

八代をもっと好きになる

# やつしろふれす

Yatsushiro Press

FREE PAPER

企画・制作/  
有限会社ビーエス広告社やつしろふれす編集部  
〒866-0035 熊本県八代市大高町4878

TEL/0965-37-8005

FAX/0965-37-8006

Email/info@8-pre.net

HP やつしろふれす

10

2021.9.30 No.54  
毎月末日発行

配布エリア 八代市・八代郡氷川町・葦北郡芦北町の一部・水俣市の一部

50,000部発行



巻頭  
特集

## 愛しの食パン。

まだまだ続く食パンブーム。2013年頃よりそのブームは始まっていると言われています。  
ブームだろうとなかろうと、「食パン」はいつも食卓に欠かせない朝の基本を作ってくれる大切な食材です。  
今回は、「こだわりの食パン」づくし。ぜひ、気になる食パンをゲットしてみませんか？

撮影/本田写真館

**再発見!** やつしろ  
ヘルスツーリズムで

**秋のやつしろを満喫しよう!**

DMOやつしろでは、10月中旬から1月中旬までの3ヶ月に「やつしろヘルスツーリズム」プログラムを販売します。

※「ヘルスツーリズム」は、旅をきっかけに健康増進・維持・回復などに寄与するものです。

**日奈久** 日奈久しあわせ「健康」コース

やつしろの魅力ある「日奈久」温泉街で「健康」と「歴史」を感じながら、秋から初冬の季節感あふれる街並みを満喫しましょう。  
日奈久をすでに知っている方も、このコロナ禍だからこそ、改めて日奈久の良さを体験していただきたいプログラムとなっています。

**コース案内** 日1回付き | 1泊2食 | セット!

- ◆ふく福巡りコース(約90分)
- ◆夕暮れどきの日奈久を歩く朝ヨガ体験コース(1日目:ウォーキング、2日目:朝ヨガ)
- ◆日奈久600年の散歩道コース(約90分)
- ◆日奈久ちくわ焼き体験コース(約90分)
- ◆うみかぜのんびりコース(約90分)

コースや料金等は10月中旬に「DMOやつしろ」のホームページに掲載します。

**予約方法** 販売期間/10月中旬～令和4年1月中旬  
○日奈久:各宿泊施設へご予約ください。  
○東陽:DMOやつしろホームページから予約できます。

**東陽** 東陽を感じる「体験」コース

東陽を感じる「地産地消」

道の駅東陽「せせらぎ」をスタート・ゴールに日本遺産登録の石橋群を見学したり、体験メニューを交えた内容で、谷間の川と山々の木々が織りなす風景を満喫しましょう。

**コース案内**

- ◆フットバスコース(約2時間)
- ◆山女魚釣り堀体験コース(約2時間)
- ◆ショウガ料理体験教室コース(約4時間)
- ◆紅葉狩りコース(約2時間)
- ◆キャンプ(※地元の公民館を活用したキャンプができます! 薪炉裏、冷暖房等の設備あり)

DMOやつしろ 八代市本町1丁目10-36  
TEL 0965-31-8200

八代の体験・観光・遊びなら(一社)DMOやつしろ  
dmo8246 検索

オニオンズベーカリー  
・ONION'S bakery

食パン 1斤/297円

【焼き上がり時間】  
●11:00  
(※1日8本限定)



ベーカリー事業部 代表  
赤池陽香さん

食パン初体験のお子様に。離乳食にも◎

あめいろ工務店のベーカリー事業部として昨年12月にオープン。トイレ・授乳室も完備のイートインスペースも利用可能。こだわりの食パンは卵・ハチミツ・牛乳は一切使用せず、「毎日食べても飽かず、体に良いものを提供したい」という想いが込められています。

- 【材料】  
国産小麦粉/バター
- 【保存期間】  
○常温:2日 ○冷蔵:2~3日
- 【おすすめの食べ方】  
トーストしてバターをのせて

・サクラデリカ

ブルマンブレッド 1斤/496円 2斤/972円

【焼き上がり時間】  
●11:00  
●13:00  
(※1日50本限定)



スタッフ  
今井亜美華さん

※写真は1斤サイズです

口溶けの良い食パンの秘密=“神配合”

熊本市中央区にある超人気店『プロートハウス』の佐藤友紀さんによる監修。ほんのり甘く、食パンの耳ギリギリまでやわらか。唯一無二の“神配合”された小麦粉が生み出した口溶けの良さに驚かされます。パン本来の、生地そのものの美味しさをどうぞ。

- 【材料】  
小麦粉/練乳/砂糖/バター/生クリーム
- 【保存期間】  
○常温:2日 ○冷凍:2週間
- 【おすすめの食べ方】  
そのままちぎって食べる

★イングリッシュブレッド  
1斤/496円 2斤/972円  
塩味とバターで仕上げた山型食パン。小麦粉の風味をダイレクトに味わえます。こちらはトーストがおすすめ。

・高級食パン専門店 ナウいでしょ

守破離 2斤/864円

【焼き上がり時間】  
●10:00



店長  
井上瑞希さん

様々な甘みが織りなす衝撃の美味しさ!

今年1月にオープンした老若男女に愛される高級食パン専門店。独自製粉の小麦粉と2種類のバターを使用し、リッチで芳醇なコクと風味が特徴。無添加生クリーム、北海道産の練乳や沖縄産の粗糖など様々な甘みをかけ合わせ、新しい製法で焼き上げた食パンです。

- 【材料】小麦粉/2種類のバター/沖縄産の粗糖/無添加生クリーム/練乳/蜂蜜/塩
- 【保存期間】  
○常温:2日 ○冷凍:1週間
- 【おすすめの食べ方】  
・当日~翌日 そのままちぎって食べる  
・翌日以降 25~30mmにスライスしてトースト。フレンチトーストも◎

★パラダイス(販売は12:00~)  
2斤/1,058円  
★十勝あずき(販売は13:00~)  
1.5斤/1,060円

・ベーカリーショップ Dore

ホップ食パン 1斤/250円 2斤/500円

【焼き上がり時間】  
●10:00



スタッフ  
清田千尋さん

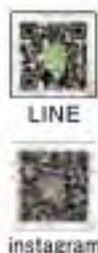
スチームオーブンで焼き上げたもちり食感

昨年10月にオープンし、美味しいフルーツサンドが人気の同店。そんな同店のホップ食パンは、モルト水や天然酵母などを使い、スチームオーブンで焼き上げられた“もちり引きがある食感”が特徴。加水率が高くパクパク食べられるので、やみつきになりますよ◎

- 【材料】  
天然酵母/塩/きび糖/牛乳/強力粉/無塩バター/モルト水
- 【保存期間】  
○常温:3日 ○冷凍:1週間
- 【おすすめの食べ方】  
・焼かずにそのまま食べる  
・トーストは厚切りがおすすめ

★レーズン食パン 1斤/300円  
★くるみ食パン 1斤/300円

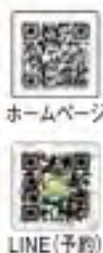
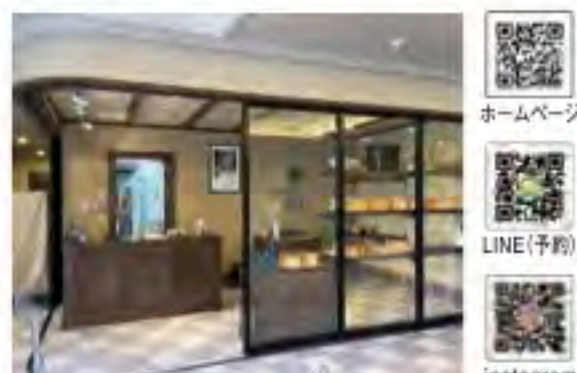
ONION'S bakery



TEL 0965-80-5500  
八代市古閑中町1253-2  
11:00~17:30  
日曜日、月曜日、  
第1・3火曜日  
有



サクラデリカ



TEL 0965-32-0911  
八代市西片町1976  
(エルセルモ八代1F)  
11:00~15:00  
水曜日  
有 ※雨天時、施設様に停車可



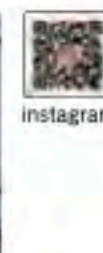
高級食パン専門店 ナウいでしょ



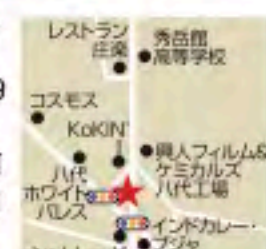
TEL 0965-45-9520  
八代市本野町2309  
クロス八代102  
10:00~18:00  
※パンがなくなり次第終了  
月曜日 3台



ベーカリーショップ Dore



TEL 0965-45-9857  
八代市松江本町7-29  
稲田ビル東側  
8:30~売切れ次第閉店  
水曜日、第2・4木曜日  
3~4台



・ホテル大黒屋  
福の甘酒食パン 1斤/500円

【焼き上がり時間】  
●午前中  
(※受取前日までの  
要予約です)



ミカエル堂(共同開発者)  
河本善之さん

【材料】  
小麦粉/福の甘酒(八代産米、国産米麹、もち麦)/砂糖/植物油脂/脱脂粉乳/パン酵母/はちみつ/塩/乳化剤/ビタミンC(一部に乳成分、小麦、大豆を含む)

【保存期間】  
○常温:当日+3日

【おすすめの食べ方】  
・焼き立てはちぎってそのまま  
・チーズなど発酵食品との相性もGOOD!

**福の甘酒が作り出すふかモチ食感**  
昨年版売を開始した『福の甘酒食パン』は、大黒屋オリジナルの福の甘酒を、使用する水分の95%と贅沢に使った一品。八代の老舗パン屋・ミカエル堂との共同開発で、耳まで柔らかく、甘酒のほのかな香りと優しい甘さが楽しめる食パンに仕上がっています。

・お菓子工房 ふるるり  
おいしい食パン 1.5斤/360円

【焼き上がり時間】  
●10:00  
●10:30  
(※1日18本限定)



スタッフ  
村島紗也加さん

【材料】  
小麦粉/マーガリン/砂糖/塩

【保存期間】  
○常温:3日 ○冷凍:2週間

【おすすめの食べ方】  
・そのままちぎって食べる  
・トーストしても美味しい◎

**名前の通り“おいしい食パン”はおやつにも◎**  
オープン当初から東陽町の生姜農家を営む村上さんによるレシピが受け継がれた、シンプルで素朴な手作り感溢れる美味しさ。地元の方はもちろん、多くのリピーターで売り切れ必至です。お土産にとまとめ買いされる方も。軽くて食べやすいのも人気の秘訣!

他の食パンも！  
★米粉食パン 1斤/270円  
★玄米食パン 1.5斤/400円

・自家製酵母パン工房 やきむぎや  
米粉ミニ食パン(2枚入り)  
プレーン 200円  
玄米 220円 くるみ 220円

【消費期限】  
●品質保持のため、冷凍で販売しています  
●解凍してから12時間以内にお召し上がりください



オーナー  
太久保由紀子さん

【材料】  
九州産米粉(ミズホチカラ)/九州産豆乳(ふくゆたか)/てんさい糖/太白胡麻油/トレハロース/シママース塩/有機レモン果汁/イースト/アルミフリーベーキングパウダー

【保存期間】  
○冷凍:2週間

【おすすめの食べ方】  
・自然解凍(約30分)でそのまま  
・解凍後に軽くトーストする  
・レンジ弱で5~10秒温める

**グルテンフリーで健やかな食生活を**  
体に優しく、身近な産地で育まれた素材を使った米粉食パンは、グルテン・卵・乳製品・動物性油脂不使用で、ヴィーガン食や離乳食にもぜひ。1袋2枚入りで、味はプレーン・玄米・くるみの3種類。和食のおかずにも合うので、ご飯代わりとしても食べられますよ◎

・ゆめの樹  
響く 2斤/972円

【焼き上がり時間】  
●11:00頃  
(※数量限定、  
予約優先)



オーナーシェフ  
宮村充さん

【材料】  
小麦粉/生クリーム/砂糖/キビ砂糖/加糖練乳/蜂蜜/ヨーグルト/バター/イースト/塩

【保存期間】  
○常温:2~3日  
○冷凍:2週間

【おすすめの食べ方】  
厚切りトーストを何もつけずにそのまま食べる

**満を持して販売! ゆめの樹謹製・高級食パン**  
元々パン屋さんになりたかったオーナーシェフの宮村さん。温め続けた思いを形にした高級生クリーム食パン『響く』は、ケーキ屋さんこだわりの生クリームの他、キビ砂糖や蜂蜜などの甘みが重なり味に奥行きがあります。売り切れる日もあるので、予約は必須です!

※p2~p3の掲載価格はすべて税込です

ホテル大黒屋



ホームページ  
Facebook  
Twitter

TEL 0120-191-598  
八代市麦島西町7-15  
11:00~20:30  
月曜日  
有



お菓子工房 ふるるりII



ホームページ

TEL 0965-65-2112  
八代市東陽町南1051-1  
8:30~17:00  
水曜日  
有



自家製酵母パン工房 やきむぎや



Facebook  
Instagram

TEL 090-8760-8969  
八代市塩屋町1-1-101  
11:00~16:00  
※パンがなくなり次第終了  
火・木・土曜のみ営業  
(月・水・金・日曜定休)  
2台 ※お電話での問合せは13時以降にお願いします



ゆめの樹



ホームページ  
公式アプリ  
Instagram

TEL 0965-33-8787  
八代市田中西町5-13-1  
10:00~18:00  
水曜日  
15台



SHOP data

# マネー&プラン コーチング スキル

お悩み解決!!

株式会社ウインライフ  
熊本支店 支店長  
有馬 隆司  
代表取締役  
Next Stage 代表  
伊藤 慶輔 さん

損害保険11社、生命保険22社を取り扱う総合保険代理店に勤務する有馬さん。会社を起業し、目標達成コーチとしても、企業や商工会にモチベーションアップやコミュニケーション、組織等のセミナーを多数行なう。

■今月のテーマ: 『人生を切り開く力③』

～成功者の2つのパターン～

前回までは「チャンスの捉え方」について書きましたが、今回は「成功している人のパターン」について書きたいと思います。

私が思うに、成功している人のパターンは2つあると思います。1つは明確な夢や目標があり、その達成のために必要な課題を1つ1つクリアして成功するパターンと、もう1つは特に明確な夢や目標はないけれど、目の前のことを一生懸命やっていたら、いつの間にか成功しているというパターンです。

前者は分かりやすいので説明は不要と思います。後者のパターンは、目の前のことに打ち込んでいたら自分のステージが上がって人生が開けてくるようなイメージです。夢や目標がなくても、いま目の前にある仕事・取り組むべき課題・自分の役割に責任を持って一生懸命やっていたら、必ずきちんと見ている人がいます。そしてその人達が自分の応援者になってくれます。この応援者の人達が自分を次のステージに引き上げてくれます。優しい応援者だけではなく、中には厳しい応援者もいます。しかし、仕事や良い話は人からしか来ません。中には悪い話もあるでしょうが、総じて何事も他の人からしか来ないと

いうことです。

この「人と人」との繋がりを「縁」と言います。そして、この「縁」を生かすも殺すも自分次第ということです。またそれ以上に重要なのは、この「縁」を作り出すのも自分次第ということです。「縁」を作り出す。それは目の前のことに一生懸命取り組むということです。それが縁を呼び込む（応援者が現れる）という流れの根幹です。今やっている仕事や自分のやりたかった仕事ではない人もいましょう。仕方なくやっている人もいましょう。仕事だけではなく、PTAの役員や自分が所属している団体の役員など、本当はしたくないけれど、しないといけなくなったから仕方なくやっている。そういう人もいましょう。しかし、その経緯はどうであれ、いま目の前のことに尽力することが良い縁に恵まれる（いずれチャンスがやってくる）と考えたら、少しはやる気も出るのではないのでしょうか。

ここまで後者のパターンを書きましたが、実は前者と後者2つのパターンには共通点があります。それは、**どちらも目の前のことに対して一生懸命努力しているということ**です。

株式会社ウインライフ 〒866-0852 熊本県八代市大手町2丁目2-18 ☎0965-39-3156

## Yatsushiro LEGAL counselor やつしろ法律相談

監修/弁護士法人Si-Law  
弁護士・司法書士 西田 幸広 先生

もつとも、財産目録についてはパソコン等で作成して署名押印すればよい。

③ 縦書き、横書きは自由で、用紙の制限はありません。

④ 筆記もボールペン、万年筆など何を使用しても構いません。(録音や映像は無効です)

⑤ 日付、氏名も自筆で記入すること。

⑥ 捺印をすること。認印や押印でも構いませんが、実印が好ましいです。

⑦ 加除訂正する時は、訂正箇所を明確にし、その個所に捺印の上署名すること。

⑧ 証人・立会人の欠格者について  
遺言執行者は証人になることが認められていますが、未成年者、推定相続人、受遺者及びその配偶者、及び直系血族は証人にはなれません。また、公証人の配偶者、四親等内の親族、書記及び使用人も同様に証人にはなりません。

⑨ 証人2人以上の立会いのもとで、公証役場へ出向くこと。

⑩ 遺言者が遺言の内容を公証人に口述すること。(聴覚・言語機能障害者は、手話通訳による申述、または筆談により口述に代えることができます)

⑪ 公証人がその口述を筆記し、これを遺言者及び証人に読み聞かせ、または閲覧させること。

⑫ 遺言者および証人が筆記の正確なことを承認したうえで、各自が署名捺印すること。

⑬ 家族へのメッセージ  
法律的に意味のある遺言は、民法で決められています。もちろんそれ以外のことを書いてはいけないというわけではありません。法的には効力を一切持ちませんが、家族へのメッセージや遺言を書くに当たっての心境(なぜこのような遺産配分をしたのか等)を付言事項として残しておくことも良いかもしれません。

●法律に関するご相談は…… 弁護士法人 Si-Law ☎0965-62-8582  
〒866-0863 熊本県八代市西松江城4-30 <http://www.si-law.jp/>

### 七五三 おめでとうギフト

七五三(お子様の写真入り)メッセージカード

早目のご予約がおすすめです!

全国・九州送料無料

10月の新作(新商品)ギフト

- 「スターバックスオリガミwithマグカップギフト」 3,300円(税込)
- 「スターバックスコーヒーギフト」 1,080円(税込)～5,400円(税込)
- 「ピーナッツなかよし寝袋」 6,380円(税込)
- 「ピーナッツタオルギフト」 1,100円(税込)～5,500円(税込)
- 「スイーツファクトリーお菓子ギフト」 540円(税込)～3,240円(税込)

出産祝い・内祝いにも

miki HOUSE ギフト

ミキハウスギフト3,000円(税別)以上お買上げのお客様に[ミキハウスくっ下]トッピングプレゼント!

