

八代をもっと好きになる

# やつしろふれす

Yatsushiro Press

FREE PAPER

企画・制作  
有限会社ビーエス広告社やつしろふれす編集部  
〒866-0035 熊本県八代市大島町4878

TEL/0965-37-8005

FAX/0965-37-8006

Email/info@8-pre.net

HP やつしろふれす

11

2020.10.31 No.43  
毎月末日発行

配布エリア 八代市・八代郡氷川町・葦北郡芦北町の一部・水俣市の一部

50,000部発行



巻頭  
特集

## 絶品! パスタ

ステイホーム時に、おうちの食卓に何度も登場したであろうパスタ料理。今月は、家庭ではなかなか味わえない、プロたちが作る“絶品”パスタをご紹介します。どのメニューもプロの料理人ならではの発想で手間暇かけて誕生した一皿ばかり。さあ、めくるめく魅惑のパスタワールドをあなたもぜひご堪能あれ!

撮影場所/地中海バル BRUCO(本町1丁目) 撮影/坂本和代フォトスタジオ

移動スーパー  
【フードプラザに似た  
高田店】よりスタート!!

### とくし丸3号

販売  
パートナー  
募集!!

【とくし丸】は個人事業主として、にじだと提携するフランチャイズです。移動販売のノウハウをすべてお教えします!

- 八代市と提携し、“地域の見守り隊”として多くの方から喜ばれています。
- 買い物困難な方の手助けとなります。
- 自分が頑張って販売した分収入がUP!
- 在庫リスクは“ゼロ”なので安心!

気になる収入はコチラから▶

モデル月収一覧

★【とくし丸】お問合せ番号  
050-3802-5834  
(平日: 9時~18時)

「からだにやさしい」台所  
フードプラザに似た Selection!

○クリストフ・バカレ  
ボジョレーヌーヴォー(赤)  
定価¥3,980→税別¥2,780  
最高に美味しい「自然派」ボジョ  
レーヌーヴォー。

ワイン 11/19  
解禁!!  
(予約商品)

11/8(日)までの  
早期予約者さま  
限定の特別価格。

○アルノー  
ヌーヴォー(赤・白・ロゼ)  
定価¥1,980→税別¥1,580  
葡萄はほぼ有機栽培・農薬不使用。  
赤は高級品種ピノ・ノワールを  
100%使用し、特におすすめです。

オリーブオイル  
○ラチマス  
エキストラバージン  
オリーブオイル(750ml)  
税別¥1,080  
オリーブ発症の地・  
ギリシャ・クレタ島  
の生オリーブの一  
番搾り。最高級品質  
のオイルです。

トマトソース  
○アルチェネロ  
有機カットマトソース  
(500g)  
税別¥528  
イタリア最大の河川・ポー川デル  
タ地帯で栽培されている有機ト  
マトのみを使用。

～今夜はお家でイタリアン～

【販売期間】11/2月～11/30月(※ワイン以外)

チーズ  
○こだわりの味協同組合  
「自然の味・そのまんま」  
こだわりのカマンベール  
チーズ(100g) 税別¥598  
国産ナチュラルチーズ  
(エダムタイプ・150g) 税別¥798  
国産・無添加で製造法にもこだわり  
の詰まった、旨味あふれる一品。

パスタ  
○アルチェネロ  
有機デュラムセモリナフジツリ(250g)  
有機スパゲッティ二(350g)  
オーガニックと有機農法にこだ  
わったイタリア産のパスタ。 2つとも  
税別¥198

「からだにやさしい」台所  
フードプラザに似た  
YATSUSHIRO

【営業時間】朝9時～夜9時(※高田店は～夜8時半)

高島店 八代市高島町4128-1 050-3802-5934  
海士江店 八代市海士江町2910 050-3802-3999  
日置店 八代市上日置町2237-1 050-3802-5920  
高田店 八代市本野町513-1 050-3802-5927



**和風明太オイルパスタ**  
(前菜+パスタ(バケット付き))

1,480円(税別) ※単品1,100円(税別)

明太子を使用し、そのソフトな食感を堪能してもらおうと、調理の最後に明太子を加え、余熱で火を通して仕上げるのがこだわり。季節野菜(写真は、紅くるり大根)の風味も楽しみながら、プロの技が光る明太子パスタの繊細な食感をじっくり味わってみて。



**イタリア料理 イルファアーロ**

**シェフ渾身の創作パスタの中から好きなものをセレクトできる魅惑のランチ**

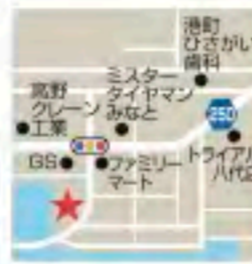
八代海を臨む場所にひっそりと建つ「イルファアーロ」は、知る人ぞ知る創作イタリアンのお店です。8月にリニューアルオープンを果たし、メニューを

一新! 前菜やパスタ、メインメニューなどからお好みのものをセレクトできるようになりました。シェフ渾身の創作パスタ、ぜひ注目です。

*chef's profile*

松永 康貴さん(29才)

高校卒業後、熊本市内の人気中華料理店で修業。八代に戻り、中華の料理人として腕を磨く。その後、洋食を学び、現在「イルファアーロ」のオーナーシェフを務める。



tel.0965-37-1620

■八代市港町72-13-1  
ウェスタマリーナ内  
■11:00~15:00(OS14:30)  
※ランチのみのご提供  
■なし ■40名 ■12台

**黒にんにくとベーコンのクリームパスタ**

(前菜+パスタ(バケット付き))

1,480円(税別) ※単品1,100円(税別)

栄養価の高い「黒ニンニク」に着目し、改良を重ねて誕生したイチ押しメニュー。奥みを感じさせない仕上がりで、女性ファンも多いそう。ベーコンや季節野菜(写真は、ズッキーニ、紅くるり大根)のカットにもこだわり、食感が楽しめる工夫も光ります。



**トマトとクリームのハーフ&ハーフ**  
(週替わり)

900円(税別) ※ランチのみ

ランチタイムの看板メニューといえば、ハーフ&ハーフパスタ。トマトソースとクリームソースの2種類の味が一度に味わえ、週替わりで具材がチェンジするという楽しみな一皿です。しかも、これに自家製パン、スープ、サラダがついて900円とはお得感もバッチリ。



**café Agre Able** カフェ アグレアブル

**トキメキの魔法をかけてくれるお得感アリな週替わりランチ**

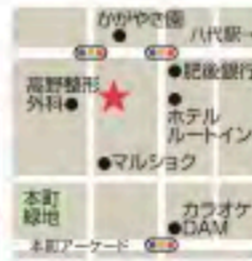
歯医者さんの玄関に入り、らせん階段で2階へ上がると現れる隠れ家的存在のイタリアンカフェ。パスタやピザ、ガレットなど豊富なメニューが

ら選べるランチのほか、カフェ・ディナータイムに至るまで手作りにこだわったメニューを展開。心トキメク一皿でファンを魅了しています。

*chef's profile*

村上 正剛さん(42才)

熊本市内のイタリアン店での研修を経て、2004年に「アグレアブル」をオープン。店名には「心地いい」という意味が込められている。地産地消の食材を使った手作りのメニューが評判。



tel.0965-35-2606

■八代市本町1丁目7-36 2F  
■ランチ 11:30~14:00(OS)  
カフェ 14:00~18:00  
ディナー 18:00~22:00(OS21:30)  
■月曜 ■22名 ■7台

**オイルパスタ(週替わり)**

1,280円(税別)

※ランチはセット価格、ディナーは単品価格

オイルサーディンや生ハムなど週によって変わるメイン具材と、季節野菜を使った彩り豊かなオイルパスタ。登場と同時にテンションが上がります。アンチョビを加えて仕上げた味わい深いソースとイタリア産の麺、たっぷりの具材を絡めて、そのハーモニーをかみしめて。



**このはいろ**

**“リーズナブルで美味しい”にこだわったとろけるニョッキ、季節限定パスタに注目!**

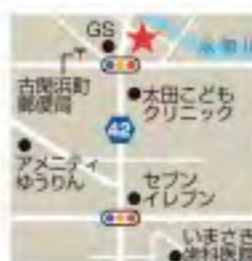
修行時代からイタリアンの世界で経験を積んできたシェフのこだわりは、“イタリアの下町で食べられるような安くて美味しい料理”。自家栽培の野菜やハーブも使い、素材の

味が伝わるような調理がモットーです。パスタはランチコース(税込1,200円~)、ディナーコース(税込2,400円~)でも楽しめますよ。

*chef's profile*

吉田 真さん(46才)

大阪の専門学校で調理師免許を取得後、名古屋の老舗イタリアンレストランで経験を積み、帰郷、『オステリア ルミニ』をオープン後、2019年12月「このはいろ」を移転オープン。



tel.0965-35-5870

■八代市古閑浜町1-3  
■ランチ 11:30~14:30(OS13:50)  
ディナー 18:00~22:00(OS21:00)  
■月曜(祝日の場合は次の日)  
■18名 ■8台

**八代産ジャガイモを使ったニョッキ**

単品 800円(税込)

八代産ジャガイモとチーズ、強力粉を使って作られるニョッキ。口の中であとろけていく食感は、一般的なもちり感のあるニョッキとは異なり、同店自慢のポイントです。濃厚なゴルゴンゾーラソースと季節野菜(写真はホウレン草)とともに、寒い季節のお供にどうぞ。

**熊本県産豚バラ肉の煮込みとキャベツのスパゲティー**

単品 800円(税込)

キャベツが旬を迎える今、季節限定のメニュー。豚バラ肉と自家栽培のキャベツをメインに、地元農家さんが作るトマト、タマネギ、ニンジンなど、野菜をたっぷり使った一皿。食材が持つ甘みや酸味、苦味などを生かしたプロの技で、パスタの奥深い世界観をご堪能あれ。





### イカ墨のパスタ

単品 980円(税込)

好きな人は、きっとハマリすること間違いなしの個性派パスタ。自家製のイカ墨ソースは、トマトやアンチョビを組み合わせることで、コクのある旨みの三重奏となって口いっぱいに広がります。食材の香りや食感などのアクセントもお楽しみください。



### 地中海バル BRUCO ブルッコ

#### この秋、必ず食べたい! ブルッコ特製自家製ソースパスタ

カウンターや天井に飾られた大小さまざまな植物の癒やし効果を感じながら食事が楽しめる「ブルッコ」。オーナーが毎日仕入れに行き、魚や野菜

など新鮮な食材を厳選。地産地消のメニューも多くそろいます。舌の肥えたお客様をうならす特製パスタは、食欲の秋に要チェックです。

#### chef's profile

薄田 俊一さん(45才)

27才の頃、東京・代官山のラグジュアリーレストランで働いた後、東北の有名イタリアン店の厨房でも修行。帰郷後はそうせきの料理長を務め、2016年11月『ブルッコ』をオープン。



tel.0965-37-8650

■八代市本町1丁目1号 高橋ビル1F  
■17:00~23:00(OS22:30)  
■日曜、他不定休あり ■15名  
■1台 ※近隣有料あり



#### ブルッコ特製 ミートソーススパゲティ

単品 980円(税込)

食欲そそる特製ミートソースは、八代産トマトやタマネギ、セロリ、合い挽き肉と一緒に煮込んで、幅広い世代の人に親んでもらえるように仕上げてあります。パスタ類はイタリア産を使用。ソースの種類によって茹で加減を変え、美味しさを追求しています。

### アラビアータ

単品 770円(税込) ※夜メニュー

トマトソースパスタの中でも、パンチの効いた辛さにハマる人続出のアラビアータは、まさに大人のパスタ代表。作り立てを口にした瞬間、唐辛子の香りが鼻に抜け、熱狂的ファンを惹きつけます。スパイスに寄り添う赤ワインとともに秋の夜長を満喫してくださいね。



### イタリア食堂 CATARRATTO カタラット

#### 昼と夜で表情を変えるレストラン パスタのウリは、手打ちのもっちり感

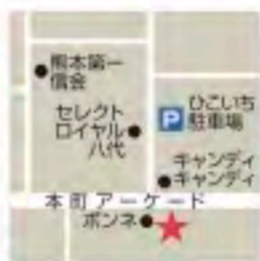
本町アーケード内にお店を構える「カタラット」は、昼は日替わりランチ、夜はイタリアンを提供するカジュアルスタイルのレストラン。パスタで使用する麺は、

国産小麦を数種類ブレンドしてシェフが毎日手作りしています。手打ちならではの弾力のある食べ応えは、一度食べてみる価値大!

#### chef's profile

古閑 祥高さん(38才)

学生時代の老舗中華レストランでのアルバイトをきっかけに飲食業界へ。「素材」と「手作り」にこだわり、日々研究を重ねて、本場さながらの味を提供し続けている。



tel.0965-53-1198

■八代市本町1丁目10-38  
■ランチ 11:30~14:00(売り切れ次第終了)  
■ディナー 18:00~21:30(OS21:00)  
■日曜、祝日(月・火曜はディナー休み)  
■22名 ■近隣有料あり



#### ボルチーニ入り キノコのクリームソース

単品 900円(税込) ※夜メニュー

従来のキノコソースを使ったパスタを改良し、食べた瞬間にキノコ存在感や香りを感じられるようにと考案。主役のボルチーニ以外にもシイタケ、エリンギなど数種類のキノコが具材として使われ、クリームソースの中に閉じ込めた旨みが食欲をそそります。



### Recommend!! Food design pro

#### 牡蠣やフグを使った新作パスタ2種 その食べ応えに幸福度もアップ

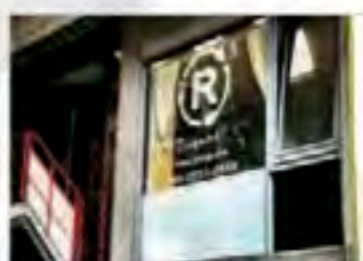
下積み時代に洋食の世界で培った経験を軸に作る、フレンチベースのメニューが話題の洋風居酒屋。イチ押しが書かれた黒板メニューを見るだけで

期待度が高まります。今回登場の新作パスタは、シェフの自信作。明太子×フグ、春菊×牡蠣をコラボさせた味で、新たな食の扉を開いてくれますよ。

#### chef's profile

米本 周造さん(45才)

高校卒業後、熊本市内の有名ホテルや結婚式を手掛けるレストランなどで洋食を学ぶ。昨年12月に『レコメンド』をオープン。料理人としてのモットーは「意外性を楽しめる料理」。



tel.090-2853-0588

■八代市本町1丁目2-32 中央リタビル 2F-B  
■18:00~  
■不定休  
■13名 ■近隣有料あり

### 牡蠣と春菊のパスタ

単品 1,000円(税込)

存在感のあるプリプリ食感の牡蠣をはじめ、キノコやタマネギ、ドライトマトが入って具だくさん。味の決め手は、春菊独特の風味を生かしたオリジナルソースで、最後にドドンと乗ったジャガイモのフライを絡めて食べると、より一層味わい深さがアップしますよ。



### 明太子とフグのカッペリーニ

単品 900円(税込)

主役を飾るのは、昆布締めにして一度炙って仕上げたフグ。蒸したキノコやたっぷりの青じそ、食感のアクセントになるアラレも入り、そのハーモニーを引き出すためにあえて極細麺をセレクトしてあります。完成したばかりの新・明太子パスタ。シェフの世界観をとくとご賞味あれ。



Pearl Dental Clinic



おやこの  
やさしいはいしゃさん

医療法人社団 エステティックライン 宇土院、大江院、健軍院、桜町院

# 熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院

顎口腔機能診断施設基準適合医院(健軍院) 理事長/総院長 前田 明浩

診療科目：一般歯科、小児歯科、歯科口腔外科 【自由診療】インプラント治療、矯正治療、重度歯周病治療、予防歯科、審美歯科ほか  
 診療予約：★ホームページ、携帯電話、スマートフォンからも診療予約できます。  
 Facebook: PearlDentalClinic (パール歯科)のホームページからご覧いただけます。 熊本パールインプラントセンター



