

八代をもっと好きになる

やつしろふれす

Yatsushiro Press

FREE PAPER

企画・制作/
有限会社ビーエヌ広告社やつしろふれす編集部
〒866-0035 熊本県八代市大島町4878

TEL/0965-37-8005

FAX/0965-37-8006

Email/info@8-pre.net

HP やつしろふれす

6

2020.5.31 No.38
毎月末日発行

配布エリア 八代市・八代郡氷川町・葦北郡芦北町の一部・水俣市の一部

50,000部発行

巻頭
特集

言葉の力

史上稀にみるパンデミックが起こり、生活が一変してしまいました。それでも私達は生きる希望や夢を持ち続け、前へ前へと進んでいきたい。そんな気持ちを後押ししてくれる、「言葉」。

今こそ言葉の力を借りて、困難な時代を乗り越えていきましょう。今月は、八代にゆかりのある方々が大切にしている、思いのこもった言葉の数々をご紹介します。

あなたの心に染みる言葉が見つかりますように。



撮影場所/牧さくら園(二見町) 撮影/坂本和代フォトスタジオ

[FC LISOL]と[ダンスアカデミーPRISM]は、八代市を拠点として活動しているサッカーとダンスのクラブです。新型コロナウイルスの影響による休校中の間に、多くの公園でボールなどで遊んでいるたくさんの子どもの姿を目にしました。サッカーやダンスを通して仲間をつくり、私達と一緒に楽しく体を動かしてみませんか？

FC LISOL

熊本県八代市を拠点としたサッカークラブチーム。キッズチーム(年中～小学校3年生)、ジュニアチーム(小学校4年生～6年生)、ジュニアユースチーム(中学校1年生～中学校3年生)があります。平日は基本ナイター練習をし、週末は試合などを行い、選手、スタッフで楽しく日々自分のレベルアップに取り組んでいます。体験練習参加など、ぜひお気軽にお問合せを！

新規クラブ生 入会キャンペーン

★6月30日までに入会された方には→練習着プレゼント!!★

PRISM

小学1年生から中学3年生までを対象としたダンススクールです。「子ども達が心からダンスを楽しむこと。身体的、精神的に成長し、一人ひとりがオリジナリティーあふれる表現力をつけること」を指導理念に掲げ、活動に取り組んでいます。



一般社団法人

くま川スポーツアカデミー

TEL/FAX 0965-62-8535

八代市上野町1895-7-102

●詳しくはホームページを検索

くま川スポーツアカデミー



今日一日、怒らず、恐れず、悲しまず、正直、親切、愉快に生きよ。

—— 中村天風 (思想家・教育者)

●伊藤敦子 / Power English 代表

「言葉の力」というテーマで、すぐにこの言葉を思い出しました。本当は毎日唱える「誦句」なので、思い出すのではなく自分の一部になっていなければならないのですが、煩雑な日常に追われ忘れられることも多くなっていました。しかし行き詰ったときには必ず思い出す言葉です。氏は「絶対権威」を信念とし、敗戦後の日本人に立ち上がることを示し、もちろん自らも実践した人です。中村天風の生涯については、講演録「偉大な人生」「成功の実現」を読めば天風さんならではの言葉の力を感じることができると思います。

雨は、降りしきっていた。私は息づまるような感動の中に座っていた。雨の日は、雨を聴く。雪の日は、雪を見る。夏には、暑さを、冬には、身の切れるような寒さを味わう。…どんな日も、その日を思う存分味わう。(中略) そうやって生きれば、人間はたとえ、まわりが「苦境」と呼ぶような事態に遭遇したとしても、その状況を楽しんでいけるかもしれないのだ。

—— 森下典子 (エッセイスト) 出典:『日は好日』(新潮文庫)

●イナヅミセイコ / フリーライター

「日は好日(にちにちこれこうじつ)」という禅語をご存じでしょうか。私がこの言葉と出会ったのは、熊本地震の被災で希望を失っていた時期。この言葉が、どん底の日々に光を照れてくれました。今日という日が晴れてあろうと、雨であらうと、「毎日が好(よ)い日」の意。たとえ今がそうとは思えない状況たとしても、今日だけの特別な日なのですよ。今の状況を楽しむことは正直むずかしいかもしれない。でも、今を憂うよりも生かされている命に感謝して、自分を大切に、まわりの人へ思いやりの気持ちをもって、そして、今日というかけがえのない一日を大切に感じながら生きていきたいと思うのです。

たゆとうとも沈まず

—— パリ市の紋章にある標語

●みづか / 占い師 (本紙「みづかの部屋」担当)

何かの本で見つけて、いつの間にか座右の銘になってました。今回改めて調べてみたら、フランス国旗にも書かれている言葉で「私たちはどんな荒波が来ようとも負けない大海原の大帆船である」的な意味らしく、「たゆたえど」という強い言い回しが本当たそうです。まあ、私としては「たゆとうとも」のやわらかい言い方の方が「小川を流れる葉っぱ」のイメージで、気負ってなくて好きです。

人は強制収容所に人間をぶちこんですべてを奪うことができるが、たったひとつ、あたえられた環境でいかにふるまうかという、人間としての最後の自由だけは奪えない。

—— V.E.フランクル (オーストリアの精神科医・心理学者) 出典:『夜と霧』(みすず書房)

●永野圭祐 / 福祉作業所 まんさく園 施設長

著者はオーストリア出身のユダヤ人心理学者で、第二次大戦中にナチス・ドイツによって強制収容所に入れられ、過酷な体験をしました。その2年間の記録が『夜と霧』です。私たちは新型コロナウイルス感染拡大のせいで自宅待機をさせられているわけですが、それでもやはり、「いかにふるまうか」を自分で選ぶことができます。オイオイ嘆き悲しむのも自由、ひたすらホンヤリするのも自由、涙を流して苦悩するのも自由、建設的なことに取り組むのも自由です。本書ではこの後「人間として踏みとどまり、おのれの尊厳を守る人間になるかは、自分自身が決めることなのだ。」などと続きます。そこまで立派な態度にはなれないかも知れませんが、行動が制限されているこの機会に、自分が手にしている自由にじっくり向き合いたいものです。

Trust No One. (誰も信じるな)

—— 出典: テレビ番組『The X Files (X-ファイル)』

●竹永浩之 / アメリカ在住育児主夫 (本紙「ポン太のアメリカ便り」担当)

この「Trust No One (誰も信じるな)」は、90年代にやってたテレビ番組『The X Files』のオープニングやそのポスターで使われてた言葉です。当時うちのかみさんがすっかり気に入って、自分のモットーにしたんですね。なので今でもかみさんは「誰も信じるな」派です。ダンナの私も信用してないし、かみさんの影響で私もだいたい「誰も信じるな」派になってますけど、コロナの影響で世界中がグチャグチャになってますけど、こういう未知の状況では、誰も正しい答えを知らないんです。だから気軽に何かを信じるわけにはいかない。自分の頭で考えることがものすごく重要になってるんです。だから、「誰も信じるな」=「自分の頭で考える」です。情報をしっかり集めて吟味して、己で判断する。誰かが言ったこと書いたことを盲目的に信じるのは危険過ぎます。もちろん私が書いてることも、身体にとっても心にとっても、そして脳ミソにとっても大変な時代になっちゃいましたけど、何とかみんな生き抜きましょう。

巖上松 (かんじょうのまつ)

あらし吹く世にも動くな人ごころ
いはほに根ざす松のごとくに

—— 明治天皇 御製

●松井英之 / 松井神社宮司・松井文庫理事長

私が明治神宮に奉仕していた時代に、心の糧とさせて頂いていました。

You must be the change you want to see in the world. (あなたがこの世で見たいと願う変化に、あなた自身がなりなさい)

—— ガンジー (インドの宗教家・政治指導者)

●満口準平 / Reborn 代表

今の仕事を始める前までに、何度も心が折れそうになった時に、そして今でも助けてくれて、支えとしている言葉です。自然環境の劣化や政治の中において、また生活の中にも、あきらめや絶望が当たり前のように溢れています。自業を余儀なくされ川業を休業中の私もそうです。でもガンジーが受けた状況を思い、彼の成したことを知ればとるに足らないことのように思えてきます。今、川遊びの仕事させていたたいいる坂本町の琢磨川の豊かな流れは、ほんの少し前までは「日本でそんなこと不可能だ」と言われていたダム撤去の結果、得られています。ガンジーの言葉を体現してきた先達がたくさんいたのだと思います。だからこ

そ、心折れそうときほど勇気づけられます。Covid-19の蔓延により引き起こされた社会の変化で、大きな価値観の変化が起きつつあるのを皆すでに感じていると思います。いい変化に便乗するだけではなく、波を生み出していくこともできるのだと思います。そしてその辺まで足音が聞こえてきている全体主義のように、思いや行動をひとつにする必要もありません。多様な生き方や考え方のまま、それぞれが今の「おかしい、よくしたい」と思うことへの行動を、できる範囲でそれぞれのアイディアを形にしていければいいんたと思うところです。その途上で、同じ道歩ける仲間がたくさんできたら、歩むのもとても楽しいのだと思います。

●荒閑菜雨理 / イギリス在住の主婦 (本紙「菜雨理のロンドンなう」担当)

この歌詞の意味は、「常に人生の良い面(輝かしい面)を見よう」です。歌詞と曲調がぴったりと合っていて、私のすごく好きな歌の一つです。この曲にはつらい時に励まされました。日々の生活があると簡単なことではありませんが、「Always look on the bright side of life」を気に留めることで、前よりも幸せを感じられるようになったことは確かです。

●前山光則 / 元高校教師
水俣にあつて、怪我性股関節炎で、15年間病床にたつたが、わたしの生活を助けた人、岩上毛銭(前作でたつた)さんの詩を讀み、昭和25年に35歳で亡くなりました。この毛銭は、長い間同僚生活の「日」をしっかりと守ってきた人です。わたし自身も程度の同僚生活を体験しましたが、「一所が」持てるまには、さつと「約束は果たされる」とこの前向きな姿勢に感動を受けました。悲観したり焦ったりしてはいけないうち、いつも励まされました。前山毛銭のこの詩が思い出されます。

約束は果たされる
静かに待つてゐる者には
きつと
約束は果たされる
いま
私は静かに待つてゐる
静かに
待つてゐる者には
きつと
約束は果たされる

別無工夫
べつにくふうなし
放下即是
ほうげすればすなわちぜなり

—— 出典:『禅林類聚』

●諸橋桃子 / 元村カール

禅のことばです。ざっくりとした意味になりますが、何かをしようとする時によく見せようとか上手にしようとするのではなく、そういう執着心はさっぱり捨て去って、ありのままの自然体で良い心を持って目の前のことに取り組みなさい、といった内容のようです。大学生の時にこの言葉と出会い、ハッとさせられ、今も何かに取り組もうとして迷った時や行き詰まった時、物事の本質を見失いそうになった時に思い出して、心を落ち着かせるようにしています。

Always look on the bright side of life

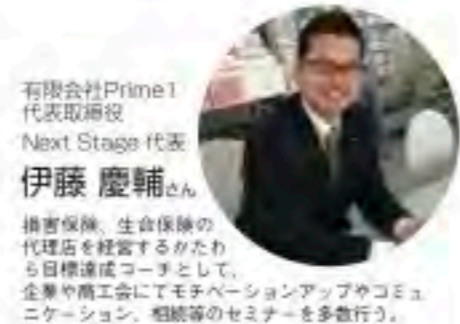
(常に人生の良い面／輝かしい面を見よう)

—— モンティ・パイソン (イギリスのコメディグループ)

出典: 映画『ライフ・オブ・ブライアン (Monty Python's Life of Brian)』のエンディング曲

マネー&プランニング コーチングスキル

お悩み解決!!



有限会社Prime1 代表取締役 Next Stage 代表
伊藤 慶輔さん
損害保険、生命保険の代理店を経営するたわら目標達成コースとして、企業や商工会にてモチベーションアップやコミュニケーション、懇話等のセミナーを多数行う。

■今月のテーマ:『コロナと住宅ローン破綻』

~やってはいけないこととやるべきこと~

新型コロナの経済的影響が出てきた昨今、自粛や休業による収入減で住宅ローンの返済が難しくなっている人も増えて聞きます。今回は住宅ローンの返済が厳しくなった時に「やってはいけないこと」と、「まずやるべきこと」を書いていきたいと思います。

まず第一に、絶対やってはいけないことは「**延滞**」です。延滞すると住宅ローン破綻へまっしぐらという状況になりかねません。なぜかという、住宅ローンの契約書には「**延滞が発生したときには金利優遇の対象外になる**」という記述があります。知っているか知らないかは別として、住宅ローンを組んでいるほとんどの人は優遇金利制度の適用を受けています。延滞すると、この優遇金利がなくなり月々の返済額が上がることになります。ただでさえ返済が苦しいのに、返済額が上がってしまうのでは破綻してしまいます。

今回の新型コロナの影響に関しては、ある程度事情を勘案してくれると思いますが、原則としては1回でも延滞してしまうと、翌月から優遇金利がなくなってしまうのも文句は言えないのです。ではどのくらい金額が変わるのかと

いうと、図1のパターンでは月約2万円も返済額が増えてしまうのです。返済額増額により延滞が続きと終には、**任意売却・競売**といった事態に追い込まれ、家を失くし、ローンだけが残るといった悲惨な状況にもなりかねません。ではどうしたら良いのか?