ミキハウス テーブルウェア セット 3,000円 (税込3,300円)

ミキハウス バスポンチョ セット 5,000円 (税込5,500円)

【お歳暮】早期ご予約

ポイント20%OFF 10月15日(金)まで

プレゼント&ギフト専門店 ギフトのデパート アムローズ

八代市海士江町大字下毛2953-3 営業時間/AM10:00～PM6:00 (閉店時間はお問合せください)

TEL 0965-32-5088

アムローズ海士江店 営業

新型コロナウイルス感染防止対策実施中!

### トゲース 歯の健康

15時限目

中津由博先生

【“お口ぼかん”にご注意!】

いつもお口が開いている状態のお子さんが増えています。日常的に口が開いている「お口ぼかん」の状態を、口唇閉鎖不全症といい、様々なお口のトラブルとの関連が報告されています。

①姿勢が悪くなる  
口呼吸になるため、あごが下がり、舌を前に突き出すようになるため、猫背を引き起こし姿勢が悪くなります。

②いびきの原因に  
口呼吸はいびきの原因にもなるため、熟睡できず疲れも取れなくなります。

③むし歯や歯肉炎に  
口の中が乾燥するので汚れを落とす唾液が減り、むし歯や歯肉炎になりやすく、口臭の原因にもなります。

④ウイルスに感染しやすい  
鼻呼吸は鼻がフィルターの役目をしてウイルスの侵入を防いでくれますが、口呼吸ではウイルスが入りやすく、風邪をひきやすくなります。

「お口を閉じて」と注意しても、またすぐに開いているなどということはありませんか? もしかしら、お子さんは注意力が足りないのではなく、別に原因があるのかもしれない。成人の顔面6割が4才までに、9割が12才までに完成するとされるため、小児期の改善、治療が大切となります。

◎あいうべ体操で口呼吸を鼻呼吸に  
【あいうべ体操】とは、口呼吸を鼻呼吸に改善していく簡単な口の体操です。いつでもどこでも誰でもでき、続けていくうちに自然と口を閉じることができるようになります。口呼吸の改善は、様々な病気の原因治療につながります。あいうべ体操をしっかり継続している人は、自然に鼻で呼吸ができるようになり、アレルギー性疾患等の症状が改善していくこともあります。

次の4つの動作を順にくり返します。声は出しても出さなくてもかまいません。

- ①「あー」と口を大きく開く
- ②「いー」と口を大きく横に広げる
- ③「うー」と口を強く前に突き出す
- ④「べー」と舌を突き出して下に伸ばす

◎一日の呼吸回数は、なんと2万回!  
それを鼻からする鼻呼吸なのか、口からする口呼吸なのかであなたの体は変わっていきます。もちろん、全ての病気があいうべ体操で改善するわけではありませんが、口呼吸を鼻呼吸に変えるのはとても大切なことです。あいうべ体操、今日から初めてみてはいかがでしょうか?

かえで歯科 八代市古高町1206-2 TEL 0965-37-8863  
+診療時間 火～土曜/9:00～12:30, 14:00～18:30 +休診日 月曜、日、祝日

運動会・パーティー  
・法事などに助かる!

# 秋のちょっと贅沢お弁当 *Delicious Autumn!*

行楽シーズンです。外でお弁当を食べたら最高に気持ちの良い季節ですね。  
今回は様々なシーンに役立つ、“ちょっと贅沢な”お弁当をご紹介します!

## 食菜工房 さすが

豪華かつリーズナブル!  
あらゆる場面に活躍する  
お弁当をどうぞ◎



○かすみ ¥1,500 [税込]

★ご予約・変更・キャンセル  
→前日15時まで

法事にも喜ばれる九重弁当。3つのご飯にお肉、お魚が入ったオーソドックスな和風味。ローストビーフや天ぷら、デザートにはわらび餅も。

○美食小町 ¥1,500 [税込]

★ご予約・変更・キャンセル  
→前日15時まで

女性にピッタリ。和洋中織り交ぜ、旬の食材を集めたコンパクトな弁当。華やかなちらし寿司、エビフライ、タンダーチキンも入ってお腹もたっぷり満たされますよ。

○お正月オードブル  
(3~4名分) ¥10,000 [税込]

★ご予約締切→12/27 [月]、15時まで  
★お受け取り→12/31 [金]  
場所: 松江通りごちそうの家  
八代市横手新町14-13  
TEL: 0965-35-0775 9時~12時

幅広い世代で楽しめる「和洋折衷」のお正月限定オードブルの予約受付が始まりました。手作りにこだわった、お正月用お手軽オードブルです。



☎0965-37-6112  
八代市袋町5-18  
注文受付 9:00~17:00  
元日のみ  
なし(近隣有料Pあり)  
WEBでのご注文はコチラから▲

## 彩食Café とみ

“ちょっと贅沢に”上質な  
お弁当はいかがですか?



○パーティオードブル  
(5~6名分) ¥8,800 [税込]

★ご予約→前日まで

スベアリブ、ハンバーグ、手羽先香草焼きなどお肉もたっぷり! オムレツ、キッシュ、ペンネなど子どもも喜ぶメニューがぎっしり詰まっています。



○特上  
牛さかり弁当  
¥1,600 [税込]

★ご予約→前日まで

お肉好きに大好評! 質の良い牛肉で食べ応え満点の肉三昧弁当。



○海鮮フライとうなぎ弁当  
¥1,600 [税込]

★ご予約→前日まで

エビとふっくら白身魚のフライに、うなぎまで入った贅沢な弁当です。



○豚カツとエビのグラタン弁当  
¥2,000 [税込]

★ご予約→3日前まで

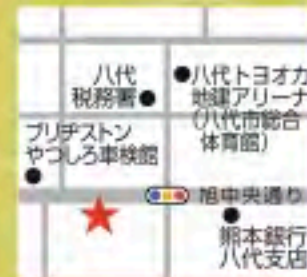
エビとカニのグラタンと四元豚の厚切りカツ! ホリュームたっぷりです。



○遊び豚のハンバーグとオリーブ牛弁当  
¥2,000 [税込]

★ご予約→3日前まで

手ごねハンバーグと、旨味をしっかりと感じられる牛肩バラ肉を使用しました。



☎0965-34-7851  
八代市旭中央通18-2  
11:30~14:00  
17:30~21:00  
日曜または祝日 7台  
★配達もしています(電話でご相談ください)

## からし蓮根屋のレンコン豆知識 part ②

2回目にして最終回の今回は、【からし蓮根】についてお話しします。皆さまは、からし蓮根を食べたことはありますか?

からし蓮根の発祥は今から四百年も前の話です。細川家が肥後五十四万石の太守となって豊前から入国して来ました。耶馬溪の羅漢寺の玄宅和尚も細川公に従って熊本にやって来ました。来てみると熊本には蓮根が多い。しかもこの蓮根は栄養価が高い。そこで和尚は蓮根を煮て藩主忠利公に勧めましたが、忠利公は一口食べたのを吐き出してあとを食べようとしません。玄宅は考えました。蓮根を見せずに、気づかぬうちに蓮根を食べさせる方法を...そして考え出したのが、からし蓮根でした。忠利公はたちまちからし蓮根党となりからし蓮根は細川家のお家料理となったといえます。そして蓮根の穴が九つきちんと揃っているのを、細川家の九曜の紋になぞらえて喜んだそうです。

八代にも縁が深い細川様の好物のからし蓮根、ぜひ一度ご賞味ください。

◆ご自宅用も贈答用も、1本から承っております! お気軽にどうぞ。

有限会社 高見商店 ☎0120-324-753 八代市海士江町2675-1  
[営] 9:00~17:00 [休] 日曜 [P] 有

## 今月のイチオシ! レシピ

### ホクホクバンパキンシチュー



材料(4人分)  
本調理時間: 40分  
カボチャ...1/2個  
鶏もも肉...200g  
玉ねぎ...1/2個  
人参...1/2本  
茄子...1本  
シメジ...1/2パック  
牛乳...800cc  
バター...30g  
コンソメ顆粒...大さじ1  
小麦粉...大さじ2  
塩...小さじ1  
胡椒...適量  
ローリエ...1枚

[下準備] 鶏もも肉は一口サイズに切る。玉ねぎはくし切り、人参と茄子は乱切りにする。シメジは小房にわける。

[作り方]

- カボチャを一口大に切り分け、耐熱皿に入れふんわりラップをかけ、電子レンジ(600w)で約4分加熱する。
- カボチャが柔らかくなった後半分のカボチャの皮を取り、カボチャ、牛乳200ccをミキサーに入れ、滑らかになるまで攪拌する。
- 鍋を火にかけバターを溶かし、鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ローリエを中火で炒める。玉ねぎが半透明になってきたら茄子、シメジを加え、火を弱めて塩・胡椒で下味をつける。
- ふるいにかけた小麦粉を加え、具とよく混ぜ合わせる。コンソメ、牛乳を加え中火でよく混ぜる。
- 残りの①のカボチャと②のカボチャスープを加え、とろみがつくまで弱火で煮込み、塩、胡椒で味を調える。

## お得にお買い物ができる スマホアプリ

以下のQRコードからダウンロード!



- ★店舗のチラシが閲覧できる!
- ★お得なクーポン券をゲット!
- ★毎日1回挑戦できるスクラッチ!
- ★1,000円以上のお買い物で、スタンプラリーに参加できる!
- ★商品予約・ネット通販ができる!

11/18

アルノーヌーヴォー  
クリストフ・パカレ ポリノールノーヴォー  
店舗予約より安い! アプリ予約限定特価

## 「からだにやさしい」お肉 フードプラザにしだ

【営業時間】朝9時~夜9時(※高田店は~夜8時半)  
高島店 八代市高島町4128-1 ☎050-3802-5934  
海士江店 八代市海士江町2910 ☎050-3802-3999  
日蓮店 八代市日蓮町2237-1 ☎050-3802-5920  
高田店 八代市本郷町513-1 ☎050-3802-5927

## インプラント・矯正治療 無料個別相談会

期間: 10月1日(金)~10月30日(土)の診療時間内  
場所: 熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院  
※矯正やインプラント治療に関する疑問、質問に専門スタッフが丁寧にお答えします。  
※期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談も可能です。  
◆予約不要(診療時間内のためお待ちいただくことがありません)。  
◆矯正治療後のシミュレーションをご覧になりたい方は予約をお願いいたします。

10月  
総院長または  
矯正認定医 在院日  
より詳しくご説明します  
2日(土)、6日(水)、7日(木)、9日(土)、  
13日(水)、14日(木)、16日(土)、20日(水)、21日(木)、  
23日(土)、27日(水)、28日(木)、30日(土)

## 当院インプラント実績

症例数 2021年1月~9月現在: 363本  
治療費 1本 332,000円~(税込)  
◆インプラントは自費治療になります。当院では月10,000円~のデンタルローンもご用意しています。

インプラントと矯正のご相談は  
LINEからも気軽に!



## 新幹線・新八代駅から 1駅10分の駅ナカクリニック

アミュプラザくまもと5F  
AMUPLAZA  
熊本院へも!

仕事や学校帰りの通院にも便利!



## 熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック

HP <http://www.par-dc.jp/>

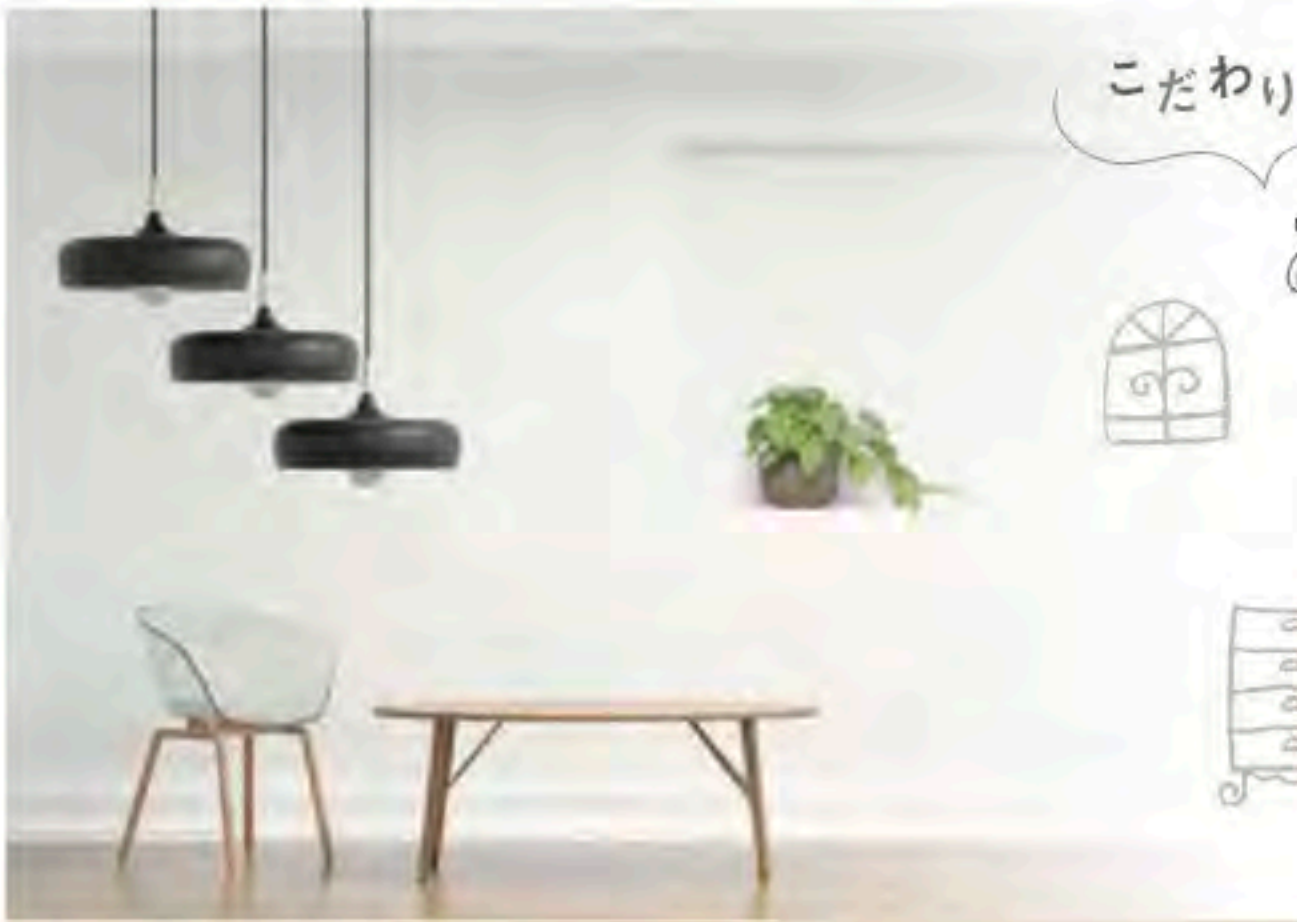


宇土院  
AMUPLAZA熊本院  
フリーダイヤル 0120-461-003  
フリーダイヤル 0120-461-117

〒宇土市高柳町20-9  
日曜・祝日  
〒熊本市西区春日3-15-26  
アミュプラザくまもと5F 日祝日

歯科衛生士募集  
子育て中の方も働きやすい診療時間で

◎診療科目: インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、予防歯科、★初診診察料: 無料(初診料)★矯正治療費: 完全個室、全面ガラス張りの診療室、マンネンルーム、手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲンCT機、当院は保険適用クリニックです(※インプラント矯正等、適用外もあります)。施設、設備に拘りなく、保険診療も全国一律です。安心してご来院下さい。



こだわりのインテリアで

# あなたのお家を カスタマイズ!

まだまだ続くコロナ禍。自宅で過ごす時間が増えれば増えるほど、おうち時間を豊かなものにしたいですよね。今回は“こだわりのインテリア”を提案してくれるお店をご紹介します。あなたの暮らしを、より上質なものと導いてくれますよ。

INTERIOR



## モビリグランデ八代

憧れだけで終わらせたくない。焔の揺らぎに癒されて...

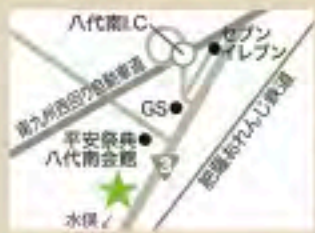
薪ストーブのあるお家...憧れますよね! ひとりの時間でも薪ストーブの焔はいつも優しく暖かです。モビリグランデなら、様々なタイプの薪ストーブであなたの暮らしを豊かにしてくれますよ。店内には世界中の薪ストーブのブランドが勢ぞろい。薪ストーブのイメージが変わってしまうような商品もあり、選ぶ楽しさも魅力です。家族団らんのうち時間がまるでアウトドア感覚に。また、薪ストーブの周辺グッズも充実。世界のストーブと充実のホームアクセサリを、ぜひ一度覗いてみませんか?



花模様のかわいい薪ストーブ。いろんなデザインのものが見られます。



クッキングストーブもあります。お料理の幅が一段と広がりそうですね。



tel.0965-33-5588

所 八代市豊川内町上郷2254  
営 10:00~18:00  
休 火曜・第3水曜  
P 有



## 株式会社木建

職人技の光る、木製品オーダーメイドなら何でもお任せ!