熊本パール総合歯科・矯正歯科  
こども歯科クリニック  
理事長  
前田 明浩  
日本歯周病学会認定歯周病専門医  
日本口腔インプラント学会専門医  
日本臨床歯周病学会インプラント  
専門医指導医



悪くなった歯を治療するだけでなく、ご自身の歯、治療した歯を、それ以上悪くならないよう予防にも力を入れ、みなさまの「いつまでも楽しくお食事のできる人生」をサポートします

## パール・デンタル NEWS! Vol.21

「熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院」の歯科情報をお届けします

### セカンドオピニオンで広がるインプラント治療の可能性 技術の進歩により以前は難しかった治療もできるようです

歯を失った場合の治療方法の一つ、インプラント。治療を受けたいと思っても「以前、受診した歯科で治療は不向きといわれた」「かかりつけの歯科がインプラントに対応していない」などの事情で治療を諦めている人も少なくないようです。インプラント治療の現状について専門医に聞きました。

**Q** インプラントのご相談が増えてきているそうですね。

**前田** 「入れ歯には抵抗がある、食事も楽しめない」という方をはじめ、「かかりつけの歯科がインプラントをやっていないから」と来院される方もいらっしゃいます。また、「以前、受診した歯科で、顎の骨が足りないでインプラント治療は無理と言われた」など、セカンドオピニオンとして相談される方も増えていきます。近年の歯科技術は大きく進歩し、以前は難しかった症例にも対応できるケースが多くなっています。

**Q** クリニック選びの目安はありますか？

**前田** 治療には術者の経験に基づく技術が大変重要です。したがって、症例

数は大きな目安になると思われます。また、設備面の充実もポイントです。歯科用CTはもちろん、インプラントを計画通りに埋入するための補助ツール「コンピュータガイドドサージェリー」はインプラント手術の大きな手助けとなります。具体的には、CTで撮影した口腔内のデータをもとにコンピュータ上であらかじめインプラントを埋め込む位置や角度、深さを決定し、計画通りに埋入するための手術用マウスピースを用いて手術を行います。これにより、通常の手術だと必要になる歯肉の切開、剥離を行わずにインプラントを埋入できるため、傷が小さく、痛みや腫れを軽減することが可能です。正確に、安全に、早く施術でき、「もう終わったのですか？」と驚かれる患者さんもいらっしゃいます。

**Q** 最新機器により手術リスクを低減できるそうですね。

**前田** ただ、機器頼りではなく、微調整は必須です。たった1本のインプラントでも、ほんの0.5mmの位置のズレやわずかな角度の違いで、仕上がりに大きな差が生じます。その他にも、インプラントの在庫の豊富さも実は重要です。どのインプラントを使用するか決めていても、実際に骨の状況を見て、太さや長さなどサイズを変更したほうがよいケースもあるからです。多くの経験に加え、いざという際の対応力で結果が変わってきます。

**Q** 一本からでも治療できますか？

**前田** もちろんです。近年のデジタルデータの活用で

治療期間も大幅に短縮されています。従来は少数のインプラント治療は約1年の期間を要していましたが、場合によっては1本でも、たった1日で治療できるようになりました。また、総入れ歯や歯を多く失った方でも手術当日に固定式の歯が入る画期的な治療法もあります。過去に、インプラント治療は不向きと言われた方や、時間が取れずに治療を諦めていた方もセカンドオピニオンを求めてみてはいかがでしょうか。

なお、当院ではウイルス感染防止に十分配慮して治療を行っています。詳しくはホームページ(パール15のコロナ対策)をご確認ください。



**コンピュータを使用した「ガイドド・サージェリー」**  
インプラント方式

CT トリオス 3Dスキャナー

CTで得られた情報をもとに、特別なシミュレーションソフトを用いて1人ひとりの顎や骨の状態に合わせて適切な埋入位置を決定します。それを正確にナビゲートするための手術用マウスピース(サージガイド)を作製、装着し、手術を行います。

**サージガイドを用いるメリット**

- サージガイドを使用すると、適切な位置にインプラントが埋入されます。
- インプラントが適切な位置に埋入されない...インプラントが歯肉に接触してしまったり、重症の神経障害になるおそれがあります。

**たった1日で治療可能な「All-on-4」**  
即日固定式インプラント

「All-on-4」は、歯が1本なくても、片側わずか4~6本のインプラントですべての歯を支えることができる画期的なインプラント治療。治療したその日から自分の歯のようにしゃべることができます。

▼治療症例(50歳・女性)

**治療の流れ**

即日インプラント治療	一般的なインプラント治療
1日で完了	約8カ月~10カ月
1. 検査・診断	1. 検査
2. 手術	2. 3~4ヶ月 インプラントの埋め込み
3. 仮歯装着	3. 3~4ヶ月 2次手術・骨移植
4. 本歯の装着	4. 2ヶ月 本歯の装着
5. 本歯の装着	5. 本歯の装着

**インプラント・矯正治療 無料個別相談会**  
 期間: 11月2日(月)~11月30日(月)の診療時間内  
 場所: 熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院  
 ※矯正やインプラント治療に関する疑問、質問に専門スタッフが丁寧にお答えします。  
 ※期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談も可能です。  
 ※予約不要(診療時間内のためお待ちいただくことがあります)。  
 ※矯正治療後のシミュレーションをご覧になりたい方は予約をお願いします。  
 総院長または矯正認定医 在院日 より詳しくご説明します  
 11月 4日(水)、5日(木)、7日(土)、11日(水)、18日(水)、19日(木)、25日(水)、26日(木)

**当院インプラント実績**

症例数 2019年1~12月: 570本  
2020年1~10月現在: 450本

治療費 1本 35万円~

◆インプラントは自費治療になります。当院では月10,000円~のデンタルローンもご用意しています。

インプラントと矯正のご相談はLINEからも気軽に!

**こどもの矯正相談 オンライン歯並びセミナー**  
 “お子さんの歯並び気になりませんか?”  
 ◆治療開始時期や治療方法についてなど、よくあるご質問に院長がお答えします!

セミナー日時  
 10月27日(火) 14:00~14:40  
 10月30日(金) 11:00~11:40  
 10月31日(土) 10:00~10:40

※参加費 事前Zoom(スーム)アプリのインストールが必要です。右上のLINEのQRコードから友だち登録後、セミナー参加希望日を選択して下さい。  
 ※ご不明な点は0120-8341-86へお問い合わせを。

SAKURA MACHI Kumamoto 2F  
 熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック

**桜町院** 日曜も診療中!  
 0120-461-725





### 焼肉もんじろう 海士江店

▲和牛の食べ放題コースは贅沢に買の良いお肉を頂けます

#### ランチも夜も! 贅沢な肉料理も "もんじろう"ならお得です!

ランチの「から揚げ食べ放題」が人気の海士江店。美味しいお肉をリーズナブルに頂ける、貴重なお店です。「夜の和牛焼肉食べ放題コース」なら男性3,500円、女性2,900円、小学生以下1,600円、3才以上600円。店長おススメの「本日の希少部位」が付いてきますよ! お肉でスタミナをつけて、これからの季節を迎えませんか?



から揚げ定食は、から揚げ食べ放題で780円(税別)!



所/八代市海士江町2590-4 TEL/0965-45-9829  
営業時間/11:00~14:30(LO14:00)  
17:00~22:30(LO22:00) 定休日/なし

### 肉の中田 (新鮮市場エプリマルシェ)



注文後に揚げてくれるチキンカツ



ほくほくコロッケやホルモン煮込みも



お肉のことなら何でもお任せです!

#### 新鮮お肉はもちろん、手作りの総菜やお弁当が勢ぞろい

お肉の専門店ならではの、美味しいお惣菜が充実した「肉の中田」。ホルモン煮込み、手作りコロッケのほか、BIGチキンカツ(300g)はなんと1枚200円! 注文後に揚げてくれるので出来立てほやほや! 所要時間は最大5分。今夜の夕飯のおかずがぴったりです。また、お弁当も種類が豊富。家族もきっと大喜びですね!

所/八代市海士江町2590-4 TEL/0965-45-9821  
営業時間/10:00~19:00  
定休日/なし



### ミキ21スイミングスクール



お子様が楽しみながら目標を持って練習に取り組めます

#### 冬場も温かく、年中快適な環境で楽しくスイミング。随時会員募集中!

創業36年、スイミングスクールの草分けとして子どもからお年寄りまでコース別に対応しています。フリー参加制になっているので、都合の良い時間を選んで泳げるのが魅力。週1回の練習でもスピード上達可能です。無料巡回バスで送迎してくれますよ。競技会で頑張る選手も多数在籍。ぜひお問合せください。

所/八代市海士江町2685-1  
TEL/0965-32-1505  
営/平日10:30~20:00  
水曜13:00~20:00  
土曜10:00~16:00  
休/日祝他



頼もしいコーチ陣。個人に合わせたサポートをしています



地域でがんばっている商店街を紹介。  
今回の商店街...  
**海士江町界隈②**

### お食事処 よし美



2種の鉢盛ア、560円と10,800円はジャンボエビフライも入った人気の一品です(写真は10,800円)

#### すべてが手作り。法事や会合にぴったりの鉢盛・仕出し弁当ならお任せ!

平成14年創業の「よし美」。今迄一切の調理用機械も導入することなく手作りにこだわってきたお食事処です。昼時には人気の「ジャンボエビフライ定食」(2,000円)「うなぎ定食」(2,000円)など、多くのお客様で賑わいます。また、「よし美膳」(1,850円)や法事や会合用の鉢盛や仕出しも充実していますよ。

所/八代市海士江町2581  
TEL/0965-34-5990  
営/昼11:00~14:00 夜17:00~21:00  
休/火曜



個室の産敷で、ゆったりとしたひと時を過ごせます

### 「私にちょうどいい暮らし」

家族で、2人で、それともひとり? ちょうどいい、あなたの納得する暮らしかたを一緒に考えるのが私たちの仕事です。

11月22日(日)・23日(月)  
10:00~17:00

11月以降はちょうどいい、平屋の完成見学会が続きます。



株式会社 宮崎建築  
Miyazaki Kenchiku  
〒866-0875 八代市横手新町18-1  
TEL.0965-35-7750



### 東陽町ブランドの "卵" たち

VOL.05

## やっしろ マルシェ

11月14日(土) 9時~14時  
@桜十字ホール やっしろ

11日は、【はちみつ祭り】  
東陽町の「日本みつばちの会」の皆さんによる、手作りの重箱式巣箱で採取された「天然はちみつ」がやってきます!! お見逃しなく( ^ ^ )

日本みつばち ▶  
日本みつばちの天然はちみつ  
100g入り 通常1,300円を /1,000円(税込)

しょうがはちみつ漬け  
日本みつばちの天然はちみつで、東陽町の新生姜を漬けました。

豆乳しょうがホットスムージー  
はちみつたっぷり! 東陽町の美味しいものが丸ごと入ったヘルシードリンク!

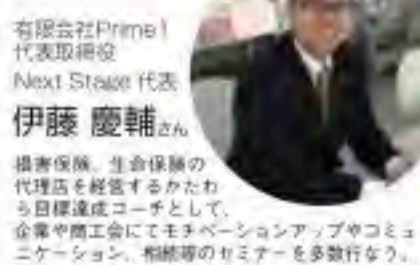
お問合せ先 東陽山村振興協議会 八代市東陽町南1105-1 事務局・東陽農林水産地域事務所 TEL.0965-65-2114

<p><b>VOLVO SELEKT</b></p> <p>V40 T3 CLASSIC EDITION</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●年式/2019年 ●ボディカラー/アイスホワイト</li> <li>●走行距離/5,000km ●排気量/1,500ccターボ</li> <li>●馬力/152ps ●燃費/16.5km/ℓ</li> <li>●車検/2023.2 ●保証/VOLVO SELEKT延長保証(有償)</li> </ul> <p>●新車車両価格 4,359,259円</p> <p>諸費用込価格 <b>368</b> 万円</p>	<p><b>VOLVO SELEKT</b></p> <p>S60 T5 Inscription</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●年式/2020年 ●ボディカラー/クリスタルホワイトP</li> <li>●走行距離/13,000km ●排気量/2,000ccターボ</li> <li>●馬力/254ps ●燃費/12.9km/ℓ</li> <li>●車検/2022.11 ●保証/新車保証継承(登録日から5年間)</li> </ul> <p>●新車車両価格 6,550,000円</p> <p>諸費用込価格 <b>521</b> 万円</p>	<p><b>VOLVO SELEKT</b></p> <p>クリーンディーゼル車</p> <p>V90 Cross Country D4 AWD Pro</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●年式/2020年 ●ボディカラー/ハイグレイM</li> <li>●走行距離/2,000km ●排気量/2,000ccターボ</li> <li>●馬力/190ps ●燃費/15.9km/ℓ</li> <li>●車検/2023.6 ●保証/VOLVO SELEKT延長保証(有償)</li> </ul> <p>●新車車両価格 8,800,000円</p> <p>諸費用込価格 <b>795</b> 万円</p>	<p><b>VOLVO SELEKT</b></p> <p>XC90 T6 AWD Inscription</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●年式/2019年 ●ボディカラー/クリスタルホワイトP</li> <li>●走行距離/6,000km ●排気量/2,000ccターボ</li> <li>●馬力/320ps ●燃費/12.5km/ℓ</li> <li>●車検/2022.8 ●保証/VOLVO SELEKT延長保証(有償)</li> </ul> <p>●新車車両価格 9,840,000円</p> <p>諸費用込価格 <b>774</b> 万円</p>
--	---	---	--



# マネー&プラン コーチング スキル

お悩み  
解決!!



有限会社Prime1  
代表取締役  
Next Stage 代表  
伊藤 慶輔さん  
損害保険、生命保険の  
代理店を経営するかわら  
ら目線達成コーチとして、  
企業や商工会にてモチベーションアップやコミュ  
ニケーション、相談等のセミナーも多数行なう。

■今月のテーマ:『自然災害から身を守るために②』

## ～正常性バイアスの対処法とは～

前回は、正常性バイアスとはどういうものなのかをお話しました。災害や事故などで目の前に危険が迫っていても「自分は大丈夫」、「どうせ大丈夫」と都合の悪い情報を無視したり過小評価してしまう人間の心理的特性で、これが正しい危険認識を妨げ命を危険に晒してしまう、というのが正常性バイアスです。では、どのようにしたら防げるのでしょうか?

