

八代をもっと好きになる

やつしろふれす

Yatsushiro Press

FREE PAPER

企画・制作 / 有限会社ビーエス広告社やつしろふれす編集部 〒866-0035 熊本県八代市大島町4878

TEL/0965-37-8005

FAX/0965-37-8006

Email/info@8-pre.net

HP やつしろふれす

5

2022.4.30 No.61
毎月末日発行

配布エリア 八代市・八代郡水川町・葦北郡芦北町の一部・水俣市の一部

50,000部発行



巻頭
特集

至福の珈琲

For Coffee Lovers.

食後の一杯、仕事や勉強の合間の一杯など私達の身近にある飲料、コーヒー。ひとえに「コーヒー」といっても、豆の産地、焙煎度合いや抽出方法、ブレンドか単一銘柄か…等々、組合せによって味わいもさまざま。今月は老舗の喫茶店から新規オープンのお店まで、各店おすすめの“この一杯!”をご紹介します。あなたのお気に入りのコーヒーが見つかりますように。

撮影場所/珈琲家(大手町) 撮影/本田写真館



2022.SUMMER GRAND OPEN!

女性建築家とつくる家具

理想のお住いを“家具から考える”
八代で新しいスタイルの家具・建具の専門店 M-STYLE 近日オープン予定です。

Instagramで最新情報公開





This cup of coffee

●ドリップコーヒー 450円[税込]~

季節に合わせたコーヒー豆を常時6種類ほど揃え、豆の個性を楽しめるようシングルオリジン(単一銘柄)で提供している自家焙煎のドリップコーヒー。豆の産地(国・エリア)、焙煎度合いもそれぞれ異なるため、好みの豆を選んだり飲み比べてみるのもおすすめ。画像はブルンジ・ナチュラルの浅煎りで、華やかな果実味のフルーティな味わい。

- ・苦味 ○○○○○
- ・酸味 ○○○○○
- ・甘味 ○○○○○



1960年製PROBAT社の焙煎機



ブルンジキピングオ ナチュラル 200g 1,600円・税込
 チャイオレベース 1,200円・税込
 カフェオレベース 980円・税込
 ドリップバッグBOX (ドリップバッグ10袋入) 1箱 1,900円・税込

ENDELEA COFFEE エンデレアコーヒー
 ☎ 090-3663-6742
 📍 八代市横手新町18-1
 🕒 11:00~19:00
 🚗 10席 🚫 なし 🅑 7台



This cup of coffee

●珈琲家ブレンド 430円[税込]

UCCのメーカーブレンド豆を、お店独自の割合でブレンド。程よい苦味と甘味に酸味も加わった香り豊かな一杯。創業以来ネルドリップで抽出し、飲み口がまるやかなのも特徴。単品で注文するとホイップした生クリームが添えられ、ウインナーコーヒーとしても楽しめる。

- ・苦味 ○○○○○
- ・酸味 ○○○○○
- ・甘味 ○○○○○



季節に入った竹まいのコーヒーミル

珈琲家
 ☎ 0965-34-7009
 📍 八代市大手町1丁目9-14
 🕒 9:00~21:30
 🚗 36席 🚫 火曜 🅑 7台



This cup of coffee

●ドリップコーヒー 450円[税込]

今年の1月に開店したばかりのコーヒースタンド。ENDELEA COFFEEから仕入れたコーヒー豆を4種類常備している。画像のドリップコーヒーは、ニカラグア ラビコナ マラカトゥーラ ハニーの浅煎り。瑞々しい酸味と、しっかりと余韻が残る柑橘のような甘さが特徴の一杯。

- ・苦味 ○○○○○
- ・酸味 ○○○○○
- ・甘味 ○○○○○



テイクアウト用の可愛いカップ



ブラジルトラビア ブルボン ナチュラル 150g 1,200円・税込
 飲み比べ ドリップバッグセット (深煎り1種類、浅煎り2種類) 1箱(5袋入) 1,200円・税込

KATARU COFFEE カタルコーヒー
 @kataru.coffee
 📍 八代市上日置町4443-1
 🕒 10:00~18:00
 🚗 8席 🚫 日・祝 🅑 2台



This cup of coffee

●星乃ブレンド 450円[税込]

ブラジル、コロンビア、グアテマラ、キューバ、メキシコの5種類の豆を使用。直火焙煎で焼き上げた豆をハンドドリップで丁寧に淹れた、星乃珈琲を代表するメインブレンド。深みがあって余韻のある香り、酸味と甘味のバランスのとれた味わい。

- ・苦味 ○○○○○
- ・酸味 ○○○○○
- ・甘味 ○○○○○



テイクアウトも対応可能

星乃ブレンド 100g 500円・税込
 ドリップコーヒー(星乃ブレンド) 1箱(6袋入) 1,080円・税込
 マンデリンブレンド (香り高く、程よい酸味と苦味) 1袋 200円・税込

星乃珈琲店
 ☎ 0965-45-5330
 📍 八代市西片町2083
 🕒 平日 9:00~21:00 (LO20:30)、土・日 8:00~21:00 (LO20:30)
 モーニング▶Open~11:00 ランチ▶平日 11:00~14:00
 🚗 76席 🚫 なし 🅑 49台



This cup of coffee

●コーヒー 400円[税込]

UCCのメーカーブレンド豆を使用し、サイフォンでゆっくりと時間をかけて抽出している。英国調の内装を楽しみながら飲むコーヒーは特別な一杯だ。

- ・苦味 ○○○○○
- ・酸味 ○○○○○
- ・甘味 ○○○○○



伊バブオーニ製のエスプレッソマシン

カフェ ケント
 ☎ 0965-38-0675
 📍 八代市日奈久中町508
 🕒 8:30~16:00
 🚗 15席 🚫 不定休
 🅑 日奈久温泉入り口広場隣に有料あり



This cup of coffee

●ドラフトコーヒー 500円[税込]

八代で飲めるのは同店のみというドラフトコーヒー。大きめに挽いた豆を一日かけてゆっくりと抽出して油分を取り除いたこだわりの水出しコーヒーに、専用マシンでクリーミーな泡を含ませた新感覚のドリンク。雑味がなくスッキリとした飲み口でリピーターも多数。やさしい甘味とまるやかな口当たりのドラフトラテ(600円・税込)もあり。

- ・苦味 ○○○○○
- ・酸味 ○○○○○
- ・甘味 ○○○○○



テイクアウトも対応可能

Zeppetto ゼペット
 ☎ 0965-45-5539
 📍 八代市三江湖町1664-1
 🕒 11:00~14:30 (OS14:00) 16:00~21:00 (OS20:30)
 🚗 10席 🚫 日曜・水曜 🅑 4台



This cup of coffee

●ブレンドコーヒー 400円[税込]

開店当初から提供しているUCCのメーカーブレンド。現在はベトナム、ブラジルをメインにしたブレンド豆を使用。酸味を抑えた苦味が特徴で、苦味の中に潜む香ばしさが最大限に引き出された味わい。サイフォン式で抽出するため、香り立ちが良いのもポイントだ。

- ・苦味 ●●●●●
- ・酸味 ●●●●●
- ・甘味 ●●●●●



水が熱せられ上に押し上がってコーヒー粉と混ざる仕組みのサイフォン

珈琲館イトウ

0965-35-0355
八代市本町2丁目4-10
11:00~19:00
23席 日曜 P 3台



This cup of coffee

●自家焙煎ドリップ コーヒー 300円[税込]

甘味が高いブラジルをベースに、ボディ感のあるコロンビア、フルーティなタンザニアの3種類の豆を自家焙煎したハウスブレンド。焙煎度合いはシティロースト(中煎り)で抽出はペーパードリップ。コクと甘味が強くあと味はすっきり。店内では好みのレベルに焙煎もしてくれる。

- ・苦味 ●●●●●
- ・酸味 ●●●●●
- ・甘味 ●●●●●

ハウスブレンド (ブラジル/コロンビア/タンザニア) 豆・粉 200g 1,000円・税込

モカブレンド (ブラジル/エチオピア/グアテマラ) 豆・粉 200g 1,000円・税込

水出し珈琲 (4種類の豆を使用。コクと甘味がベースに) 80g 2/パック入 1,350円・税込

SAWADA COFFEE ROASTERS

090-8852-7365
八代市上日置町4477-3
10:00~21:00 20席
日曜(臨時休業有) P 14台

店内にある焙煎機。焙煎の過程を見て楽しめる

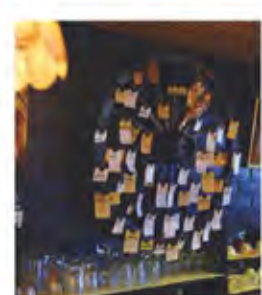


This cup of coffee

●ブレンドコーヒー ソフトコーヒー(浅煎り) 400円[税込]

ブラジル、コロンビアをベースにしたtohoのメーカーブレンドを採用。爽やかな酸味にすっきりした余韻のソフト(浅煎り)と、芳ばしい香りとしの深いコクが特徴のストロング(深煎り)の2種類から選べる。

- ・苦味 ●●●●●
- ・酸味 ●●●●●
- ・甘味 ●●●●●



カウンター正面にある車輪のオブジェに掲げられたコーヒーチケット

喫茶ダンボ

0965-35-0625
八代市本町2丁目1-12
8:30~25:30(※日・月~18:00)
20席 不定休
近隣に有料駐車場有



This cup of coffee

●珈琲店ミックオリジナルブレンド 495円[税込]

ブラジル・サントスノブレS19、コロンビア・スプレモのスペシャルティコーヒーに、ジャマイカを加えたオリジナルブレンド(ミリオン珈琲製)。入荷後は各々の豆の味が調和するように、密閉して数日間寝かせておくという。苦味、酸味、甘味のバランスがとれた絶妙な味わいで、同店不動の人気No.1を誇る一杯。

- ・苦味 ●●●●●
- ・酸味 ●●●●●
- ・甘味 ●●●●●

珈琲店ミック オリジナルブレンド (店名を冠したロングセラー) 100g 594円・税込

ブルンジ・ブルボンAA (フルーティで品格のある香味) 100g 756円・税込

トラジャ・ランテカルA (濃厚な甘い香りと深い苦味) 100g 756円・税込

珈琲店ミック

0965-32-2261
八代市萩原町1丁目2-7
9:00~18:00(OS17:30)
60席 水曜 P 14台



珈琲コラム 『コーヒーと一緒にワルツを踊ろう』

●ineworks イナヅミセイコ

わたしのコーヒー好きは、どうやら編集部にはバレているようだ。コラム執筆の依頼を受けて、真っ先にそう思った。いまでこそ飲む量は減ったが、一時期は一日に10杯ほど飲んでいただと思う。ただ、その頃はあくまで仕事のスイッチオンが目的。頭をしゃっきりさせるため、半ば強制的に自分を奮い立たせるために飲んでた。それでは、もったいない。

最近では、八代でも自家焙煎コーヒーを出すお店も増えてきた。老舗の喫茶店をはじめ、おしゃれなカフェ、カジュアルなコーヒースタンドまで、幅が広がってきているのがうれしい。せっかくなら、お店独自の空気感も味わいながら、淹れたてコーヒーの香りをエレガントに楽しみ、セカセカとではなく、まるで時間の流れの中でワルツでも踊るように飲みたいものである。そうなのだ。少しだけ大人になった分、楽しみ方が分かるようになったのである。

阿蘇にお気に入りの場所がある。そこではテイクアウトしたコーヒーを手に、阿蘇の絶景を眺めながら心を開放する。大自然に身を任せ、ただただその一杯をすみずみまで味わう。こんな贅沢なひと時を、たった一杯のコーヒーがかなえてくれる。わたしにとってコーヒーとは、しあわせの魔法をかけてくれる飲みものだ。コーヒー LOVE♡

profile
熊本・福岡の出版社で編集者として勤務した後、2012年独立。現在はフリーランスのライター・エディターとして本紙などで執筆中。



This cup of coffee

●白い珈琲 400円[税込]

ジャマイカ産入り4種類の豆のブレンド。極浅煎りで黄金に近い色合いのため「白い珈琲」と呼ばれるが、実はコーヒーの成分が一番濃く残っているという。その香りの高さと豊潤な甘味や香ばしさを引き出すため、ネルドリップで抽出。コーヒー豆が持つ本来の味を楽しんでみて。

- ・苦味 ●●●●●
- ・酸味 ●●●●●
- ・甘味 ●●●●●

樹里オリジナルブレンド 200g 1,300円・税込

深煎りの豆(写真左半分)と、極浅煎りの樹里オリジナルブレンド豆(右半分)。極浅煎りにすることで、カフェインやコーヒーポリフェノールなどのクロロゲン酸などが多く残るそう。

珈琲館 樹里

0965-35-0282
八代市千反町1丁目1-1
10:00~21:00(※コロナ対策のため利用は2時間まで)
10テーブル39席、カウンター7席 水曜 P 22台





医療法人社団 エステティックライン

熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック

健軍院・宇土院・大江院・SAKURAMACHI Kumamoto院・AMUPLAZA熊本院

顎口腔機能診断施設基準適合医院(健軍院) 理事長/総院長 前田 明浩

診療科目：一般歯科、小児歯科、歯科口腔外科 【自由診療】インプラント治療、矯正治療、重度歯周病治療、予防歯科、審美歯科ほか
 診療予約：ホームページ、携帯電話、スマートフォンからも診療予約できます。

facebook.com/pearlclinic 「パール歯科」のホームページからご覧いただけます! 熊本パールインプラントセンター 後援



熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック
 前田 明浩 理事長・総院長
 日本歯周病学会認定歯周病専門医

パール・デンタル NEWS! Vol.130

「熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院」の歯科情報をお届けします

片顎最少4本で全ての歯を支える即日固定式インプラント治療

(インプラント治療の流れ)

検査と準備

即日固定式インプラント治療	一般的なインプラント治療
<ul style="list-style-type: none"> 1日完了 検査・インプラントの埋め込み 型採り 休養 仮の歯の装着 	<ul style="list-style-type: none"> 約8ヵ月~10ヵ月 検査 3~4ヶ月 (2~3回 来院予定) インプラントの埋め込み 3~4ヶ月 (2~3回 来院予定) 二次手術・型採り 2ヶ月 (1~2回 来院予定) 仮の歯の装着

6ヶ月後
本歯の取り付け

精密なデジタルデータを駆使したインプラント治療

サージガイドを用いるメリット

サージガイドを使用すると、適切な位置にインプラントが埋入されます。

インプラントが適切な位置に埋入されないと、インプラントが歯根に接触してしまったり、重度の神経障害になるおそれがあります。

CTで得られた情報と口腔内3Dスキャナーで採取した情報をもとに、特別なシミュレーションソフトを用いて適切な埋入位置を決定します。それを正確にナビゲートするためのサージガイド(手術用マウスピース)を作成、装着し、手術を行います。

より体への負担が少ないインプラント手術。切らない、縫わない「フラップレス法」も

一般的なインプラント手術ではインプラントを埋入する際に歯ぐきを切開します。そのため、痛みや出血、腫れが伴いますが、「フラップレス(非切開)法」という術式では、歯ぐきを切開せずに直径3.5ミリほどの小さな穴を開けてインプラントを埋入するため、縫合の必要もなく術後の回復も早くなります。