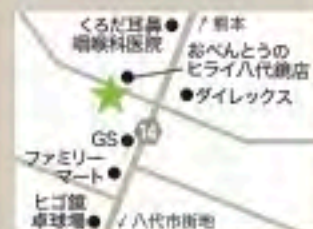
木の温もりをインテリアに活用したいとお考えの方、木建ではあなただけの家具をオーダーメイドで作ってくれます。建具、障子戸、ロッカー、収納用棚やドアはもちろん、壁面と一体化したテレビ台などお客様の要望に応じて図面を作成。お部屋にぴったりの家具を作ってくれます。また、“技術の継承”にも力を入れ、作る楽しみを活かしながら若い人にもものづくりに興味を持ってもらおうと、若いスタッフも活躍中です。



“技術の継承”に力を入れる木建。20代の女性スタッフも木工技術を取得し、ものづくりに励んでいます。



繊細な木工技術を使用した障子戸の建具。ものづくりの技術が細部に活かされています。



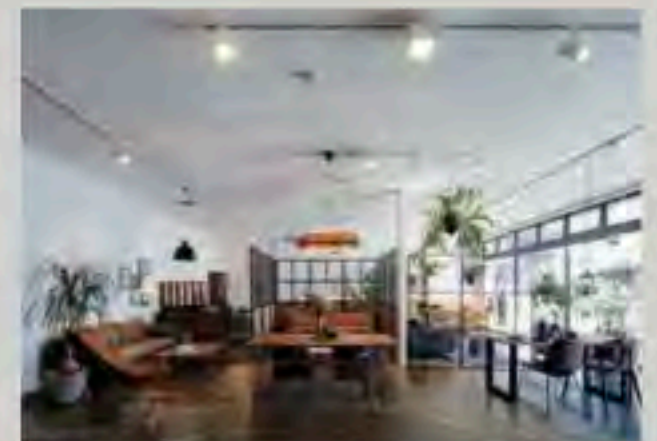
tel.0965-37-7575

所 八代市千丁町太牟田2291-1  
営 8:00~17:00  
休 第2・4土曜、日・祝 P 有

## HAPPY TIME DIRECTION

インテリア好きのメッカ。九州内外から来客のある注目店

店内に入ると洗練された家具が並び、そのセンスの良さにはため息が出ます。国内外の家具を同店のフィルターを通してセレクトしたインテリアショップとして、その審美眼は関東圏のお客様からも注文が入るほど。県内でも最大規模の面積を活かした店内には厳選された家具はもちろん、今が旬のプロダクトも豊富に揃いブランド数も全国有数。専門スタッフが要望に合わせて無料でコーディネートしてくれるのも魅力です。



広々とした店内には、どれもお洒落で質の高い家具ばかり。時間を忘れてしまいます。



4月にオープンした、フリッツ・ヒンセンなどの北欧ブランド家具のショールーム「Arvi」。



tel.0965-52-0323

所 八代市鏡町上鏡1150  
営 9:00~18:00  
休 水曜  
P 有



独立行政法人  
労働者健康安全機構

## 熊本労災病院

### スタッフ募集

**①看護助手 (嘱託)**

- 募集人員: 1名
- 応募資格: なし (ヘルパー資格優遇)
- 採用日: 随時
- 勤務時間: 応相談

**②調理スタッフ (嘱託)**

- 募集人員: 下記A、Bの勤務形態 各1名
- 応募資格: なし
- 採用日: 令和3年12月1日付
- 勤務時間:
 

A. 下記時間帯の交替制	B. 下記時間帯のいずれか(日による)
① 5:30~14:15	① 7:00~11:30
② 6:30~15:15	② 7:00~11:30
③ 9:15~18:00	③ 13:30~19:00

**③事務員 (診療補助) (嘱託)**

- 募集人員: 1名
- 応募資格: なし
- 採用日: 令和3年10月1日付
- 勤務時間: 8:15~17:00

**給 与:** 当院規程により支給 (通勤手当、時間外手当等各種諸手当あり)

**待 遇:** 昇給あり (年1回) 一時金支給実績あり (年2回) 年次有給休暇、年末年始、夏季休暇、その他特別休暇、各種社会保険、拠出型企業年金、財形貯蓄、院内保育所 (22,000円/月)

**応 募:** まずは電話にてご連絡ください。

**お問合せ先** 独立行政法人労働者健康安全機構 熊本労災病院  
〒866-8533 熊本県八代市竹原町1670  
TEL.0965-33-4151 (担当/田中)

OpenHOUSE de

# OpenKitchen

オープンキッチン

**オープンハウスでマクロビ料理教室**  
10月17日(日) 10:30~14:00

【会 場】 八代市植柳町2-24-3 (宮崎邸)  
【受講料】 ¥5,000  
【持参物】 エプロン・三角巾・タオル・タッパー・筆記用具  
【講 師】 山本久紗子 (マクロビ歴27年・instagram / makurobi\_010)  
マクロビ料理教室初級講座~上級講座・参加費は別途受付中

**株式会社宮崎建築** 〒866-0875 八代市  
TEL.0965-35-775

Interview  
やっしろの  
働くひと  
vol. 51

たんぽぽ生産者  
山並豊さん



**健康効果に驚愕  
挫折を経て商品誕生**

黄色の愛らしい花「たんぽぽ」には、高い栄養効果があるのをご存じでしょうか？そこに着目し、2012年から栽培に乗り出した山並豊さん。出会いは、亡き妻の病気がきっかけだったそうです。知り合いにたんぽぽの根で作った商品を勧められ、試したところ、自らが健康面での変化を実感しました。

根は「蒲公英根（ほこうえいこん）」と呼ばれる漢方薬にも使われるほど栄養が豊富で、体を温め、血流を促し、老廃物を排出する効果があるとされます。たんぽぽの栄養に魅せられた山並さんは、農業未経験ながら栽培をスタート。「当初は種を撒いても芽が出ず、やっと芽が出たと思ったら、根が短かったりして失敗続きでしたね」。そんなとき、就寝中に見た夢で栽培方法を告げられ、試してみたところ成功。嘘のような本当の話で、栽培が軌道に乗ったそうです。念願のたんぽぽの根を使った商品「まるごとおいしいたんぽぽコーヒー」は、こうして5年がかりで完成しました。

**健康に暮らそう！  
体を大切に  
たんぽぽを商品化**

他社商品と比較しても、栄養の高さは実証済み。「まるごとおいしいたんぽぽコーヒー」(25g入り・2,700円)

八代市在住、山並豊さん(82才)。人吉高校卒業後、段ボール会社で営業職などを経て、独立。現在は、保育教材を取り扱う株式会社城南学習社を経営する傍ら、栄養豊富な「たんぽぽ」に着目し、無農薬栽培で育てたものを加工・販売している。

●お問合せ 株式会社城南学習社 ☎0965-34-1231  
www.koubokun.com/item/

**栄養を丸ごと飲んで  
日々の健康維持に**

たんぽぽは、年に2回種まきをし、無農薬栽培で育てたのち、収穫した根を洗浄して天日干し。その後、焙



市内に5箇所の畑を借り、たんぽぽを栽培中。4月と11月になると黄色い花が一面に開花

(写真上) 今年の栽培は長雨の影響でほぼ全滅。自然相手の仕事は、根気も必要(写真下) ドラム缶を改造して作った洗浄機。これで、たんぽぽの根を収穫後、キレイに洗い上げるそう



お湯や水に溶かして飲むだけでなく、食物繊維、鉄、カルシウム、カリウムなどの栄養素を手軽にとることができる



煎したものが自慢の商品に生まれ変わります。たんぽぽの根を無駄なく丸ごと粉末状にし、栄養をとじ込めてあります。

飲み方は、いたって簡単。お湯(もしくは、お水)を注ぐだけで、時間を待たず完成です。商品名には「コーヒー」と名がつきますが、原料には「たんぽぽ」豆は使用されておらず、ノンカフェインなものも嬉しいポイント。クセのない味わいで、お子様からご年配の方まで幅広く楽しめる商品です。「私は、食事のたびに1日3回飲用中。日々の健康づくりのためにも、習慣化して飲んでいただきたいですね」。

御年82才とは思えないほど、若々しさが溢れる山並さん。たんぽぽ栽培にかける情熱も人一倍。現在も毎日、畑に出て草取りなどに励んでいるそうです。

今年も長雨の影響で、ほとんどのたんぽぽが枯れてしまったそうですが、それでも「八代産のたんぽぽを使った商品を広く普及していきたい」と意欲的。地元の大産地が育んだやさしい味わいの「たんぽぽコーヒー」で、健康生活&リラクセスのひと時を！



**【RENGA】認定商品を使って**

**Let's cooking!**

【RENGA】商品とは...

「くまもと県南フードバレー推進協議会」は、県南地域の優れた商品を広く全国で販売していくため、県南地域の知名度向上とブランド化に向け、新ブランド【RENGA】を創設しました。新ブランド【RENGA】は、八代海や球磨川が育んだ自然や文化、それを受け継ぐプロフェッショナルが生み出した商品群をブランド化するものです。素材や製法など、こだわりが詰まった51商品を、【RENGA】商品として認定しています。今回は、51の【RENGA】商品の中より『ピストロバザバ』の平井シェフに選んでもらい、お家で簡単にできる「朝食にピッタリのメニュー」を作ってもらいました。

元気な1日の始まりに♪ **お手軽**  
**イタリアンレシピ**

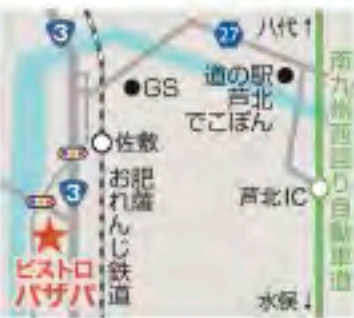


レシピを教えてくれたのは...

『ピストロバザバ』オーナーシェフ 平井 雅臣さん  
芦北町出身。熊本県立八代高校卒業後、長崎大学経済学部へ。卒業後、アルバイトをしていた長崎市内のレストランに就職。約10年間フレンチ、イタリアンを学び、地元に戻り『ピストロバザバ』をオープン。18年に渡り、新鮮な地元食材を活かしたイタリアンを提供する店として人気を博し、九州各地からの来客も多数。

**ピストロバザバ**

☎ 0966-82-3399  
〒 864-0253 熊本県芦北町芦北2053  
🕒 ランチ 11:30~14:30 (LO14:00)  
ディナー 17:00~22:00 (LO21:30)  
👥 30席 📅 月曜(祝日の場合は翌日)



●今回使用した【RENGA商品】について、平井シェフからのオススメポイント!!

**まるごとおいしいたんぽぽコーヒー**

(株式会社城南学習社) 25g/2,700円(税込)

大地の恵み溢れる素朴な味。漢方に近い味わいです。薄めて飲んだほうが飲みやすく、晩白抽ジュレを入れて飲むとさらに美味しさが増しておすすめです。

●購入できるお店:  
(株)城南学習社、ネットショップなど

**球磨の恵みヨーグルト(砂糖不使用)**

(球磨酪農農業協同組合) 400g/289円(税込・希望小売価格)

濃厚なヨーグルトです。とても滑らかで舌ざわりも良く、少し酸っぱい感じが味わえると思います。砂糖なしのプレーンでも、十分美味しくいただけます。

●購入できるお店: ゆめタウン、ゆめマート、イオン、マックスバリュ、トライアル、サンロードなど



**九州大麦グラノーラ**  
(西田精麦) 200g/450円(税込・参考価格)

そのまま食べても間違いのない美味しさです。おやつにもポリポリいただけます。ほんのりした甘味と食感がいいですね。

●購入できるお店:  
八代よかとこ物産館、ゆめタウン、Daウインなど

**やまえ栗渋皮煮**

(有限会社やまえ堂) 5粒/702円(税込)

懐かしい味で、手作りの美味しさが封じ込められています。手軽に本格的な味を楽しめます。ぜんざいやおやつにも重宝する、用途の広い食材です。

●購入できるお店: 宮原サービスエリア上り・下り、熊本城桜の馬場城彩苑、新八代駅構内など

**晩白抽ジュレ**

(有冰川町まちづくり振興会 道の駅 電北) 170g/280円(税込)

晩白抽独特のやわらかい味。晩白抽の特徴がしっかり出ていて甘すぎず、ヨーグルトのアクセントにとっても適した商品。

●購入できるお店:  
道の駅電北(店舗・HP)、八代よかとこ物産館、日奈久温泉センターばんべい湯など



カラダに  
スツキリン  
ブレックファースト

材料(1人分)

- ・シャインマスカット...2粒
- ・球磨の恵みヨーグルト(砂糖不使用)...80g
- ・巨峰...2粒
- ・九州大麦グラノーラ...50g
- ・梨...20g
- ・晩白抽ジュレ...大さじ1/2
- ・やまえ栗渋皮煮...2粒
- ・たんぽぽコーヒー...【RENGA】商品

作り方

- ①Aを一口大にカットして、球磨の恵みヨーグルト(砂糖不使用)とざっくり混ぜ合わせる。
- ②器にグラノーラを盛って、上から①をかける。
- ③晩白抽ジュレをトッピングしてできあがり。
- ④お湯で溶かしたたんぽぽコーヒーと一緒に召し上がれ。

平井シェフのアドバイス

季節の果物をお好みで使用してください。これからの季節なら、熊本県産の柑橘類もヨーグルトに混ぜ合わせると、爽やかな朝食になりますよ。

お問合せ先

くまもと県南フードバレー推進協議会 八代市鏡町鏡村363  
www.food-v.kumamoto.jp

☎0965-52-1020  
(フードバレーアグリビジネスセンター内)

# Yatsushiroの アスリート達

## ダンスアカデミープリズム

### TEAM DATA チームデータ

- 種目 / ストリートダンス
- 活動内容 / ダンスレッスン、イベント出演、コンテスト参加
- レッスンスケジュール
- 【火曜日】 19:00~20:00 キッズクラス  
20:00~21:00 ジュニアクラス
- 【木曜日】 19:00~20:00 キッズクラス  
20:00~21:00 プレイキングラス
- 【金曜日】 18:30~20:00 ジュニアクラス
- 【土曜日】 9:00~10:00 キッズクラス  
10:00~11:00 スキルアップクラス  
11:00~12:00 ジュニアクラス
- 大会成績など
- 2018年 ゆめタウンビギナーズチャレンジ 準優勝
- 2019年 菊陽町夏祭りパブルガムブラザーズバックダンサー

ダンスアカデミープリズムは、小学校1年生から中学3年生までを対象にしたダンススクールです。子ども達が心からダンスを楽しみ、ダンスを通じて身体的・精神的に成長し、一人ひとりがオリジナリティ溢れる表現力をつけることを目標に指導を行なっています。レッスンはジャンルに縛られず様々なスタイルを取り入れ、ストリートダンスのベーシックを丁寧に指導しています。

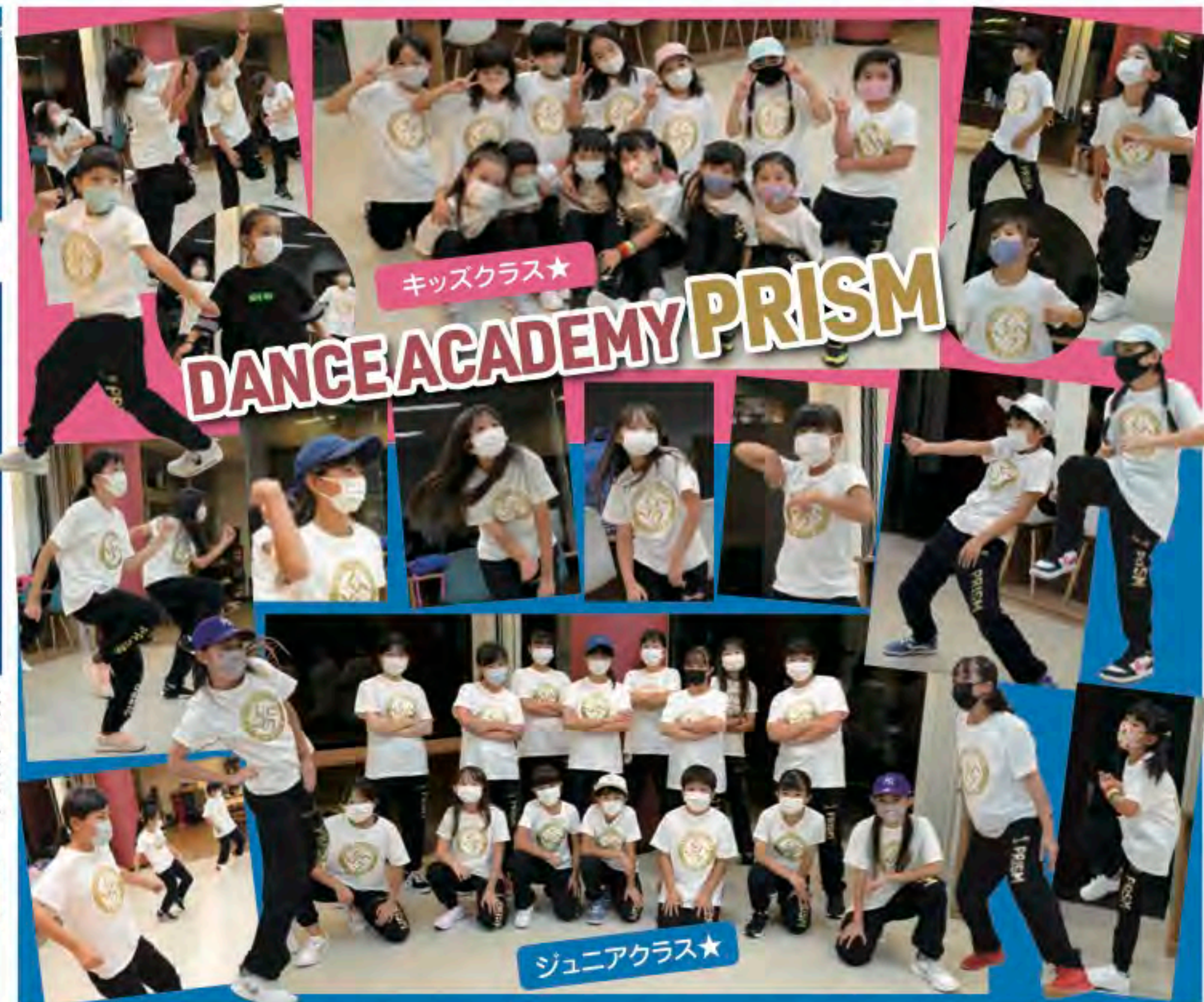


チームの詳細・活動状況は、HPをご覧ください



麦島西町にて活動中!

連絡先 代表 井手 彰斗  
TEL.090-8288-4975 FAX:0965-62-8535  
ideayato@gmail.com



キッズクラス★

# DANCE ACADEMY PRISM

ジュニアクラス★

## スポーツ チーム 大募集!!!

キッズから大人まで、あなたが所属しているスポーツチームやサークルを写真とともに、やつしろふれずで紹介してみませんか? チームのアピールや、参加者・対戦相手募集などにご利用頂けます。ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表

者名、③代表者の連絡先電話番号を明記のうえ、下記までお送りください。※掲載・取材撮影費用などは無料です。※撮影した写真は弊紙掲載以外の目的では使用しません。  
〒866-0035 八代市大島町4878 やつしろふれず編集部「やつしろアスリート」係まで

Fax : 0965-37-8006  
Email : info@8-pre.net

広告番号▶439011

こくみん共済 coop に

# 相談 しよう!

- 人の保障
- 住まいの保障
- くるまの補償



公式キャラクター  
ピットくん

### 感染症対策をしてお待ちしています

お客様・組合員の皆さまには、共済ショップを安心してご利用いただけるように、引き続き、以下の点についてご協力をお願いしております。また、ご来店時にお待たせする場合がございます。何卒、ご理解願いますようお願い申し上げます。

**マスク着用、手・指の消毒**  
スタッフはマスクを着用して対応させていただきます。また、ご来店の際は、マスクを着用いただき、入店前には店員様へ消毒薬のご使用をお願いします。

**換気**  
ショップ内では定期的な換気を行っております。

**事前の電話予約で優先案内**  
混雑緩和を目的に、事前にお電話による来店予約をお願いしております。(予約可能時間は、店舗や日時によって異なります。)  
※当日の混雑状況によっては、予約時間を過ぎてお待ちいただく場合がございます。

WEB来店予約は  
こちら!



