

八代をもっと好きになる

やつしろふれす

Yatsushiro Press

FREE PAPER

企画・制作
有限会社ピース広告社やつしろふれす編集部
〒866-0035 熊本県八代市大島町4878

TEL/0965-37-8005

FAX/0965-37-8006

Email/info@8-pre.net

HP やつしろふれす

3

2020.2.29 No.35
毎月末日発行

配布エリア 八代市・八代郡氷川町・葦北郡芦北町の一部・水俣市の一部

50,000部発行



巻頭
特集

やつしろ桜祭り

撮影場所 日本製紙横水無川沿い桜並木 撮影 森口昭十四さん

ZEST
design/house

江津ゼストモデルハウス Renewal OPEN リニューアルオープン 毎週 土日・平日 自由見学OK!

HOME GYM のある家

Body making Home Gym

自宅でフィットネス

こんなホームジムリアル体験ができるのは、
少なくとも熊本ではここだけ!

お庭も「カリフォルニアスタイルに」新しく生まれ変わりました!



カリフォルニアスタイル・モデルハウス「サーフ&ガレージハウス」に「ホームジム」をつくりました!

スポーツクラブで30年の経験を持つ、プロのトレーナー監修。様々な目的に対応できるよう、自宅に適したトレーニングマシンなどをセッティングしました。
ガッチリ筋トレから美しいボディメイク。リハビリなどの軽めのトレーニングにも対応できて、男女年齢問わず幅広く使えます。ぜひ参考にしてください!

興味はあるけどイメージが...

- Q 適した場所と必要な広さは?
- Q スポーツ機具の組立は?
- Q 予算はどのくらい?

実際に体感すれば
知りたい事が解りますよ!



現地モデル 3棟同時公開中

OPEN 11:00 - 17:00

土日・平日 (定休日/水・木)

ZEST MODEL HOUSE 株式会社ゼスト モデル展示場 www.zesthouse.com

お宮さま相談窓口 ☎ 0120-948-705 〒862-0960 熊本市東区下江津7丁目4-12

OPEN / 土・日 10:00-17:00 平日 11:00-17:00 CLOSE / 毎週水曜日 第2・4木曜日



巻頭特集

やっしろ桜巡り

八代城跡

〈松江城町〉

約200本のソメイヨシノが立ち並び、満開時には多くの花見客で賑わいます。石垣上での花見は、八代市街も見渡せ、お殿様気分にあひたれる由緒ある花見スポットです。また、八代宮参道は毎年夜間にライトアップされ、幻想的な夜桜を楽しめますよ。



©八代市民俗文化財保存連合会さま

青空に風の形の桜かな



©森口昭十四さま

「日本に生まれてよかった」と思う瞬間が満開の桜の下を歩くととき。春の訪れを桜の開花で感じる方も多いはず。今月は、読者の皆さまから大変要望の多かった、代表的な八代の桜スポットをご紹介します。八代市内在住のアマチュアカメラマンの皆さまによる、美しい桜の写真と共に、八代の桜巡りをしてみませんか？



©坂田誠さま

サクラサク離れて二人のコイハチル

八代の代表的な花見スポット。石垣とお堀を満開の桜が艶やかに演出します



©森口昭十四さま

満開の桜が散る頃には、桜のじゅうたんも楽しめる

花吹雪うつつ忘れて猫歩く

日本製紙横水無川沿いの桜並木

〈毘舎丸町・大村町・日置町〉

毘沙丸第一町内の“桜を愛する会”の皆さまが1995年頃に桜の苗を植え、25年もの間、4月～10月には毎月1回除草や枝の剪定をし、管理しています。堤防下の川沿いの歩道から見てもよし、堤防上の桜のトンネルを楽しむもよし。川の両サイドに咲く桜が散る頃、水面に浮かぶ花筏にお目にかかるかもしれません。



©秋田美智子さま

制服に桜まといひて登校す

遥拝神社

〈豊原土町〉

正式名称「豊葦原神社」は、国道219号線沿いにあり、約500本の桜は58段の階段を上った先の遊歩道まで続き、球磨川も一望できる風情ある景観を楽しめます。また、昨年新たに誕生した「八の字堰」付近も桜の花見スポットとして人気です。



©坂田誠さま

創建758年の「遥拝さん」むせ返るように咲き誇る圧巻の桜



©井山さおりさま



©緒方悦子さま

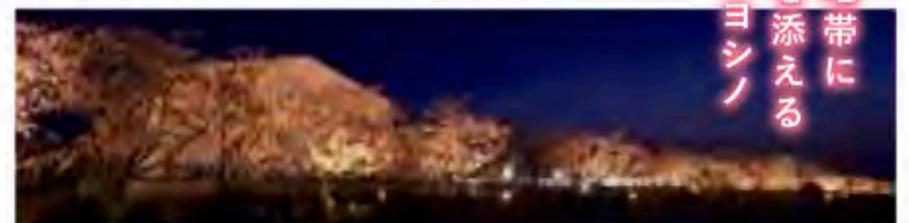
YKK AP(株)九州製造所

〈新港町〉

約2,500mに渡り、樹齢40年を超えた約400本のソメイヨシノが一直線に立ち並び、満開時には通りを走る車の風に吹かれて花びらが舞い散る様子もまた幻想的です。夜にはライトアップされ、昼間とは違う桜の美しさを楽しめます。



工場地帯に彩りを添えるソメイヨシノ



©(上下とも)YKK AP株式会社九州製造所さま

宮地の桜 ~ 宗覚寺・懐良親王御陵・悟真寺・春光寺 ~

〈妙見町〜古麓町〉



山口義雄さま(宗覚寺)



待ちきれずぼつんと山の桜かな

八代の歴史の宝庫である宮地エリア。枝垂れ桜の美しい宗覚寺、懐良親王御陵と懐良親王菩提寺の悟真寺、句碑寺とも紫陽花寺ともいわれる春光寺に咲く桜は、しんとした空気に包まれ、とても優雅で荘厳な雰囲気。ゆったりとした桜巡りにぴったりです。



©八代市民俗文化財保存連合会さま

歴史と共に生きてきた桜を愛でる、静寂の似合う桜散策

日奈久温泉神社

〈日奈久上日町〉

日奈久温泉センターばんべい湯横の路地から階段を上りきった先に、湯の神・市杵島姫命(いちきしまひめのみこと)を祀るために応永26年(1420年)に建立された温泉神社があります。段々に咲く桜は1本1本が大きく見事で、八代海まで望める抜群の景色が楽しめます。



©村上咲子さま

幾重にも連なる桜の枝。神社からの展望も必見

桜の花は、約2週間の短い命。タイミングを逃さず、いちばん美しい桜に出会えますように...

【八代中心市街地マップ】

- 1 八代城跡
- 2 北部中央公園
- 3 緑の回廊線・松崎公園
- 4 麦島東公園
- 5 日本製紙横水無川沿い桜並木
- 6 大島公園
- 7 YKK AP(株)九州製造所
- 8 高島公園
- 9 龍峯山自然公園
- 10 宮地の桜(宗覚寺・懐良親王御陵・悟真寺・春光寺)
- 11 遥拝神社
- 12 日奈久温泉神社
- 13 小川内桜の里公園
- 14 荒瀬ダム跡 周辺
- 15 八竜天文台
- 16 油谷ダム
- 17 千丁いぐさの里公園
- 18 桜並木通り
- 19 石橋公園周辺
- 20 東陽運動公園
- 21 宮の崎の大桜

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎

給付金について

無料個別相談会

日程・会場

3/28

やつしろハーモニーホール 第3小会議室

完全予約制 ☎ **0120-013-621**

(ご予約受付時間) 平日 9:00~18:00

個別面談なので、他の方と顔を合やすことはございません。

対象者 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円~3,600万円
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制 ※訴訟実費別途

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A
【営業時間】 平日 9:00~18:00

TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話ください

住まいのことならどんなことでもお気軽にご相談ください。

3月の
毎週
土日は

住まいの相談会開催

春の分譲地わくわくフェア

せんりのすまい



期間中
ご成約の
方に
選べるオプションプレゼント!
リビングエアコン・ウッドデッキ……etc!

地元住まいの
新・提・案

千里殖産の
分譲地なら
あんしん!

普通なら施主様が負担することが多い
(土地の)地盤の補強工事にかかる費用を千里殖産が負担します。

千里殖産が造成した「売主」の土地で、木造住宅を建築する場合、地盤調査をしてみると地盤補強工事が必要で、100万円以上の予算オーバーになった、というケースも実際にあります。少しでも費用の面で安心できるのは、うれしいポイントです。

地盤保証
20年間
最大5,000万円

高小原町 千里タウン 高小原町

セブンイレブンまで350m!

土地価格 **727**万円～^{1区画} 限定1区画

★しらぬい保育園まで約950m
★松高幼稚園まで約890m
★松高小学校まで約750m

【物件概要】●八代市高小原町1232-8
●「田中西橋バス停」徒歩約6分(約450m)
●土地面積192.52㎡(58.23坪)
●第2種中高層住居専用地域
●建60%、容160% ●売主

松高小校区

本野町 千里タウン 高田小学校西

高田小学校まで約300m!

土地価格 **489**万円～^{1区画} 限定5区画

★第五中学校まで約1,000m
★高田あけぼの保育園まで約550m
★フレッシュにした高田店まで約700m

【物件概要】●八代市本野町字砂田36番1-3
●「高田小学校前バス停」徒歩約8分(約600m)
●土地面積190.45㎡(57.61坪)～212.78㎡(64.36坪) ●第二種中高層住居専用地域
●建60%、容200% ●売主

高田小校区

大村町 千里タウン 会地公園南II モデルハウス

教育施設(幼稚園・保育園・小中学校)が
徒歩15分圏内で通学に便利。

収納たっぷりの家
子育てママに嬉しい対面キッチン、食洗機付き、洗面所・バスルーム・トイレの水廻りを1ヶ所に集約させた使い易い動線がママも大助かりです

■敷地/201.38㎡(60.91坪)
■建物/100.37㎡(30.36坪)

総額 **2,486万円** (税込)
※税込
※ボーナス払い0円

【物件概要】●所在地/八代市大村町字大田463番 地1画 ●交通「大村バス停」徒歩約5分(約300m)
●構造/木造2階建 ●築年月/令和1年6月 ●売主
【住宅ローンお支払い例】●弊社提携銀行提携優遇ローン利用 ●変動金利利用 ●40年返済 ●金利0.75% ●元利均等払い ●金利は令和2年2月10日現在
※優遇金利に関しては金融機関ごとの条件があります。 ※金利は金融機関により変動します。

出町 千里タウン 出町

代隔小学校まで約750m!

土地価格 **567**万円～^{1区画} 限定6区画

★第一中学校まで約1,100m
★たから保育園まで約900m
★ハニーホールまで約500m

【物件概要】●八代市出町志号25番1-1他7筆
●「出町バス停」徒歩約5分(約450m)
●土地面積170.47㎡(51.56坪)～248.31㎡(75.11坪) ●第一種住居地域
●建60%、容160～200% ●売主

代隔小校区

大村町 千里タウン 会地公園南II

八千把小学校まで約800m!

土地価格 **536**万円～^{1区画} 限定6区画

★第四中学校まで約1,100m
★八千把幼稚園まで約600m
★ローンまで約400m

【物件概要】●八代市大村町字大田463番地1画
●「大村バス停」徒歩約5分(約350m)
●土地面積150.43㎡(45.50坪)～201.38㎡(60.91坪) ●第一種住居地域
●建60%、容200% ●売主

八千把小校区

千丁町 千里タウン 千丁小学校南

千丁小学校まで約700m!

土地価格 **450**万円～^{1区画} 限定4区画

★千丁中学校まで約850m
★千丁幼稚園まで約600m
★千丁みどり保育園約650m

【物件概要】●八代市千丁町新田1558番地1画 ●「新田二バス停」徒歩5分(約350m)
●土地面積190.03㎡(48.40坪)～252.46㎡(76.36坪) ●無指定
●建70%、容200% ●売主

千丁小校区

井上町 千里タウン 井上町

熊本労災病院まで約650m!

土地価格 **651**万円～^{1区画} 限定1区画

★太田郷小学校まで約1,000m
★ひまわり保育園まで約350m
★第二中学校まで約800m

【物件概要】●八代市井上町字津屋169番1・169番2 ●「井上バス停」徒歩約5分(約400m) ●土地面積269.13㎡(81.41坪)
●第一種住居地域
●建60%、容160 ●売主

太田郷小校区

4コマ漫画

八城(やつしろ)さん一家
新築で買えるお金編

この間思い切って
家を買ったんだけど
思ったほど費用が
掛からなかったわ～

本当立派なお家!
うちもマイホームが
欲しいけど…

主婦・まり
友人・由貴

消費税率も10%に
なっちゃったしね…
今家を買っちゃうと
税金が高そうよね

何か支援が
あったりは
しないのかしら…

不安…

千里殖産にご相談ください!

今家を買うと…

- 1.住宅ローン減税の控除期間10年が
3年延長され**13年**に!!
- 2.すまい給付金もなんと
最大50万円に!!
- 3.次世代住宅ポイントも!!

販売営業マン
千里 悠一(33歳)

千里さんのおかげで無事
おトクにマイホーム購入!!

減税+給付金で
負担が減ったから
買っちゃった。

どんな解決策が? 詳しくは千里殖産まで!!

テーマ 予約制
「実家に家・土地が有るけど…」
上手な資産活用でマイホームが
実現します。

メール、電話にて
ご予約の上、八代展示場へ
お越しください。

☎0965-62-8000
yatsushiro.info@senri-shokusan.jp

相談会に参加された方に
プレゼント!!

木製手作り
「組み立て工作キット」
製作キットを
差し上げます。 (先着5組)

八代住宅展示場/国道3号線から八代橋南へ入ってすぐ

八代住宅展示場
国道3号線から八代橋南へ
入ってすぐ

ナビ案内
八代市東片町413-1



マネー&プラン コーチング スキル

お悩み
解決!!



有限会社Prime1
代表取締役
Next Stage 代表
伊藤 慶輔さん
損害保険、生命保険の
代理店を経営するなか
ら日商連成コーチとして、
企業や勤工組にてモチベーションアップやコミュ
ニケーション、相談等のセミナーを多数行う。

■今月のテーマ『カーリースってな〜に?①』

〜月々定額で新車に 乗れるって本当?〜

今回からは、最近良く耳にするカーリースについて書いていきたいと思います。テレビやラジオCMでよく「月々1万円から」と流れていますね。本当に1万円で新車に乗れるのかと思ったりしますが、さらに車検・税金・メンテナンス料などまでコミコミというではないですか!果たして本当なのでしょうが?

実際、カーリースには上記の維持費の部分も月々の定額支払いの中に含まれています。しかし、定額1万円からというのはあくまでも目安の部分であって、車種や自動車のグレード等によってこの定額部分は変わってきます。

リース期間は、扱うリース会社によって違いますが、3年・5年・7年などがあります。リースの仕組みとしては、リース契約時に「残価」を設定します。残価とは、リース契約が満了した時の車の価値のことです。7年契約であれば、7年後のその車の価値です。自動車の価値は年々下がっていきますので、リース契約時に予め決めておきます。しかしこれはあくまでも予想額となります。そして、この残価の部分はリース料には含まれません。ということは、リース契約では車の全額を支払っているわけではなく、車の全額から残価を引いた分を月々支払うことになり

ます。ですので、購入のローンなどに比べて毎月の支払いが安くなりますが、リース満了時に残価でその車を買取るか、また新たにリース契約を結ぶかなどを選択する形になります。

今回はカーリースのメリット、デメリットについて詳しく書いていきたいと思います。



▲カーリースの仕組み(イメージ図)

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため
イベントは中止となりました。

有限会社 Prime1
〒866-0862 八代市大字町2丁目2-18
☎0965-39-3156

やさし法律相談

監修 八代綜合法律事務所 弁護士 高橋 知寛先生

「ファクタリング」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。「債権を債権買取業者に売る」という意味をもつ「Factor」を名詞化した言葉です。従来は、中小の企業が、数か月後に支払いを受ける予定の売掛金債権を早く現金化する必要があるときなどに、その債権を債権買取業者に買取ってもらうというところが行われていました。しかし、最近では「給料ファクタリング」として、一般消費者を対象とした業者が目立つようになっています。今回は注意喚起の意味も込めて、これについてお話しします。

「給料ファクタリング」は、業者が申し込みをしてきた人の翌月の給料の一部を買取代金を渡し、その人の給料日に手数料を上乗せした額を回収するという仕組みです。外形的には給料債権の売買(債権譲渡契約)ですが、全体的に見れば貸金と同様の金融サービスと言えます。例えば5万円分の給料を買取ってもらう場合に、受け取る額は4万円、給料日には5万円を支払う(手数料が1万円)というような業者もあり、これは貸金の利率として考えると年利300%を超える額になります。なお、貸金の場合の法律上の上限は年利20%です。

「給料ファクタリング」という仕組みは、今後、大きな社会問題として取り上げられる可能性のあるものであり、安易な利用はするべきではありません。特に、既にある借金の返済のために利用した場合には、数か月以内に返済が破綻します。借金でお困りの場合は、弁護士などの専門家に相談ください。

- 「給料ファクタリング」は、業者が申し込みをしてきた人の翌月の給料の一部を買取代金を渡し、その人の給料日に手数料を上乗せした額を回収するという仕組みです。外形的には給料債権の売買(債権譲渡契約)ですが、全体的に見れば貸金と同様の金融サービスと言えます。例えば5万円分の給料を買取ってもらう場合に、受け取る額は4万円、給料日には5万円を支払う(手数料が1万円)というような業者もあり、これは貸金の利率として考えると年利300%を超える額になります。なお、貸金の場合の法律上の上限は年利20%です。
- 「給料ファクタリング」という仕組みは、今後、大きな社会問題として取り上げられる可能性のあるものであり、安易な利用はするべきではありません。特に、既にある借金の返済のために利用した場合には、数か月以内に返済が破綻します。借金でお困りの場合は、弁護士などの専門家に相談ください。
- 冷静に考えれば、次のような悪循環に陥る可能性が高いことがすぐに分かるはずですが。
 - 今月の給料では不足する
 - 翌月の給料の一部を業者に買取ってもらう
 - 給料日に高額の手数料を付けて支払う
 - 手元に残る給料が減る(以下繰り返し。高額の手数料を支払うため、翌月の給料の不足額は増えることになり、いずれ破綻してしまふ。)

●法律に関するご相談は…… 八代綜合法律事務所 ☎0965-33-1327
〒866-0863 熊本県八代市西松江城町2-8 <http://yatsushiro-sougou.com>

地域に愛されて創業75年。資生堂化粧品専門店のエステをクーポン券使用で500円(税別)に!