- 適用対象**
- ◎インプラントを埋入する骨が十分にある
 - ◎インプラントを埋入する部分に硬い歯ぐきが十分にある
- *骨が足りないや診断された場合でも、「ソケットリフト法」という術式を使い、骨補填材を用いることで非切開手術が可能なお場合があります。ご相談下さい。

手術の違いについて

一般的なインプラント手術(フラップ法)	フラップレス法
<p>広範囲の切開を行い、インプラントを埋入します</p>	<p>サージガイド(あらかじめ作成した手術用マウスピース)を口腔内に装着し、数ミリの穴を開けてインプラントを埋入します。切開や縫合を行わず、手術時間も短いため、体への負担が軽減されます。</p>



「入れ歯が合わない」「歯がグラグラして噛めないけれど通院する時間がない」という方へ
 「即日固定式インプラント」なら、たった1日の治療で食事もお話も快適に!
 歯の不具合を感じていても、「仕方がない」と治療を諦めている方も多いのでは?
 通院する時間がないという方でも、たった1日の治療でしっかりした噛み心地が得られる
 画期的なインプラント治療があるそうです。専門医に詳しく聞きました。

インプラント・矯正治療 無料個別相談会 予約不要

期間: 5月2日(月)~31日(火)の診療時間内
 場所: 熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院
 ◆インプラントや矯正治療に関する疑問、質問に専門スタッフが丁寧にお答えします。
 ※期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談も可能です。
 ◆予約不要(診療時間内のためお待ちいただくことがあります)。
 ◆矯正治療後のシミュレーションをご覧になりたい方は予約をお願いします。

5月
 総院長または矯正担当医 在院日
 より詳しくご説明します

7日(土)、11日(水)、12日(木)、14日(土)、18日(水)、19日(木)、21日(土)、25日(水)、26日(木)、28日(土)

当院インプラント治療

治療実績 2021年:472本

治療費 ※掲載価格は全て税込

- ◎1本332,000円~
- ◎総入れ歯に対応した即日固定式インプラント片顎220万円~
- ※最終補綴装置(上部構造物)の種類や症例によって異なります。
- ◎月10,000円~のデンタルローンもご利用しています。

矯正とインプラントのご相談はLINEからも気軽に!

新幹線・新八代駅から
1駅10分の駅ナカクリニック

「アミュプラザくまもと5F」
AMUPLAZA熊本院へも!
 仕事や学校帰りの通院にも便利!



熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック

宇土院

フリーダイヤル 0120-461-003 宇土市高柳町20-9 日曜・祝日

AMUPLAZA熊本院

フリーダイヤル 0120-461-117 熊本市西区春日3-15-26 アミュプラザくまもと5F 日曜

◎診療科目/インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、予防歯科 ※訪問診療/施設/看護カウンセリングルーム、完全個室・全室ガラス張りの診療室、メンテンスルーム・手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン、CT導入 当院は保険適用クリニックです(※インプラント・矯正等、適用外もあります)。施設、設備に優れ、保険診療報酬は全国一律です。安心してご来院下さい。

歯科衛生士募集
 子育て中の方も働きやすい診療時間で!

http://www.par-dc.jp/
 熊本パール総合歯科



Profile

日奈久在住。東京藝術大学音楽学部声楽科卒業後、熊本大学教育学部音楽科に34年間勤務。現在は八代少年少女合唱団代表など、地域の音楽活動などに携わる。

あの人に会いたい。File.02

●森 恭子さん(74才)
本名:小早川恭子さん

音楽と共にある人生
日奈久の風景が、歌の原点

「八代少年少女合唱団」の名を知っていません。昭和49年夏、韓国少年少女合唱団の八代公演を機に発足し、現在も幼児から高校生までの団員が、「歌」を通じてよりよい人間形成を行なう場として活動しています。その団体の代表を務めるのが、森恭子さん。日奈久に生まれ、小学校時代に恩師・小早川愛子先生から歌の才能を見出されて、声楽の世界へ。音楽の原点は、日奈久の風景だったそう。「故郷の海や漁船のエンジン音、夕日の美しさ。朝になると天井には波の光が映し出され、そんな中で感性が育まれました。学校帰りには、いつも大きな声で歌を歌いながら帰宅していましたね」。

幼い頃より歌のコンクールに出場し、高校大学、社会人と進むにつれ、音楽との結びつきは深まる一方に。そして冒頭の合唱団の代表になり、子ども達に「音楽が持つ力」を伝え、成長をサポートしながら、大人向けの合唱サークル「日奈久スプリングコーラル」の指導にも従事。「歌うだけでストレス発散になるし、呼吸によって体内も活性化されるので健康にもいい!」そう話す森さんの表情は活気にあふれ、歌への愛が伝わってきました。



声が出なくなって15年、再起のきっかけとなったジョイントコンサートは、その後8回続いたそう。ソプラノの横山洋子さん(左)と、アルトの森さん



合唱音楽の啓蒙や団員の豊かな心を育むことを目的とした「八代少年少女合唱団」。随時、団員募集中(問/090-3734-0087 森さん)。写真は、令和元年の第45回定期演奏会



地域の婦人会活動にも積極的。「日奈久ゆめ倉庫」の前で、くまモンにひな衣装を着せて、婦人会メンバーで記念撮影

再起のきっかけは、「歌」
これからも地域に貢献したい

音楽人生をふり返り、忘れられない思い出は、「音楽仲間との誘いで出演したジョイントコンサート」。聞けば、熊大での教員時代に声帯を痛めて声が出なくなり、15年もの間、歌えなくなっていたそう。コンサートは、歌わないと声の状態がどんどん悪くなる、と心配した音楽仲間からの誘いでした。長期のブランクを経て、不安な気持ちで立ったステージで3曲を披露。それがきっかけとなり、歌への情熱を呼び覚ますことになりました。

「声と身体の結びつきは、切り離せない」と森さんは話します。大学時代に学んだという息の使い方や、身体を柔軟にする「こんにゃく体操」を今も大切に伝え続けています。森さんにとって音楽は、自身の内から響いてくるもの。「これからは、地域のことも貢献していきたいと思っています」。イキイキと弾む森さんの声は、これからも地域の中でハーモニーを奏でていくことでしょう。

イタリアの家庭料理 門屋

庭も料理も楽しめる。完全予約制
プライベートレストランが
5月よりオープン

美しい花々とスッキーニ、アーティチョークなどの野菜畑が広がる庭を眺めながら、ゆったりとランチを楽しみませんか? イタリアの料理学校で学び、さらに現地の主婦直伝の家庭料理を学んだオーナーが作るのは、本場イタリアの家庭料理。提供してくれる料理の材料は庭で穫れた無農薬の自家製野菜を使用。メニューは4~5品の「お任せコース」1500円(税込)。まるでイタリアの家庭に招かれたような気分を味わってみませんか?
※季節によってメニューは変わります。



季節の花々が咲き乱れ、無農薬野菜も豊富。主婦にとって理想の庭!

1組限定完全予約制・最大5名。お花の咲く時期だけオープンするレストランです。



「お任せコース」前菜、スープ、パスタ、デザート、そして飲み物はエスプレッソ、コーヒー、紅茶より選べます。

やっぴん
セラクション

八代市鏡町
上鏡188-1
0965-45-5187
11:30~14:00
土曜のみ営業

要予約 参加無料
がん陽子線治療セミナー in八代・水保

内容 がん早期発見の重要性、陽子線治療の特長、費用や治療の流れなど

日時 ①5月17日(火)10:00~ 定員20名
校十字ホールやつしろ研修室
(八代市新町5-20)

会場 ②5月17日(火)14:00~ 定員15名
水保市総合もやい直しセンター会議室
(水保市牧ノ内3-1)

※当日個別相談も可(申し込み時に予約を)

申し込み先 0120-804-881 (平日9:00~18:00)

がん陽子線治療 公的医療保険適用範囲
前立腺がん、小児がん、頭頸部腫瘍、骨軟部腫瘍

2022年4月から以下適用
肝細胞がん、肝内胆管がん、局所進行性膵がん、局所大腸がん ※いずれも条件あり

(一社)メディポリス医学研究所 お問い合わせは
所/鹿児島県指宿市東方4423 (平日9:00~18:00)
メディポリス国際陽子線治療センター 検索
0120-804-881
(鹿児島県のコールセンターにて受付) HPはこちら

盆ちようちん

早期ご予約 特別ご奉仕中

新型コロナウイルス感染防止対策実施中!

●Instagram
https://www.instagram.com/amrosegift/

●Amローズネットショップ
https://www.gift-shop.jp/amrose/

●ホームページ
https://gift-shop-552.business.site/

ギフトのデパート アムローズ

八代市海士江町2953-3
営業時間/AM10:00~PM6:00
TEL 0965-32-5088

エンパワメント・ギフトショップ
アムローズ 日本総店

Dennisの 日米 ほんでも ガイド vol.07

●ジョセフィン・デニス Josephine Dennis
八代市在住/24才

八代市役所の国際課で国際交流員として勤務中。国際交流員(Coordinator for International Relations, 略してCIR)は、JETプログラムより地方公共団体の国際交流担当部局などに配属され、さまざまな国際交流活動に従事しています。

「ハイヒールで登校するのも部活の練習!？」

皆さんは、『ショークワイア(show choir)』って何かご存じでしょうか。ショークワイアとは、歌とダンスを組み合わせたパフォーマンスのことで、ミュージカルや演劇とは一風変わった、派手な演奏が特徴です。そして私は高校時代の部活で、ショークワイアに打ち込んでいました。

私の高校には3つのショークワイアグループがあり、私はその中の1つ、30人程度の女性グループ「イリデセンス」へ入部しました。通称「イリ」と呼ばれていて、アメリカの歌姫の曲を披露するのが基本でした。私が入部した年の公演はダイアナ・ロスの曲をテーマに、みんなで彼女の曲を歌いながら、ハイヒールを履いて踊っていました。

合唱と振付の指導はとても厳しく大変で、練習のために「ハイヒールで登校する日」なんていうのもありましたが、その努力のおかげで圧倒的なパフォーマンスを作り上げることができました。公演当日の開演前の控え室はいつもタバタの大騒動でしたが、それとは対照的にステージへ上がると一転、全員がとても集中するんです。グループのみんなで全国大会まで出場できたことは、高校時代の最高の思い出です。

マネー&プランニング コーチングスキル

お悩み解決!!



株式会社ウインライフ 熊本支店 代表取締役
伊藤 慶輔 さん
損害保険11社、生命保険22社を取り扱う総合保険代理店に勤務するから会社を起業し、自営業として、企業や商工会にてセミナーやアップコミュニケーション、相談等のセミナーを多数行なう。

●今月のテーマ: 『自転車保険』

～わざわざ加入しなくても、他の保険でカバーできるかも!??～

皆さん、こんにちは。今回は「自転車保険」について書きたいと思います。ご存知の方も多いと思いますが、熊本県では昨年の10月1日より自転車事故の被害者の経済的な救済の確保と、加害者の経済的負担の軽減を図るため、自転車保険への加入が義務化されました。

昨今、自転車を運転中に歩行者にぶつかったり相手や怪我をさせたり、死亡させてしまったなどの事故が増えています。特に死亡事故ともなると、その賠償金額はここ数年で自動車事故と変わらないほど上がってきました。そのような背景により義務化の流れとなってきました。ということで、自転車保険のニーズが高まってきましたが、今回のサブテーマにあるように実は、わざわざ自転車保険に加入しなくても、**加入中の自動車保険、火災保険、傷害保険等に「個人賠償責任補償特約」や「日常生活賠償責任特約」などの特約が付帯されていれば、この特約で代替することができます。**

この「個人賠償責任補償特約」や「日常生活賠償責任特約」は、保険会社で呼び方が違うだけで中身は同じです。個人が日常生活において法律上の損害賠償責任を負った場合に補償を受けられます。簡単に言うと、人の物を壊してし

まったり、人を傷つけてしまった場合に使用できます。具体的には、●自転車で人をはねて怪我をさせてしまった ●子どもがキャッチボールをして他人の家の窓ガラスを割ってしまった ●飼犬が他人を噛んでケガをさせてしまった ●お店で商品を落として壊してしまった ●マンションで水漏れを起こして階下の部屋に被害を与えてしまった などのような場合に使えます。

補償額は保険会社などでも異なりますが、1億円から無制限の間であります。保険会社によっては示談交渉サービスがあるところもあります。詳しくはご自分が加入されている保険会社に確認するとよいでしょう。また、この特約は1つでも付帯してあれば同居の人であれば皆使うことができますので、自動車保険や火災保険、傷害保険などで重複していないか注意しましょう。

自転車保険は、この賠償責任の補償と自分自身のケガの補償がセットになっている場合が多いですが、自転車保険の加入義務は相手への賠償に備えられればよいので、先述したように自動車保険や火災保険、傷害保険にこの特約が付帯されていればそれで対応できます。まずは自転車保険に加入する前に、自分の保険に特約が付いているかどうかを確認するとよいでしょう。

株式会社ウインライフ ☎866-0552 熊本県八代市大手町2丁目2-18 ☎0965-39-3156

やっちゃん法律相談

監修 月出・長嶺法律事務所 弁護士 立山 晴夫 先生

【成年年齢】
成年年齢は、これまでは20歳とされてきましたが、令和4年4月1日から、成年年齢が18歳に引き下げられました。今回は、これによって変わったこと、変わらないこと、その他注意点等についてお話しします。

成年年齢になることにより、父母の親権に服さなくなり、一人で契約等を行うことができるようになります。例えば、携帯電話を契約する、アパートを借りる、ローンを組むといった契約を、父母の同意なくすることができるようになります。これまでは、これらの契約は、20歳以上でなければできませんでしたが、成年年齢が18歳に引き下げられたことで、18歳以上でもできることとなります。

これは便利なのですが、注意が必要ともいえます。なぜなら、未成年者には、親の同意を得ずに契約をした場合、これまでは「未成年者取消権」によって、不本意な契約を取り消すことができるのですが、今後は、成年年齢が引き下げられたことにより、取り消すことのできないケースが増えることになるからです。

契約には様々なルールがあり、知識に乏しい若年者は、一方的に不利な契約等から保護する必要がありますが、18歳に達することで、そのような保護がなくなってしまうのです。保護がなくなったばかりの者を狙い撃ちするような悪徳業者には注意が必要です。

一方で、飲酒や喫煙ができる年齢は、これまでどおり20歳以上のままです。その他、養子を迎えることができる年齢や、競馬の馬券を買うことができる年齢も、これまでどおり20歳以上と

なっています。

養育費については、18歳に達したからといって、支払い義務がなくなるわけではありません。そもそも、養育費は、子どもが未成熟のため経済的に自立することが期待できないような場合に支払われるものです。子どもが大学に通うような場合には、22歳の3月まで支払う必要があることもあれば、高校卒業後に就職するような場合には、就職した時点で支払う必要がなくなる場合もあるでしょう。