まずやるべきことは、**返済が難しい時は、延滞が発生する前に住宅ローンを借りている金融機関に相談すること**です。「返済できない」という大変なことになりそうなイメージですが、金融機関は2009年に施行された中小企業金融円滑化法によって、借入金の返済が困難になった個人や中小企業等に対して、返済条件の変更に応じる義務があるからです。返済条件の見直し「**リスケジュール(リスケ)**」には主に次の方法があります。

- ①一定期間の返済額の減額
- ②一定期間の元本据え置き
- ③返済期間の延長

どの方法をとっても毎回の返済額は減額になります。返済が厳しくなった時は、まず延滞する前に金融機関に相談すること。これが住宅ローン破綻を防ぐ最善の方法です。

図1: 借入額3,000万円(35年元利均等・ボーナスなし)

	店頭表示金利	優遇金利	毎月返済額
当初の毎月返済額	2.725%	1.35%	8万9667円
延滞後の毎月返済額	2.725%	2.725%	11万0901円

有限会社 Prime1 7866-0852 熊本県八代市大手町2丁目2-18 ☎0965-39-3156

Yatsushiro LEGAL counselor やっしろ法律相談

監修/八代綜合法律事務所 弁護士 高橋 知寛先生

「自筆証書遺言書の保管制度」をご存知でしょうか。今年の7月10日から新たに開始される制度です。今回はこれについて簡単に説明してみます。遺言の種類には、①公正証書遺言、②自筆証書遺言などがあります。

① 公正証書遺言

①の公正証書遺言とは、公証人役場で公正証書によって遺言をする方法であり、遺言書の原本は公証人役場に保管されます。そのため、遺言書を紛失してしまったり、誰かに改ざんされたりするおそれはありません。

② 自筆証書遺言

②の自筆証書遺言の良いところは、いつでも、比較的手軽に作成できることです(法律上の要件を満たす必要はありません)。しかし、一般的には作成された遺言書は自宅に保管されることになるため、実際に相続が発生するまでの間に紛失してしまう可能性がありますし、誰かが隠匿したり、改ざんするおそれがあります。



●法律に関するご相談は…… 八代綜合法律事務所 ☎0965-33-1327
T866-0863 熊本県八代市西松江城町2-8 http://yatsushiro-sougou.com

『致しません』のお約束

弊社は、以下の事を『致しません』とお約束しております。

- 名簿等の購入、電話営業
- ご家族様の健康をお願ひなど致しません。
- レンタル衣装以外の和装小物等の販売をおすすめ致しません。
- ご予約直前のキャンセルは致しません。お支払い済みの成人式前(2021年8月1日)・成人式当日(2021年8月2日)はキャンセル料を全額お支払いいたします。

2021-2022 成人式用
レンタル振袖フェア
6/20(土) 21(日) 22(月)

20代フルセット 5.5万円(税込)
オーガニックセット 16.5万円(税込)

Wedding マイン八代店 ☎0965-35-0550

売却・賃貸 物件募集

不動産のご相談、専門のスタッフが丁寧にお答えいたします。どうしたらいいだろうとお悩みのお方、ぜひ一度ご相談ください。

建物・土地・事業用 無料査定

にしざき不動産(有)オーシャンズゲート
TEL:0965-32-6003
〒866-0055 八代市四町1-4-11
営業時間 9:00-18:00 定休日:水曜日

熊本県建物環境改善協会

薬剤をまかないシロアリ防除・駆除工事! 羽アリの季節、シロアリ無料点検しませんか?

「定期的にシロアリ対策をしているのに、被害にあった」なんて聞いたことありませんか? 現在、人体への影響を考え濃度の低い薬剤が使用されていますが、その分、維持期間や効果が下がり、散布から3年、5年と経たないうちに被害が多発しています。

熊本県建物環境改善協会では、薬剤を散布しない「**ベイト工法**」で、目に見える効果を実感して頂けます。定期的に点検を行い、お客様の住まいをお守りします。見積もり無料です。お気軽にご連絡ください。

熊本市西区 荒木さま
熊本市中央区 神水1-8-8 フォレストビル5F
☎0120-223-279
9:00~17:00 国土日祝
☑お客様用駐車場有

移動スーパー とくし丸2号 販売パートナー募集!!

【フードプラザにしだ(日置店)より 6月中旬からスタート!!】

【とくし丸】は個人事業主として、にしだと提携するフランチャイズです。移動販売のノウハウをすべてお教えします!

- 八代市と提携し、「地域の見守り隊」として多くの方から喜ばれています。
- 買い物困難な方の手助けとなります。
- 自分が頑張って販売した分収入が上がります。
- 在庫リスクはゼロ!

宮地校区全域、上片町、東片町、川田町東、興善寺町、岡町谷川、岡町中、岡小路、川田西、中片町、西方町、長田町、井上町、竹原町、千丁町、日置町(※その他の地区はお問合せください)

★【とくし丸】お問合せ電話番号 ☎050-3802-5834(9時~18時)

あなたの家計を応援! 毎日お得なスペシャル特価!!

増えていく予定です! このポップが目印!

ハウスパーマントカレー 各種 189円	QP マヨネーズ 450g 199円	QP ハーフ 400g 229円	カゴメ トマトケチャップ 500g 179円
アサヒ ミツヤサイダー 1.5L 139円	カルピス カルピス濃縮 470ml 299円	大塚 ポカリスエット 500ml 99円	UCC 職人のアイスコーヒー 930ml 各種 79円
サントリー 伊右衛門茶 烏龍茶 2L 139円	ミツカン 殺物酢 500ml 119円	ミツカン 追いがつお つゆ 1L 279円	ハウス おろし生わかび おろし生しょうが 各種 89円

「からだにやさしい」台所 フードプラザにしだ YATSUSHIRO
[営業時間] 朝9時~夜9時(※高田店は~夜8時半)

高島店 八代市高島町4128-1 ☎050-3802-5934
海士江店 八代市海士江町2910 ☎050-3802-3999
日置店 八代市上日置町2237-1 ☎050-3802-5920
高田店 八代市本野町513-1 ☎050-3802-5927

東陽町 ブランドの“卵”たち

～自然の恵みがいっぱい! 東陽町で地域ブランド作り活動がスタートします～

広大な面積を持つ山里・東陽町。25の集落があり、そこに住む人々は明るく、気さくで、とてもエネルギーが満ち溢る。清流が至る所に流れ、緑深い森があり、鳥の鳴き声が響き、平地とはまったく違う凛とした空気的美味さに驚かされます。ここから生まれる数々の農産物や加工品が、【東陽町ブランド】として私達の目に触れる時がまもなくやってきます。そんな魅力あふれる“ブランドの卵たち”を一挙ご紹介! ぜひ覚えておいてください。

FROM TOYO TOWN ブルーベリー

楽しみながらできる収穫体験を目指して

【時期】6月～8月

今年で4年目となる東陽町のブルーベリー栽培。現在5人の農家さんで、5種類・約200本のブルーベリーを育てていて、この6月には収穫できるとのこと。

標高が比較的高く、昼夜の寒暖差が大きい東陽町は美味しい果実栽培には最適の環境です。谷の水を山から引き、ミネラルたっぷりの清らかな水が畑を潤します。実の色が紫色に染まった時点で完熟。色の変化をサインに順次収穫します。完全無農薬栽培なので、その場で実を頬張れるのも魅力です。「地元のお年寄りにお世話してもらい、みんなで育てていこうと思っています」と、生産者のひとりの橋永さん。今後の目標は「皆で500本育て、収穫体験などで賑わうブルーベリーの産地にしたい」と話してくれました。



すくすくと育つブルーベリー。全部で5種類のブルーベリーが、6～8月にかけて順に熟していきます。



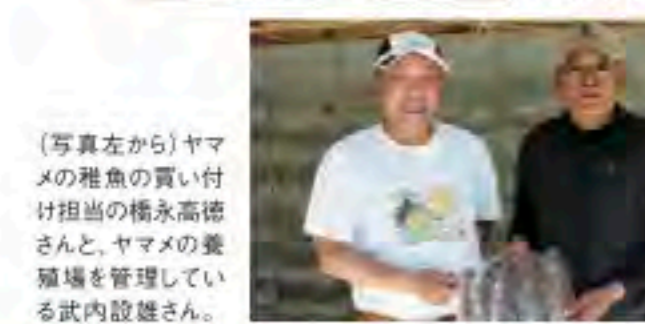
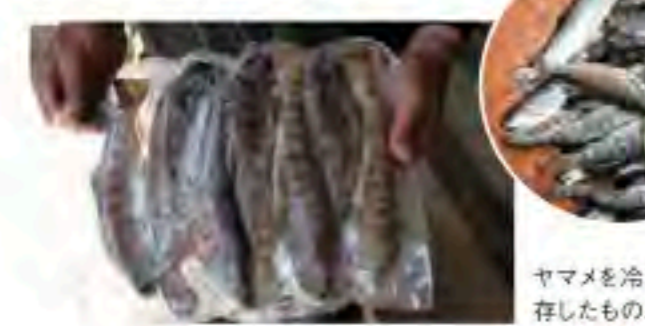
(写真左)順番に色づくので収穫のタイミングが分かりやすいブルーベリー。(写真右)橋永農園の橋永高徳さん。なくてはならない、地域のまとめ役です。

FROM TOYO TOWN ヤマメ

地元のイベントに欠かせない川の幸

簡 易水道の貯水槽と濾過施設の跡地をヤマメの養殖場にしよう、東陽地域山村活性化協議会で有効活用を始めたのは5年前でした。

ヤマメの稚魚を泉町の五家荘より買い付け、こちらの施設で養殖。河俣川の清流が引き込まれる水槽でヤマメがすくすく育ち、なかには40～50cmに育つものも。現在はイベントのほか、学校給食にも出され、塩焼きや唐揚げなどにしていただけます。



(写真左から)ヤマメの稚魚の買い付け担当の橋永高徳さんと、ヤマメの養殖場を管理している武内設雄さん。

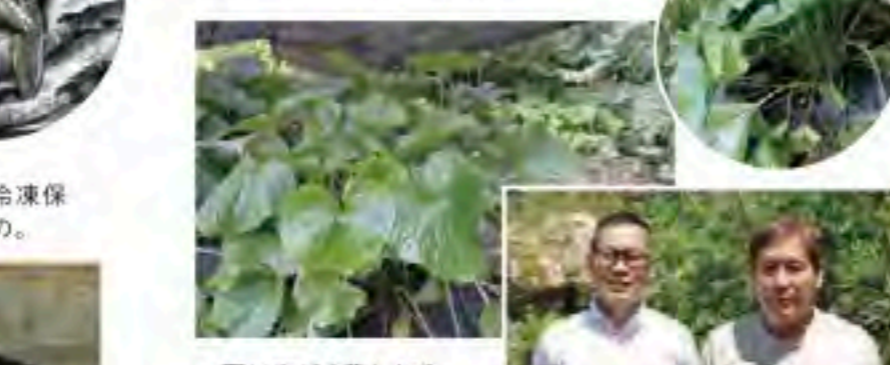
FROM TOYO TOWN 葉わさび

【時期】春、秋頃

クリームチーズと和えたり、しょう油漬けにしたら絶品!