一般的な対処法としては【避難訓練】です。とにかく避難訓練を日常的に行なっておくことです。人は経験のないことは想像できません。被災した経験のない人の多くは自分にどのような危険が起こるのかを想像できません。防災に関する知識を身につけ、災害を想定した訓練を重ねることで、非常時にも正常な判断力を失わず、適切な行動をとることができるようになります。

東日本大震災で津波の大きな被害を受けた岩手県釜石市には「100回逃げて、100回来なくても、101回目も必ず逃げて」という標語が残されています。その釜石市内では児童・生徒の多くが無事でした。「釜石の奇跡」と言われる、正常性バイアスを打ち破り多くの命を

救ったのが、釜石東中学校での出来事です。地震が発生した直後、中学校では生徒が「津波がくるぞ! 逃げろ!」と大声で叫びながら避難先に指定されていたグループホームへ避難を始めました。隣接する小学校の児童達は校舎の3階に避難していましたが、中学生が避難する様子を見て、その後に行きました。そして、中学生と小学生は一時避難場所に到着します。しかし、津波の様子を見た生徒たちが、「ここにいても危険だ」と先生に訴え、さらに奥にある介護施設に避難し、そこからさらに高台の石材店を目指して避難することになります。避難の途中、近隣の保育園から園児を避難させるのを手伝い、その様子を見た近くの住民もつられて高台に避難を開始し、避難した全員が無事でした。

ハザードマップでは中学校と小学校は危険予想区域からは外れていたそうです。にもかかわらず、実際は10mを超える津波が校舎を襲い、校舎の3階には軽自動車突き刺さっていました。なぜ中学生の彼らがこのような行動ができたのでしょうか? それは、震災の数年前より始まった防災教育プログラムの成果だと言われています。まさに正常性バイアスの働きを防いだといえるいい例でしょう。

# Yatsushiro LEGAL counselor

## やとしろ法律相談

監修 八代綜合法律事務所 弁護士  
高橋 知寛先生

先日、裁判所から郵便が届きました。内容を確認してみたら、ある債権回収会社から私に対して200万円の支払いを求める手続がとられているようです。この債権回収会社は、昔、私が借入れをしてきた消費者金融業者から私に対しての債権を譲り受けて、これに多額の遅延損害金をつけて請求してきているようです。私がその消費者金融業者と最後に取引をしたのは10年近く前です。当時の未払額など細かいことは覚えていません。私はこの請求に応じて、支払わなければならないのでしょうか。

今回のご相談で裁判所から届いた郵便は、訴状が支払督促かと思えます。いずれにしても、そのまま放っておくと、相談者の200万円の支払義務が確定してしまう可能性があります。適切に対応する必要があります。具体的には、**時効を主張することが考えられます。**

時効は、一定の期間が経過すれば自動的に効力が発生するものではありません。債務者側から債権者に対して時効の主張をする必要があります。たとえ時効の期間が経過していても、債務者から時効の主張がない場合には、裁判所は、時効によって債権が消滅しているという判断ができないのです。

また、債務者が債務の存在を認めたり、裁判が確定したりすると、時効が更新され、再びゼロから一定の期間が経過するまで時効の主張はできなくなることがあります。時効が更新されないように、適切なタイミングで、しっかりと時効の主張をすることが必要です。

今回のご相談では、最後の取引が

ら5年で時効の期間が経過していると思われまますので、裁判所での手続の中で時効の主張をなさるとよいでしょう。

\*\*\*\*\*

以上が債務者側からの対応になりますが、債権者側の対応としては、この逆となります。時効の主張がされないように、きちんと事前の債権管理を行なっていくことが必要です。具体的には、債務者との間で弁済合意書を取り交わして債務の存在を認めてもらったり、時効期間が経過する前に裁判手続をとるなどの方法で、時効を更新していくことを検討することになります。

●法律に関するご相談は…… **八代綜合法律事務所** ☎0965-33-1327  
〒866-0863 熊本県八代市西松江城町2-8 <http://yatsushiro-sougou.com>

有限会社 Prime1 〒866-0852 熊本県八代市大手町2丁目2-18 ☎0965-39-3156

ご家庭に、施設に  
オゾンで感染予防対策を。

オゾン脱臭器  
**AIR CLOVER**  
エアクローバー

1台で50畳分対応!

救急車搭載品質

小型・軽量持ち運び便利!

プロ野球球団でも使用!

メーカー希望小売価格 192,000円(税別)  
幅195×奥行134.5×高さ211(mm)

様々なシーンをオゾンのパワーで脱臭・除菌・分解します。  
オゾンは空気中の浮遊菌からドアノブ等についた付着菌まで、あらゆる菌、ウィルスを除菌・分解します。また、布製品に染み込んだ臭いも強力に脱臭。残留性がなく、除菌後は酸素に戻るのでも安心です。インフルエンザやノロウイルス、カビ、ダニ等にも有効な、タムラテコ社の商品です。

こんなところで使われています。

飲食店 フットサル場 老健施設 宿泊施設  
医療機関 学校 交通機関 救急車

令和2年8月26日、健康には影響のないとされる、人体に安全な低濃度オゾンガスを使った新型コロナウイルス不活化実験で感染を抑える効果があることが発見され、藤田医科大学が発表しました(当機種での実験データ)。

**Private Salon VANILLA**  
プライベートサロン バニラ  
八代市田中町5-21-1 ●10:00~19:00  
TEL:0965-62-8846

正規取扱代理店

Government Educational Loans

# 国の教育ローン

あなたの“未来”応援します。

ご入学前までのまとまった費用の準備が可能

ご返済額 350万円以内

ご返済期間 10年以上の期間が可

40歳以上の年齢が可

ご返済・お問い合わせは  
**教育ローンコールセンター**  
受付時間 月～金 9:00～21:00 / 土曜日 9:00～17:00  
0570-008656

平日曜日、夜日、年末年始(12月31日～1月3日)はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合は、03-5321-8656におかけください。

日本政策金融公庫

4時間目

谷川 京子 先生  
歯の専門家

## 【ホワイトニングから始まる明るい未来】

【白】から連想する単語には「清潔」「純粋」「爽やか」など、良い言葉が多いことが分かります。【白い歯】となるとさらに「若い」「健康的」などのイメージが加わります。

一方で、歯を削らずに白くする『ホワイトニング』という方法が実用化されて約30年経ちますが、「自分には無関係の話だ」と考えていらっしゃる方が多いように思えます。

ホワイトニングは、単に美容の効果が期待できるだけでなく、歯を白くする成分(フリーラジカル)に殺菌効果があるため、虫歯や歯周病、口臭の予防にも繋がります。術後のエナメル質は石灰化度が高まり、耐酸性が向上することでより強い歯になることも報告されています。さらには、「白い歯を維持したい」と口腔ケアに積極的になるという間接的な効果もあります。

ホワイトニングの方法には、**マウスピースを使うもの**と**光を使うもの**とあり、それぞれ一長一短ありますが、どちらも、人工の歯や一部の变色歯以外を白くすることができます。なお、市販の物やエステなどで行なうものには、表面に付いた着色を取る程度の効果しか期待できず、歯の本来の色は変えられません(薬事法の関係で)。

唯一の欠点は知覚過敏ですが、あらかじめ対象の歯を保護したり、薬剤の濃度を変えたりすることでかなり軽減することができます。ホワイトニング前には、まず虫歯や歯周病を治療する必要があります。またホワイトニング完了後も定期的な歯の健診やクリーニングを受けて頂くことで、その効果は持続します。料金は自由診療ですので医院によって様々ですが、数か月しか持たない髪の色を変えるよりは費用対効果は大きいと思われる。

老若男女問わず、歯が白くなると笑顔になる人が増えます。人から褒められることも多くなり、さらに笑顔が増えるという好循環が生まれます。美しく健康な歯になることは、心と体の健康にもつながるのです。

どちらの顔がより若々しい印象を与えますか?

谷川 歯科医院 八代市本町1丁目4-8 TEL 0965-32-7500  
火～土 9:00～12:00、14:00～19:30(土曜午後 随時受付17:30)  
日、訪問診療及び特別診療 \*休診日 日・祝日



interview

やつしろの  
働くひと  
vol. 41

佐竹ミカン園  
佐竹 勝則 さん



## 八代特産のファーストクイーン 出荷が始まりました!

八代市奈良木町在住、佐竹勝則さん(77才)。34才の時に両親の代から橘・ミカン農家を継ぎ、晩白柚の栽培のほか、奈良木町の7軒の農家で作る「ファーストクイーン倶楽部」の代表を務め、ファーストクイーン栽培や普及活動を行なう、妻と二人暮らし。

【佐竹ミカン園】八代市奈良木町64  
●お問合せ ☎090-1364-9975

### 八代奈良木町の特産 ファーストクイーン

世界を驚かせるほどの大きさで、2015年にギネス記録に認定された八代特産の柑橘類といえば、晩白柚。それよりもひと回り小さく、直径が15センチほどの柑橘「ファーストクイーン」をご存じでしょうか。約20年前から八代市奈良木町の農家さんグループで栽培されているザボン的一种で、今回取材をした佐竹勝則さんも生産者のうちの一人。出荷が始まったばかりの農園にお邪魔して話を伺いました。

佐竹さんが実家の農業を継いだのは、34才の頃。当時は、山の斜面一帯にミカン畑が広がる小玉ミカンの産地だったそうで、次第に晩白柚の栽培に移行する農家さんが増えていったそうです。佐竹さん自身は50才の頃に晩白柚の栽培を開始。その後、晩白柚の交配用に植えたのがファーストクイーンでした。「もともと出荷する予定はありませんでした。それが晩白柚と収穫時期が重ならず、収穫量も多いこと。しかも味もおいしい!そんな理由から本格的に栽培を始めました」。

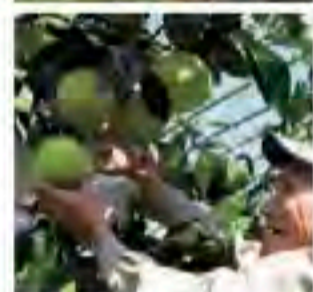
**美味しさも太鼓判  
贈答用にもオススメ!**

10月半ばから収穫がスタートしたファーストクイーン。皮を切ると、



八代奈良木町の農家グループのみで作る「ファーストクイーン」。1ケース6玉入り、3,000円前後で店頭に出る。

〈写真上〉地区一帯に柑橘を栽培するハウスや田んぼが密集している(写真中)佐竹さんのハウスではファーストクイーンの出荷が始まったばかり



ファーストクイーン(一般的な呼び名は「チャンドラゴメロ」)の原産国はタイ。ピンク色の果肉が特徴

爽やかな香りとともに色鮮やかなピンク色の果実が現れます。程よい酸味とたっぷりの果汁が楽しめる。果肉はそのまま食べたりサラダに入れたり。皮は晩白柚同様、砂糖漬けなど手を加えて美味しく味わえます。「今年は色付きが少し遅いですが、味は太鼓判です!」とニコリ。11月中旬頃までファーストクイーンの出荷が続いた後、来年1月までが晩白柚のシーズン。

その他、樹木の剪定や花の整理、交配、袋がけなど、美味しい果実を作るための作業が続きますが、自然を相手に大空の下で働く農作業は「気楽でいい!」と笑って話します。最近の楽しみは、後継者として5年ほど前から一緒に働く甥っ子の存在で、「働き者でよく頑張ってくれています。ただ果樹栽培の難しいところは、一年に一度しかない作業もあり、一人前になるにはもう少し時間が必要」と期待を込めて話します。

八代産のファーストクイーンと晩白柚を楽しむに待つ人たちのために、農作業に精を出す佐竹さん。丹精込めて作った食べ応え満点の品は、贈答用にも要チェックです。

### ホームセンターフナツ 正社員募集!!

地域密着の  
アットホーム  
な会社!

業務は先輩が  
やさしく丁寧に  
教えます!

休日も取り  
やすい安心の  
職場です!

経験者優遇!  
未経験者も  
大歓迎!

しっかり  
稼ぎたい方は  
残業可能!!

職種	募集人数	月給	時間	休日	資格	待遇	応募
配達・移動販売担当	1名	158,400円 +残業代	8:30~17:30		普通免許		
園芸担当	2名	158,400円~ 211,200円 +残業代	①9:00~18:00 ②10:00~19:00	年始休暇(元旦~3日) 週休2日			
食品担当	2名	158,400円~ 176,000円 +残業代	①9:00~18:00 ②10:00~19:00		特になし		
精肉担当	1名	158,400円~ 211,200円 +残業代	8:00~17:00				
店員	2名	149,600円~ 211,200円 +残業代	①9:00~18:00 ②10:00~19:00				

アルバイトも募集中!  
●朝の清掃・品出し  
時給900円/時  
8時~10時/年齢不問

ホームセンターフナツ TEL(0965)33-0777  
八代市田中西町17-10 ■営業時間 9:00~19:00

### 独立行政法人 労働者健康安全機構 熊本労災病院 スタッフ募集

①看護師・助産師(正規/令和3年度採用)  
・募集人員:20名  
・応募資格:看護師資格所持者及び令和3年4月免許取得見込者  
・採用日:令和3年4月1日付  
・勤務時間:外来部門/2交替勤務 病棟部門/3交替勤務

②医療ソーシャルワーカー(嘱託)  
・募集人員:1名  
・応募資格:社会福祉士免許所持者  
・採用日:随時~令和3年12月31日  
・勤務時間:8:15~17:00

給与:当院規程により支給(通勤手当、時間外手当等各種諸手当あり)  
待遇:昇給/賞与あり(年1回・年2回) ※嘱託は一時金として支給  
年次有給休暇、年末年始、夏季休暇、その他特別休暇、各種社会保険、提出型企業年金、財形貯蓄、院内保育所(22,000円/月)  
応募:まずは電話にてご連絡ください。

お問合せ先 独立行政法人労働者健康安全機構 熊本労災病院  
〒866-8533 熊本県八代市竹原町1670  
TEL0965-33-4151(担当/田中)

## くまモンポート八代 プレオープン

事前予約制

入園料・駐車場料は無料です!

本格オープン前に、土・日・祝日限定でオープンします!

当日は、来園者全員の住所が確認できるもの(運転免許証、保険証、学生証など)をご持参ください。

### 第1弾 八代市民限定

【対象条件】八代市内に住所がある方

【開園日】10/31(土)・11/1(日)  
11/3(火・祝)  
11/7(土)・8(日) 10/24(土)から  
11/14(土)・15(日)  
11/21(土)・22(日)  
11/23(月・祝)(計10日間)

【事前予約申込期間】10/30(金)まで  
11/2(月)まで  
11/6(金)まで  
11/13(金)まで  
11/20(金)まで  
11/20(金)まで

【開園時間】9:00~17:00  
【来園受付時間】①9:00~11:00 ②11:00~13:00 ③13:00~15:00 ④15:00~16:30 ※各時間帯①~④毎に200名を受け付けます。

### 第2弾 熊本県民限定

【対象条件】熊本県内に住所がある方

【開園日】11/28(土)・29(日)  
12/5(土)・6(日)  
12/12(土)・13(日) 11/21(土)から  
12/19(土)・20(日)  
12/26(土)・27(日)(計10日間)

【事前予約申込期間】11/27(金)まで  
12/4(金)まで  
12/11(金)まで  
12/18(金)まで  
12/25(金)まで

施設管理者/熊本県土木部河川港湾局、港湾課 制作/くまモンポート八代・クルーズ活性化協議会(事務局:八代市経済交流部 観光・クルーズ振興課内) ©2010熊本県くまモン

事前予約方法 お電話にて・来園希望日・来園受付時間(①~④)・来園人数・電話番号・全員の住所・氏名をお伝えください。  
TEL:0965-35-2501 予約申込期間 各開園日の予約申込期間内  
(くまモンポート八代プレオープン事前予約受付専用ダイヤル) 電話受付時間 9時~17時  
TEL:0965-43-7651 ※詳しい内容については熊本県ホームページをご参照ください。QRコードはこちら



# Bridge

～異国で挑戦する夢追い人～

タイで活躍する元プロサッカープレイヤー、樋口大輝さん。このコーナーでは、サッカーを通して日本とタイの架け橋になり、両国のサッカー競技力の発展に貢献したいという彼の熱い想いを発信していく。

Daiki Higuchi



1984年4月8日生まれ、熊本県八代市出身。2018年に選手引退。現在はタイのプロサッカークラブ、「チェンライユナイテッド」のアシスタントコーチとして活躍中。所属クラブは「ピースボールアクションタイランド」代表。

## 「タイ2部リーグ昇格を懸けて勝ち上がった『タイホンダFC』。待ち受けていたのは、過酷なチャンピオンズリーグだった——」

やつぱれ編集部 (以下、Y) ——いよいよタイ2部リーグ昇格をかけて新たなリーグを戦う「タイホンダFC」ですが、改めてチャンピオンズリーグについて教えてください。

樋口 その当時のチャンピオンズリーグは、タイ全国を6つのエリアに分けた各リーグ戦上位2チーム(計12チーム)が2グループに分かれてホーム&アウェイのリーグ戦を行いました。各チーム10試合を行ない、その合計勝点上位2チームがタイ2部リーグ昇格の切符を手にすることができます。『タイホンダFC』が優勝を決めたセントラルリーグとは違い、チャンピオンズリーグまで勝ち上がってきた各チームは、お金をかけて選手を補強し、是が非でもタイ2部リーグに昇格したい強者がほとんどです。

Y ——相当タフなリーグ戦になることが想像できますね…

樋口 はい。サッカーは外的要因(ピッチコンディション、サポーター、審判、天候など)に影響を受けやすいスポーツです。それらによって結果が変わることすらありますし、ただ単に技術レベルが高かったり、戦術的に優れていても、それだけでは試合に勝てないのです。それをこのチャンピオンズリーグで思い知らされました。

Y ——チャンピオンズリーグで印象に残っているエピソードはありますか？

樋口 やはり審判の問題には苦しめられましたね。私たちがチャンピオンズリーグを戦った2014年はまだ旧タイサッカー協会主導で大会が運営されており、審判レベルの向上などは全く行なわれていなかったと記憶しています(現在は審判講習会が定期的に開催されています)。

その当時のタイサッカー協会は汚職に塗れ、それは審判に影響しており、不可解なファウルを取られて不利な状況に追い込まれる場面に何度も遭遇しました。これは私たちの試合ではありませんでしたが、試合中の明らかな不利の判定に不満を爆発させたファンが試合後ピッチに雪崩れ込み、審判に対して暴行、さらに審判買収があったことを大衆の前で公表させられるという事件が、同じチャンピオンズリーグで起こっています。こういったことが平気で起こるリーグでしたので、一筋縄ではいかない、本当に過酷なリーグ戦だったと思います。

Challenge42へ続く→

樋口大輝さんのタイでのボランティア活動をFacebookでチェック ▶ [ピースボールアクションタイランド](#) ▶ 樋口大輝さんのFBページ ▶

### Color そめよか 専門店 someyoca

八代初のオーガニックカラー専門店オープン。11月末までキャンペーン実施中!