<https://www.zenrosai.coop/zenkoku/kumamoto/26823.html>

こくみん共済 NEWS  
4321W003

## キャンペーン実施中!

こちらのチラシをご持参  
いただいた方に、プレゼント!

期間中  
ご来店・訪問相談で  
プレゼント!



フリーザーバッグ▶

さらに ご来店・訪問相談による  
新規ご加入で  
プレゼント!

ペットボトルをそのままIN!  
冷たさ・温かさキープ!



ステンレスペットボトルホルダー▶

キャンペーン期間

2021年 10/1(金)~11/30(火)

【注意事項】  
●プレゼントは、1世帯につきいずれか1つになります。また、ご希望の商品をお渡しできない場合があります。  
●白鷺共済の加入は除きます。  
●一部訪問できないエリアがあります(訪問相談)。  
●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、営業時間の変更や訪問の自粛をさせていただく場合があります。  
※写真はすべてイメージです。

たすけあいの輪をむすぶ  
こくみん共済〈全労済〉  
熊本推進本部 ☎096-372-0631  
〒860-0811  
(熊本県東区東区生活協同組合) 熊本中央区本荘 5-10-30

共済ショップ八代店  
城南支所  
〒866-0844 八代市旭中央通3-11  
TSPビル1F  
TEL.0965-35-4788 八代駅から徒歩7分、  
月曜~金曜 9:00~16:30(土日祝日年末年始は休業) TSPビル1Fに駐車場有り。



【感染症拡大防止の観点から、営業時間・営業日を変更する場合がございます。詳細は当会HPをご参照いただくか各ショップへお問い合わせください。】

詳しくは こくみん共済 coop 熊本推進本部ホームページへ

▶ <https://www.zenrosai.coop/kumamoto> このキーワードで検索してください。 検索





### イナダ有限会社

安心してイ草を食べてもらえるよう、自社農園での無農薬栽培も行なっています

#### 食べて美味しいイ草食品は栄養も満点!!

もともと豊を織る際に使う糸を販売していた同店。29年前より、食用イ草を使った加工品の製造販売を行なっています。栄養価が高く、食物繊維やカルシウムを多く含むイ草は「たみアイ草」や「蘭草種」として販売されています。自社農園でのイ草の栽培や「ミニ量作り」の体験など、様々な角度からイ草の魅力を発信する姿はまさに「イ草の伝道師」です。

所/八代市鏡町内田438-2  
TEL/0965-52-0656  
営業時間/9:00~18:00(土曜 ~17:00)  
休/日曜・祝日



たみアイ草も蘭草種も、食べるとイ草の優しい香りが口の中に広がります



hooray!  
**がんばれ 商店街!**  
地域でがんばっている商店街を紹介。  
今回の商店街...  
**鏡町界隈①**



### 有限会社 寿車体

電光掲示板と看板が目印。消防署と工場との間に事務所があります

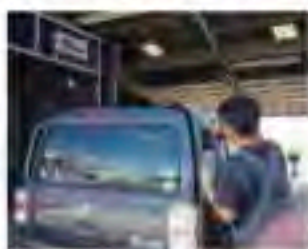
#### 車の困り事、小さなことでもご相談を

先代から50年以上続く有限会社寿車体は、事故車両の板金・塗装などの修理を中心に、新車・中古車の販売、車検など、車のことならなんでも対応。時間、予算、保険を使うかなど、一人ひとりの希望に合わせた修理方法を提案してくれます。見積り無料なので、「このくらい大丈夫」と思うような傷や不具合でも、気軽に相談できますよ!

所/八代市鏡町内田704-1  
TEL/0965-52-1757  
営業時間/8:30~17:30  
休/日曜・祝日



14号線から見える工場。代車無料サービス、24時間レッカーサービスなど、嬉しいサポートも



小さな傷から大掛かりな修理まで、丁寧に対応してくれますよ!



### Bouldering Space CRACKER

14号線沿いの水色の屋根の建物です。平日の日は前日までに要予約

#### 八代で唯一のボルダリング専門ジム

2017年にオープンした同ジムでは、オリンピックのスポーツクライミングの1種目である「ボルダリング」が楽しめます。1人で始められて、マイペースにできるのがボルダリングの良いところ。シューズ、チョークなど必要な物はレンタルできるので、初めての方でも気軽に始められますよ! 登山やアウトドアが趣味の方、岩場を登ってみたい方にもおすすめです!

所/八代市鏡町内田541-1  
TEL/0965-51-5112  
営業時間/ [要予約] 平日10:00~18:00 [予約不要] 平日18:00~22:00, 土日祝12:00~19:00  
休/月曜(祝日の際は火曜)



代表の田上さん。遅くまで開いているボルダリングジムがあればと、ご自身で開業されました



7級~初段までコースがありますが、登るのが怖い方やお子さま向けに横に進むコースも



### CAFE UNO (カフェウノ)

新型コロナウイルスの状況によってはお休み、時短営業の場合があります。事前に電話での確認をおすすめします

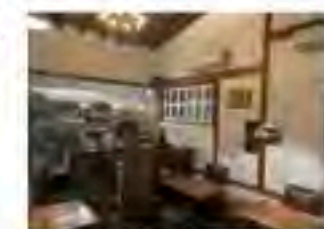
#### 地元の人に愛される田んぼの中の隠れ家

2009年、県道14号とJR鹿児島本線の間に隠れ家的なカフェをオープンした同店。ランチはハンバーグやパスタなどがリーズナブルで美味しいと地元の女性客に人気。ディナーの「おまかせコース」は決まったメニューがないのが魅力で、気分に応じてその日限りのオリジナルコースが楽しめます。現在はテイクアウトもできますので、ランチや晩ご飯にぜひご利用ください。

所/八代市鏡町下村630-2  
TEL/0965-51-4268  
営業時間/ [ランチ] 11:30~14:30 (LO14:00) [ディナー] 17:30~22:00 (LO21:30) ※金土~22:30 (LO22:00)  
休/水曜日、火曜ランチ終了後



とろとろのたまごにデミグラスソースがかかったオムライス(税込700円)



換気の徹底やパーティションの設置など感染症対策にもしっかり取り組んでいます

①プロ経営者コース(野菜専攻)	②実践農業コース
将来、地域農業の担い手として本格的な農業経営を目指す方が対象 就職予定者50歳未満の方	農産物の販売により所得の確保を目指す方が対象 令和4年4月1日現在で原則63歳以下の方
週5日(月曜~金曜) 令和4年4月~翌年3月	週3日(月・水・金曜) 令和4年4月~12月
10名程度	40名程度 (1組 20名程度) (2組 20名程度)
個人管理の研修は場(研修機付きハウス・露地)で生産から販売までの模擬経営研修を実施。	[1組] 現場にやさしい野菜栽培と妻・大豆等の作物栽培 [2組] 野菜栽培専攻
【出願期間】 ■前期募集: 令和3年9月21日(火)~10月29日(金)必着 ■後期募集: 令和4年1月5日(水)~1月28日(金)必着 ※プロ経営者コースについては前期募集の応募・選考状況により後期募集を実施しない場合があります ※両コースとも同一世帯から複数名の参加はできません	
【受講料】 無料 ※一部実費負担あり(傷害保険料、教科書代、小農具費、栽培管理費など)	

「農業を始める方へ!」  
熊本で新たに農業を始めた方へ!  
令和4年度「新規就業支援研修生」募集

「県立農業大学校では、県内での就業を目指す社会人に向けた令和4年度新規就業支援研修」の研修生を募集しています。目的に合わせてプロ経営者コースと実践農業コースの2コースがあり、いずれも受講は無料(一部実費負担あり)。充実したカリキュラムで農業を学んでみませんか。詳しい研修内容や応募要項などはHPを参照下さい。

オープンキャンパス開催(予約制)  
10月3日(日)、10月16日(土)の午前中  
※新型コロナウイルス感染拡大防止によりやむを得ず中止する場合があります  
詳しくはお問い合わせ下さい

熊本県立農業大学校研修部  
☎096-248-6600  
〒860-0805 熊本市米3805  
熊本県大 研修生募集

『致しません』のお約束  
弊社では、以下の事を「致しません」とお約束しております。

- 名簿等の購入、電話営業、ご来店後の無理なお勧めなど致しません。
- レンタル衣装以外の和装小物等の販売をおすすめ致しません。
- ご予約後の全額ご購入は致しません。お支払い(成人式前)の全額お支払いでOKです。

事前予約優先

2022-2023 成人式用  
**レンタル 振袖フェア**  
10/9(土)10(日)11(月)  
20名以上で  
5.5万円  
50名以上で  
16.5万円

Weddingマイン八代店  
TEL 0965-35-0550

**売却も賃貸も ご相談ください!**

不動産のご相談、専門のスタッフが丁寧にお答えいたします。どうしたらいいだろうとお悩みの方、ぜひ一度ご相談ください。

建物・土地・事業用 無料査定

にしざき不動産(有)オーシャンズゲート  
TEL:0965-32-6003  
〒866-0055 八代市迎町1-4-11  
営業時間 9:00-18:00 定休日 水曜日  
にしざき不動産

10年以上たったエアコンは保証対象外となる場合があります。宇城市、宇土市、八代市は出張費無料

エアコン洗浄料金 ※全て税込

- 掃除機能付き..... +4,400円
- プラズマタイプ..... +1,100円
- 室外機洗浄..... +1,100円
- 設置2m以上..... +1,100円
- 階段のみ3階以上..... +550円

別価格に! 3点水回り清掃も特

「エアコン分解洗浄」2台目4,290円、水回り清掃3点5点セットもお得!!

ハウスクリーニングの「アイ・コーレーション」では、9月25日(土)は、10月31日(日)までに予約すると、エアコン分解洗浄が大特価! 1台目は5,280円、2台目以降は4,290円。水回り清掃も特

※価格は税込。ご予約・お申し込みは電話またはホームページで。

(株)アイ・コーポレーション  
☎096-295-4046  
FAX.096-221-3642  
【電話受付】月曜~土曜 9:00~18:00  
〒860-0805 熊本市東区長嶺南6-2-2

**警告**

木の家をご検討の方へは  
それは **木の家** ではありません  
ホンモノはこちら

株式会社イッセイハウス ☎0965-62-3726  
〒869-4602 八代郡水川町宮原243-16

株式会社カーリーファシリティーズ

病院の玄関・トイレを掃除するお仕事です!  
年齢不問、未経験者・経験者ともに大歓迎!!  
マニュアルに沿って研修します。安心して応募を!

勤務地 八代病院(八代市郡薬一番町179)

職種 日常清掃業務

給与 時給1,000円

時間 8:00~14:00(実働5時間、休憩1時間) 週5日勤務

休日 シフト制、休週2日

待遇 雇用保険、交通費規定内支給、マイカー通勤可(無料駐車場有)、制服貸与

備考 試用期間有(3ヶ月)★11/1スタートの現場です

応募 まずはお気軽にお電話ください。

株式会社カーリーファシリティーズ  
熊本市中央区安政町1番2号  
TEL.096-311-7751(担当/嶋村)

イオンモール宇城 ハピネスモ... 869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600 無料駐車場 P約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

※熊本県からの要請を受け、一部専門店の営業時間を変更いたします。詳しくはイオンモール宇城ホームページをご確認ください。

### SMILE KIDS

これからも楽しく元気にすごすね!  
いっぱい食べて大きく育つぞ  
いつも元気にいっぱいお歌とごっこ大好きわんぱく男子です!!

1歳 仁花ちゃん  
1歳 玲くん  
0歳 星城くん

2歳 一花くん  
2歳 季依ちゃん  
3歳 悠生くん  
4歳 加ちゃん  
5歳 悠仁くん  
5歳 海空ちゃん

さいちゃんだすき(一花)にこれからはこれからはね(季依)  
先生はもくもく頑張ってる(一花)はアツパマン好きで2人でトランポリン楽しんでるよ  
いつも一緒♥ずっと仲良しでいようね(一花)大好き! ミーチャン大好き!!

9歳 社在くん  
9歳 悠くん  
10歳 葉ちゃん  
8歳 南作くん  
7歳 南作くん  
7歳 南作くん  
7歳 南作くん  
7歳 南作くん  
7歳 南作くん

研究員になりたい(社在)学者になりたい(悠)シンデレラになりたい(葉)

初めての撮影は0歳と3歳、こんなに大きくなりました(一花)

みんな仲良しで(葉)南作と南作(悠)

## イオンモールアプリ登録者限定

# 500円券

## 計2,400枚が当たる!

# デジタルお買物券

## 大抽選会

10/22(金)~11/3(水)祝

アプリのダウンロードはこちら!

まずは1,200枚プレゼント!

第1弾 10/22(金)~10/28(木) 当選お買物券利用期間 10/22(金)~10/28(木) 税込2,000円以上のお買上げで ご使用いただける500円デジタルお買物券 500円

第2弾 10/29(金)~11/3(水) 当選お買物券利用期間 10/29(金)~11/3(水) 税込2,000円以上のお買上げで ご使用いただける500円デジタルお買物券 500円

お1人さま最大で1,000円分のデジタルお買物券が当たるチャンス!

※第1弾、第2弾それぞれの期間中1回ずつ抽選にご参加いただけます。

### スマイルキッズモデル募集

対象 0~10歳までのお子さま  
募集人数 12名 参加費 無料  
撮影日程 10月14日(木) [受付]17:00~18:00  
撮影場所 10月6日(休)必着

●イオンモール宇城店内 約3ヶ月  
●うきうきみん 11月号(10月25日発行)  
●やつしるふれ 11月号(10月発行)

※当選者の方は、写真をお送りします。(10月7日発表予定) 撮影の詳しい情報は別紙にて、郵送にてお知らせいたします。応募にあたって必要な「特約権」に同意しない場合は、ご応募できません。個人情報は当企業のみで使用いたします。※記入もれがある場合、参加となりません。ご注意ください。

応募先 〒869-0551 宇城市不知火町御領391番 有限会社エース広告社 うきうきみん [スマイルキッズ] 係 FAX 0964-42-8020 メール toko@uki-pre.net

応募方法 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、メールにて「お名前(氏名)、住所、お電話番号(フリガナ)、年齢、性別、年齢、お電話番号(フリガナ)、Eメール、お申し込みの住所、電話番号、を明記の上宛先先までお送りください。

### イオンモール宇城

## あなたのお店を始めてみませんか?

★料金は場所代のみ!  
★什器は無料でお貸出し!  
★最短2日間から実施可能!

料金などの詳細はイオンモール宇城HPをチェック!

POINT 1 自分で作った商品を売りたい!!  
POINT 2 柔軟性の高い短期出店ができる!!  
POINT 3 ブランド認知拡大!!

POP UP SHOP 出店者募集!

通行客数が多いスペース、イベント会場に近いスペースに什器を設置しイオンモール宇城に足を運ぶ多くのお客様に認知して頂く事ができます

### ライブステージ

## イオンモール宇城店

イオンモール外部棟(ニトリさん隣) 読書の秋に!

漫画画九州NO.1 コミック読み放題

ソフトクリーム ソフトドリンク 飲み食べ放題!

ウイルス対策万全でお待ちしております! 24時間営業!! 安心!

熊本県飲食店感染防止対策認証制度申請店

0964-27-5866 宇城市小川町河江1-1

## 寝具フェア開催

9月29日(水)~10月17日(日)

### おトクと便利がいっぱい!

# イオンモールアプリ

今すぐダウンロード!

https://www.seon.jp/sc/aeonmallapp/

イオンモールアプリ

WASH POINT? 洗えるかも? ウォッシュ可能なアプリで楽しもう!

COUPON おトククーポンをゲット!

SHOP 欲しい商品を検索! 100円以上で送料0円!

今すぐダウンロード!

https://www.seon.jp/sc/aeonmallapp/

イオンモールアプリ

## イオンモール宇城で楽しむ「秋」!

「食」「読書」「スポーツ」と楽しみ広がる秋。イオンモール宇城で思う存分楽しみましょう!

### 読書の秋 | 葛屋書店

秋の夜長におすすめの一冊 時間を忘れて楽しんで!

八潮の雪みをつくし料理帖 高田 郁 税込607円 (本体価格552円)

上方生まれの料理人・高田と、食文化の異なる江戸の人々の人情が織りなす連作時代小説の傑作。

他にも! おいもさんがね...とよたかずひこ 童心社 税込935円 (本体価格850円) 身近な食べ物たちが動き出す食育絵本。

電とそばがすのぼり 橋田 守 角川文庫 税込726円 (本体価格660円) 今夏大ヒット映画の原作小説。

### スポーツの秋 | GOLD'S GYM 宇城熊本店

秋から憧れのジム通い! まずは7日間お試し体験から

充実の最新マシン、無料のトレーニングサポート、広い女性専用エリアなど、アメリカンスタイルの話題のジムで、秋からトレーニング始めませんか?

家族で入会すると金銭がお得!

ゴールドジム 宇城熊本店

会員種別	利用内容	月会費(税込)
フルタイム	全営業時間	8,250円
デイトム	月~土曜・祝日 7:00~18:00	7,150円
ゴールド	全営業時間	14,300円
ウィークエンド	土・日曜・祝日 全営業時間	6,600円
学生	25歳未満の学生 全営業時間	5,500円

7日間お試し体験 1,000円 (税込)

有効期限:2021年10月末日まで

※13歳以上対象 ※国内の他の店舗や国内全店を利用できるコースも有り

### 食欲の秋 | 和食処 かかし

脂ののった旬の秋サバをお寿司や釜飯でおいしく!

旬の秋サバを、海水と海産の旨味を閉じ込めた「床塩」で焼くことで、いっそう味わい豊かに!

焼きさば寿司と天ぷら膳 税込1,133円 (本体価格1,030円)

秋の旬がご懐石 税込1,243円 (本体価格1,130円)

11/10までの期間限定

焼きさば寿司セット 税込1,078円 (本体価格980円)

【焼きさば寿司、選べるミニ膳、茶碗蒸し、サラダ】

焼きさば寿司と天ぷら膳 税込1,133円 (本体価格1,030円)

秋の旬がご懐石 税込1,243円 (本体価格1,130円)

【おそばご飯、海老とこの天ぷら盛り、茶碗蒸し、サラダ、漬物、茶漬けセット】

★焼きさば寿司の単品も! 税込748円 (本体価格680円)

イーストランド1F/和食・焼肉 ☎0964-34-6620 営 10:00~20:00(OS 19:00)

### 食欲の秋 | 九州すし市場

生サーモンやウニ、イクラなど贅沢に! 「秋の"市推し"フェア」開催

店内でさばく生サーモンをはじめ、ウニやイクラ、特大エンガワなど期間限定のおいしいさばく!