葉 わさびは、元々東陽町にも自生しており、この環境に適した植物なのではないかと考えた東陽山村振興協議会事務局の黒木さん。「葉わさび栽培をやりたい。絶対にうまくいく!と確信しました」と話します。自生のもの、一部ほかの産地から譲り受けたものを株分けしながら、現在五か所の畑で育て、今後も増やしていく予定だそうです。

葉わさびは、80度のお湯に通すとピリッとした香りと辛さが生まれ、今後の料理の可能性を広げる逸材になることでしょう。



一面に広がる葉わさび。清流に近く、日陰があり、空気もひんやりした場所が栽培に適しています。

(写真左から)東陽山村振興協議会事務局の黒木亮太さんと中村義雄さん。葉わさびの栽培に希望を抱き、常日頃より意見交換を行なっています。

FROM TOYO TOWN 日本ミツバチ

日本ミツバチの生態を知り尽くし、芳醇な百花蜜を採取

岩 本誠一さんは日本ミツバチの養蜂を始めて10年。生業をしながら、「みつばちの命」を7名の有志で立ち上げ、純度の高いはちみつを作っています。使用しているのは重箱式という三段積の巣箱。一番上の箱からはちみつを採取します。日本ミツバチの巣はとて柔らかく、遠心分離機にかけても蜜が取れないほど。そんな性質から、巣箱を切り取って蜜を取り出す方法が良いということで重箱式を採用しました。

現在巣箱は15個あり、24群(1群は2万羽)を育てています。10月の収穫までには、巣虫(ハチの巣を食べる虫)や、天敵のスズメバチによる被害と戦いながら、ようやく蜜の収穫へとたどり着くのです。



みつばち部会の皆さん。前列左が岩本誠一さん。10年間の養蜂経験の蓄積で、ミツバチ博士!

三段重ねの「重箱式巣箱」。一番上の箱より蜜を採取。



天然のはちみつは無添加のため、時間が経つと白く固まります。

FROM TOYO TOWN 木炭

昔ながらの製法で作る、“長持ちする”木炭

2 016年、山間の中腹に作られた炭窯。林業の多いこの地区では、“火持ちが断然違う”とされている樫の木を使って炭作りを行っています。樫は木の密度が高くて硬いので、木炭作りに最適。一度に3～4トンの樫を窯に入れ、1週間から10日程かけて焼き、それからさらに1週間ほど冷まして、約1トンの木炭が完成します。炭窯での炭作り体験も、これから多くの方に参加してもらいたいイベントとなりそうです。



赤土で作られた大きな炭窯。火入れされて数日たったところで、入り口は赤土で塞がっていました。窯の表面を触るとまだ温かい!



樫の木から作られた木炭。火持ちするのでバーベキューに最適です。

FROM TOYO TOWN 坂より上公民館

集落の共同所有施設は囲炉裏つき!

築 27年の公民館は、一般貸出を始めています。小学校や地元のクラブチームなども夏場のレクリエーションや合宿に利用しているそう。天然の湧水を使ったそうめん流しや、囲炉裏での食事など魅力満載! 今後は野外映画会場としても整えていく予定です。



- 施設利用料: 1泊10,000円
- テント、バーベキューセット、広場・調理場使用料込
- ※宿泊者は1人別途500円
- ※施設内はエアコン完備

集落唯一の広場は町民の共同所有施設。BBQや川遊びもできます。

お問合せ先 東陽山村振興協議会 八代市東陽町南1105-1 ☎0965-65-2114

東陽交流センター せせらぎ

応援企画 “東陽の幸”を【菜摘館】でテイクアウトしませんか?

料理コンテストグランプリ!!

キクラゲと生姜の混ぜご飯弁当

6/6(土)・20食限定 ※写真は料理コンテストグランプリ時のものです

東陽育ち!

ヤマメの塩焼き

6/6(土)限定・店頭実演販売 1匹500円

刺身でいかがですか?

こんにゃく&生姜入りこんにゃく

こんにゃく(2個) 310円・生姜入りこんにゃく(2個) 330円

BBQの味方! 火持ちが断然違う

樫の木だけで作った木炭

東陽交流センターせせらぎ

菜摘館(せせらぎ併設の物産館)

東陽交流センターせせらぎ ☎0965-65-2112 八代市東陽町南1051-1 ●6月1日(月)より温泉施設再開(※レストランは休業中です)

Surge サージ



17歳のアシスタントからベテランまで、頼りになる美容師の皆さん



白を基調にした爽やかな店内

シャンプー&ヘッドスパで癒しのひと時でリフレッシュ!

創業18年目。子どもからお年寄りまで、性別年齢問わない人気で多くの方が利用されています。“一日全力”というオーナーは、野球チームも作り、八代大会では3連覇の実績を持つほど!今、同店ではこんな時だからこそ、美容室での気分転換をおススメしています。特にシャンプーやヘッドスパには力を入れており、癒しのひと時を堪能してみませんか?

所/八代市竹原町2128
TEL 0965-30-9707
営業時間/11:00~21:00
定休日/月曜・第3火曜

鶏王



鶏もも唐揚げ3個/200円(醤油、オリジナル、塩、ピリ辛、激辛より選べます)、手羽先1本/100円、鶏むね唐揚げ3個/150円、砂ずり唐揚げ5個/250円
※価格は税込



オーナーの坂川征司さん、11時~14時のお昼限定でお弁当も販売中です。

お昼限定のお弁当も販売中◎

竹原町臨海線沿いのファミリーマート横にある鶏王。揚げたての唐揚げをテイクアウトできるお店です。味も種類も豊富で、チーズとワインを使用し洋風に仕上げた「オリジナルもも唐揚げ」や、塩加減が絶妙な「塩唐揚げ」など、鶏もも肉の唐揚げは5種類。他にも「鶏むね唐揚げ」「砂ずり唐揚げ」など低カロリーな唐揚げもご用意。女性に人気ですよ!

所/八代市竹原町2051-1 営業時間/11:00~20:00
TEL 0965-62-8780 定休日/不定



銘酒イナムラ

お酒のことならお任せを。蔵元“特約銘柄”勢ぞろい

昭和50年に創業、昭和61年に現在の場所に移り、市内では取り扱う酒の種類も最大級の銘酒イナムラ。日本酒、焼酎、ウィスキー、ワインと、全てにこだわりのお酒が並びます。特に、日本中の蔵元を回り直接取り引きとなった“特約銘柄”の種類豊富さには驚かされます。また夏には生酒、秋は冷おろし、冬は新酒など、春夏秋冬出荷されるお酒が楽しめますよ。



特約銘柄のお酒の数々。羅漢、花の香(日本酒)、鳥飼、松の泉(米焼酎)、富乃宝山(芋焼酎)など貴重なお酒が並びます



ワイン好きの泉さんがチョイスした、こだわりのワインコーナー



明るいイナムラの皆さん。お酒のことなら何でもご相談ください!



色んなレシピが楽しめる「ピワミン」は、今や大人気商品!

八代のほとんどの居酒屋にある「ピワミン」を広めた仕掛け人こそ、イナムラでした。「ピワミンと出会って22年。こんなに美味しく体にやさしいお酢は他にはありません。1日1杯飲むことをおすすめします」と担当の久保さん。手間のかかる天然発酵の工程を経たからこそ生まれた美味しさ。これからの季節、免疫アップや疲労回復にピッタリです。



水で5~8倍に薄めて飲みます。100ml(400円)、720ml(2,500円)、1000ml(3,300円)1800ml(5,000円)があります。※価格は税別

鶏の健康効果! ピワミンレシピ ~レモン酢の作り方~

- 材料/ピワミン(原液)、レモン
- ①レモンはお湯をかけた表面をタワシで洗い、ペーパータオルで水分を拭き取る
- ②レモンを幅1cmの輪切りにする
- ③煮沸したガラス容器にレモンとピワミンを注ぐ
- ④1週間ほど経つと飲み頃です

所/八代市竹原町2184-4
TEL 0965-35-1232
営業時間/10:00~18:00
定休日/日曜(連休の場合は連休最終日)

みんなの声であたらしくなった **こくみん共済**

「こんな時」だからこそ、お子さまの保障を一緒に考えませんか。 **こくみん共済 NEWS**

“子育てをするパパとママを応援”0歳から加入できる、お子さまの総合保障

こども保障タイプ 1,200円

加入できる方: 0歳~17歳の健康な方
保障期間: 満18歳の契約満了日まで保障

入院したとき (入院共済金)	日額入院も保障 1日目から最高365日分	交通事故・不慮の事故 (病気等※1)	日額 5,000円 + 入院保険は日額 1万円
入院時諸費用サポート	入院共済金が支払われる場合プラスしてお支払いします。(入院時諸費用サポート共済金)		
骨折・腱の断裂・関節の脱臼をしたとき※2	〈骨折等諸費用サポート共済金〉	交通事故・不慮の事故	5万円
手術を受けたとき※3	診療報酬点数1,400点以上が算定された手術等	入院中	5万円
		外来	2.5万円
放射線治療を受けたとき※3	〈放射線治療共済金〉 (60日に1回を限度)	診療報酬点数が算定された放射線治療等	5万円
通院したとき※4	〈通院共済金〉 1日目から最高90日分	交通事故・不慮の事故	日額 2,000円
扶養者である契約者の死亡・重度障がい	〈扶養者(事故・病気)死亡共済金〉	交通事故・不慮の事故等	300万円
		病気等(免状1年)	10万円
死亡・重度の障がいが残ったとき	1級・2級と、3級の一部※5	交通事故・不慮の事故等	200万円
	〈死亡・重度障害共済金〉	病気等	100万円
身体に障がいが残ったとき	3級の一部~14級※5	交通事故・不慮の事故等	90万円~4万円

総付例: 部活動中に骨折して、5日間通院した場合 50,000円 + 10,000円 = 60,000円

「ここが安心!」

1 入院時の諸費用に備えられるよう、入院時諸費用サポート共済金をプラスしてお支払い!

お子さまの入院... パパやママは精神的にも、経済的にも負担が増えます。

お子さまの入院で想定される費用

- 医療費以外にかかる諸費用
- 付添用のベッド代
- 交通費(タクシー代等)
- 入院中のおもちゃ購入費
- 幼い児童がいる場合の一時保育料
- 付添で仕事を休んだ際の収入減
- 日用品費
- 家事代行費
- 外食代
- など

経験者の声

感染予防のため、下の子(弟妹)が高校へ入らず、やむなく一時的保育を利用。想定外の出費でした。

入院中、元気がないわが子のため、つついまいやおもちゃをたくさん買い与えてしまうことも。

小児病棟がある病院が近くになく、タクシー利用の頻度が高くなりました。

2 骨折・腱の断裂・関節の脱臼の保障から、手術・放射線治療・通院まで幅広く保障!

お子さまの保障で、お支払いが一番多いのは「けが」です。

「こどもの保障」支払額

- その他 4.8%
- 死亡(本人・扶養者) 11.2%
- 病気(入院) 20.9%
- けが(通院・入院) 65.7%

共済金 お支払い総額 3,481百万円

2017年度「こくみん共済」キッズクラブ、キッズワイドタイプの共済金支払いデータ(国産5入)

子育て世帯をサポート! 24時間受付

こども保障タイプにご加入いただいた方が専用ホームページからご利用いただけるサポートサービスです。

育児の悩みから進路相談まで、子育て・教育のエキスパートがメールで直接お答えします。

相談無料 **こくみん共済 こども相談室**

お子さまの勉強 相談スタッフ: 大学講師、予備校講師など

なぜ?なに?相談 学習相談 進路相談

パパ・ママの育児 相談スタッフ: 保育士、看護師など

集団生活でのトラブル 妊娠・出産 離乳食のアドバイス

専用のホームページアドレスは、ご加入後、共済契約証書送付時にご案内します。

保障内容の注意事項

- ※1 発病日が発効日前であっても、発効日から2年経過後に開始された入院は、発効日以後に発病した病気の治療を目的とする入院とみなします。
- ※2 共済期間で1回のお支払いです。また同一の事故に対する支払いは1回限りです。
- ※3 発病日が発効日前であっても、発効日から2年経過後に受けた場合は、発効日以後の原因によるものとみなします。
- ※4 通院は、事故の日からその日を含めて180日以内に実際に通院した日数が対象です。
- ※5 「障がい(重度障がいを含む)」とは、後遺障がい(傷病が治った後に残る後遺障がい)を指し、当会の定める基準によりその程度に応じてお支払いします。なお、障がい(重度障がい)が固定したときの契約内容にもとづいた保障となります。

だすけあいの輪をむすぶ **こくみん共済(全労済)**

熊本推進本部 ☎096-372-0631

たすけあいから生まれた保障の生協です。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として、共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とよりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

詳しくは **こくみん共済 coop 熊本推進本部ホームページ**

▶ <https://www.zenrosai.coop/kumamoto>

共済ショップ八代店 城南支所

〒866-0844 八代市旭中央通3-11 TSBビル1F

TEL.0965-35-4788 八代駅から徒歩7分、TSビル1Fに駐車場有り。

平日9:00~17:15(土・日・祝日は休業)