10月にオープンしたカラーリングの専門店。髪&地肌に優しい、上質な薬剤を使ってオシャレな髪色にしてみませんか? 今人気の「N」のカラー剤も取り扱っています。ダメージをケアしながら、艶やかに潤いのある髪色へ染め上げてくれますよ。オープニングキャンペーンとして、今ならスペシャルリペアトリートメント(1,200円)を無料でサービス!ぜひご予約を。

**MENU** ※価格は税別

- オーガニックカラー
  - オーガニックエキストラナチュラルハーブエキスを配合した低刺激のカラー剤を使用。
  - ・部分染め(生え際、分け目のみ) 1,800円
  - ・根元染め(根元が気になる方) 2,500円
  - ・全体染め(髪全体の色を変えたい方) 3,000円
- オーガニックカラー-premium
  - オーガニックカラーより更にワンランク上の色、質感に仕上がります。
  - ・根元染め 3,000円
  - ・全体染め 3,500円(ロング+プラス1,000円)
- オーガニックカラー-plus 800円
  - カラー剤に混ぜるトリートメントで頭皮の刺激も軽減し、色持ちも長く艶のある髪に。
- スペシャルリペアトリートメント 1,200円

ドラッグストアモリ 八代店  
イオン八代  
丸亀工務店  
WASH WOVES  
アートファサ  
アトリエ

〒866-0055 八代市高島町4134-7  
TEL:0965-45-5225  
10:00~18:00 (最終受付17:15)  
月曜日 約8台  
someyoca

## 売却も賃貸も ご相談ください!

不動産のご相談、専門のスタッフが丁寧にお答えいたします。どうしたらいいんだろうとお悩みの方、ぜひ一度ご相談ください。

**建物・土地・事業用 無料査定**

にしざき不動産/(有)オーシャンズゲート

TEL:0965-32-6003

〒866-0055 八代市近町1-4-11  
営業時間 9:00-18:00 定休日 水曜日  
にしざき不動産

## 『致しません』のお約束

弊社は、以下の事を『致しません』とお約束しております

- 名義等の購入、借付変更
- ご来店後のキャンセル料も発生しません。
- レンタル衣装以外の和装小物等の販売をおすすめ致しません。
- ご予約後の全額ご返金は致しません。お支払い済、成人式前(2021年10月31日)までのご来店(2021年10月31日)の全額お支払いでOKです。

**2021-2022 成人式用**

# レンタル 振袖フェア

11/7日8日9日

20cm×74cm  
5.5万円

オーガニック素材  
16.5万円

Weddingマイン八代店

TEL:0965-35-0550 ウェディングマイン

# こくみん共済

個人定期生命共済・こども定期生命共済・終身定期生命共済・養老共済・個人賠償責任共済・健康生命共済・個人長期生命共済

## 何気ない日常にリスクは 潜んでいます。

こくみん共済 NEWS  
4320S006

# けがや賠償の備え、大丈夫?

全国の自治体で  
自転車損害賠償保険等への  
加入義務化が進んでいます。

自転車による加害事故は他人事ではありません!  
過去には約**9,520万円**の高額賠償例も!

小学生が自転車で帰宅途中、女性に衝突。転倒して頭を強打した女性は、意識が戻らず寝たきりの状態に…(神戸地方裁判所 2013年7月4日判決)

健康状態にかかわらず  
加入できる

傷害タイプ + 個人賠償プラス の場合

## 「けがと賠償」の備え

月々の掛金 **1,200円**

[個人賠償プラス]はこくみん共済の各タイプと組み合わせで加入できます。詳しい内容やその他のタイプにつきましてはパンフレットをご確認ください。

傷害タイプ

月々の掛金 **1,000円**

けがによる「入院・通院」の保障が

最高 **18万円**

※1 交通事故・不慮の事故により、入院または5日以上通院をしたとき。

個人賠償プラス

月々の掛金 **200円**

※2 「個人賠償プラス」は単独での加入はできません。

「家族全員」の賠償保障が

最高 **3億円**

※3 ご家族の保障範囲について、詳しくはパンフレットをご確認ください。  
※4 法律上の損害賠償責任を負うとき。

たすけあいの輪をむすぶ

## こくみん共済〈全労済〉

熊本推進本部 ☎096-372-0631

TEL:0965-35-4788 八代市旭中央通3-11 TSBビル1F

月曜~金曜 9:00~16:30(土・日・祝日・年末年始は休業)

## 共済ショップ八代店

### 城南支所

〒866-0844 八代市旭中央通3-11 TSBビル1F

TEL:0965-35-4788 八代市旭中央通3-11 TSBビル1F

月曜~金曜 9:00~16:30(土・日・祝日・年末年始は休業)

詳しくは [こくみん共済 coop 熊本推進本部ホームページ](https://www.zenrosai.coop/kumamoto)

<https://www.zenrosai.coop/kumamoto>

このキーワードで検索してください。

こくみん共済 coop 熊本

## こどもの成長応援プロジェクト

子どもたちがすくやかに育ち、たすけあいの気持ちを次の世代につないでいく。未来へ向け新しい取り組みです。

子どもたちの成長のために **なわとび・長なわ寄贈**

子育てに役立つ **こどもの成長応援コラム**

こくみん共済 coop こどもの成長 検索 ▶

<https://www.zenrosai.coop/anshin/kenko>







一部営業時間が異なる専門店がございます。詳しくはイオンモール宇城ホームページをご確認ください。

64-34-6600 無料駐車場 **P**約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

## SPORTS AUTHORITY

スポーツオーソリティ

RENEWAL

**キャンプ用品コーナー新設!**  
お買い得なテントや  
タープを多数展示

通路向かいのフロアに、  
お買い得キャンプ用品を多数展示。

この秋、キャンプ用品コーナーが期間限定  
で新設され、お買い得なテントやタープを多  
数展示。お気に入りを見つけて、楽しいキャン  
プライフを始めませんか?



**Coleman**  
アテナ トンネル  
2ルームハウス/LDX  
税込109,780円  
(本体価格99,800円)

人数やシーンに応じた種類豊  
富なテントやタープが設置さ  
れ、サイズ感などしっかりチェ  
ックできます。

**LOGOS**  
アイアン  
クワトロポッド  
税込8,910円  
(本体価格8,100円)

**LOGOS**  
THEピラミッド  
TAKIBI XL  
税込14,520円  
(本体価格13,200円)

**Alpine**  
ダッチオープン  
10インチ  
税込5,489円  
(本体価格4,990円)

ダッチオープンなど  
のクッキングアイテ  
ムも展示され、取り  
寄せも可能。

**SPORTS  
AUTHORITY**

1F イーストランド  
メンズ、レディース、  
シューズ、アウトドア  
☎ 070-1314-6940  
営 10:00~21:00

THE NORTH FACEなどのアウトドアアパレルも充実!

## KITCHEN BOURRER

洋食屋 キッチンブーレ

RENEWAL

**ファミリーキッチン**  
ボチャカが11月6日、  
新しく『キッチンブーレ』に  
生まれ変わります!

ソースバリエーションが豊富な熱々鉄板  
ハンバーグメニューをはじめ、オムライスブ  
レートやスパゲッティなど、バラエティー豊  
かな“ザ・洋食メニュー”をリーズナブルな  
価格で提供。家族みんなで楽しみましょ!

デミグラスソースの  
オリジナルハンバーグ  
(ライス付き)  
税込1,078円(本体価格980円)

旨味の濃い豪州産牛赤身肉と国産豚、国  
産牛脂を絶妙にブレンドした粗挽き食感の  
こだわりハンバーグ。



熱々鉄板  
ナポリタン  
税込902円  
(本体価格820円)

たっぷりのケチャップに、デミグラ  
スソース、チーズを隠し味に加え  
た深みのあるおいしさが人気。



デミグラスオムライス  
税込968円(本体価格880円)

まるでドレスをまとったようなトロ  
トロのオムライス。見た目の美し  
さとおいしさを存分に!

ジャンボパフェ  
(4~5人用)  
税込2,750円  
(本体価格2,500円)

高さ40cm、重さ3kgの超ビッグ  
な名物パフェ。家族でシェアして  
食べるのがおすすめ!



キッチンブーレ  
Bourrer

1F イーストランド  
ハンバーグ、  
オムライス、パスタ  
☎ 0964-34-6621  
営 10:00~21:00  
(OS 20:00)

**あったか冬支度始めよう!** 本格的な冬を前に万全の準備をして、寒い季節をぬくぬく快適に!

### BEST DENKI ベスト電器

話題のアイテムをこの冬手に入れよう!

ダイソン  
空気清浄ファンヒーター HP04  
税込77,000円(本体価格70,000円)

空気清浄機 扇風機 ヒーター

温風・涼風を送り出しながら、部屋全体  
を空気清浄。1台3役のグレモノ! 憧  
れのダイソンをこの冬ぜひ!

シャープ  
加湿空気清浄機 KI-NX75  
税込87,780円(本体価格79,800円)

高濃度プラズマクラスター  
25000搭載で、菌やウイルス、  
アレル物質、イヤなおい成分  
を分解・除去し、空気の汚れをパワフルに浄化。大  
容量加湿で乾燥が気になる季節もたっぷり加湿!

パナソニック  
ヘアドライヤー ナノケア EH-CN90E  
税込32,780円(本体価格29,800円)

新色  
ネイビー  
にも注目!  
今、話題の最新ドライヤー。高浸透「ナノイー」&ミネ  
ラル搭載で、内側までうるおい、カラーリングの退色  
も抑えてくれる超魅力アイテム。

2F イーストランド  
家電・リフォーム ☎ 0964-43-5858 営 10:00~21:00

### ASBEE FORUM アスビーフォーラム

家族の足元をおしゃれに暖かく!

スイートジェリー  
ウエスタンブーツ  
税込4,290円  
(本体価格3,900円)



足元がカッコよくキマるガールズ  
ブーツ。アッパーにはトレンドのク  
ロコ型押し素材、履き口にはス  
タッズを施した大人風向けの  
ルックス!



ファー付き  
スニーカーブーツ  
税込4,290円(本体価格3,900円)

サイドファスナー付きで、スニーカー感覚で  
サッと履けるファー付きブーツ。おしゃれで  
履き心地も軽やか!

コールマン  
耐水スニーカー  
税込6,490円  
(本体価格5,900円)



雨に強く、滑りにくい設計で  
天候が心配な日のお出かけ  
や冬のキャンプにも◎。ク  
ッション性も良く、抗菌加工も。

1F イーストランド  
シューズ、バッグ ☎ 0964-43-4192 営 10:00~21:00

### UNIQLO ユニクロ

冬はやっぱりフリースに決まり!

ポウフウファーフリー  
スフルジップパーカ  
税込4,389円(本体価格3,990円)



極薄の防風フィルムを使い、  
防風機能と柔らかさを両立。  
高いストレッチ性で動きやす  
さも抜群!

MENS

フリースフルジップジャケット  
税込2,189円(本体価格1,990円)



軽くて、ふんわり柔らかくて暖かい! 肩や胸周  
りなど細部にまでこだわったフリースジャケット。

LADIES'

ファーフリー  
スフルジップジャケット  
税込2,189円  
(本体価格1,990円)



ポウフウ  
ファーフリー  
スフルジップパーカ  
税込4,389円  
(本体価格3,990円)

ふわふわのフリースを  
防風仕様。冷たい風を通し  
にくいので、ずっと  
暖かく快適。

2F イーストランド  
ファミリー ☎ 0964-48-6330 営 10:00~21:00









仮園舎の旧鏡西部小学校で元気に遊ぶ児童の様子

川岳保育園は、2020年7月4日まで坂本町にありました。豪雨被害により屋根の下まで浸水し、全壊の判定を受けて、園舎は解体する予定です。現在は、旧鏡西部小をお借りして仮園舎で保育を行っています。

【みんなはひとりのために】  
ひとりにはみんなのために  
毎日水や泥にまみれてあそび、仲間のなかで育ち合う保育を目指して日々過ごしています。被災しましたが、私たちが保育のなかで何を大切にしたいのかを見つめ直す機会となりました。

多くの方のご支援を受け保育を続けることができています。この繋がり感謝はありません。今後ともご支援をよろしくお願いいたします。

# GO!GO!キッズ! KIDS!

八代市鏡町・川岳保育園

今回は、7月に受けた豪雨被害を乗り越えて頑張る、川岳保育園におじゃましました。

幼児期こそ、人生の土台作りの時。豊かな遊びを通して、こども達の発達に責任の持てる保育を展開します。

- 年齢別保育にこだわるのは、発達の節を丁寧に乗り越えていくためです。
- 整った生活リズムが、意欲と活動を支えます。
- 五感にしっかり働きかける遊びが脳を育て、体と感性の発達を保障します。
- 機械音は要りません。温かい人間の生の声、柔らかなピアノ音こそ、こどもの心に響くのです。
- 食べることは生きること。旬と手作りにこだわった給食は、心も体も豊かにします。
- 「ひとりぼっちの親はつらい」が合言葉。子育ての悩みを語り合い、学び合える父母の会があります。



被災した園舎



被災前の園舎

### 支援物資を随時募集しています

- 消耗品(洗濯洗剤、食器洗剤、泡ハンドソープ、洗剤用石鹸、キッチンペーパー、ラップ、アルミホイル、クッキングシート、ゴミ袋、食品保存用ビニール袋、マスク、トイレットペーパー、ティッシュペーパー、ペーパータオル、ボディソープ など)
- 食品・飲料水(お米、飲料水、お茶葉、ペットボトル飲料、旬の野菜、から芋 など)
- 衣料品(大人用くつ下、大人用長袖Tシャツ、大人用パーカー、裏起毛ジャージ など)

※支援物資は、新品もしくは未使用のものをお願い致します。

川岳保育園(物資受入れ先・お問合せ先)

〒869-4205 八代市鏡町野崎217-1  
☎0965-53-8777  
kawatake-ho@mx52.tiki.ne.jp



仮園舎でも元気に遊んでるよ!