鏡町で75年の歴史を持ち、毎月心こもった楽しいイベントも開催しながら多くのファンに愛され、洋服・雑貨も取り扱うアットホームなお店。資生堂化粧品と県内でもいち早く販売契約店として早く販売契約店として、化粧品の魅力をお客様に伝えること、お客様の肌の悩みを寄り添い、これからの季節、何かと行事も多くなるあなたに朗報です。資生堂専門店だからこそできる「ベネフィークエステ」(15分の時短エステ)通常1,000円を、下記のクーポン券を使用でなんと500円に! (※価格は税別)

資生堂ベネフィークエステ [15分・フェイシャル]
通常1,000円 → 500円(税別)
有効期限 2020年3月1日~末日

プティック&化粧品 ぶんが ☎0965-52-0201
八代市錦町内田113
9:00~18:00
日曜 9:00

メルめ懺悔室

八代市在住の現役女子高生。哲学や歴史や教育問題についてのブログを運営、少しだけ背伸びして書いてます。

あまり気にせず、毎日のご褒美として食べてもOK

確かに、それは罪悪感を感じてしまいますよね。本来の約束に背いているのではないかと不安になるの分かります。しかし、箱入りアイスをこっそり食べているからと言って、お二人の生活が苦しくなっている訳ではないようなので、特に問題はないと思います。逆に、「アイスを食べても全く気にならないほど、節約が成功している証拠」と割り切ってしまうのはいかかでしょうか。食べ過ぎはいけません、毎日のご褒美として美味しく頂いてください。もしかすると、あなたが気付かないだけで、旦那さんもこっそり何か買っているかもしれませんよ。「自分に見えないものは存在しない」と思い込むことと同じで、相手が気付いていないのであれば、自分があれこれ気にする必要はないと私は考えています。道徳的に考えておかしいことは別ですけどね(笑)

メル 30代 会社員

☎0965-0035 八代市大島町4878 info@8-pre.net 「ザンゲ室」まで

リメイクやパッチワークなどの素材にはもちろんお稽古ごとなど練習用着物にも使い方もいろいろ!

リサイクル着物と帯

貸衣装・処分品振袖 5,500円~
中古 大島紬 3,300円~
中古 訪問着 2,200円~
中古 八寸名古屋帯 550円~
中古 礼装用袋帯 1,100円~

お気軽に問合せください。

きものギャラリー ハートランド ☎0964-28-0810
熊本県南市区南町下宮498 10:00~17:30 日曜 回あり

第1回三角港デコトラ祭り

【第1回三角港デコトラ祭り】開催!
3月22日は三角東港へGO!!

来る3月22日(日)に、三角東港でデコトラ祭りを開催します。MCに「かなぶんや」さんを迎え、アムレスリング大会や豪華景品が当たるピンゴ大会など、子どもから大人まで楽しめる内容のイベントが盛りだくさん!

普段なかなか見ることができないデコトラが一瞥に会い、勇壮なラップコルや煌びやかなナイトイルミネーションなどを披露します。

MC:かなぶんやさん

【問合せ先】
イベント実行委員会(田口建設)
TEL:0964-27-5220(受付 8:00~17:00)
イベント開会/3月22日(日)12:30~
会場/三角東港(三角町三角浦)
アクセス/JR三角駅から徒歩2分

医療法人社団 エステティックライン 宇土院、大江院、健軍院、桜町院

熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院

顎口腔機能診断施設基準適合医院(健軍院) 理事長/総院長 前田 明浩

診療科目：一般歯科、小児歯科、歯科口腔外科 【自由診療】インプラント治療、矯正治療、重度歯周病治療、予防歯科、審美歯科ほか
 診療予約：ホームページ、携帯アプリ、スマートフォンからも診療予約できます。
 facebook.com/pearlclinic 「パール歯科」のホームページからご覧いただけます！ 熊本（パール）インプラントセンター



パール・デンタル NEWS! Vol.17

「熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院」の歯科情報をお届けします

熊本（パール）総合歯科・矯正歯科
こども歯科クリニック

前田 明浩
理事長
歯科医
日本歯周病学会認定歯周病専門医
日本インプラント学会専門医
日本歯槽膿漏学会インプラント
歯周病指導医

悪くなった歯を治療するだけでなく、ご自身の歯、治療した歯を、それ以上悪くならないよう予防にも力を入れ、みなさまの“いつまでも楽しくお食事のできる人生”をサポートします

インプラントを諦めていた人も治療できる可能性
セカンドオピニオンでいつまでも楽しく食事できる人生を

歯を失った場合の治療方法の一つ、インプラント。治療を受けたいと思っても「かかりつけの歯科がインプラントに対応していない」場合や「以前、受診した歯科で治療は無理といわれた」というケースも少なくないようです。インプラント治療の現状について、専門医に聞きました。

Q インプラントの相談が通っていない場合はどうすればいい?

前田 「入れ歯には抵抗がある」がかりつけの歯科がインプラントをやっていない」と来院される方が、「以前、顎の骨が足りないののでインプラント治療は無理」と言われたなどセカンドオピニオンとして相談に来られる方も増加傾向にあります。歯科技術は年々進歩しているため、以前は難しかった症例にも対応できるケースが多くなっています。

Q クリニック選びの目安はありますか?

前田 インプラント分野で最も大きな日本口腔インプラント学会の専門医資格を保有していることは、術者のスキルを示す目安になります。専門医取得には、認定施設

Q 設備面も重要ですか?

前田 設備面も重要で、歯科用CTは、今やインプラント治療に必須といえます。また、コンピュータガイドド・サージエリは、シミュレーション通りにインプラントを埋入するための補助ツールです。CTで撮影した口腔内のデータをもとにコンピュータ上であらかじめインプラントを埋め込む位置や角度、深さを決定し、計画通りに埋入するための手術用マウスピースを作製して手術を行います。これにより、通常の手術では必要となる歯肉の切開、剥離を行わずにインプラントを埋入することも可能です。傷が小さく、痛みや腫れを軽減でき、患者

Q 他にも?

さんには大きなメリットがあります。ただし、いずれの場合も、術者の経験に基づく技術が大変重要です。

Q 具体的な治療は?

前田 これらの最新機器を使うことで、インプラントの手術リスクは確実に低減できます。また、機器頼りではなく、微調整は必須です。たとえば1本のインプラントでも、ほんの0.5mmの位置のズレやわずかな角度の違いで、仕上がりに大きな差が生じます。また、インプラントの在庫の豊富さも実は重要です。どのインプラントを使用するか決めていても、実際に骨の状況を見て、太さや長さなどサイズを変更したほうがよいケースもあるからです。多くの経験に加え、いざという際の瞬時の対応力が治療の質を左右します。

Q 1本からでも治療できますか?

前田 少数のインプラント治療は、従来は約1年の治療期間を要していましたが、デジタルデータの活用で治療期間が大幅に短縮し、1本から、1日で治療できるようになりました。また、即日固定式インプラントという治療法を使えば、総入れ歯や歯を多く失った方でも手術当日に固定式の歯が入ります。過去に、インプラント治療は不向きと言われた方や、時間が取れずに治療を諦めていた方もセカンドオピニオンを求めてみてはいかがでしょうか。なお、医師の保有専門資格や設備、症例数、可能な治療方法などは各医院のホームページを参考にされるとよいでしょう。納得のいく治療でいつまでも楽しく食事できる人生を送っていた



ナビゲーション「サージガイド」

トリオス
CTで得られた情報をもとに、特別なシミュレーションソフトを用いて1人ひとりの顎や骨の状態に合わせて適切な埋入位置を決定します。それを正確にナビゲートするための手術用マウスピース(サージガイド)を作製。装着し、手術を行います。

3Dスキャナー

サージガイドを用いるメリット

- サージガイドを使用すると、適切な位置にインプラントが埋入されます。
- インプラントが適切な位置に埋入されないこと、インプラントが歯根に接触してしまったこと、歯肉の神経障害になるおそれがあります。

「All-on-4」

「All-on-4」は、歯が1本なくても、片側わずか4〜6本のインプラントですべての歯を支えることができる画期的なインプラント治療。治療したその日から自分の歯のようにしゃべることができます。

▼治療症例(50歳・女性)

項目	即日インプラント治療	一般的なインプラント治療
治療期間	約1週間	約3ヶ月〜10ヶ月
手術回数	1回	複数回
治療内容	1日ですべて完了	3〜4ヶ月 ①CT撮影、3Dデータ作成 ②インプラントの埋め込み 3〜4ヶ月 ③二次手術・型取り 2ヶ月 ④咬合調整、仮歯の装着

インプラント・矯正治療 無料個別相談会

期間：3月2日(月)～3月31日(火)の診療時間内
場所：熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院

◆予約不要

◆矯正やインプラント治療に関する疑問、質問に専門スタッフが丁寧にお答えします。
※期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談も可能です。

◆総院長または矯正認定医 在院日 より詳しくご説明します

4日(水)、5日(木)、11日(水)、14日(土)、18日(水)午前のみ、25日(水)、26日(木)、28日(土)

インプラント症例数 570本以上
2019年1月～12月

目立たないマウスピース矯正インビザライン

misalign

2019年 インビザライン 熊本県内年間症例数 **NO.1**

インビザラインドクター 世界共通ランク

ダイヤモンドフロバイダー (150症例以上)
◆2019年1月～12月・154症例

SAKURA MACHI Kumamoto 2F
熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック

桜町院 日曜も診療中!

0120-461-725

熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院

0120-461-003

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
(午前) 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
(昼休) 12:30~14:00	-	-	-	-	-	-	-
(午後) 14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

歯科衛生士募集
子育て中の方も働きやすい診療時間で

interview

やつしろの
働くひと

vol. 33

宮島農園
宮島 真一さん
あゆみさん



夫婦2人3脚で、
種類豊富なトマトを
実験的に栽培中

八代市昭和同仁町在住、宮島真一さん(54才)・あゆみさん(福岡市出身、48才)。真一さんは農園の3代目。八代農業高校園芸科を卒業後、18才で就農。28才の時に先代が他界し、母を支えながら農園の経営を続け、2001年に結婚。現在は日本デルモンテアグリ(株)と提携し、様々な品種のトマトや、日本では生育が難しいとされるパブリカの栽培を実験的に行なっている。夫婦、真一さんの母・悦子さんとの3人暮らし。

【宮島農園】八代市昭和同仁町508
※購入のご予約は ☎090-7290-8623

夫婦ふたりで
小規模農園経営を

八代市昭和同仁町でトマトやパブリカを生産している宮島農園。3代目である真一さんと、妻のあゆみさんの夫婦二人で切り盛りしています。真一さんは跡を継ぐべく八代農業高校園芸科に進学し、卒業後すぐに就農しました。就農当時はトマトとメロンだけを栽培していましたが、28才の時に父親が他界。母親を支え、近所の農家さんに助言をもらいながら農園を経営し、「親子ふたりで食べていくのが精一杯だった」と当時を振り返ります。植物の栽培が趣味というあゆみさんと意気投合し、2001年に結婚。転機が訪れたのは、農業専門誌に掲載されていた日本デルモンテアグリ株式会社(以下デルモンテ)の、実験栽培に応募したことがきっかけでした。



ぜいたくトマト。大玉で酸味のあとに甘さが感じられる

試行錯誤の末、実験栽培に成功

世界でシェア3番手を誇る大手食料品製造メーカーのデルモンテ。その農産原料部で研究開発される新種のトマトの苗を購入し、栽培を始めます。品種ごとに収穫数・重さ・糖度などの検査項目を細かく記入したレポートを本社に提出。時には本社のCEOや研究員が宮島さんの農園を直接訪れることもあるそう。「土や肥料にこだわ

(写真左)フルーツゴールドキャバリッチ。ストレス軽減や癒し効果の高い成分「GABA」を多く含む珍しい品種。(中央)フルーツルビーEX。甘味が強く酸味が少なめ。(右)うす肌トマト。皮が薄く食べやすく、ピンクがかった見た目も可愛いと評判◎



フルーツイエローEX。黄色の見た目ながら甘味が濃く、皮も薄めなので果物感覚で食べられる。子どもさんにも大人気!



色づく前のパブリカ。実がなるまで4年もの歳月がかかったそう
幻のパブリカと呼ばれ、日本での栽培が希少なガブリエルという品種。ビタミン含有率は通常の7倍で、果物のように甘くてジューシー!生食でもお試しを

らず、とにかく素直に育て、家庭菜園でも作れるようなトマトを目指している」という宮島さん夫婦。二人で多品目を生産管理し、作業も完全分担制に。人手を増やせないで植付面積も60aから30aに縮小したそう。「デルモンテさんとの信頼関係を築き上げ、試行錯誤を重ねて最近ようやく成果が出てきた」とのこと。収穫したトマトは販促・展示用に全国のホームセンターへ出荷し、余剰分を地元の物産館や直売所へ納品。規模を縮小した分、収穫数も限られ店舗に並ぶトマトの数は少ないものの、宮島さんの努力と実験に基づく確かな味や品質が徐々に認められて、最近ではすぐに完売してしまうほどの人気ぶりです。上日置町の「八代よかとこ物産館」には、あゆみさんの手書きのPOPが毎日掲示され、読むのを楽しみにしているお客様もいるそう。「これからは味や色の希望をデルモンテに提案して新しい品種を生み出したい。ハウス見学を企画してより多くの人に私達のトマトやパブリカを食べてほしいです」と意気込みを語ってくれました。

3LDK 八代二中前
平屋モデルハウス
見学販売会

3月 7 土 8 日 10:00 ~ 17:00
★平日は事前予約制となります

土地(65.06坪) + 建物(3LDK・27.30坪) + 駐車場(最大3台分) + 全室照明 + エアコン4台 + 家具 + 制震ユニット

2,750 万円 (税込)

【物件概要】 ■所在地/八代市上日置町字中村2300番1 ■交通/JR色見線本線「新八代駅」1.2km ■敷地面積/215.09㎡ (65.06坪) ■建物延床面積/90.26㎡ (27.30坪) ■建築年月/2018年12月 ■価格/2,750万円(税込) ※諸費用別

カーナビ検索の際は、「八代市立第二中学校(八代市日置町2248-1)」とご入力ください。

3LDK、27.30坪のモデルハウスは、「住みは広さではなく機能性」をカタチにした平屋の住まい。コンパクトでありながらもデッキや収納を取りとシンプルな動線、充実の収納力は、日々の暮らしにゆとりを生み出します。さらに、制震ユニット「MIRAI(ミライエ)」を搭載し、大切な家族や住まいを守ります。居心地と機能性、安全性を兼ね備えた住まいをぜひご体感ください。

「広さではなく、機能性。」をカタチにした、平屋の住まい

制震ユニット MIRAIE 搭載

充実の標準装備

- 玄関ドア: リモコンを押しさえすれば、ボタンを押すだけで鍵の開閉が可能。離れたところからも操作出来ます。
- 窓: 断熱性・耐久性などに優れた樹脂複合サッシ(LowEガラス)。
- 外装材: 雨で汚れを流す、親水コート仕様。

満足の住宅設備

- システムキッチン: サッと洗える幅広シャワーで時間も水も節約。食器洗い乾燥機付。
- システムバス: 汚れがちな床や鏡、カウonderもお掃除ラクラク。
- トイレ: お掃除のしやすさを極めたフタなし形状。

新居への引越し豆知識

引越し1ヶ月前のToDoチェック!!

春は移動の季節。地元を離れる方、地元内での引越しなどなど、短期間に大急ぎで新居探し、引越し...という方も多はず。そんなあなたに、引越しについての豆知識をご紹介します。いま一度、チェックしてみてくださいね!

1 引越し方法を決めよう

●引越し方法を決める□

引越しはとても大変な作業です。様々な条件を考えて、自分で運ぶのか業者に頼むのかを決めましょう。業者に頼む場合は、一度数社に見積もりをお願いしてみましょう。

2 荷造りのHow to確認

●荷物は最小限に抑えよう! □

引越し先の間取りを考えながら、できるだけ荷物は少なくするようにしましょう。荷物が多いと引越し費用も高くなってしまいます。

●ゴミの出ない荷造りを□

衣類は衣装ケースやスーツケースなどに入れるなどして、余分な段ボールゴミが出ないように工夫しましょう。食器は新聞やエアパッキン(緩衝材)で包む代わりに、タオルに包むとゴミが軽減できますよ!