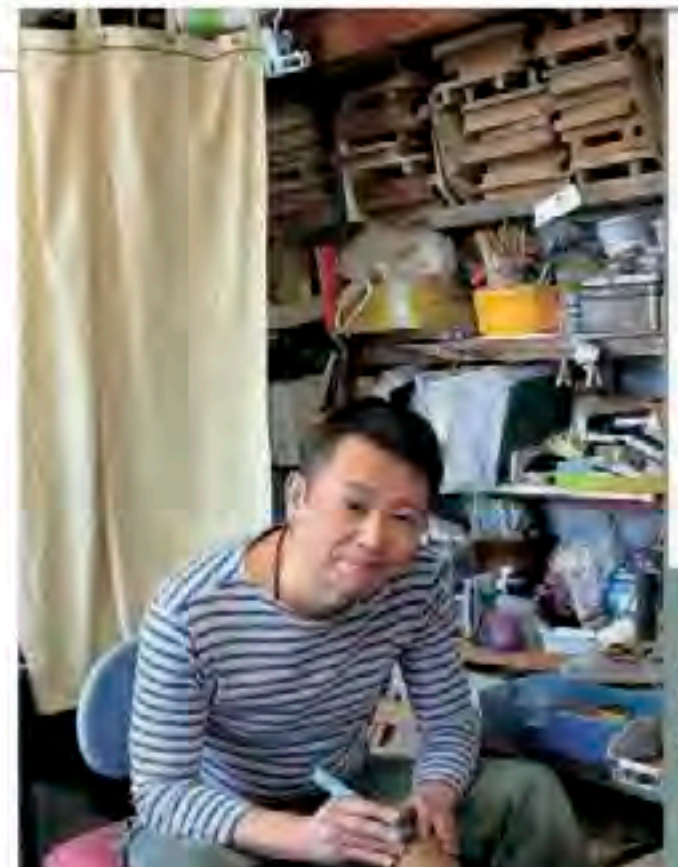
新しく組合員になれる方へ(出資金について)

「こくみん共済 coop」は消費生活協同組合法にもとづき、非営利で共済事業を営む生活協同組合の連合会です。生活協同組合は、組合員の参加により運営されており、出資金をお支払いいただければどなたでも都道府県生協の組合員となることができ、各種共済に加入できます。新しく組合員となられる方には、生活協同組合運営のために出資(1,000円以上)をお願いしています(出資金は1口1000円で、最低1口以上の出資が必要です)。出資金は、加入される共済の掛金払込方法に応じて下記のとおりお支払いしています。掛金の払込方法: 月払いの場合 1,200円(毎月100円×12ヵ月)

ご契約者の皆さまへ 「こくみん共済coop(当会)」は、将来の支払いに備えて、厚生労働省令に定められている共済契約準備金をこえる充分な積立を行ってまいります。また、資産運用のリスクを適切に管理し、健全な資産運用を行っています。当会は、これらもろもろは健全な経営に努め、いかにとも、情報開示を積極的に進めています。また、個人情報保護法をはじめ関連する法令等を遵守し、お預かりしたお客さまに関する情報について厳重な管理体制のもとに正確性・秘密性・安全性の確保に努めています(※詳しくは各都道府県生協の当会にお問い合わせください)。

interview
 やつしろの
 働くひと
 vol. 36

肥後高田焼
 伝七窯
 青木 克裕さん



高田焼の伝統を
 受け継ぎ、
 新たな試みも



熊本伝統工芸のクラ
 ン作品、木工×陶芸の
 コーヒードリッパー
 セット

熊本市在住、青木克裕さん(52才)・須西高校、九州産業大学造
 形短期大学部・クラフトコースで学び、1991年に「肥後高田焼
 伝七窯」(八代郡氷川町)を営む父・修さんに師事。陶芸家の道
 へ。早美展など入選多数。熊本県伝統工芸協会会員。くまもと
 伝匠会会員。妻と子ども2人の4人家族。

【肥後高田焼 伝七窯】八代郡氷川町今229
 ●お問合せ ☎0965-62-2452

父から子へ受け継がれる高田焼

八代を代表する伝統工芸品「高田焼」(別名、八代焼)の陶芸家である青木克裕さん。八代郡氷川町にある「肥後高田焼伝七窯」で父の修さん、姉の寿美さんと共に製作に取り組んでいます。短大のクラフトコースで学んだ後、一度福岡のアパレル会社で働きますが、父親の跡を継ぐために、陶芸家を志願。幼い頃から、手伝いで土作りをするなど工房で過ごすことが多かった克裕さん。そこでは、陶芸の面白さを知るのと同時に、高田焼の難しさも目の当たりにしたといいます。

体験教室やカフェにも注目



工房には、象嵌の
 美しさが際立つ
 作品がズラリ

修業時代は、土作りや象嵌の原料作りなど、裏方仕事メインだったそう。転機が訪れたのは、熊本市に

ある「フードバル熊本」に工房を出店することになったとき。ここで、工房を任せられることになった克裕さんは、高田焼の体験教室をスタートさせました。その後、残念ながら工房は閉店となりましたが、伝統工芸を伝えていくことのやりがいを感じ、氷川町の工房に戻ってからも体験教室(手びねり体験・ろくろ体験、1名から要予約)や、学校や福祉施設などに出向く出張教室を開催しながら、自らの作品作りに取り組み、高田焼の魅力を発信し続けています。

(写真上)陶器の原料となる粘土作り
 に必要な水や薪(写真中)象嵌の工
 程は、姉の寿美さんが担当。文様を彫
 り、白い粘土を埋め込む繊細な作業



釉薬の原料に晚白柚やイ草の灰を
 使った作品。独特の色合いが
 出ます

「エアコン分解洗浄」5,800円
 徹底洗浄で熱い夏を快適に！

エアコンを徹底的に洗浄して、夏を快適に過ごしませんか。ハウスクリーニングの「アイ・コーポレーション」では、専門スタッフのエアコン分解洗浄が1台目5,800円、2台目以降は4,900円とお得ですよ。

※一部地域は要出張費

エアコン分解洗浄	
・1台目	5,800円~
・2台目以降	4,900円~
・プラズマタイプ	+1,000円
・お掃除機能付き	+4,000円
・室外機洗浄	+1,000円
・階段3階以上	+500円

有効期限 2020年6月30日(火)まで

公式アプリダウンロードで6,000円(税別)以上のクリーニング料金 **500円**引き

※他のクーポン券との併用不可
 ※申し込み時にクーポン提示

株式会社 アイ・コーポレーション
 ☎096-295-4046
 FAX.096-221-3642
 受付時間 9:00~18:00
 熊本市東区長瀬6-2-2
 日曜

Bridge
 ~異国で挑戦する夢追い人~

タイで活躍する元プロサッカープレイヤー、樋口大輝さん。このコーナーでは、サッカーを通して日本とタイの架け橋になり、両国のサッカー競技力の発展に貢献したいという彼の熱い想いを発信していく。

Daiki Higuchi

1994年4月8日生まれ、熊本県八代市出身。2018年に選手引退。現在はタイのプロサッカークラブ、「チェンライユナイテッド」のアシスタントコーチとして活躍中。監督(元プロサッカー選手)の指導を受ける。監督(元プロサッカー選手)の指導を受ける。

「海外在住時に必要なビザ。“半日で取得できる”というマネージャーの言葉を信じて、いざ片道4時間かけてクアラルンプールへ…!!」

午後にはビザを受け取るというのが僕らの認識の中にあつたので、それを聞いた時点で「はい、帰って出直そう」と気持ちを切り替えたんですけど、「今からクアラルンプール行って、マネージャー曰く、今日行って一泊して、次の日の朝イチで書類を提出。午後にはビザを受け取れるらしい。「アホなこと言うな、書類があつたとしても、半日でできるか!」と思いつつ、大きな賭けに出たわけですよ。

はい、行って来ましたクアラルンプール。車に揺られること4時間。距離にして350km。着いたのが7時過ぎで、その日は予定外のクアラルンプールに宿泊。次の日の朝、賭けが成功するか否か、いざ大使館へ。半分諦めかけている自分もいました。書類不備でダメなら帰ろうと覚悟もしていましたが、各書類はなんとかそこにあり、パスポートなんかと一緒に提出。それでも、係員の顔は険しいわけですよ。そりゃそうです。半日でビザをくれとこちらが言っているわけですから。係員がマネージャーと電話でやりとり…「16時半にまた来て。今日中にできるから」。えええ〜できるんだ。どうやら、係員はマネージャーと知り合いで、ソクラFCのファンだとか。ソクラFCのユニフォームと引き換えに、ビザ取得が半日でできてしまいました。信じる時には確信は必要ない。必要なのはそこに賭ける思い。「信じるものは救われる」、そんなビザの旅でした。

Challenge37へ続く

樋口大輝さんのタイでのボランティア f ビースポールアクションタイランド Q 樋口大輝さんのFBページ▶
 活動をFacebookでチェック▶

(※閲覧するためにはFacebookへのアカウント登録&ログインが必要です)

家庭用・産業用 蓄電池の設置費用 **無料** 一括見積り比較

選びぬいた安心の販売施工店を **最大5社** までお見積りいたします

いよいよ最後のチャンス!
 国の補助金交付決定!

今すぐアクセス!

タイナビ蓄電池 検索

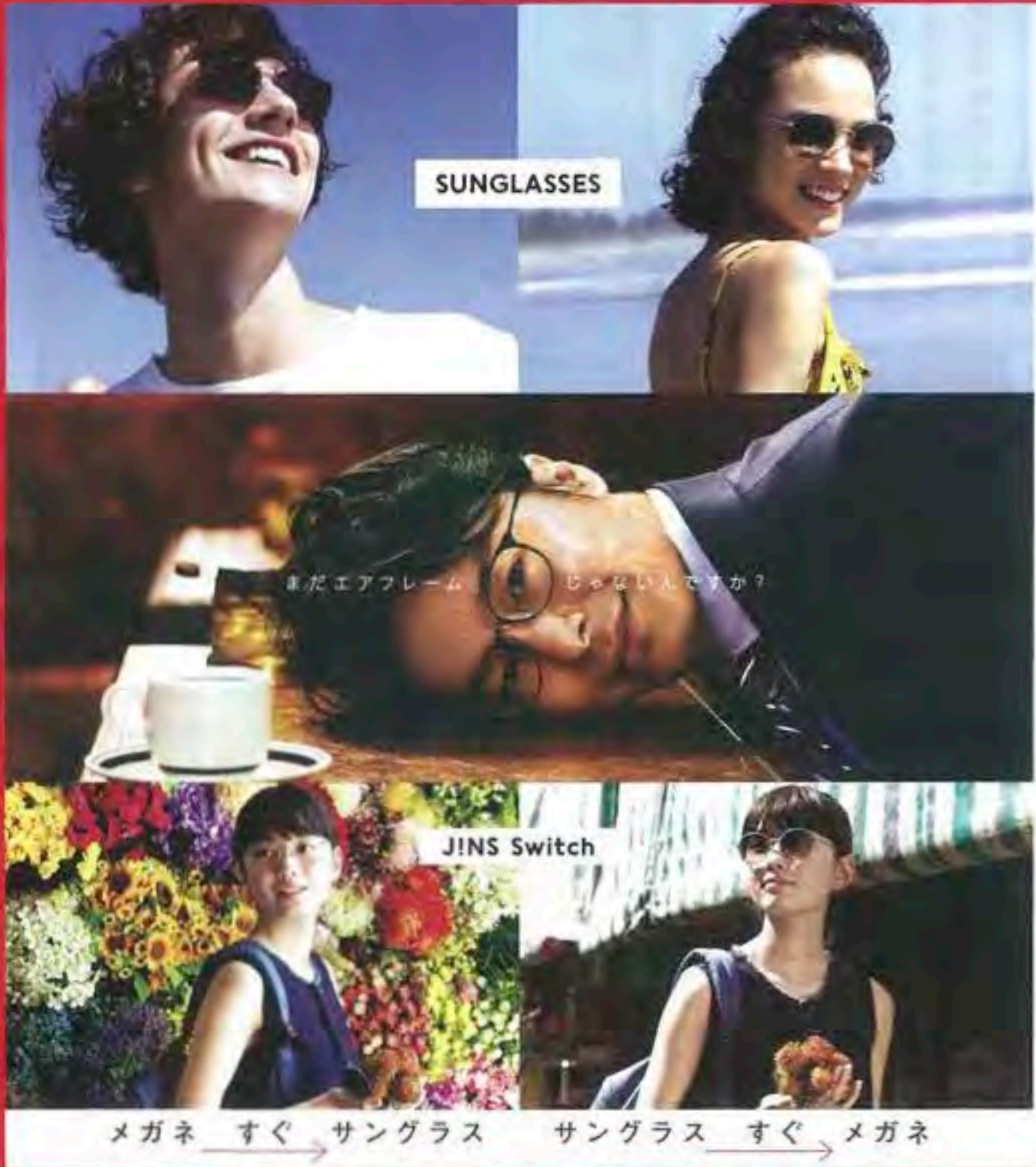
日本一安心のタイナビ蓄電池。設置費用無料。一括見積り比較。最大5社までお見積りいたします。

イオンモール宇城専門店街は当面の間、営業時間が変更となる場合がございます。また一部休業および営業時間が異なる専門店がございます。詳しくはイオンモール宇城ホームページをご確認ください。

64-34-6600 無料駐車場 **P**約3,000台 **年中無休**

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

イオンモール宇城 NEW ショップ&リニューアル情報! NEWオープンで新たな魅力誕生!
リニューアルでよりくつろぎやすく



JINS



**5月13日(水)
NEWオープン!**

JINSイオンモール宇城店

メガネを通して、美しく豊かな人生を。

JINSは、あなたの「見つめる」を豊かなものに変えていきたいと願うアイウェアブランド。定番から最新トレンドのフレームまで、薄型非球面レンズ込5,500円(税込)から豊富にラインナップ。

イーストコート1F ☎0964-27-4370 ⌚10:00~21:00



**5月13日(水)
リニューアルオープン!**

auショップイオンモール宇城

- よりくつろいでもらえる最新SHOPに生まれ変わりました!
- スマートフォンアクセサリがこれまで以上に充実
 - au payチャージ機設置でさらに便利に
 - 店内が広くなり、ゆったりした空間に

イーストコート2F ☎0964-47-5100 ⌚10:00~21:00 ※社会情勢により、営業時間が異なる場合があります。

イオンモール宇城 **ハピネスモ...**

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:09

イオン 2020年夏ギフト

夏ギフト承り中!
おもてなしの心を大切な方へ、イオンがお届けします。

ギフトを送るなら、早得がおトクです!
7/11(土)までのお申し込みで10%OFF!

