

八代をもっと好きになる

# やつしろふれす

Yatsushiro Press

FREE PAPER

企画・制作  
有限会社ピース広告社 やつしろふれす編集部  
〒866-0035 熊本県八代市大島町4878

TEL/0965-37-8005

FAX/0965-37-8006

Email/info@8-pre.net

HP やつしろふれす

8

2020.7.31 No.40  
毎月末日発行

配布エリア 八代市・八代郡氷川町・葦北郡芦北町の一部・水俣市の一部

50,000部発行

巻頭  
特集

## 私のソウルフード。

この度の熊本県豪雨災害におきまして被災された方に心よりお見舞い申し上げます。  
そして、危険を顧みず、日々被災地へ足を運ばれているボランティアの皆さま、  
工事関係者の皆さまには心より感謝申し上げます。まだまだ復興には時間がかかりますが、  
あの偉大なる自然に囲まれた里山の風景を、私達は決して忘れることはありません。  
今回は、故郷とその風景を一瞬にして思い出させてくれる懐かしい食べ物、“ソウルフード”を特集しました。  
アンケートにより特に人気の高かったものを、読者の皆さんの声とともにご紹介します。  
これからも次世代へと繋げたい“ソウルフード”を、どうぞお楽しみください。



撮影 / 坂本和代フォトスタジオ

“定額制高性能住宅ミニプロト”  
mini PROT®  
KUMAMOTO

高性能な家って買えるの？  
わたしたちの予算で

来て、見て、納得！  
嬉しい  
リモートワーク  
スペース付き！

GOOD DESIGN

選ばれる5つのポイント

- ① デザイン性
- ② 外断熱
- ③ 低炭素
- ④ 耐震性
- ⑤ プライス

モデルハウスは展示期間終了次第右記条件で特別販売いたします。

菊陽光の森生活圏モデルハウス

日程 水・木をのそいで毎日

場所 菊池郡菊陽町沖野  
2丁目16-14  
※現地会場の地図はwebで

形式 完全予約制

期間 10月末まで公開

完全予約制 / 個別案内受付中 / 土日・平日OK!

南区富合モデルハウスR2.9月OPEN予定

新型コロナウイルスの感染・拡大防止のため、ご来場が重ならないよう予約制で調整実施いたしております。  
アルコール消毒、マスク、手洗いの用意もしておりますので、エチケットにご協力くださるようお願いいたします。

詳細・参加予約・資料請求はこちらから ▶

お電話はこちら ☎ 0120-948-705  
〈営業時間〉9:00~18:00 〈定休日〉毎週水・木曜日

株式会社ゼスト ミニプロト事業部 熊本市中央区保田屋2丁目10-5 熊本県知事(2)第4991号  
TEL 096-213-6705 FAX 096-385-7720

菊陽モデルハウス

販売価格:3,860万円(税込)  
土地+建物+照明+外構+エアコン2台+カーテン+展示家具一式含む

■土地:201.04㎡(60.81坪)  
■建物:102.65㎡(31.06坪)

[物件概要] ◆所在地/菊池郡菊陽町沖野2丁目16-14 ◆交通/最寄バス[光の森産交]バス徒歩7分 ◆構造/木造2階建 ◆校区/菊陽西小・武蔵丘中 ◆引渡し/令和2年10月 ◆売主/株式会社ゼスト [新築一戸建]

富合モデルハウス

販売価格:3,640万円(税込)  
土地+建物+照明+外構+エアコン2台+カーテン+展示家具一式含む

■土地:213.08㎡(64.45坪)  
■建物:120.24㎡(36.37坪)

[物件概要] ◆所在地/熊本市南区富合町志々木193番10 ◆交通/JR富合駅徒歩4分 ◆構造/木造2階建 ◆校区/富合小・富合中 ◆建番第/201933770号 ◆完成/令和2年9月予定 ◆引渡し/令和3年2月予定 ◆売主/株式会社ゼスト [新築一戸建]





◆とらや  
日奈久ちくわ

日奈久ちくわ(1本)100円、(10本入り)900円



『とらや』  
代表 島 龍太郎さん 直子さん

**みんな大好き！日奈久ちくわ**  
日奈久の温泉街を散策すると目につくのが、店先でグルグル回転しながら焼かれる名物の「日奈久ちくわ」。「利きちくわ」との言葉も飛び出すほど、各店舗がブランドを持って作るちくわを食べ比べながら町歩きするのが、楽しみ方のひとつです。歴史を紐解くと、明治16年に岩崎和兵衛という人が、獲れすぎた魚を捨てるのがもったいないと、竹に巻いて焼いたのが始まりだとか。港に近いという立地から、ちくわの食文化が始まったようです。1969年創業の「とらや」では、3代目夫婦が材料にこだわり、祖父の代から続く味を守っています。食べ応えのあるサイズ感と厚みは、おもてなしの精神の表れ。焼き上がり直後の皮目がパリパリと香ばしく香り立つ瞬間をぜひ一度ご賞味あれ。

読者の思い出

「うちの実家の墓が日奈久のお寺なので、盆正月はもちろん、日奈久温泉に行く時なども、帰りには必ず『とらや』の竹輪を大量買います！八代帰りのお土産としても1番人気です◎」

上野俊行さん(44才)

売切れご免！昭和の時代から愛されるパン

早いとこで、午前中には売り切れるという大人気の「シュードーナツ」。名前から甘いパンを連想する人もいるかもしれませんが、実際は、たっぷりの県産キャベツと挽き肉をシンプルに塩こしょうで味付けしてパン生地に入れて、野菜パンが原点。食感の決め手となるキャベツは、すべて手作業でカットし、季節に応じて切り方を変える工夫も。またパン粉も手作りで、見えないところの企業努力が、長年地元で愛されるパンを作り上げているのです。



シュードーナツ(1個)195円

◆ミカエル堂

シュードーナツ



『ミカエル堂』  
代表取締役 河本 善之さん

読者の思い出

「キャベツの甘みとひき肉の旨味、ピリッとコショウが混ざり合った具に、生地の外はサクサク、中はしっとり。疑問だった名前の由来は某テレビ番組で紹介されて知りました。今は県外に住んでいますが、八代に帰ると食べたくなります」

ユカピンさん(55才)



◆いけす料理 宗弘  
シャクみそ / ワタリガニ

ワタリガニ 時価

【店舗】・しゃくみそ(1人前)748円 ・丸ごとしゃくみそ(1人前)528円  
【瓶入り(テイクアウト)】・しゃくみそ(殻なし)3,024円 ・丸ごとしゃくみそ(殻入り)1,080円



『いけす料理 宗弘』  
代表取締役兼総料理長 近宗 道弘さん

読者の思い出

「子どもの頃は、父の晩酌の肴に母が用意したシャクみそ。子どもながらに父の肴がとて美味しそうに見えて、いつも少し横からもらって食べていました。シャクみそは、子どもながらにその濃厚な味が大人の味なんだ...と思いつつ、背伸びして食べさせてもらっていました。今は、自分の晩酌のお供。大好きです！」

M-Sさん(58才)

「カニは肥料袋に山ごつもらうもんだけ、何日も同じもんばっか食うて、しまいにや見るともイヤになった...。しかも痩せこけとるもんだけ、食う時は時間ばしかかって、身はちい~としかなかつた。味は良かったってんね~という、子ども時代の懐かしい思い出です(笑)」

後藤吉祥さん(46才)

晩酌のお供は有明海の珍味&カニに決まり！

有明海や不知火海で獲れる通称「シャク」は、正式名称を「穴ジャコ」と言い、八代では昔から珍味として、シャクみそ、天ぷら、醤油漬けなどの調理法で親しまれてきました。殻が柔らかく、シャクみその多くは殻ごと加工してありますが、「宗弘」では殻なしのタイプも提供。ぶるぶるとしたシャクの身とミソの風味や香りが際立ち、一度食べると病みつきに。

一方のワタリガニは、5月〜7月頃の産卵期はメス、7月〜11月頃は、オスが食べ頃。調理法は、塩茹でや醤油で煮込んだものが一般的ですが、同店ではカニのうま味が詰まったエキスを逃さないよう蒸し焼きにして食べるのが定番。締めは、甲羅に熱燗の酒を注ぎ、カニミソと絡めてクイツ。海の幸で至福の晩酌タイムとまいります。



◆マザーグース  
ワッフル

マザーグーススペシャルワッフル 1,200円



活躍中のワッフル焼き器は、これが3代目。使い込まれた見た目は、ワッフル人気を裏付けています

読者の思い出

「高校時代、学校帰りにマザーグースに行くのが楽しみでした。生クリームとフルーツで盛りな、見た目もケーキのように華やかなワッフルは憧れの的。お酒落な時間を過ごしている気分でした。現実逃避したい受験生にとっての癒しでした」

飯嶋寛子さん(54才)

創業当時から話題、心ときめくワッフル

1979年に創業し、洋風の洗練された佇まいが話題となり地元の人々の憩いの場として定着した「マザーグース」。当時、まだ世間ではあまり馴染みのなかった「ワッフル」をいち早く提供したことで注目を集めました。時代先取りのハイカラなメニューは「マザーグーススペシャル」と名付けられ、焼き立てワッフルの上には、リンゴやオレンジ、キウイなど季節のフレッシュなフルーツと、生クリームやイチゴシャーベットが美しく盛り付けられています。今ではSNS映え間違いなしの大人気メニュー。注文後に焼き上げられるため、サクッととした食感も◎。ポリウム感と華やかさが、贅沢なひと時へと誘ってくれる一皿です。