●重い物は小さい段ボール、軽い物は大きい段ボールに□

食器や本は重いので、小さい段ボールで持ち運びしやすいようにします。衣類やタオルなどの軽いものは、大きい段ボールに梱包しましょう。

●すぐに使うものをまとめてひとつの箱を作る□

引越し後すぐに使うもの(掃除道具・ゴミ箱・洗面用具・トイレトペーパーなど)はひとつにまとめておくとう便利です。

●中身を段ボールの上部・側面にしっかり表示する□

上部だけだと積み上げた時に見えなくなってしまうので、側面にも書きましょう。ワレモノがある場合は赤字ではっきり書きましょう。

●家電の配線の種類がわからなくなる前に□

荷造りをする時に、線を外す前に「TV線」などと書いたテープを付けるようにすると、引越し先でも配線に悩むことはありません。

3 引越し前

●転出届の提出□

現在住んでいる役所に転出届を提出し、転出証明書をお願いします。(印鑑を忘れずに持って行きましょう)

●郵便物の転送手続き□

郵便局に転送届を出しておく、旧住所宛ての郵便物を1年間、新住所に転送してもらえます。

●固定電話を新設するなら早めに連絡を□

新設工事は予約制なので、引越しが決まったら早めに予約を取りましょう。

●ガスの開栓日の連絡□

電気や水道は入居するとすぐに使えますが、ガスを開栓するには立ち会いが必要になるので早めに予約しましょう。

4 引越し後

●近隣へのご挨拶□

両隣の方には挨拶に行くといよいでしょう。最近は、防犯上、女性の一人暮らしの場合は挨拶を省くことも多いようです。

●転入届を提出□

引越し日から14日以内に、転出証明書と印鑑を持って新しい住所の役所へ届けましょう。

●各種住所変更□

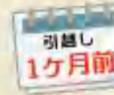
銀行や郵便局、携帯電話会社、クレジットカード会社などの住所変更の手続きをしましょう。

●運転免許証の住所変更□

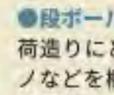
免許証と住民票を持って、新住所の管轄警察で手続きをしましょう。県外から引越しした場合は、証明写真も必要です。

転居の流れ

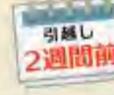
きちんと物件の下見をして、引越し先が決まったらさまざまな手続きが待っています。



●**引かないモノと必要なモノを分けよう**
引越しは断捨離のチャンス! 要らない物は思い切って捨てましょう。



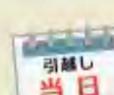
●**段ボールなど引越しに必要な道具を準備**
荷造りにどれくらい段ボールが必要なの? また、ワレモノなどを梱包するエアパッキン(緩衝材)などが必要であれば早めに準備しておきましょう。



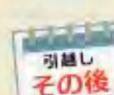
●**引越し(運送)業者の決定 / ●転出届の手続き / ●(原付バイクを所有する人は)登録変更手続き / ●固定電話の移転・新設手続き / ●郵便局での転送届の手続き**



●**各種住所変更**
時間があればなるべく引越し前にやっておきましょう。また、引越し当日までに荷造りはすべて終わらせておきましょう。



●**荷造りした物を確認**
貴重品は自分で保管しましょう(特にカギがあるかきちんと確認!)。当日、引越し業者さんと同じトラックには乗れないので、予定時間より早めに引越し先に到着するように心がけましょう。



●**ご挨拶&各種手続き**
近隣の方(大家さん・両隣・上下階の人)への挨拶 / 引越し日から14日以内に転入届を提出 / 運転免許証の住所変更

●**ゴミの後片付け**
荷解き後はゴミがたくさん出ますが、引越し先でのゴミ出しのルールを守って、きちんと分別して出しましょう!

ユーミーマンションに引越そう!
「トリプルゼロ」キャンペーン実施中!!
テレビCMでも馴染みのユーミーマンション。ランドウィルでは今人気のユーミーマンションをご紹介します。3月末までに入居のお申込みをされた方限定で、敷金・礼金・カギ交換費が全て無料の「トリプルゼロ」キャンペーンを実施中です! 人気物件の嬉しいキャンペーン、今がチャンスですよ!
そんなユーミーマンションの人気の秘密は、頑丈な鉄筋コンクリート造で耐震・遮音・防火に対して抜群の強さを発揮するから。また、ハイグレードな美しいタイル貼りの外観で、広々としたバルコニーとゆったりした収納スペースがあるのも嬉しいポイントです。
お部屋が気になる方には現地をご案内しますので、ぜひお問合せください。

あなたの新生活をランドウィルが応援します!!

敷金・礼金・カギ交換費 **0円!!!**

※家具は展示品です。

他にも多数、物件を取り揃えています◎

どうぞお気軽にお問合せください!

錦町 2LDK・3DK
永福町 3DK
松江本町 3LDK
松崎町 1LDK
松崎町 2LDK

(株)ランドウィル 八代市渡町1289-1
営業時間 9:00~18:00 前奉報知事(6)第3814号
☎0965-32-8220 FAX 0965-32-8485
定休日/年末年始、GW、お盆、祝日(土曜、日曜営業中!)

お部屋探しのご来店で人気家電が抽選で当たる!
「家電キャンぺーン」実施中です◎
2019年4月より5年間、八代市総合体育館のネーミングライツとしても貢献しているトヨタ地建アリーナという名称で皆さんにも馴染みがあります。現在、インターネットからも、700室以上の賃貸物件を見ることができ、空室を選べるシステムで多くの方に閲覧されています。
昨年はアバマンショップ松江店もオープン。こちらにはキッズルームや授乳・おむつ替えのスペースも設けられ、小さなお子様をお持ちのママさんでも安心してお部屋探しができる環境を整えました。
そして、引越しのピークを迎える今、家電キャンぺーン

実施中です。お部屋探しのご来店、入力フォームに必要事項を記入すると、その場で結果が出るワクワクドキドキなキャンペーン。ダイソンのスティッククリーナー、三菱のIH炊飯器、ソニーの32型フルハイビジョンテレビなど、新生活に役立つ人気家電14種類が用意されていますよ! ぜひこのキャンペーンに参加してみませんか?

トヨタ地建のスタッフ。「お気軽にお立ち寄りください!」

家電が当たる
キャンペーン

アバマンショップ八代店
八代市海士江町2867-1
9:00~18:00 年中無休
☎0965-37-7008

アバマンショップ八代松江通店
八代市松江町536(メガネの三軒を八代 松江通り沿い)
10:00~19:00 水曜店休 ★3月は営業中
☎0965-62-8611



株式会社タキガワ

昭和28年創業。今までに約1,500件の増改築を手掛けるリフォーム専門の会社で、2005年からは毎年デザインコンテストに入賞しています。「お客様の「困った」を「良かった」に変えていきたい」と話すのは代表の瀧川さん。「壊す」のではなく「再生」し、家を生か返らせる魔法をかけてくれます。女性の設計士がいることもタキガワの強みのひとつ。家事導線を意識するなど、女性ならではの目線で新たに設計し、細部までこだわります。お客様の気持ちに寄り添い続けるタキガワ。リフォームをお考えの際はお気軽にご相談を。

TEL 0120-32-3866 営業時間：9:00~17:30 定休日：日・祝



がんばれ 商店街!

地域でがんばっている商店街を紹介。

今回の商店街
昆舎丸町~古閑上町界隈



田中商店

お米やお醤油、調味料、おにぎりなどの販売を行う田中商店。八代市内では取扱いの少ないブランド米や雑穀、ここでしか手に入らないお米なども販売しています。契約農家さんの特別栽培米を使ったおにぎりは隠れた人気商品! ひとつずつ丁寧に握られたおにぎりはふっくらと軽く、その仕上がりは手作りならではの美味しさです。味は17種類で、値段は110円~130円までと、とってもお得。また、オリジナルの米粉や玄米粉も販売。ぜひ一度お店を覗いてみて。



TEL 0965-32-4544
営業時間：8:30~19:00
定休日：日曜
定休日：日曜



パティシエ たけみ

現在3代目となるパティシエたけみは約50年続くお菓子屋さん。ケーキやクッキー、マドレーヌ、落雁などたくさんのお菓子が並びます。中でも人気は、シュー生地地にクッキーを乗せて焼き上げたシュークリーム「がめシュー」(145円/税込)。クリームは生クリームとカスタードクリームのブレンドで、スイーツ好きにはたまらない一品です。また、ケーキやクッキーに写真のデータをプリントできるのもパティシエたけみならではの商品。特別な日の贈り物にいかがですか?

TEL 0965-31-5269 定休日/月曜
営業時間/10:00~18:30
日・祝 10:00~14:00



車検のショーエイ 大村プラザ店

一昨年の11月にオープンした、車検のショーエイ3号店です。主に中古車販売や車検受入、軽整備などを受け付けています。中古車は業者専門のオークションを通して、ご希望に沿う1台を探すこともできます。憧れのレア車も見つかるかも!? その他、自動洗濯機を利用したセルフ洗車や、ヘッドライトのクリーニング、車内の強力脱臭など、愛車の気になる部分をピカピカにできちゃいます。エチェック、オイルや消耗品品の交換、洗車だけでもお気軽にお越しください。

TEL 0965-32-6311
営業時間/9:00~19:00 定休日/水曜



2021 成人式用 レンタル振袖フェア

3/7(土) 8日(日) 《事前予約優先》

わたしの春がくる

20点フルセット
5.5万円 (税込)

オーダーレンタル
16.5万円 (税込)

ご成約特典 **11万円以上の振袖をご成約の方**

- 前撮りクリーニング代無料
- 2回目以降 70%OFF
- 卒業式袴のみレンタル無料 (家上レンタル契約した方のみ、一部商品を除く)
- 草履・バッグ無料レンタル
- らくちんそのまま返却
- 前撮り後おでかけ無料

Wedding マイン八代店
TEL 0965-35-0550

エアコン分解洗浄 4,800円

水回り清掃3点・5点セットも特別価格!

ハウスクリーニングのアイ・コーポレーションでは2月25日(火)~3月31日(火)までのお申し込みで、水回り清掃が特別価格に1,300円(税込)です。お申し込みは電話またはホームページで。価格は税別。

エアコン分解洗浄	
通常 11,600円	1台目.....4,800円~
	2台目以降...3,900円~
	・プラスタイプ.....+1,000円
	・お掃除ロボットタイプ.....+3,000円
	・室外機洗浄.....+1,000円

やつぱれ★クーポン★ アイ・コーポレーション

① 室外機洗浄の注文で「抗菌・防カビコート」**無料**

② 公式アプリダウンロードで各種クリーニング **500円引き**

通常700円 → **無料** / 500円引き

有効期限 2020年3月31日(火)まで

(株)アイ・コーポレーション
TEL 096-295-4046

営業受付 9:00~18:00(月~土)
公式アプリ始めました
ダウンロードはコチラ

得 歓迎迎会!! W特典付

3月・4月の宴会(下の飲み放題ENKAIコース)をご希望日の1週間前までにご予約いただくと嬉しい割引!! 平日11名様以上だと運べる特典も!

ENKAI 飲み放題 2時間飲み放題付

お得な 夜桜9品コース 4,000円

おすすめ 月卯10品コース 4,500円

大満足 夢見10品コース 5,000円

豪華に 七福11品コース 5,500円

さらに 上記の飲み放題コースを希望日の1週間前までにご予約いただくと、人数に応じて割引!!

2~3名様で 500円OFF	11~15名様で 2,000円OFF
4~6名様で 1,000円OFF	16~20名様で 2,500円OFF
7~10名様で 1,500円OFF	21~25名様で 3,000円OFF

26名様以上で 幹事さん1名様分無料!!

七夜月 NANAYOZUKI

和 dining

人数に応じたお席でゆっくり...

和 dining 七夜月 不知火別荘
TEL 0964-34-0774

宇城市松原町松崎935-2
11:00~15:00 (LO 14:00)
17:00~24:00 (LO 23:00)
個室 150席 回 大型駐車場完備
クレジットカード利用可

LINE@ 始めました
お得なクーポンをお届け! LINE@ お友だち追加でクーポンGet!

詳しくはホームページを http://www.nanayozuki.com

和洋中13種類のご膳メニューから懐石コースまで充実全ランチに使える新生活応援100円OFFクーポン!

★ 昼のおもてなし

◆ 「ランチご膳」 (和・洋・中おもしろい! 計13種類) 1,400円~

七夜月 和食ご膳 1,860円

海老チりご膳 1,430円

特選 豚ロースカツご膳 1,530円

新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物御膳。

◆ 「季節のくずし懐石」 2,500円~
お祝い事や法事などにもおすすめです。
(海鮮コース、牛肉コース、ほか)

すべてのランチ・懐石コースにデザート&ドリンクが付きます。

新生活応援クーポン 有効期間 2020年 3月1日(日)~3月31日(火)

全ランチ 100円OFF x 人数分

しるグルメ

スペシャルクーポンつき

お気軽にご利用ください

※表示価格はすべて税込です

クーポン番号 ② ☎0120-35-3391



大吟醸とざる蕎麦セット(1,000円)。蕎麦は、店主自ら手打ち。なくなり次第終了です

八代市千反町
2丁目18-5
9:00~22:00
第1・3日曜

店内の一角を“角打ちバー”に改装。気軽に飲めるスタイルが楽しい!



フェイスブックで情報発信しています

クーポン番号 ③ ☎0965-32-1000



つぼ八の「満喫コース」(4,000円)。選べる肉料理はとっても魅力的!

八代市本町1丁目2-24
八代スカイビル1F
17:00~25:00
日曜
40席 近隣有



選べる肉料理の「マウンテン豚キムチ鉄板」。見た目もゴージャス! 4種類の肉料理からお好きなものを選べます。

クーポン番号 ④ ☎0965-37-8818 ☎0965-31-1600 ☎0965-31-5210

ベーカリーカフェあまてる
八代市中西町10-13-1
7:00~17:00
ランチタイム
11:00~14:00(LO13:30)
カフェ/水曜 パン・火水曜
10台



ハム、たまご、野菜の入ったあまてるのビタパンは280円

うまか屋元気堂(旧千丁あぐり館)
八代市中西町27-11
11:00~14:00
水曜 9台
26名



人気の手作りお弁当は500円からご利用

クーポン番号 ① ☎0965-34-1100



フレンチの宴会プランだから女子会などにもぴったり!

6種類を1皿にする500円で頂けるというお手軽さ。今回のおススメメニューは、数量限定の「大吟醸とざる蕎麦のセット」(1,000円)。手打ちのざる蕎麦と大吟醸または特大生ビール1杯がセットになったメニューです。酒は人の上に人をうねらせと店主の想いが掲げられたメニュー。店内に立ち寄ってみませんか?

今年本格フレンチの歓迎会プランで華やかに
3月は歓迎会シーズンですね。本格的なフレンチを頂ける、八代唯一のレストラン「ラ・セーヌ」でちょっとおしゃれに、いつもと違った宴会はいかがですか?
お一人様4,000円で飲み放題90分込み! メニューはホテルのシエラが腕によりをかけて用意した全7品。シエラのきまぐれサラダ・マリネサーモンのタルタルと帆立のマリネ、チーズ盛合せ、白身魚と海老のフリッター、ホウレンソウ添えトマトクリームソース、チキンカツデミグラスソースとフレッシュトマトソース、和風サイコロステーキソース添え、チーズたっぷり熱々カレードリアと、豪華なプランです。前日までの3名様以上から予約受付中です。3月1日から4月末日までの限定プラン。ぜひお早目のご予約を。



「おめでとうディナー」なら、フレンチとステーキのコースよりどちらかをチョイスできます

お子様の入学、卒業など、人生の記念となる特別な食事会なら「おめでとうディナー」(4,500円)はいかがですか? こちらは、フレンチコースとステーキコースのどちらかをチョイスできますよ。フレンチコースなら、帆立と鮎、天使海老のシャルロットフレンチキャビア添え、鴨とフォアグラのサラダ仕立てボンバイユ飾りバルサミコソースなど5品のメインにデザート、コーヒー付き。ステーキコースならアメリカ産牛ロースステーキ200gを熟々鉄板プレートで頂きます。こちらは食べ盛りのお子様にもぴったり。特典としてお祝いのご本人様には「デザートプレート」をプレゼント! こちらは期間限定メニュー(3月10日(火)~4月12日(日))となっております。ホテル11階の素晴らしい夜景の中で、素敵な夜をお楽しみください。

桜の季節に「ビタパン」を持ってお花見に出かけませんか
元気堂のお弁当も配達可能です
ベーカリーあまてるの今月のオススメは、新商品の「ビタパン」。ビタパンとは、中が空洞になつた丸いパンを半分に切つて、ポケット状になつたパンに様々な具材を入れたパンのこと。通称「ポケットパン」とも呼ばれ、食べる時には手も汚れず、具材の汁気も染み込んだ、食べやすくとても美味しいパンです。よ、ぜひ一度食べてみて。
うまか屋元気堂では、メインが肉とお魚の2種類から選べる人気の500円弁当が大人気。また、どんな内容のお弁当が食べたいのかを伝えれば、可能な限り希望に沿つた内容でお弁当の注文が可能です。こちらは2個以上のご注文で配達もできますよ。とっても嬉しいサービスですのでお気軽にお電話ください。

中華りんどうの「春のりんどうコース」も見逃さない!
ホテル1階の中華レストラン「りんどう」のおススメは、「春のりんどうコース」(3,500円)。お料理6品プラス飲み放題100分付き。なんと、プレミアム生ビールも飲み放題です。メニューは、中華三種盛り合せオードブル、紋甲イカと新じゃがのクリーム煮、ムキ海老とグリーンピースのチリソース、新玉葱のレモンチキン甘酢、まるごとトマト鍋(麺付)、タヒオカ杏仁豆腐といった、食欲をそそるメニューが揃っています。前日までの予約でオードブルは中華風刺身の刺身にグレードアップ! 2名様以上の予約となります。
「春のりんどうコース」(3,500円・飲み放題100分付き)
八代市本町2丁目1-5
受付時間 10:00~19:00
ディナータイム 17:00~22:00(OS21:00)
なし ※りんどうは店休日が日・月・火となります
50席(ラ・セーヌ) 9台