承り場所: イオン1階 特設カウンター

SMILE KIDS

新くん 1歳

じいじ、ばあば、いつもありがと。これからも、ずっと健康で元気でいてね♡

龍くん 1歳

もうすぐ弟が産まれるよ。早く一緒に遊びたいなあ!!

彩羽ちゃん 2歳

もうすぐ保育園、がんばります! すべりだい大好き♡

真樹くん 0歳

食べることが大好きです♡保育園がんばるよ!

陶菜ちゃん 6歳

小学校に入学しました!頑張ります♡(陶菜)年中組になりました!楽しいです♡(叶望)

叶望ちゃん 4歳

お母さん大好き♡(彩空)お姉ちゃん大好き♡(彩音)

スマイルキッズモデル募集

対象 0~10歳までのお子さま
募集人数 12名 参加費 無料
撮影日 6月15日(月) [受付]17:00~18:00
撮影場所 6月5日(金)必着

●イオンモール宇城館内、約3ヶ月
●うさぎがなれる7月号(6月25日発行)

※当選者の方には、賞品をお送りします(6月8日発送予定)。撮影の詳しい場所に関しては、書面にてお知らせ致します。
※撮影によって予告なく一時的に撮影されない場合もございます。
※個人情報は当企画のみに使用いたします。※記入もれがある場合、無効となります。ご注意ください

募集 宇869-0551 宇城市不知火町御領391東 有限会社イーエス広告社 うさぎがなれる「スマイルキッズ」係 FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

※参加希望の方は、FAXまたはハガキ、メールに、①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、③お子さま年齢、性別、④郵便番号・住所、⑤電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。

おこもり アイテム 大特集!!

おうち時間が楽しくなる♡

SHOO-LA-RUE
洗濯縮み・毛玉・紫外線もこわくない。
洗えるニット
当店平常価格より50%OFF
本体価格各1,499円(税込各1,648円)

1F シューラルー
レディース ☎0964-25-5050

流行のバトルワゲーで大活躍!
チームのみんなの注目間違いなし!

①ゲーミングコントローラー
本体価格780円(税込858円)

②モバイルゲームコントローラー
本体価格2,580円(税込2,838円)

1F ヴィレッジヴァンガード
書籍・雑貨 ☎0964-47-5033

aimerfeel
ノンワイヤーなのに、ふんわり谷間メイク♡
夢ごち ノンワイヤーレーシーマカロン
本体価格3,500円(税込3,850円)

1F エメフィール
インナー&ランジェリー ☎0964-48-6311

THE CLOCK HOUSE
掛置どちらでも使えるオシャレなクロック!
掛置兼用時計 RHYTHM PLUS
本体価格10,000円(税込11,000円)

1F ゼアックハウス
時計 ☎0964-34-6616

DAISO
自分磨きをしよう☆

①フィットネスボール
本体価格各500円(税込各550円)

②腹筋ローラー
本体価格各300円(税込各330円)

1F ダイソー
100円ショップ ☎0964-25-5150

C&C
ふわふわクリーミーな質感が面白い!

①宝石スライミーをつくろう!
②ジェリードームキット
本体価格500円(税込550円)

③ソフトクリームのスライミーをつくろう
本体価格650円(税込715円)

1F C&C by campus
ファンシー・雑貨 ☎0964-43-5844

風仁堂 コスメデコルテの高級マスクで、お肌にも、やすらぎのひと時を...

コスメデコルテ
①ヴィタドレーブマスク(1枚)
本体価格400円(税込440円)

②プリムラマスク(1枚)
本体価格450円(税込495円)

1F 風仁堂
くすり・化粧品 ☎0964-34-6601

Mister Donut
人気の抹茶ドーナツを、期間限定で登場しました!

お家deグルメ!!

ボン・デ・宇治抹茶ショコラーモンド
ボン・デ・ダブル宇治抹茶ミルクランチ
本体価格各160円(税込172円)

ボン・デ・宇治抹茶&ショコラクリーム
本体価格180円(税込194円)

1F ミスタードーナツ
ドーナツ・喫茶 ☎0964-34-6622
※なくなり次第終了

CHELSEA New York
伸びが良く、全身を潤すボディミルクで全身マッサージ♡
フレグランスマッサージミルク
本体価格1,600円(税込1,760円)

1F チェルシーニューヨーク
雑貨 ☎0964-27-5115

Tapista
タピスタで人気のドリンクをお家でも♡

①Tapistaプレミアムミルクティ baby 本体価格290円(税込313円)
M 本体価格420円(税込453円)
L 本体価格520円(税込561円)

②贅沢果実の生いちごみるく M 本体価格560円(税込604円)
L 本体価格660円(税込712円)

③とろとろ果肉の白桃ソルベ M 本体価格550円(税込594円)

1F Tapista
タピオカスタンド ☎0964-27-9030

いきなりステーキ 5月31日までテイクアウト限定
ステーキ・ハンバーグ全品
当店平常価格より10%OFF ※お電話にてご予約ください。

1F いきなりステーキ
ステーキ ☎0964-43-5529

ライブステージ
イオンモール宇城店
24時間営業中・カラオケ・卓球・ビリヤード・シャワールーム完備

遊び方いろいろライブで遊ぼう!
ドリンクバー無料ソフトクリーム食べ放題!!

創業祭開催中!
月・木 ポテト99円
水 レディースDAY
火・金 Mピザ450円

イオン ゆめみらい保育園
事業所内保育園 イオンゆめみらい保育園宇城
園児募集中!

イオンモール宇城でご勤務される皆さま、地域の皆さまにもご利用いただけます。詳しくはイオンモール宇城HPをご覧ください。



美味しいものを食べて
元気になりましょう♪

スペシャルクーポンつき

お気軽にご利用ください



喰い処 おしどり

クーポン番号 ②

☎0965-32-2244



人気企画「肉祭り」は、定番なのにお値段を抑え、「牛サイコロステーキ」「牛ホルモン」にんにく醤油炒め(980円)がそれぞれ200gに肉増量でお

「生ビール半額祭り」「昼ランチ50円引き」「肉増量祭り」など楽しい企画が自由押し！
ビールの美味しい季節到来です。おしどりは、フルティで軽やかなサントリー・プレミアムモルツ(香る)エールの生ビール半額祭りが開催されます。月曜～金曜の平日のみ。これは見逃せません。おしどり人気企画「肉祭り」も続行です。牛サイコロステーキ(1,000円)、牛ホルモン(1,000円)、牛ホルモンにんにく醤油炒め(980円)がそれぞれ200gに肉増量でお

八代市橋手新町20-4
昼11:00～14:00
夜17:30～Last
火曜日
60名 5台



仕事帰りに一杯飲みたい季節ですね。月～金曜は生ビール半額祭り！

ベーカリーカフェあまてる&うまか屋元氣堂

クーポン番号 ①

☎0965-37-8818
☎0965-31-1600
☎0965-31-5210

ベーカリーカフェあまてる
八代市田中町10-13-1
7:00～17:00
ランチタイム
11:00～14:00(LO13:30)
カフェ・水曜 パン・水曜
10台



うまか屋元氣堂(旧千丁あぐり館)
八代市田中町27-11
11:00～14:00
水曜 9台
26名

豊富なメニューを愛情たっぷりお届けします
女性に人気の豆乳辛味噌ちゃんぽんやスパイスを練り込んだ自家製のハンバーグに目玉焼きをのせたハンバーグ弁当、からっと揚げた唐揚げがクセになるから揚げ弁当、定番の手キン南蛮弁当など元氣堂では全メニューが配達できます！2km未満は配達無料、2km以上でも2,000円以上で配達無料(2km以上で2,000円以内の場合は配達料500円)です。他にも23種類のスイーツをご用意。他にも23種類のスイーツをご用意。他にも23種類のスイーツをご用意。

豆乳辛味噌ちゃんぽんは豆乳を使用しているため、あっさりヘルシーだけどクリーミーな口当たりです。

蓋を開けるとフワフワするハンバーグ弁当は上に乗った目玉焼きも◎

ホテル大黒屋

クーポン番号 ③

☎0120-191-598



「二段折弁当」2,000円(税込)。たくさんの味を楽しめ、ボリュームたっぷり！彩りも美しく大切なお席にピッタリ
八代市安島西町7-15
11:00～18:00
バスタラントは 11:00～14:00
月曜日
100台
※無料バス送迎(10名様以上)
駐車場！
八代IC→
ダイヤ橋
やつしろ
八代
ローソン

ホテル大黒屋のお弁当で、大切な方との特別なひと時をご自宅でゆつくりとお楽しみください
「ご法事やお祝いの席等で利用したいのが人気のお料理を詰め込んだお弁当。旬の食材を使った料理長自慢の味付けで、「二段折弁当」や「会席弁当」、「鉢盛等」利用シーンに応じてお料理の内容や予算も相談可能。さらにかフェの「バスタラント」もテイクアウト可能ですので、ぜひ一度ご賞味あれ。また、この春新たに販売を開始したのが大黒屋オリジナルの「福の甘酒」を贅沢にも95%も使用した「食パン」500円(税込)。販売開始したばかりの「食パン」は、ぜひチェックしておきたい1品。前日お昼までの要予約になっていますので、まずはお電話を！



食パン500円(税込)。販売開始したばかりの「食パン」は、ぜひチェックしておきたい1品。前日お昼までの要予約になっていますので、まずはお電話を！

★やつしろグルメ お得なクーポン券の賢いご利用方法★

- ・クーポン券は必ずご注文の際にお店の方に渡してくださいね。
- ・1枚で一人様有効なものか、グループで使用できるものか、確認してくださいね！
- ・有効期限を必ず確認しましょう。

★やつしろぶれす限定★
スペシャルクーポン
通常1本1,080円(税込)の「福の甘酒」が
800円(税込)に
※先着100本限定
ホテル大黒屋
有効期間 2020年6月1日～末日まで

★やつしろぶれす限定★
スペシャルクーポン
【夜限定】3,500円以上のご飲食
で使える500円割引券
※1枚で1グループ様ご利用可 ※他のクーポンとの併用不可
喰い処 おしどり
有効期間 2020年6月1日(月)～29日(月)まで

★やつしろぶれす限定★
スペシャルクーポン
【お昼限定】
定食各種50円引き
※1枚で3名様までご利用可 ※他のクーポンとの併用不可
喰い処 おしどり
有効期間 2020年6月1日(月)～29日(月)まで

★やつしろぶれす限定★
スペシャルクーポン
全品100円引き
※1グループにつき1枚まで有効
※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出
※800円以上お買い上げの方に有効
ベーカリーカフェあまてる&うまか屋元氣堂
有効期間 2020年6月1日(月)～末日まで

ニチイの医療事務講座
医療事務
はじめよう！
キャンペーン
対象講座・コース(一部)
【医療事務講座(医科・歯科)】
〈通学コース〉91,850円(税込)→64,295円(税込)
〈通信コース〉61,600円(税込)→43,120円(税込)
【メディカルドクターズスクラーク講座】
〈一般コース〉
175,850円(税込)→122,595円(税込)
●詳しくはこちらまでお気軽にお問い合わせください！
ニチイ八代校 0120-781-249 (受付/平日9:00～17:15)
八代市大手町2丁目7番20号 大手町太陽ビル2階 上記営業時間外は ☎0120-555-212 (24時間・年中無休)