いずれにせよ、養育費の支払いについて合意をする場合には、支払時期の終期を明確に定めることが必要です。

●法律に関する月出・長嶺法律事務所 ☎096-288-6734
ご相談は…… ☎862-0920 熊本県東区月出5丁目1-7-1 TTビル1F https://tsukide-law.com

シリーズ:八代、大好き! ⑬

「八代市厚生会館の魅力語る」 第5回

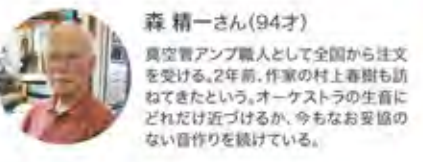
俳優の宇野重吉さんや東野英治郎さん、野村萬斎さん、矢沢永吉さんが激賞する八代市厚生会館。東野英治郎さんは、全国のホールの中でも八代市厚生会館は3本の指に入る名ホールである、と「八代市厚生会館30年の歩み」の中で書いておられます。この様に、音楽、オペラ、能など、いろんな分野の方たちの音楽・芸術に触れ、各々のレベルで感銘を受け、それが心の糧となり、日々の生活の中に溶けこんでゆく。こういったことを初代八代市長であった坂田道男氏は考えておられたのではないかと思います。

2021年、市はユネスコ無形文化遺産に登録された妙見祭を中心とした「お祭会館」として八代市民俗芸能伝統伝承館お祭りであんでん館の建設のため、厚生会館ホールの片翼となっている事務棟・レストラン・大中小会議室・和室を取り壊し、事務室の中地下にあったホールの電源・空調・電源・ダクトを撤去しました。当時、市は「であんでん館の開館と同時にホールは再開します」と約束していましたが、ホールへの電源供給を断ってしまったので、ホールには電源がない、そして建設後60年経って老朽化している(このホールの耐久年数は80年とされていますが、今では技術が進んでいるのでそれ以上とも言われている)ので復

旧するには20億円が必要、という記事が市報に掲載されました。耐震工事は芦原設計事務所の指導のもと、過去2回に渡って行われており、熊本地震にもビクともしていません。雨漏りについても書かれていましたが、どこに雨漏りがあるのか確かな情報はなく、さらにステージの奈落には水が溜まっているという話も聞きましたが、それも確認できていません。

このように八代市厚生会館のホールは使用しないことが決定されていますが、建築の識者、文化芸術関係者をはじめ、一般市民が相集まり、約束通り開館を求めようと色々話し合い、まずは趣意書を作り、ホール再開を求める署名運動を始めました。しかし、これは私ども一部の者の問題ではなく、広く**市民の文化の問題**ではないかと思っています。

■八代市厚生会館はホール再開中止となり、現在閉鎖中です。八代にとって大変貴重な厚生会館について、その価値をシリーズでお伝えしていきます。



森 精一さん(94才)
真空中アンプ職人として全国から注文を受ける。2年前、作家の村上春樹も訪ねてきたという。オーケストラの生音にどれだけ近づけるか、今もなお妥協のない音作りを続けている。

歯の健康

22時限目 谷川京子先生
アンチエイジング歯科専門
歯医、小さな子どもから
お年寄りまで、予防を中心
とした診療を行なう。

【舌の衰えに要注意!】

今、皆さまの舌先はどこに触れていますか? 上の歯の裏? 下の歯の裏? それともどこにも触れていませんか? **正しい舌先の位置は「スポット」という部分(※画像の丸で囲んだ部分)であり、歯には触れません。**しかも舌全体は上あごにピッタリくっついているのが正しい状態です。



舌の筋力が弱い人の舌先はスポットに触れず、舌が下がって気道を塞ぎ、イビキをかきやすくなります。また、鼻に繋がる通路も塞がるので**口呼吸**をしてしまいます。口呼吸は細菌やウイルスをダイレクトに体内に吸い込んで**感染症**を起こしやすくなりますし、お口の乾燥により**虫歯や歯周病、口臭**を引き起こします。さらには、舌が下がることにより**二重顎**になったり**ポカン顔**になったり、**だらしない顔**になってしまいます。

歯は、唇や頬、舌といった筋肉に囲まれ、内側からと外側からの絶妙な筋圧のバランスの中にあります。それらのバランスが崩れると、歯が引っ込んだり飛び出したりと**歯並びにも影響**します。特に舌の力は強いので、正しい舌の位置や使い方を知っておくことは大切です。舌のトレーニングをいくつか紹介しますので、ぜひやってみてください!

- リップトレーサー
口を大きく開け、舌の先で上唇をゆっくりと左右になぞる
- ガートルストップ
上を向いて大きく口を開け、ガラガラうがいをして途中で数秒止める
- ポッピング
舌先をスポットに当て、舌全体を上あごに吸い付ける。次に口を開け舌を十分に伸ばした後「ポップ」と音を立ててはずす
- ガムトレーニング
噛んで丸めたガムをスポットに押しつける。さらに上あごの中央まで広げて、そこに舌をつけたまま唾を飲み込む



- ①舌の筋肉は正常
- ②舌の筋肉が弱っている
- ③舌の筋肉が衰えている

谷川歯科医院 八代市本町1丁目1-48 Tel. 0965-32-7500
火-土 9:00~12:00, 14:00~19:30(土曜午後 診療受付17:30)
月 訪問診療及び特別診療 ※休診日 日・祝日



TOPICS やつふれトピック

熊本豪雨被害から2年。働く喜びをかみしめて【なないろパン工房】が再オープン!



障害があり雇用契約に基づく就労が困難な方が対象のB型事業所「わいわい虹の村」が運営する「なないろパン工房」。2020年7月の熊本豪雨で、腰の高さほどの浸水被害を受けた坂本町川原のパン工場にスタッフがいらしたのは発災から2週間ほど経ってからでした。

すべての機械が故障し、カビも発生。坂本町の工場の再稼働は現実的ではありませんでした。一時はパンの製造を諦めた時期もあったのですが昨年2月、もともとパンの販売を行っていた清流高校近くの作業所の敷地内に新たに建設することが決まりました。それから1年ちょっと。4月1日に念願のなないろパン工房が

再オープン。現在営業は火曜日から土曜日まで、約30種類のパンが並んでいます。「再オープンの日にはたくさんのお花やお祝いの言葉をいただいた。仲間と一緒に仕事ができるのが楽しく、みんなもイキイキとした表情で仕事をしているので嬉しい」と話すスタッフの福山さん。「見た目は不揃いのもありますが、美味しく食べてほしいと想いを込めて作っています。ぜひお店に来てみんなが働いている様子を見て、コミュニケーションを取ってほしいです」。

なないろパン工房のパンは現在、渡町の店舗のほかに道の駅さかもとや坂本郵便局、きっちんはうすなどでも販売されています。



店内に並ぶパンは日によって種類が変わります。工場が見える大きな窓からは、楽しく働くスタッフの皆さんの様子が見えますよ。



新しい工場は慣れないこともありますが、楽しく心を込めて仕事をされています。



●メロンパン 130円 ●チョコチップメロンパン 150円 ●カレーチーズパン 200円



なないろパン工房 所/八代市渡町1793 営業時間/10:30~16:00 ☎0965-62-8015 店休日/月曜・日曜

新築準備から219号線を坂本方面に向かうとすぐ左手に見えてきます。

TOPICS やつふれトピック

日本プロレス界期待の星!! 八代出身プロレスラー、石田有輝さんが八代市役所へ市長表敬訪問



●5月29日(日)、熊本城ホールにて【DDTプロレスリング】で凱旋試合開催!

去る4月15日(金)、プロレスラーの石田有輝さんが市長表敬訪問のため帰郷しました。表敬訪問では、中村博生八代市長より「これからが大変かと思いますが、試練に耐えきれぬかが大切。怪我が一番心配ですが、八代四中相撲部の後継者であることも頭の隅に入れていただき、今後の活躍を期待しています」と激励の言葉をかけられました。5月29日(日)開催のDDTプロレスリング(株)『What are you doing 2022 TOUR in KUMAMOTO』は、石田さんの凱旋試合として、プロレスファンのみならず地元八代市民はぜひ応援に駆けつけたいイベントです。

石田さんは、八千把小学校・八代第四中学校相撲部出身。高校は相撲の名門、鳥取城北高校

へ進学し、2016年には80kg未満の軽量級で世界2位、インターハイで優勝を勝ち取りました。日本大学相撲部では東日本3位となり、卒業後プロレスに転向。相撲の技を活かし相撲タックル・突っ張り得意とする攻撃で、石田さん独自のスタイルを確立しました。2021年10月のデビュー戦では、角界出身の樋口和貞選手を相手に突っ張りやスパインバスターを決めてファンを驚かせたそうです。「今回は地元の皆さんに見ていただけるのが大変嬉しくありがたいです。今後の目標は、相撲のスタイルをもっと極めてDDTの最高峰のKO-D無差別級王座の選手に食らいついていける選手になりたいです!」。石田さんの今後の活躍から目が離せません。

※DDTプロレスリング …今、最も勢いのある日本のプロレス団体



YUKI ISHIDA

- 所属: DDTプロレスリング
- 1999年1月21日生まれ(23才)
- 168cm・86kg
- デビュー: 2021年10月12日
- ◎東京・後楽園ホール

昨年11月の横浜での試合では10発以上のシールドアタックを連発、遂にKO-D無差別級王者・竹下幸之助を倒すという圧巻の試合を見せました。文字通り「相撲レスラー」の活躍ぶりに会場がおおいに沸いたそう!!

広告番号▶435610



マイカー共済

自動車総合補償共済



公式キャラクター ビットくん(熊本県)

軽自動車がお手頃!

ダイハツ タントの場合 例えば20等級でこの掛金!

月払掛金 **1,700円***

【年払掛金】19,410円

無事故割引等級20等級

- 8%割引 運転者本人・配偶者限定特約
- 9%割引 衝突被害軽減ブレーキ(AEB)割引
- 2%割引 新車割引(軽四輪乗用車)

車両損害補償:なし

【算出条件】●型式:LA650S ●型式発売年月:2019年7月 ●効力開始日:2022年5月1日 ●初度検査年月:2022年4月 ●型式別掛金クラス:対人2、対物1、人傷2 ●運転者年齢条件:35歳以上補償 ●主たる被共済者年齢区分:40歳以上50歳未満 ●対人賠償・対物賠償:無制限 ●人身傷害補償:5,000万円 ●事故有係数適用期間:0年 ●弁護士費用等補償特約:あり ※その他条件は上記のとおり

おかげさまで 契約者数 **218万件!**

2021年5月31日時点

こくみん共済 coop NEWS 4321A002

子供特約

お子さまも運転する場合、専用の年齢条件を設定することで割引になります(一部の場合を除く)。

年齢問わず補償

21歳以上補償

26歳以上補償

特約・割引制度

無事故が続くほど掛金がお手頃に。

安全運転のドライバーを応援
こくみん共済 coop だけの
★22等級64%割引

安心のサポート体制

事故受付は 休日・夜間を問わず

24時間365日対応!

お見積りの際は、お車の車検証、現在ご契約の保険証券(共済契約証書)などをご用意ください。現在ご加入の保険・共済の適用等級や過去の事故歴等によっては、お見積りいただいてもご契約をお引き受けできない場合があります。
*2021年12月時点の条件で試算しています。なお、試算日によっては型式別掛金クラスなどにより、実際の掛金と異なる場合があります。

たすけあいの輪をむすぶ
こくみん共済(全労済)

熊本推進本部 ☎096-372-0631

たすけあいの輪をむすぶ。こくみん共済coopは営利を目的としない保障の仕組みとして共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生活の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

詳しくはこくみん共済coop熊本推進本部ホームページへ

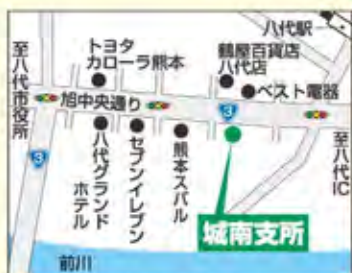
▶<https://www.zenrosai.coop/kumamoto> このキーワードで検索してください。こくみん共済coop熊本 検索

共済ショップ八代店

城南支所 〒866-0844 八代市旭中央通3-11 TSビル1F

TEL.0965-35-4788 八代駅から徒歩7分。TSビル1Fに駐車場有り。

感染症拡大防止の観点から、営業時間・営業日を変更する場合がございます。詳細は当合HPをご参照いただくか各ショップへお問い合わせください。



こくみん共済coopの取り組み

本プロジェクトでは、子どもたちの成長や安全を守る取り組みを行っています。

未来ある子どもたちを交通事故から守るために **横断旗を贈ろう!**

対象期間 2021年6月1日~2022年5月31日

マイカー共済のお見積り1件につき、横断旗1本を全国の児童館などに寄贈します!

これまでの活動実績はこちら! 詳しくは、ホームページをご覧ください。



風薫る5月だから

やつぷれ
おススメ

ご近所旅行

五木村へレッツゴー!!

緑の輝く季節がやってきました。
なかなか遠出はできそうにないというあなた。五木村に行ってみませんか？
5月の五木村はイベントも盛りだくさん！
アクティブ派のあなたには、川辺川でのアウトドア体験も。
美しい新緑の中で思い切りフレッシュできますよ♪

「五木の春祭り」開催決定!!

新茶・山菜などの物産と、森林・林業・特産に
スポットを当てた催し物が盛りだくさん!

開催日 令和4年 **5月15日** (日)

時間 【飲食ブース】9:00~16:00
【体験・プログラム】10:00~15:00

場所 五木村観光情報センター周辺

内容 特産品の販売、林業機械の展示、
木工体験、チェンソーアート、子守
唄の披露、Shikiコンサート など

問合せ 五木村観光情報センター



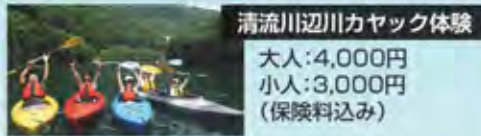
チェンソーアート ツリークライミング 丸太試し切り



Shikiコンサート

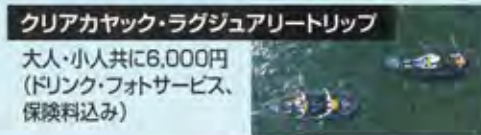
清流川辺川アクティビティ再開

令和2年7月豪雨より2シーズンぶりに、川辺川でのア
クティビティが再開されました。美しい清流での川遊
びを楽しみませんか? (問合せ先: 溪流ヴィラITSUKI)



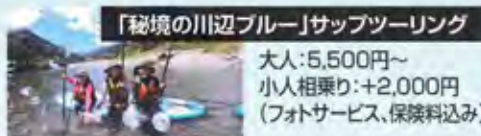
清流川辺川カヤック体験

大人:4,000円
小人:3,000円
(保険料込み)



クリアカヤック・ラグジュアリートリップ

大人・小人共に6,000円
(ドリンク・フォトサービス、
保険料込み)



「秘境の川辺ブルー」サップツーリング

大人:5,500円~
小人相乗り:+2,000円
(フォトサービス、保険料込み)

おかげさまで3周年! 溪流ヴィラで癒しのひとときを



溪流ヴィラITSUKI
ではウェディングも
可能。五木村の美
しいロケーション
を活かして、ご希望
に合わせて自由な
ウェディングが行
えますよ♪

満点の星空に癒されるのもオス
スメ。椅子と星座標を貸し出すプランも
企画中です。お気軽にお問合せく
ださい。

五木村観光情報センター 溪流ヴィラ ITSUKI
☎0966-37-2611 ☎0966-29-8055

所/球磨郡五木村甲2672-54 所/球磨郡五木村甲2859-7
営/9:00~17:00 営/9:00~18:00
休/なし P/100台 休/なし P/23台



本格的な夏の到来を前に エアコンクリーニングできれいな空気を!