<p>★やつしろぶれす限定★ スペシャルクーポン</p> <p>「おめでとうディナー」ご予約の方に 次回使える1,000円分 お食事券プレゼント</p> <p>※4名様につき1枚プレゼント</p> <p>セレクトロイヤル八代 ラ・セーヌ</p> <p>有効期間 2020年3月10日~4月12日まで</p>	<p>★やつしろぶれす限定★ スペシャルクーポン</p> <p>「日本酒とざる蕎麦セット」 ご注文の方に(※数量限定) 大吟醸一杯サービス</p> <p>※おひとり様1枚限り</p> <p>こだわりもんの店 きもとの蔵</p> <p>有効期間 2020年3月1日~15日まで</p>	<p>★やつしろぶれす限定★ スペシャルクーポン</p> <p>「満喫コース」(4,000円)を ご予約の方に デザートサービス</p> <p>※1枚で1グループご利用可</p> <p>つぼ八 八代本町店</p> <p>有効期間 2020年3月1日~末日まで</p>	<p>★やつしろぶれす限定★ スペシャルクーポン</p> <p>100円引き</p> <p>※1グループにつき1枚まで有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出 ※800円以上お買い上げの方に有効</p> <p>ベーカリーカフェあまてる&うまか屋元気堂</p> <p>有効期間 2020年3月1日~末日まで</p>
---	---	---	--

美味しいものを
食べに出かけましょう



八代グランドホテル クーポン番号 **6** ☎0965-32-2111



「春の宴会プラン」3000円コース。カジュアルに楽しめますよ。

八代市旭中央通り10-1
水曜日 250名 90台
春の宴会プランは要予約です

春は出会いと別れの季節。職場の歡送会や身内の卒業・入学祝いなどに迷わず予約できる宴会プランが登場しましたよ。大人数でも安心なプランなら、カジュアルに楽しめる料理8品3000円、バラエティ豊かな料理9品4000円、シェフこだわりの一品料理9品5000円から選べるので、どんな場面にもバッチリ対応できます。2時間の飲み放題を付けるならプラス2000円。また、親戚や身内のお祝いには落ち着いていたいただける和会席プラン、3000円と5000円のタイプをご用意しま



1F「希望ヶ岡」の春ランチ。「春野菜の天麩羅盛り」(1,100円)。旬の食材をまるごといただけます。

した。お早目のご予約をどうぞ。また、1F和食お食事処「希望ヶ岡」では旬の食材で春を味わえる嬉しいランチもスタート。春野菜の天麩羅盛り(1,100円)、柚子香る塩ラーメン(880円)、焼豚丼(880円)も見逃せませんね。※価格はいずれも税別です。

喰い処 おしどり クーポン番号 **5** ☎0965-32-2244



おしどりの宴会コースは4000円より。全品品の充実したメニューです。

八代市横手新町20-4
昼11:00~14:00
夜17:30~Last
火曜日 60名 5台

歡送会ならおしどりコースで決まり！肉祭りも好評につき続行決定！
いよいよ3月です。歡送会のお店選びならおしどり。おしどりの宴会コースなら4000円・4500円・5000円コースから選んで120分飲み放題付き(4名様より)。充実の全8品(サラダ・お刺身・串焼・唐揚げ・サイコロステーキ・焼物)もつ鍋・鍋の2種・4000円コースの場合なので大満足！もつ鍋が苦手な方は他の鍋をご用意できますのでお気軽にご相談ください。生ビールは「番搾り」をご用意していますよ。ぜひお早目のご予約を。また、肉増量とお値段控え置きで大好評の「肉祭り」も続行中。牛のサイコロステーキが通常150gを200gで1100円、300gを400gで2090円、牛ホルモンにんにく醤油炒めが150gを200gで1078円と、お肉好きには堪らない企画。お見逃しなく！

軽にご相談ください。生ビールは「番搾り」をご用意していますよ。ぜひお早目のご予約を。また、肉増量とお値段控え置きで大好評の「肉祭り」も続行中。牛のサイコロステーキが通常150gを200gで1100円、300gを400gで2090円、牛ホルモンにんにく醤油炒めが150gを200gで1078円と、お肉好きには堪らない企画。お見逃しなく！

ダイニングテーブル 茜どき クーポン番号 **8** ☎0965-35-0106



茜どきコース。大黒豆枝豆の旨塩炒め、大根サラダ、お造り3品盛り(鮎、鯖、タチノコ、サーモン)、きのこあんかけだし巻き、日向鶏から揚げとポテトフライ、日向鶏串焼き盛り合せ、選べる鍋料理、選べるお料理の8品。

八代市本町1-6-20
2nd RITAビル1F
17:00~翌1:00(OS24:00)
水曜日 60席(団体様20名)
マリンシブ

歡送会のご予約承り中！豊富な個室で小人数の女子会にも大活躍！
肉・魚料理、イタリアン、デザートと、バラエティに富んだメニューが嬉しい茜どき。春の歡送会シーズンにはもってこいのコースをご用意していますよ。茜どきコースなら、お一人様4000円(飲み放題付き)で充実の8品コースメニューにある鍋料理は4種の鍋料理(特製もつ鍋、厳選しゃぶしゃぶ、イペリコ豚のねぎ鍋、日向鶏の旨塩ちゃんこ鍋)。

日向鶏の鶏すきよりお好きなものをチョイス。さらに、料理も4品よりセレクトできるという、楽しさ2杯のコースです。また、3~4名様用の個室もあり、小人数での女子会などにもご利用できます。単品料理も充実！「広島県産・牡蠣のアヒージョ」(858円)など、人気メニューも見逃せません。お早目のご予約をお待ちしています。

イタリア料理 イルファーク クーポン番号 **7** ☎0965-37-1620



3月20日(祝)急遽「ライブ」と一緒にイタリアンを楽しめます。

八代市港町72-13-1
ウェスタリーナ内
ランチ 11:00~15:00(OS14:30)
ディナー 17:00~22:00(OS20:30)
水曜日 40名 30台

3月20日はサクセスとピアノの演奏でスペシャルな夜を味わってみませんか？
海の見えるイタリアンレストラン、イルファーク。3月20日はベニシャル企画、サクセスとピアノの生演奏が楽しめますよ。サクセスの米沢さんとピアノの丸山さんが奏でる音楽は、ジャンルを問わず500曲以上のレパートリーがあるそう！お客様のリクエストにも応えてくれますよ。18時からスタートでおひとり様7150円。イタリアンのコース料理と一緒には、贅沢な夜をどうぞ。また、ランチも春らしく「選べるパスタコース」(2420円)はいかがですか？3種のパスタより1つ選んで、前菜、季節のサラダ、本日のスープ、パンまたはライス、ドルチェ、ドリンク付き。パスタは旬の食材を活かしたもので、毎週水曜日に内容が変わります。落ち着いた店内でゆったりとしたひと時を過ごせますね。

料理と一緒に、贅沢な夜をどうぞ。また、ランチも春らしく「選べるパスタコース」(2420円)はいかがですか？3種のパスタより1つ選んで、前菜、季節のサラダ、本日のスープ、パンまたはライス、ドルチェ、ドリンク付き。パスタは旬の食材を活かしたもので、毎週水曜日に内容が変わります。落ち着いた店内でゆったりとしたひと時を過ごせますね。

十徳や 八代北の丸店 クーポン番号 **10** ☎0965-39-8655



旬の食材が盛りだくさん！女性に人気の彩り豊かな「期間」券使用なら1100円で頂けます。期間中、何回でも頂きたいです。

八代市北の丸町1-39
11:30~14:00、17:00~22:00(LO21:00)
なし 166席 有

やつぶれクーポン券で、人気の「彩御膳」1573円がなんと1100円に！
充実したランチも人気の十徳やは、3月はお得で嬉しいプランが登場！素材の良さを活かした、こだわりの旬の味をたくさん楽しめる「彩御膳」1573円が1100円に！

間違いなしです！家族の団らんやママ友会など、楽しいひと時にぜひお試しください。こちらは、下記のクーポン券が必要ですのでお忘れなく。また、併せて「もつ鍋」(1408円)もおススメの一品。のうどん、ラーメン、追加野菜も充実しています。お昼にも頂けるアツアツのメニューですよ。

ホテル大黒屋 クーポン番号 **9** ☎0120-191-598



「カツオハラス」の酒粕焼きや季節の天ぷらなど、春の食材をふんだんに使用。

八代市変島西町7-15
11:00~21:30(宴会場) 月曜日
120名 有(100台)
※無料バス送迎(10名様以上)

「春の宴」で楽しいお食事はいかがでしょうか？「端午の節句」もぜひ大黒屋で！
5千・6千・7千円(税・サ・飲放込)の3つのコースからなる大黒屋の「春の宴」。会席プランの7千円コースでは、国産牛を使った「牛肉と山菜のすき焼き」や、鯛のダシや切り身が入った「鯛にゆづめん」など、11品をご用意。大皿ではなく会席コースなので自分のペースでゆづりとお食事が楽しめますよ。また、7千円コースからは飲み物のグレード

もアップ！様々なお酒を楽しめます。甘酒の試飲も引き続き実施中なのでお気軽にお声掛けを。5月5日、お子様が主役の大切な行事にピッタリな「大黒屋の端午の節句」6千円(税・サ込)も好評予約受付中！国産牛を使ったステーキや、人気の茶そばなどがいただけます。個室や座敷はすぐに予約でいっぱいになりますので、お問合せはお早めに。

★やつしろぶれず限定★
スペシャルクーポン
ソフトドリンク
1杯サービス(300円まで)
※1枚で2名様までご利用可
※他のクーポンとの併用はできません
喰い処 おしどり
有効期間 2020年3月1日~末日まで

★やつしろぶれず限定★
スペシャルクーポン
「春の宴会プラン」ご予約の方に
飲み放題を200円引き
※1グループでご利用可
※3月1日からのご予約の方に限ります
八代グランドホテル
有効期間 2020年3月1日~4月末日まで

★やつしろぶれず限定★
スペシャルクーポン
「歡送会パーティプラン」
(3,000円または4,000円)を
ご予約のグループに
お急ぎください
豚肉のビール煮込みサービス
※4名様以上でご利用可
※ご予約の際に「クーポン券利用」とお伝えください
イタリア料理 イルファーク
有効期間 2020年3月1日~末日まで

★やつしろぶれず限定★
スペシャルクーポン
ピワミンドリンク
(アルコール入り又はノンアルコール)
1杯サービス
※グループでご利用可
ダイニングテーブル 茜どき
有効期間 2020年3月1日~末日まで

★やつしろぶれず限定★
スペシャルクーポン
通常1本1,080円(税込)の
「福の甘酒」が
800円(税込)に
※先着100本限定
ホテル大黒屋
有効期間 2020年3月1日~末日まで

★やつしろぶれず限定★
スペシャルクーポン
「彩御膳」通常1,573円を
1,100円に
※おひとり様1回につき1枚
十徳や 八代北の丸店
有効期間 2020年3月1日~末日まで



【保育の目標】
 「子ども達一人一人の最善の利益を守り、心身共に健やかな育ちを支える」
 ・保育所保育指針に基づき、一人一人の発達に寄り添った保育内容を展開する。
 ・保育園職員の専門性を活かした保育実践を行う。
 ・一人一人の子どもの気持ちや考えを大切に受け止め、保護者との連携を
 図りながら、豊かな人間性を持った子どもの育成に努める。
 ・乳幼児期にふさわしい、豊かな生活の場を保障する。

GO!GO!キッズ! KIDS!

郡築二番町・白島ぎんが保育園

今回は、雨の日でも体を動かして元気いっばいな、白島ぎんが保育園におじゃましました。



★「GO!GO!キッズ!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています★ ※掲載・撮影費用等は無料です。撮影した写真は弊社掲載以外の目的で使用いたしません。〒866-0035 八代市大島町4878 やつしろふれす編集部「GOGOキッズ」係まで

Yatsushiroの アスリート達

八代ジュニアテニスクラブ

TEAM DATA チームデータ

- 種 目 / テニス
- 活動内容 / テニスの基本練習・競技練習
- 活動日時 / ビギナークラス ▶ 月20-21時(氷川)
初級 ▶ 月18~20時(八代) 中級 ▶ 火18~20時(八代)
上級 ▶ 水19時半~21時半(鏡) 中級 ▶ 金19~21時(鏡)
- 活動場所 / 氷川町屋内ゲートボール場、八代市テニスコート、鏡テニスコート
- 部 員 数 / 20人
- 大会成績 /
2018年2月 JPTAスカウトキャラバン全国大会最優秀選手
2019年2月 JPTAスカウトキャラバン全国大会最優秀選手
2019年3月 全日本ジュニア選手権熊本大会U10優勝
2019年5月 KIDSTENNISCUP石垣島大会準優勝
2019年10月 福岡大会準優勝
2019年11月 九州ジュニアサーキット熊本大会U10優勝
2019年11月 宮崎大会U10優勝
2019年12月 ルーデンスジュニアU10シングルス優勝
2020年1月 九州ジュニアサーキットマスターズ大会U10準優勝
2020年1月 Commercial Club Margaret Court Cup U10シングルス3位
2020年1月 Victorian Junior Grass-court Championships U10シングルス3位
2020年2月 熊本県学年別大会男子シングルス優勝



八代ジュニア テニスクラブ

硬式テニスの普及と継続、強化を目標に活動しているテニスサークルです。月曜日に行っているビギナークラスは4才から参加でき、楽しくテニスの基本を学べます。月曜は会場代として100円だけでご参加いただけます。また選手育成を目的としたレギュラークラスの活動も行なっています。

テニスを通して洞察力や判断力、決断力などを養うことができます。ビギナークラスの活動は梅田まで、レギュラークラスの活動につきましては熊本までお問合せください。



コーチ: 国本 広勝さん

連絡先 ▶ 八代ジュニアテニスクラブ
 TEL: 070-5274-1424(梅田)
 Email: hirokatus@gmail.com(国本)
 フェイスブック 八代ジュニアテニスクラブ

スポーツ チーム 大募集!!!

キッズから大人まで、あなたが所属しているスポーツチームやサークルを写真とともに、やつしろふれすで紹介してみませんか? チームのアピールや、参加者・対戦相手募集などにご利用頂けます。八がキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表

者名、③代表者の連絡先電話番号を明記のうえ、下記までお送りください。※掲載・取材撮影費用などは無料です。※撮影した写真は弊社掲載以外の目的では使用しません。
 〒866-0035 八代市大島町4878 やつしろふれす編集部「やつしろアスリート」係まで

Fax : 0965-37-8006
 Email : info@8-pre.net

Bridge

～異国で挑戦する夢追い人～

タイで活躍する元プロサッカープレイヤー、樋口大輝さん。このコーナーでは、サッカーを通して日本とタイの架け橋になり、両国のサッカー競技力の発展に貢献したいという彼の熱い想いを発信していく。

Daiki Higuchi

1984年4月8日生まれ、熊本県八代市出身。2018年に選手引退。現在はタイのプロサッカークラブ、「チェンライユナイテッド」のアシスタントコーチとして活躍中。母国団体「ピースボールアクションタイランド」代表。



私事ですが、この度タイサッカーリーグの「チェンライ・ユナイテッド」と契約し、同クラブのアシスタントコーチとして活動しています。「あれ？ まだ選手じゃなかったの？」と思われる方もいるかもしれませんが、2018年をもって選手としては一区切りをつけ、指導者としての歩みをスタートさせていました。

クラブの本拠地はタイ最北端チェンライに位置し、バンコクから飛行機で1時間の場所にあります。乾季(11月～2月)には気温10度を下回る日もあり、ダウンジャケットを羽織るタイの人たちを見ることができます。私が活動するチェンライ・ユナイテッドは昨年、悲願のチャンピオンに輝き、今シーズンはリーグ戦と合わせてアジアチャンピオンズリーグを戦うクラブです。

新しい環境で新たな仲間と仕事をする際に大事なことは何だと思いますか？ 僕は以下3つのことを大切にしています。

- ①リスペクト ②適応 ③信頼関係

プレシーズンがスタートしてすぐの頃、こんな事件がありました。ウォーミングアップで行なうボール回しの幅1mをめくり、ブラジル人フィジカルコーチとちょっと揉めまして。内容を簡単にまとめると…
フィジコ:「俺のウォーミングアップに文句があるなら、自分でやれよ(怒)」
樋口:「いや、ボール回しのエリアを少し狭めたんだだけ(驚)」

このトラブルをどうやって乗り越えたのか。まずこちらが理想(常識)を一度脇に置いて、相手側の心の岸へ渡って「この人が今何を求めているのか」を探ってみることにしました。すると、彼自身がまずプライベートに少しでも問題を抱えていてストレスフルな状態だったことと、エリアのサイズとは関係なく、フィジコとしての経験がある俺にw-upを任せてくれよ、ということがわかってきました。もちろん、こちらにはエリアを狭くする意図はありましたが、まず彼の仕事へ敬意を払うべきだったなど。

人にはそれぞれ譲れないものがあるし、それは理論や正しさで解決できる問題ではなくて、どうやら一度相手の側に立つことで答えが見えてくるようです。これはたぶん国籍とか関係なくて、日本人同士でも有り得る話だと思います。今現在、人間関係で悩んでいる人や、今春から新しい環境でスタートをきる方なども多いことでしょう。そんな方々のお役に立てれば幸いです。



▲Thailand Champions Cup 2020で優勝したチェンライ・ユナイテッドのチームメンバー

樋口大輝さんのタイでのボランティア活動やピースボールアクションタイランドの活動をFacebookでチェック ▶ <https://www.facebook.com/peaceballactionthailand> ▶ 樋口大輝さんのFBページ ▶ <https://www.facebook.com/daiki.higuchi>