◆美海ダコちゃん漁漁  
このしる寿司

このしる寿司(1本)300円

ハレの日に欠かせない、郷土料理の定番  
お盆やお正月、お祝い事など集まりの席に欠かせない郷土料理といえば「このしる寿司」。出世魚であるこのしるを、お頭付きの状態でご開きにし、そこに寿司飯を詰めて押し固めた姿寿司。ハレの日の席にはコレが

なくては始まらないというほど、八代地域の宴席では昔から親しまれてきたおごちそうです。このしるの旬は春先と秋ですが、一年を通して食べられます。徳田さんが作る同寿司は、寿司職人直伝の寿司飯に、地域の

伝統である刻みシヨウガを加えたのが特長。酢漬けにしたシヨウガを入れるのが徳田さん流です。それを魚の頭に切り目を入れ、たっぷり詰めて仕上げています。夏場には、大葉も入って爽やかな風味がアップします。



『美海ダコちゃん漁漁』  
代表 徳田 あけみさん

読者の思い出

「白銀色に輝く背開きの酢の魚に、刻み生姜と胡麻を混ぜ込んだすし飯をぎゅっと詰め込み、ぷっくりとしたお腹を空に向けた何だか可笑しい姿寿司で、八代の祝い膳には欠かせない。瀬戸内播州や阿波鳴門にもあるといい、「九州に繋がる海運の御縁なのかねえ」と、大晦日にこのしる寿司を作りながら母が語ってくれた懐かしい物語の味だ」  
上村美鈴さん(71才)



◆万十麻  
みょうが饅頭

みょうが饅頭(つぶあん・こしあん)1個90円



『万十麻』  
代表 木村 シマ子さん

読者の思い出

「農家で育った私にとって、祖母が田植えのさなぼり(さのぼり)\*として作っていました。また、親戚が休みの日などに草刈りや田植えの手伝いに来た時のおやつや、梅雨の時期の週末のおやつ、親戚の家に行ってもおやつはみょうが饅頭でした。最近では食べる機会が減りましたが、最近八代のソウルフードだということに気づき、今の子ども達はみょうが饅頭の存在はなかなか知らないのので、伝えていきたいと思います」  
吉村聖子さん(41才)

\*田を植え終わって行なう田植え上がりの酒宴のこと

みょうがの季節限定の郷土菓子

みょうがの葉が採れる6月〜8月頃、八代地域の一般家庭で昔からお母さんたちが手作りしてきた郷土菓子。田植えが終わると、半夏生(はんげしゅう)のときは、お煮しめなどの家庭料理とともに、季節のおやつとして食卓に並んでいたそうです。「万十麻」の店主、木村シマ子さんのみょうが饅頭は、出身地・坂本町のお母さんたちが作って

いた味が原点。お饅頭は、もち米と薄力粉を使い、あんこは県産小豆を毎朝一から練り上げ、手作りしています。甘さ控えめで、口触りのいい柔らかな食感が後を引く美味しさ。みょうがの葉のやさしい香りに癒されながら、和みのひと時をどうぞ。同店では、5月〜9月にかけて販売中。



どら焼(1個)大220円/小110円

◆黒川製菓  
どら焼

創業150年の老舗が生み出すどら焼き。午前中で売り切れることもある八代の人気和菓子です。北海道産の大納言小豆を練り上げた程よい甘さの餡と相まって、一度食べたら忘れられない美味しさ!



『黒川製菓』  
オーナー 黒川 健作さん

読者の思い出

「黒川さんのどら焼は贈り物やお土産にも利用しています。15年くらい前に神奈川へ行くとき、親戚から「親戚に持って行け」と黒川さんのどら焼20個入りを6箱持たされ、空港を走り回った記憶があります。肩が抜けるかと思いました。でも、皆さん喜んで良い意味で取り合っていました(笑)」  
J・Kさん(57才)



丸ぼうろ(1個)84円

◆田代福進堂  
丸ぼうろ

創業以来ずっと変わらぬ美味しさを求め、ほぼ毎日一枚一枚丁寧に焼き上げる「丸ぼうろ」。お店で一番人気の秘密は、蜂蜜が練り込まれた生地の上にとりとした口当たり。お子様からお年寄りまで世代を問わず愛されている名品です。



『田代福進堂』  
店主 田代 栄司さん

読者の思い出

「私が5〜6歳くらいの頃、父の実家へ遊びに行くと、曾祖母の部屋へ向かうのがお決まりでした。それは祖父や祖母以上に、おこづかいやお菓子をたくさんもらえたからです。その時によくもらっていたのが、田代福進堂さんの丸ぼうろでした」  
堀口順太郎さん(37才)



『より藤』  
店主 頼藤 浩さん

◆より藤  
鮎の甘露煮

より藤は、駅弁「鮎屋三代」により、全国に名を馳せる鮎料理専門店。鍋の出汁は、創業以来、約100年もの間継ぎ足され続けているという、貴重な伝統の味です。

読者の思い出

「子どもの頃、母も祖母も鮎を大量に鍋に入れて甘露煮を作っていました。甘露煮で何杯もご飯が食べられて、頭もしっぽも形残らず全部食べていました。今は、より藤さんの甘露煮を、関東に住む弟に定期的に送っています」  
Y・Sさん(52才)

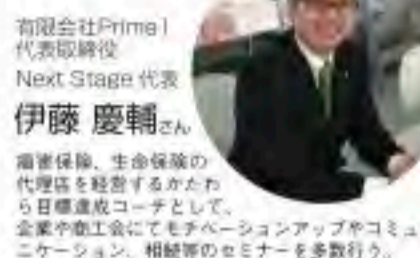


鮎の甘露煮(2匹入り)1,350円



# マネー&プラン コーチング スキル

お悩み  
解決!!



有限会社Prime1  
代表取締役  
Next Stage 代表  
伊藤 慶輔さん  
損害保険、生命保険の  
代理店を経営する方から  
日理達成コーチとして、  
企業や個人にモチベーションアップやコミュ  
ニケーション、相談等のセミナーを多数行う。

●今月のテーマ: 『あなたのお家は大丈夫?』

## ～マイホームを守る水災補償～

先般の災害で被災された皆様は心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興をお祈り申し上げます。

今回は水害に対する家の補償についてお話しします。まず、家の災害に対する補償はいわゆる火災保険と言われます。火災保険と言いますが補償は火事だけでなく、落雷や台風災害、水災など、家を取り巻くリスクに対応します。しかし、全てのリスクをカバーしているわけではありません。気をつけたいといけないのは「オプション」になっている部分です。分かりやすいのは地震保険です。地震保険は火災保険に別途追加して加入する特約ですので、火災保険だけに加入していてもカバーされません。そして水災補償も火災保険の基本プランにはありますが、保険会社によって水災補償はつけたり外したりできることが多いので、**まずご自分の家の火災保険に水災補償もきちんと入っているかどうか確認した方がいいでしょう。**水災補償を外すとその分保険料は安くなりますので、もしかしたら加入時に水災補償を外したところも意外とあるかもしれません。まずはご自分の家の火災保険は、どういった時に保険金給付の対象になるのか今一度確認しておくことと安心です。

また、火災保険は建物だけでなく、**家財にも**

つけておかないと、洪水で家の中が浸水し電化製品や家具、衣類、寝具などの家財道具が被害を受けてもそれに対する補償はありません。万が一のことを考えれば建物だけでなく家財も火災保険に入っておくようにしましょう。また水災の場合、保険金の給付対象となる要件は建物も家財も下記の①②いずれかを満たす必要があります。

- 建物に保険をかけている場合
  - ①評価額の30%以上の損害が生じた場合
  - ②保険の対象である建物が床上浸水になり、損害を被った場合

- 家財に保険をかけている場合
  - ①評価額の30%以上の損害が生じた場合
  - ②保険の対象である家財を収容する建物が床上浸水になり、家財が損害を被った場合

ということは、床下浸水では保険金給付の対象にならないということです。気をつけましょう。地球温暖化の影響で豪雨災害は以前にもまして増えています。「今までこの川は氾濫しなかった」「ここまで水は来たことがない」など、過去の経験による判断は通用しません。今の科学技術では線状降水帯の事前予想は困難とされており、私たちにできることは早めの避難しかありません。自分は大丈夫と思わずに、早め早めに避難行動を取りましょう。

有限会社 Prime1 〒866-0852 熊本県八代市大手町2丁目2-1B ☎0965-39-3156

# Yatsushiro LEGAL counselor

## やっしろ法律相談

監修/八代綜合法律事務所 弁護士 高橋 知寛先生

令和2年7月豪雨災害が発生しました。被災された方々に、心よりお見舞いを申し上げます。  
先月号の記事では、新型コロナウイルスの影響により経済的苦境に立たされている方に向けて、債務を整理する方法についてご紹介しました。これに加えて、今回の豪雨災害の影響を受けた方については、以下でご紹介する「被災ローン減免制度(自然災害債務整理ガイドライン)」によって債務整理を行うことができる場合があります。もし身の回りに被災された方がいらっしゃるといった場合には、ぜひこの制度のこと

を教えてあげてほしいと思います。  
被災ローン減免制度は、災害救助法の適用を受けた自然災害の影響で、各種の債務(住宅ローン、自動車ローン、教育ローン、事業ローンなど)の支払いが難しくなった方に適用される債務整理の制度です。この制度を使って債務整理をすることのメリットは次の点にあります。