エアコンや水回りの清掃など、商業店舗から一般家庭まで、プロの技術できれいにしてくれる同店。この時期はエアコンクリーニングが人気です。100円〜が人気です。利用された方からは「気になる臭い」がなくなった、「エアコンの効きが良くなった」などの声が多数寄せられています。エアコンもやっていただきますので、まずはお気軽にお問合せください。

おそうじ本舗八代駅前店
☎0120-310-544
(お休みの日・通勤中など電話に出られない場合は
折り返し連絡があります)
〒860-0001 八代市二見下大野町1617-2
営業時間:8:00~19:00 不定休

▲ホームページ

Cherry Blossom チェリーブロッサム

今、大人気のダンスを「習ってみたい!」人は、「チェリーブロッサム」へ。ヒップホップやバレエ、チア、ジャズ、新体操など多彩なダンスを好きな教室で何回でも受講OK。たくさんさんのクラス、会場から自分に合ったレッスンを自由に選べるのが魅力です。各種大会への出場やイベント出演もあり、アメリカ大会でも好成績を修めています。まずは見学(要予約)してみませんか? 電話orメールでお気軽に。

★ダンスクラス ※きょうだい2人目からはすべて半額
(レッスン内容)
HIPHOP・バレエ・チアダンス・ストリートダンス・
新体操などいろんなジャンルのダンスを学べます。
(教室)
八代、松橋、不知火、宇土、熊本市内5会場、西合志
野外(福岡、北九州、佐賀、大分、沖縄、広島、山口、愛媛、大阪)
(月会費) 1,200円~6,600円(税込)

★種目別教室もあります

(チアダンス教室)	月	火	水	木	金	土	日
イオンモール熊本 EAGLEセンター(3回/月)							○
宇土チアダンスクラブ(2回/月)						○	
(チアダンス&ダンス教室)	月	火	水	木	金	土	日
不知火クラブ(3回/月)		○					
宇土クラブ(3回/月)			○				
城南&基城クラブ(3回/月)						○	○
(K-POP教室)	月	火	水	木	金	土	日
不知火クラブ(4回/月)						○	
(ストリートダンス教室)	月	火	水	木	金	土	日
八代クラブ(3回/月)		○					
(新体操&チアダンスクラス)							
八代・熊本市東部(各2~3回/月)							

(チーム成績) アメリカ大会(チアダンス部門)2連覇!

☎090-4351-1888 (担当:中村)
お問合せ時間: 10:00~20:00
tamokoo@poppy.ocn.ne.jp

海士江町 平屋見学会

5月 **7日** **8日** **14日** **15日**

33.05坪のゆったり平屋

完全予約制 10:00~18:00

高断熱 HEAT20/G1 グレード

参考税込価格 27坪×62.5万 16,875,000円
※上記の建物とは異なります。※カーテン・照明込み

予約来場特典 2,000円分
ギフトカード
※ご来店日までの事前予約の光景
※ご来店時、新築・リフォームを
検討のお客様に限りです。

お問合せはこちらから
Liz House リズハウス
070-2399-7013

コロナウイルス感染拡大防止の為、マスク着用、手袋着用を徹底しております。3密防止の為、それぞれ1時間1組のみのご案内とさせていただきます。感染経路を明らかにするため、アンケートのご記入を徹底させていただきます。ご協力の程、どうぞ宜しくお願い致します。

VOLVO

VOLVO SELEKT
XC60 RECHARGE PLUG-IN
HYBRID TO AWD
INSCRIPTION

●年式/2022年 ●走行距離/1,500km
●車検/2024年9月 ●車体番号/078
●新車保証継承(初年度登録日から5年)
車両価格(税込) **¥8,380,000**

VOLVO SELEKT
V60
BS R-DESIGN

●年式/2022年 ●走行距離/1,000km
●車検/2024年12月 ●車体番号/769
●新車保証継承(初年度登録日から5年)
車両価格(税込) **¥5,780,000**

SELEKT 車が選ばれる3つの理由

- 全国お取り寄せプログラム
- 確かな品質と、アフターサービス
- 最適なファイナンスプログラム

ボルボ・カー熊本 熊本市南区出陣町7-15-5
TEL:096-355-1234

コロナウイルス対策の為、右のQRコードよりご来店予約をお願いします
営業時間:午前10時~午後6時(火曜定休)



美味しいものを食べて
元気になりましょう♪

(価格はすべて税込)

スペシャルクーポンつき

お気軽にご利用ください



本場インド料理 ブジャ

クーポン番号 ①②

☎0965-35-5740



チーズランチ(1067円)。
女性に人気の定番メニュー。度々
食べるとおなかの調子がよくなる
美味しい。

「本場インド料理」
4種類のスパイス
スパイスを
スパイスを
スパイスを

★
★
★
★

パーティークース(男性3,410円、女性
3,190円)。団体でのご利用にオススメ。要予
約なので事前にお電話を

八代市松江町278-1
☎11:00~15:00(LO14:45) 17:00~22:00(LO21:30)
☎なし ②14台 ④44席

●八代市松江町

ランチも宴会も。スパイスたっぷりの
本場インド料理を召し上がれ!

豊富なメニューで人気のランチ。
中でもイチオシはチーズナンラ
ンチ(1067円)。ふかふかトロ
トロの濃厚チーズナンを熱々の
カレーと一緒にとろろろろろろ
めしと、スパイスたっぷりのカ
レーとの相性も抜群。ランチの
セットはサラダ、スープ、9種類
より選べるドリンク付き。また、
3名様より利用できるパー
ティークースがあるので安心です。

タイカレー(男性3,410円、女
性3,190円)は2時間飲み放題
付き。カレーは9種類、ナンは5
種類から選んで、シークカパ、
ガリックティックリカなどタン
ドリー4種類とフライドポテトや
蒸しももなど前菜、サイドメ
ニュー9種類が登場。コースの良
さも太鼓判です。お子様連れも
座敷があるので安心です。

ホテル大黒屋

☎0120-191-598



「福の甘酒くるみパン」(1個380円)2
個700円(税込)はお食事との相性も
Good。トーストやサンドなども色々
楽しめます。

八代市美島町7-15
☎11:00~20:30
☎ランチタイム11:00~14:00(OS)
☎月曜日 ②100台
☎無料バス送迎有(10名様以上)
Twitter: @hoteldaikokuya
facebook: ホテル大黒屋
Instagram: @hoteldaikokuya

5月のパスタはピリ辛ですが辛すぎな
いソースにベーコンがゴロゴロたっ
ぷり。テイクアウトは800円(サラダ付)
できますよ。

八代市美島町7-15
☎11:00~20:30
☎ランチタイム11:00~14:00(OS)
☎月曜日 ②100台
☎無料バス送迎有(10名様以上)
Twitter: @hoteldaikokuya
facebook: ホテル大黒屋
Instagram: @hoteldaikokuya

6月に福の甘酒パンシリーズの新商品、
「福の甘酒くるみパン」が登場!!

人気の福の甘酒パンシリーズに新
商品が登場します。その名も「福
の甘酒くるみパン」。そのまま食
べると、しっとりとした生地、くる
みの食感がいいアクセント。焼く
と表面がカリカリに、くるみの
香しさも引き立って、また違った
風味や食感が楽しめますよ。
「今月のパスタセット」(1000
円)はナスのピリ辛トマトバス
タ。インパクトのある大きなナス
とピリ辛なトマトソースのあるトマ
トソースが相性ピッタリの一品です。
質の高いサービスと料理でお客
様からの信頼も厚いホテル大黒
屋の仏事会席(7000円)は、6月
からお客様様の要望に応
え、選べるメニューの種類が増え
るなど二層充実した内容に。詳し
くはお気軽にお問合せください。

焼肉もんじろう 海士江店

☎0965-45-9829



「国産牛ヒレステーキ」(3000円)は
定番。なんと1000円! 5月
末までの限定企画です。

セブンイレブン
生鮮食品
100円
タイム
ナフコ
100円
100円

「焼肉食べ放題」は60分で1,078円。野菜も
お肉もよりどりみどりで、ご飯・味噌汁はお替
わり自由(オアターストップは45分)

八代市海士江町2590-4
☎11:00~14:30(※ランチタイムのみ)
☎毎週月曜日 ②23台 ④50席

5月末まで、魅惑の「国産牛ヒレステーキ」は
3000円で1000円!!

もんじろう海士江店では、期
間限定のスペシャル企画が始ま
りました。「国産牛ヒレステーキ
(3000円)定食」はサラダ・
ご飯・味噌汁・コーヒードリンク
なんと1000円! 高品質の
お肉を安く提供できるのは精
肉店の経営する焼肉店だから
こです。こちらの企画は5月末ま
での期間限定なのでお忘れな
い。

く。また、「焼肉食べ放題」(60
分間)45分でオーダーストップ
も1078円です。もちろんリ
ズナブル。ご飯・味噌汁・コーヒ
ードリンク・デザートはすべて
り自由。嬉しいサービス満載で
す。お肉好きには堪らないもん
じろうのランチは、ママ友や職
場の仲間と試してみたいメ
ニュー揃いです。

★やつしろグルメ お得なクーポン券の賢いご利用方法★

- ・クーポン券は必ずご注文の際にお店の方に渡してくださいね。
- ・1枚でお一人様有効なものか、グループで使用できるものか、確認してくださいね!
- ・有効期限を必ず確認しましょう。



★やつしろぶれす限定★
スペシャルクーポン

ディナーメニュー1,518円(税込)以上ご注文で
15%引き

※1グループ1枚有効 ※テイクアウト・パーティークースには使用不可

本場インド料理 ブジャ

有効期限 2022年5月1日~7月31日まで

★やつしろぶれす限定★
スペシャルクーポン

ランチメニュー814円(税込)以上ご注文で
100円引き

※1グループ1枚有効 ※テイクアウト・パーティークースには使用不可

本場インド料理 ブジャ

有効期限 2022年5月1日~7月31日まで

クーポン券は
お財布に入れて
おきましょう♪

グリーンコープの
おたためし
セット

一度食べてみて
ください!

大人気 セット

- 元祖いわい豆腐たまご
- ちくわ4本組
- プレーンヨーグルト(マイルド)
- ローズハムスライス
- すままる小粒納豆
- なめらか豆腐

1,000円相当の商品を500円

KIDS応援 セット

- スパイシーササミカツ
- あらかびきウィンナー特用
- ピピンパサンド
- 弁当用優待巻
- てりやきミートボール(ヘアパック)

2,000円相当の商品を1,000円

らく・うま セット

- 冷凍産直の水餃子
- レンジでこぼろの甘辛揚げ
- 冷凍ほうれん草
- 国産牛豚合ミンチ
- むけフレーク

2,000円相当の商品を1,000円

0120-349-017

このフリーダイヤルはサン
フル提供のみに限ります。

ホームページから グリーンコープ

https://www.greencoop.or.jp/

Chocolate House Cocoro

チョコレート・クレープ・ソフトクリーム・焼き菓子・生菓子・ギフト

チョコレートハウス ココロ 小川

TEL 0964-42-9882

〒宇城市小川町河江95-2 ☎10:00~20:00 休 不定

64-34-6600 無料駐車場 **P**約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

リニューアル
オープン
**RENEWAL
OPEN**

mister Donut

ミスタードーナツ

1F / ドーナツ・飲茶
☎ 0964-34-6622
営 10:00~21:00

より幅広い人々がくつろげるおしゃれなカフェ空間にリニューアル!



ソファ席や充電可能な席も備え、仕事でも利用しやすく、打ち合わせにも最適。

九州本土では初めての、黒を基調にしたおしゃれな店舗にリニューアル。

今春、黒を基調にしたシックなカフェ空間にリニューアル! ショッピングの合間のブレイクタイムにはもちろん、充電可能な席も備え、ビジネスマンもより利用しやすく! 種類豊富なドーナツと、ブレンドコーヒー・ホットカフェオレのおかわり自由はこれまで通りで、ゆっくりくつろげます!



自分で精算する非接触型のセミセルフレジに変わり、より衛生的に。

種類豊富な定番ドーナツに、季節ごとの限定商品もいろいろ! ※各表示価格はテイクアウト価格 (本体価格270円)

好きなドーナツポップが詰め放題!



人気の「ドーナツポップ」が詰め放題の専用コーナーも新設。上手に詰めて!

L サイズ 税込918円 (本体価格850円)
S サイズ 税込291円 (本体価格270円)
M サイズ 税込572円 (本体価格530円)

DONUT MENU

※各表示価格はテイクアウト価格

税込151円 (本体価格140円)	税込129円 (本体価格120円)	税込129円 (本体価格120円)	税込129円 (本体価格120円)	税込151円 (本体価格140円)	税込151円 (本体価格140円)	税込151円 (本体価格140円)	税込140円 (本体価格130円)	税込226円 (本体価格210円)

イオンモール宇城 TOHO CINEMAS

GW 映画情報

ゴールデンウィークも話題の作品が目白押し 家族みんなで映画を楽しもう!