ニチイの介護職員初任者研修
30% OFF キャンペーン
5・6 限定！
受講料 30% OFF
通常価格 110,000円 (税込121,000円)
キャンペーン特別価格 77,000円
※教育訓練給付制度(一般教育訓練)対象講座 (税込64,700円)
さらに！ニチイに就業すると…
受講料全額キャッシュバック
実質自己負担0円学習！
【介護職員初任者研修】は、介護の仕事をする第一歩！ニチイでは、資格取得から就職までを手厚くサポートします。
スクーリング日程
① 令和2年6月19日～10月16日
〈期間中の毎週金曜日〉9:30～16:30
② 令和2年6月21日～10月18日
〈期間中の毎週日曜日〉9:30～16:30
※人数次第では中止となる場合があります
実施場所 ▶ニチイ八代校 八代教室 (八代市大手町2丁目7番20号 大手町太陽ビル2階)
就業場所 ▶ニチイケアセンター八代 (八代市松江町561番地1)
職種 ▶ホームヘルパー
給与 ▶1,297円～1,652円
早朝・夜間は別途300円/時間の手当有
その他、各種手当が充実！
◎就業時間や日数などは相談に応じます☆
◎お気軽にお問合せ・ご応募ください。
ニチイ八代校 0120-781-249

「BUY LOCALプロジェクト」創設者・村岡浩司氏
緊急インタビュー企画

vol.2

今こそ地元を支え、 ともに歩む時



村岡浩司
HIROKI MURAKAMI

「世界があこがれる九州をつくる」を経営理念として、九州産の農産素材だけを集めて作られた九州パンケーキミックスをはじめとする、「KYUSHU ISLAND® / 九州アイランド」プロダクトシリーズを全国に展開。アジア圏への進出を進めている「九州パンケーキカフェ」は、食による日本の地方創生モデルとして話題を呼び、台湾(台北)では予約の取れないカフェとしてブームを巻き起こしている。地元宮崎を中心として多数の飲食店を運営する一方、九州各地にて様々な地元創生活動や、食を通じたコミュニティ活動にも取り組んでいる。

●KYUSHU ISLAND / 九州アイランド
https://www.kyushu-island.jp



"One KYUSHU"

新型コロナウイルスの世界的な蔓延により経済が疲弊し、日本も大変な局面を迎えています。そんな中、困窮している業種を応援するプロジェクト「BUY LOCAL」は宮崎から始まり、その生みの親こそが村岡浩司さんでした。時代の最先端を走る村岡氏の言葉には、これからの世の中を読み解くカギになる内容が満載です。今回は前号から引き続き、インタビュー記事の第2回目となります。ぜひご一読ください。

(2020.4.17 18:30~ やつしろぶれず編集部)



— #BUY LOCALは、コロナ以前より村岡さんが取り組まれていたことに通じますね。

そうですね。新型コロナウイルス感染が広がり、大型SCや百貨店、商店街の真ん中から人が消えてしまって、店舗はかつてないほど苦しんでいます。しかし一方で、僕らがずっと掲げてきた「九州に閉じる」ものづくり事業、つまり、九州の産地・工場モノを作るという理念を体現した『九州パンケーキ』は、現在、生産が追いつかないほど注文が殺到しています。これまでの考え方を支えてくれたお客さまが、今僕らを助けてくれているというのがとても象徴的なことだと感じています。また、「九州アイランド」という、九州の素材で作られた商品を詰め込んだショップサイトをもっと深めていこうと思っています。商品の一例として、去年の5月に作った『セブングレインパスタ』は、南島原に伝わる伝統の手延べそうめんの伝統技術を受け継いだ職人たちが丹精込めて作った、七穀パスタです。素麺業界は今本当に大変な状況です。どこの製麺所もギフトが全く振るわない中、島原の素麺工場で作っている『セブングレインパスタ』は希望の光になっています。

つまり、地域内での経済循環の「倫理的な調達」、「倫理的な消費」について、もう一度考えるべき時期がきているのではないのでしょうか。九州は本当に豊かです。仮に食料

の一部に国際調達の歪みの中で、一時的に食料不足が発生しても、九州に住んでいる僕らは慌てる必要は全くありません。なぜなら、1兆8千億にのぼる農業生産高が九州にはあって、食料生産自給率は100%を超えているわけですから。常に地元の農家さんがちゃんと地元のスーパー、道の駅に野菜や旬の食べ物を卸しているし、お肉もお魚もある。「どうやって稼ぐのか」をちょっと置いて、豊かさの定義を見つめなおせば慌てることはないんです。

—これから経済に関わる私達が考えないといけないこととは何でしょうか。

「人より儲ける」ことだけが豊かなことなのか。ちょっと一呼吸おいて考えてみたいです。今は生き方の再定義をするとき。いつまでも東京主導ではなく、我々の住む「九州」は主体的にどういう生き方を選択すべきなのか。今回のコロナ感染症では、防疫の観点から町単位で閉じることを強いられましたが、復興フェーズではもう少し「九州」という広域の単位で経済を考えて、経済復興に臨んでいくべきです。九州の未来は全く悲観していません。今でもテレビのワイドショーなど東京発信の情報なんて悲観的なものばかりですが、地元のテレビ局が流すニュースは温かいものばかり。東京がこの国の全ての未来ではなく、私たち

九州人としての独自の未来を考えていくことが大事だと思います。

→次号vol.3へ続く



九州にこだわったパンケーキミックス。風味豊かな大分県産小麦をはじめとして、宮崎県綾野町で無農薬で育てられた合鴨農法の発芽玄米、長崎県雲仙のもちぎび、佐賀県の胚芽芽麦、熊本県と福岡県からは稲作の副産物である古代米の黒米と赤米、鹿児島県の肥沃な大地で育てられたうるち米を使用しています。



長崎県南島原に伝わる手延べそうめんの伝統技術を受け継いだ職人たちが丹精込めて作る、和・洋・中どんな料理にも使える不思議な「もちもち食感」が特徴の、九州産材100%の自然派パスタ。



パンケーキ教室に参加した子ども達と一緒に。(2016年5月5日)

熊本地震の復興支援でいち早く八代を訪れ、本町アーケードがらっぱ広場&たまりんばにてパンケーキ教室を開催。子ども達に笑顔と元気を与えてくれました。

Yatsushiroの アスリート達

やつしろT&F

TEAM DATA チームデータ

- 種目 陸上競技
- 活動内容 基本練習、身体作り、走力トレーニング
- 活動日時 (4~9月)水・金・土曜16:30~18:30 (10~3月)水・金曜16:30~17:30、土曜15:00~17:00
- 活動場所 主に球磨川河川敷スポーツ公園
- 部員数 23名
- 指導者 JAAF公認ジュニアコーチ、ACP講師などの公認スポーツ指導者や、陸上指導歴24年など経験豊富なコーチ陣

幅広い年齢層の陸上経験者が集まり、今年4月に立ち上げたばかりの陸上クラブです。陸上競技を通じて基本的な運動能力・陸上競技能力の向上を図り、陸上競技大会の上位を目指していくチーム作りが目標です。また、幼児には多様な動きを体験させ、何よりも楽しく身体を動かす機会を提供していきたいと考えています。

●チームのスローガン: **【楽しく速くなる!】**
コーチ陣も現役選手で、子ども達と一緒に汗を流すのが楽しみです。共に頑張っていきましょう!! ただ今新規会員募集中です。ぜひ一度、お気軽に体験からどうぞ。みんなまで待っています!

指導者:
(後列左より時計回りに)
尾方 壮共さん
上野 務正さん
嘉悦 勇誠さん
高倉 知佐さん
平野 満香さん



連絡先 やつしろT&F
TEL: 080-1712-9005 (平野)



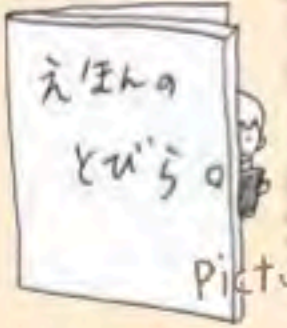
陸上クラブ やつしろT&F

スポーツ チーム 大募集!!!

キッズから大人まで、あなたが所属しているスポーツチームやサークルを写真とともに、やつしろぶれずで紹介してみませんか? チームのアピールや、参加者・対戦相手募集などにご利用頂けます。ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表

者名、③代表者の連絡先電話番号を明記のうえ、下記までお送りください。※掲載・取材撮影費用などは無料です。※撮影した写真は弊紙掲載以外の目的では使用しません。
〒866-0035 八代市大島町4878 やつしろぶれず編集部「やつしろアスリート」係まで

Fax : 0965-37-8006
Email : info@8-pre.net



八代市立図書館の館長、小出泰子がおすす
めする絵本のコーナー。気になる絵本のとび
らのむこう側には、いったい何が待っている
のでしょうか...? 絵本を探しに図書館へ出
かけてみませんか。

Picture books will open your mind.

〒866-0865
八代市北の丸町2-35
☎0965-32-3385

“心をつなぐ読み聞かせ”

絵本は、ひとりで読んでも楽しいけれど、二人で読んだらもっと楽
しい。さらに、みんなで読んだらもっともっと楽しい!! 「はらはら」
「どきどき」「わくわく」をキーワードに本を選びました。

①『うみやまがっせん』

上沢 謙二/原案
長谷川 摂子/文
大島 英太郎/絵 (福音館書店)



②『どろんこハリー』

ジーン・ジョン/文
マーガレット・ブレイ・グレーム/絵
わたなべ しげお/訳
(福音館書店)



③『オンロックがやってくる』

小野 かおる/文・絵 (福音館書店)



④『おいしいのぼうけん』

ふるた たるひ、たばせい いち/作
(童心社)



⑤『どろぼうがっこう』

かこ さとし/作 (偕成社)



⑥『でんしゃでいこう
でんしゃでかえろう』

間瀬 なおかた/作
(ひさかたチャイルド)

1	2
3	4
5	6

お便り紹介

毎月楽しみに拝見して
います。今のご時世、外出も満足
にできず悲しいですが、自宅
での読み物としてこれから
もお世話になりそうです！
(ネギさん)

毎号楽しみに拝見していま
す。表紙や掲載内容にもこ
だわりが感じられ、老若男女問
わずとも親しみをもち
たいと思います。これからも八
代市そして県南地域を明るく
元気にする情報発信をよろ
しくお願いします。
(かっぱはさん)

今月の巻頭特集「今こそ、出
前」なかなか自分では作れ
ない、プロの豪華なお料理が
お家で食べれるなんて、本当
に幸せですね！どのお料理
も、お店のオーナーさんの愛
情がたっぷり詰まっています、
美味しそうです!!
(ロンドンちゃん)

たぐさんのメルやおハガ
キありがとうございます！
緊急事態宣言は解除となり

お家でもお店の味が楽しめる
って嬉しいですね！今
は本当にいいお店が出
前やテイクアウトをしま
すので、気になるお店から
どんどん出前やテイクアウト
をして、お家じかんを楽
しんでください。
(あすびさん)

夫の転勤で八代の住人にな
って16年目になりました。
広い平野に温暖な気候で住
みやすく、夫の定年後もず
っと住み続けていく場所にな
りました。
(あーちゃんさん)

イギリスやアメリカでのコ
ロナ情勢も分り、とても面
白いです。出前の特集もうま
く活用できたらいいなあと
思います。
(スイートピーさん)

八代って本当に住みやすい
まちです。海も川も山
もあって温泉もある。美味
しい海産物や農産物もあり
ますね。歴史的にもとって
も面白い場所がいくつもあ
ります。これからもぜひ素
敵な八代の暮らしを楽しん
でください。
(アンパンマンはあちゃんさん)

菜雨理さん、ほん太さんの使
りはテレビ放送と違った情
報で興味深いです。今後もコ
ロナ情報お願いしたいです。
コロナにかかりたくない人
にうつつないためにもがま
んがまん！しばらくは、
(アンパンマンはあちゃんさん)

読者の皆さまより寄せられた「元気が出る言葉」

●八代ヨーコさん(松江町)
「未来を考える人間には、いつも未来がある」
(フランソワ・ミッチラン 第21代フランス大統領)

●八代ホークスさん(松江町)
「努力は幸せになるための手段ではない、
努力そのものが幸せを与えてくれるのだ」
(トルストイ)

●なつきママさん(榎町下町)
「涙こらえ笑って生きている 崩れそうになりながら
毎日ひびく 疲れ果てるまで繰り返さずと」
(WANIMA)

●糸ちゃんさん(古閑中町)
「あきらめたらそこで試合終了ですよ」
(安西先生/「SLAMDUNK」)

●スイートピーさん(千丁町新牟田)
「運が悪いのではなく、運が少し休憩しているだけ」
(ゲッターズ飯田)

●ニャンママさん(田中北町)
「君が死にたいと思った今日は、
誰かが生きていたいと思った明日なんだ」
(黒島仁著「カシコギ」)

ほかにもたくさんのお便りを頂きました。ありがとうございます！

あなたは何男子? *シリーズ3!