- ① 自己破産をする場合よりも多くの現金・預貯金を手元に残すことができるため、経済的な立て直しを図りやすい。
- ② この制度を利用して信用情報機関への登録はされない(いわゆるブラックリストに登録されない)。
- ③ この制度を利用して原則として連帯保証人に請求がいくことはない。
- ④ 債務整理を進めていくにあたって弁護士などの専門家の支援を無料で受けることができる。

### 被災ローン減免制度(自然災害債務整理ガイドライン)

お問合せ 熊本県弁護士会 ☎096-325-0913

### 熊本南部豪雨災害に関する無料電話相談

096-312-3252 (※通話料がかかります)

時間 平日 12:00~14:00  
期間 令和2年7月31日(金)まで

被災ローン減免制度の利用を検討される方は、最も大きな借入先の金融機関(住宅ローンを借りている銀行など)にその旨をご相談されるか、熊本県弁護士会にお問い合わせください。また、熊本県弁護士会では、今回の災害に関する困りごとと無料電話相談を行なっています。今後、被災地の相談会などを行うことも予定されています。一人で悩まず、ぜひご相談ください。

●法律に関するご相談は…… 八代綜合法律事務所 ☎0965-33-1327  
〒866-0863 熊本県八代市西松江城町2-8 <http://yatsushiro-sougou.com>

# 売却・賃貸 物件募集

不動産のご相談、専門のスタッフが丁寧にお答えいたします。どうしたらいいだろうとお悩みの方、ぜひ一度ご相談ください。



建物・土地・事業用 無料査定

にしざき不動産/(有)オーシャンズゲート  
TEL:0965-32-6003  
〒866-0055 八代市追分1-4-11  
営業時間 9:00-18:00 定休日:水曜日  
にしざき不動産

# 宇城・宇土・八代界隈フリーペーパー UKIUKI PRESS

毎月25日  
50,000部  
発行中!

8月号の特集は  
夏のグルメ特集です  
ぜひご覧下さい

広告掲載問合せ ビーエス広告社 うきうきぶれす編集部  
☎0964-42-6010

# メルめ懺悔室

メル 八代市在住の現役女子高校生。哲学や歴史や教育問題についてのブログを運営、少しだけ書体びして書いてます。  
メルめ懺悔室の哲学レンズ

このまま秘密にし続けるか、母の味をマスターする  
本格的な漬物、本当にありがとうございます。近ごろ、お悩み相談のような投稿が多かったので、嬉しいです。  
今のところ、お母さんにも彼氏さんにも、ノレていなければ悪く思われてもないようなので、特に問題はないと思います。個人の罪悪感の域なので、自分の胸に秘めておくしかありませんね。バラしたとしても、得ることは何もないので、このままでいた方がいいでしょう。あなたが料理が苦手なのか、彼氏さんに手料理を作ることが面倒なのかは分かりませんが、ただし、あなたが彼氏さんと“一歩先”の関係に達したいのであれば、秘密にし続けておくわけにもいかないでしょう。その時は、いっそのこと味を本当にしてしましましょう。お母さんから料理を習うのです。お母さんの味を身につければ、全てが解決します。

【サバ餡子 31才 会社員】

※放してほしい貴方の懺悔をお寄せください ☎866-0035 八代市大島町4878 info@8-pre.net 「ザンゲ室」まで

# 家庭用・産業用 蓄電池の設置費用 無料一括見積り比較

選びぬいた安心の販売施工店を最大5社までお見積りいたします  
いよいよ最後のチャンス!  
国の補助金交付決定!

タイナビ蓄電池 検索

# 手軽に・安く・早く・キレイに の声から誕生! プロの美容師が染める 毛染め専門店

- ① 部分染め 1,100円(税込)  
生え際・分け目・モミアゲの気になる部分だけ
- ② 根元染め 2,480円(税込)  
根元が気になる方に、毛先に含ませて染める
- ③ 全体染め 2,980円(税込)  
カラーチェンジ・気になる根元・毛先

※ブリーチ(脱色)・ヘアマニキュア・ヘナ・ウィーピング・メッシュ等は行っておりません。  
※シャンプー・ブロー代込みの価格となっております。  
SPECIAL COUPON!  
根元 or 全体染め いずれか1つ(シャンプー付)  
1,100円(税込)  
※新規のお客さま限定 ※イオン八代店限定  
【有効期間】2020年8月1日~8月31日迄





8/1 sat.

# 【グランドリニューアルオープン】 GRAND RENEWAL OPEN!

ランチはメニューもシステムもリニューアル。新しくなったイルファールロに行ってみませんか？

お客様の声をもとに、より幅広い方に喜ばれるお店を

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、3か月の間休業し、8月1日にいよいよグランドリニューアルオープンを迎えるイルファールロ。オーナーシェフである松永さんは「お客様の声を反映させたい」という想いからリニューアルを考えました。今まで以上に、ママ友の集まりや会社勤めの方たちのランチ会等にご利用され、ゆっくりとくつろぎのひと時を楽しんでもらえたら...と、ランチメニューに力を入れ、メニューも一新しました。

新しいメニューがずらりと登場します。「ここでしか食べられないパスタを作ったかった」という松永さんのイチオシメニューは「黒にんにくとベーコンのクリームパスタ」。ニンニクは美味しいけど昼間に食べると匂いが...と気になるどころ。でも、黒にんにくなら安心です。通常のニンニクと違って匂いがほとんどなく、その上、免疫力、スタミナアップの効果も期待される食材。黒にんにくとベーコンのクリームパスタとの抜群の相性は、食べて納得してほしい、と松永さんは言います。もう一つのおすすめメニューは「牛タングリエウ」に添え、贅沢な気分を味わえる雲丹を使った一品です。ちょっとリッチな気分をランチで楽しむにはもってこいのメニュー。

新しいシステムは、前菜6品、パスタ6品、メイン4品より好きなものをチョイスできる方式。前菜+パスタ（バケット付き）で1480円（税別）、前菜+パスタ（バケット付き）+メイン料理で1980円（税別）となります。好きな組み合わせを、その日の気分ですべて自由に変更するのがうれしいですね！

そして、イタリアンジェラート（ランチとプラスでシングル250円・ダブル450円）が新登場！8種類のクリーミーなジェラートは大人味のピスタチオや宇治抹茶味から、子ども向けのストロベリーまでそろった充実のデザート。ぜひお試しを。SNSでも毎週情報を発信中です。インスタグラムではお店情報を、YouTubeではご家庭で簡単に作れるイタリアンレシピをご紹介します。こちらもチェックしてみてくださいね！

昼休みに嬉しい千円ランチ、お子様用プレート、種類豊富なジェラートも！



オーナーシェフ 松永康貴さん



イルファールロ名物、パスタ料理「黒にんにくとベーコンのクリームパスタ」



メイン料理「牛タングリエウに添え」

【前菜】



八代産トマトのカプレーゼローマ風



フリッタータ



お魚のカルパッチョ



ローストビーフのサラダ



季節フルーツと生ハムのサラダ



季節野菜 ティップソース2種

【パスタ】



季節のベーロンチーノ



和風明太オイルパスタ



トマトとモッツァレラのパスタ



ボロネーゼ(ミートソース)



黒にんにくとベーコンのクリームパスタ



スモークサーモンとほうれん草のクリームパスタ

【メイン】



牛タングリエウに添え



豚のカツレツ



鶏肉のグリエジャポネソース



本日のお魚料理

【前菜】+【パスタ】(バケット付) 1,480円(税別)

【前菜】+【パスタ】+【メイン】(バケット付) 1,980円(税別)



イタリア料理 イルファールロ

Il faro tel.0965-37-1620

八代市港町72-13-1 ウェスタマリーナ内  
ランチ 11:00~15:00 (OS14:30) ※ランチのみのご提供です  
休/なし 席/40名 P/30台



instagram

YouTube やっちゃんのおかばい!まかない!うまかばい! チャンネル登録を!

8種類の選べるフレーバー  
“本場イタリアン  
ジェラート”登場!!

～オトナの味も子どもの味もご用意しました～

ランチ後のデザートにどうぞ!