上映中 映画クレヨンしんちゃん もののけニンジャ珍風伝

しんのすけの出生の秘密が今、明かされる!?
雨の日にひろしとみさえのもとに可愛らしい赤ちゃんが誕生した。ひろしが考えた名前のメモは濡れてほとんど読めなくなっていたが、読める文字を繋げてみると「しん…の…すけ」。あれから5年。野原家に1人の女性が現れ、彼女の口から信じられない言葉が…。「私、しんのすけさんの本当の親なんです」。

【監督】橋本昌和 【声の出演】小林由美子、ならはしみき、森川智之、こおろぎさとみ
【声の特別出演】川栄李奈、若井勇気(ハライチ)、澤部佑(ハライチ)



上映中 名探偵コナン ハロウィンの花嫁

「警察学校組」の過去の真相も明らかに!?
ハロウィンシーズンで賑わう渋谷ヒカリエで、とある結婚式が執り行われていた。そこにはウェディングドレスに身を包んだ警視庁・佐藤刑事と高木刑事の姿が、コナンたち招待客が二人を見守る中、突然、暴漢が乱入。守ろうとした高木刑事がケガを負ってしまう。高木刑事は一命を取りとめ事態は収束したが…。

【監督】溝口健
【声の出演】高山みなみ、山崎和佳奈、小山力也、古谷徹、高木渉、湯屋敦子、白石麻衣



4/29 (金)~ 劇場版 ラジエーションハウス

72時間一。それは、人の生死を分ける時間
甘春総合病院の放射線技師・五十嵐唯織(窪田正孝)は落ち込んでいた。大好きな甘春杏(本田翼)がワシントン医大へ留学することが決まったからだ。ラジエーションハウスのメンバーは唯織を元気付けようとするが、唯織への想いを秘めた広瀬裕乃(広瀬アリス)だけは自らの進むべき道について悩んでいた。

【監督】鈴木雅之
【出演】窪田正孝、本田翼、広瀬アリス、浜野謙太、丸山智己 ほか

通常料金 [一般]1,900円 [大学生]1,500円 [高校生]1,000円 [中・小学生]1,000円 [幼児(3才~)]1,000円

割引サービス 下記「割引サービス」および「割引料金」と「割引クーポン」は併用不可
●ファーストデイ(毎月1日) ¥1,200 (12月1日の映画の日は¥1,000)
●シネマイレージデイ(毎週火曜) 会員限定 ¥1,200
●TOHOウェンズデイ(毎週水曜) ¥1,200
●レイトショー(夜8時以降の入場) ¥1,400
●シニア割引(60歳以上の方) ¥1,200
●auマンデイ(毎週月曜)
●auスマートパス・auスマートパスプレミアム会員対象 [一般・大学生]¥1,100 [高校生以下]¥900
●障がい者割引(障がい者手帳提示) ¥1,000(※付き添い1名まで無料)

新型コロナウイルス感染対策について

感染拡散防止に配慮しています
●館内の定期的な換気の実施
●従業員の健康管理、衛生管理の徹底
●よく触れる箇所の清掃、消毒を強化
●座席販売・ご飲食に関して 状況に応じて変わる場合があります。最新情報は公式HPをご確認ください

ご来館に際してのお願い (詳細は公式HPをご確認ください)
●マスクの着用をお願いします。●手指消毒、咳エチケットのご協力をお願いします。●列に並ぶ際などソーシャルディスタンスの確保にご配慮ください。●入館時、37.5度以上の発熱が確認された場合、ご入館をお断りさせていただきます。※その他、詳細は公式HPをご確認ください。

24時間自動音声案内 お客様お問い合わせ FAXサービス

☎050-6868-5004 (10:00~21:00はオペレーターが対応)

シネマイレージ 毎週火曜は 1,200円 6回観たら 1回無料!! 詳しくはTOHOシネマズHPまたは劇場へ!

※上映作品・公開日は変更となる場合がございます。

イオンモール宇城

ハピネスモール

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:09

SMILE KIDS

くるまだいすき。お散歩だいすき。ママ/パパだいすき。	ふたりのおばあちゃんいつもありがとう。だいすきだよ。まれより
徳シーワトヨ子ちゃん移住してくれてありがとう！たくさんたくさん遊んでね！	もうすぐ5歳になるよ(´・`´)今は鉄棒をがんばってるよ!! 早く逆上がりができるといいな☆
小学校楽しいです♡(梅菜 & 叶望)	♡なかなよし姉弟♡これからもういっぱいあそぼうね!
恐竜とマリオがすき! 狼くん大好き!(蓮) 働く車が大好き! お兄ちゃん大好き!(蓮)	3人なかなよくたくさん遊んでたくさん食べて大きくなるぞー!(梅菜・千愛・探愛)

スマイルキッズモデル募集

対象 0~10歳までのお子さま
 募集人数 12名 (参加費 無料)
 撮影日 5月16日(月)【受付】17:00~18:00
 撮影開始 5月6日(金)必着

●イオンモール宇城館内/約3ヶ月
 ●うきうきぶれす6月号(5月25日発行)
 ●やつしるぶれす6月号(5月発行)

※当選者の方には、書面をお送りします(5月9日発送予定)。撮影の詳しい場所に関しては、書面にてお知らせ致します。※従事によって予告なく一時的に開催しない場合がございます。※個人情報等は当企画のみに使用いたします。※記入もれがある場合、無効となります。ご注意ください

TEL 〒869-0551 宇城市不知火町御領391番 有限会社ビーエス広告社 うきうきぶれす「スマイルキッズ」係 FAX 0964-42-6020 メール toko@uki-pre.net

※参加希望の方は、FAXまたはハガキ、メールに ①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、年齢、性別、③郵便番号・住所、④電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。

初夏に買いたいあんなもの こんなもの!

これからの季節に欠かせないおしゃれアイテムや 毎日の暮らしを豊かに便利してくれる話題の生活家電など 今欲しいアイテムがいろいろ! 「母の日」のギフトにもぜひ!

UNIQLO ユニクロ

素材・色・形バリエーション豊富!
 さまざまなシーンで活躍する初夏の必須アイテム

何枚あっても嬉しい、これからの季節に欠かせないおしゃれアイテムがバリエーション豊富に。シーンやスタイルに合わせて選んで!

--	--	--	--	--

スタイルに合わせて選べる
ブラトップ
 各税込1,990円 (本体価格1,809円)
 1枚で胸もスタイルも簡単にキレイに決まる!

information

店舗にご用意のない商品は送料別にて

お取り寄せいたします

ご希望の商品はスタッフまでお声がけください
 アプリで注文して、お店で受け取り。注文はスタッフまでお気軽に!

2F/ファミリー
 ☎0964-48-6330
 営10:00~21:00

ゆったりサイズがおしゃれ!
エアリズム オーバーサイズ Tシャツ(5分袖)
 各税込1,500円 (本体価格1,364円)
 乾きやすい爽やかな肌触りとトレンドのくすみカラーも魅力!

あらゆるシーンで活躍!
ポロシャツ
 各税込1,990円 (本体価格1,809円)
 カジュアルにも、ビジネスにも、スポーツにも。カラーも豊富!

BEST DENKI

あなたの欲しいへ、**ダイレクト!**
 下取り値引き特典あり

FUNAI fire tv FL43UF340 税込109,780円(本体価格99,800円) 日本初の「fire tv」搭載4K液晶テレビ。テレビ番組も、プライムビデオも、You Tubeも簡単に視聴OK。*ヤマダ電機グループ独占販売	シャープ プラズマクラスター ドレープフロー ドライヤー IBWX2 税込36,300円 (本体価格33,000円) プラズマクラスターの風と独自の形状で、早くキレイに「ラク」に乾かす! パサパサ髪から、うるり&サラリ髪へ、ヘアカラーも長持ち!	Roborock S7MaxV Plus S7MP5204 税込186,780円 (本体価格169,800円) 床にある小物や家具を避けながら丁寧に掃除するロボット掃除機。抜群の吸引力と水拭き性能で床を徹底的にキレイに!

今お使いの掃除機を40,000円(税別)で下取り!

毎月10日は **お100デー** あとくデー

毎月20日30日 **お客さま感謝デー**

対象店舗はこちら

カラオケ・漫画・ビリヤード・卓球

ライブステージ

イオンモール宇城店

イオンモール外部棟(ニトリさん隣)

24時間営業中

ゴールデンウィーク

家族で楽しく! 遊ぼうよ!

①1200円以上のお会計で 3時間690円優待券進呈中
 ②ガラポン大会同時開催中

☎0964-27-5866 宇城市小川町河江1-1

イオン宇城店

母の日・父の日ギフト

母の日
 ご予約期間 5月3日(火・祝)まで

父の日
 ご予約期間 6月14日(火)まで

1階サービスカウンターにて承ります

毎月合計 5,000 名さまに、デジタルご飲食100円券が当たる!

イオンモールアプリ

グルメ抽選会

毎月開催!

AEON MALL

抽選期間 毎月1日~末日
 当選後のご飲食券使用期限 毎月1日~末日

イオンモールアプリをダウンロード後、イオンモール宇城をお気に入り登録、アプリ内で抽選にご参加いただく。抽選の対象飲食店舗での税込500円以上のご飲食でご利用いただける、100円分のデジタルご飲食券が当たります。

※ご参加は、開会中、お一人さま1回限りとなります。
 ※当選後のデジタルご飲食券は、抽選の日付の抽選結果のみでご利用いただけます。

アプリのダウンロードはコチラ

株式会社豊岡建設

☎0965-32-1100



①昨年10月末に完成したM様邸。四季を通して住みやすい工夫を施し、特に基礎から屋根・サッシに至るまで高水準の断熱仕様で「夏は涼しく」「冬は暖かい」住宅を実現しました。②キッチンから見える約20帖の広々リビングに取り付けられた大きな太鼓梁は、豊岡建設自慢の技。圧巻です。③④リビングの小上がり和室から上がる階段の先には約12帖の広いロフトを設け、趣味や収納のスペースなどにも使え、とても便利です！



木を知り尽くした大工技術の粋。天然無垢材で安心の家づくりを提案します

四季を通して風土に合わせた在来工法で、快適に暮らせるこだわりの木造住宅を提案している豊岡建設。直接雇用の5名の大工さんは、寺社仏閣も手掛けるほどの伝統技術を、若い大工に受け継ぐべく教育も行っているそう。昨年3月に落成した本社兼ショールームには、匠による木材のあしらいを十分に堪能できる技が散りばめられていますよ。ぜひ、一度足を運んでみませんか？

所 / 八代市豊原下町3901
 営業 / 8:00~18:00
 休 / 日曜・祝日

ローソン八代高田店
 八代工業高校
 八代第五中学校

ホームページ
 豊岡建設

あなたの夢を叶えよう！



やっぴれおススメ

住宅 & リフォーム会社

コロナ禍が長引く中、おうち時間が増えた方も多いのではないのでしょうか。家を考えることは自分のライフスタイルを考えること。あなたに合った住宅&リフォーム会社を見つけて、足を運んでみませんか？



有限会社堺建設

☎0965-65-3290



①ダイニングキッチンの天井を撤去し隠されていた大きな梁をあえて見せることで、古民家本来の姿を取り戻しつつ、住みやすく快適な住宅へ。



②大切に保管されていた建具は、職人さんの手で組み直し、補修・磨き上げを行い再利用しています。



③木や漆喰の塗り壁など、古民家本来の良さをより際立たせるデザインで日本人のDNAに響く心地よい空間に。

古民家を本来の姿で、現代でも住みよくリノベーション

新築する場合より知識や高い技術が必要となるリノベーション。古民家でも安心して任せられるのは建物の構造に関する深い知識と一級大工技能士の高い技術の賜物です。時代に合わせ改築を繰り返した建物も建設当時の本来の姿を取り戻しつつ、現代の気候や生活様式にあった趣のある住宅に変貌します。リノベーション終了後も頼れる『家守り』として長く安心して生活できるよう、メンテナンスなどのサポートをさせていただきます。

2021年度熊本県優良工務店表彰で最優秀賞を受賞されました。



SAI KA! 有限会社 堺建設

所 / 八代市東陽町北3811-3
 営業 / 8:00~17:00
 休 / 日曜・祝日

ホームページ
 堺建設 八代

徳田建築工房株式会社

☎0965-37-1258



①今年初めに完工した家。中央にウッドデッキと大きな窓を設け、元気に遊ぶ子どもたちを家事の傍らに見守ることが出来ます。②写真手前から奥に向かって書斎、ウォークインクローゼット、ランドリールーム、脱衣所が一直線に連なった間取りは働く大人の空間。③冬の日にはたっぷり日光を取り込むリビング。八代の気候に合わせたパッシブ設計で、夏は涼しく、冬は暖かい家を作ります。



“家族のため”の場所を、家づくりで叶えませんか。

基本理念は、住まいを通して家族の幸せを作ること。省エネ・減災の家を設計の基礎とし、丁寧なヒアリングからその家族に最適の間取りを提案してきます。全棟ZEHを基本とし、省エネ住宅を作ることにかけて豊富な実績を持つ同社だからこそ、次世代住宅が実現できます。この世にふたつとない、あなただけの家族に最も適した家づくりにチャレンジしてみませんか？



所 / 八代市大島町4865-39
 営業 / 9:00~17:00
 休 / 不定休

ホームページ
 徳田建築工房

タカタ工務店

☎0965-45-5490



③宇城市にある「DECOY」など、店舗の施工も。ビルの改装工事やメンテナンスなどの工事、電気・設備・エクステリアなどの工事管理も幅広く対応。



①「若い方に建設業に興味を持ってもらいたい」というお客様の希望でできた、パーカウンターがある事務所。斬新なものも実現してくれるのが同店の魅力です。②音楽が流れるライト、ビールサーバーが収納できる棚など、お客様の生活スタイルにとことん寄り添って設計してくれます。

④去年から始めたコンテナの施工・販売も人気。ドア・窓・水廻りの設置、塗装などを行えば、オシャレ度もアップして、倉庫・店舗・事務所など使い道は多様ですよ！

あなたの希望に真摯に寄り添う いつでも頼れる工務店

素敵な空間づくりのお手伝いができるようにと、お客様の豊かな暮らしを提案・提供し、希望に寄り添う同店。最近ではドローンを使った屋根診断写真の撮影や、360度カメラによる店舗プロモーション写真の撮影なども行っています。「タカタ工務店に頼んでよかった」と言われる理由の一つが、関わったお家を最後まで大事にしているところ。災害時や水道・電気トラブルなどにもしっかり対応してくれるので安心ですよ。

所 / 八代市永碓町1000-1-6
 営 / 8:00~20:00
 休 / 不定休

ホームページ▶
 タカタ工務店

株式会社イッセイハウス

☎0965-62-3726



①夏涼しく冬暖かい家を実現するには深い軒が必須。太陽が高い夏の時期は日陰を作り、太陽が低い冬の時期は陽射しをしっかりと取り入れます。雨の多い熊本では雨で壁が汚れるの防いでくれますよ。②木造建築に結露は天敵。一度水分を吸っても再び湿気を吐き出す羊毛断熱材の組合せで恒久的に結露を防止します。エアコンを多用しなくても調湿により気持ちのいい快適な空間になります。



③高温多湿の熊本で家を建てるなら熊本の気候を知っている熊本の木でつくるのがオススメ！調湿された清々しい空気、木と土(しっくい、珪藻土)のほのかな香りに癒されます。

温故知新。日本伝統の技で 1年中快適な住まいを

自然素材の良さを活かした家は、日本の風土にあった日本建築の流れを汲み、湿気の多い日本の夏でも快適に過ごせます。設計は陽の入り方や風の流れなども考え、お客さんにとって住み始めてから快適に過ごせるための最適解を提示してくれます。全員が棟梁クラスの技術者集団が快適な家づくりを全力でサポートしてくれますよ。疑問・質問にも丁寧に対応してくれるので、お気軽にお問合せください。

所 / 八代市永川町早尾436-4
 営 / 9:00~18:00
 休 / 不定休

ホームページ▶
 イッセイハウス

山口建設株式会社

☎0965-35-1688



①「松橋の家」。熊本県が都市や建築文化の向上を図り、優れた建築物等を表彰する「アートポリス推進賞選賞」に選ばれました。②東京のデザイン会社とコラボした店舗の施工実例。施設や店舗などの建築もお任せです。③プランはもちろん、匂配天井や、デザインの細部にもこだわったリビング。