平屋完成体験会

YATSUSHIRO

3 / 7 sat, 8 sun
10:00～17:00

八代市大村町
(スタイラス八代近く)

参加無料
予約不要

自由な平屋

住まい方に合わせて家族と一緒に育っていく住まい。将来を考え自由な間取りができるよう、可変性のあるお家になりました。兄弟盛りだくさんの平屋の住まいです。お気軽にお越しください。

事前のご予約・お問い合わせはお気軽に **STYLUS yatsushiro**
tel.0965-62-8560 熊本県八代市竹原町212B-1 [スタイラス 八代](https://www.stylus.jp/)

みんなの声であたらしくなった こくみん共済

先進医療・入院・手術・通院など医療に手厚い充実保障	医療保障タイプ	月々の掛金 1,150円	加入できる方 満18歳～満64歳の健康な方 保障期間 ※60歳より内訳の変更が生じます、 最高満65歳の契約満了日まで保障	
	医療保障タイプはご希望におおわせて、0.7割～7割まで削減しています。			
	▼保障内容	※65歳の保障期間満了時にお手続きいただくことにより、医療保障65歳2口タイプに健康状態にかかわらず継続いただけます。		
	先進医療を受けたとき	入院・外来を問わず、共済金額を限度に技術料実額	最高 500万円	
	入院したとき	入院共済金) 1日目から最高180日分	交通事故・不慮の事故・病気等 ※1	日額 5,000円
	手術を受けたとき	手術共済金)	診療報酬点数1,400点以上が算定された手術等	3万円
	放射線治療を受けたとき	放射線治療共済金) (60日に1回を限度)	診療報酬点数が算定された放射線治療等	3万円
	通院したとき	通院共済金) 1日目から最高90日分	交通事故を除く不慮の事故による通院は通算して14日以上の通院をした場合が保障の対象となります。	交通事故・不慮の事故
死亡・重度の障がいが残ったとき	死亡・重度障害共済金) 1級・2級と、3級の一部 ※3	交通事故・不慮の事故等・病気等	25万円	

各タイプ保障内容の注意事項 ※1 発病日が発効日(増額分は更新日、以下同じです)前であっても、発効日から2年経過後に開始された入院は、発効日以後に発病した病気の治療を目的とする入院とみなします。 ※2 通院は、事故の日からその日を改めて180日以内に実際に通院した日数が対象です。 ※3 「障がい(重度障がいを含む)とは、後遺障がい(傷病が治った後に残る後遺障がい)を指し、当会の定める基準によりその程度に応じてお支払いします。なお、障がい(重度障がい)が固定したときの契約内容にもとづいた保障となります。 ※4 入院・外来を問わず所定の先進医療を受けたときにお支払いします。先進医療とは、療養を受けた特約において厚生労働大臣が定める先進医療(先進医療ごとに厚生労働大臣が定める施設基準に適合する病院または診療所において行われるもの)に限ります。 ※5 発病日が発効日前であっても、発効日から2年経過後に受けた場合は、発効日以後の原因によるものとみなします。

共済ショップ八代店 城南支所
〒866-0844 八代市旭中央通3-11 TSPビル1F
TEL.0965-35-4788 八代駅から徒歩7分、TSPビル1Fに駐車場有り。
平日9:00～17:15(土・日・祝日は休業)

熊本推進本部 ☎096-372-0631 7860-0811
熊本県熊本市中央区南區 熊本市中区本町5-10-30
たすけあいから生まれた保障の生協です。
「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

詳しくは [こくみん共済 coop 熊本推進本部ホームページ](https://www.zenrosai.coop/kumamoto)
▶ <https://www.zenrosai.coop/kumamoto>

保障の点検・見直し キャンペーン60

こどもの成長応援プロジェクト

2020年 1月6日[月]～3月31日[火]

「保障の点検・見直し応募シート」でお見積もりを希望いただくと抽選でプレゼントが当たる!

ひと・すまいのあんしんコース

1,000名額

見守りカメラ

こどもやおうちの安全を見守る、あんしんカメラ。ちょっと目を離した時の「ヒヤリ」を防ぎます。

【RWC-R5-IP001 見守りカメラ】
フルHD画質・ワイヤレス
サイズ: 縦横約150mm×高さ約100mm

くるまのあんしんコース

1,000名額

ドライブレコーダー

交通事故などの映像を残すので万一のときも安心です。

【FT-DR W1Gドライブレコーダー】
エアーホルダー
サイズ: 縦約54mm×高さ約250mm×奥行約230mm

キャンペーン対象共済: くるまの補償、マイカー共済、こくみん共済、総合医療共済、家の保障、住まい共済、人の保障、せいのめ共済、団塊生命共済

新しく組合員になられる方へ(出資金について)

「こくみん共済 coop」は消費生活協同組合法にもとづき、非営利で共済事業を営む生活協同組合の連合会です。生活協同組合は、組合員の参加により運営されており、出資金をお支払いいただければどなたでも都道府県生協の組合員となることができ、各種共済に加入できます。新しく組合員となられる方には、生活協同組合運営のために出資(1,000円以上)をお願いしています(出資金は1口100円で、最低1口以上の出資が必要です)。出資金は、加入される共済の掛金払込方法に応じて下記のとおりお願いしています。掛金の払込方法: 月払いの場合 1,200円(毎月100円×12ヵ月)

ご契約者の皆さまへ 「こくみん共済 coop(当会)」は、将来の支払いに備えて、厚生労働省令に定められている共済契約準備金をこえる十分な積み立てを行っています。また、資産運用のリスクを適切に管理し、健全な資産運用を行っています。当会は、これからも引き続き健全な経営に努めていくとともに、情報開示を積極的に行っています。また、個人情報保護法をはじめ関連する法令等を遵守し、お預かりしたお客さまに関する情報について厳重な管理体制のもとに正確性・機密性・安全性の確保に努めています(※詳しくは各都道府県の当会にお問い合わせください)。

No health, No fun!

～旅で健康になろう！～

『ヘルスツーリズム』

いよいよ、八代でも始動!!

市民も健康、
観光客も健康!!



令和2年2月11日(火・祝)に開催された講演会「～旅と健康のちょっといい話 新しい観光『ヘルスツーリズム』と八代市の地域振興」にて講師として登壇された、高橋伸佳氏の講演内容についてご紹介します。八代在住の方なら、きっとどなたでも興味の持てる話のはず！講演会に参加できなかった方も、これを読んでヘルスツーリズムについて理解を深めてくださいな♪

旅の持つ力を健康づくりに活かす。
住民・観光客双方に有益な新しい観光のかたち、
それが「ヘルスツーリズム」



高橋 伸佳氏 Takahashi Nobuyoshi

プロフィール

JTB総合研究所ヘルスケア推進室 室長、JTBヘルスツーリズム研究所 所長。専門分野は「健康教育」。JTBグループにおけるヘルスケア領域の事業開発、心理学的・生理学的研究の社会的応用をテーマに調査研究、コンサルティング業務に取り組んできた。2005年にヘルスツーリズム研究所、2006年にNPO法人日本ヘルスツーリズム振興機構、2010年にジャパン・メディカル&ヘルスツーリズムセンターを立ち上げた。著書に「交流がつくる健康なまち」などがある。



2月11日の講演会での様子

「健康」の定義って？

WHO(世界保健機構)が定めた健康の定義は「身体的、精神的及び社会的に完全に良好な状態であり、単に病気や虚弱の存在しないことではない」です。ただでなく、精神的及び社会的に良好な状態を保つことが大切なんです。そして、健康は生きることの目的ではなく、生きていくために必要不可欠な資源であると言えます。健康の3要素として「運動」「栄養」「休養」のバランスが大変重要になります。ただ、世代によって、健康づくりの優先順位や内容は異なります。例えば、中高生などのお子さんやお孫さん達に必要なことは「早寝・早起き・朝ごはん」といった生活習慣づくりが重要になります。

ヘルスケア産業の拡大

日本は現在「健康立国」へと大きく舵を切り替える方向へ進んでいます。ヘルスケア産業(公的保険外サービスの産業群)市場は、2025年には33兆円産業へと拡大されていきます。その中でもヘルスツーリズム・健康志向旅行は3兆2

旅は認知症予防策として
注目を浴びつつある！
侮れない旅の力

千億円もの市場となると予測されている注目のプランです。超高齢化社会を迎える中で、健康寿命を維持することこそが、日本における最大の命題となっているためです。

認知症の予防法は数々ありますが、継続するのは難しいのではないのでしょうか。継続的なライフスタイルにするためには、「楽しみ」が持つ力が必要です。この点、楽しさという魅力で旅を計画し、家族や仲間、訪問先の人との交流が期待できる「旅」は有効な認知症予防法といえます。実際、旅行プログラムを検討するとうこと自体が「計画力」を鍛える効果が期待でき、計画を集団で話し合いながら進めていくことでエピソード記憶(※1)と注意力機能(※2)を刺激することができるとい研究結果があります。また、旅先では普段では経験しないような創造的な体験が多数存在することも「脳」として魅力です。

※1:体験したことを記憶として思い出す機能
※2:同時進行で作業を行なう機能

厚生労働省が「宿泊型新保健指導プログラム(SLS)」を創設

居住地や職場で実施されてきた保健指導が旅先(宿泊施設)で行なうという新制度ができました。これにより、糖尿病の可能性が否定できない人、または糖尿病と強く疑われる人などを対象に医師や保健師、管理栄養士などの専門家による保健指導プログラムが実施されるようになりました。快適な環境と集中的な保健指導に加え、グループの力でやる気も効果も向上、将来的な重症化を予防できるというものです。また、健康・観光産業にとっても発展につながり、健康増進と医療費適正化を同時に実現できると考えられています。今や、旅先が保健指導の場となりつつあるのです。加えて、旅先では健康法(左図)が存在するだけに、地域資源を健康づくりに生かすことも可能です。

～旅先を活用した様々な健康法～

①温泉療法

土地あるいは地下の天然産物である温泉水、天然ガスや泥状物質などの他、温泉地の気候要素なども含めて医療に利用します。

※温泉利用型健康増進施設を利用すると所得税の医療費控除対象に!

③気候療法(転地療法)

日常生活とは異なった気候環境に転地することで有害な気候環境から心身を保護する作用と、新しい気候刺激に心身が反応して疾病の治療や健康増進が促される作用があります。

④森林療法

森林でのレクリエーション、作業活動、休養、カウンセリング等を行なうこと。また、地域の環境を使って木々の中に入ることで心身のリハビリテーションを実施します。

②海洋療法

海と海洋性気候、さらには海藻や海泥なども含めた海の恵みを総合的に活用して、心身に総合的に作用する治療、または健康増進のための方法と定義されています。

他のまちのヘルスツーリズムは? ～他県ではこんなことを始めています～

【逃げ旅】ココロとカラダに癒しを与える
テーマ:メンタルヘルス

沖縄県 南城市

“逃げ旅”で、自分のサードプレイスを作りませんか?
ストレスの軽減、職場や家庭の人間関係の再構築を目的に、産業カウンセラーと共に自分自身を見つめ直しパラダイムチェンジを図るというプラン。南の島で「もう一つの自分の居場所」が提供され、女性に大人気です。

【熊野古道】健康ウォーキング
テーマ:メタボリック

和歌山県 田辺市

世界遺産×ウォーキング×健康弁当×温泉×専門家によるアドバイス
世界遺産・熊野古道の森を森林セラピストと共に歩き、地元でとれた食材を使用した健康弁当を食べ、温泉に入るというプラン。

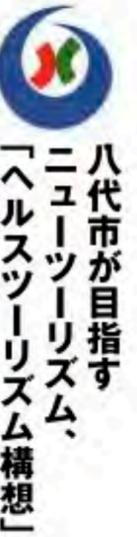
- ウォーキング
 - …五感を刺激しながら行なうウォーキング
- 熊野古道弁当
 - …栄養士監修の、バランスの良い食事を提供
- 温泉浴
 - …地域の温泉に入り、ウォーキングの疲れを癒す

日本では「健康に関心がない」と考える方は全体の7割を占めるとされています(筑波大学久野研究室2010)。そんな方々が健康に関心を持ち始めるきっかけになるのがヘルスツーリズムです。旅をすることで、気づきや、動機付けを得やすくなります。

何をしても主体的でなければ人は変わりません。旅に出かけることで、やる気や自信が出来ます。旅は、人を変えやすい環境に置くことなのです。

旅は、行くのも迎えるのもプラスな面が多いもの。きっと、八代市でも素晴らしいヘルスツーリズムのプランが生まれることでしょう。

上記のことを踏まえ、これから八代市でもヘルスツーリズムを考えるにあたり、他県でもすでに実施している例をご紹介します。



八代市では、「人をひきつけ、人が集う、活気ある“やつしろ”」を基本目標として、新たな地域資源の発掘と他地域との広域連携、民間事業者及び本市が一体となった市民が誇れる観光都市の実現を目指しています。

ヘルスツーリズム構築には【市民の皆さまのご意見】が重要です!!

- 「八代に住んでいることを自慢できるようにしたい。みんなに誇りを持ってもらいたい」
- 「人は人からしか癒されれない。八代は精神的健康を訴求していける」とい
- 「八代市民は相手とつながりを感じられると親近感が湧く。人との繋がりが密」
- 「八代は資源が点在している、それらを線でつなげることが大事」
- 「日奈久温泉は年配のお客さんが多いが、若い人たちに来てもらえるようにしていく必要がある」
- 「心と体を休めるために来てもらえる場所になれるとよいと思う」



地域資源を活用したアイデアのひとつをご紹介します

水侯て玉ねぎ、芦北でハム・ソーセージ、八代でピーマン、トマトなどを仕入れて、夕陽を見ながらナポリタンを作って食べるプログラム。八代の農産物、熊本県産の食材を堪能でき、食材選びから料理作りまで楽しめる。ウォーキングなどスポーツも絡めた食材調達や、健康食材としての低カロリーのメニューにできないか。



「八代ヘルスツーリズム」を考えてみました!

カテゴリー【農産物】 **八代の香りを楽しむ旅**

い草のアロマテラピー効果を使って、い草の上でのエステや岩盤浴を日奈久温泉で行う。部屋の中では晩白柚アロマを焚く(香りを体験)。

活用資源 い草 / 晩白柚 / 日奈久温泉

提供価値 30~40代女性の週末リラクゼーション

カテゴリー【温泉】 **日奈久温泉湯巡り**

日奈久の各旅館の風呂を自由に巡ることができるプログラム/イベント。浴衣と下駄で、温泉神社や海岸などを練り歩いたり、ちくわを買い食いしたりしながら、温泉街の雰囲気を楽しめる。

活用資源 日奈久温泉 / 温泉神社 / 日奈久ちくわ

提供価値 色んな種類の風呂を楽しめる / 日奈久の良質な泉質で癒される / 他の旅館に泊まろうと思わせる(次は違う旅館に泊まろうと思わせる) / 温泉街の雰囲気に浸りながら、日奈久を一通り満喫できる

カテゴリー【食】 **豆料理@五家荘**

五家荘の家庭ごとに異なる豆料理を味わう旅。

活用資源 五家荘

提供価値 地元ならではの健康的な料理を食べられる / ウォーキングとの組み合わせ検討要

カテゴリー【農産物】 **畳ヨガ・畳アロママッサージ**

畳ゴザの上で、畳の良さや香りを感じながら、ヨガやアロママッサージを体験できる。

活用資源 い草

提供価値 八代でしかできない体験ができる / い草の良さを感じられる

カテゴリー【食】 **東陽満喫ツアー**

東陽地区にて、健康に良い温活しょうが料理作りや、しいたけの栽培体験、石匠館で石工の学習、せせらぎ直売所でのしょうが加工品の購入、ジビエ料理、せせらぎ温泉など、東陽をまるごと体験できるツアー。熊本市内から送迎バス有。

活用資源 東陽のしょうが / 石匠館 / 交流センターせせらぎ / ジビエ

提供価値 東陽を知ることができる / 健康に良い料理を食べられる

カテゴリー【川】 **川遊び満喫プログラム@坂本**

ラフティング、リバーボート、SUP、カヤック、鮎のつかみ取りとBBQなど、あらゆる川遊びを体験できるプログラム。坂本に新しくできる川遊び拠点を活用。終了後はさかもと温泉センターで汗を流したり、道の駅さかもとで買い物して帰ることができる。

活用資源 球磨川 / 道の駅さかもと / さかもと温泉センター

提供価値 川でアクティブな遊びを満喫できる / 楽しみながら適度に体を動かせる

カテゴリー【温泉】 **日奈久温泉神社 Cafe & Bar**

温泉神社の下の相模木敷に席を設け、日中はカフェ、夜間はバーにする。

活用資源 日奈久温泉神社

提供価値 オープンエアで自然を感じながらゆったりとした時間を過ごせる

カテゴリー【その他】 **《やつしろイエロー》によるカラープランディング**

晩白柚の色と香りをブランド化し、あらゆる場面で使用することで、くまモンに依存しない八代特有のブランドイメージを作る。ツーリズム商品や宣伝媒体(HP等)の色彩をやつしろイエローで統一/やつしろイエローカラーのご当地マンホール/晩白柚アロマのミストスポット、ハンドジェルスポットなど。

活用資源 晩白柚の色と香り

提供価値 八代の新たなイメージを色と香りで認識する / インスタ映え / 晩白柚の香りによるリフレッシュ効果

八代の高校生と明治大学の学生さんが連携!