シングル ランチ+250円(税別)

ダブル ランチ+450円(税別)

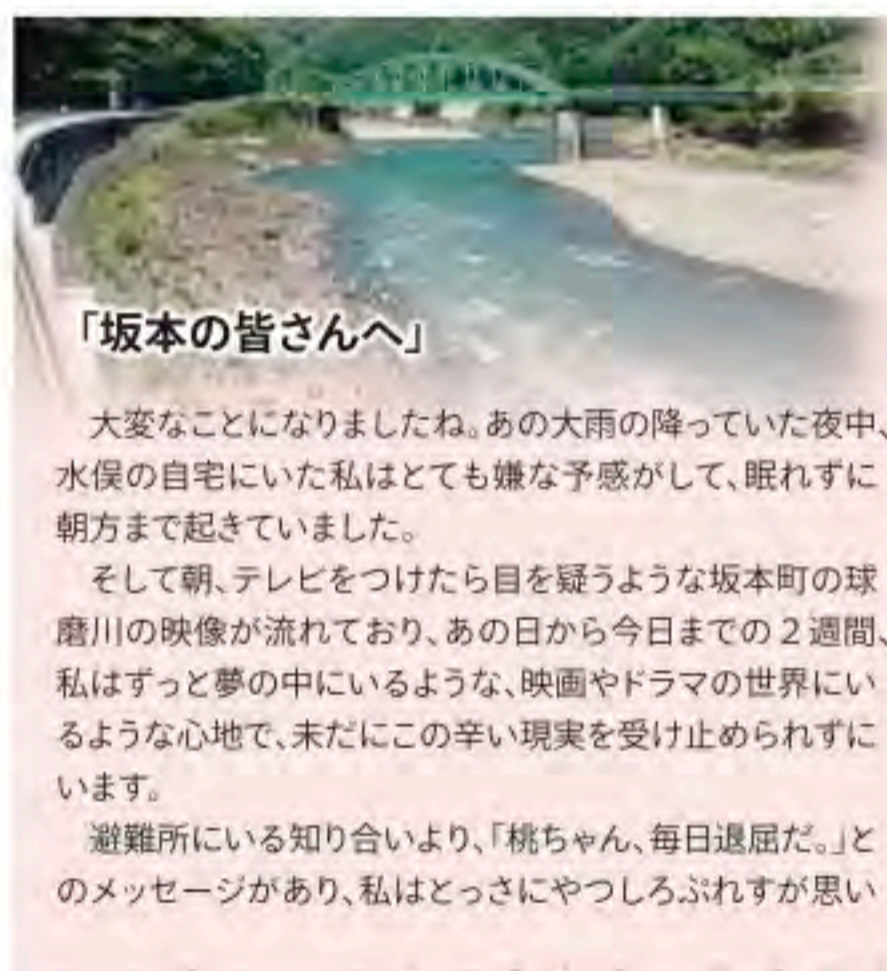




# 八代市豪雨災害に伴う寄付金について

この度の八代市豪雨災害にて被災された皆さま方に、心よりお見舞い申し上げます。  
被災地・被災者のためにボランティアをしている方、復旧復興のため工事を進めて頂いているの方々には心より感謝申し上げます。  
そんな中、後方支援で頑張りたいとお考えの方へ。現在、八代市と八代社会福祉協議会にて募金の窓口がありますが、その目的も様々です。  
復興にはまだまだ時間もお金もかかります。どこに寄付したいのかを確認し、支援につなげていきましょう。

名称	八代市豪雨災害に伴う「義援金」「寄附金」及び「ふるさと納税」の受付			令和2年八代市豪雨災害緊急支援募金
種別	義援金	寄附金	ふるさと納税	支援金
目的	被災された八代市の方の生活支援や再建のために、被災の程度に応じて、被災者へ配分されます。	公共道路等の復旧復興のために使われます。	災害復旧・被災者支援に使われます。	被災者が一日でも早く日常を取り戻せるようにするための必要な災害ボランティアセンターの運営資金、被災者支援に必要な物資・資源・資材・人材の調達や臨機応変な支援活動が出来る資金として使われます。災害ボランティアセンターが開鎖された後も、継続的な被災者支援活動のために活用されます。
申込方法	メールもしくはFAXでお申込みください(※匿名の場合は不要)。エクセルファイルでの提出が困難な場合は、メール本文に以下の項目を直接入力の上、担当課宛に電子メールで送信してください。①義援金または寄附金受領証明書の要否②申込者名③住所④電話番号⑤金額⑥お振込予定日をご記入ください。サイトより申込書(エクセルファイル)をダウンロードできます。		不要	八代市社会福祉協議会のサイトよりお申込みください(※必須)。下記の問合せ先の事務所でも申込みできます(個人情報の同意をお願いしております)。  八代市社会福祉協議会のサイトよりお申込みください(※必須)。振込先の情報は、お申し込み後の自動返信メールにてお知らせいたします。 
振込先	肥後銀行八代支店 〈普〉2033644 八代市豪雨災害義援金 (ヤツシロシゴウウサイガイギエンキン)	肥後銀行八代支店 〈普〉0070063 八代市会計管理者 (ヤツシロシカイケイカンリシャ)	●ふるさとチョイス災害支援 ●楽天ふるさと納税 ※クレジット、コンビニ支払い、各種キャッシュレス決済が利用できます。  ふるさとチョイス災害支援  楽天ふるさと納税	
問合せ	八代市障がい者支援課 (土日祝を除く8:30~17:15) 〒866-8601 八代市松江城町1-25 仮設庁舎東棟1階 ※「寄附金」の受付も可能です。	八代市財政課 (土日祝を除く8:30~17:15) 〒866-4202 八代市鏡町内田453-1 鏡保健センター2階 ※「義援金」の受付も可能です。	八代市観光・クルーズ振興課 〒866-0844 八代市旭中央通3-11 TSビル3階	社会福祉法人 八代市社会福祉協議会 〒866-0863 八代市本町1丁目9-14
Eメール	syofuku@city.yatsushiro.lg.jp	zaisei@city.yatsushiro.lg.jp	furusato-y@city.yatsushiro.lg.jp	y-shakyo@yatsushiro-shakyo.jp
電話	0965-35-0294	0965-33-4106	0965-33-4115	0965-62-8228
FAX	0965-33-4279	0965-62-8425	0965-33-4516	0965-62-8227



## 「坂本の皆さんへ」

大変なことになりましたね。あの大雨の降っていた夜中、水俣の自宅にいた私はとても嫌な予感がして、眠れず朝方まで起きていました。

そして朝、テレビをつけたら目を疑うような坂本町の球磨川の映像が流れており、あの日から今日までの2週間、私はずっと夢の中にいるような、映画やドラマの世界にいるような心地で、未だにこの辛い現実を受け止められずいます。

避難所にいる知り合いより、「桃ちゃん、毎日退屈だ。」とのメッセージがあり、私はとっさにやつしるぶれすが思い

浮かび、編集部の皆さんに避難所へやつぶれを配布してもらえようをお願いをしました。いち早く対応をくださったやつぶれ編集部に感謝申し上げます。

今、避難所からこれを読んでいる方、八代市内の親戚や知人宅にお世話になっていて、これを読んでいる方、皆さん状況はそれぞれかと思いますが、まずは心よりお見舞い申し上げます。みんな、睡眠はとれていますか？美味しいご飯を食べていますか？今まで同じ集落で暮らしていた人たちとも離れ離れになり、不安ですね、心配ですね。

集落での共同体の暮らしに慣れている坂本の皆さんにとって、今のこの状況がどれだけストレスであるか、私は計り知れません。いつも、自分よりも他人の心配をする皆さん。『自分だけよければ』の精神は、坂本の人には全く存在しません。

だけど私は、坂本の皆さんがとても忍耐強く、根性があり、前向きで底力があることを誰よりも知っています。坂本

村の時代からこれまで、何度も災害や困難に見舞われ、それでもその度に立ち上がってきました。日本でまだ前例のなかった、コンクリートダムを撤去するほどです。まだどの町も成し遂げたことのないような、きっと驚くような町の復興に取り組む、皆さんの姿が既に目に浮かんでいます。

今回のことはもしかしたら何年も、何十年もかかる話かもしれません。でも焦らず、ひとつひとつ、やるべきことを片付けていきましょう。いつも私の心は坂本にあります。美しい坂本の風景は今でもしっかり心に焼きついています。坂本のみんななら大丈夫！また、笑顔で会いましょう！

諸橋桃子(旧姓:坂本)

(2020.7.19/水俣の自宅より愛をこめて)

もろはし・ももこ  
本紙コラム「村ガール桃子の今日も坂本日和」  
(2017.5月号~2019.4月号) 執筆担当

**パーバース・ビューティーパーラー**

【今なら入社祝い金10万円】  
独立支援、業務委託、何でも相談乗ります！

勤務地 松橋町松橋878-1  
業種 理美容業  
給与 23万円～+(業績給)  
※毎月実績による歩合給が付きます  
時間 9:00~19:00 (実働8時間)  
休日 週休2日制、4週6休、応相談  
資格 免許不問です。理美容師免許あり優遇  
応募 電話連絡後、面接日決定。  
履歴書をご持参ください。  
体験入店も受付しております。

パーバース・ビューティーパーラー  
玉名市山田1347-1  
TEL.0968-57-8704 (担当/吉良山)

**株式会社学研エデュケーショナル**

【学研教室の先生募集!】子ども達のサポートをして下さる方を求めています。

勤務地 希望のエリア  
業務内容 学研教室のオーナー  
(教室の運営、幼児・小学生への学習指導)  
※開校前研修あり  
給与 完全出来高制  
※単価・売上・人数により変動します  
時間 週2日~、15:00~18:00前後  
曜日・時間はご自身で決める事ができます  
資格 未経験者大歓迎! 教員免許の有無は問いません  
待遇 開校に必要な資材無料提供。  
集会場・テナントでの開講希望の方は、  
最長1年間の会場費を支援します。  
応募 問い合わせ等、随時受け付けています。  
【学研教室の先生】で検索

学研エデュケーショナル 熊本事務局  
熊本市中央区水前寺3-3-25 増永水前寺ビル401  
TEL.0120-889-100 (受付/平日9:00~17:00)  
ge-kumamoto@gakken.co.jp 担当/松尾

**「エアコン分解洗浄」4,800円**  
徹底洗浄で暑い夏を快適に!

エアコンを徹底的に洗浄して、夏を快適に過ごしませんか。全国に27店舗を展開するアイ・コーポレーションでは、専門スタッフのエアコン分解洗浄が1台目4,800円、2台目以降は3,900円、3台目以降は3,000円ととってもお得です。