暮らし方が設計図になる。 こだわりの家づくりをあなたに

昭和35年創業。豊富な実績で信頼の厚い同社。お客様の納得のいく、完全自由設計の家づくりなので、ひとつとして同じものはないと言えます。一カ所一カ所を採寸して仕立て上げる服のように、家で時間をどれだけ心地よく過ごせるかを第一に、スピードよりもフィット感を重視し、じっくりと造り上げる家づくりが特徴です。新築・リフォームをお考えなら、ぜひお問合せください。

山口建設株式会社

所 / 八代市田中東町25-8
 営 / 8:00~17:00
 休 / 日曜、祝日、隔週土曜

ホームページ▶
 山口建設株式会社

TSUKAMOTO HOME (有限会社塚本建設)

☎0965-37-0201



①建物価格1,100万円からはじまる洗練されたシンプルな四角い家をベースに、さまざまなオプションであなただけのこだわりを追加できるのが「ZERO-CUBE」。②ZERO-CUBEはバリエーション豊か！住宅ブランド「LIFE LABEL」と「FREAK'S STORE」がタッグを組んだコラボ住宅「FREAK'S HOUSE PROJECT」も魅力的です。



③屋上の広いベランダでキャンプもできる♪アイデア次第で、自由で楽しい暮らしを提案します。自宅が楽しい、そんな家づくりができるのがZERO-CUBE！

わたしたちにちょうどいい家。 あなたが思った通りの家を実現します！

昭和25年創業。今も尚、進化し続ける2×4工法を八代ではいち早く取り入れ、住宅の安全性を何より優先した災害に強い家づくりを行なっています。また、グッドデザイン賞を受賞した人気の企画住宅「ZERO-CUBE」も取り扱い、費用を抑え優れた耐震・耐久性を実現しています。誠実な姿勢で、暮らしを豊かにセンスよく提案してくれる塚本建設。ぜひお問合せを！

わたしたちにちょうどいい家。

ZERO-CUBE + FUN

所 / 八代市郡第8番町53-8
 営 / 9:00~18:00
 休 / 日曜日
 (事前予約は対応可)

ホームページ▶
 塚本建設

株式会社松下組

☎0966-86-0065



①白を基調としたシンプルな印象の外観。外壁には撥水性に優れ、汚れにくいドイツの塗り壁材Stoを採用。②無垢材を使用した内装は、スッキリとした印象ながらどこか温かみがあり、落ち着いた雰囲気を感じさせます。



組み合わせは自由自在。
イメージをカタチにする
家づくりにNEWスタイル!

松下組が昨年からの取扱いを始めたcasa cago。6畳を一つのcago(ユニット)にし、暮らしに合わせて組み合わせることができます。専用のキットを使いcagoに見立てたカードを並べることで完成後の姿をより具体的にイメージすることができます。注文住宅と規格住宅の良いとこどりで、要望に柔軟に答えられる仕組みで多様化するニーズにしっかり応えつつ、クオリティの高い家が実現できます。

③④ライフスタイルやライフステージなど、そこでの暮らしをイメージしながら楽しく家づくりができます。

所/葦北郡芦北町湯浦245-1
 営/8:00~17:00
 休/土曜・日曜
 (ご予約は対応可)
 ホームページ
 株式会社松下組

株式会社マルヤマ

☎0965-34-2724



①古くなり使いにくくなったキッチンもキレイで明るいキッチンに。毎日の料理も楽しくなりますね。



②断熱性・防犯性の高いドアへの交換も最短1日で完了。住宅の顔となる玄関のイメージがガラッと変わりますよ。



③古い住宅は断熱材が入っていなかったり、入っていても断熱性能が低くなっていました。しっかり断熱して快適な暮らしを手に入れましょう。

暮らしが変われば、住まいも変わる
住宅のことなら何でもご相談ください

小さなリフォームから大きなリフォームまで住宅に関することならなんでも相談できるマルヤマでは、年を追うごとに暑さが厳しくなる夏をより快適にする窓やドアの交換など、1ヶ所最短1日でリフォームしてくれますよ。今ならどなたでも申請ができ、リフォーム費用の一部を補助してくれる「こどもみらい住宅支援事業」の補助金についても詳しく説明してくれます。リフォームのこと、補助金のことなどは同社までお気軽にご相談を!

株式会社マルヤマでは一緒に働いてくれるスタッフを募集中です。お気軽にお問合せください。

所/八代市中北町3619
 営/8:00~17:00
 休/日曜・祝日
 ホームページ
 マルヤマホーム

有限会社 宮坂建設

☎0965-32-5060



①吹き抜けで光や開放感を得つつ、プライバシーは守られるように窓の位置や大きさにも配慮してくれます。②お客さまの希望により作られたフェンスの手すり。普通使用しない材質でも、相談してみると実現できるかも♪③一見、雲梯やボルダリングなど子どもの遊ぶスペースですが、学校に行っている間は物干し竿になるという機能豊富なデザイン。



土地探しからアフターサービスまで
あなたの素敵な暮らしを応援します

新築、増改築、リフォームやバリアフリー工事などの設計から施工までを一貫して行う木造住宅専門店。生活しやすい導線を確保し、希望やコストとのバランスを考えて設計してくれます。不動産も取り扱うので土地探しのお手伝いも可能で、なんと施行中の仮住まいは無料で提供! 完成後は見学会をせず、すぐ引き渡しなのでトラブルもありません。施工後は年2回の巡回もあり、アフターサービスも充実ですよ◎

MIYASAKA 宮坂建設
 所/八代市妙見町2106
 営/8:00~17:00
 休/日曜、第2・4土曜
 ホームページ Instagram
 有限会社 宮坂建設

株式会社タキガワ

☎0120-32-3866



①明治元年築の古民家をリフォーム。立派な梁を表に見せることで家の歴史はそのままに、快適な暮らしのできる家に生まれ変わりました。リフォームすることでご家族の皆さんの健康状態も良くなったそう。②猫好きな施主の想いを存分に叶えた、キャットウォーク付きの部屋にリフォーム。外へも自在に出入りできる仕組みを作りました。③隣の当らない北側のトイレが、「灯り」をテーマに、まるで東向き朝日の灯りに照らされているかのような、明るいトイレに生まれ変わりました。ご家族も大満足されたそうです。

おかげさまで創業70周年。
リフォームで家族の絆を蘇らせる

創業70周年を迎えた同社は、JERCO®やLIXILメンバーズコンテストなど数々の権威あるリフォームデザインの賞を受賞し、その仕事に対する姿勢は県内でも高く評価されています。住む人の想いを形にするために納得いくまで打ち合わせを重ね、リフォームによって家族の絆さえも蘇る、真心のこもった提案力は唯一無二。“誠実”を積み重ねた同社のリフォームをぜひ体験してみませんか?



※JERCO...日本住宅リフォーム産業協会
 所/八代市昆倉丸町6-19
 営/8:30~17:00
 休/日曜・祝日
 ホームページ
 株式会社タキガワ

🏠 **スタイラス八代**

☎ **0965-62-8560**



①臨港線沿いのショールームでは無料相談会を毎日実施中。家づくりをお考えの方はぜひ一度ご相談ください。

②ショールーム内には家の模型がたくさん。事例をもとに丁寧に説明してくれますよ。



**あなたにあった理想の家づくり
無料相談会毎日実施中**

家づくりを長期的な視点で考えサポートしてくれる同店は、不安や分からない事が多い家づくりの最初の一步からファイナンシャルプランのことまで、なんでも相談できる頼れる味方。家づくりには万人に当てはまる正解はなく、お客様にとっての正解を一緒に作って頂けますよ。断熱性や気密性に優れた家や、生活の変化に対応できる家など目線に合わせて丁寧に答えてくれます。

③お客様に最適な提案をしてくれるスタイラス八代。総合展示場にもモデルハウスを出店しています。④モデルハウス内部の写真。建築家の優れたデザイン力で、変形地や不利な条件の土地でも何年経っても飽きのこない家を実現させましょう。

所 / 八代市竹原町2128-1
 営 / 9:00~18:00
 休 / 水曜日
 P / 有

ホームページ
スタイラス八代

🏠 **株式会社宮崎建築**

☎ **0965-35-7750**



宮崎建築の事務所兼モデルハウスは、「こんな家に住みたい」という理想を詰め込んだ家。約30坪でもこんなに広々と快適で楽しい家を実現しました。「北向きの家」の良さが存分に感じられる庭と母屋の配置もポイントです。狭くてもゆとりある間取りにデザインしてくれるのは、主婦目線を大切にされた女性建築士ならではの。

**計画から完成まで女性建築士が
あなたの「ちょうどいい暮らし」
をお手伝いします**

素材にこだわり、新しい発想の設計で主婦目線の家づくりを提案してくれる同社。快適でお洒落な憧れのマイホームを4名の女性建築士による完全自由設計でデザインしてくれます。「暮らしをシンプルで快適に」をテーマにした数々の施工例は、住む人の心がくすぐられる間取りや動線で遊び心を取り入れたもの。完成見学会も定期的に開催中です。ぜひ、足を運んでみませんか？



所 / 八代市横手新町18-1
 営 / 9:00~17:00
 休 / 不定休

Instagram
宮崎建築

🏠 **SHOEI住宅**

■テクノ事業部 ☎ **0965-62-8285** ■アイコス事業部 ☎ **0965-62-9666**

**地震に強いパナソニック耐震住宅工法
【テクノストラクチャーの家】**

住まいを強固に支える木と鉄のハイブリッド工法です。



新八代駅前8号地

平家 4LDK ■2022年6月完成予定

敷地 190.96㎡(57.76坪)
 1F 86.12㎡(26.05坪)
 延床 26.05坪

八代市長田町3512-9

八代市松江A号地

2階建て 3LDK ■完成物件

敷地 192.28㎡(58.16坪)
 1F 53.82㎡(16.28坪)
 2F 50.51㎡(15.27坪)
 延床 31.55坪

八代市松江町254-1

縦空間を最大限に活用した5層のお家
【アイコスの家】

自由設計ならではの暮らしやすいアイデアが詰まっています。



「ひろびろ暮らせる
5 floor のお家」



新八代駅前3号地

平家 4LDK ■2022年5月完成予定

敷地 190.88㎡(57.74坪)
 1F 88.60㎡(26.80坪)
 延床 26.80坪

八代市長田町3512-3



海士江モデルハウス

敷地 272.14㎡(82.32坪)
 1F 52.17㎡(15.78坪)
 2F 52.99㎡(16.02坪)
 延床 31.80坪

八代市海士江町3590-1

お問合せ **080-4749-7526** (担当/大倉)

★「テクノストラクチャーの家」、
「アイコスの家」
各モデルハウスにご来場の方

Quoカード1,000円分プレゼント!!

■TKU八代住宅展示場
 所 / 八代市中片町519-1
 営 / 10:00~17:00
 休 / なし

★来場予約

松栄住宅

モデルハウス見学会随時ご案内中。ぜひ現地で体感してみませんか？

地震に強いパナソニック耐震住宅工法「テクノストラクチャーの家」をご存知ですか？ 住まいを強固に支える木と鉄のハイブリッド工法で、高強度ドリフトピン接合なので安心・安全！しかも長期優良住宅・省令準耐火構造。さらに全ての住まいで構造計算を実施。388項目に及ぶ緻密なチェックで、強度が客観的に実証された住まいだけをお届けしています。

また、同社では高気密・高断熱の、縦空間を最大限に活用した5層の家「アイコスの家」もおすすです。自由設計ならではの暮らしやすいアイデアの詰まった、広々と暮らせる5フロアは住む方のライフスタイルに応じた間取りで、クオリティの高い暮らしが実現しますよ。

今までにない空間を有効活用した住まいをモデルハウスで体感してみませんか？

Yatsushiroの アスリート達

メリーホッパーズ八代

TEAM DATA チームデータ

- 種目 バントワーリング、アクロバット 幼児体操
- 活動内容 バントワーリング、チアダンス、アクロバットなどの各種コンテストや地域のイベントなどへ積極的に参加して活動しています。
- 活動日時 毎週土曜日
- 活動場所 龍峯小学校
- 部員数 80人(うち八代メンバー9名)
- 大会成績
2021年11月3日 SKSくまもとカップ
バトンフェスティバル優秀賞
2021年 WBA杯優秀賞

私達メリーホッパーズは、バントワーリングを通じた豊かな人間形成を目指して、早いもので37年となります。現在、八代市、菊池市旭志、光の森、下益城城南、上益城嘉島町、益城町、熊本市内でバトンや踊る事の大好きな2才から社会人の80名で日々活動しています。チーム名の「メリーホッパーズ」とは、「飛び回る天使たち」という意味で、私たちの演技を見て人々を幸せな気持ちにできれば良いなあ!と思いつけた名前です。バントワーリングの魅力を発信できるチームを目指しています。



メリーホッパーズ 八代

連絡先
メリーホッパーズ八代 代表者:米岡美千代
☎080-5285-8053 FAX 096-369-1999
✉ merryhop2014@yahoo.co.jp

スポーツ
チーム
大募集!!!

キッズから大人まで、あなたが所属しているスポーツチームやサークルを写真とともに、やつしろぶれずで紹介してみませんか? チームのアピールや、参加者・対戦相手募集などにご利用頂けます。ハガキがFAX、もしくはメールにて、①サークルチーム名、②代表

者名、③代表者の連絡先電話番号を明記のうえ、下記までお送りください。※掲載・取材撮影費用などは無料です。※撮影した写真は弊紙掲載以外の目的では使用しません。

Fax : 0965-37-8006
Email : info@8-pre.net

〒866-0035 八代市大島町4878 やつしろぶれず編集部「やつしろアスリート」係まで

やつしろぶれず 限定
特別ご招待券 Vol.4
景品コーナー
※当店指定機種に限り
プラス1回増量
サービスチケット

●100円投入確認の上、1回サービスになります。
●期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
●本券をスタッフにお渡し下さい。
●他の券との併用はできません。

有効期限 2022年5月25日(水)

やつしろぶれず 限定
特別ご招待券 Vol.4
メダル1,000円分購入の方
メダル40枚プレゼント!
2倍増量
20枚→40枚
サービスチケット

●メダルカウンターのみのお得となっております。
●期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
●本券をスタッフにお渡し下さい。
●他の特典・券との併用はできません。

有効期限 2022年5月25日(水)

やつしろぶれず 限定
ボウリング1G無料券 Vol.4
1ゲーム無料ご招待
サービスチケット ※無料利用券

●本券1枚で1ゲーム無料で利用可。
●申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。
●精算時での提出は無効。●他の券との併用不可。
●コンベ、バック特別料金等は利用不可。
●但し、同時申し込みは不可。
●お1人様1日1回限り使用可。
●本券1枚で3名様まで有効。
●パスカワールド宇土店でのみ有効

有効期限 2022年5月25日(水)

ゴールデンウィークはパスカワールドで遊ぼう!

大ビンゴ大会

5/3(火・祝) 5/5(木・祝)
夕方17時スタート
ビンゴカード1枚300円
2枚500円
1人2枚まで購入できます
小学生以下の無料配布はありません

たて・よこ・ななめ
2列以上
ビンゴ!
豪華景品獲得!