昨年12月7日、八代高校の1年生6人と、明治大学国際日本学部佐藤ゼミの3・4年生の学生さん達が6班に分かれて「八代ヘルスツーリズム」についてのワークショップを開催。若い感性でヘルスツーリズムの可能性を話し合い、生まれたアイデアがこちらです!

カテゴリー【その他】 **《やつしろイエロー》によるカラープランディング**

晩白柚の色と香りをブランド化し、あらゆる場面で使用することで、くまモンに依存しない八代特有のブランドイメージを作る。ツーリズム商品や宣伝媒体(HP等)の色彩をやつしろイエローで統一/やつしろイエローカラーのご当地マンホール/晩白柚アロマのミストスポット、ハンドジェルスポットなど。

活用資源 晩白柚の色と香り

提供価値 八代の新たなイメージを色と香りで認識する / インスタ映え / 晩白柚の香りによるリフレッシュ効果

「ヘルスツーリズム」について、皆さまと一緒に考えてみませんか。自分自身が旅でリフレッシュするのなら、どんなプランにしたいですか? 八代を知り尽くした市民の皆さまだからこそ生まれるアイデアがきっとあるはず! ぜひご意見をお寄せください。お待ちしております。

DMO やつしろは令和元年度、八代市より「ヘルスツーリズム計画策定事業」の委託を受け実施しています。

一般社団法人 熊本県知事登録旅行業第3-259号 〒866-0824 八代市上日置町4772-10 JR新八代駅

DMO やつしろ ■tel 0965-31-8200

Destination Marketing/Management Organization YATSUSHIRO **DMO やつしろ**

Let's go to the FACTORY!

オトナの工場見学

④ YKK AP株式会社 九州製造所 PART.5



オトナの工場見学、『YKK AP株式会社』part.5です。
YKK AP(株)九州製造所は、建設当初より“公園の中の工場”をコンセプトとして工場設計され、緑化推進活動を行なっていることをご存知でしょうか？
最終回となる今回は、サッシや樹脂窓、カーポートなどの製品造りだけではなく、様々な活動にスポットをあててご紹介していきます。

YKK APでは様々な工コ活動に取り組んでいます。これからも地域の皆様と愛される企業を目指します。



これから桜のきれいな季節になります。満開の桜並木は圧巻です。皆さん、ぜひ見に来てください！

YKK AP(株)九州製造所が取り組む

緑化推進活動AtoZ

親水公園“水公園”

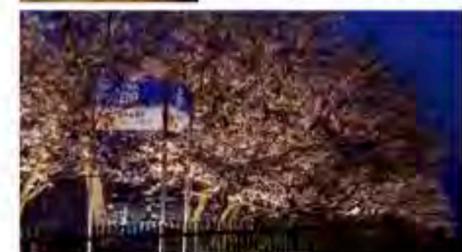
製造所内西側に、約10,000㎡の親水公園“水公園”を設置。様々な樹木を植栽しています。また、中央には大きな池を配置し、鯉を育成しながら工場排水の監視を行なっています。ときには鴨などの野鳥が羽根を休めに訪れることも◎



桜並木 1975年～(44年目) / 夜桜照明 1984年～(35年目)



1975年の建設時、外周2,500mに約400本の桜(ソメイヨシノ)を植樹。現在、樹齢40年を超えた桜の木が立ち並び、夜にはライトアップも行なっています。また、桜並木を次の世代へ継承するために、“次世代の桜”と称し桜の苗木の植樹も行なっています。



グリーンカーテン

2010年より省エネ推進と暑熱対策を目的として建屋南、西側壁7か所、計923㎡にグリーンカーテンを設置。ゴーヤ等を植えています。実ったゴーヤ等は随時収穫し、社員に配布しています。



【グリーンカーテン応援プロジェクト】

製造所内で実施した壁面緑化の経験を基に、2015年から八代市内の小学校にグリーンカーテンを設置する活動を開始。YKK APが校舎の両側にネットを施工し、生徒がゴーヤを植えて観察等を行ないます。教室の暑熱対策にもなり、学校から感謝されている取り組みです。

ヤシ並木

製造所内の道路沿いに約800mにわたり“ヤシの木”を植栽し南国のイメージを演出。遠方より来訪のお客様からは「南国九州に来た感じがする」と好評だそうです。



ヤギによる緑地管理(ヤギ除草) 2014年～(5年目)

2014年より除草作業軽減のため、2頭のヤギを導入し“ヤギ除草”を開始。繁殖にも成功し、現在では12頭のヤギが、製造所内約5,000㎡の除草を担当。アニマルセラピー効果で見ているだけで癒されます。また地域イベントにも参加し、地元の子ども達にも大人気です。



水辺環境の保全

製造所敷地内に数カ所池を設置して、鯉やメダカ、水生植物を育て水辺環境の保全を行なっています。池には他にもヤゴ、アメンボ等の水生昆虫もたくさん生息しているとか！



【市内小学校へのメダカお世話のきっかけ】

小学校の理科の観察で使用されているメダカが、ペットショップで購入されていることを社員が知り、2010年より製造所内の池で観察用種であるメダカ(ニホンメダカ)を育て、八代市内の小学校に贈呈する活動を始めました。併せて環境教育の出張授業を実施しています。



熊本県環境保全協議会への協力 1995年～(24年目)

1995年より、熊本県内企業で組織する熊本県環境保全協議会の理事として活動に協力しています。また、協議会が企画する“植林”“田植え”“羅列り”“清掃”などに参加するとともに、運営スタッフとしても協力しています。



地域の清掃活動

製造所周辺の道路や歩道の除草、清掃を自主的に行なっています。また、地域貢献の一環として、球磨川河川敷や八代城跡の清掃活動にも協力しています。



次号からは、興人フィルム&ケミカルズ(株)八代工場の見学が始まります！どうぞお楽しみに！

to be continued. →

売却・賃貸 物件募集

不動産のご相談、専門のスタッフが丁寧にお答えいたします。どうしたらいいんだろうとお悩みのお方、ぜひ一度ご相談ください。



建物・土地・事業用 無料査定

にしざき不動産(有)オーシャンズゲート
TEL:0965-32-6003
〒866-0055 八代市廻町1-4-11
営業時間 9:00-18:00 定休日:水曜日
にしざき不動産

バスターピザのお店マルゲリータ ゆめタウン八代店

★安定して働きたい…社員さん
★学生、社会人、ミセス…時短のパート
「バイトは初めて…」という方も大歓迎

- 勤務地** ゆめタウン八代店内
- 職種** (社員)〈パート〉①ホール ②キッチン
- 給与** (社員)月給18万円～28万円 賞与別途年2回
(パート)平日/時給850円+手当
日・祝ほか/時給900円+手当
- 時間** (社員)9:00～22:00 ※シフト制8h
(パート)9:30～希望時間優先 ※1日3h～
- 休日** (社員)月4～6日 (パート)応相談
- 待遇** 時給UP制度、笑顔手当(時給加算有)、制服貸与、食事付き、駐車場完備、業務改善、新人紹介の報奨金制度有、食事券支給など詳細は面談時ご説明します
- 応募** 履歴書不要です
店長までお気軽にご連絡ください

バスターピザのお店マルゲリータ ゆめタウン八代店

八代市建馬町3-1 ゆめタウン八代店内
TEL.050-3373-3539

株式会社東横イン 新八代駅前

時間を有効活用してみませんか？
清掃スタッフ募集!!
未経験者の方も大歓迎です◎

- 勤務地** 東横イン新八代駅前(上日置町4790-1)
- 業務内容** 客室清掃スタッフ(アルバイト・パート)
- 給与** 時給840円～910円
(12室:840円/14室:910円)
※試用期間(1～6ヶ月)は、時給810円
- 時間** 10:00～15:00(実働5時間)
- 休日** 週3日～6日(応相談)
- 待遇** 社会保険完備、有給休暇有、車通勤OK
皆勤手当有り(研修期間含む)
- 応募** まずはお気軽にお電話にてお問合せください(平日9時～18時)

株式会社東横イン 新八代駅前

八代市上日置町4790-1
TEL.0965-31-1045

やつしろ おしごと 情報

yatsushiro JOB info.

求人広告を掲載してみませんか？
固定フォーマットに合わせた文字のみのレイアウトになります。

●掲載料【1回・制作費込】… 16,500円(税込)

お問い合わせは、やつしろぶれす編集室まで
tel:0965-37-8005

やつしろぶれす 限定

特別ご招待券

景品コーナー
※当店指定機種に限り
プラス1回増量

サービスチケット

- 100円投入確認の上、1回分サービスになります。
- 期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
- 本券をスタッフにお渡し下さい。
- 他の券との併用はできません。

有効期限 2020年3月24日(火)

やつしろぶれす 限定

特別ご招待券

メダル1,000円分購入の方
メダル40枚プレゼント!

サービスチケット

- メダルカウンターでのみ有効となっております。
- 期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
- 本券をスタッフにお渡し下さい。
- 他の特典・券との併用はできません。

有効期限 2020年3月24日(火)

やつしろぶれす 限定

ボウリング1G無料券

1ゲーム無料ご招待

サービスチケット

- 本券1枚で1ゲーム無料ご利用可。
- 申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。
- 精算時での提示は無効。●他の券との併用不可。
- コンペ・バック特別料金時は利用不可。
- 但し、同時申し込みに限り。
- お1人様1日1回限り使用可。
- 本券1枚で4名様まで有効。
- バスカワールド宇土店でのみ有効

有効期限 2020年3月24日(火)

ビンゴ大会!!

豪華景品が当たる!!

毎週日曜日開催

3/18 15 22 29

時間 17時スタート!!

開催場所 ボールプール前
ビンゴカード1枚100円
※小学生以下は1枚無料

ボウリング イベント

土・日・祝日開催

小学6年生まで無料

18歳以上(学生除く)の方1名様につき、小学生以下の方1名様無料

小学6年生までのお子様限定
ボウリング料金が

無料

●お子様の無料ゲーム数は18歳以上(学生除く)の方が投げられた有料ゲーム数最大2ゲームのみです。●実務時間受付18時までとなります。●ご予約・大会・その他都合によりご利用できない場合がございます。

●無料券ご使用時は対象外となります。●団体ご予約時は対象外となります。●実務時間受付18時までとなります。●ご予約・大会・その他都合によりご利用できない場合がございます。

●バックご利用時は対象外となります。

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。

passca world

ボウリング・ゲーム

バスカワールド宇土店

TEL.0964-22-5311
宇土市東瀬寺町95(宇土シティビル2F)

OPEN	CLOSE
月～金 10:00	月～金 11:00
土・日 9:00	土・日 12:00

次回の友の会月例競輪会は
3月10日(火)を
予定しております。

昼の部 14:15 による
夜の部 20:15

大会予定は、ホームページでも!
<http://www.cw-office.co.jp/>

中学生&高校生限定 特別バック登場!!

青春パック

ボウリング 2ゲーム + 貸靴料

800円

やつしろぶれす クーポン

青春パック

中学生&高校生限定

ボウリング 2ゲーム + 貸靴料

800円

●小学生以下の場合は限り有効です。●クーポン券1枚につき全額まで有効です。●1日限りの申し込みとなります。●ご予約は限ります。

有効期限 / 2020年3月31日まで

やっふれトピック 目指すは世界の頂点へ!! 小学生のテニスプレイヤー、梅田巴花ちゃんを応援しよう!

八代郡氷川町在住の梅田巴花ちゃん(8才)は、テニスで世界を目指して頑張っている女の子です。昨年12月には初めての海外遠征でモスクワに、今年の1月は海外の大会に出場するためオーストラリアへ遠征。さらに、今年1月に開催された『九州ジュニアサーキットマスターズ大会』では、小学4年生の早生まれまでが対象の「U10カテゴリー」で、小学2年生ながら準優勝を獲得。現在は、2月末に開催される『日本プロテニス協会ニュージェネレーションテニススカウトキャラバン』での全国3連覇を目指して、日々練習に励んでいます。



2011年8月19日生(8才)
 ●好きな食べ物/お肉
 ●好きなテニス選手/ニック・キリオス、ダスティン・ブラウン、コリ・ガウフ、大坂なおみ
 ●テニスの練習時間/1h(週4日)、2h(週2日)
 ●所属クラブ/八代ジュニアテニスクラブ(代表は父の梅田隆一さん)、RKKルーデンステニスクラブ

【巴花ちゃんへのインタビュー】

- テニスを始めたのはいつですか?
3才からボールやラケットで遊び始めました!
- 始めたきっかけは?
家族がテニスをしていて、テレビでよくプロの試合を観ていて私もやりたいと思いました!
- 初めて試合に出たのはいつですか? その感想も。
初出場は6才前です。福岡でU10(10才以下)の大会に参加して4年生の男の子や女の子との試合でした。アンダーサーブのことを知らなくて、ボールを受け取って負けてしまいました。
- 八代ジュニアテニスクラブでの練習(お父さんの指導)はどうか?
楽しくてわかりやすいので、いろんなボールが上手に打てるようになります!
- ルーデンスでの練習はどうか?
1時間の練習なので集中してがんばっています。どんどん上のクラスにいきたいです!
- 得意なプレーと苦手な(克服したい)プレーは?
サーブ、ストローク、ボレー、スマッシュが得意で、バックハンドの高い打点を習得したいです!
- 将来の夢を教えてください。
テニスで世界一の選手になることです!!



オンラインで巴花ちゃんを応援できる!!
 スポーツ選手の後援会サイト【アスリートエール】に巴花ちゃんのページが開設されました! ●ニックネーム●メールアドレス●パスワードの設定で無料登録ができ、会費等もかかりません。ファン登録して、巴花ちゃんのテニス生活を応援しませんか?
 athlete yell webで検索! アスリートエール 梅田巴花

やっふれトピック 究極の日本酒とお料理を楽しむ【プレミアム日本酒の会】が開催されました。

●日時:令和2年2月7日(金)19時~22時 ●場所:旬菜旬魚なかやま(塩屋町)
 ●主催:きもとの蔵・旬菜旬魚なかやま

2月7日、【プレミアム日本酒の会】が開催されました。この会は、5年前より、千反町の酒屋・きもとの蔵さんと塩屋町の和食・旬菜旬魚なかやまさんが立ち上げた「最高のお酒と最高の料理を楽しもう」という、大変贅沢な会です。年に1度の開催で、会費は一人12,000円、20名限定。「プレミアム」というだけあって、その年の全国新酒鑑評会金賞受賞酒8銘柄をチョイスし、お料理も最高に鮮度の良い海の幸を地元の魚屋さんより仕入れ、なかやまさんが調理。この日はクエ料理がずらりとテーブルに並びました。「クエを食べたら他の魚はクエ(食え)ない」と言われる高級魚。会場にはクエ鍋、ク

エユッケ、クエうろこ唐揚げなど、滅多なことではお目に掛かれそうなメニューの数々が並び、参加者の皆さんは笑顔で楽しまれていました。「私自身がお酒が大好きなんです」ときもとの蔵会長の木本さん。様々な日本酒を楽しむ会を主催し、4月には【酒仙の会(会費5,000円)】を開催する予定。興味のある方は、参加してみませんか?

【酒仙の会】令和2年4月17日(金)19時~
 @旬菜旬魚なかやま(八代市塩屋町2-7) 会費:5千円
 お申込み ●きもとの蔵 ☎0965-35-3391
 お問合せ ●旬菜旬魚なかやま ☎0965-35-4918



▼▼▼当日登場した選りすぐりの日本酒はこちら!▼▼▼

銘柄	香露(立春)	萬代(立春)	越の誉	出羽の雲	天寿	築川	多満自慢	銀河鉄道
造り	特別純米生原酒	純米吟醸生原酒	大吟醸	大吟醸	大吟醸原酒	大吟醸燗原酒	大吟醸原酒しずく取り	純米大吟醸生酒
度数	17.9度	17.9度	17度	16度	17度	17度	17度	16度
製造地	熊本県(島崎)	福岡県(宇美町)	新潟県(柏崎市)	山形県(鶴岡市)	秋田県(由利本荘)	福島県(会津)	東京都(福生市)	愛媛県(内子町)
精米歩合	58%	58%	40%	35%	35%	40%	35%	40%
使用米	山田錦(熊本)	山田錦(福岡)	越神(新潟)	山田錦(兵庫)	山田錦(兵庫)	山田錦(兵庫)	山田錦(兵庫)	みそぎ米(愛媛)
特徴(酒質)	塩気、酸味のある料理に合います。	酸味があり、キレのある味わい。	洗練された芳醇な香りに調和する力強い味わい。	甘さ、酸味のバランスが見事に調和しています。	秋田流の低温長期仕込みで香と味わいの調和のとれた酒質です。	築川の心と技の粋を集めた味わい。	フルーティーな香りが際立ち甘さ一辺倒ではなく膨らみがありしっかりとした味。	まるやかで芳醇、切れが良く香高く気品ある古酒。

八代市
上日置町

「平屋」完成見学会

3月7日(土) 8日(日)
 10:00AM ~ 5:00PM

※見学会は雨天開催ですが荒天や地震など安全が確保できない場合は主催者の判断で中止する場合があります。

みどころpoint がいっぱい!

- リビング・ダイニングを見極めるキッチン
- こだわりの家事動線
- 落ち着いた雰囲気の主寝室
- リビングと一体で使える和室
- 雨の日も安心 室内干物
- あったかい! 外張り断熱で省エネ効果の高い住まいを体感!
- 各所しっかり収納確保
- たっぷり収納
- コンパクトだけど使い勝手の良い子ども室
- 大きな開口で開放的なリビング

ご来場プレゼント アイデアのたくさんつまった 住まいの実例集

※アンケートにお答えいただいた方が対象です。

4LDK 延床面積/91.41㎡(約27.65坪)

太陽光発電搭載
オール電化住宅

カーナビマップコード 128 315 417*65

大和ハウス工業株式会社 熊本支社
 熊本市東区錦ヶ丘18番24号 〒862-0912
 Tel 096-360-5201 Fax 096-360-5210
 建設業許可番号-国土交通大臣許可(特-27-28)第5279号 宅地建物取引業者免許番号-国土交通大臣(15)第245号
 (一社)熊本県宅地建物取引業協会会員/(一社)九州不動産公正取引協議会加盟
www.daiwahouse.co.jp

お問い合わせは
住宅事業部

0120-952-326

営業時間: 9:00AM ~ 6:00PM / 火・水曜日休

エコファースト企業
環境大臣認定
We Build ECO
Daiwa House Group

Spring has come!