作業の際は、新型コロナウイルス感染症拡大予防に努めているので安心。この機会に、諦めていた頑固な汚れも掃除のフロにお任せを。  
★電話が混み合う時期なので、お申込みはHP、またはFAXからどうぞ。  
※価格は税別。

**エアコン分解洗浄**

- 1台目 ..... 4,800円~
- 2台目以降 ..... 3,900円~
- プラズマタイプ ..... +1,000円
- お掃除機能付き ..... +4,000円
- 室外機洗浄 ..... +1,000円
- 階段3階以上 ..... +500円~

やつぶれ★クーポン★ アイ・コーポレーション

① 室外機洗浄の注文で「抗菌・防カビコート」  
② 公式アプリダウンロードで6,000円以上のご注文をされた方

通常700円 → **無料** **500円引き**

※ 対象100都市限定 ※ 他クーポンとの併用不可  
※ 申込時にクーポン提示 有効期限 2020年8月31日0時まで

**(株)アイ・コーポレーション**  
☎096-295-4046  
FAX.096-221-3642  
電話受付 9:00~18:00  
熊本市長瀬南6-2-2  
日曜

公式アプリダウンロードはコチラ











美容室きらら

絶対的な技術で婚礼から成人式まで完璧にお仕度します

婚礼式場のブライダルチームからの信頼の厚いきらら。そこには決められた時間内で完璧に仕上げてきた技術があってこそ。この技術は永年の美容技術に対する真摯な姿勢と訓練を続けた結果であり、「今はどんな要望にもほぼ応えることができます」とオーナー。日本一と言われる美容の先生の門戸を叩き、個人レッスンを受けたこともあるとか。娘さんのヘアスタイルも卓越した技術がそう。ぜひお試しを!



オーナーが得意とする新日本髪。このスタイルを完璧にできる美容師さんは貴重。

所/八代市大村町789-1  
TEL/0965-31-6706  
営業時間/9:00~19:00  
定休日/月、第1・3日曜  
P/あり



癒しのヘアスタイルは、秒速で髪になってしまうほどの気持ちよさ!!ヘアスタイルのみは3,000円。カラーとセットならプラス2,000円です。



お客様を驚かせたい!という思いから「きらら」という店名になったそう。

ミシンセンターやつしろ

今ミシンが見直されています! 全メーカー全種の修理はお任せ。



お気軽に来て、見て、縫って、確かめてみて!

世界的な大ブームのミシン。海外では東南アジアを中心にシェアを拡大しているようです。海外ではクリスマスプレゼントにミシンが贈り物になるそう! そんなミシンについては全てお任せのミシンセンターやつしろは、全メーカーの販売・修理・相談を受け付けるミシンの専門店。通常価格の約3分の1で提供中。久しぶりに使おうと思ったら動かない...などのご相談もお気軽に。

所/八代市大村町800-8 ルーツビル102 営業時間/9:00~18:00  
TEL/0965-31-5037 定休日/全曜 P/あり



コロナ禍で自宅で過ごすことが増え、ハンドメイドの需要が高まったことでニーズも増えているミシン。ミシンについての相談も承っています。



レトロなミシンもこちらで修理致します。



Walea Garden



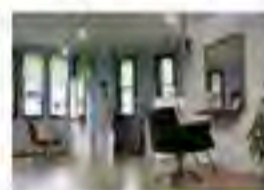
1ヶ月後もスタイル維持! お手入れしやすいヘアスタイルを

一人ひとりのお客様にしっかりとしたカウンセリングで、次の来店までお手入れがしやすいヘアスタイルが幅広く評判の美容室。周りからも「いいね」と言われるようなヘアスタイルを提供していきたいという想いを込めた施術です。この夏に、カラーチェンジしたい方にも夏用の新色をご用意していますよ。ヘアスタイルのお悩みも改善してくれます。ぜひ一度ご相談を!

所/八代市大村町800-8ルーツビル101  
TEL/0965-62-9499  
営業時間/10:00~21:00(最終受付19:30)  
休/月・第3火曜 P/あり



“ワレア”とは、ハワイ語で“癒し”の意味です。



落ち着いた空間で、誠実で丁寧な施術を受けてみませんか?

hooray! **がんばれ 商店街!**  
地域でがんばっている商店街を紹介。  
今回の商店街 **大村町界限**

OFUKURO酒場 タンポポ



中華に限らず、和・洋も楽しめる! 大人数のご宴会もお任せ!

創業34年、本格中華の店として親しまれてきましたが、6年前に全面改装し”炉端屋風居酒屋”へとリニューアルしました。中華のみならず、和食・洋食と幅が広がり、家族、職場、仲間との食事会や宴会にも楽しめますよ。メニューは、焼物、刺身はもちろん、郷土料理も! 親戚の集まりにも助かるメニューが勢ぞろい。テイクアウト・出前も継続中。弁当やお惣菜もお気軽におたずねください。

所/八代市大村町844-1  
TEL/0965-35-4339  
営業時間/11:00~14:00(OS13:30)、17:00~21:30(OS21:00) 休/月曜 P/あり



盛りだくさんの和風個室も落ち着いた雰囲気です。



いつも明るく元気なスタッフの皆さん。皆様のお越しをお待ちしています!

Bridge

~異国で挑戦する夢追い人~

タイで活躍する元プロサッカープレイヤー、樋口大輝さん。このコーナーでは、サッカーを通して日本とタイの架け橋になり、両国のサッカー競技力の発展に貢献したいという彼の熱い想いを発信していく。

Daiki Higuchi

1984年4月8日生まれ、熊本県八代市出身。2018年に選手引退。現在はタイのプロサッカークラブ、「チェンライユナイテッド」のアシスタントコーチとして活躍中。慈善団体「ピースボールアクションタイランド」代表。



「『タイホンダFC』は日本のホンダが母体の企業型クラブ。3部リーグの劣悪な環境に適応していくしかなかった」

やっふれ編集部 (以下、Y) —— 『タイホンダFC』は、日本のホンダと関係があるのですか?

樋口 2014年に加入した『タイホンダFC』は、日本のホンダ(二輪の会社)が母体のクラブでした。日本のスポーツは企業が母体となってクラブを運営する企業型スポーツとして発展した歴史がありますが、タイは基本的にお金持ちオーナーがお金を投資してクラブを運営するオーナー型のクラブがほとんどです。なので『タイホンダFC』はタイでは珍しい企業クラブとしてタイリーグに所属していました。クラブ内で働く人たちはタイホンダの社員さんたちで、試合になれば社内の人たちが応援に駆けつけるという企業型の強いクラブだったことを覚えてます。

中でも自分のプレーを100%出せるかどうか。このリーグに必要な能力になってきます。同様に原因を探すのもよし、環境のせいにするのもよし。しかしここで試されているのは私たち自身。本当にここに適応して結果を出せるのか?と周りはそのような評価の目を私たちへ向けてきます。サッカーの能力、レベルだけでは活躍できない、そんなタフなリーグだったと思います。

Challenge39へ続く→



やっふれ編集部 (以下、Y) —— 初めて経験するタイの3部リーグはどうでしたか?

樋口 その当時のタイリーグ3部は、まず6地域に分かれてリーグ戦を行ない、各リーグ上位2チームが2部への昇格をかけたチャンピオンズリーグを戦うという方式を取っていました。『タイホンダFC』が戦うことになるセントラルリーグには大学生のチームなどもあり、レベルは正直高くはありません。ただ、劣悪なピッチや灼熱の15時キックオフなど、環境的にタフなリーグだったというのが印象です。そんな環境

樋口大輝さんのタイでのボランティア活動をFacebookでチェック ▶ [ピースボールアクションタイランド](#) ▶ [樋口大輝さんのFBページ](#)

オートボックス クルマのことはら オートボックス

こんなに **車検 安い!!**

軽自動車	ハイブリッド車	小型乗用車	中型乗用車	大型乗用車
N-BOX、ムーブ、ライフ、ミラ等	プリウス、インサイト等	(車両重量1.0t以下) ヴィッツ、マークII、フィット等	(車両重量1.5t以下) フリード、マークII、アコードワゴン等	(車両重量2t以下) セレナ、フェアレディZ、クラウン、フーガ等

車検合計価格 車検基本工賃 最大5,500円割引 適用で

**39,840円 | 48,750円 | 50,150円 | 58,350円 | 66,550円**

注1. 部品交換が必要な場合は、部品代・交換工賃が別途必要になります。2. 法定費用は重量税+自賠責保険+印紙代の合計になります。お車の状態により追加となるパーツ代や工賃は別途必要となります。3. 車検料についてはエコカー減税が適用、初年度登録後13年未満の車両の場合各台計の記載となります。※一部低排出ガス車、ハイブリッド車は重量税が減税対象車のため記載料金は異なります。表示価格は2020年7月現在

**軽 小型 中型 大型 お得な特典!**

特典①	特典②	特典③
<b>早期予約割引</b> 車検基本工賃より 最大 <b>3,000円</b> 割引 3ヶ月前 3,000円OFF 2ヶ月前 2,000円OFF 1ヶ月前 1,000円OFF	<b>代車貸出不要割引</b> 車検基本工賃より <b>1,500円</b> 割引	<b>平日入出庫割引</b> 車検基本工賃より <b>1,000円</b> 割引 ご予約は平日がお得!!
特典④	特典⑤	特典⑥
<b>車検同時作業割引</b> タイヤ・オイル・バッテリー・ヒットサービスメニュー(ATF・ブレーキオイル・ワックス・ガラスワイパー交換など) 通常価格より 最大 <b>20%OFF</b> ※一部特価品は除きます。	<b>プレゼント♪</b> ①メンテナンス会員(2年間有効) ②安心3つ星補償 ③車検実施の方 BOX ティッシュ5箱 (店舗指定となります)	<b>車検見積り 無料</b>