特大えんがわ海鮮にぎり 税込330円 (本体価格300円)

イクラ、ホタテ、ネギトロを特大のエンガワで巻いて贅沢に!

ぜいたく生サーモン三味 税込330円 (本体価格300円)

生サーモンとイクラ、ウニの贅沢な一皿がこの価格!

スタミナ満点うな牛にぎり 税込220円 (本体価格200円)

うなと牛肉を香ばしく炙ったスタミナにぎり!

生サーモンの親子にぎり 税込220円 (本体価格200円)

今だけしか味わえない生のサーモンとイクラの親子にぎり、食べ過ぎても十分!

1日30食限定

イーストランド/回転寿司 ☎0964-43-6388 営 11:00~21:00(OS 20:30)

### 食欲の秋 | キッチンブーレ

ドリンクバー付きで17時まで! とってもお得なランチメニュー

おかわり自由のドリンクバーも付いて、しかも17時まで注文できるお得なランチメニューが大好評!

オムライス&グラタンランチ 税込1,078円 (本体価格980円)

熱々のグラタンがおいしい季節になりました!

オムライスランチ 税込979円 (本体価格890円)

まるでドレスをまとったような美しさ、とろとろの卵のおいしさを!

ブルー特製ドレスオムライス

他にも! 選べるパスタランチ 税込979円 (本体価格890円)

オムライス&チキン南蛮ランチ 税込1,078円 (本体価格980円)

ドリンクバー(単品通常 税込385円)付きランチメニュー 11:00~17:00

イーストランド1F/ファミリーレストラン ☎0964-34-6621 営 10:00~20:00(OS 19:00)

### 食欲の秋 | もってかえっ亭

秋もやっぱりソース系が好き! いつでも手軽にテイクアウトOK

外はカリッ、中はとろ〜り熱々のたこ焼きや香ばしい焼きそばは、ランチに、おやつに、おつまみにぴったり!

10月までの期間限定

焼そばに8個入り 税込550円 (本体価格500円)

焼そばとニンニクパスタのパンチの効いたおいしい! 女性にも人気!

めんたいマヨ8個入り 税込550円 (本体価格500円)

子どもからシニアまで幅広い世代に愛される人気メニュー!

ソース焼きそば 税込520円 (本体価格481円)

ランチにはもちろん、夕食にテイクアウトする人も多い定番中の定番!

イーストランド1F/フードコート/焼きそば・お好み焼き・たこ焼き・ソフトクリーム ☎0964-43-1128 営 10:00~20:00(OS 19:30)

# Let's sports!! スポーツの秋を楽しもう!

心地よい気候になりました。さあ、体を動かしましょう!  
 これまで一步踏み出せなかったあなたのために、  
 今回はスポーツ系の習い事をご紹介します。  
 今こそ、スタートの時。心身ともにリフレッシュしてみませんか?

## ●ヒゴ鏡卓球場

### 17年の実績! 日本一を目指す卓球場

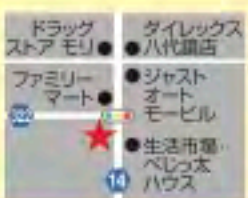
卓球は、他の競技に比べてケガも少なく、3才~高齢者まで体の状態に合わせて老若男女が楽しめます。また、天候に左右されないで、続けやすいのも魅力。最初はラケットを貸し出し、一人ひとりの適正を見て戦型を決めていくので初心者でも安心です!



人気の「ジュニアコース」の他、部活後に通いたい学生向けの「学生応援コース」も。どのコースも体験入学は無料(ラケット・ボールの貸出有)。

☎0965-46-0010

所/八代市千丁町太半田2261-1  
 営/【月~金】10:00~21:00  
 【土】9:00~20:00  
 【日】9:00~17:00  
 休/毎月11日・22日  
 P/20台



日本一を目指して頑張る生徒さん達。代表の竹本さん(文部科学大臣公認卓球コーチ)は、卓球場を始めて17年目。札幌を大事にする竹本さんの指導を求めて市外から通われることも。

### ★★ジュニアコース★★

- 低学年コース(小2以下) ※回数自由(週1~週5)  
 【月水木金】17:00~18:30 【土】9:00~11:30  
 ●保育園・幼稚園 3,300円 ●小学1年生 5,500円  
 ●小学2年生 7,700円
- 小学生コース、中・高生コース ※回数により料金が変わります  
 【月水木金】18:00~21:00 【土】9:00~12:00  
 ●小学生コース 【週1】6,600円~【週5】14,300円  
 ●中・高生コース 【週1】7,150円~【週5】15,400円
- 強化練習 各500円  
 【土】13:30~16:30 【日】9:00~12:00、13:00~16:30  
 ◎兄弟、姉妹割引 ◎ボール代、エアコン代など別途有

## ●八代スポーツランド(八代トランポリンクラブ)

### 八代唯一のトランポリン専門施設で習おう!

トランポリンは人と競わず、自分のペースで徐々に上達していけるので、スポーツが苦手なお子さんでも楽しみながら全身運動ができます。特に、神経系が発達する幼児期~10才は、スポーツの素養作りにトランポリンがオススメ! 動きやすい服装・靴下があれば始められますよ!



初心者から競技レベルまで目指せる教室は、生徒数200人を超えるほど人気。まずは体験(1,000円/1人)もできますよ!  
 気軽に遊具で遊ぶこともできますよ! 感染症対策のため、予約制。\*遊具で遊べる時間帯や料金などの詳細はホームページをご覧ください。

### ★★レクリエーションクラス★★

- 【教室日時】月~土(1回25分 月4回)  
 ①16:00~②16:30~③17:00~④17:30~  
 ⑤18:00~⑥18:30~⑦19:00~⑧19:30~
- 【会費】●入会金 3,000円(税込) ●月謝 4,400円(税込)  
 ●協会費・保険代(年間) 1,500円(税込)
- 【募集人数】1クラス 3人x2組(定員になり次第締め切ります)

☎090-8357-1355

所/八代市千丁町新牟田176-7  
 営/16:00~20:00  
 休/不定休  
 P/30台



## ●SAVO

### お子様連れも◎女性に優しい完全貸切ジム

完全貸切で、お子様連れや女性一人でも安心して通える同店。食事のアドバイスやリハビリなどにも幅広く対応してくれます。卒業後も気軽に相談できて、体型を維持しやすいのも魅力です。老若男女問わず、痩せたい、マッチョになりたいなど、全ての体型を目指せますよ。



観葉植物や可愛い小物で飾られる店内。座った状態で太ももを鍛えられる器具が人気で、腰痛がある方も負担が少なくトレーニングができます◎



オーナーの作瀬さん(右)は、国際的にも信頼性が高いNSCA-CPT取得のトレーナー。今年4月にオープンした宇土店では、店長の戸田さん(左)が迎えてくれます!

### ★★コースなど(料金一覧)★★

- 入会金 11,000円(税込)
- ボディメイクプラン(24回) 198,000円(税込)
- 肉体改造プラン(短期間で24回) 220,000円(税込)
- ベアシックプラン(10回) 77,000円(税込)
- ※各コース1回50分。  
 ※入会金は一人ひとりのお支払いになりますが、各プランの費用はお友達やご家族と一緒に参加することで折半可能(3名様まで)。

☎050-5326-4994

所/八代市田中西町15-3-1  
 営/10:00~22:00  
 休/日曜日  
 P/4台



## ●FC LISOL<ジュニア>

### 十一人十一色。一人ひとりの個性を活かす

選手一人ひとりの個性を伸ばし、選手それぞれの特徴を発揮できるよう指導を行なう「FC LISOL」。初心者のお子様も楽しくサッカーが始められます! 民間型学童保育では、野外活動のサッカーと学童を融合した新しい形態で、子ども達もイキイキと活動していますよ。



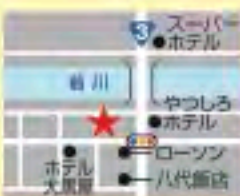
選手が少しでも高い目標設定とそれに向けた努力をできるように、指導やきめ細やかなサポートを行なっています。まずは一度体験してみてください!

### ★★コースなど(料金一覧)★★

- 民間型学童保育  
 【1・2年生】月~金 11,780円/月
- サッカークラブ  
 【3~6年生】週2回~ 4,000円~/月
- ※価格は全て税込

☎0965-62-8535

所/八代市妻島西町1-13  
 ※練習時間・場所はお問い合わせください。



# スポーツの秋がやってきた!!

ファミリー向け 芝生の上でヨガを楽しもう

## 青空YOGA

自然を感じ、深呼吸、柔らかな心と身体へ

10月24日(日) 10:00~11:00 (9:30受付開始)

講師 body create room Laugh 代表 場所 県営八代運動公園 多目的広場  
 平田 裕美氏

参加費 500円(小学生以下無料)(当日徴収)

対象者 どなたでも 定員 50名  
 小学生以下のご参加は保護者1名につき1名までお願いします。

準備物 動きやすい服装・タオル・飲み物・マスク

芝生の上で行います。ヨガマットが必要な方には貸出を行います(先着20名)。ご自身のヨガマットをご利用頂くことも可能です。 ▲申込フォーム

申込受付 熊本県営八代運動公園受付(野球場内)へお電話、もしくは各クラスのQRコードの申込フォームよりお申し込みください。  
 ※当日はコロナ感染対策チェックリストへの記入をお願いします。\*個人情報等は当事業の実施運営に限りその目的以外には使用せず第三者に提供はしません。\*新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって中止となる場合もあります。

お問合せ 熊本県営八代運動公園 ☎0965-37-0006  
 〒866-0034 八代市新港町4丁目1番 yatsushiro\_park@kspa.or.jp

キッズ向け 1DAY キッズスポーツ

★なんだろうが好きなになる!★

八代運動公園 10月23日(土)

午前の部 10:00~11:30 ※多目的広場  
 ヘキサスロン教室

午後の部 15:00~16:30 ※陸上競技場  
 かけっこ教室

【ヘキサスロン】とは、運動が苦手な子どもでも足の踏み、投げるなどの基本動作を身につけられる運動遊びプログラムです。

速く走るための基本動作やコツなど、ミスや失敗が伝わりやすい!

対象者 小学校1~4年生 定員 各部20名(先着順)

参加費 1種目:500円/2種目:800円(当日徴収)

準備物 動きやすい服装・タオル・飲み物・マスクなど ▲申込フォーム

大人向け KSPA 2021年 新規開設! メンバー募集中!!

## ランニングクラブの八代

コーチ紹介

- 小山コーチ  
 ランニング学会公認指導員  
 熊本県ランニング協会副会長
- 石島コーチ  
 元実業団選手  
 熊本県ランニング協会副会長

場所 熊本県営八代運動公園

2021年10月30日(土) ▶▶ 2022年3月 全19回

●火曜(10回) 18:30~20:30 ●土曜(9回) 9:00~11:00

対象者 仲間と楽しくハーフ・フルマラソン走を目指す初級~中級ランナー

参加費 1回500円(当日徴収) 定員 30名程度(先着順) ▲申込フォーム

## ●スポーツクラブアメックス

おかげさまで30年。10月2日リニューアルオープン。今なら入会金0円!

フィットネスジムとして多くの市民に親しまれてきたアメックス。10月より、いよいよリニューアルオープン。全面的な改装となり、個別シャワーや多目的ギャラリーが増えて、さらに快適な環境が整いました。ランニングマシンは4階へ移り、八代を一望できる絶好のロケーションを楽しめます。従来より1フロア分のスペースが拡がり、ガラス張りの吹き抜けの壁面からは通りの木々の美しい緑が見えて、思い切りリフレッシュできそうです。「新設コーナーである“多目的ギャラリー”では、運動だけでなく芸術や文化も取り入れ、体験型のイベントを企画します。いろんな経験を通して心と体の健康を提供できる施設にしていきたい。」と中林支配人。大型テレビを設置した、あらゆるイベントに対応できるスペースになりました。これからのアメックスから益々目が離せませんね。

75インチの大テレビもあり、仲間と笑いの時間を過ごせる癒しの空間です。これから様々なイベントも計画中。

### ★★コースなど(料金一覧)★★ ※価格は全て税込

- デイ会員** [利用時間]毎日 10:00~17:00  
[入会金]11,000円 [月会費]18,250円
- 個人会員** [利用時間]月~金 10:00~22:00  
土・日 10:00~21:00  
[入会金]11,000円 [月会費]9,900円
- ファミリー会員** [利用時間]月~金 10:00~22:00  
土・日 10:00~21:00  
[入会金]11,000円  
[月会費]9,350円(個人会員のご家族様)

10月2日(土)~12月31日(金)まで  
**入会金0円キャンペーン実施中!!**



快適な水温、室温、清潔なプールで安心安全に全身運動が楽しめます。



こちらもほっと一息つける多目的ロビー。頑張ったあとはゆっくりひと休みしましょう。



3階に男女の個室シャワールームを設置。脱着付きのシャワーなので脱衣もラクラク。

☎0965-35-0103

所/八代市迎町2丁目9-10  
営/月~金 10:00~22:00  
土・日 10:00~21:00  
休/第1・3金曜日 P/80台



青空と八代の中心市街地を望みながら、心地よく汗を流せる!モチベーションが高まります。持久力、スピード強化、有酸素運動、脂肪燃焼など、目的に応じたトレーニングができます。



フィットネススタジオも広々! お互いの間隔を十分に取って思い切り体を動かせます。ZUNBA、ボディシェイプ、エアロビクス、ヨガ、ダンスなど音楽に合わせてみんなで行うスタジオプログラムエクササイズを楽しみましょう。各レッスンのインストラクターがあたたかい笑顔で迎えてくれますよ。

フリーウェイト、アームカール&エクステンション、ラットプルダウン、バックエクステンション、アブドミナル、クロストレーナー、エアロバイクなど、あなたに合ったメニューをスタッフがサポートしながら進めていきます。



## ●バイラル

子どもから大人まで楽しくレッスン!

バイラルバレエスタジオでは、バレエ、ジャズダンス、キッズダンス、タップダンス、バレエエクササイズなど様々なクラスがあり、3才から大人まで年齢やレベルに合わせてレッスンをしています。また、日曜日には太田郷公民館にてヒップホップクラスを開催中。楽しく体を動かしたい方はこちらでもチェックしてみてください。



ヒップホップクラス。リズムに合わせてかっこよく踊りましょう。毎年よさこい祭りにも参加しています。初心者の方もお気軽にお問合せを。



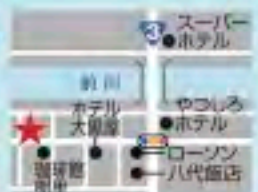
バレエクラス。バレエを通して美しい姿勢、しなやかな動きを身につけます。男の子も大歓迎!

### ★★コースなど(料金一覧)★★ ※価格は全て税込

- 【バイラルバレエスタジオ】
- バレエ キッズクラス(3才~)、ジュニアI(小1~)、ジュニアII(小4~)、基礎(大人)、初級(小4~大人)
  - ジャズダンス 小4~大人 ●キッズダンス 3才~
  - タップダンス 小1~大人 ●バレエエクササイズ 小4~大人
- 【受講料】週1回 4,500円/月、週2回 8,000円/月 ※詳細はホームページをご覧ください。
- 【太田郷公民館】
- ヒップホップ キッズクラス(4才~) (日)18:30~19:15
  - 初級クラス(小4~大人) (日)19:30~20:30
- 【受講料】10,000円/3ヶ月(11回)

☎090-2719-2484

講師/浦川節子 (浦川)  
所/八代市迎町  
1-4-12  
P/有



## ●VITAL YOGA&Body Care

「やせヨガ」オンラインレッスン始めました!

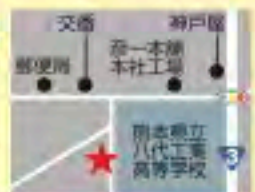
コロナ禍で運動不足の方も多岐。外出せずに運動したい方には、オンラインヨガレッスンがおすすめ! 「やせヨガ」はハードなヨガなので、しっかり体を動かしたい人にぴったり! パーソナルヨガレッスンは、個人の要望に合わせてゆったりからハードまで幅広く対応可能です。

### ★★コースなど(料金一覧)★★

- オンラインヨガレッスン(専用LINEで要予約)**  
1回 1,000円(税込)  
月会費(月額) 5,000円(税込)
- パーソナルヨガレッスン(TEL、LINEで要予約)**  
1回(1人) 2,800円(税込)  
※お友達やご家族と通う場合、最大2人まで。

☎090-9652-4358

所/八代市大福寺町526-1  
営/9:00~18:00  
休/不定休  
P/2台



▲オンラインヨガ専用LINE



9月から始めたオンラインヨガはコロナ禍の健康維持に人気。1回~お得な月額プランもあり、自分のペースで回数を定めるのも嬉しいポイント。

パーソナルヨガレッスンは、マンツーマンで正しいポーズを丁寧に教えてもらえます。古民家で保護猫達を眺めながらヨガで癒されましょう!

江津セイトウン ゼスト・ガレージライフフェア開催中

# GARAGE LIFE FAIR

3棟同時にすべて体験できちゃいます! おうち時間の楽しみ方のヒントが盛り沢山!

ゼストモデルハウス3棟 同時公開中

3棟の見所紹介!

広々ガレージ・ホームジム・ホームシアター

薪ストーブ・土間・男の趣味部屋・スキップフロアー

ミニバー・オーダーメイドキッチン・自然素材

BBQテラス・屋根裏部屋・スタディーコーナー etc

インテリアショップとつくる家

予約なし自由参加 土日祝 OPEN 10:00-17:00 平日は要予約

詳しくはココから

ご来場の際にガレージハウスの実例集プレゼント!