“花より団子”な
あなたに贈る

春の“美味しい” 映画&マンガ

巻頭特集は“桜”ですが、やっぱり花より団子に
惹かれてしまう、美味しいものに目のない
食いしん坊ぞろいのやつぶれスタッフ。
「私も!!」と思った団子派のあなたにおすすめしたい、
おいしい映画&マンガをご紹介します♪

協力:写真提供/TSUTAYA/代読誌



映画・ドラマ movie&drama

漫画 comics books



本誌編集長。
好きな映画監督
リドリー・スコット、クリストファー・ノーラン
好きな作家・漫画家
石川啄木、大江健三郎、徳万智、横村さとる、大島弓子
好きな食べ物
ハンバーグ、ポテトサラダ、ダンボのカッセルサンド



■ジャンル:ヒューマンドラマ
『ジュリー&ジュリア』
監督:ノラ・エフロン
主演:メリル・ストリープ、アイミー・アダムス
(2009年公開、アメリカ映画、123分)

story
20世紀にフランス料理の本を書いたジュリア・チャイルド(メリル・ストリープ)と、21世紀にブログを書いて作家になったジュリー・パウエル(アイミー・アダムス)の、実在した2人の足跡をたどった映画。ある日、ジュリーはジュリアの料理本に書かれた524ものレシピを1年間で再現する決心をし、日々格闘しながらそれをブログに載せることに…。

仏料理のオンパレード。飯テロ間違いなし!

ココが見どころ!
見どころは何と言っても“フレンチ”です。ジュリーがジュリアのレシピの再現をするシーンは次々と登場しますが、もう、そのシーンを見るだけでもウツトリ。冒険に出てくる「舌平目のムニエル」、「ため息のチョコレートクリームパイ」、集大成の「鴨のパイ包みパテ」…。実在の人物であるふたりの、時代こそ重なりませんが料理への追求が楽しく面白く描かれ、見終わった頃には登場したメニューのことを思い浮かべるでしょう。ポナベティ!



本誌編集部長。
好きな映画監督
黒沢明、北野武、宮崎駿
好きな作家・漫画家
坂口安吾、司馬遼太郎、角田光代、小山宙哉、オノ・ナツメ
好きな食べ物
タコライス、ヨーグルト、生ハム



■ジャンル:サスペンス
『ディナー・ラッシュ』
監督:ボブ・ジラルディ
主演:ダニー・アイエロ、エドアルド・パレリーニ
(2000年公開、アメリカ映画、99分)

story
N.Yのイタリアンレストラン「ジジ」のオーナー、ルイスは共同経営者がギャングに殺害され気分が沈んでいた。また、伝統的な家庭料理の店をお洒落な人々が集う人気店にしてしまった。彼の息子ワードとの関係にも頭を悩ませていた。今夜もまた厨房やフロアで様々な思惑が錯綜する“ディナーラッシュ”の時間がやって来たが、今夜はどこか様子が違って…。

美味しい料理が作られる舞台裏での群像劇

ココが見どころ!
イタリアンレストランを舞台にした殺人事件を描くサスペンス映画ながら、重々しい雰囲気は皆無です。店内のフロア、厨房、バーカウンター(たまたにトイレ)で繰り広げられる様々な人間関係が、テンポよく、かつスタイリッシュに描かれています。客がラッシュのように来店し、まさに戦場と化した厨房で次々と作られる料理の数々。どれも美味しそうですが、それよりも物語のスリリングな展開が気になって、カウチポテトの手が止まってしまうかもしれませんよ。



『おいしい関係』全16巻
横村さとる(集英社)

story
百恵はお嬢様育ちの短大生。小さい頃からグルメな父の影響で、抜群に舌の肥えた大人に成長。ところが百恵の父が急死。これから母が自分を変えなくてはと落ち込んでいた時に、偶然入った小さなレストラン「プチラパン」で絶品コンソメに出会い、家族とパリのレストランで食べた味を思い出す。そして、突然ここで働きたいと店主に申し出るが…。

元・お嬢様がコックへの道を切り拓く!

ココが見どころ!
料理をスパイスにした恋愛モノ?と思いきや、むしろプロの料理人の世界を描いた真摯なお仕事マンガ。厳しい職人タイプの天才シェフ織田と百恵の恋愛未達の師弟関係が非常に小気味よく、一気に読み終えてしまいます。物語の核となる、百恵が涙して感動した織田の作るコンソメスープは、読者なら一度は食べてみたくなるはず!他にもつい食べたくなる数々の美味しそうな料理が登場。食いしん坊にはおススメの少女漫画です!



『GENTE〜レストランの人々〜』全3巻
オノ・ナツメ(太田出版)

story
ローマ市街にあるレストラン「カゼッタ・テッロルソ」は、マダム意向に従業員はすべて老眼鏡紳士というちょっと風変わりなお店。物静かなカメラエール(給仕)長のクラウディオ、同じく給仕の無愛想なルチアーノと陽気なヴィート、つまみ食い好きなソムリエのジジ、豪気で最年少のテオ、優しいオーナー・ロレンツォと、店に集う客たちとの心温まる物語。

ようこそ、老眼鏡紳士揃いのレストランへ

ココが見どころ!
老眼鏡が似合う洗い紳士たちの最高のおもてなしで、美味しい料理が楽しめるレストラン。親子や兄弟姉妹、家族、恋人、職場などでの人間関係についていろんな悩みや不安を抱えていたとしても、この店の料理を食べたらさっと心が満たされて幸せな帰路につけるはず。人にやさしくしてみようかなと思えるほど、切なくも温かい物語がたくさん紡がれた、心に沁み入る作品です。



本誌編集部長。
好きな映画監督
行定勲、宮藤官九郎
好きな作家・漫画家
町田康、ジョージ朝倉、野田サトル、日本橋ヨヲコ
好きな食べ物
チョコレート、ポテトチップス九州しょうゆ味、生香巻き



■ジャンル:恋愛コメディ
テレビドラマ『女くどき飯』
原作:『女くどき飯』藤なゆか
(2015~2016年放送、TBS、1話:30分)

story
ライターの小林恵(青地谷しほり)は、「彼氏いない歴5年」のアラサー女子。ある日、編集者の伏見から“毎回初対面の男性と外食デートをし、それをエッセイにする”連載企画の話をもち掛けられる。「エッセイがヒットしたら書籍化する」という言葉に釣られその仕事を受けた恵だが、伏見からは「相手の男性には“喰われちゃ(関係を持っちゃ)ダメよ!”と言われ…。

主人公の妄想と殿方の口説き文句が炸裂!

ココが見どころ!
伏見から“喰われちゃダメ!”と言われながらも、持ち前の観察力と妄想力で“喰われにいこうとする”主人公・恵がとても可愛らしい。相手の男性キャラは幅広く、いわゆる“王子様系イケメン”から“地獄沼系おしゃクイケメン”や“バブルおじさん”まで、癖がありつつもリアルなキャラクターとの恋の駆け引きは毎回の見どころ。デートに使用するお店は実際に東京にあり、オシャレで美味しそうな料理をしっかりと紹介してくれるのも見ていてワクワクします。



『ゴールデンカムイ』20巻(刊行中)
野田サトル(集英社)

story
日露戦争終結後のある冬、元陸軍兵・杉元佐一は、一攫千金を夢見て北海道へ砂金掘りの出稼ぎにやって来るも砂金は全く取れぬ日々。ひょんなことから“アイヌが秘蔵している金塊”の情報を聞き、その手掛かりを手に入れ喜ぶ佐一だが、冬鹿明けのヒグマに襲われてしまう。絶体絶命のピンチの瞬間、偶然通りかかったアイヌの少女・アシリバに助けられ…。

金塊、陰謀、闇、味噌、変態! ヒンナヒンナ

ココが見どころ!
美しくも力強く見やすい絵柄と、変態に次ぐ変態しか出てこない濃いキャラクター、謎に包まれたアイヌの金塊と陰謀と戦争に巻き込まれながらも、実はこれグルメ漫画でしょ!?というくらい、アイヌの食文化がしっかりと紹介されています。作者の野田サトル先生の取材も徹底され、実際に鹿を狩猟して食すなど自らの体験も反映されています。作中、アシリバが味噌のことをアイヌ語で「オンマ」と呼ぶのですが、「オンマ」についてはぜひ調べてください(笑)。



本誌編集部長。
好きな映画監督
キルシモ・デル・トロ、クリストファー・ノーラン、押井守
好きな作家・漫画家
小泉八雲、大友克洋、H・P・ラブクラフト
好きな食べ物
カレーライス、コーヒー、ナッツボン



■ジャンル:コメディ・エッセイ
『刑務所の中』
監督:崔洋一 主演:山崎龍、香川照之
(2002年公開、日本映画、93分)

story
ミリタリー好きのハナワガイズチは、趣味が高じて銃砲刀剣類所持、火器取締法違反で懲役3年の刑を受ける。北海道の刑務所で、受刑者番号222番としての生活が始まった。同僚の受刑者たちはクセもアクも強い4人だが、ハナワを含めた彼ら5人は次第に奇妙な友情で結ばれていく。ハナワは刑務所の厳しい規律の中でも、穏やかさや娯楽を見出す。

花輪和一原作、傑作獄中(グルメ)記映画

ココが見どころ!
山崎努演じるハナワの少々ズレた視点から描かれる刑務所の日常。「食」がテーマということで、受刑者たちの食事や、好物を語るシーンが見所。刑務所での食事は質素なものです。畑の中では数少ない楽しみのひとつ。ご飯のあての佃煮や、スープに入った具材ひとつにも話に花を咲かせ、昨年の正月料理を思い返し恍惚に浸り、麦飯に醤油をかけて感動する受刑者たち。普段自分がどれだけ無感動に食物に向かい合っていたかを痛感します。



『少女終末旅行』全6巻
つくみず(新潮社)

story
何らかの理由で高度な文明が崩壊した終末世界。ふたりぼっちになってしまったチトとユーリは、おじいさんから譲り受けた半自動車ケットンクラートと小銃を携えて、広大な廃墟をあてもなくさまよう。貴重な食料と燃料を求め、ただただ移動を続ける。夢も希望もない毎日ながら、こくわずかな人や生き物、ロボットとの交流を経て、旅を続けていく。

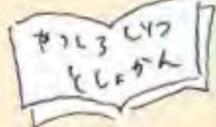
何も無い世界だからこそ見出す価値と情操

ココが見どころ!
第50回星雲賞受賞作。過酷な終末世界で時に見つかる食料は、保存の利くブロックフードや野戦糧食のほか、生産性を追求した奇妙な形のイモなど、パッとしないものばかり。ですが、発見した食料に安堵し、楽しみに食べるふたりの姿にはエモーションを感じざるを得ません。『刑務所の中』と併せて、日々の食事に向かう背筋が伸びる作品を選んでみました。小さな気付きに覚える感動、心の中にある若さや幼さを呼び覚まされる傑作です。



八代市立図書館の館長、小出奏子がおすすめする絵本のコーナー。気になる絵本のとびらのむこう側には、いったい何が待っているのでしょうか？ 絵本を探しに図書館へ出てきてみませんか。

Picture books will open your mind.



〒866-0865
八代市北の丸町2-35
☎0965-32-3385

「はるです！はるのおおそうじ」

【3びきのねずみのシリーズ本】

ぼかぼかした春の日に、家の中のものを全部外に出して大掃除を始めたねずみたち。そこへ、リスの親子がやってきて「まあ、きれいなカーテン！子ども部屋にそんなカーテンをかけたと思っていましたの」すると、ねずみたちはそのカーテンを……

3びきの性格の違いもおすすめどころです。あなたはどれ推し？夏・秋・冬のバージョンもあわせてお楽しみください。ちなみに作者は私と同名(漢字違い)の絵本作家さんです。



『はるです はるのおおそうじ』
こいで たん / ぶん こいで やすこ / え



『とてもとてもあつひ』

秋 『とんとんとめてくださいな』

冬 『ゆきのひのゆうびんやさん』

(すべて福音館書店)

ご存知ですか？



●上映作品 『小林一三』
【作・キャスト】
作：森下佳子
出演：阿部サダヲ、草刈正雄 他
【上映時間】115分 【製作国】
【製作年】2015年 日本

●日時 2020年3月8日(日)
午後2時～

●場所 八代市立図書館
2階大会議室

★入場無料★

【ストーリー】阪急電鉄、阪急百貨店や宝塚歌劇団を創設し、現在にも通じるビジネスモデルを作り上げた小林一三。小説家志望で落ちこぼれ銀行員だった一三が、ビジネスと人生の節に出会って事業の面白さに目覚め、独創的な手段で弱小電鉄を大企業へと成長させる。



お問い合わせ先：八代市立図書館 ☎0965-32-3385

未来の森通信

八代市立博物館未来の森ミュージアムの学習用による展覧会の紹介やエッセイを不定期でお届けします。

◆会期／開催中～3月22日(日)まで
◆会場／八代市立博物館未来の森ミュージアム 特別展示室

開館時間／9:00～17:00(入館は16:30まで)
休館日／3月2日(月)・9日(月)・16日(月)
観覧料／一般400円(320円)、高大生300円(240円)
中学生以下無料
※()内は20名以上の団体料金
主催／八代市立博物館未来の森ミュージアム・八代市
問合せ／八代市立博物館未来の森ミュージアム
TEL 0965-34-5555

旧八代城主松井家に伝来した華麗なる婚礼道具を一挙公開！

旧八代城主松井家には、多くの婚礼道具が伝来しています。いずれも蒔絵(まきえ)をほどこした豪華なもので、松井家の家格の高さがうかがうことができます。今回の展覧会では、松井家伝来の婚礼道具に夫人たちゆかりの品々を加えた85点を展示します。

1月から始まったNHK大河ドラマ「麒麟がくる」を楽しみにして見えています。主人公の明智光秀には玉という娘がいて、織田信長のすすめで細川藤孝の長男忠興と結婚します。このとき2人は16歳。光秀も大変喜び、婚礼行列では細川家家老の松井康之が輿請取りの大役を務めます。天正6年(1578)8月のこと。その4年後、本能寺で光秀が信長を討つことに……

忠興は、晩年八代城で余生を送り、妙見祭を復興したり、刀の鐔を作る職人を育てたり、八代の文化に大きな影響を残しました。信長を供養するために建てたお寺跡は、今は市立第一中学校の校庭となっています。八代ともゆかりの深い忠興は、大河ドラマに登場するのか？玉との婚礼の場面は出てくるのか？康之は？ドラマの成り行きに大注目です。

八代市立博物館未来の森ミュージアム冬季特別展覧会

「お姫さまの婚礼道具」



山崎 摂 Yamasaki Setsu
八代市立博物館学芸員 前八代市立博物館学芸員 佐世保市生まれ。松井文庫の館長・館長補佐、福礼館長などの調査・展示に携わる。Facebook「文化探訪」や「Style」で八代の歴史と文化を発信中。

さて、康之自身も細川藤孝の妻の姫(兄の娘)と結婚し、細川家との結びつきを強めています。武家社会において、結婚は家の権勢をみせつける大事なセレモニーでもあり、贅を尽くした婚礼道具が準備されました。

本展覧会には、八代城主を務めた松井家に伝来する婚礼道具3組が展示されます。新婦が使うさまざまな道具(化粧道具や香道具など)に、漆と金銀粉を用いる蒔絵という高度な技法で家紋や動植物などの文様が精巧にあらわされ、わが国の漆工芸技術の水準の高さを見ることができます。これを用いた姫君たちはどんな人たちで、どんな時代だったのかなあと想像しながらご覧いただける楽しい展覧会だと思います。