九州運輸機器整備工場4-2037号

オートボックス **熊本八代店**  
TEL 0965-33-1555  
〒8代市上片町1658 10:00~19:30

このクーポン持参で車検を実施された方 **BOXティッシュ 5箱 プレゼント!**  
合計10箱もらえます!!  
有効期限:2020年8月末日まで



イチジクの栽培を始めて約20年。その間、仲間の農家さんは栽培から撤退し、現在、JAやつしろ管内では緒方さん夫婦のみとなりました。

### 今後も進化していきたい

「熟れ過ぎると、せっかく育てても破棄することになるので。生育状態をしっかり管理しておくことが大切です」。また、過去には台風被害でビニールハウスが飛ばされ、全滅した経験もあるそうで、収穫期と重なる台風の影響にも気が抜けなれないといいます。



ベトナム出身の3名の人材を雇用。収穫やパック詰めなどを一緒におこなっています



八代から福岡、広島、関西方面へ出荷されるイチジク。収穫後はパック詰めし、JAの集荷場で鮮度保持のため、冷蔵保存されます

### イ草からイチジクへ 新しい可能性に挑戦

JAやつしろ管内でイチジク栽培に取り組んでいる緒方政文さん、さやかさん夫婦。イ草農家の3代目として、就農後は地元の特産品であるイ草の栽培に取り組み一方、跡継ぎとして農業の未来を考える中で、新しいことに挑戦したいという野望を抱いていました。そんな中、健康ブームの影響もあり、不老長寿の果物として名高いイチジクに着目。宇城地区の栽培が盛んなことを知り、地元の農家さんから情報収集するなどし、一念発起。知り合いの2軒の農家さんと一緒に栽培をスタートさせました。収穫期は、5月中旬から9月中旬頃。1日で熟すため、管理に気が抜けず、休みなしで毎日収穫作業が続きます。「熟れ過ぎると、せっかく育てても破棄することになるので。生育状態をしっかり管理しておくことが大切です」。また、過去には台風被害でビニールハウスが飛ばされ、全滅した経験もあるそうで、収穫期と重なる台風の影響にも気が抜けなれないといいます。



糖度は15度ほど。みずみずしい甘さが際立つ



実が膨らんで白く色づいたら収穫の合図。毎日の管理が欠かせません

スタート当初、1反半ほどだった農地は、現在7反にまで広がり、生産量が増加。出荷のピーク時には、朝5時過ぎから、夜は21時頃まで収穫作業が続く。段ボール1000ケースほどを出荷するそう。「栽培を始めた当初は手探り状態でしたね。自分たちで有機肥料を作ったりしながら、美味しいイチジクを育てるために試行錯誤しながらここまで来ました。周りにイチジク農家がない分、個人で工夫しながらやれるのが魅力。努力のし甲斐があります」と前向きな言葉がキラリ。また柔道に励む息子さんの姿も、農作業の活力になっているそう。「子どもたちのためにも、ここで満足するのではなく、どんどん進化していきたい」と、夫婦の情熱はつきません。

ぶつくりと熟したイチジクは、バナナを食べる時のように手で皮をむき、そのままパクリと口にすると、ふわっと軽やかな食感と、イチジク独特の甘さと香りが広がります。そのまま生で食べてよし、天ぷらやジャムにしてよしと、食べ方もバラエティ豊かです。今が旬の八代産イチジク、ぜひご賞味ください。

interview

## やつしろの働くひと

vol. 38

イチジク農家 緒方 政文さん さやかさん

# 甘くて美味しい 八代産イチジク。 毎日、出荷中!

八代市鏡町在住、政文さん(57才)、さやかさん(36才)。農家の長男である政文さんは、県立水産高校(現「県立天草拓心高校」)を卒業後、社会人経験を経て、20才のとき就農。JAやつしろで唯一のイチジク生産者。他に、スナップエンドウ、デコポンを栽培。両親と子ども3人、夫婦の7人家族。

【JAやつしろ 鏡 野菜集荷所】八代市鏡町芝口1-58-3  
●お問合せ ☎0965-52-7570

宇城市松橋町に

## ママの指定席がある家ー。 生活動線を考えた平屋の暮らし

# 平屋モデルハウス OPEN!!!

見学会開催!!

## 8.9日-10日

10:00 - 17:00

**来場特典**

- 農家直送 採れたて新鮮野菜 ※数に限りがございます
- お子さん限定のお楽しみもあるよ! ※数に限りがございます

**予約優先制**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場制限をさせていただきます場合がございます。そのため、事前のご予約をお勧めいたします。

DATA

1F 109.30㎡ (33.06坪)

延床 109.30㎡ (33.06坪)

敷地 229.12㎡ (69.31坪)

4LDK+クローク+家事室、他

**充実の標準装備**

- 玄関ドア: ボタンを押して、カードやキータイをさすだけでガゼの開け閉めが可能。
- 窓: 断熱性・耐久性などに優れた樹脂複合サッシ(LowEガラス)。
- 外装材: 雨で汚れを流す、雨水コート仕様。

**満足の住宅設備**

- システムキッチン: お酒活な人造大理石ワークトップ、浄水器付水栓と食洗機付。
- システムバス: お湯が冷めにくい保温バス。
- トイレ: キレイが長く続く、掃除しやすいフレストイ。

デザインと機能でお部屋をコーディネート。リクシル製「エコカラット」

暮らしや使う人に合わせて変えられる収納。時短、清潔。毎日の洗濯ストレスを解消するリンナイ製 衣類乾燥機「乾太くん」

本屋にも線返し来る余震にも効果を発揮する制震ユニット「MIRAE」搭載。

カーナビ検索の際は、松橋町曲野1075付近を目印にお越しください

★モデルハウスは、展示終了後に販売いたします  
詳しくは、お気軽にお問い合わせください

**C.DESIGN**  
コンフォートハウスグループ

来場のご予約、お問い合わせは

## 0964-42-9160

C.デザイン株式会社 / 〒869-0502 宇城市松橋町松橋432-2  
宅地建物取引業者免許証 熊本県知事(1) 第5232号

C.デザイン 検索

<https://www.cdesign.jp/>

松橋町モデルハウス

宇城市松橋町曲野中村1073番1

OPEN / 10:00 ~ 17:00(土日祝)

CLOSED / 水曜日

★平日は事前予約制となります。



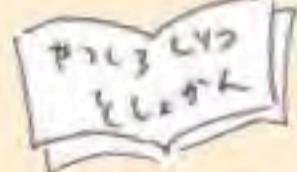






八代市立図書館の館長、小出泰子がおすすめする絵本のコーナー。気になる絵本のとびらのむこう側には、いったい何が待っているのでしょうか？ 絵本を探しに図書館へ出かけてみませんか。

Picture books will open your mind.



〒866-0865  
八代市北の丸町2-35  
☎0965-32-3385

“距離をあける”

八代市立図書館では、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、座席数を減らしたり、セルフ貸出機を推奨したりして、人との接触を考慮した取り組みをしています。今月は、お話の中で長さや広さなどを楽しめる絵本を選びました。



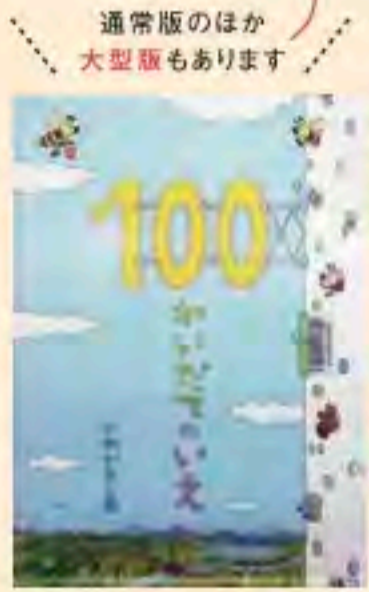
▲大型版「100かいたでのいえ」×としおかんに来てくれたおともだち



①『つくえはつくえ』  
五味 太郎 / 作 (備成社)



②『ながいでしょりっぱでしょ』  
サトシン / 作 山村 浩二 / 絵 (PHP研究所)



③『100かいたでのいえ』  
いわいとしお / 作 (備成社)



④『ぎゅうぎゅうどうぶつえん』  
井上 洋介 / 作 (芸術新聞社)



⑤『まあちゃんのがいかみ』  
たかの ほうこ / 作 (福音館書店)

1時限目  
谷川京子先生  
歯の授業

【歯科医療が日本を救う?!】

皆さまは、我が国の医療費が毎年1兆円ずつ増大しているのをご存知でしょうか？ 国や国民の負担は限界にきています。そんな中、少しでも医療費を削減するには、健康寿命を延ばすことだと言われています。現在、平均寿命と健康寿命の差(要介護期間)が男性は9年、女性は12年もあります。この差を縮めるには「歯」がとても大事なのです。

ている人は、年間9万円も医療費が少ないということが分かりました。

①「歯が4本以下の方は20本以上の人と比べて年間医科医療費が19万円も高い」  
噛めないパンや麺類等の炭水化物の摂取が増加し、糖尿病や高血圧などの罹患率が増えます。