音響男子

堀田 成志さん
22才 華北郡田浦町在住

9月30日生まれ。「ナルオト」代表。秀岳館高校卒業後、人材派遣会社や自
動車メーカーなどに勤務する傍ら自身が主催する音楽イベントをスタート。
2018年からイベント音響に携わり、2019年9月に独立開業。現在は県内外で
イベント企画運営、音響設置、動画制作などその活動は多岐にわたる。

音響男子 語録 「中学2年生の頃、幼なじみの影響でギターを始め、
それからはバンドの曲ばかり聴いています」

「高校はバンドがしくて秀岳館高校に進学。
バンドで飯を食べていきたいと思ってました」

「大阪で音楽活動していた先輩の
帰郷にあわせて開催したイベント「音響」、
全てのキッカケがここにありました!」

「大失恋をした直後に出演して歌った「歌うたいのバラッド」
聴いてくれたお客さんから「泣きそうになりました」と言われ
「音楽で気持ちが伝わる」と確信しました」

「元々はイベントに出る側になりたかったが、
イベントを主催する中で気づいたことがあった。
**人を楽しませることなら
裏方でもいいのかな」と**

「音響はすべて独学だから技術に対する裏付けがない。
失敗もあるけれど、**現場をこなしながら
徐々に自信がつかってきました**」

「音響、イベント企画、
動画制作など
**人を楽しませる
ことを目指して
枠を作らず活動していきたいです!**」

ナルオト-FUNS CREATE!!
【メール】naruoto.funscreeate@gmail.com 【Instagram】naruoto.funscreeate

主催イベント「カルテラフェス」
宮南阿蘇新緑パーク

メルめ懺悔室

メル

八代市在住の現役女子高校生。
哲学や歴史や教育問題について
のブログを運営。少しだけ背伸び
して書いてます。
＜ブログ＞
観覧メル哲学レンズ

彼女の罪悪感を消すためか、相手を思って謝るか熟考を

彼女とのデートの約束があった
のに、仲の良い先輩から楽しそう
なイベントのお誘いがあり、「急
な仕事が入った」と嘘をついて
デートをドタキャンしました。
久しぶりのデートの予定でした
が、イベントの誘惑に負けてしま
い、以来なんだか後ろめたい気
持ちは続いています。彼女に謝っ
た方がいいでしょうか。
[秘密の園 34才 オ 会社員]

そもそも、あなたはどのように謝りたいと思っているのでしょうか。それ
は、デートをドタキャンしたことで彼女さんに悪いと思っているのではなく、
あなたが「嘘をついてしまった」からではないかと私は考えました。
もしそうなら、「彼女よりイベントの方を優先した」という事実を隠すため
に嘘をついたことで、後ろめたい気持ちが続いているのでしょね。
それは、彼女さんのことを本当に思っているのではなく、「自分の罪悪
感を解消したい」という言い訳に過ぎないと私は思います。
彼女さんが傷ついているならば、本当のことを言って早く謝った方
が良いでしょう。しかし、傷口はさらに開くでしょうね。もし彼女さんが
全く気にしていないようなら、逆に嘘をついたことは黙っておいた方が
吉かもしれません。今後のことも含めて、よく考えてみてくださいね。

〒866-0035
八代市大島町4878 info@8-pre.net 「ザンゲ室」まで

(株)コレクトワン 宇城営業所

安定企業で働きたい方必見!
☆無敵の完全日払い☆短期勤務も可能です!

勤務地 熊本市南区、宇城市、八代市

業務内容 ①青果の梱包
野菜・果物の選別、仕分け、梱包
②現場の軽作業
建築・解体・土木等、スキルに合わせて
お願いするので初めてでも安心

給与 ①日給7,000円～ ②日給8,500円～
※日払い可

時間 ①8:30～17:00 ②8:00～17:00
※休憩1時間30分 ※週1日～勤務OK

待遇 制服貸与、交通費規定支給、残業手当あり、
車通勤可、うれしい送迎付き
未経験可、Wワーク可、大学生歓迎

応募 まずはお気軽にお電話ください。
面接時履歴書不要!!

(株)コレクトワン 宇城営業所
宇城市松橋町大野1
TEL.080-3393-9890 採用担当

やつしろ
おしごと
情報

yatsushiro JOB info.

求人広告を掲載してみませんか?
固定フォーマットに合わせた
文字のみのレイアウトになります。

掲載料【1回・制作費込】… 16,500円(税込)

お問い合わせは、やつしろぶれず編集部まで
tel:0965-37-8005



荒関 菜雨理 ●あらせき なうり

八代市水川町(旧宮原町)出身。宮原小→水川中→八代高校→長崎の短大へ。短大卒業後、交換留学でイギリス・チチニスター大学に留学。修了後、いったん地元に戻り臨時採用で中学校で英語講師をするが、結婚を機に再び渡英。在英10年目。自営業の夫(日本人)と息子3人の5人暮らし。息子3人の子育てに日々奮闘しながらロンドンで生活中。

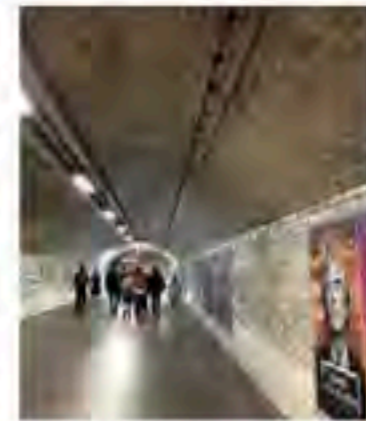
皆様いかがお過ごしでしょうか。イギリスはステイホームの期間が長くなり、日々家でできることでも子ども達を飽きさせないようにするかを模索する毎日です。

今回は写真を多めに載せ、ロンドン観光した気分になって頂ければと思います。どなたかの暇つぶしや話のネタになってくれたら嬉しいです。

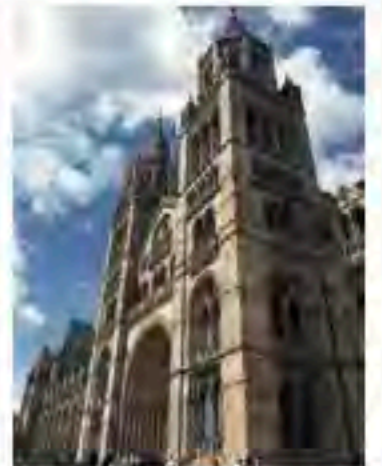
ロンドンにはたくさんの博物館がありますが、今回は「自然史博物館」をご紹介します。この博物館は、常に長蛇の列ができていて大人気なのですが、恐竜から地球のことまで7,000万点以上の展示物がとても魅力的に展示されています。建物自体も素晴らしく、実写版映画『パディントン』でも舞台として使われました。



●博物館最寄りのサウスケンジントン地下鉄駅を降りて↓



●5分ほど地下道を歩き→



●地上に出ると、自然史博物館に到着します！



●そのまま駅の地下道を通って↓



●博物館に入ってくると、頭上に巨大なシロナガスクジラがお出迎え！



▲うちの10才が通う現地校から支給されたiPad

うちの10才の場合、現地校がiPadを送ってきて、それを使っていますね。授業で使うアプリが予めインストールしてあるので、かなり便利です。うちの15才は高校入学の際に配布されたラップトップをそのまま使っていますね。
ちなみに、うちの10才が通う週末の日本語補習校もネットに移行しました(15才は3月に卒業しました)。こちらは朝9時から正午まで、3回の休み時間を挟んで、先生がミッチリ教えてくれます。「オンライン授業」ってことと言えば、アメリカの現地校より日本語補習校のほうが圧倒的に良いですね。先生の準備も授業の内容も。アメリカは、何かを始めるのは早いんですが、だいたい詰めが甘いので、こういうことになりません。試行錯誤しながら前進していくスタイルですね。オンライン授業の質向上にはしばらく時間がかかりそうです。

と、アメリカ人のボケ具合を語り始めたなら、またイライラしてくるので、今回は無理やり別のことをお話ししますね。うちの子ども達の「オンライン授業」についてです。
子ども達が通う現地校では、3月中旬からオンライン授業が始まりました。ただオンライン授業と言っても、一日中先生が画面上で授業してらるってわけじゃないんです。ほとんどが、先生の録画したビデオを見たり、その日の課題をやったり実際にZOOMとか使って先生とやり取りするのは、週2、3時間ぐらいでしょうか。
うちの10才の場合、現地校がiPadを送ってきて、それを使っていますね。授業で使うアプリが予めインストールしてあるので、かなり便利です。うちの15才は高校入学の際に配布されたラップトップをそのまま使っていますね。

Yatsushiro
主夫ぽん太の
アメリカ便利
NY発 VOL.38
「現地校のオンライン授業」
今日現在(5月13日)、アメリカのコロナ感染者数は約140万人、死者数は約8万4千人です。ちなみに前回のコラムでお伝えした時は、感染者数約59万人、死者数約2万4千人でした。この増え方、わかりますか？ たった1カ月でこんなに増えたんです。何をどうやったらこんなに増やせるの？とお思いの方もいるかもしれませんが、アメリカ人なら可能なんです。スキだらけで、

今日現在(5月13日)、アメリカのコロナ感染者数は約140万人、死者数は約8万4千人です。ちなみに前回のコラムでお伝えした時は、感染者数約59万人、死者数約2万4千人でした。この増え方、わかりますか？ たった1カ月でこんなに増えたんです。何をどうやったらこんなに増やせるの？とお思いの方もいるかもしれませんが、アメリカ人なら可能なんです。スキだらけで、

と、アメリカ人のボケ具合を語り始めたなら、またイライラしてくるので、今回は無理やり別のことをお話ししますね。うちの子ども達の「オンライン授業」についてです。
子ども達が通う現地校では、3月中旬からオンライン授業が始まりました。ただオンライン授業と言っても、一日中先生が画面上で授業してらるってわけじゃないんです。ほとんどが、先生の録画したビデオを見たり、その日の課題をやったり実際にZOOMとか使って先生とやり取りするのは、週2、3時間ぐらいでしょうか。
うちの10才の場合、現地校がiPadを送ってきて、それを使っていますね。授業で使うアプリが予めインストールしてあるので、かなり便利です。うちの15才は高校入学の際に配布されたラップトップをそのまま使っていますね。

竹永 浩之
八代市出身。八代小→中→南高(現:清波高校)→神戶の大学へ。|中野時代のアタ名は「ポン太」。|津浦で海の仕事を従事→アジア放浪→渡米。メディアで働いたあと主夫に。アメリカ人のかみさんと息子二人の4人家族。米国・ニュージャーシー州在住。

6
June
2020

イベント情報
第13回
紫陽花祭り
令和2年
6月6日(土)~11日(木)
9:00~16:00 入場無料
会場▶本町がらっぱ広場
★6/11日没~20時まで【手作りランタン展示】
毎年開催している紫陽花祭りは、今年も約150鉢の様々な品種の紫陽花が本町がらっぱ広場に展示されます。最終日の11日の夜に灯される「追悼のランタン」は、9.11(アメリカ同時多発テロ)、3.11(東日本大震災)、熊本地震、新型コロナウイルス等による犠牲者を追悼するために作られました。※会場には、マスク着用をお願いいたします。会場では3密を避けた入場をお願いしております。

お問い合わせ
紫陽花祭り実行委員会(出田)
☎090-8417-6399

mon (月)	tue (火)	wed (水)	thu (木)	fri (金)	sat (土)	sun (日)
1 写真の日 東陽交流センター「せせらぎ」温泉施設 営業再開 ☎八代市東陽町南1051-1 ※レストランは休業中です ☎東陽交流センターせせらぎ 0965-65-2112	2 長崎港記念日	3 ケロミンの日	4 蒸し料理の日	5 芒種 老後の日 八代アマチュアナイトvol.80 ☎本町1丁目がらっぱ広場 ☎19:00~ ☎090-7455-9061(江崎)	6 楽器の日 東陽交流センター「せせらぎ」応援企画 ☎八代市東陽町南1051-1 ◆やまめ塩巻き実演販売 ◆キウワクと生菓子の選べご宴弁当 20食限定販売 など ☎東陽交流センターせせらぎ 0965-65-2112	7 緑内障を考える日
8 世界海洋デー	9 ロックの日	10 人前 時の記念日	11 傘の日	12 日記の日	13 小さな親切の日	14 手羽先記念日
15 生姜の日	16 無重力の日	17 お巡りさんの日	18 海外移住の日	19 ベースホール 記念日 きらりマルシェ ☎八代市松江本町7-29 ☎10:00~16:00 ☎ワーキングオフィスきらり 0965-35-0007	20 健康住宅の日	21 夏至 父の日
22 DHAの日	23 乳酸菌の日	24 UFO記念日	25 住宅デー	26 露天風呂の日	27 日照権の日	28 パフェの日
29 ビートルズ 記念日	30 大祓 菫麦の日					

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、各イベントが自粛・中止になる場合があります。事前に必ずご確認の上お出かけください。また、お出かけの際にはマスク着用・3密を避けるなどの自己予防を徹底されることをお勧めします。

氷川町 美味しい テイクアウト めぐり

TAKE OUT SHOP in HIKAWA AREA

歴史と文化が色濃く残る、氷川町エリア。
その氷川町にも、独自の個性がキラリと光る
美味しいお店がたくさんあるんです！
テイクアウトメニューも充実した内容でゲットできますよ♪
ぜひこの機会に、氷川町を巡ってみませんか？



精肉店がルーツの ボリューム満点弁当!!