ZEST design/house

ゼストモデルハウス 熊本市東区下江津7丁目4-13

☎0120-948-705

VOLVO SELEKT

クリーンディーゼル車

XC40 B4 Momentum

- 年式/2021年 ●ボディカラー/フュージョンレッドM
- 走行距離/1,000km ●排気量/2,000ccターボ
- 馬力/197ps ●燃費/12.7km/ℓ
- 車検/2024.2 ●保証/新車保証継承(初年度登録日から5年間)
- 新車車両価格 4,987,000円

車両本体価格 **448万円**

V90 Cross Country D4 AWD Pro

- 年式/2020年 ●ボディカラー/クリスタルホワイトP
- 走行距離/3,500km ●排気量/2,000ccターボ
- 馬力/190ps ●燃費/15.9km/ℓ
- 車検/2024.1 ●保証/VOLVO SELEKT延長保証(有償)
- 新車車両価格 8,727,750円

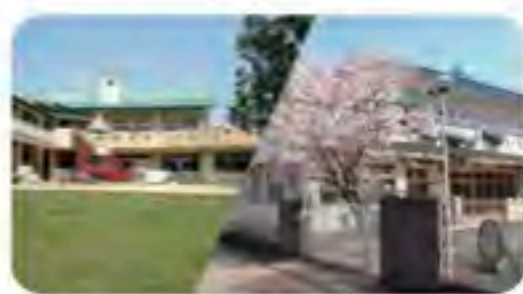
車両本体価格 **728万円**

VOLVOの特選中古車ラインナップ

ボルボ・カー熊本 TEL 096-355-1234

株式会社 村田自動車 熊本市南区出仲間7丁目15-5

ボルク・カー熊本 検索



八千把こども園は、平成31年4月に八千把保育園と八千把幼稚園が一体化となり、新たな認定こども園としてスタートしました。保育方針と様々な体験活動を通して心も体も「つよい子・よい子」をめざし、子どもたちの笑顔を中心に多くの方が子育てに希望をもてる園づくりをめざします。また、子育て支援として毎週木曜日に「子育て広場(園庭開放)」も行っています。気軽に遊びに来てください!



# GO!GO! KIDS!

八代市上野町・八千把こども園

今回はお外やプールで元気よく遊ぶ  
八千把こども園におじゃましました!



音楽に合わせてダンス♪

遊具で遊ぶの大好き!!

きゅうりを採ったよ!!

お楽しみのプール♪

みんなで走ると楽しいな♪

美味しいよ◎

★「GO!GO!キッズ!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています★ ※撮影・撮影費用等は無料です。撮影した写真は弊社掲載以外の目的で使用いたしません。〒866-0035 八代市大島町4878 やつしろふれす編集部「GOGOキッズ」係まで

## あなたを待っている 子どもたちがいます。

新しい家族のカタチ、「里親制度」 vol.07

### 10月は「里親月間」です

さまざまな事情で家族と暮らせない子どもたちが、全国に45,000人、熊本県には約630人います。

「里親制度」とは、そのような子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と理解で成長をサポートする制度です。適切な家庭生活を体験することは、子どもの成長や発達に良い

影響を与えます。子どもたちの未来を守ることは、大人の役割です。この機会に、まずは里親制度について知ってください。

#### 【里親制度パネル展のお知らせ】

パネル展を見てクイズにお答えいただいた方に、景品をご用意しています。ぜひお立ち寄りください。

日時:10月15日[金]~17日[日]  
11:00~13:00  
場所:ゆめタウン八代 1階  
エクセル前(ゼビオ近く)

★上記日時において、【制度相談会】も開催します。里親になることに関心のある方は、ぜひお立ち寄りください。

※パネルは10/11(月)~19(火)の間、常時展示中です。

里親家庭支援センター 優里の会 0965-62-8998  
yuurinokai@yahoo.co.jp  
優里の会 ホームページ

## 子どもは“社会の宝”。里親制度の普及促進や新たな里親の開拓を目的とした、【里親家庭支援センター 優里の会】をご存知ですか?

令和2年、八代市田中北町に開設された「優里の会」では、新しい家族のカタチである「里親制度」の普及促進を行なっています。

現在、全国で45,000人も子どもたちが、虐待や親の病気、経済的理由などにより実の家庭で暮らしていません。熊本県では約630人の子どもが実親と離れ、その多くは施設で生活しています。「里親制度」とは、そのような子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と理解で成長をサポートする制度です。適切な家庭生活を体験することが、子どもの成長や発達に良い影響を与えます。

現在、熊本県南では里親が不足しており、約120人の子どもたちが親や家族と離れて暮らしている現状があるそう。血の繋がりを重んじる日本では、なかなか里親制度が十分に理解され

ていないために里親が少ない現状です。そんな中、子ども達を“社会の宝”として守り育てることは大人の義務であるとして、地域で里親家庭を支え、守ることを「優里の会」では目標として活動を続けています。

活動内容は、里親を希望する方への面接、研修の実施、里親になった後の支援などで里親をしっかりとサポート。また、里親には「養育里親」、「養子縁組里親」、「短期の里親」、「親族里親」などさまざまな種類があるので、各家庭に合わせた制度をアドバイスしてくれますよ。

子どもの未来をみんなで守る、それが大人の役割です。優里の会は、里親として子どもの力になってくれる方を随時募集しています。里親に関心はあるけれどなかなか踏み出せない方、まずは「優里の会」にお問い合わせください。

### \*\*\*西尾武治さん・明枝さん(八代市在住)の体験談\*\*\*

友人が里親をしていたことで、里親のことを知りました。虐待など痛ましいニュースを見るたびに、何かお手伝いできないかと考え、里親をやろうと思いました。

今養育している子は2才から預かっており、「お父さん、お母さん」と懐いてくれ、毎日楽しく我が子のように接しています。その子には「育てるお母さん」も「お母さん」、産んでくれたお母さんも「お母さん」、今はこのお母さん(里親)と一緒に暮らそうね」と、話をしています。

一緒にご飯を食べたり、遊んだり、寝たり。この子が安心して過ごせることを第一に、これからも養育していきたいです。



イオン八代店での里親制度パネル展の様子。

里親家庭が交流する田植えサロンを企画しました。

今年1月、八代市田中北町に事業所を新設しました。

### 安心の正規代理店。10月限定のプレゼント & サービス付で購入のチャンス!

今、テレビCMでも話題の「ミラブル」シリーズ。話題に乗って、嬉しい購入特典をリーズ。話題に乗って、嬉しい購入特典をご用意しました! ①非正規品の流通や横流し品のトラブルも増えているそう。②お風呂の力取りサービスは正規代理店。安心の製品をショールームで体験でき(事前予約制)、納得して購入することができます。③10月は「ミラブル」シリーズが限定10台、ミラブルケアが限定5台をプレゼント!

限定5台を対象として、嬉しい購入特典をご用意しました! ①5千円商品券、②5千円お食事券(肉たらし魚たらし)、③お風呂の力取りサービス

④台所の換気扇掃除(芯またはフード部分)より一つサービス。さらに設置費用、アダプタ取り付け費用は無料です。まずはHPでミラブル商品の魅力をチェックしてみてください。

熊本トヨタ自動車 鶴田店  
ロイヤルホスト シダックス  
AOKI 洋裁の南山  
AOKI 洋裁の南山

(株)Kクリーン 総合サービス ☎096-387-4000  
〒860-0010 熊本県東区保田本町10-101  
☎9:00~17:00 日不定休  
※全スタッフ、コロナワクチン2回接種済み

どこでもミラバス(327,800円・税込)。マイクろ布が体の隅々まで汚れを落とします。他のミラブル商品もご購入の場合、セット割引もあります!

ミラブル商品の情報はコチラから!

お問い合わせ 里親家庭支援センター 優里の会 ☎0965-62-8998  
【八代事業所】〒866-0877 八代市田中北町5-1-1 yuurinokai@yahoo.co.jp ホームページ



美味しいものを食べて  
元気になりましょう♪

〈価格はすべて税込〉

スペシャルクーポンつき

お気軽にご利用ください



**隠れ家レストランフレア** ① ☎0965-32-1880



夜のフルコースメニュー(食事のみ)  
3,500円・飲み放題付(5,000円)  
Brooklyn

八代市本町1-34 THEビル1階  
ランチ(日~木のみ)  
11:30~14:00  
ディナー18:00~22:00  
(時短要請中は17時~21時  
LO20時)

20席 不定休  
昼4台、夜2台

ホテルウィング  
インターナショナル  
ホテル八代

GS  
ミサカ  
市村産科  
医院

新メニュー「手作りカニクリームコ  
ロッケと黒豚コロッケ」(800円)。絶  
品コロッケをぜひご賞味ください

秋の新メニューがスタート。ふわふわの手作り  
カニクリームコロッケを召し上げられ♪

本町1丁目のフレアは、工夫  
とアイデアの詰まったメニュー  
が大好評。お待たせしないス  
ピーディーな対応も定評があ  
り、時間のないあなたにゆった  
りとしたランチタイムを提供し  
てくれます。そんな人気のラン  
チに秋メニューが登場しま  
した。「手作りカニクリームコ  
ロッケと黒豚コロッケランチ」  
(800円)はドリンク、スー

プ、デザート付き! オーナー  
が試行錯誤を重ね誕生した  
クリームコロッケはぜひ食  
べていただきたい一品です。なん  
と、今月はやつろグルメクーポン  
券を利用するとランチが  
100円引きに! 嬉しいサー  
ビスも見逃せません。また、  
ディナーは単品メニュー、フル  
コース、パーティーコースをこ  
用意。ぜひ足を運んでみて!

**ミカエル堂** ② ☎0965-33-0141



東陽町の新たな魅力「ブルーベリー」と  
老舗パン屋ミカエル堂とのコラボレーション

(540円)は予約がマスト!  
生地にはブルーベリージャム  
に加え、フレッシュのブルーベ  
リーも皮ごと入っておりプ  
ルーベリーの美味しさを余す  
ところなく味わえます。その  
他にも塩パン(ブルーベリー)  
やブルーベリーヨーグルト(ど  
ちらも173円)も登場。2  
月頃までの限定販売ですの  
でどうぞお早めに!

すっしりと食べ応えのある食パン。そのま  
ま食べたり、軽くてトーストしたり食べ方を  
変えると色々な美味しさに出会えます

八代市田中西町16-4  
月~金 8:00~15:00  
土 8:00~16:00  
水曜日  
6台

セント  
1丁

セブン  
イレブン

三井住友銀行  
田中町支店

GS  
ドラッグ  
ストア

みかろ  
パティ  
スリー

甘さや酸味や甘みと塩気など、味の対  
比が楽しいブルーベリーヨーグルト  
や塩パンはおやつにもピッタリ!

**大衆焼肉ホルモンくたみや本店** ③ ☎0965-31-5555



土・日・祝日のランチ限定。牛カルビ丼セット、コムタン単品品480  
円が、なんと180円で付けられてかなりお得ですよ!

八代市通町6-53  
17:00~23:00(OS22:30)  
土・日・祝日  
11:30~23:00(OS22:30)  
元日のみ 100台  
250席(1F 100席/  
2F 100席/屋上 50席)

八代市通町  
郵便局

八代市役所

八代市立  
病院

八代市立  
病院

八代市立  
病院

お得なミックスホルモン5種(牛ホルモン、  
牛レバー、とんちん(豚ホルモン)、  
ガツ、上ミノ)入り1,078円もおすすり!

国産牛カルビ・旨辛ホルモンフェア開催中!  
土・日・祝日のランチにはカルビ丼が新登場!

国産牛カルビに新メニュー登  
場。ガリパタ・ねぎ塩・にんに  
く・旨辛チーズ・旨辛「各  
528円)から選べる美味しい  
食べ方をぜひお試しください  
! 土・日・祝日のランチ限定  
で新登場した丼は、カルビ  
丼(550円)、特選ハラミ丼、  
上カルビ丼(780円)、牛タ  
ン丼(880円)、特上和牛カ  
ルビ丼(980円)から選べま

す。さらに、コラボしたご  
牛骨スープにヘルシー麺が入  
ったコムタン麺が180円で付  
けられてお得! 同店オリジナル  
の旨辛タレに漬け込んだ新  
鮮なホルモン(牛ホルモン、と  
んちん、豚ホルモン、ミノ、ト  
ントロ、ガツ、牛レバー、牛赤ホ  
ルモン、せせり(各473円)  
は、自慢の卓上レモンサワーと  
の相性バツグンですよ。

**ホテル大黒屋** ④ ☎0120-191-598



限定50セット。心のもったおせちで  
1年の始まりを華やかに!

常連のお客様からの根強いリク  
エストに、約10年振りに復  
活する「ホテル大黒屋のおせち」。  
昔の重宝は定番の縁起物を中  
心に和食の大黒屋らしいメ  
ニューが並びます。式の華は牡  
蠣のオイル煮やローストビーフ、  
エビチリなどが入っており、様  
々な大人まで大満足。限定50セ  
ットですので、早めの予約がお  
す。

八代市安島西町7-15  
11:00~20:30  
ランチタイム  
11:00~14:00(OS)  
月曜日 100台  
※無料バス送迎(10名様以上)  
Twitter: @hoteldakokuya  
facebook: ホテル大黒屋

バスランチはサラダ、ドリンク付きで  
1,000円(コーヒーはかわり自由です)

大黒屋自慢の料理人が心を込めて作っ  
た、大黒屋のおせち(5~6人前  
3,000円)

八代市  
郵便局

八代市役所

八代市立  
病院

八代市立  
病院

八代市立  
病院

スメですー10月のバスタランチ  
は「ベーコンとほうれん草のク  
リームパスタ」。定番の人気メ  
ニューで、まろやかなのにあっさ  
りとしたクリームパスタは美味  
しくペロりと食べられます。ラ  
ンチでは福の甘酒や、特集でも  
ご紹介した「福の甘酒食パン」  
が試飲・試食できますので、こ  
ちらもぜひお試しください。

**ミートショップかたやま** ⑤ ☎0965-52-0345



持ち帰り用焼肉セット(写真は5,400  
円、5~6人前)。種類もボリュームも大  
きい!

八代市錦町貝洲693  
9:30~18:30  
パーベキュー場~21:00  
(開始時間は定席談)

不定休  
7台

八代市役所

八代市立  
病院

八代市立  
病院

八代市立  
病院

ごはんにピッタリのみそ豚(3枚入り  
410円)や煮込みホルモン(1パック  
432円)は、忙しい日の食卓の強い味  
方です

地元の人に愛され半世紀以上。  
まちのお肉屋さんはおうちごはんの強い味方!

毎日その日の良いお肉を厳選  
して仕入れるミートショップ  
かたやま。持ち帰り用の焼肉  
セットは3,240円(3~4  
人前)から注文可能で、好みに  
応じて内容のカスタマイズも  
でき、お家での焼肉にピッタ  
リ。お肉屋さんならではの品  
料も人気で、仕込みから完  
成まで2日間かけて作る煮込  
みホルモンは、ニンニクが効い  
てほれそうです。

た白みそペースでビールが進  
みます。お子さまにはご飯の  
上に乗せてとんがり風にして  
もバツグンです。こだわりの手  
づくりみそ豚は独自の配合の  
味噌で味付けされ、あとはこ  
自宅で焼くだけという手軽  
さー冷蔵庫にストックしてお  
いて、忙しい日にさっと焼いて  
食卓に並べれば思わず笑顔が  
こぼれます。

**黒毛和牛炭火焼肉 夢∞元** ⑥ ☎0965-62-1129



お肉選びの目は天下二品!  
焼肉好きを唸らせる、極々コース

九州自慢の黒毛和牛を食べた  
いなら、夢∞元で決まり。一口食  
べた瞬間、その衝撃的なとろけ  
る美味しさに大感動。120分  
分食へ放題(0.590分)のこた  
わり抜いた、極々コースソフト  
ドリンク飲み放題付き  
(6,000円/1人+500円  
でアルコール飲み放題に変更  
可!)は、当店イチオシコース。  
黒毛和牛上カルビ/ロース、和

牛カルビ、夢元ハラミ、上タン  
塩豚バラ/ロースとりもも、  
せせり、上ホルモンなど、なん  
と30種類以上のお肉や海鮮、  
スープ、おつまみが食べ放題。  
飲み放題のアルコールは、ハイ  
ボール各種、サワー、ビール系、  
焼酎など23種類と選べる楽し  
さもソフトドリンクは12種類  
あり、コロナ対策も万全です。  
ぜひ足を運んでみて!

八代市氷川町宮原689  
11:30~14:00  
(ランチは土日祝のみ)  
17:00~22:00  
※感染症防止期間中は要確認  
本席・第3または第4水曜日  
64席 600台(共済)

ランチメニューも見逃せません。盛  
岡冷麺セット(黒毛和牛小焼肉付  
き)1,100円(単品968円)土・日・祝  
日のみ提供

<p>★やつしろぶれず限定★ スペシャルクーポン</p> <p>ランチメニュー 全品100円引き</p> <p>※他のクーポン券との併用不可 ※1枚につきお一人様限り</p> <p>隠れ家レストラン フレア</p> <p>有効期間 2021年10月1日~末日まで</p>	<p>★やつしろぶれず限定★ スペシャルクーポン</p> <p>ブルーベリー商品を含む 500円以上のお買い物で 100円引き</p> <p>※お一人様1枚まで</p> <p>ミカエル堂</p> <p>有効期間 2021年10月1日~末日まで</p>	<p>★やつしろぶれず限定★ スペシャルクーポン</p> <p>国産牛カルビ1皿半額!</p> <p>418円▶209円</p> <p>※1皿につき1枚1皿 ※他のクーポンとの併用不可</p> <p>大衆焼肉ホルモンくたみや本店</p> <p>有効期間 2021年10月1日~末日まで</p>	<p>★やつしろぶれず限定★ スペシャルクーポン</p> <p>ランチ限定 200円引き</p> <p>※お一人様1枚限り ※他のクーポンとの併用不可</p> <p>ホテル大黒屋</p> <p>有効期間 2021年10月1日~末日まで</p>	<p>★やつしろぶれず限定★ スペシャルクーポン</p> <p>持ち帰り用焼肉セット 5,400円分ご注文の方に 自家製焼肉のたれを プレゼント</p> <p>※1回の注文につき1枚限り ※先着20名様限定</p> <p>ミートショップかたやま</p> <p>有効期間 2021年10月1日~末日まで</p>	<p>★やつしろぶれず限定★ スペシャルクーポン</p> <p>食べ放題コース 500円引き</p> <p>※HPをダウンロードされた方に限り ※HPをご確認ください ※お一人様1枚限り</p> <p>黒毛和牛炭火焼肉 夢∞元</p> <p>有効期間 2021年10月1日~末日まで</p>
---	---	--	---	--	---



### 坂本町復興支援 『チーム桃ちゃん』の

### \*坂本町民の皆さまへ\* お助け情報掲示板



### 【坂本住民自治協議会 「いまっ隊ネクスト部」へ 支援金をお渡ししました！】

皆さんから坂本町復興支援チーム桃ちゃんへいただいた支援金の一部を、8月12日に坂本住民自治協議会さまへお渡ししました。今年の春から始動した、坂本の未来を担う次世代の住民が参画する部会「いまっ隊ネクスト部」の活動に役立ててもらおう目的です。ネクスト部では8月末にzoomを活用したオンラインミーティングを開催し、参加者で災害後の坂本のことや、これからの想いを共有しました。今後も、町内集落を散歩する企画や会議などが予定されています。ネクスト部の活動に今後も注目していきたいと思っています。