歯科疾患は、健診でその多くを予防することができます。健診といっても疾患の有無を調べるだけでなく、個人にあった磨き方の指導や、今後起こりうるトラブルを予測し、その原因を除去することなどを行ないます。健診の真の目的は、病気の発見ではなく、**病気の予防**なのです。

②「歯が少なく義歯も使用しなければ転倒リスクが2.5倍増える」  
転倒による骨折等の怪我にかかる医療費が増加し、寝たきりや車いす生活になることで介護費用も増加します。

歯科衛生士という、歯面清掃のプロによる歯のクリーニングは本当に気持ちの良いものです。数か月に一度、歯科健診を受けることで国の医療費の削減に貢献できて、歯も体の健康も守ることができ、人生を最後まで豊かに楽しむことができますよ。

③「歯周病菌が様々な疾患のリスクを高める」  
心臓病が3倍、糖尿病が2倍、脳梗塞が1.6倍、低体重児出産が7倍高まります。アルツハイマーや肺炎の誘発にも関係があります。



④「定期的な歯科健診を受けている人ほど、医科の医療費が少ない」  
全く健診を受けない人より、年に3回以上受け

谷川歯科医院 八代市本町1丁目1-48 TEL 0965-32-7500  
診療時間 火～土 9:00～12:00, 14:00～19:30 (土曜午後 診療受付17:30) 休診日 日・祝日  
月 訪問診療及び特別診療

8 August 2020 CALENDAR

mon (月)	tue (火)	wed (水)	thu (木)	fri (金)	sat (土)	sun (日)
(開催中) 本町2丁目商店街七夕祭り(～8/15迄) 本町2丁目商店街アーケード ★八代市内の保育園・幼稚園の園児たちが園児を込めて作った七夕飾りが展示されます。 本町2丁目商店街振興組合 0965-35-4747		※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、各イベントが自粛・中止になる場合があります。事前に必ずご確認の上お出かけください。また、お出かけの際にはマスク着用・3密を避けるなどの自己予防を徹底されることをお勧めします。			1 水の日	2 パンツの日
3 ハサミの日	4 橋の日	5 タクシーの日	6 広島平和記念日	7 立秋 バイナの日 八代アマチュアナイトvol.81 本町1丁目からっば広場 19:00～ 090-7455-9061 (江崎)	8 親孝行の日 やつしろマルシェ 桜十字ホールやつしろ 駐車場横 9:00～14:00 無料 桜十字ホールやつしろ 0965-53-0033	9 長崎原爆忌
10 帽子の日 山の日	11 ガンパレの日	12 君が代の日 きらりマルシェ 八代市松江本町7-29 10:00～16:00 無料 ワーキングオフィスきらり 0965-35-0007	13 左利きの日	14 専売特許の日 コンサート×おしぼい 「ベートーヴェン物語」 桜十字ホールやつしろ 市民ホール 19:30～20:35 3,000円 みみむのチケットセンター 070-6479-7294	15 終戦記念日	16 エコの日
17 いなりの日	18 高校野球記念日	19 俳句の日	20 交通信号設置記念日 発達講座(講演会) 桜十字ホールやつしろ 多目的ホール 13:00～15:00 無料 0965-52-1219 (宇佐美)	21 献血記念日	22 金シャチの日	23 処暑 乳癌前日
24 ラグビーの日	25 プリンの日 公正採用選考人権・同和問題啓発推進員研修会 桜十字ホールやつしろ 市民ホール 14:00～15:30 無料 096-211-1703 (前田・西)	26 バブルランの日	27 ツナの日	28 バイオリンの日	29 ベルばらの日	30 ハッピーサンシャインデー
31 野菜の日	やつしろぶれす発行日					

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合があります。事前にご確認の上お出かけください。



# 窓辺のカフカ #4



作 / とうこ Twitter / @105-4koma

## やつぶれ 今月の表紙

今月は、ミカエル堂さんのシュードーナツ。「学生時代に売店で何個も食べた」「お土産に大量買います」など、八代独自のソウルフードとして人気の一品です。ミカエル堂さんの先々代の社長が生み出した頃は、「野菜パン」と呼ばれていました。大量のキャベツカットも全て手作業だそう。その苦労も一緒に噛みしめていすね!



### 編集後記

- ◆この度の豪雨により被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。あの里山が想像を絶する状況になってしまいました。未だに信じられません。これからは長い長い復興への道が続きますが、絶対に諦めず支援の手を緩めず、ただ前を向いて進みたいと思います。頑張りましょう! 頑張りましょう! 頑張りましょう!
- ◆やつぶれ編集部、味噌汁には麦みそ派のorganです。/この度の豪雨で被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。被災地復興支援に携わる方々、ボランティアの皆さまも本当にご苦労さまです。1日も早い復興・復旧を願ってやみません。
- ◆今回の巻頭特集は「ソウルフード」! 読者の皆さまからも、昔からずっとあるものや、今は食べることが叶わないものなど本当にたくさんのソウルフードの情報をお寄せいただきました。ソウルフードはその味とそれにまつわる思い出がセットになっていて、おたよりを読んでいるとどこか懐かしく心温まる情景が目に見えてきました。

この印刷物は自然環境保護のために、植物油インキを使用しています。やつぶれすは古紙を混合した用紙を使用しています。

## みづかの部屋

- お元気に過ごすごですか? 頑張り過ぎて疲れていませんか? 自分が犠牲になっても誰かを守ろうという気持ちは尊いものですが、あなたが倒れてしまったら、本当に大切なものを守り続けることはできません。息一つ勇気もたまには必要ですよ。
- ★九星の出し方(昭和・平成)…生まれ年の1桁目と2桁目を「9」以下になるまで足します。それを「12」から引きます。(その数字が2桁の場合は、さらに「9」を引きます。) ●例:S46(昭和46年生まれ) ↓  
4+6=10 1+0=1 12-1=11 11-9=2 →「二黒土星」
- 一 白水星** 穏やかな日々がせせらぎのように流れる運気です。しばらく疎遠になっていた人とSNSで再会したり、お気に入りのお店でばったりなんてことも。繋がりがこれからのあなたのステップアップに繋がります。
  - 二 黒土星** あと一息ってことが多く起こりそうで、少し心がざわつく今月。でも、くじけることなく、心の向く方に動いてOKです。無茶をしなければ何事も納まる場所に納まる運気ですから、諦めたらそこで試合終了ですよ。
  - 三 碧木星** ちょっとうっかりしちゃって大切なことを見失ってしまっていることがあるみたい。でも、その分、いろんなことに感化されずに過ごしていけるかも。あまり悩むことはありません。人生万事塞翁が馬ですよ。
  - 四 緑木星** ちょっと地に足の着いていないようなふわふわ生活になりがちの今月。浮き草のような気持ちで刹那的に過ごしてしまうと、後で大きな悔いがやってきますよ。今、あなたのことを心配してくれている人を大切に。
  - 五 黄土星** 少し息抜きが必要みたいですね。焦って走り過ぎてた人はここで一息入れましょう。そのうち運気は回復してきます。たまにはお気に入りの場所に行き、空を仰いで深呼吸するのもオススメです。
  - 六 白金星** きわどいバランスでいろんなことを渡っている時期。ほめられることが増えますが、その妬みを受け取ることも。そんな場面に慣れないので凹むでしょうが、世の中にはよくあることです。お気になさらず。
  - 七 赤金星** 果敢に攻めるも相手の方が一枚上手って感じ。自分が悪いわけではありませんが、気に病むことのないように。しばらくは我慢です。心配しなくても、すぐに運気好転の時期はやってきますよ。
  - 八 白土星** そろそろ晴れ間が見えそうですが、持ち前の真面目さが災いして、あと一歩というところで手が届かず、曇りが続くという歯がゆい時期。今は努力の時だと思って、次のチャンスを待ちましょう。
  - 九 紫火星** くすぶりながらも燃え始めた火のように、少しずつ確実な結果が現れ始める頃です。何か新しい発見もあるかもしれません。体力も充分ついでますから、今がチャンスです。くいくい行きましょう。

### プレゼント当選者発表

2020.7月号(No.039) 当選おめでとうございます!