★「GO!GO!キッズ!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています★ ※掲載・撮影費用等は無料です。撮影した写真は弊社誌以外での目的で使用いたしません。〒866-0035 八代市大島町4878 やつしろふれず編集部「GOGOキッズ」係まで

DMOやつしろ・神園交通トラベル・五家荘地域協力会共同企画

## GO To トラベル

観光タクシーで行く 1泊2日  
**五家荘の旅**

4名以上のご利用の際は、添乗員が同行しご案内致します。

1日目 新八代駅 14:00発 ふれあいセンターいずみ (休憩・お買い物) 17:00頃着

2日目 御宿 9:00発 縦木の吊り橋 平家の里 (観光) 15:00頃着

Go To トラベル参加宿 左座荘 TEL0965-67-5466 平家荘 TEL0965-67-5256 山女魚荘 TEL0965-67-5201 縦木山荘 TEL0965-67-5211 佐倉荘 TEL0965-67-5267

## iPhone 即日修理

あなたのiPhoneの画面割れ、バッテリーの持ちの悪さなどは当店にお任せください!

バッテリー交換 40分~  
画面割れ修理 60分~  
水没修理 120分~

受付の際に「やつしろふれずを見た」と言ったらその場で**500円OFF**

アイサポ宇土店 宇土市栄町134-1  
☎0120-349-170

絶賛上映中

## きみの瞳が 問いかけている

吉高由里子 横浜流星  
やべきょうすけ 山田涼城 野間口徹  
岡田義徳 町田啓太 風吹ジュン

監督:三木孝浩  
主題歌:BTS [Your eyes tell]

DMOやつしろ・神園交通トラベル・五家荘地域協力会共同企画

### Go To トラベル W特典

旅行代金から **35%の割引** (上限14,000円) + 旅行代金の **最大15%分の 地域共通クーポン券プレゼント**

ご参加費	旅行代金	GoTo割引額	お支払額	クーポン券
2名様ご参加の場合/お1人様あたり	40,000円	14,000円	26,200円	6,000円
3名様ご参加の場合/お1人様あたり	31,000円	10,800円	20,400円	5,000円
4名様ご参加の場合/お1人様あたり	30,500円	10,600円	20,100円	5,000円
5名様ご参加の場合/お1人様あたり	27,000円	9,000円	18,200円	4,000円

神園交通トラベルツアーデスク TEL0965-31-5789  
〒869-4205 八代市鏡町野崎217-1

## 家の話、しましろう。

高気密・高断熱でエコな家 家族の安心・安全を守る 将来必要になる収納量まで分析

**ZEH基準** **耐震等級3** **収納設計**

さらに!カーテン + 照明 + 屋外給排水 + エアコン2台 込み

As-Rising 096-334-0924  
エーエス・ライジング株式会社 熊本県東区江崎2丁目9-20 https://asrising.co.jp



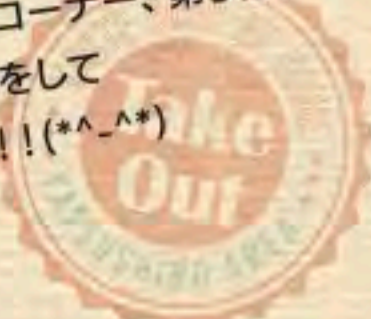




# 美味しい 八代市 テイクアウトめぐり

TAKE OUT SHOP in YATSUSHIRO AREA

今日はどこのお店のメニューにしようかな...? 八代市内でテイクアウトをしてくれるお店をご紹介しますコーナー、第5弾。さっそく電話予約をしてお店へLet's Go!!(\*^-^\*)



## ランチからパーティーまで 大活躍のZAPのテイクアウト

旭中央通から少し入った場所にあるZAPは、メニューに載っているお食事・ドリンクが一部を除きテイクアウト可能です。手作りのソースを使ったパスタやお店で手ごねした生地を使ったピザなどマスターのこだわりが感じられるものばかり。サラダやドリンクもプラス250円で追加できます。お肉料理やおつまみもあるのていろんなシーンで楽しめますよ。(※手ごねピザは8Pサイズになります。)



●トマトソースオムライス 950円  
手作りのトマトソースと、口の中でとろとろに溶ける卵とのマリアージュをお楽しみください。

- テイクアウトメニュー(税込)
- ・カルボナーラセット 1,220円
  - ・めんたいクリームパスタセット 1,220円
  - ・煮込みハンバーグ 950円
  - ・熟成カツカレー 1,100円
  - ・マルゲリータ(8P) 1,250円 他



cafe & bar ZAP サブ  
☎0965-32-6868  
📍八代市緑町1-11  
🕒11:30~21:30(OS21:00)  
🗨️火曜日 🕒10台

●マルゲリータ スモール(4P) 680円  
チーズやバジルソースの香りが食欲をそそります。4Pサイズはひとりでもベロッと食べられますよ。



## 全てが手作り。人気の居酒屋 メニューは全品テイクアウトOK!

豊富なメニューと確かな味が楽しめるはまやは、サラリーマンからファミリーまで幅広い層に人気の居酒屋。メニューはデザートに至るまで全てテイクアウトが可能です。中でも、大阪で修業した本場の味で看板メニューのお好み焼きは絶品! これからの季節、宴会のご予約も受付中です。



●串の盛合せ(2人前) 1,560円(税別)  
食べ応え十分の大きな豚バラのほかに、とり身、つくね、イカボール、ベーコン巻と盛りだくさん!



●タルタル玉 800円(税別)  
手作りタルタルソースがたまりません。キャベツと豚もたっぷり! 絶品ですよ!

- テイクアウトメニュー(税別)
- ・串の盛合せ(1人前) 780円
  - ・とりの唐揚げ 650円
  - ・ゲソの唐揚げ 630円
  - ・豚足(焼き・揚げ) 400円
  - ・お好み焼き(イカ・エビ・豚) 各600円
- ★他メニューについてはお問合せください



IZAKAYA はまや  
☎0965-32-1638  
📍八代市清水町2-65  
🕒17:00~23:00(OS22:30)  
🗨️不定休 🕒5台(平安閣さん手前)

## お子様から大人までファミリーで楽しめる中華料理をご自宅で

若草町にあるまんま家たるるはお子様連れのママ達に人気のお店です。葱や生姜、山椒などを叩いて作る椒麻(ジョーマ)ソースを使った椒麻鶏(ジョーマチー)や自家製厚切り炙り双焼など四川料理を得意とする店主のこだわりのメニューが満載です。小さなお子様でも食べられるメニューがあるのも嬉しいポイントですよ。



●四川麻婆豆腐 750円(税別)  
自家製ラー油と山椒の香りや辛味がしっかりと感じられる、辛いもの好きにはぜひ食べてほしい一品!



●油淋鶏 850円(税別)  
一枚肉を使っているのて食べ応え満点! 甘辛のネギソースをかけて召し上げ。

- テイクアウトメニュー(税別)
- ・椒麻鶏(ジョーマチー) 600円
  - ・回鍋肉 800円
  - ・彩り酢豚 800円
  - ・自家製厚切り炙り双焼 600円
  - ・中華チャーハン 600円
- ★事前にお電話で予約されるとスムーズにお受け取りいただけます。



まんま家 たるる  
☎080-4277-4261  
📍八代市若草町6-9  
🕒昼ごはん→11:30~15:00(LO14:30)、夜ごはん→17:30~22:00  
🗨️日曜夜、月曜日、他不定休 🕒6台 ★各種電子決済対応しています

## 地元産の厳選食材にこだわる、"地元愛"に満ちたメニュー揃い

昭和46年創業、豊富なメニューが自慢のお店。自家製トマトピューレのペーストを使って大人気の「とまびいえん」をはじめ、地元食材にこだわったメニューがずらりと並びます。定食、種類、ご飯もの、点心、一品料理など、ラーメン以外はこのメニューもテイクアウトOK! お家でゆっくりと楽しんで。



●中華弁当 人気中華メニューが盛りだくさん。オープン当時より親しまれているお弁当です。 1,700円

●天津飯 ふわふわ卵に甘酢餡かけのやさしい味。シイタケ、海老、タケノコ、ホウレンソウ、人参が入って野菜もたっぷりです。 880円

- テイクアウトメニュー(税込)
- ・はっちゃん弁当 1,080円
  - ・マーボー丼 1,000円
  - ・中華丼 750円
  - ・やきめし 750円
  - ・あんかけチャーハン 1,350円 他
- ※3,000円以上のご注文で八代市内一円、配達も可能です。昼は2時間前、夜は17時までにご予約ください。他にもメニューはありますのでお問合せください。



chin-ni-zu ばんちゃん レストラン 王張  
☎0965-35-3698  
📍八代市旭中央通5-9  
🕒11:00~21:00 🗨️火曜日 🕒有

## 食べて応援! 温泉に入ってお弁当をお持ち帰り。今なら入浴100円引き!

お食事処クレオン亭では、持ち帰り弁当が始まりましたよ。3種類のお弁当がすべて600円(税込)。入浴前に注文し、ゆったりと温泉を楽しんでいる間に準備してくれます。白ご飯は大盛り無料! 今ならテイクアウトご注文の方に入浴料100円引きの割引券を進呈中です。



●鶏の唐揚げ弁当 600円  
カラッと揚がった唐揚げ弁当が一番人気! ランチや夕食にいかがですか?



●ちよっと盛合せ 1,000円  
鶏の唐揚げとイカゲソの唐揚げはお子様のおかずやお酒のおつまみにもピッタリです。

- テイクアウトメニュー(税込)
- ・鶏の唐揚げ弁当 600円
  - ・白身魚の甘酢あんかけ弁当 600円
  - ・豚の生姜焼弁当 600円
  - ・ホルモン 550円
  - ・鶏の唐揚げ 600円
  - ・ちよっと盛合せ 1,000円

※お弁当のご注文は平日と土曜日の17時まで、当日受付のみです(前日までの予約不可)。他の惣菜のテイクアウトは平日17時まで、土・日・祝日はオーダーストップまで注文可能です。



さかもと温泉センター 球麗温 お食事処クレオン亭  
☎0965-45-8814  
📍八代市坂本町川嶽1091  
🕒平日11:00~14:30、土曜11:00~14:30、17:00~20:00  
日曜11:00~20:00(※お弁当のテイクアウトはお休み) 🗨️木曜日 🕒有



**水回り清掃3点5点セットが特別価格!**  
**水回り清掃3点5点セットが特別価格!**  
**水回り清掃3点5点セットが特別価格!**

10年以上たったエアコンは保証の対象外となる場合があります。

全国に27店舗を展開する「アイ・コーポレーション」では、専門スタッフの水回り清掃3点セット(浴室・トイレ・洗面台)通常27,000円が19,800円、5点セット(3点+キッチンシンク・換気扇)通常52,000円が39,800円です。

★お申込みはHP、またはFAXからどうぞ。  
 ※価格は税別。

**エアコン付加料金**

- ・プラズマタイプ .....+1,000円
- ・お掃除機能付き .....+4,000円
- ・室外機洗浄 .....+1,000円
- ・階段3階以上 .....+500円
- 換気扇分解洗浄 .....8,900円

**アイ・コーポレーション**  
 ☎096-295-4046  
 FAX.096-221-3642

電話受付 9:00~18:00  
 熊本県東区長瀬南6-2-2  
 不定休

3点アプリダウンロードはコチラ

**心豊かに・身体健やかに暮らせる日々を願い、「おせっかいちゃん」が、地域コミュニティに求められています。**

今、「コミュニティナース」という考え方が全国に広がりを見せています。コミュニティナースとは、『楽しい活動』をテーマに地域に入り、元気な住民の皆さんと活動し接する機会を増やすことで、健康意識の向上や病気の早期発見、医療や福祉など各専門機関への円滑な連携を促す役割があります。今年8月には、八代市にもおせっかいちゃん(コミュニティナース)の拠点として『やっちる保健室』が設立されました。今回、代表の養田ユキさんにお話を伺いました。

― おせっかいちゃん募集について

10月31日(土)と11月21日(土)に桜十字ホールやつしろ(旧やつしろハーモニーホール)にて【おせっかいちゃん発掘&育成プロジェクト】が開催されます。専門資格などは必要ありませんので、人と関わるのが好きな方や地域のお世話をされている方、まちづくりに興味がある方など、ぜひ積極的にご参加ください。

― おせっかいちゃんの役割について

病院の中だけではわからないことも多く、地域に入って初めてわかることがあります。健康に対する意識の差や普段の生活と病院との(地理的・精神的な)距離があり、適切な医療や看護を受けていない人がいます。おせっかいちゃんは、普段から地域に入り住民の皆さんと積極的なコミュニケーションをとることが重要な役割になります。

― これまでの活動や今後の取組みについて

これまでは天草市宮地岳町を中心に「認知症

カフェ」というイベントの開催や、民生委員さんや自治会の方と連携し個別訪問などを行ない、必要な場合は行政への橋渡しをしてきました。今後は地域の方々や連携し、健康や生活の不安について気軽に相談できる窓口を作りたいと思います。

音楽会の開催などそれぞれの得意なことを活かした活動も大歓迎です!

毎月1回開催の「認知症カフェ」では、みんなで作ったゲームをコミュニケーションを促す活動も行なっています

子ども会と連携し地域のつながりが深まる活動も行なっています

**おせっかいちゃん発掘&育成プロジェクト**

- 日 時: 令和2年10月31日(土)、11月21日(土) 9時30分~15時30分(休憩1時間)
- 場 所: 桜十字ホールやつしろ 会議室B
- お問合せ: やっちる保健室(代表/養田ユキ) メール▶1988yuki84@gmail.com 電話▶090-4984-7952

**輸入車のメンテナンスなら「ココ」修理、車検、任せて安心**  
**高い整備技術と安心価格で充実したカーライフをサポート**

愛車の輸入車の修理や車検をご依頼。種類は幅広いが、お悩みの方は「株田崎自動車工業」へ。同社は県内でも数少ない輸入車の整備に対応した工場。輸入車に精通したメカニックの高い整備技術(ノウハウ)情報、最新診断機器、専門工具等により、一般工場では修理不可能な故障などにも対応可能です。

「信頼できる輸入車整備工場がなかなか見つからない」「中古車だからディーラーが受け付けてくれない」「外車は修理代も車検代も高く大変」とお困りの方は、お気軽にご相談を。さまざまな要望に確かな技術と安心価格で応えてくれます。これから輸入車購入を検討している人も安心です!

**株田崎自動車工業**  
 ☎096-358-2940  
 熊本県南区南高江6-2-36  
 9:00~19:00  
 火曜、祝日(11月13日、23日)あり

有名メーカー多数に対応  
 BMW、フォルクスワーゲン、ミニ、アルファロメオ、フィアット、プジョー、シトロエン、ボルボ ほか

車検、整備、点検、板金・塗装、オイル交換、タイヤ交換、コーティング、販売・買取ほか ※代車無料(要予約)

**やっしるふれずクーポン** 株田崎自動車工業  
 輸入車の車検をご依頼・成約の方に**オイル交換無料チケット&洗車無料チケット**プレゼント  
 ※要予約 有効期限 2020年11月末日まで

**後継者問題で墓じまいをお考えの方に!! 予約販売受付中**

**高島霊園納骨壇** 11月末完成

**1室45万(税別)から分譲!**

5段構造・全26室 すべてインド産御影石使用!!

最下段には合同永代供養が行われる合祀墓があり1体10万円で入れます。

【納骨壇】今回販売室数/26室(1室6寸高さ6個 開口42cm×奥行58cm×高さ32cm)。価格/1室45万~65万(税別)、管理費/年2000円【合祀墓】1体10万(管理費込み) ※水通車庫完備【内可車庫】平成21年7月22日【建設予定】島山197号(株)熊本県南八保第23号

ご成約の方 QUOカード 3,000円分プレゼント

お問い合わせ 今村石材工業  
 大正5年創業 今村石材工業 構築  
 営業時間/AM8:30~PM6:00 無休  
 熊本県東区小山7丁目1439-1  
 ☎0120-002-148  
 (お問い合わせ頂ければ迅速致します)

**運動不足を解消したい方にオススメ!**  
**やっしるふれず 配布スタッフ急募!!**

ご応募お待ちしております!!  
 空いた時間を有効活用しましょう!  
 Wワークに最適です!