坂本住民自治協議会の皆さん

### ★【さかもと星空映画祭】を開催します

ついに坂本に「ドライブインシアター」がやってくる!! 車内からそのまま映画を巨大スクリーンで鑑賞できるイベントです。コロナ禍でも安心して楽しめますので、お気軽にご参加ください。



日時 **10月8日(金)**  
[開場] 18:30 ~ [上映開始] 19:00  
※悪天候時は10月15日(金)に延期

内容  
坂本町の風景等スライド写真の上映/映画「ジュラシックワールド」の上映

場所 さかもと復興商店街駐車場

お申込み 右上のQRコードから(※限定40名)

お問合せ ☎090-2516-3900(さかもと復興商店街内「Reborn」)

※すべて9月上旬における情報ですので、新型コロナウイルス・その他により掲載情報の内容が変更となっている場合もございます。ご了承ください。

### ★【さかもとの縁側 ~さかもと残す繋ぐプロジェクト~】

坂本町の誰かが気軽に集い、おしゃべりをして支え合う交流の場です。お菓子やお茶も用意しておりますので、どなたでもお気軽にお越しください。今後、手芸・園芸・ほか餅作りなど、縁側で楽しめるイベントもできればと考えています。

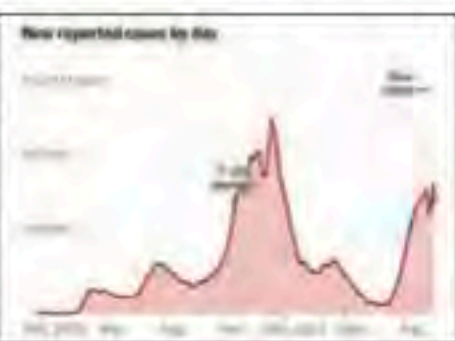
日時 **毎月第2・4火曜日**  
**13:30~16:00**  
※10月は12日・26日

場所 さかもと復興商店街内「Reborn」

お問合せ 八代観光物産研究会  
☎090-3413-9195(岡田)



「死」に慣れすぎちゃってますよね。今日現在(9月15日)、アメリカでは毎日約2千人がコロナで亡くなっているんです。ちなみに9・11で亡くなった人の数は約3千人でしたからね。今は1日で2千人ですよ。死に慣れて、死んでいく感覚になっちゃってます。だから気軽にマスク拒否したり、その結果、コロナに感染して亡くなったりするんですよ。もう、何やってんだよアメリカ。



NYタイムズのサイトから。去年2月からのコロナ感染者の推移

アメリカでコロナの感染者数や死者数が再び増えてる原因ですが、まあメディアとかもいろいろ言ってますけど、私に言わせたら「コロナ、ナメ過ぎ」だと思いますよ。去年さんざんコロナをナメまくって、人もたーくさん死んで、私が住むニュージャージー州や隣のニューヨークはまさに地獄を経験したのに、それでも、それでもキミたちは学ばんか? という感じです。去年お話ししたように、アメリカ人ってマスク大嫌いだしよ。ついでに人に指図されるのも大嫌いだし。「マスク着けろ」とか。マスク着ける着けないが政治的な意味を持って、マスク着けない派(「トランプ派」)は意地でも着けようとしなくて、それに子ども達も巻き込まれて、「学校ではマスクしないでいい」みたいなルールを作った結果、多くの子も達がコロナに感染。で、家庭内感染が起きて感染者パンパン、死者パンパン。



「アメリカはまた間違えるのか」  
最近アメリカのコロナの状況をお話してなかったんで、今回は少し。約1年前はアメリカのコロナ政策やアメリカ人達のコロナに対するナメた姿勢に盛んにブチ切れまくってましたが、またあのブチ切れ状態に戻ってきそうな雰囲気です。ホント、この人達学ばないのよねえ。左のチャートをご覧いただけただけならわかるんですが、このところコロナの感染者数も死者数もまた増えてるんです。こんだけワクチンがたんまりあって、なかなかコロナで死ぬなくなってるのに、ですよ。確かにデルタ株の影響はありますが、この増え方ってどう? って思うんです。

「アメリカはまた間違えるのか」



竹永浩之

八代市出身。八代小→中→南高(現:清瀬高校)→沖繩の大学へ(小中高時代のあだ名は「ボンタ」)。沖縄で海の仕事を仕事→アジア放浪→渡米。メディアで働いたあと主夫に。アメリカ人のかみさんと息子二人の4人家族。米国・ニュージャージー州在住。

### お便り紹介

●あれ程暑かった日差しも朝夕と大分涼しくなってきましたね。でもまだまだ暑いので焼肉食べて、スタミナつけて乗り越えなきゃですね。コロナ禍でどこにも行けない分おいしいものたくさん食べたいです。(かじじたんさん)

●今月もたくさんのお便りがきました。日中はまだまだ暑い日がありますが、朝夕は冷房も必要ないくらい涼しくなってきましたね。秋もそろそろ近づいてきたところでしょうか。9月号では、残暑を乗りこえ、新しい季節をエネルギー満タンでスタートしていただきたいと願い、焼肉を特集いたしました。どのお店もそれぞれ魅力的で全部制覇したいくらいです。お肉一杯、心ゆくまでお肉を楽しんでください。(あおママさん)

●先月号でZepettoさんのコーヒーバッグが当たりました。ちょうど母の誕生日が近かったので、持ち帰りでお弁当とケーキを頼みました。ハンバーグとステーキどちらも美味しかったです。今度は店内でゆっくり楽しもうと思います。(あおママさん)

●読書の秋、八代市内にある図書館の特集はいかがでしょう。(バラバントさん)

●私も旦那も甘いものが好きなので、秋の食材をつかったスイーツを作っているお店などの特集をしてほしいです。(あむろさん)

●読書の秋! 食欲の秋! いいですね。今月号では「スポーツの秋」ということでトレーニングジムやヨガなどを中面の特集にもしています。昨今は外出することも少ないので、体を動かす機会も少ないのではないのでしょうか。しっかりと鍛えたい人も楽しみなから身体を動かしたい人も、体力に応じて楽しく運動できる施設をご紹介します。(あむろさん)

ほかにたくさんのお便りを頂きました。ありがとうございました!

### 映画情報 9/25 10/24

●高校生は映画が1,000円! ※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

**TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004**

10/1~ 007 ノー・タイム・トゥ・ダイ 最後の決闘裁判  
監督:キャリー・フクナガ 出演:ダニエル・クレイグ 監督:リドリー・スコット 出演:ジョディ・カマー

10/8~ 劇場版マクロスΔ 絶対LIVE!!!!!!  
【同時公開】劇場短編マクロスF 時の迷宮  
監督:河森正治 出演:内田雄馬

10/15~ 燃えよ剣  
監督:原田真人 出演:岡田准一

10/22~ CUBE 一度入ったら、最後  
監督:清水康彦 出演:菅田将暉

10/23~ 映画トロピカル〜ジュ!プリキュア 雪のプリンセスと奇跡の指輪!  
監督:志水淳児 出演:フィリス・あい

**イオンシネマ熊本 ☎096(236)7707**

10/1~ 007 ノー・タイム・トゥ・ダイ 最後の決闘裁判  
監督:キャリー・フクナガ 出演:ダニエル・クレイグ

10/8~ 神在月のこども キャッシュトラック  
監督:河森正治 出演:内田雄馬

10/15~ 燃えよ剣 劇場版 ルパンの娘  
監督:原田真人 出演:岡田准一

10/22~ CUBE 一度入ったら、最後  
監督:清水康彦 出演:菅田将暉

10/23~ 映画トロピカル〜ジュ!プリキュア 雪のプリンセスと奇跡の指輪!  
監督:志水淳児 出演:フィリス・あい

新型コロナウイルス感染症予防対策に関するご案内  
イオンシネマは、お客さまが安心して映画をご鑑賞いただけるよう、座席の換気扇等、新型コロナウイルス感染拡大予防策を実施しております。今後もあらゆる観点から感染拡大リスクの低減に努めてまいりますので、お客さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大により公開が遅れている作品が多数ございます。遅延後の公開予定日は各作品の公式HPにて随時更新致しますのでご確認くださいませ。

# 松井家の名品ギャラリー

～お宝に隠された物語～  
 松井家  
 「徳川松井家の名品」(本誌資料部)

“三代将軍徳川家光が、その場で脱いで興長へ与えた陣羽織”



【緋黒羅紗段替陣羽織】

素材は羅紗。当時日本では手に入らない超高級毛織物で赤と黒の帯状の部分は細かく接いであり、葵の紋は金糸の刺繍。江戸城の築城工事に各地の大名たちが携わった中、興長の手際のよい働きぶりに感心した家光が、褒美として自ら着用していた陣羽織を与えました。



【松井興長像 霊叟玄承賛】

二代興長の三回忌に、その陣羽織を着た姿を息子の寄之が絵師に描かせました。背後の兜は、初代康之が豊臣秀吉から拝領したもの。松井家にとって誉の品を可視化しようとする意図をもって制作された画像といえます。

松井文庫(一般財団法人)は、旧八代城主松井家伝来の古文書並びに絵画書巻・陶磁器・武器武具・能関係品等の美術工芸品を保存・公開するとともに、これらに関する調査研究を行い、文化財の保護を図り、もって文化の発展に寄与するため昭和59年2月21日設立されました(同年6月博物館相当施設指定、翌60年登録博物館認可)。事務局・展示施設は、国指定名勝「松浜軒」(正式指定名称「旧松本藩八代城主松井家茶屋(松浜軒)庭園」)内にあり、年間を通じて常設展示を行っています。

## 【国指定名勝】松浜軒 -しょうひんけん-

八代市北の丸町3-15 ☎0965-33-0171 開園時間/9:00~17:00(入館は16:30まで)  
 入館料(※カッコ内は30名以上の団体料金) / 一般:500円(450円)、小中学生:250円(225円)  
 休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、お盆(8/13~15)、年末年始(12/29~1/3)

# あなたは何女子? シリーズ④

## 陸上女子

山形 愛羽さん  
 15才 八代市在住

平成17年10月11日生まれ。陸上をしていた母・奈緒美さんの影響で、7才から陸上を始める。得意種目は短距離走。小学生時代は母親がコーチを務める陸上クラブチーム「AIAC」、中学では陸上部と兼部。今春からは熊本中央高等学校普通科に進学し、陸上部に所属。南九州大会やインターハイで好成績を収めている。



「陸上女子 語録」 「陸上をしていた母の勧めで、小学2年生から陸上を始めました」

「どんなに厳しい練習でも、勝つためなので辛いと思ったことはありません！」

「自己ベストタイムは、100m11秒82(高1歴代8位)、200m24秒43です」

「今まで一番悔しかったのは、全中で0.01秒差で決勝に残れなかったこと」

「陸上を通して、色々な人に出会えた」

「陸上の魅力は練習した分、必ず結果がついてくること」

「当面の目標は国体少年女子Bの100mでの優勝と、100m・200mで県の記録を更新すること!!」

「来年は日本選手権で戦いたい」

# 10 October 2021

mon (月)	tue (火)	wed (水)	thu (木)	fri (金)	sat (土)	sun (日)
<p>〈開催中〉</p> <p>八代市文化祭 書道・水墨画展(白電書道会・翠流会) (~10/3迄)</p> <p>☎八代市立博物館 2階特別展示室                  9:00~17:00(入館は16:30迄)                  ※最終日は15時迄です</p> <p>☎無料                  ☎八代市文化振興課                  0965-33-4533</p>	<p>「民藝と郷土玩具」MMコレクション(~10/5迄)</p> <p>☎珈琲店ミック                  9:00~18:00(※水曜定休)                  ☎無料                  ☎珈琲店ミック                  0965-32-2261</p>	<p>※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、各イベントが自粛・中止になる場合があります。事前に必ずご確認の上お出かけください。また、お出かけの際にはマスク着用・3密を避けるなどの自己予防を徹底されることをお勧めします。</p>	<p>1 日本酒の日</p> <p>八代アマチュアナイトvol.96                  日本町1丁目ぐらっぱ広場                  9:00~                  ☎090-7455-9061                  (江崎)</p>	<p>2 豆腐の日                  望遠鏡の日</p> <p>9 世界郵便デー                  トラックの日</p> <p>八代市地区化学発明展                  図桜十字ホールやつしろ 多目的ホール                  9:00~17:00 ☎無料                  ☎八代市教育サポートセンター                  0965-30-1667</p> <p>やつしろマルシェ                  図桜十字ホールやつしろ 駐車場                  10:00~14:00 ☎無料                  ☎やつしろマルシェ生産者会事務局                  070-5413-4901(株本)</p> <p>SchnaMarch(しゅなまーち)                  図日奈久ドリームランド「シー・湯・遊」                  10:00~16:00                  ☎(一般)200円                  (復興支援・環境保全)                  シュナウザーと飼い主様限定エリア(事前要申込)                  1人1,000円(中学生以下無料)、1匹500円                  ※わんちゃんにはマナーパンツの着用が必要です。</p> <p>☎SoR Labo                  096-386-8560                  (平日10:00~16:00) ☎詳細はHPをご覧ください</p> <p>図書館講座                  「ロボットこくりをうごかしてみよう」                  ☎八代市立図書館 本館                  ①10:30~ ②13:30~                  ☎無料                  ※対象:小学生(保護者同伴可)                  ※定員:各5名(HPから要予約)                  ☎八代市立図書館 本館                  0965-32-3385</p>	<p>3 登山の日                  飲むオリーブオイルの日</p> <p>再建のための住まいの相談会                  (17日も同会場・内容で開催)                  ☎八代市支えあいセンター(アーケード内)                  13:00~16:00 ☎無料                  ☎(公社)熊本県建築士会(八代支部)                  0965-34-8780(平日9:00~16:00)</p> <p>10 缶詰の日                  銭湯の日</p> <p>八代市地区化学発明展                  図桜十字ホールやつしろ 多目的ホール                  9:00~15:30 ☎無料                  ☎八代市教育サポートセンター                  0965-30-1667</p> <p>犬Fes                  図日奈久ドリームランド「シー・湯・遊」                  10:00~16:00                  ☎[しゅなまーち参加者]入場無料                  [一般]200円                  (復興支援・環境保全)                  ※わんちゃんにはマナーパンツの着用が必要です。</p> <p>☎SoR Labo                  096-386-8560                  (平日10:00~16:00)</p> <p>図書館シネマ                  「続・深夜食堂」                  ☎八代市立図書館 本館2階大集会室                  ①10:00~ ②14:00~                  ☎無料                  ※各回先着20名                  ☎八代市立図書館                  0965-32-3385</p>	
4 徒歩の日	5 時刻表記念日 美術展(八代美術協会・グループ展) (~10/10迄) ☎八代市立博物館 2階特別展示室 9:00~17:00(入館は16:30迄) ※最終日は15時迄です	6 役所改革の日	7 シャツの日 工人舎 福山修一木工作品展「木のモノ語り2021秋」(~10/19迄) ☎珈琲店ミック 9:00~18:00(※水曜定休) ☎無料 ☎珈琲店ミック 0965-32-2261	8 爽舞 角ハイボールの日	9 世界手洗いの日	11 ウィングの日 スポーツの日
11 ウィングの日 スポーツの日	12 ネット銀行の日 献血に行こう! <主催:国際ソプロチミスト八代> ☎イオン八代ショッピングセンター 10:00~11:30, 12:45~16:00 ☎無料 ☎国際ソプロチミスト八代 090-3666-6319 (錦馬) <p>☎献血のWeb予約で順番待ち                  ☎ご登録はこちら</p>	13 サツマイモの日	14 焼うどんの日	15 世界手洗いの日	16 世界食糧デー グリーンリボンDAY	17 野暮の日 カラオケ文化の日
18 ドライバーの日	19 海外旅行の日 クラウドファンディングページ(10/3迄) ☎やつしろやっせ(店舗にてチケット販売中)	20 新聞広告の日	21 国際反戦デー コレクション展「心象と抽象」(~10/28迄) ☎珈琲店ミック 9:00~18:00(※水曜定休) ※24日(日)は貸切世帯のため休業いたします。	22 アニメの日 開館30周年記念令和3年度秋季特別展覧会「八代の歴史と文化30」抄見懐仰と八代」(~11/28迄) ☎八代市立博物館特別展示室 9:00~17:00(入館は16:30迄) ☎一般800円 高大生500円 中学生以下・障がい者手帳持者及び学生 ☎八代市立博物館未来のミュージアム 0965-34-5555	23 霜降(じゃがりこの日) おっぱい倶楽部 10月例会 図豊島コミュニティセンター 和室 10:00~11:30 ☎無料 ※主に乳幼児の子育てに関する情報交換会 ☎090-5291-9473(中津) <p>演奏会をもっと楽しむための「天正遣欧少年使節の物語」ワークショップ                  ※詳細はイベントカレンダー左側の枠をご覧ください。</p>	24 マーガリンの日 文鳥の日
25 世界バスターデー 天草サーカス 図桜十字ホールやつしろ 市民ホール 19:00~20:30 図2,500円 ☎やっせ(有田) 070-3845-3055	26 デニムの日	27 文字・活字文化の日	28 透明美の日 世界のファブリックと制作服のディティール作品展(~11/2迄) ☎珈琲店ミック 9:00~18:00(※水曜定休) ☎無料 ☎珈琲店ミック 0965-32-2261	29 おしぼりの日	30 たまごかけごはんの日 マナーの日 やつしろぶれず発行日	31 ハロウィン 天才の日

★イベント情報★

演奏会をもっと楽しむための「天正遣欧少年使節の物語」ワークショップ

【日にち】10月23日

【場所】八代市公民館(旧バトリア千丁)

【第一部】14:00~  
 ●天正遣欧少年使節と小西行長  
 【講師】島津亮二(八代市立博物館未来のミュージアム 主催)

【第二部】15:00~  
 ●ルネッサンスの音の精華  
 一 天正遣欧少年使節をめぐる音楽一  
 【講師】木村博子(平成音楽大学 教授)  
 【演奏】古楽アンサンブルグループ「葦」

※入場整理券は「桜十字ホールやつしろ」にて配布。

11月25日(木)に開催される「天正遣欧少年使節の物語」ワークショップと関連する書籍を販売いたします。

お問い合わせ  
 八代「天正遣欧少年使節の物語」実行委員会事務局(担当:江崎)  
 ☎090-7455-9061

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。



# 窓辺のカフカ #18



作/とうこ Twitter / @105\_4koma

## やつぶれ 今月の表紙

ここ数年で専門店が立て続けにオープンし、八代市内でもにわかに盛り上がりを見せている食パン。一口に食パンと言ってもその味は千差万別です。今月の表紙は、そんな「愛しの食パン」にぴったりの爽やかな朝をイメージし、本田写真館さんのスタジオにて撮影を行いました。ご協力いただきありがとうございました。