お肉屋さんらしく九州産の良質な肉を使った魅力的なメニューがズラリ。地元氷川産の野菜もふんだんに使用しており地元の方から愛されています。BBQ用お肉のテイクアウトは内容・金額とも柔軟に対応していただけますよ。



●**とんかつ弁当** 見た目も内容もインパクトもばっちり！日替わりの副菜も煮物やサラダなど種類が豊富です。
850円



●**ロコモコ弁当** インスタ映えまちがいなし！女性に人気のロコモコ丼。
680円

- テイクアウトメニュー (税込)**
- ・日替わり弁当 650円
 - ・生姜焼き弁当 850円
 - ・ピビンパ丼 650円
 - ・牛バラうす切り焼肉弁当 850円
 - ・ロコモコ弁当 680円
 - ・彩ロコモコ弁当 850円
 - ・から揚げ弁当 850円
 - ・とんかつ弁当 850円
 - ・ハラミ焼肉弁当 1,350円
 - ・ハンバーグ弁当 850円
 - ・牛タン焼肉弁当 1,350円
- ※ごはん(大)は+100円



居食処 桜屋

☎ **0965-62-4398 / 080-3970-9979**
 八代郡氷川町宮原久15-5
 ☎ 11:00~14:00 (LO13:30)、17:00~22:00 (LO21:30)
 休 第1・3水曜(不定休有) 有
 回 インスタグラムのアカウント ▶ sakuraya_4398

作り手のやさしさが伝わる 手作りのお惣菜

九州産手羽を使用した手羽唐は、オリジナルのタレが食欲をそそります。分厚く切った大津産紅はるかのも天は1日に100枚以上売れることもある人気商品！また、お昼にうれしい「とりめし弁当」や「ミニ弁当」は数量限定です。ぜひお早めに。



●**自家製コクウま手羽唐(1パック)** 子ども達にはおやつとして、大人はおつまみとしてどうぞ◎
540円

●**コロケ(1個) 80円**
食べるとホッとする味ですよ

- テイクアウトメニュー (税込)**
- ・手羽唐(自家製甘ダレ/ガーリックあおさ塩味/ピリ辛)(1パック10本入) 540円
 - ・コロケ(1個) 80円
 - ・とり天(1パック) 350円
 - ・いも天(1枚) 100円
 - ・いもっこげん坊(1パック) 330円
 - ・とりめし弁当 470円
 - ・ミニ弁当 350円



久慈商店

☎ **090-2710-4058**
 八代郡氷川町宮原380-1
 ☎ 11:00~18:00
 休 水・日曜 有 回 インスタグラムのアカウント ▶ kyugen_shouten

手作りにこだわったイタリアンを 人気のフォカッチャと

お客様により美味しい状態で食べてもらいたいとの思いから、テイクアウトパスタはパスタ類とソースをそれぞれパックに詰めて提供しています。自家製のフォカッチャも人気があり、トマトカレーやパニーノのセットではその味を存分に楽しめます。



●**トマトカレーセット** 自家製フォカッチャにあわせて作りました
770円

●**パニーノセット** イタリア産ハムを挟み込み、見た目も華やか！
770円

- テイクアウトメニュー (税込)**
- ・オードブルプレート(3~4名分) 5,184円
 - ・日替り手打ちパスタ & ソースセット 1,080円
 - ・トマトカレーセット 770円
 - ・パニーノセット 770円
 - ・手作りフォカッチャ 350円
- ★事前にご予約をお願いします



trattoria Passione

☎ **0965-62-9707**
 八代郡氷川町宮原673-3
 ☎ 11:30~15:00 (LO14:00)、18:00~22:00 (LO21:00)
 休 30席 休 月曜日、第2・4日曜 有 20台

完全無添加の 手づくりソーセージは絶品!

イベントでも人気のホットドッグ(500円)は、店主こだわりの手作りソーセージが決め手。数種類のスパイスと豚肉100%のミンチをマシンで腸詰し、燻製器でスモークしたソーセージは、薫り高い味がクセになりそう！



●**持ち帰り用真空パックソーセージ、ベーコン** 各**1,000円**
冷凍されているので冷蔵庫で解凍してフライパンで焼くと旨味がジュワッとにじみ出ます。パスタやトマトソースにもぴったり！

●**ホットドッグ 500円**
豚肉100%のミンチをスパイスで味付けして熟成させたソーセージが丸ごと！大きめカットのフライドポテトもついてボリューム満点◎



酒肴わびさび

☎ **090-8397-2739** [テイクアウト専用電話]
 八代郡氷川町大野989-2
 ☎ 17:30~23:00
 休 不定休 有 30台

季節の野菜たっぷりの キーマカレーが決め手!

レンコン、なすび、豆など旬の季節野菜をみじん切りにし、7種の香辛料で煮込んだキーマカレーは、食感も楽しめる人気商品。カツサンドは厚切りのカツに、キーマカレーとチーズがサンドされていて食べ応え十分！ぜひお試しを。



●**キーマカレー 700円**
野菜たっぷりでレンコンの食感が楽しめるキーマカレー。彩りも鮮やかです♪

●**カツサンド 600円**
刻んだ野菜も入っていてボリューム満点！

- テイクアウトメニュー (税込)**
- ・スペシャルビーフカレー 1,000円
 - ・カツカレー 1,000円
 - ・目玉ソーセージカレー 900円
 - ・伝七カレー 750円
 - ・ホットドッグセット 600円
 - ・カツサンド 600円
 - ・サラダ 100円



肥後高田焼伝七 伝七 Café&gallery 伝七

☎ **080-5260-8894**
 八代郡氷川町今229
 ☎ 11:00~14:00 (LO13:30) 休 不定休 有 6台

月々1万円から乗れる **フラット7** 軽自動車

フルメンテナンスタラン
ご契約のお客様全員に7大特典プレゼント!

ご契約特典① カーナビ
ご契約特典② ドライブレコーダー
ご契約特典③ ETC
ご契約特典④ 納車時ガソリン満タン
ご契約特典⑤ GSワックス洗車
ご契約特典⑥ バックカメラ
ご契約特典⑦ キッチンペーパー12ロール

サポカー補助金 最大10万円ゲット!!
65歳以上の方 ※詳細はスタッフまでお問合せください

当店の新型コロナウイルス感染拡大防止への対策
安心・安全のために精一杯対策中です

#マスク着用中 #こまめに手洗い #アルコール消毒 #店内換気中 #テラス席あり #キッズコーナーも丁寧に消毒中

★屋外での商談や、電話・Webでの商談も可能です。お気軽にお申し出ください!

5/30 土 ~6月末まで

月々コミコミ 5,500円~

税金コミ 車検代コミ 自賠責コミ 保険代コミ

新車

SUZUKI スペースハイブリッドG 月々 5.5千円 (税込) ×84回	SUZUKI ワゴンR FA 月々 5.5千円 (税込) ×84回	DAIHATSU ムーヴL 月々 5.5千円 (税込) ×84回	HONDA N-BOX G 月々 6.6千円 (税込) ×84回	DAIHATSU タントL 月々 6.6千円 (税込) ×84回
SUZUKI ラパンG 月々 5.5千円 (税込) ×84回	DAIHATSU トコットL 月々 6.6千円 (税込) ×84回	HONDA N-WGN G 月々 6.6千円 (税込) ×84回	DAIHATSU ウェイクD 月々 7.7千円 (税込) ×84回	SUZUKI ハスラーハイブリッドG 月々 7.7千円 (税込) ×84回

頭金0円 7年 月々払 フルカラー選択 ボーナス時6万円

月々コミコミ 8.8千円~

税金コミ 車検代コミ 自賠責コミ 保険代コミ

新車

DAIHATSU ムーヴキャンパス X SAIII 月々 8.8千円 (税込) ×84回	SUZUKI アルトF 月々 8.8千円 (税込) ×84回	DAIHATSU ミライースL 月々 8.8千円 (税込) ×84回	DAIHATSU タントカスタムL 月々 9.9千円 (税込) ×84回	SUZUKI スペースカスタムハイブリッドGS 月々 9.9千円 (税込) ×84回	SUZUKI スペースギアハイブリッドXZ 月々 1.10万円 (税込) ×84回	HONDA N-BOXカスタムGLパッケージJ 月々 1.21万円 (税込) ×84回
---	-----------------------------------	---------------------------------------	---	---	--	--

頭金0円 7年 月々払 フルカラー選択 ボーナス時6万円

普通車 新車

TOYOTA タンクX 月々 1.10万円 (税込) ×84回	DAIHATSU ロッキーL 月々 1.43万円 (税込) ×84回	TOYOTA アクアS 月々 1.65万円 (税込) ×84回
TOYOTA シエンタX 月々 1.65万円 (税込) ×84回	HONDA ヴェゼルG 月々 1.65万円 (税込) ×84回	NISSAN ノートイーパワーS 月々 1.76万円 (税込) ×84回
TOYOTA C-HR S-T 月々 2.20万円 (税込) ×84回	TOYOTA ヴォクシーX 月々 2.42万円 (税込) ×84回	TOYOTA RAV4 X 月々 2.53万円 (税込) ×84回
		TOYOTA アルファードX 月々 3.52万円 (税込) ×84回

頭金0円 7年 月々払 フルカラー選択 ボーナス時8万円

軽トラ

SUZUKI キャリイトラックKC 月々 6.6千円 (税込) ×84回	DAIHATSU ハイゼットトラックスタンダード 月々 6.6千円 (税込) ×84回
SUZUKI エブリイバンPA 月々 9.9千円 (税込) ×84回	DAIHATSU ハイゼットカーゴスペシャル 月々 9.9千円 (税込) ×84回
	HONDA N-VAN G 月々 1.10万円 (税込) ×84回

頭金0円 7年 月々払 フルカラー選択 ボーナス時3万円

あなたにピッタリの支払いプラン!

【例】スペースハイブリッドGの場合...

均等プラン 月々5千円プラン
新車 頭金0円 7年 月々払 0万円

おすすめプランで! 月々1万円プラン
新車 頭金0円 7年 月々払 3万円

●写真はイメージです。掲載のグレードと異なる場合があります。●本広告掲載のリース料は一例です。グレード、装備オプション、メンテナンス内容、月間走行距離等の条件は変更可能です。その場合リース料は変更となります。●掲載のリース料は2020年6月現在のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●支払い金額は7年リースボーナス併用払い(月間リース料×84回、ボーナス加算額×14回)、残価設定分を差し引いて計算したプランです。月々均等払いも可能です。●リース終了時に残存価格と実際の査定価格との差額を精算し、実際の査定価格が設定残存価格を下回った場合はお客様に差額をご負担頂きます。※詳細はスタッフまでお尋ねください。

軽自動車 新車を月々1万円~で選べる【フラット7】が断然お得!!

【フラット7】とは...7年間にかかる車の基本料が、月々コミコミ定額で新車に乗れるマイカーリースです! //

◎ 皆さまのご来店をスタッフ一同、心よりお待ちしております ◎

月々1万円から乗れる **フラット7** 軽自動車

八代ハーモニーホール店 TEL:(0965) 37-8848
八代市新町3-10

古閑中タウン店 TEL:(0965) 33-8855
八代市古閑中町2323-1

営業時間 10:00-19:00 定休日 毎週水曜日 ●web→ フラット7 八代 検索