**職種** 配布スタッフ(エントリー制)※登録だけでもOK!  
 ※各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込  
 ※配布エリアは相談のうえ決定いたします

**給与** 1部8円 ※チラシは1枚あたりプラス1円

**資格** マイカー、原付等ご利用可能な方(年齢性別不問)

**時間** 発行日から1週間の間あなたの都合に合う時間に配布できます。

**応募** 履歴書を、下記大島事務所「スタッフ希望」宛までお送りください。(ご希望の配布エリアを明記の上)後日、面接日時をご連絡いたします。

シニア世代も子育て世代も活躍中!  
 ご自分のペースでOKです。

**BS 広告社** 有限会社  
**ビーエス広告社**  
 やっしるふれず編集部  
 〒866-0035 熊本県八代市大島町4878(担当/江崎)

**TEL 0965-37-8005**  
 メール info@8-pre.net  
 やっしるふれず

**予約優先制 ~家族が笑顔になれる家~**

**完成見学会開催**

**11/14・15 (SAT) (SUN)**  
 11:00 ~ 16:00

住所: 八代市都築一番町 203 付近

**やっしるふれず読者限定!**  
**50万円相当**  
**プレゼント!!!**  
 (例 商品券/家具/設備など)

**SEIKA HOME**  
 株式会社セイカホーム  
 熊本県熊本市区平成1丁目13-17  
 TEL.0120-369-556

ご来場者特典  
 QUOカード500円分を来場者全員にプレゼント!  
 (当日はお電話にてお申し込みください)

新築ご相談のお客様を対象  
 2021年5月末までのお引渡しのお客様が対象  
 期間満了の際にやっしるふれずをご持参ください。  
 キャンペーンの詳細はスタッフまでお尋ねください。



坂田番長おすすめの

# 紅葉 フォトドライブ

GO! GO!

樹々が鮮やかに色づき始めるこの時期は、お出かけにはちょうど良い季節ですね。今回、アマチュアフォトグラファーの坂田番長から熊本県内のおすすめの紅葉スポットや、紅葉の写真を撮る際のポイントを教えていただきました。休日にはカメラを片手に、ぜひ秋のフォトドライブをお楽しみください!

写真提供/坂田 誠さん



坂田番長 坂田 誠さん

1967年生まれ(52才)  
八代市在住のアマチュアフォトグラファー  
所属:写真倶楽部「ガロ」 写真歴:4年

写真好き、自然好き、猫好き、ドライブ好き。  
休日になると愛車のジムニーを走らせ、撮影スポットをドライブ。県内はほぼ制覇している。今までに行ったことのある撮影スポットで一番好きな場所は阿蘇。今後はまだ未踏の深谷や谷へ行ってみたい。

●Instagram @makopost1967 で、坂田番長の作品をチェック!



愛車:SUZUKI ジムニー



愛機:PENTAX K-1 II

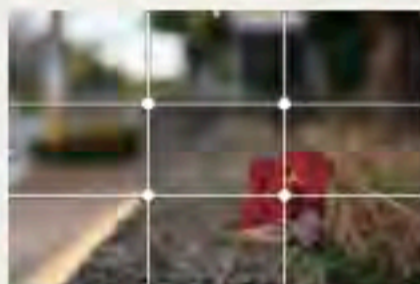
坂田番長直伝!

## 撮影時のワンポイントアドバイス

紅葉を上手に撮影するコツを教えます!

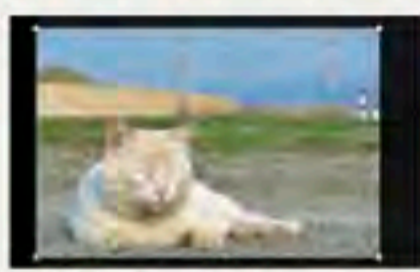
### point ① 主題と構図を意識しよう!

スマートフォンでもデジカメでも、三分割のグリッド線を表示させることができます。線の交点に主題を置くことでバランスがよくなります。またカメラの位置は縦・横どちらでも試してみてください。縦位置だと写真に奥行きが、横位置だと自然の広がり表現できますよ。



### point ② 迷った時は少し引いて撮っておこう!

構図に迷った時は、少し引いた写真を撮っておきましょう。あとからお気に入りの構図になるようトリミングすればOKです。



### point ③ 光の位置と方向を活かそう!

逆光で撮ると光が葉を透過して鮮やかでキレイですね。横からの光だと影が良い効果を出してくれます。人物メインで紅葉が脇役なら、光を背にして撮ってみましょう。



## 八代市 五家荘

このしょう

九州の奥座敷と言われる、秘境中の秘境。この大自然には平安時代より「落人伝説」の残る神秘的な背景が満載です。



車窓から見える色づいた山々が秋を感じさせる、ドライブにピッタリのエリア

### ◆梅の木轟吊り橋

所/八代市泉町葉木

例年の紅葉見頃 10月下旬~11月下旬

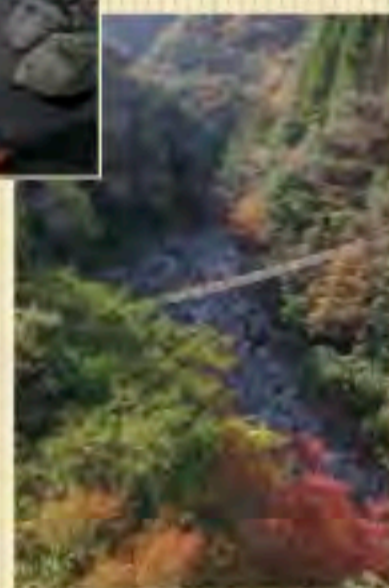


赤と黄色に光と影のコントラストが美しい、吸い込まれてしまいそうな紅葉

### ◆縦木の吊り橋

所/八代市泉町桜木

五家荘の撮影は、いい時期に撮影するタイミングがとても難しく、この写真は3~4年前にようやく撮ることができました。緑の葉とオレンジに紅葉した木々の混ざった色合いは、1,000mを超える場所であれば出会えません。狭く曲がりくねった道路を走りながら撮影ポイントを見つけていきますので、運転にはくれぐれも気をつけてください。



## 八代市 春光寺

しんこうじ

所/八代市古館町971

松井家の菩提所でもあり、境内には多くの句碑が立ち並ぶことより、「句碑寺」とも呼ばれています。春は桜、梅雨時はあじさいのスポットとして親しまれるお寺です。



紅葉の色づき様子がよくわかる、気軽に楽しめる紅葉スポット



境内内の句碑の並ぶあたりから、色づいた葉を透過した光を撮りました。八代市内在住の方にとってはとても立ち寄りやすい場所であることも魅力のひとつです。古館城、稲荷神社も近くにあり、八代の山歩きにも丁度良い紅葉スポットです。

例年の紅葉見頃 11月下旬~12月上旬

## 津奈木町役場

つなぎまちやくば

所/津奈木町津奈木大字小津奈木2123

津奈木は彫刻、美術館、旧赤崎小学校等がある文化の香り高い町。八代からも国道3号線から約1時間で気軽に行けます。



銀杏に彩られた舞台のよう、芸術の世界に誘われる津奈木町

3号線沿いにある津奈木町役場は、銀杏の木が有名。銀杏が色づき、葉が舞う頃、土日は落ち葉がいっぱいになり黄色のじゅうたんが敷き詰められて、大変絵になります。車も役場内の駐車場に停められて便利です。



例年の紅葉見頃 11月下旬~12月上旬

## 球磨郡 五木村

いつきむら

所/球磨郡五木村

「五木の子守歌」発祥の地であり、東陽町・坂本町・五家荘に隣接する山間の町。五家荘同様、深い自然の中にあり、最高のドライブコース。



日本の原風景を想起させる五木の山を彩る紅葉

例年の紅葉見頃 10月下旬~11月上旬(五木村一帯)



▲これこそ手つかずの自然の紅葉を撮影したものです。大滝自然公園から登って、村道を進み、福海野キャンプ場の近くから撮りました。標高1,000mほどの場所は、空気も美味しく、そこにいるだけで心が洗われますよ。

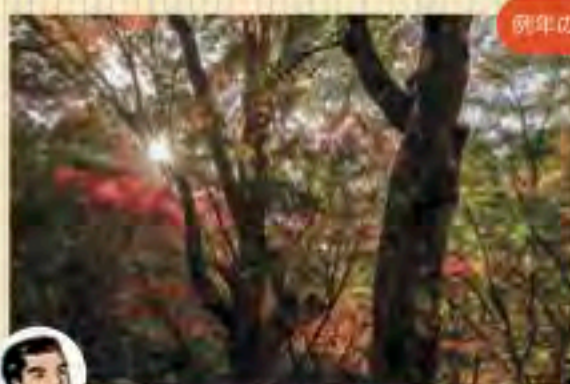
▲これこそ手つかずの自然の紅葉を撮影したものです。大滝自然公園から登って、村道を進み、福海野キャンプ場の近くから撮りました。標高1,000mほどの場所は、空気も美味しく、そこにいるだけで心が洗われますよ。

## 球磨郡 麓城跡

ふもとじょうあと

所/球磨郡あさぎり町上南3265-2

盆地の特徴を活かした農産物が豊富で、良質な水に恵まれた地域でもあり、米焼酎の代表的生産地としても知られています。



例年の紅葉見頃 11月中旬~11月下旬



散策すると様々な表情をみせてくれる山城のおもてなし



2~3年前より紅葉のスポットとして有名になりつつあり、今ではカメラマンが続々とやって来る人気スポットです。谷水楽師の本堂横から延びる遊歩道を、15分ほど歩いたところにある麓城跡。ちょっとした山歩きをします。登り終えたあたりは大変感動します。とにかく、標の本数が100本とも言われるほど、真っ赤に色づいた様子は圧巻です。

## 阿蘇郡 遊水峡

ゆうすいきょう

所/阿蘇郡小国町大字下城瀬ノ上4837-3

筑後川の源流域 小国富士とも呼ばれる名峰「涌雲山」の裾野の湧水を集めて流れる宇土谷川の川辺に位置するキャンプ場・公園です。



秋晴れの空の下、小川沿いをゆっくりと歩きながら楽しみたい!

小国・杖立の手に位置します。阿蘇の火山の影響である、岩盤の上を川が走っています。浅い川なので川に入って撮影できます。長靴は必ず持参しましょう。500mほど歩くと、夏は子ども達で賑わうキャンプ場に出ます。こちら、紅葉スポットとしては、きれいに整備されているので、とても美しい紅葉を見られますよ。



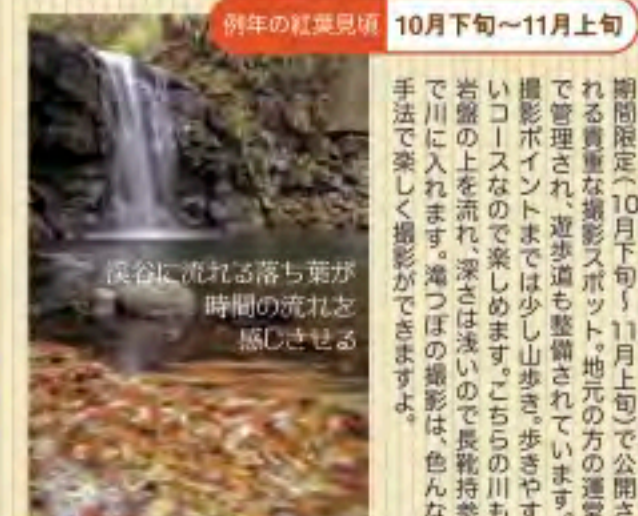
例年の紅葉見頃 10月下旬~11月上旬

## 阿蘇郡 マゼノ溪谷

まいのこく

所/阿蘇郡南小国町大字中原地内

「上質な里山」を目指す南小国町は、マゼノ溪谷や舞戸石の丘を代表する豊かな自然の中に、黒川温泉や満願寺温泉と並ぶ温泉地があります。

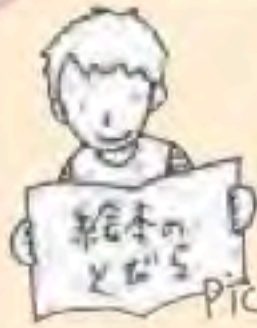


例年の紅葉見頃 10月下旬~11月上旬

溪谷に流れる落ち葉が時間の流れを感じさせる

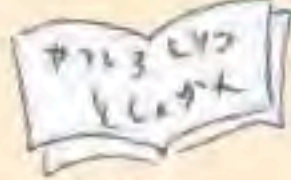
期間限定(10月下旬~11月上旬)で公開される貴重な撮影スポット。地元の方の運営で管理され、遊歩道も整備されています。撮影ポイントまでは少し山歩き、歩きやすいコースなので楽しめます。こちらの川も岩盤の上を流れ、深さは浅いので長靴持参で川に入れます。薄っぼの撮影は、色んな手法で楽しむことができますよ。





八代市立図書館の館長、小出泰子がおすすめする絵本のコーナー。気になる絵本のとびらのむこう側には、いったい何が待っているのでしょうか? 絵本を探しに図書館へ出かけてみませんか。

Picture books will open your mind.



〒866-0865  
八代市北の丸町2-35  
☎0965-32-3385

“オレンジ色の本”

オレンジ色には、自立神経を刺激し、食欲増進や心身を活性化させる働きがあります。ポジティブカラーの絵本で、みんな元気になあれ!

ご紹介した以外の  
オレンジ色の  
絵本も、図書館で  
探してみよう!