3 March 2020

mon (月)	tue (火)	wed (水)	thu (木)	fri (金)	sat (土)	sun (日)
(開催中) 冬季特別展覧会 お姫さまの婚礼道具(～3/22迄) 八代市立博物館未来の森ミュージアム 9:00～17:00(入館は16:30迄) 一般400円(320円) 高大生300円(240円) 中学生以下無料 ※()内は20名以上の団体料金 ※障がい者手帳ご提示の方無料 八代市立博物館未来の森ミュージアム 0965-34-5555		松井家の雛祭り(～3/29迄) 松浜軒 松井文庫 9:00～17:00(入館は16:30迄) 大人500円 小中学生250円 松浜軒 0965-33-0171				1 デコボンの日 歴史文化遺産を生かした地域づくり ～八代の魅力と日本遺産～ ◎セレクトロイヤル八代 ロイヤルホール 開演13:00 開演13:30～15:30 ◎入場無料 ※先着200名(要申込) 2,25(税) ※席に余裕がある場合は当日参加可 ◎八代市文化振興課 0965-33-4533 ◎熊本県教育庁文化課 096-333-2705 竜峰山の山開き・ハイキング ◎集合場所▶竜峰山5合目広場(雨天決行) ◎集合時間▶9:00 ※先着100名に紅白まじゅう遊星 ◎八代山の会 0965-32-9310(野上)
2 ミニの日	3 雛祭り 耳の日	4 ミシンの日	5 啓蒙 増殖の日	6 弟の日 隠れ里映画祭(～3/8迄) ◎ふれあいセンターいづみ ◎開演12:45 開演13:30 ◎無料 ◎各日45名※先着順 3/6▶「しあわせの隠れ場所」 3/7▶「静華2」 3/8▶「オーションズ1」 ◎春日観光協会 0965-67-2111	7 消防記念日	8 みつばちの日 耳の日ふれあい2020 ◎イオン八代店(2Fフードコート) ◎13:00～15:00 ◎0965-33-5246(福原) 第5回 プレジールキッズフェスタ ◎県営八代運動公園全域 ◎9:00～15:00 ◎大人100円、子ども無料 ※小雨決行 ※スポーツ教室、マルシェ、フードコーナーなど ◎「一社」(まがわスポーツアカデミー) 080-3757-7395(松嶋)
9 ありがとうの日	10 サボテンの日	11 コラムの日	12 財布の日 エルセルモバザール ◎エルセルモ八代 ◎10:00～15:00 ◎エルセルモ八代 0965-43-3390	13 サンドイッチ デー きりりマルシェ ◎八代市松江本町7-29 ◎10:00～16:00 ◎ワーキングオフィス55V 0965-35-0007	14 ホワイトデー 国際結婚の日	15 靴の記念日 八代・宮地紙漉きの里、紙と水辺の暮らしを歩く ◎集合場所▶八代神社鳥居前 ◎集合時間▶9:00 ◎16名(先着順) ◎1,000円(紙漉き、資料代) ◎八代宮地紙漉きの里を次世代につなぐ研究会 ◎090-3603-0688(磯田)
16 国立公園 指定記念日	17 春のお彼岸入り	18 点字ブロック の日	19 カメラ発明 記念日	20 サブレの日 春分の日 子どもの不登校・進路を考える会 さなごの会3月例会 ◎東島コミュニティセンター 第2和室 ◎14:00～16:00 ◎無料 ※飲み物は各自用意(自給優先) ◎さなごの会 0965-35-2190(橋本) 八代市立第一中学校吹奏楽部 第38回定期演奏会 ◎やつしろハーモニーホール ◎開演13:00 開演13:30 ◎入場無料(全席自由) ◎八代市立第一中学校吹奏楽部 0965-32-7103(石川)	21 カラー映画の日	22 世界水の日 第17回Gマザー学級 「英語であそぼう:赤ちゃん編」 ◎Power English 1階教室(清水町3-3) ◎10:00～11:30 ◎300円(ドリンク付) ◎15名 ◎スピーカー▶伊藤敦子(Power English代表) ◎対象▶乳幼児・小学生のお母さん ◎Power English 0965-31-5196(伊藤) HP▶http://www.powerenglish.jp/
23 乳酸菌 の日	24 世界結婚デー	25 ご自愛の日	26 梁聖忌	27 さくらの日	28 シルクロードの日 八代少年少女合唱団 第46回定期演奏会 ◎やつしろハーモニーホール ◎開演17:30 開演18:00 ◎1,000円(小学生以上) ◎八代少年少女合唱団 090-3734-0087(森)	29 ふくの日 第5回 さかもと菜の花フェスタ2020 ◎集合▶グリーンパークさかもと A.ウォーキング B.サイクリング C.椎茸煎茶オー ナーと竹の子祭り D.カヤック体験 ◎受付8:30～ 開始9:00～(13:30終了予定) ◎対象▶小学生以上(中学生未満保護者同伴) ◎坂本市長自治協議会 0965-45-2228
30 みその日	31 そばの日					やつしろぶれす発行日

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

☆イベント情報☆
日奈久温泉
スプリングフェスタ
柳山桜ウォーク
令和2年3月29日(日)
9:00～14:00 ※雨天中止
料金▶一般1,000円
中学生以下500円
場所▶ばんべい温泉前～柳山～
イベント広場
■イベント行程■
8:30 受付開始(ばんべい温泉前)
9:00 開会式(ばんべい温泉前)
9:30 ウォーキングスタート
(ばんべい温泉前～柳山)
11:00 山頂で昼食、宝探し(柳山)
12:00 下山(柳山～イベント広場)
13:30 抽選会、ちくわ焼き
(イベント広場)
お問い合わせ
日奈久温泉観光案内所
(日奈久ゆめ倉庫)9時～17時半
☎0965-38-0267



RINKAO 週刊少女フレンド(現在廃刊)で漫画家デビュー、のちイラストレーター、人形・ティペア作家etc...万巻の毎日やっています。八代市在住。

やつぶれ 今月の表紙

今月は特集「やつぶれ 桜巡り」にちなみ、数多くの賞も受賞されているアマチュアカメラマン・森昭四さん撮影の、日本製紙横の川沿いの桜並木の写真を掲載させて頂きました。長年写真と向き合い、撮り続けてこられた素晴らしい写真です。ありがとうございました。

編集後記

◆「桜を見る会」ならぬ「桜を見るかい?」な今月号。特集の写真はすべてアマチュアカメラマンの方々や、企業・団体様方にご協力頂きました。また、散りばめた素敵な俳句は私の高校の先輩の句で、下手なのは私の句。皆様のご協力のおかげで3月号も発行できました。深謝♡

◆やつぶれ編集部、格好だけアウトドア派のorganです。/スタッフとう子ちゃんの結婚式に出席しました。葬儀の業務をこなしながら、彼女自ら制作したというウェディングアニメーションのクオリティの高さたるや!夫婦ふたりの個性溢れる演出がとても素晴らしい式でした。お幸せにね♪

◆まるで恋人気分になれると噂の「佐藤健公式LINE」に最近登録しました。運営からの告知LINEではなく、本人からの気まぐれなLINEが届き、ドラマの前には生配信&生電話(これは別のアプリが必要)もできて、語彙力が消失するほどに...とにかく尊いです!

この印刷物は自然環境保護のために、植物油インキを使用しています。やつぶれは古紙を混合した用紙を使用しています。

お詫びと訂正

弊紙2020年2月号にて、誤った情報を掲載しておりました。心よりお詫び申し上げますとともに、ここに訂正させていただきます。

- p2「オムライス特集」彩食cafeとみーさま「自家製ピーチューオムライス」の金額(税別)→1,300円(税込) 正)→1,300円(税別)
- p13「やつぶれグルメ」十徳や八代北の丸店さま「彩巻」の割引金額(税別)→1,000円(税込) 正)→1,000円(税別)

みづかの部屋

3月の始まりは啓蟄。春になり、命が生き生きと甦り始める季節。気持ちウキウキしてきますよね。でも、そんな時こそコミュニケーションに注意。別れと出会いの季節だからこそ大切なのは、あなたの優しい言葉です。

★九星の出し方(昭和・平成)・・・生まれ年の1桁目と2桁目を「9」以下になるまで足します。それを「12」から引きます。(その数字が2桁の場合は、さらに「9」を引きます。) ●例:S46(昭和46年生まれ)！
4+6=10 1+0=1 12-1=11 11-9=2 →「二黒土星」

一 白水星

「どうしたらいいかわからない」でスタートしたことなのに、気がつけば、納まる場所に納まるという。末は吉の運気。何事も焦らないことが肝心です。落ち着いて見直せば、必ず活路は見えてきます。

二 黒土星

トラブルもうまく解決できて、周りからの評判が上向いてくる今月。普段は誰かのサポートが得意なあなたも、くいくい前に出ていってOKです。結構大変なことも、今なら軽〜こなせます。

三 碧木星

キレのよさが冴え渡る今月。目立たぬところでぼちぼち成長していける運気です。実は恋愛運もかなりいいのですが、今月の進展はなるべく口外しないこと。二人で密かに育てる方が良い結果に。

四 緑木星

伸び盛りってところですよ。今月はガンガンいきましょう！特に仕事運は急上昇。今、しっかり土台を築いて、やがて来る大きな収穫を待ちましょう。落葉の多い春の山菜を食べて運気を更上げましょう。

五 黄土星

今月は自分の意見が通りやすく、物事が思うように進んでいっているように感じます。でも、その陰で頑張ってくれている誰かにちゃんと気付ける余裕も持って。幸運を逃がさないポイントはそこですよ。

六 白金星

ふわっとやってみてみたことがこれからの繋がる予感。今月はしっかりした情報をたくさん集めて察していけると大きな成果を手になれます。あなたの直感がきっかけになって大きな幸運が動き出しますよ。

七 赤金星

絶好調期です。磨けば磨くほどあなたの才能が輝く時。周りが気になって口出ししたくなりますが、今月は他人への忠告は置いて、自分の内面に目を向けて。新しい発見が成功のヒントです。

八 白土星

地盤を固めるのに最適な時。決断が必要な時や迷ったときには、他人のアドバイスに素直に従いましょう。思わぬ発見が次のラッキーへとあなたを導きます。気になることはどんどん掘り下げて。

九 紫火星

ちょっとスランプが長引いていますね。カッとなっても、今月は我慢！口論しても何も解決しませんし、最悪の事態になっちゃうことも。大切なのは気分転換。素材が自慢のレストランで一息ついて。

プレゼント当選者発表

2020.2月号(No.034)

1. やつぶれす ロコ入りエコバッグ

ほん吉さま(熊本市)
mitsueさま(松江町)

2. イオンシネマ熊本 映画鑑賞ペアチケット

リカちゃんさま(田中北町)
AKOさま(古閑中町)
ルノンさま(福正町)
とつこハム太郎さま(千丁町)
ぎさぎささま(宇城市)

3. パティシエたけみ イラストデコレーションケーキ

Zukkeyさま(島田町)

4. おにさか セブンカラット 引換券

キュービーちゃんさま(本町)
まこまこまーさま(迎町)
がめさんさま(新地町)

5. 2,500円お食事券

・喰い処おしどり
ハッピーさま(松崎町)
コロちゃんさま(千丁町)
・ホテル大黒屋
SアンドYさま(蛇籠町)
きくちゃんさま(本野町)
・十徳や
あけんちゃんさま(大村町)
ドジッコポッポさま(水保町)

・イルファーク

ママかかさま(蔵蔵町)
もえたんママさま(大福寺町)

・さすが

miuさま(海士江町)
にこちゃんさま(東陽町)

・あまてる&元気堂

あすびよさま(千丁町)
ふうりんさま(井上町)

※当選おめでとうございます！

あなたの句を「時々、俳句」コーナーにお寄せください。ご応募お待ちしております。<※不定期掲載です>

送り先住所・メールアドレスは、下記プレゼントコーナーの宛先をご参照ください。

やつぶれ 今月の PRESENT

1. 宮島農園 トマト引換券 (詰合せ約3kg分)

提供: 宮島農園さま 5名様

宮島農園(p7)で採れた美味しいトマトの詰合せ。※画像の詰合せの種類は一例です。

※引き換え場所...宮島農園(八代市昭和同仁町508)

2. 映画鑑賞 ペアチケット

提供: イオンシネマ熊本さま 5組 10名様

※映画鑑賞ペアチケットの有効期限は 2020年5月末日まで

※チケットの発送においては、イオンシネマ熊本からの発送となります。そのため必要な個人情報をご提供ください。ご了承の上ご応募ください。

3. パティシエたけみ 4月の誕生日の方に イラストデコレーションケーキ 1名様

提供: パティシエたけみさま

※引き換えの際には、誕生日が確認できるもの(保険証、運転免許証など)を店頭でご提示ください。

※当選者の方にはお祝い写真データを送付してメール送信していただきます。

4. 十徳や 5,000円 お食事券

提供: 十徳や八代北の丸店さま 4名様

応募締切 3/13(金) 必着

★当選は、3/17(火)にやつぶれすHPにて発表します

5. 八代少年少女合唱団 第46回定期演奏会 招待券

提供: 八代少年少女合唱団さま 5組 10名様

3月28日(土)に開催される八代少年少女合唱団定期演奏会の招待券。

【提供店舗(歌布路)】

- セレクトロイヤル八代 ●きもとの蔵
- つぼ八 ●喰い処おしどり
- 八代グランドホテル ●イルファーク
- ペーカリーカフェあまてる&うまが屋元気堂
- 茜どき ●ホテル大黒屋

6. 2,500円お食事券

やつぶれす2020.3月号の「やつぶれグルメ」に掲載されている広告店舗でご利用頂けます。ご希望の店舗名を書いてご応募ください。

18名様 (各店2名様)

【プレゼント応募方法】

郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え②ご希望のプレゼント番号③氏名④ペンネーム⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦年齢⑧性別⑨やつぶれすへのご意見ご感想、掲載してほしい内容を明記の上、下記までお送りください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用すること応募はご遠慮ください。※⑧に関しては、「お便り紹介」への採用も兼ねております。ご了承ください。

宛先 〒866-0035 八代市大島町4878 「やつぶれす 今月のプレゼント係」まで FAX: 0965-37-8006 メール: info@8-pre.net

応募締切 2020年3月23日(月) 必着 5.八代少年少女合唱団定期演奏招待券→3月13日(金)必着

月々1万円から乗れる **フラット7** 八代ハーモニーホール店

軽先取り!! フルメンテナンスプラン

ご成約特典① カーナビ
ご成約特典② ドライブレコーダー
ご成約特典③ ETC
ご成約特典④ 納車時ガソリン満タン
ご成約特典⑤ フックス洗車
ご成約特典⑥ バックカメラ
ご成約特典⑦ キッチンペーパー12ロール

大決算

月々コミコミ **5,500円** 新車ゲット!!

イベント開催期間 **3/31** まで

サポカー補助金 **最大10万円** ゲット!!
65歳以上の方
※詳細はスタッフまでお問合せください

月々コミコミ **5.5千円** (税込) 新車

頭金0円 7年 月々払 フルカラー選択 ボーナス時6万円

SUZUKI スペースハイブリッドG 月々 5.5千円 (税込) ×84回	SUZUKI ラパンG 月々 5.5千円 (税込) ×84回
SUZUKI ワゴンR FA 月々 5.5千円 (税込) ×84回	DAIHATSU ムーヴL 月々 5.5千円 (税込) ×84回
HONDA N-BOX G 月々 6.6千円 (税込) ×84回	DAIHATSU タントL 新型 月々 6.6千円 (税込) ×84回
DAIHATSU トコットL 月々 6.6千円 (税込) ×84回	HONDA N-WGN G 新型 月々 6.6千円 (税込) ×84回
DAIHATSU ウェイクD 月々 7.7千円 (税込) ×84回	SUZUKI ハスラーハイブリッドG 新型 月々 7.7千円 (税込) ×84回

月々コミコミ **8.8千円** (税込) 新車

頭金0円 7年 月々払 フルカラー選択 ボーナス時6万円

DAIHATSU ムーヴキャンバス X SAIII 月々 8.8千円 (税込) ×84回	SUZUKI アルトF 月々 8.8千円 (税込) ×84回	DAIHATSU ミライースL 月々 8.8千円 (税込) ×84回	DAIHATSU タントカスタムL 新型 月々 9.9千円 (税込) ×84回	SUZUKI スペースカスタムハイブリッドGS 月々 9.9千円 (税込) ×84回	SUZUKI スペースギアハイブリッドXZ 月々 1.10万円 (税込) ×84回	HONDA N-BOXカスタムGLパッケージ 月々 1.21万円 (税込) ×84回
---	---	---	---	---	--	---

普通車 新車

頭金0円 7年 月々払 フルカラー選択 ボーナス時8万円

TOYOTA タンクX 月々 1.10万円 (税込) ×84回	DAIHATSU ロッキョーL 新型 月々 1.43万円 (税込) ×84回	TOYOTA アクアS HYBRID 月々 1.65万円 (税込) ×84回
TOYOTA シエンタX 月々 1.65万円 (税込) ×84回	HONDA ヴェゼルG 月々 1.65万円 (税込) ×84回	NISSAN ノートイーパワーS 月々 1.76万円 (税込) ×84回
TOYOTA C-HR S-T 新型 月々 2.20万円 (税込) ×84回	TOYOTA ヴォクシーX 月々 2.42万円 (税込) ×84回	TOYOTA RAV4 X 新型 月々 2.53万円 (税込) ×84回
TOYOTA アルファードX 新型 月々 3.52万円 (税込) ×84回		

軽トラ 新車

頭金0円 7年 月々払 フルカラー選択 ボーナス時3万円

SUZUKI キヤリイトラックKG 月々 6.6千円 (税込) ×84回	DAIHATSU ハイセットトラックスタンダード 月々 6.6千円 (税込) ×84回
SUZUKI エブリイバンPA 月々 9.9千円 (税込) ×84回	DAIHATSU ハイセットカーゴスペシャル 月々 9.9千円 (税込) ×84回
HONDA N-VAN G 月々 1.10万円 (税込) ×84回	

あなたに **ピッタリの支払いプラン!**

【例】スペースハイブリッドGの場合...

均等プラン 月々5千円プラン	ボーナス払い優待 月々1万円プラン
新車 頭金0円 7年/月々払 0万円	新車 頭金0円 7年/月々払 6万円
15,000円 ボーナス時 7年/月々払 0万円	5,000円 ボーナス時 7年/月々払 6万円
おすすりプラン 10,000円 ボーナス時 7年/月々払 3万円	

上記のプランは一例です。当社より他社の方が安い場合はご相談ください。

軽自動車 新車を月々1万円~で選べる【フラット7】が断然お得!!

【フラット7】とは...7年間にかかる車の基本料が、月々コミコミ定額で新車に乗れるマイカーリースです!

◎ 皆さまのご来店をスタッフ一同、心よりお待ちしております ◎

月々1万円から乗れる **フラット7** 八代ハーモニーホール店

〒866-0854 八代市新町3-10

TEL:0965-37-8848 FAX:0965-37-8849

営業時間 10:00-19:00 定休日 毎週水曜日 ●webで検索!→ フラット7 八代 検索