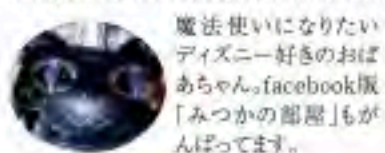
## 編集後記

- さびりん** ◆厚生会館のホールの再開中止の知らせ。日本でも有数の音響を誇るホールがもう使えないなんて信じられません。思い出が詰まった、八代の誇りである厚生会館は文化発信の殿堂であり、貴重な建築物です。これから益々その価値は高まるはずなのに(涙)
- organ** ◆やつぶれ編集部、横向き寝では左側を下にする派のorganです。/セブンスピローを購入。首・肩・背中までラクらしいですが、如何せん横向き寝がしにくい…。そのせいか、私の寝相が明らかに良くなったようで、「睡眠の邪魔をされなくなった」と夫には好評。うーん…
- らぐ** ◆日本で広くパン食が普及したきっかけは戦後の学校給食でしょうか。その後1880年代に横浜から日本における「食パン」の歴史が始まりました。あれから約160年、八代の美味しい食パンを集めました。どれも個性的ですので、ぜひ食べ比べてみてください。
- モルト** ◆モビリグランデさまで新ストーブのお話を伺いました。キャンプの焚き火にハマっている私にはなんとタイムリーな話。そのひとつに、充分乾燥した薪を使えば煙もあまり出ないんだとか。こんなウンチュクを有に、キャンプ仲間とbarで飲める日ももうすぐです。
- つづ** ◆はじめまして。編集・営業担当のつづです！ 今回のスポーツ特集の取材を通して、健康のために運動しなきゃなああと改めて痛感。反省したかと思えば、お弁当特集を見ながら「紅葉狩りにお弁当買って行こう」と企み始めています。食べた分運動できるようにしたいです(笑)

## みつかの部屋

すっかり日暮れが早くなりましたね。今月は充実感を味わえることも多いけれど、不安な気持ちも拭えないという時期。自分か周りのどちらかばかりに目がいくと気持ちのバランスが壊れてしまいます。「適当」が大切です。

★九星の出し方(昭平・平成)…生まれ年の1桁目と2桁目を「9」以下になるまで足します。それを「12」から引きます。(その数字が2桁の場合は、さらに「9」を引きます。) ●例:S46(昭和46年生まれ) ↓  
4+6=10 1+0=1 12-1=11 11-9=2 →「黒土星」  
※ただし、元旦から誕生生まれの人は前年生まれの人と同じ星になります。



- 一 白水星** 今まで周りに知られてなかったことが急に注目される時期。随の努力が明らかになって思いもよらぬ人からほめられたりするかも。調子に乗り過ぎると足をすくわれますが、続けて頑張れば更によい結果が待っています。
- 二 黒土星** 本来の真面目さを充分発揮できる時。いつもなら周りの目を気にして格好つけたりするけれど、邪念が入りにくいで、努力や忍耐が必要なことをスタートするのにいい時期です。結婚を前提にした交際を始めるにも。
- 三 碧木星** 伸び伸びと自分らしく過ごせる時。些細なことに喜びを見つけることができる時です。街できれいな花を見つけたり迷わず買ってお家に飾りましょう。きれいな花にきれいな水をあげれば、お礼にエネルギーをくれますよ。
- 四 緑木星** 確かな目的を持って夢でいれば共に進む仲間が集まってくる。ベクトルが一掃ならぶつつかでも最終的には理解しあえるはず。自信を持って猛進することが大切です。迷った時は天然水を飲んで一息つきましょ。
- 五 黄土星** 今月はちょっと思い通りにいかなくてイライラしがち。原因はあなたと周りの温度差です。人間は十人十色。考えや行動に違和感があるのが当たり前。理解しようと努力することが一発逆転大幸運への鍵になります。
- 六 白金星** 今までの迷いが吹っ切れる時。棚ぼた的ではなく、自分で拓いていく力が湧いてくる今月は、あなたの心が定まればラッキーを驚嘆みでできるほどの超ラッキーマンス。目上の人を尊び、真摯に学ぶ姿勢が幸運を育てます。
- 七 赤金星** 今月は周りのアドバイスをちゃんと聞くように心がけること。初めは小さなトラブルでも頑固過ぎるとどんどんますいことに。論理武装するよりも素直に謝れる方が解決は早いもの。プライドを守るが信頼をとるかですよ。
- 八 白土星** 楽しいこと満載の月。行く先々で楽しい事や嬉しい事が起きるので、少々調子に乗る過ぎちゃうかも。アドレナリンが出過ぎると気持ちも財布の紐も緩みます。節度を持って楽しむこと。後悔しないでいいように気をつけて。
- 九 紫火星** 一旦足を止めて進む方向を定めるべき時。直感も大切ですが、これまでの一つ一つを分析して考えを組み立て、未来への一歩を踏み出すことが必要な時です。大丈夫、あなたには本来その力があります。自信を持って。

## プレゼント当選者発表

2021.9月号 (No.053) 当選おめでとうございます♪

- Zepetto オリジナルブレンドコーヒー ドリップパック引換券**  
みいもけいさま(富地町) たこさま(古閑上町)
- イオンシネマチケット**  
ガチャピンさま(松崎町) アリアさま(長田町) Rinさま(鎮西上鎮) ぶくりんさま(宇土市) ぶちこさま(上益城郡)
- パティシエたけみ イラストデコレーションケーキ**  
あゆむじやないよさま(古城町)
- 絵本**  
A.ぶんぶんはちとおはな ゆうまさま(本町) ・イルファーク ジュンちゃんさま(塩屋町) シェリママさま(大橋寺町)
- 岸部孝子さん絵葉書セット**  
ハイタカさま(千丁町古閑出)
- 2,500円お食事券**  
・ホテル大黒屋 文しやんさま(永坂町) ミセスホワイトさま(高下西町) ・八代飯店 もっちさま(松江城町) ちゃちゃまるさま(蛇籠町)

「やつぶれ流」時々、俳句

「やつぶれ流」といふ方も多いためにはないでしよか、それだけ魅力ある季節です。ぜひあなたも俳句に挑戦してみませんか?

あなたの句を「時々、俳句」コーナーにお寄せください。ご応募お待ちしております。(※不定期掲載です)

赤糸(熊本市)

養虫の糸一本の絆かな

たくさんのご応募、ありがとうございました!

## やつぶれ 今月の PRESENT

- Zepetto オリジナルブレンドコーヒー豆引換券 2名様**  
提供: Zepettoさま
- イオンシネマチケット 5名様**  
提供: イオンシネマ熊本さま  
※イオンシネマチケットの有効期限は2021年12月末日迄 ※チケットの発送においては、うさぎきぶらす編集部からの発送となります。そのため必要な個人情報を提供いたします。ご了承の上ご応募ください。
- パティシエたけみ 11月の誕生日の方にイラストデコレーションケーキ 1名様**  
提供: パティシエたけみさま  
※引き換えの際には、誕生日が確認できるもの(保険証、運転免許証など)を店頭でご提示ください。※日・月曜日は引き換え不可。  
ご応募の際は必ず誕生日を明記の上お寄せください。
- 岸部孝子さん絵葉書セット 2名様**  
提供: 岸部孝子さま
- 絵本 1名様**  
提供: 双葉保育園さま  
保育園でたくさん子ども達と一緒に、一生を過ごした一匹の犬のお話です。挿絵は立派なぎささん。
- 2,500円お食事券 6名様** (各店2名様)  
やつぶれす2021.10月号の「やつぶれグルメ」に掲載されている広告店舗をご利用頂けます。ご希望の店舗名を書いてご応募ください。  
【提供店舗(敬称略)】 ●ホテル大黒屋 ●フレア ●ミカエル堂

【プレゼント応募方法】 郵便ハガキ・FAX・メールにて①アンケートの答え②ご希望のプレゼント番号③氏名④ペンネーム⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦年齢⑧性別⑨やつぶれすを手に入れた場所⑩やつぶれすへのご意見や感想、掲載してほしい内容を明記の上、下記までお送りください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してお応募はご遠慮ください。※@に関しては、「お便り紹介」への採用も兼ねております。ご了承ください。

宛先 〒866-0035 八代市大島町4878 「やつぶれす 今月のプレゼント係」まで FAX: 0965-37-8006 メール: info@8-pre.net

メールは こちらより

応募 締切

2021年10月22日(金) 必着

アンケートにご協力ください!

「クリスマス・お正月の過ごし方を教えてください」今年も早いものであと3ヶ月。あなたは今年のクリスマス&お正月は何を準備しますか?そして、どんな過ごし方をしますか?



**昭和建设 八代展示場**  
**家族だんらの家** は、安心・安全で快適な住まいづくりを実現します

八代展示場

八代展示場

八代展示場

**八代展示場**  
 新規 完全予約制  
 10月1日～10月31日期間中  
**ご予約のうえ来場で** **5,000円分** **QUOカード**をプレゼント!

※ご来場プレゼント進呈条件 掲載の項目①～④すべてに該当するお客様1組様につき1回の進呈させていただきます。⑤将来的にマイホームのご購入をお考えの方。⑥はじめて昭和建设主催のイベントおよび店頭へご来場ご見学のうえ、アンケートにお答えいただいた方。⑦予約期間中[10/1(金)～10/31(日)]に展示場をご見学いただいた方。⑧20歳以上の方。  
 ・予約期間中に複数店舗へご来場いただいた場合でも、ご来場プレゼントは1回限りです。  
 ・予約登録されたご本人様への進呈とさせていただきます。  
 ・プレゼントの進呈数は限りがあり、なくなり次第終了となる可能性があります。  
 ・店舗の予約状況によっては、ご予約時間帯等を調整いただく場合があります。

**ゆめタウン八代そば 全10区画分譲中**

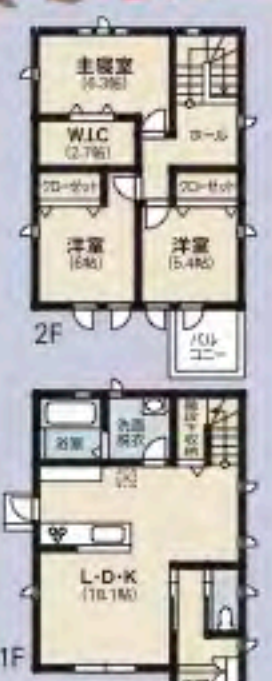
**昭和建设**  
**ライフタウン**  
**八代築添**  
 八代小・第一中校区  
 (建築条件付)

販売価格 **596万円～682万円**



全区画広いお庭と  
 駐車場3台が  
 確保できます♪

6号地セットプラン例  
**Select100 NO.001**



**暮らしのINFORMATION**  
 パール保育園……約290m ゆめタウン八代……約900m  
 八代小学校……約1100m トライアル八代店……約800m  
 第一中学校……約1800m セブンイレブン……約140m  
 八代市役所……約2200m ひらきクリニック……約1500m

市道 5.9m幅員	
⑦ 248.96㎡ (75.31坪) 6,460,000円	① 246.95㎡ (74.70坪) 6,820,000円
⑧ <b>ご契約済</b>	② 248.62㎡ (75.20坪) 6,800,000円
⑨ 249.20㎡ (75.38坪) 6,460,000円	③ 249.79㎡ (75.5坪) 6,800,000円
⑩ 249.31㎡ (75.41坪) 6,460,000円	⑤ 248.77㎡ (75.25坪) 6,800,000円
⑪ <b>ご契約済</b>	⑥ 267.12㎡ (80.80坪) 5,960,000円

※商マークは現在お客様と商談中でございます。

月々お支払い参考例  
**月々 53,391円**  
 ●現金72万円 ●ボーナス払48,798円(年2回)  
 ●西日本シティ銀行 ●借入額2,300万円  
 ●分譲地特別金利 金利0.55% 40年払い  
 ※金利は令和3年5月末現在です  
 ※登記費用、銀行諸費用、火災保険、地盤改良工事費用、境界ブロック・フェンス負担金、下水道負担金は別途になります。

土地価格 596万円  
 建物価格(税込) 1,676万円  
 外構工事費(税込) 100万円  
 歩高合計金額 2,372万円



●所在地/八代市築添町1616-1他 ●交通/九州産交バス「ゆめタウン八代」バス停徒歩12分(約900m) ●土地面積/①号地246.95㎡(74.70坪)～⑥号地267.12㎡(80.80坪) ●土地価格/⑥号地596万円～①号地682万円 ●総区画数/10区画 ●今回販売区画数/7区画 ●都市計画/非線引区域 ●地目/宅地 ●用途地域/第2種住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●建築条件付分譲地 ●道路/分譲地内位置指定道路6.0m幅員(位置指定番号:八市建指第84号) ●南側八代市所有里道4.0m幅員 ●電気/九州電力 ●水道/公営上水道 ●ガス/プロパンガス ●汚水・雑排水/公共下水 ●雨水/側溝 ●学区/八代小学校、第一中学校 ●下水道負担金、境界ブロック・フェンス負担金が別途かかります ●取引態様/売主:昭和建设株式会社

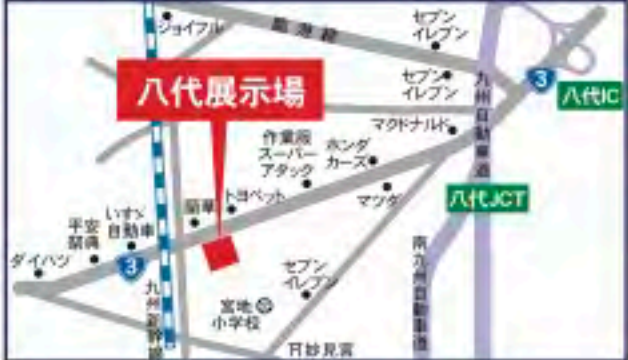
41th

**SHOWA 昭和建设株式会社**

[広告有効期限/令和3年11月末日]  
<https://www.showacr.co.jp>  
 家族だんらの家 検索

昭和建设株式会社 八代展示場  
 〒866-0805 八代市宮地町1854

**0120-519-235**



月々1万円から乗れる **フラット7**

八代古閑中タウン店・八代ハーモニーホール店

コロナに負けるな!!

フルメンテナンスプラン 即決! 即決でご成約のお客様全員に、10大特典プレゼント!!

ご成約特典① フルセグカーナビ ② ドライブレコーダー ③ ETC ④ 納車時ガソリン満タン ⑤ GS ⑥ ワックス洗車 ⑦ バックカメラ ⑧ ナンバーリム ⑨ フロアマット ⑩ バイザー

キッチンペーパー12ロール

# 半期決算

10月末まで 月々コミコミ **5,500円** 新車ゲット!!

SMILE WAGON R SUZUKI ワゴンRスマイルG **9.8千円** (ボーナス納付 6.6万円)

あなたにピッタリの支払いプラン!

【例】スペースシアハイブリッドGの場合...

均等プラン	月々5千円プラン
新車 現金0円 15,000円 ボーナス納付 7年/月々払 0万円	新車 現金0円 5,000円 ボーナス納付 7年/月々払 6万円
おすすめプランです! 他社と比べてみて下さい お借ります!!	月々1万円プラン 新車 現金0円 10,000円 ボーナス納付 7年/月々払 3万円

上記のプランは一例です。当社よりも他社の方が安い場合はご相談ください。

## 今月の人気車ランキング!!

1位 SUZUKI スペースシアハイブリッドG 月々 <b>5.8千円</b> (ボーナス納付 6.6万円)	2位 SUZUKI ハスラーハイブリッドG 月々 <b>7.7千円</b> (ボーナス納付 6.6万円)	3位 DAIHATSU ムーヴキャンバスL SAIII 月々 <b>8.8千円</b> (ボーナス納付 6.6万円)	4位 HONDA N-BOXカスタムLパッケージ 月々 <b>1.29万円</b> (ボーナス納付 6.6万円)
5位 DAIHATSU タントL 月々 <b>6.6千円</b> (ボーナス納付 6.6万円)	6位 DAIHATSU タフト 月々 <b>8.8千円</b> (ボーナス納付 6.6万円)	7位 DAIHATSU ミライースL 月々 <b>8.8千円</b> (ボーナス納付 6.3万円)	8位 SUZUKI スペースシアカスタムハイブリッドGS 月々 <b>9.9千円</b> (ボーナス納付 6.6万円)

### 周年記念特別車

各車種 **3台限定!!**

フルセグ8インチナビ 360度タイプドライブレコーダー バックカメラ ETC ダイヤモンドkeeperコーティング

ナンバーリム フロアマット バイザー ガソリン満タン キッチンペーパー12ロール

SUZUKI スペースシアカスタム 月々 <b>1.65万円</b> (ボーナス納付 6.6万円)	DAIHATSU タントカスタム 月々 <b>1.65万円</b> (ボーナス納付 6.6万円)	HONDA N-BOXカスタム 月々 <b>1.65万円</b> (ボーナス納付 6.6万円)
--	---	--

### 周年特別車

お支払い回数 **36 60 84** 回が選べます!!

限定各 **2台!!**

TOYOTA アルファードSCパッケージ 月々 <b>43,670円</b> (ボーナス納付 7.7万円)	法人のお客様も大歓迎です!!
TOYOTA ハリアーZ 月々 <b>39,600円</b> (ボーナス納付 7.7万円)	

●写真はイメージです。掲載のグレードと異なる場合があります。●本広告掲載のリース料は一例です。グレード、装備オプション、メンテナンス内容、月間走行距離等の条件は変更可能です。その場合リース料は変更となります。●掲載のリース料は2021年9月現在のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●支払い金額は7年リースボーナス併用払い(月額リース料×84回、ボーナス加算額×14回)、残価設定分を差し引いて計算したプランです。月々均等払いも可能です。●リース終了時に残存価格と実際の査定価格との差額を精算し、実際の査定価格が設定残存価格を下回った場合はお客様に差額をご負担頂きます。※詳細はスタッフまでお尋ねください。

## 軽自動車に乗るなら... 新車を月々1万円~で選べる【フラット7】が断然お得!!

【フラット7】とは...7年間にかかる車の基本料が、月々コミコミ定額で新車に乗れるマイカーリースです!

◎皆さまのご来店をスタッフ一同、心よりお待ちしております◎ ◎新型コロナウイルス感染拡大防止への対策も万全です◎

月々1万円から乗れる **フラット7**

八代古閑中タウン店 TEL:(0965) 33-8855  
八代ハーモニーホール店 TEL:(0965) 37-8848

営業時間 10:00-18:00 定休日 毎週水曜日 ●web→ フラット7 八代 検索