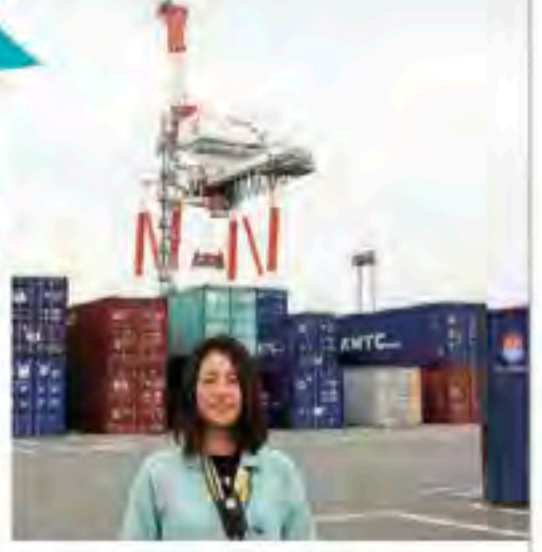
<p>①『しょうぼうしのくまさん』 フィービ・ウォージントンと オリバー・ウィリアム / 作・絵 こみや ゆう / 訳 (福音館書店)</p>	<p>②『しろくまちゃんのほっとけーき』 わかやま けん / 作 (こぐま社)</p>	<p>③『やきいもの日』 村上 康成 / 作 (徳間書店)</p>
<p>④『いそいでおでかけ』 五味 太郎 / 作 (童心社)</p>	<p>⑤『ピーターのくちぶえ』 エズラ・ジャック・キーツ / 作 きじま はじめ / 訳 (偕成社)</p>	<p>⑥『くまのコールテンくん』 ドン・フリーマン / 作 まつおか きょうこ / 訳 (偕成社)</p>

あなたは何女子?シリーズ

港湾女子

野田 貴美子さん  
34才 八代市在住

八代東高校卒業後、市内の病院に医療事務として勤務し、結婚を機に退職。2010年、松本運輸株式会社に入社。2014年から正社員として港湾事業部へ異動。2016年、八代港コンテナターミナルの所長に就任し、管理責任者となる。翌年には、女性で国内初のガントリークレーン運転資格を取得。港湾業務に日々邁進している。



「最初はパートで集積場のスクラップ計量事務を担当。もっと責任ある仕事を任せてもらうため、「正社員にしてほしい!」と副社長に直談判しました!」

「港湾業界の現場は男性社会。彼らを理解し、信頼を得るためには自分も同じフィールドに立つしかないと思い、ガントリークレーンの資格を取得しました!」

「女性ならではの視点で、新たな荷役の形を確立できると思っています」

「八代港は熊本県最大の物流港。港湾利用者から“八代港を利用してよかった”と思ってもらえるような物流サービスの向上に努めたい!」

「見て、触れて、感じられる港づくり」を通して、未来を担う子ども達には確かな職業観を持ってほしいです」

港にコンテナを降ろす新・旧のガントリークレーン(写真右)と、港内でコンテナを運ぶストラドルキャリア(写真左)。野田さんは国内で唯一、女性で両方の運転資格を持つ稀有な人材

「クレーンの操縦席は地上40m。港に着いた貨物の確認は、上から自視で行ないます」

「果が強化ガラス張りになっている操縦席」

コンテナターミナルの見学・視察、職場体験、海事教室などの受入れを実施しています。物流業界について学びませんか?お気軽にご連絡ください。

●松本運輸株式会社  
港湾事業部 八代港コンテナターミナル  
☎0965-53-3002

ターミナルの見学に訪れた小学生。目を輝かせて野田さんの説明を聞いています

11 November 2020 CALENDAR

mon (月)	tue (火)	wed (水)	thu (木)	fri (金)	sat (土)	sun (日)
<p>※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、各イベントが自粛・中止になる場合があります。事前に必ずご確認の上お出かけください。また、お出かけの際にはマスク着用・3密を避けるなどの自己予防を徹底されることをお勧めします。</p>						
						1 犬の日 再建のための住まいの相談会 市民球場仮設団地内集会所(八代市民球場南駐車場) 13:00~16:00 無料 ※豪雨で被災した方へ向けての住宅再建相談会。各種支援制度・支援金のご案内、支援物資の提供もあります。 ☎(公社)熊本県建築士会事務局 096-383-3200
2 書道の日	3 ゴジラの日 文化の日	4 ユネスコ憲章 記念日	5 縁結びの日 キネコムの映画資料館 (~10/17迄) ☎0965-32-2261	6 アパート記念日 八代アマチュアナイトvol.85 本町1丁目からび広場 19:00~ ☎090-7455-9061(江崎)	7 立冬 生バスタの日	8 歯ブラシ交換デー 再建のための住まいの相談会 (★11/15・22・29も同会場で開催) 坂本地域福祉センター(道の駅本町の向かい) 13:00~16:00 無料 ※豪雨で被災した方へ向けての住宅再建相談会。各種支援制度・支援金のご案内、支援物資の提供もあります。 ☎(公社)熊本県建築士会事務局 096-383-3200
9 いい靴の日 SDGs×図書館(~9/30迄) ☎0965-32-3385	10 エレベーターの日 上映会 サイレント映画 『雄呂血』(1925年製作) ☎0965-32-2261	11 サッカーの日	12 洋服記念日	13 漆の日	14 アンチエイジングの日 やつしろマルシェ ☎0965-52-5567(かみみ)	15 七五三の日 着物の日
16 録音文化の日	17 将棋の日	18 いい家の日	19 いい息の日 日本製紙八代サポート 大感謝祭 ☎0965-33-3228(中野)	20 発芽野菜の日 きらりマルシェ ☎0965-35-0007	21 プライドチキンの日 復活!としよかんおはなし会 ☎0965-52-5567(かみみ)	22 小雪 いい夫婦の日 おせつかいちゃん発掘&育成プロジェクト ☎090-4984-7952(みのた)
23 外食の日 勤労感謝の日	24 和食の日	25 いい笑顔の日	26 いいチームの日	27 組立家具の日	28 税関記念日 おっぱい倶楽部 11月例会 ☎090-5291-9473(中津)	29 いい肉の日
30 絵本の日 やつしろふれす発行日					お仕事発見Day!~ここから始動しませんか? ☎090-5291-9473(中津)	

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合があります。事前にご確認の上お出かけください。



坂本町復興支援 『チーム桃ちゃん』の

＊坂本町民の皆さまへ＊  
お助け情報掲示板

★【坂本に笑顔！元気！  
エイヤー！！まつり】

日時 11月22日(日) 13:00～  
会場 さかもと温泉センター クレオン  
～くるよ！復興坂本町  
まえを向いて  
がんばろー！  
わらっていこう!!～

入場無料

- 出演者(MC:なぎさママ)  
●西城なつ美(八代市出身の歌手)  
→「寂寥を歌って元気をつけたい」と坂本に駆けつけてくれます!
- ルナフラメンコスタジオ(フラメンコ) / 鹿児島県阿久根市
  - クウオハナ 矢野真理子(フタ) / 熊本市
  - 五ツ太鼓彩流(五ツ太鼓) / 水俣市
  - 緑joyすまいる(ハルーンアート) / 水俣市
  - 日本民謡協会梅会(津軽三味線、民謡) / 八代市
  - ハンドフルート奏者 高山大知(ハンドフルート&ピアノ) / 八代市
  - アメックスD・T 華紅羅(よさこい) / 八代市
  - リフレッシュダンス 舞人(創作ダンス) / 八代市



お問合せ なぎさママ ☎080-5246-0125



★【第2回 坂本で会いましょう～くつろぎの時間～】

10月の第1回にお越しくださった坂本の皆さん、ありがとうございました。11月は特別企画で「坂本こども食堂with坂本のかあちゃんズ」と題して、坂本の子ども達自ら炊き出しを用意します。坂本ならではのメニューを予定していますのでどうぞお楽しみに！お気軽に、遠慮なく遊びにきてください。被災した方もそうでない方も、坂本の人なら誰でも参加可能です。たまにはリフレッシュしませんか？

日時 11月23日(祝) 12:00～15:00  
会場 道の駅坂本(さかもと館)  
内容 炊き出し、カフェコーナー、物資配布、身体ケア(マッサージ)、暮らしに関する相談会 他  
主催 坂本町復興支援 チーム桃ちゃん  
共催 子どもとおとなの学びの場FUN'S  
お問合せ モロハシ ☎080-8393-6073



「チーム桃ちゃん」は、坂本町に住む住民と町外で活動する支援団体とで結成された、多様な仲間が集まる連合体です。(Facebookページ、Instagramをチェック！)

Yatsushiro 主夫ぽん太のアメリカ便り  
やっぽん NY発 VOL.43

「負けるよトランプ」  
今回はやつぶれ編集部にお願いして、締切をギリギリまで延ばしてもらいました。私は10月18日にこの原稿を書いています。大統領選の投票日まであと16日。もしかしたら、皆さんがこの号を手にする頃にはすでにその結果が出るかもしれません。トランプ、負けました？

トランプがコロナに感染した頃から今回の大統領選はもうメチャクチャ。まあその前からメチャクチャでしたけど。トランプが討論会をキャンセルしたり、陰謀論をぶち上げたり、反トランプ有権者の投票妨害を支持者に示唆したり、負けたら海外脱出すると言ったり、彼自身の1千億円を超える借金が明らかになったり。トランプが再選できなければ、これまでに行なってきたさまざまな犯罪行為を激しく追及されるわけですから彼も必死ですよ。

30年近く前にNYに来たときからトランプの存在は知ってました。不動産王とか呼ばれてますが、基本的に多くのニューヨーカーは彼のことを「ペテン師」だと考えてます。人間としてホントにダメなんです。大統領選に出るような人物じゃないんですよ。それが時代の隙を突いてあれよあれよという間に大統領ですよ。特にヤバいのは彼が白人至上主義者であること。白人が一番エライと考え、他の人種を踏みつけようとする人たちがですね。日本人の中には無邪気にトランプを応援する人がいますが、白人至上主義者にとったら日本人なんて単にイエローモンキーですから。そういうアブナイ人物がアメリカの大統領なんです。完全にバカに刃物ですよ。今回の大統領選で徹底的に潰さないとダメなんです。

いやね、大統領選について中立的に書けばいいんですけど、けど、そんな悠長なこと言ってる場合じゃないんですよ。11月3日、絶対トランプ負けるよ。

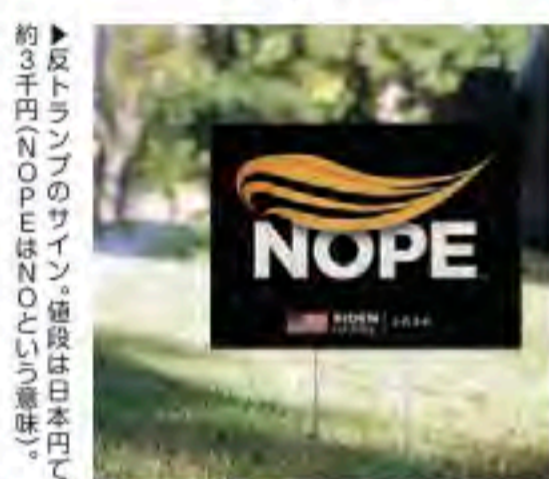
竹永浩之  
八代市出身、八代小→中一(高尾(現:清波高校)→沖繩の大学へ(小中時代のアダ名は「ポン太」)。沖縄で海の仕事に従事→アジア放浪→渡米。メディアで働いたあとと主夫に、アメリカ人のかみさんと息子二人の4人家族。米国・ニュージャージー州在住。

日までもと16日。もしかしたら、皆さんがこの号を手にする頃にはすでにその結果が出るかもしれません。トランプ、負けました？

トランプがコロナに感染した頃から今回の大統領選はもうメチャクチャ。まあその前からメチャクチャでしたけど。トランプが討論会をキャンセルしたり、陰謀論をぶち上げたり、反トランプ有権者の投票妨害を支持者に示唆したり、負けたら海外脱出すると言ったり、彼自身の1千億円を超える借金が明らかになったり。トランプが再選できなければ、これまでに行なってきたさまざまな犯罪行為を激しく追及されるわけですから彼も必死ですよ。

30年近く前にNYに来たときからトランプの存在は知ってました。不動産王とか呼ばれてますが、基本的に多くのニューヨーカーは彼のことを「ペテン師」だと考えてます。人間としてホントにダメなんです。大統領選に出るような人物じゃないんですよ。それが時代の隙を突いてあれよあれよという間に大統領ですよ。特にヤバいのは彼が白人至上主義者であること。白人が一番エライと考え、他の人種を踏みつけようとする人たちがですね。日本人の中には無邪気にトランプを応援する人がいますが、白人至上主義者にとったら日本人なんて単にイエローモンキーですから。そういうアブナイ人物がアメリカの大統領なんです。完全にバカに刃物ですよ。今回の大統領選で徹底的に潰さないとダメなんです。

いやね、大統領選について中立的に書けばいいんですけど、けど、そんな悠長なこと言ってる場合じゃないんですよ。11月3日、絶対トランプ負けるよ。



約3千円NOPEのサイン。値段は日本円で「NOPE」の意味。

お便り紹介

今回のボランティア活動最前線のインタビュー、感動しました。私達の知らない所で大変な状況が続いておりそれにぶつかっている方が居る事を改めて知れました。ボランティアの方々の想い、被災された方々の想いをもっと紙に文字にして八代市民に伝えてほしいです。(ゆづきちゃん)

毎号楽しみにしています。ボランティアの特集とでも心打たれました。ボランティアの方達には本当に頭が下がります。性別や年齢など関係ないのだと改めて思いました。(みなつちゃん)

今月の巻頭特集「球磨川と共に生きる」。初めての当時の緊迫した状況や現在の支援活動の様子を詳しく知りました。ご自身が被災されたにもかかわらず支援活動を行われている方。災害発生直後で状況が分からず、危険と隣り合わせの中で救助活動を行われた方。

様々な立場から、ご自身に出来ることを必死に見つけ、活動されていることを知り、大変感謝を受けました。私にもできることを見つけなければと思いました。(ロンロンさん)

10月号の巻頭特集は被災者発生後に坂本でボランティア活動をされている皆さんにインタビューをさせていたいただきました。読者の皆さんからたくさん感想のおたよりをいただきました。ありがとうございます。先日の坂本の方とお話をしたとき、「今どのような支援が必要ですか？」と質問すると、「坂本の復興・復興はこれからまだ時間がかかるので、それがないでいいから、これからはもう一人ひとりができることをしてほしい」との精神で支援を続けていければいいかなと思います。(ミンちゃん)

今回の豪雨災害により被害を受けた皆様、改めてお見舞い申し上げます。災害発生から4ヶ月、慣れない環境や夏の場の復旧作業など心身ともに大変なご苦労があったかと思えます。これまでの日常にはまだまだ程遠いですが、気持ちよく休める時や、はっと息つくときや、つらさを感じるときなど、つらさを感じるときは、ぜひ休んでください。(あすびちゃん)

初めてやつぶれを手にとったとき、そして読んでいただきありがとうございます。やつぶれは、八代をもっと好きになる。をコンセプトに、八代の魅力を再確認と新たな魅力の発見を促すだけではないです。お便りも制作してありますのでぜひ活用ください。(みいままさん)

やつぶれが手にとったとき、読んでいただきありがとうございます。やつぶれは、八代をもっと好きになる。をコンセプトに、八代の魅力を再確認と新たな魅力の発見を促すだけではないです。お便りも制作してありますのでぜひ活用ください。(あすびちゃん)

マイホーム計画があったのでお家を建てよう！のページはとても参考になりました。(あすびちゃん)

お家を建てよう！一生にそう何度もあることじゃないですよ。今回、信頼できる住宅会社さんの中から、社で紹介させていただきました。気軽に相談できますので、わからないことはどんどん聞いていきましょう。



ほかにもたくさんのお便りを頂きました。ありがとうございました！

映画情報 10/25 11/24

●高校生は映画が1,000円! ※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004

10/30 罪の声 監督:土井裕泰 出演:小栗旬, 星野源, 松重豊, 古館寛治

11/13 ドクター・デスの遺産 BLACK FILE 監督:深川栄洋 出演:綾野剛, 北川景子, 岡田健史, 前野明哉, 西山英都, 石黒賢

とんかつDJアゲ太郎 監督:二宮健 出演:北村匠海, 山本舞香, 伊藤健太郎

11/20 STAND BY ME ドラえもん2 監督:八木竜一 共同監督:山崎貴 出演:水田わさび, 大原めぐみ, かかずゆみ, 木村昴, 関智一, 石黒賢, 宮本信子, 妻夫木聡

10/31 映画プリキュアミラクルリブ みんなとの不思議な1日 監督:深澤敏則 出演:悠木碧, 依田菜津, 河野ひより, 加隈亜衣, 武田華, 金田アサ子, 白石晴香, 成瀬瑛美

11/6 おらおらでひとりいぐも 監督:沖田修一 出演:田中裕子, 蒼井優, 東出昌大, 瀧田岳

上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(236)7707

10/30 罪の声 監督:土井裕泰 出演:小栗旬, 星野源

11/13 ドクター・デスの遺産 BLACK FILE 監督:深川栄洋 出演:綾野剛, 北川景子, 岡田健史, 前野明哉

とんかつDJアゲ太郎 監督:二宮健 出演:北村匠海, 山本舞香

水上のフライト 監督:兼重淳 出演:中条あやみ, 杉野遥亮, 富手麻妙

10/31 映画プリキュアミラクルリブ みんなとの不思議な1日 監督:深澤敏則 出演:悠木碧, 依田菜津

パウ・パトロール カーレース大作戦 GO! GO! 監督:チャールズ・E・フスティアン 出演:【吹替】石上静香, 小市真琴, 井澤詩織

11/6 感謝離 ずっと一緒に 監督:小沼雄一 出演:尾藤伊づオ

モンスターストライク THE MOVIE ルシファー 絶望の夜明け 監督:静野孔文 出演:白宮勝子, 高山みなみ

新型コロナウイルス感染拡大により公開が延期となっている作品が多数ございます。延期後の公開予定日は各作品の公式HPにて随時更新致しますのでご確認くださいませ。



# 窓辺のカフカ



作/とうこ Twitter / @105\_4koma

## やつぶれ 今月の表紙

今月は巻頭特集「絶品! パスタ」でご紹介しました地中海バルBRUCOさんにて、オーナーシェフ薄田さんの作る「ブルッコ特製ミートソースパグティ」をセンターに据えて撮影をさせて頂きました。スタッフ一同、挽肉たっぷりのパスタのいい香りにウットリ♡開店前のお忙しい時間帯にも関わらず、長時間の撮影にご協力頂きありがとうございます。



**編後記**

◆先日、前川橋上で車に跳ねられた仔猫を保護しました。車を降りて見ると、生きてる! 鼻あたりに出血がありました。車に乗せ橋を渡り終える頃、鳴き声はするのに仔猫がいない!? 助手席の床に乗せたはずが、ダッシュボードの裏の隙間に逃げ込んでいたのです! 「やばい!!」すぐ近くの整備工場でカバーを外してもらい無事救出。真っ赤な血塗れになった仔猫も無事に病院へ。今、徐々に回復中です。

◆やつぶれ編集部、視力矯正はコンタクトレンズ派のorganです。今や空前の大ブームとなった漫画「鬼滅の刃」。主人公の同期で、髪の毛が黄色の我妻善逸が、主要キャラにしては鬼を前に泣き喚くという異色の存在で気になっています。超ヘタレなのに、いざ覚醒すると彼本来の能力が発揮され、そのギャップに萌えています。映画、観に行かぬば!