★ゆめマート 3,000円分プリペイドカード
★マクドナルド 3,000円分プリペイドカード
★アマゾンギフトカード 3,000円分
★JCBカード ギフト券 3,000円分
★クオカード ギフト券 3,000円分
★パスカワールド宇土店 メダル 1,000枚

ガラポン抽選会

5/7(土) 8(日) 14(土) 15(日)
空くじなし
時間 12時~17時まで
景品に付いているチケットをご利用ください
amazonギフト券5,000円
JCBギフト券5,000円
ゆめギフトカード5,000円
グリーンランド ペアフリーパス券

金賞は抽選になります
金賞 1日あたり 3本

※写真はイメージです。※数量限定により内容を変更する場合があります。

パスカワールド
ボウリング・ゲーム
パスカワールド宇土店
宇土市龍崎寺町95 宇土シティモール2F
☎0964-22-5311

パスカワールド
ボウリング料金
無料

●お子様の無料ゲーム数は18歳以上(学生除く)の方が投げられた有料ゲーム数最大2ゲーム分まで無料となります。
●無料券ご利用時は対象外となります。
●団体ご予約時は対象外となります。
●実施時間は受付18時までとなります。
※ご予約・大会・その他都合によりご利用できない場合がございます。

毎日! カラーピンイベント
1投球目に先頭の1番ピンがカラーピンの時、見事に「ストライク」がでると豪華プレゼント!
只今開催中!

名和 秋プロと一緒に投げよう!

令和4年6月11日
昼の部 15時
夜の部 20時

昼の部(4G) 会員 前売り 3,300円
一般 前売り 3,600円
夜の部(4G) 会員 前売り 3,300円
一般 前売り 3,600円

★別途プロBOXは追加料金あり
サイン会あり! お申し込みはフロントまで



トータルケア
MAHANA

頭から爪先までトータルケア
まずは足のケアから始めませんか？

足つぼマッサージ・角質ケア・機能性健康靴の販売など足の健康のお手伝い。背中・肩のマッサージ・ヘッドスパなど全身のトータルケアが行える同店は、今年で創業11年。「特に足は神経が集まる場所なのでケアが大事」と話すオーナーのご好意で、6月末まで足裏スベスベ美脚コース3,800円が2,800円で施術可能！10・11周年記念割引も実施中。ぜひお問い合わせを♪

所/八代市麦島西町8-5 TEL/0965-45-9241
営業時間/10:00~18:00(※予約制)
休/火曜、他不定休 駐車場/5台



足裏スベスベ美脚コースの施術前(左)、施術後(右)。老廃物を流して美脚に導きます！



ヘアサロン
リアン ジョ ディ
Lien je dis

カフェのような落ち着いた空間。音楽好きなオーナーのご好意でライブもできますよ(要相談)。

完全予約制で待ち時間なし
隠れ家のような落ち着いた美容室

2016年にオープンした同店は、オーナーご自身が美容室の雰囲気や苦手ということもあり、「周りの目が気になる、緊張するから美容室が苦手」という方にもおすすめです。完全予約制で他の人と会うことがないので、お客様の自由度が高く、リピーターが多いそう。2階ではお母さまがエステ・メイク・化粧品販売をされています。お気軽にお問い合わせください。

所/八代市麦島西町1-7 1階
TEL/0965-43-0017
営業時間/※完全予約制
10:00~20:00(カット最終受付19:00)
休/毎週月曜、第3月・火曜 駐車場/3台



ホテル大黒屋

販売3周年の福の甘酒。6月には今年の新酒が登場します。すっきりとした甘さで夏の暑い時期に冷やして飲むのにピッタリです！



食パン中の水分に「福の甘酒」が99%も使用された贅沢な食パン。甘酒のやさしい香りとほのかな甘みが特徴です。噛むとモチモチ食感がたまりません。

会席からランチまで大切な方とのひととき

今年6月で創業41周年、美味しくボリューム満点のお料理で常連客の心を掴んで離さないホテル大黒屋。お食事以外にも常に新しい取り組みを行っており、自社農場米を使用した「福の甘酒」や「福の甘酒食パン」など常連客を中心に人気広がっています。福の甘酒食パンは数量限定、予約がおススメです。

所/八代市麦島西町7-15 TEL/0120-191-598
営業時間/11:00~20:30 ※ランチタイム11:00~15:14:00 休/月曜日 駐車場/100台 ※無料バス送迎有(10名様以上) Twitter:@hoteldaikokuya facebook:ホテル大黒屋 Instagram:@hoteldaikokuya



中国料理 八代飯店

「ファミリーコース」は人気メニュー6種類がセットでお得！※写真は10,800円(5~6名様用)の一例です。

クラフトコーラ 400円

焼餃子(5個) 550円

創業55年。県産食材使用&科学調味料不使用の体に優しい中華の店

常に新メニュー開発にチャレンジし、お客さまを楽しませてくれる同店。化学調味料は一切使用せず、可能な限り県産食材を使用。特にお米や野菜はオーナーが選り抜いた体に優しい安心食材なので味も抜群！人気のランチはもちろん、テイクアウト・デリバリーメニューも太鼓判です。八代では珍しいスパイシーなクラフトコーラも新登場です。

所/八代市麦島西町4-1
TEL/0965-34-4174
営業時間/11:30~14:30(L014:00)、17:00~21:00(L020:30)
休/火曜、その他不定休 駐車場/20台

**売却も賃貸も
ご相談ください!**

不動産のご相談、専門のスタッフが丁寧にお答えいたします。どうしたらいいんだろうとお悩みの方、ぜひ一度ご相談ください。

建物・土地・事業用 無料査定

にしざき不動産(有)オーシャンズゲート
TEL:0965-32-6003
〒866-0055 八代市迎町1-4-11
営業時間 9:00-18:00 定休日:水曜日

宇城・宇土・八代界隈フリーペーパー
UKIUKI PRESS

毎月25日
50,000部
発行中!

5月号の特集は
わくわくお弁当特集
クーポン付き! ぜひご覧下さい

広告掲載問合せ ビーエス広告社 うきうきふれす編集部
☎0964-42-6010

株式会社 N&K

6/1イオンモール宇城に新規事業所開設
オペレーター未経験者でも大丈夫!
年齢関係なし、60代以上でも頑張っています

勤務地 宇城市小川町河江1-1
JR小川駅からの無料シャトルバスのバス停目の前

業務 コールセンター(通販商品の受注業務)

給与 時給1,000円~(〜18時迄)
時給1,100円~(18時~)

時間 9:00~21:00

休日 週休二日・GW・お盆・年末年始

待遇 社会保険完備・交通費支給・充実した福利厚生、駐車場有、髪型服装自由

その他 1日3H以上・週3日以上、WワークOK
勤務時間・日数は相談に応じます

応募 まずはお気軽にお電話ください。
曲野事業所も同時募集中

株式会社N&K 曲野事業所
宇城市松橋町曲野115-1-2F
TEL.0964-27-9191

キョウワプロテック株式会社

安全・安心・快適をテーマに
札幌から鹿児島まで全国96ヶ所の事業所を展開中

勤務地 鏡わかあけ高等支援学校(八代市鏡町鏡村937)

職種 学校給食の給食業務の統括や調理全般及び食器洗浄作業

給与 A)時給850円~950円 B)時給900円~950円

時間 A)9:00~15:30
B)①5:00~9:00 ②15:30~19:30
※①②どちらかだけの勤務でも可

休日 土、日、祝日、その他

待遇 雇用保険、労災保険、制服貸与、昇給あり、通勤手当(日額200円)、マイカー通勤可、正社員登用制度あり

応募 まずはお気軽にお電話ください。

キョウワプロテック 薩南九州事業所
鹿児島県鹿児島市西田2丁目28-8
TEL.099-256-0911 (担当/松吉)

5・6月限定!
受講料 **20% OFF** キャンペーン

期間 2022年4/28~6/23
対象 5・6月開講クラス

「介護職員初任者研修」は介護の仕事の第一歩。資格の取得、そして就職まで、ニチイにお任せください!

1.5ヶ月で資格取得!

講座終了 ニチイへ入社 受講料全額 キャッシュバック(お祝い金)1万円~

実質自己負担額0円学習!

資格取得から就職まで、ニチイはずっとあなたを応援します!

資格のこと、お仕事のこと、お気軽にお立ち寄りください! (※予約不要)

無料体験説明会 会場:八代教室
●5/8(日)11:00~12:00 ●5/11(水)10:00~11:00
●5/19(木)18:00~19:00 ●5/27(金)14:00~15:00

介護福祉士実務者研修 受講生募集中!

詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください!

ニチイ八代校 ☎0120-781-249
〒866-0852 八代市大手町2丁目7番20号 大手町太陽ビル1F
上記営業時間外はこちらまで ☎0120-555-212 (24時間/年中無休)

運動不足を解消したい方にオススメ!
やつしろふれす 千丁・鏡 配布スタッフ急募!!

ご応募お待ちしております!!
空いた時間を有効活用! Wワークに最適です!

職種 配布スタッフ(エントリー制) ※登録だけでもOK!
※各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込
千丁・鏡エリアを配布してくれる方を募集します。

給与 1部8円 ※チラシは1枚あたりプラス1円 ※ページ数によって変わります

資格 マイカー、原付等ご利用可能な方(年齢性別不問)

時間 発行日から1週間の間にあなたの都合に合う時間に配布できます。
シニア世代も子育て世代も活躍中! ご自分のペースでOKです。

応募 履歴書を下記大島事務所「スタッフ希望」宛までお送りください(ご希望の配布エリアを明記の上)。後日、面接日時をご連絡いたします。

あなたの体力に合わせて何部からでもOK!

BS 有限会社 ビーエス広告社 やつしろふれす編集部
〒866-0035 熊本県八代市大島町4878 (担当/江崎)

TEL 0965-37-8005
メール info@8-pre.net
やつしろふれす



坂本町復興支援
『チーム桃ちゃん』の

坂本町民の皆さまへ
お助け情報掲示板

★【球磨川大空五色祭 ~幡ヶ谷再生大学 with 坂本町もりあげ隊~】

令和2年7月の豪雨災害により失われつつある坂本町の活気を取り戻し、住民を元気づけるために「鯉のぼり」や「鮎のぼり」を大空に掲げます。



期間 4月23日(土) ~5月7日(土)の15日間

場所 坂本町荒瀬地区(国道219号沿い)・道の駅坂本敷地内

お問合せ 坂本町もりあげ隊 ☎080-2678-2925(宮川)

※すべて4月上旬における情報ですので、新型コロナウイルス・その他により掲載情報の内容が変更となっている場合もございます。ご了承ください。

★【やっちょろ保健室 ~困ったときは、お互い様!~ 5月は14日(土)に開催予定】

健康チェック、人には話しにくい悩み、介護や生活のこと等...お気軽にご相談ください。坂本の方だけでなく、八代市民ならどなたでもご利用いただけます。お茶だけでもお気軽にどうぞ! 血圧測定もできますよ。



日時 5月14日(土) 12:00~15:00

場所 本町1丁目商店街「八福商店」内

お問合せ ☎090-4984-7952(養田)



授業料と寮費は1年分です。4年分ではないです。もう一回書きます。い・ち・ね・ん・ぶ・ん。1年で1千万円以上するんですよ! どうすんのよ、こんなもん。家買わうわけじゃないの。だって音楽院でさえ1年で860万円。やーめーて!。ただ救済策はあって、うちの17才はかなりの額の奨学金をもらえることになってます。大学が欲しい人材ほど奨学金の額が高くなるという仕組みです。また、この奨学金は「給付型」です。返済の必要なし。ラッキー!。でも毎年新たに申請しないといけないんですけどね。

結局うちが払うのは、授業料と寮費から奨学金を差し引いた金額なんですけど、奨学金がなかったら絶対無理。ホント無理。だからアメリカの各大学の奨学金制度ってありがたいシステムではあるんですが、でも大学の授業料と寮費が1千万円超えるってどうよ?。とも思うんですけどね。うちは奨学金をもらえるからまだいいですけど、当然もらえない子もいます。親が払えなければ学生ローンです。つまり卒業時には最大約4千万円の借金。なんだかなー。



すごい金額...

	授業料と寮費
A大学	1,000万円
B大学	1,100万円
C音楽院	860万円

▲金額は1年分



「アメリカの大学授業料のリアル」 皆さん、最初にご報告です。うちの17才、ジュリアード音楽院落ちましたー!。ド音楽院落ちましたー!。知ってたー!。本人は「なんで落ちたんだろ?」って言ってます。いや大して練習もしてないのに受かるわけないじゃん。世界のジュリアードより? もー!。でもすごい良い経験になりましたし、私はあんまり行ってほしいと思わなかったの、まあ良かったです。人種の多様性がそんなにないって聞いてたんで。

アメリカの大学の可否は毎年4月1日ぐらいまでに出揃います。当然うちの17才の可否もはっきりしてるんですが、今(4月13日現在)どこにするか検討中なんです。左下の表をご覧ください。これら3つの大学および音楽院が、うちの17才のチョイスになります。数字はざっくりとした日本円の額です。

授業料と寮費は1年分です。4年分ではないです。もう一回書きます。い・ち・ね・ん・ぶ・ん。1年で1千万円以上するんですよ! どうすんのよ、こんなもん。家買わうわけじゃないの。だって音楽院でさえ1年で860万円。やーめーて!。ただ救済策はあって、うちの17才はかなりの額の奨学金をもらえることになってます。大学が欲しい人材ほど奨学金の額が高くなるという仕組みです。また、この奨学金は「給付型」です。返済の必要なし。ラッキー!。でも毎年新たに申請しないといけないんですけどね。

竹永 浩之
八代市出身、八代小→中一南高(現:清流高校)→沖繩の大学へ(中:中高時代のアタマは「ボクシング」)、沖縄で海の仕事を従事→アジア放浪→米米、メディアで働いたあとと主夫に、アメリカ人のかみさんと息子二人の4人家族、米国・ニュージャージー州在住。

「料理で世界を旅しよう」の記事を読んで、知らないお店を知れてよかったです。行ってみたいと思います。料理ものついでなので、チャレンジしようと思えます。

(ちゅっちゃんさん)

コロナでなかなか旅行に行くことができないので、「料理で世界を旅しよう」がすごくわくわくしました。特に田中菓子屋Revinciさんのトゥンカロンがかわいくて...娘が甘い物が好きなので一緒に作ろうと考えています!!

(ひーちゃんさん)

コロナ、コロナで徐々にやつしるふれす。を手に取ることができ、ありがたく拝見致しました。いろんな国のいろんな料理、とても新鮮なカンジでおもしろそうでした。海外の食材屋さんまであるなんて、おどろきました。でかけたいなあ。

(チムコウちゃんさん)

「料理で世界を旅しよう」の記事を読んで、知らないお店を知れてよかったです。行ってみたいと思います。料理ものついでなので、チャレンジしようと思えます。

(ちゅっちゃんさん)

コロナでなかなか旅行に行くことができないので、「料理で世界を旅しよう」がすごくわくわくしました。特に田中菓子屋Revinciさんのトゥンカロンがかわいくて...娘が甘い物が好きなので一緒に作ろうと考えています!!