- 1. パニラカフェ ドーナツ引換券**  
あおママさま(高島町)  
ラッシュウーマンさま(松崎町)  
糸ちゃんさま(古閑中町)  
ガーリーくまさま(田中町)  
ななさま(宇城市)
- 2. 映画鑑賞チケット**  
大ちゃんマンさま(昭和同仁町)  
ビーナツさま(永楽町)  
温厚くんさま(新地町)  
泉のパンピさま(泉町)  
マリーさま(宇城市)
- 3. パティシエたけみ イラストデコレーションケーキ**  
八代の飯面ライダーさま(古閑中町)
- 4. nail salon LARGE ネイルお直し券**  
にんじんさま(花園町)
- 5. フェイシャルサロンCHAR ノーマル美顔お直し券**  
あさがおさま(本町)  
おまめさま(古閑中町)  
のんさま(海士江町)
- 6. 2,500円お食事券**  
・喰い処おしどり  
まーママさま(高島町)  
シューマッチさま(井上町)  
・ホテル大黒屋  
メイのパーバさま(日京久増南町)  
ムーミンパパさま(上片町)

あなたの句を「時々、俳句」コーナーにお寄せください。応募お待ちしております。(※不定期掲載です)

送り先住所・メールアドレスは、下記プレゼントコーナーの宛先をご参照ください。

## やつぶれ 今月の PRESENT

- 1. シャンプー&トリートメント セット 引換券 2名様**  
提供:クイックカラー-Q イオン八代店さま  
※引換場所…クイックカラー-Qイオン八代店 (八代市沖町六番割3987-3)
- 2. 映画鑑賞 チケット 5名様**  
提供:イオンシネマ 熊本さま  
※映画鑑賞チケットの有効期限は 2020年10月末日まで  
※チケットの発送においては、うさぎつぶれ編集部からの発送となります。そのため必要な個人情報を提供いたします。ご了承の上ご応募ください。
- 3. パティシエたけみ 9月の誕生日の方に イラストデコレーションケーキ 1名様**  
提供:パティシエ たけみさま  
※応募の際は 誕生日を明記の上お寄せください  
※当選者の方には 載せた写真データを添付してメール送付していただきます。
- 4. DVD無料レンタル 券(準新作・旧作) 5名様**  
提供:TSUTAYA/八代松江店さま  
おうち時間にもってこい! お好きな映画やアニメ等、準新作・旧作DVDをレンタルできますよ♪ (※TSUTAYA八代松江店でのみ有効です)
- 5. ホテル大黒屋オリジナル 福の甘酒(300ml) 引換券 5名様**  
提供:ホテル大黒屋さま  
故郷の味とも言われている甘酒。もち麦入りでクセがなくスッキリとした味わいで、夏バテ防止にもおすすめです。  
※引換場所…ホテル大黒屋 (八代市栗島西町7-15)
- 6. 2,500円お食事券 8名様**  
やつぶれす2020.8月号の「やつぶるグルメ」に掲載されている広告店舗でご利用頂けます。ご希望の店舗名を書いてご応募ください。  
【提供店舗(敬称略)】  
●レコメンド ●暖家 ●ホテル大黒屋 ●喰い処おしどり

アンケートにご協力ください!  
「あなたの尊敬する先生」を教えてください! 学生時代の担任や、塾・習い事の先生、部活動の監督・コーチ、社会人になって出会った上司や先輩…など、あなたの尊敬する「先生」は誰ですか?

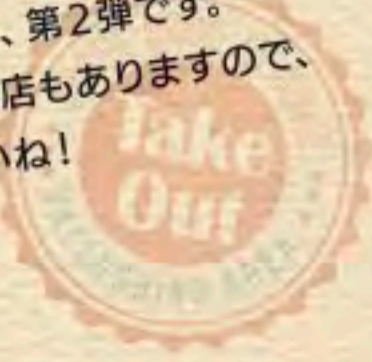
〒866-0035 八代市大島町4878  
宛先 「やつぶれす 今月のプレゼント係」まで  
FAX: 0965-37-8006 メール: info@8-pre.net  
応募締切 2020年8月20日(木) 必着



# ハ代市 美味しい テイクアウト めぐり

TAKE OUT SHOP in YATSUSHIRO AREA

いつでもどこでもお気軽に〜◎  
八代市内でテイクアウトできる嬉しいお店を  
ご紹介するコーナー、第2弾です。  
デリバリー可能なお店もありますので、  
ぜひご利用くださいね!



## ルナソルのテイクアウトで大人な おうち時間に特別感をプラス

落ち着いた雰囲気でお酒が楽しめるお店として、男女問わず人気のルナソル。実はお肉料理やパスタなど美味しいお料理がテイクアウトできるんです。コロッと可愛い定番のライスコロッケは、ひと口頬張ると思わず笑顔がこぼれます。大人なおうちディナーを、ぜひルナソルの美味しいお料理と一緒に楽しみください。



**太陽と月のバル Lunasol**  
☎ 0965-43-1026  
📍 八代市本町1丁目6-29  
🕒 18:30~24:00  
🗓 月曜日 📍 近隣有

●**オイルサーディンとスラック**  
**オリースのトマトパスタ**  
930円(税別) 手作りのトマトソースがポイントです!

●**ハンバーグ & ライス** 780円(税別)  
子どもから大人までみんな大好きハンバーグ!!

**テイクアウトメニュー(税別)**  
・ライスコロッケ 500円  
・NKG『濃厚カニグラタン』  
バゲット付 1,400円  
・ステーキ 1,980円~  
・スープバグティグラタン  
(牡蠣 or 蟹) 1,300円 他

※テイクアウトは前日までに要予約  
※ご予約の状況等によってはテイクアウトをお受けできない場合があります

## あの、お店のメニューが 全てテイクアウトOKに

新木村では、お店のメニュー全てがテイクアウトで楽しめます。たっぷり時間をかけて煮込まれたトロトロになったほほ肉に、デミグラスソースをかけた特製オムライスなど、手間暇かけて作られたメニューをご家庭で頂ける幸せをぜひお試しください。



**新木村**  
☎ 0965-35-0168  
📍 八代市本町2丁目5-41  
🕒 12:00~14:00、18:00~21:00  
🗓 月曜日、第3火曜 📍 5台

●**特製オムライス** 新木村の人気メニュー。ふわふわ卵にトロトロほほ肉を乗せて。  
1,260円

●**自家製メンチカツ** 900円  
2個入りですが、1個(450円)でも注文OK◎

**テイクアウトメニュー(税別)**  
・シチューハンバーグ 1,450円  
・ロールキャベツ(2個) 1,000円  
・和風ローストビーフ 1,700円  
・ビーフシチュー 2,630円  
・牛タンガーリックソテー 3,000円  
・ビーフカレー 1,400円  
・チキンカレー 900円 他

## 創業50年。地元民から愛され 続ける“八代中華”

麦島町から本町に移転オープンして4年。リーズナブルでボリューム満点の中華料理太楼は、メニューのほとんどの商品がお持ち帰りOK! 一人暮らしの晩ご飯やもう1品プラスしたい時にぜひご利用ください。すっかり定着したりリモート飲み会のおつまみで、みんなに自慢するのもいいかも!



**中華料理 太楼**  
☎ 0965-32-5833  
📍 八代市本町2丁目3-15  
🕒 昼11:30~14:00、夜18:00~21:00  
🗓 月曜日 📍 近隣有

●**中華丼** 650円 創業以来約半世紀変わらないインパクトのある味付けで、多くの常連さんに親しまれています。

●**日替わり中華弁当** 600円  
唐揚げやエビチリ、酢豚など太楼定番の人気メニューが盛りだくさんで食べ盛りも大満足!

**テイクアウトメニュー(税込)**  
・鶏の唐揚げ 900円  
・海老のチリソース煮 1,700円  
・ ” ハーフ 1,000円  
・あんかけ焼きそば 700円  
・酢豚 1,000円  
・ ” ハーフ 780円  
・ゴマ団子 (3個) 450円  
・ ” (5個) 700円 他

## ランチに晩ご飯に嬉しい! 頬張ると笑顔になる唐揚げ

2日間かけじっくりと仕込んだ唐揚げが子どもから大人まで人気のOCEAN。ニンニクやショウガを使わず冷めても美味しいので、晩ご飯のおかずで大活躍! 量り売りでお好みの量をテイクアウトOK◎ 豪快にかぶりつきたいハンバーガーもオススメです。



**KITCHEN HOUSE OCEAN**  
☎ 0965-35-0400  
📍 八代市松崎町786-7  
🕒 11:00~19:00 🗓 日・祝 📍 3台

●**唐揚げ弁当** 500円 ニンニク・ショウガを使っていないので、女性や営業職の方にもおすすめ!

●**唐揚げ南蛮弁当** 500円 唐揚げに甘辛いタレとタルタルソースでご飯が進みます! ★メニューはすべて、白米が十穀米を選べます

**テイクアウトメニュー(税込)**  
・唐揚げカレー 500円  
・キーマカレー(数量限定) 500円  
・週替わり弁当 500円  
・BLTチーズバーガー 700円  
・OCEANバーガー 1,200円  
・唐揚げ(100g) 240円  
※唐揚げは量り売りです。100gの目安は約2個です。 他

## 前日までのご予約で テイクアウトもデリバリーも!

日奈久・松の湯に併設されている橙では、8種類のお弁当に唐揚げバックや、ご予算に応じて準備できるオードブルなど、充実したテイクアウトメニューをご用意。夏限定の「ガバオライス」や新メニュー「スパイスチキンカレー」も仲間入り! 見逃せませんね。



**古民家キッチン橙**  
☎ 070-5535-8333  
📍 八代市日奈久中西町380  
🕒 11:00~20:30  
🗓 火曜日 📍 有(松の湯駐車場)

●**スパイスチキンカレー** テイクアウト600円  
デリバリー650円  
ルーを使わずスパイスが効いています。隠し味はトマト!

●**ガバオライス** テイクアウト650円  
デリバリー700円  
夏限定のガバオライス。食欲が減退する夏にピッタリ!

**テイクアウトメニュー(税込)**  
・唐揚げ弁当 T550円/D600円  
・ヤンニョムチキン弁当 T600円/D650円  
・チキン南蛮弁当 T650円/D700円  
・唐揚げ炒飯弁当 T650円/D700円  
・タコライス弁当 T650円/D700円  
・ハヤシライス弁当 T750円/D800円  
・唐揚げバック(5個入) T550円/D600円  
・オードブル ご予算に応じます

★ご注文は前日までにお願いします