◆木々が色づく季節になりました。中面紅葉特集では八代と黒内の美しい紅葉スポットをご紹介します。皆様により秋のドライブを楽しんでほしいと思い、スマホで上手に撮るコツを坂田番長にご伝授いただきました。ぜひ紅葉を巡るフォトドライブをお楽しみください。坂道の先の素敵な景色は「#やつぶれ」でSNSに投稿して頂けたら、本当に喜びます!

この印刷物は自然環境保護のために、植物油インキを使用しています。やつぶれは古紙を混合した用紙を使用しています。

## みつかの部屋

今月は次の年への準備を始める月。来年は、小さいけれど確実な変化の訪れる年になります。「耕す」ことがキーワードになる年ですから、始まるまでに何をスタートさせるべきかを見定め、準備を進めておきましょう。

★九星の出し方(昭和・平成)・・・生まれ年の1桁目と2桁目を「9」以下になるまで足します。それを「12」から引きます。(その数字が2桁の場合は、さらに「9」を引きます。)  
●例:S46(昭和46年生まれ) ↓  
4+6=10 1+0=1 12-1=11 11-9=2 →「二黒土星」

ディズニーの影響で、小さい頃は魔法使いになりたかったというおぼあちゃん。

### 一 白水星

今月はあなたの「意志」が試される時。変化と成長の時になります。たくさんの刺激があなたを変えてくれる予感。でも、今まで守ってくれていたものも外れてしまうので、甘い誘惑にはくれぐれもご注意ください。

### 二 黒土星

体力・気力が少し弱くなる今月は、誰かの力に頼りましょう。自分だけでコツコツとやっていくのもかっこいいのですが、頼る誰かがいるってことは、あなたがいつも頑張っている証拠。たまには甘えてOKです。

### 三 碧木星

今月のあなたは意欲的。いろんなことにチャレンジしたくなりそうです。知識と経験を広げるためにはいい機会。ただ、今回始めたことは案外長続きしません。楽しみ事を目標にすれば得るものは大きいですよ。

### 四 緑木星

今月は「与える」に徹すれば大吉です。子どもや部下のことで頭を悩ますことがあっても、くっとこらえて、ボランティア精神を持って導いてあげましょう。ちゃんと報われる努力です。運は巡回するものです。

### 五 黄土星

これから上昇していくための足がかりになる月です。前向きに取り組んでいけばいほど吸収できることが増えていきます。ただ今絶賛準備中ですので。基本と過程を大切にできる人が勝者となるのです。

### 六 白金星

今月はいろんな意味で思ったように事が運ばない月。予期せぬピンチも起これば、思いもよらぬラッキーにも出会える月でもあります。あなたの中から突き破ってくる根性で裏いチャンスもゲットです。

### 七 赤金星

思い通りに事が運ばない今月。ちょっとイライラしちゃうかも。でも、自分ではまかせなくても、代わりに近くの人がやってくれてうまくいくようになっていきますから、たまには任せてふわっと過ごしましょう。

### 八 白土星

少し自由に動けるようになる今月。でも、くれぐれもわがままはいけません。ちゃんと周りの声を聞きながら、どしり構えておけば、自然と潤う時期になります。せこせこしないことが大切です。

### 九 紫火星

今月のラッキーさんです。今までうまくいかなかったことや停滞していたことが回り始める時。うまくいかないときは、やり方を変えればOKです。肩の力を抜いて、臨機応変な姿勢で過ごしましょう。

## プレゼント当選者発表

2020.10月号(No.042) 当選おめでとうございます!

- イナダ有限会社 たたみアイス 引換券**  
 サクトパパさま(永庭町) ちづちゃんさま(松崎町) ゆうちゃんママさま(古閑中町) パンプキンさま(氷川町) たかちゃんさま(松崎町)
- 映画鑑賞チケット**  
 らてくんの母おさんさま(田中町) 鬼滅さま(田中西町) ゆっさいさま(新地町) ゆりの花さま(中片町) みっちゃんさま(松崎町)
- パティシエたけみ イラストデコレーションケーキ**  
 あいくんママさま(敷川内町)
- ホテル大黒屋オリジナル 福の甘酒 引換券**  
 くるちゃんさま(竹原町) ちーちゃんさま(田中西町) ゆうきちゃんさま(田中北町) ツヨ太郎さま(千丁町) ミケタさま(都城市)
- 2,500円お食事券**  
 ホテル大黒屋 八代ホークスさま(松江町) とみさま(天草市)

- ヒゴドリ おかちゃんさま(川田町東) よっちゃんさま(坂本町)
- レコメンド あすびよさま(千丁町) パラバントさま(千丁町)
- 喰い処おしどり みーちゃんさま(本町) 黒い壁星さま(永庭町)
- イルファアロ からいも万十さま(松崎町) 秋さんさま(築添町)

久光良一(山口県)

あなたの句を「時々、俳句」コーナーにお寄せください。ご応募お待ちしております。 <※不定期掲載です>

送り先住所・メールアドレスは、下記プレゼントコーナーの宛先をご参照ください。

## やつぶれ 今月の PRESENT

**1 佐竹ミカン園 ファーストクイン 引換券 7名様**

提供: 佐竹ミカン園さま  
 ※引換場所...やつぶれ編集部 (八代市大島町4878) TEL:0965-37-8005

今年の出来は最高!と評判のファーストクイン。鮮やかな赤い果肉はとっもジューシーです。

**2 映画鑑賞 チケット 5名様**

提供: イオンシネマ 黒本さま  
 ※映画鑑賞チケットの有効期限は 2021年11月30日まで  
 ※チケットの発送においては、うさぎぶれ編集部からの発送となります。そのため必要な個人情報をご提供ください。ご了承の上ご応募ください。

**3 パティシエたけみ 12月の誕生日の方に イラスト デコレーション ケーキ 1名様**

提供: パティシエ たけみさま  
 ※応募の際は 誕生日を明記の上お寄せください。  
 ※当選者の方には 贈りたい写真データを送付してメール送信していただきます。

**4 くまモン文房具 セット 引換券 5名様**

提供: (一社)OMOやつぶれさま  
 ※引換場所...くまモンステーション (八代市本町1丁目10-36) TEL:0965-37-8281

くまモンポット八代も いよいよレオパ! みんなの人気者。くまモンの便利な文房具セットです。

**5 東陽町産 日本みつばちの 天然はちみつ(2個セット) 引換券 3名様**

提供: 東陽山村振興協議会さま  
 ※引換場所... 東陽交流センターせせらぎ (八代市東陽町南1051-1) TEL:0965-65-2112

今年より東陽町の新しいブランドとして発売された、貴重な天然のはちみつ。

**6 2,500円お食事券 10名様**

やつぶれ2020.11月号の「やつぶれグルメ」に掲載されている広告店【提供店舗(敬称略)】にご利用頂けます。ご希望の店舗名を書いてご応募ください。

●レコメンド ●八代飯店 ●ホテル大黒屋 ●きもとの蔵 ●いけす料理 宗弘

アンケートにご協力ください!

「あなたの好きなお寿司屋さんを教えてください!」気軽な回転寿司から本格的なお寿司屋さんまで、様々なお寿司屋さんがありますが、あなたのお気に入りのお店はどこですか?

〒866-0035 八代市大島町4878  
 宛先 やつぶれ 今月のプレゼント係 まで FAX:0965-37-8006 メール:info@8-pre.net  
 応募締切 2020年11月20日(金) 必着



月々1万円から乗れる **フラット7**

フルメンテ ナンスプラン

ハ代ハーモニーホール店・八代古閑中タウン店

ウルトラマン7の看板が目印です!

# GRAND OPEN

記念

11月末まで

月々コミコミ **5,500円**で **新車ゲット!!**

車検代 自賠責代 税金 手数料

ご成約特典① カーナビ  
ご成約特典② ドライブレコーダー  
ご成約特典③ ETC  
ご成約特典④ 納車時ガソリン満タン  
ご成約特典⑤ GS  
ご成約特典⑥ ワックス洗車  
ご成約特典⑦ バックカメラ  
ご成約特典⑧ キッチンペーパー12ロール

サポカー補助金 最大10万円ゲット!!  
65歳以上の方

※詳細はスタッフまでお問合せください

新型 **TAFT**

月々 **8.8千円** ボーナス時 6万円  
x84回(税込)

当店の新型コロナウイルス 感染拡大防止への対策

- マスク着用中
- 手洗いに手洗い
- アルコール消毒
- 店内換気中
- 非接触決済あり
- タッチレス決済あり

※屋外での商談や、電話・Webでの商談も可能です!

月々コミコミ **5.5千円** (税込) 新車

頭金0円 7年 月々払 フルカラー選択 ボーナス時6万円

SUZUKI スペーシア ハイブリッドG 月々 <b>5.8千円</b> x84回(税込)	SUZUKI ワゴンR FA 月々 <b>5.5千円</b> x84回(税込)	DAIHATSU ムーヴL 月々 <b>5.5千円</b> x84回(税込)	HONDA N-BOXG 月々 <b>6.6千円</b> x84回(税込)	DAIHATSU タントL 月々 <b>6.6千円</b> x84回(税込)
SUZUKI ラバンG 月々 <b>5.5千円</b> x84回(税込)	DAIHATSU トゴットL 月々 <b>6.6千円</b> x84回(税込)	HONDA N-WGN G 月々 <b>6.6千円</b> x84回(税込)	DAIHATSU ウェイクD 月々 <b>7.7千円</b> x84回(税込)	SUZUKI ハスラー ハイブリッドG 月々 <b>7.7千円</b> x84回(税込)

月々コミコミ **8.8千円** (税込) 新車

頭金0円 7年 月々払 フルカラー選択 ボーナス時6万円

DAIHATSU ムーヴキャンバス L SAIII 月々 <b>8.8千円</b> x84回(税込)	SUZUKI アルトF 月々 <b>8.8千円</b> x84回(税込)	DAIHATSU ミライースL 月々 <b>8.8千円</b> x84回(税込)	DAIHATSU タント カスタムL 月々 <b>9.9千円</b> x84回(税込)	SUZUKI スペーシア カスタムハイブリッド GS 月々 <b>9.9千円</b> x84回(税込)	SUZUKI スペーシアキア ハイブリッド XZ 月々 <b>1.10万円</b> x84回(税込)	HONDA N-BOX カスタムGLパッケージ 月々 <b>1.29万円</b> x84回(税込)
--	--------------------------------------	--	---	---	--	---

普通車 新車

TOYOTA タンク X 月々 <b>1.10万円</b> x84回(税込)	DAIHATSU ロッキー L 月々 <b>1.43万円</b> x84回(税込)	TOYOTA アクア S 月々 <b>1.65万円</b> x84回(税込)
TOYOTA シエンタ X 月々 <b>1.65万円</b> x84回(税込)	HONDA ヴェゼル G 月々 <b>1.65万円</b> x84回(税込)	NISSAN ノートイーパワー S 月々 <b>1.76万円</b> x84回(税込)
TOYOTA C-HR S-T 月々 <b>2.20万円</b> x84回(税込)	TOYOTA ヴォクシー X 月々 <b>2.42万円</b> x84回(税込)	TOYOTA RAV4 X 月々 <b>2.53万円</b> x84回(税込)
		TOYOTA アルファード X 月々 <b>3.52万円</b> x84回(税込)

軽トラ

SUZUKI キャリイトラック KC 月々 <b>6.6千円</b> x84回(税込)	DAIHATSU ハイゼットトラック スタジアムD 月々 <b>6.6千円</b> x84回(税込)
SUZUKI エブリイバン PA 月々 <b>9.9千円</b> x84回(税込)	DAIHATSU ハイゼットカーゴ スペシャル 月々 <b>9.9千円</b> x84回(税込)
	HONDA N-VAN G 月々 <b>1.10万円</b> x84回(税込)

あなたにピッタリの支払いプラン!

【例】スペーシアハイブリッドGの場合

均等プラン 月々5千円プラン	ボーナス払い・ボーナス時7年/月々払 0万円	月々の支払いを軽減したい! 月々5千円プラン
新車 頭金0円 7年/月々払 0万円	15,000円 ボーナス時7年/月々払 0万円	新車 頭金0円 7年/月々払 6万円
おすすめプランで!	ボーナス払い少なめで!	新車 頭金0円 7年/月々払 3万円

※上記のプランは一例です。当社よりも他社の方が安い場合はご相談ください。

●写真はイメージです。掲載のグレードと異なる場合があります。●本広告掲載のリース料は一例です。グレード、装備オプション、メンテナンス内容、月間走行距離等の条件は変更可能です。その場合リース料は変更となります。●掲載のリース料は2020年10月現在のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●支払い金額は7年リースボーナス併用払い(月額リース料×84回、ボーナス加算額×14回)、残価設定分を差し引いて計算したプランです。月々均等払いも可能です。●リース終了時に残存価格と実際の査定価格との差額を精算し、実際の査定価格が設定残存価格を下回った場合はお客様に差額をご負担頂きます。※詳細はスタッフまでお尋ねください。

**軽自動車** 新車を月々1万円~で選べる【フラット7】が断然お得!!

【フラット7】とは...7年間にかかる車の基本料が、月々コミコミ定額で新車に乗れるマイカーリースです!

◎皆さまのご来店をスタッフ一同、心よりお待ちしております◎

月々1万円から乗れる **フラット7**

八代ハーモニーホール店 TEL:(0965) 37-8848  
八代市新町3-10

八代古閑中タウン店 TEL:(0965) 33-8855  
八代市古閑中町2323-1

営業時間 10:00-19:00 定休日 毎週水曜日 ●web→ フラット7 八代 検索

セブンイレブン ● はま寿司 ● やつしろハートモニーホール ● ファミリーマート ● 八代トヨオカ地建アリーナ(八代市総合体育館) ● 八代グランドホテル ● 八代駅 ● 八代IC

セブンイレブン ● いまさき産科医院 ● ロッキースーパーストア ● 八代市民球場 ● フラット7 八代古閑中タウン店 ● アンダミロ ● ファミリーマート ● スーパーキッド ● 老人ホーム ひなたほっこ