(ひーちゃんさん)

美味しそうなお写真を見ても、美味しそうなグルメ写真を見ても、美味しそうな食べ物になっちゃうんですけど、すぐにお店に行きたくなりますが、妊娠中で体重には気を付けているので、出産してからの楽しみにしておこうつもりです。たくさん載っているの、選ぶ楽しさもあります。

(ふみさん)

「料理で世界を旅しよう」の記事を読んで、知らないお店を知れてよかったです。行ってみたいと思います。料理ものついでなので、チャレンジしようと思えます。

(ちゅっちゃんさん)

コロナでなかなか旅行に行くことができないので、「料理で世界を旅しよう」がすごくわくわくしました。特に田中菓子屋Revinciさんのトゥンカロンがかわいくて...娘が甘い物が好きなので一緒に作ろうと考えています!!

(ひーちゃんさん)

美味しそうなお写真を見ても、美味しそうなグルメ写真を見ても、美味しそうな食べ物になっちゃうんですけど、すぐにお店に行きたくなりますが、妊娠中で体重には気を付けているので、出産してからの楽しみにしておこうつもりです。たくさん載っているの、選ぶ楽しさもあります。

(ふみさん)

前から体のメンテナンスに興味を持っていました。そんな時に「ヒーリングタイム」の記事が載っていて嬉しかったです。美容に整体、お店の名前は聞けど、どんな感じ(内装など)か分からなかったの、写真で見ることができて良かったです!

(キラキラさん)

「料理で世界を旅しよう」の記事を読んで、知らないお店を知れてよかったです。行ってみたいと思います。料理ものついでなので、チャレンジしようと思えます。

(ちゅっちゃんさん)

コロナでなかなか旅行に行くことができないので、「料理で世界を旅しよう」がすごくわくわくしました。特に田中菓子屋Revinciさんのトゥンカロンがかわいくて...娘が甘い物が好きなので一緒に作ろうと考えています!!

(ひーちゃんさん)

美味しそうなお写真を見ても、美味しそうなグルメ写真を見ても、美味しそうな食べ物になっちゃうんですけど、すぐにお店に行きたくなりますが、妊娠中で体重には気を付けているので、出産してからの楽しみにしておこうつもりです。たくさん載っているの、選ぶ楽しさもあります。

(ふみさん)

前から体のメンテナンスに興味を持っていました。そんな時に「ヒーリングタイム」の記事が載っていて嬉しかったです。美容に整体、お店の名前は聞けど、どんな感じ(内装など)か分からなかったの、写真で見ることができて良かったです!

(キラキラさん)

ほかにおたのしみのお便りを頂きました。ありがとうございます!

映画情報 4/25 5/24

●高校生は映画が1,000円! ※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

- 上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004
- 4/29~ ホリック xxxHOLiC 監督: 堀川英花 出演: 神木隆之介、栗原コウ
 - 5/13~ シン・ウルトラマン 監督: 樋口真嗣 出演: 斎藤工、長澤まさみ
 - 劇場版ラジエーションハウス 監督: 鈴木雅之 出演: 窪田正孝、本田翼
 - 5/20~ 大河への道 監督: 中西健二 出演: 中井貴一、松山ケンイチ
 - 5/4~ ドクター・ストレンジ マルチバース・オブ・マッドネス 監督: サム・ライミ 出演: ベネディクト・カンバーバッチ
 - 鋼の錬金術師 完結編 復讐者スカー 監督: 曾利文彦 出演: 山田涼介、本田翼、ティーン・フジオカ
 - 5/13~ 流浪の月 監督: 李相日 出演: 広瀬すず、松坂桃李
 - ハケンアニメ! 監督: 吉野耕平 出演: 吉岡里帆、中村倫也
 - バブル 監督: 荒木哲郎 出演: 志尊淳、りお

- 上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707
- 4/29~ ホリック xxxHOLiC
 - 5/13~ バブル
 - 劇場版ラジエーションハウス
 - シン・ウルトラマン
 - 5/4~ ドクター・ストレンジ マルチバース・オブ・マッドネス
 - 5/20~ 大河への道
 - 鋼の錬金術師 完結編 復讐者スカー
 - 5/6~ 死刑にいたる病 ※PG12
 - 5/13~ 流浪の月
 - ハケンアニメ!
- 新型コロナウイルス感染症予防対策に関するご案内
イオンシネマは、お客さまが安心して映画をご鑑賞いただけるよう、座席の履き替え等、新型コロナウイルス感染拡大予防策を実施しております。今後もあらゆる観点から感染拡大リスクの低減に努めますので、お客さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大により公開が延期となっている作品が多数ございます。延期後の公開予定日は各作品の公式HPにて随時更新致しますのでご確認くださいませ。

かいな
#日本で一番役に立たない育児ノウハウ vol.5

「はっしゅたく にほんでいちばんやくにたないいくじのうほう」



●かいな
熊本市出身、八代市在住。ロボット教室を主宰する風変わりなオットと自己主張の激しい中高生の2人の娘と暮らす。2007〜2014年にかけて子育てフリーペーパー「Wala'au(ワラウ)」をママ友と3人で発行。自身もADHDとASDなどの発達障害をもち、日々調整しながら生活中。

子どもの世話をしている、トイレをガマンしたことはない人はいない!! これは言い切っちゃう!! 子どもの年齢や状況によって大変なポイントは違うけど、行きたい時に行けるものじゃないですよね。トイレ。

私が、自分史上最大のガマンをしたのは、子どもの入院の付き添いの時。長女が2才になったばかりのG.W.前に高熱を出し入院することになりました。初めての入院、それも緊急で、知識も準備もありません。感染症だったので個室、付き添いも交代で一人ずつ。自分がトイレに行くと病室に子どもを一人残していくことに。子どもが寝ている間、付き添い交代の間しかトイレに行けず、とーっても大変だったことが頭にこびりついています。

ちょっと話は変わります。我が子が大きくなると、ランチの時にママ友がご飯を食べている間に抱っこさせてもらえるちびちゃんのなんとかわいいことか!! ママ友は「ごめんね」なんて言ってくれるんですがだっこできることが楽しい! 我が子が小

さかった時は、先輩ママに「だっこするからゆっくり食べてね」と言われることが申し訳なくてたまらなかったのに、今になると幸せを分けてもらってる! としか思えないんです。そんなわけでトイレや食事の不便を我慢してつらい...と思うより、周りは頼っていい!

今思えば、子どもの入院の時も看護師さんにヘルプを出してよかった、先輩ママにだっこしてもらって自由な両手でランチを楽しんでもよかった。もちろん子どもの安全には気を付けなければならないし、子どもはちょっと苦手、な人もいるかもしれない。それでも助けてもらえるシーンでは積極的に頼っていいと思うのです。

5月の青い空が見える病室で必死でトイレを我慢していた私に、今からでも伝えたい言葉です。



あなたは何女子? シリーズ⑧
ストレッチ女子

岡崎千尋さん
41才 八代市在住



1981年生まれ。熊本市出身。3才からクラシックバレエを習い、16才からダンス、ストリートダンス、フラダンスも踊る。福岡・東京でモデル業を経て、結婚を機に熊本へ帰り、子育てを考へ八代へ移住。武島に本部のある、ストレッチトレーニングに

関わった「セナストレッチ」の熊本支部を2021年6月にオープン。また、昨年は「ミセスオブザイヤー2021熊本大会」にて見事グラプリに輝き、現在大会事務局を運営中。夫、中学生と小学生の娘、犬2匹の4人暮らし。

ストレッチ女子 目録



「小学生の子ども達が歩いている姿を見て、ちゃんと歩けていない! 真っすぐ歩かない! まるでみんなチンパンジーみたいな歩き方になっていて衝撃的だった。このままだと将来の子どもが心配になり、体幹が鍛えられていないからこうなるんだと気づき、姿勢の大切さを発信したいと思った」



「姿勢が整えば健康につながる。体が変わる」



「何より姿勢! 姿勢が良いと印象が全く違います。姿勢が良くなると人生が変わる。立ち姿に内面は現れる」



「私にとってストレッチとは、健康を守るお守りのようなもの」

「自分の体を知り、どうすれば居心地よく生きていけるかを自分なりに考える人を増やしたい。セルフケアができるように、周りのみんなの体に対する意識を変えたい」



「昨年、ミセスオブザイヤー2021熊本大会にチャレンジし、『プリリアント部門グラプリ』になりました」

もう歳だから...不調は当たり前。そう諦めているあなたの不安、不調を全力で解決します。

●セナストレッチ熊本 ~たった2ヶ月で10年前の真ボテティへ~
八代市西町丁目4-16 ☎090-7983-5512

★ミセスオブザイヤー2022 熊本大会エントリー募集中!

詳細はこちらから▶



5 May 2022

イベント情報

日奈久温泉カーネーション風呂
※女湯限定
令和4年5月8日(日)
場所:あたらし屋旅館 金波楼 不知火ホテル 柳屋旅館 温泉センターばんい湯
※時間・料金は各施設で違います。ホームページをご覧ください。お気軽にどうぞ。

日奈久温泉母の日マルシェ
令和4年5月8日(日)
10:00~16:00
◎日奈久ゆめ倉庫
●ラブリな×八代農業高校 コラボスイーツ(数量限定)
●ちく1グランプリ 最優秀ちくわメニュー 「ゆたーっと日奈久ちくわ」
●ラブリなブース
●カーネーション販売
●キッチンカー、フードブース
●ハンドメイドワークショップ ※抽選会もあります
駐車場・イベント詳細などはホームページをご覧ください▶

お問い合わせ
日奈久温泉観光案内所
☎0965-38-0267

mon (月)	tue (火)	wed (水)	thu (木)	fri (金)	sat (土)	sun (日)																											
(開催中) 令和4年度春季特別展覧会 こわいもの大集合! 一紙巻・幽霊・鬼・地獄~ (~6/5迄) ◎八代市立博物館 特別展示室 ◎9:00~17:00(入館は16:30迄) ◎一般700円 高校生500円 ◎中学生以下・障がい者・福祉関係の方無料 ◎八代市立博物館 未来の森ミュージアム 0965-34-5555	和紙作りの道具/災害から 救った大門観音堂の御口 (~6/19迄) ◎八代市立博物館 第1展示室 ◎9:00~17:00(入館は16:30迄) ◎一般700円 高校生500円 ◎中学生以下・障がい者・福祉関係の方無料 ◎八代市立博物館 未来の森ミュージアム 0965-34-5555	春の図書館祭り(~/5/12迄) ◎八代市立図書館 全館 *図書館や読書を楽しむイベント を開催 ◎八代市立図書館 0965-32-3385 せんちょう分館 0965-46-1901 かがみ分館 0965-52-5567	笠鉾舞々(~/5/7迄) ◎お祭りまで入館 ◎9:00~17:00(入館は16:30迄) ◎一般300円 高校生200円 ◎中学生以下・障がい者・福祉関係の方無料 ◎お祭りまで入館 0965-37-8737	◆新型コロナウイルス感染拡大予防のため、各イベントが自粛・中止になる場合があります。事前に必ずご確認の上お出かけください。また、お出かけの際にはマスク着用・3密を避けるなどの自己予防を徹底されることをお勧めします。	1 ムーデー 母の日 生涯学習館 寺子屋 西小路 開業一周年 記念イベント 音楽・福祉マルシェ ◎生涯学習館 寺子屋 西小路 ◎9:00~13:00 ◎090-4987-6628(萩野) 永吉公道ギターソロコンサート ◎生涯学習館 寺子屋 西小路 ◎14:30~16:00 ◎2,500円 ◎090-4987-6628(萩野)	2 八十八夜 交通定例の日	3 くるみパンの日 憲法記念日	4 スターウォーズデー みどりの日	5 立夏 端午の節句 こどもの日 博物館無料開館日 吉田春香個展(~/5/17迄) ◎珈琲店ミックス ◎9:00~18:00(※水曜定休) ◎無料 ◎珈琲店ミックス 0965-32-2261	6 コロケの日	7 博士の日 コナモンの日 夜第100回 八代アマチュアナイト ◎本町1丁目がらば広場 ◎10:00~22:00 ◎090-7455-9061(江崎) 青い鳥マルシェwithユニセフ熊本 in桜十字ホールやつしろ ◎桜十字ホールやつしろ 駐車場横 ◎10:00~15:00 ◎無料 ◎青い鳥マルシェwithユニセフ熊本 080-5267-7422(山崎)	8 母の日 再建のための住まいの相談会 (22日も同会場・内容で開催) ◎支えあいセンター(アーケード内) ◎13:00~16:00 ◎無料 *住宅金融支援機構さんのローン相談も 行っています *個別訪問相談も承ります ◎(公社)熊本県建築士会事務局 096-383-3200(平日9:00~16:00)	9 アイスクリームの日	10 ファイトの日 笠鉾舞鉄水引幕 黒紋 子地蔵に波瑠亀模様 水引幕(新幕)(~/6/5迄) ◎お祭りまで入館 おまじない ◎9:00~17:00(入館は16:30迄) ◎一般300円 高校生200円 ◎中学生以下・障がい者・福祉関係の方無料 ◎お祭りまで入館 0965-37-8737	11 ご当地キャラの日	12 看護の日	13 カクテルの日	14 温度計の日 ゴールドデー やつしろマルシェ ◎桜十字ホールやつしろ 駐車場横 ◎10:00~14:00 ◎無料 ◎やつしろマルシェ生産者会 070-5413-4901(柿本)	15 復興復興記念日 ヨークルトの日 やつしろ子ども劇場例年 人形劇 「あかずきんちゃん・いいものみ〜つけた」 ◎桜十字ホールやつしろ 舞台 ◎14:00開演 *要事前申し込み ◎3才~高校生:500円 大人:1,500円 ◎やつしろ子ども劇場 0965-35-3909	16 嵐の日 なぎさママのクノンボール エクササイズ ◎生涯学習館 寺子屋 西小路 花の間 ◎10:00~ ◎600円 *動きやすい服装、タオル、 水分(クノンボール、マット レス貸出し有り) ◎090-4987-6628(萩野)	17 お茶漬けの日	18 ファイバーの日	19 ボウリングの日 「絵便りの愉しみ〜境野一之 300枚の絵便りから〜」 (~/6/7迄) ◎珈琲店ミックス ◎9:00~18:00(※水曜定休) ◎無料 ◎珈琲店ミックス 0965-32-2261	20 ローマ字の日	21 小満 myDIYの日 おっぱい倶楽部 5月例会 ◎豊島コミュニティセンター 和室 ◎10:00~11:30 ◎無料 *主に乳幼児の子育てに関する情報交換会 ◎090-5291-9473(中津)	22 国際生物多様性の日 ガールスカウトの日	23 ラブレターの日	24 伊達巻の日	25 プリンの日	26 湯量かけ流し 温泉の日	27 小松菜の日 かば 八代地区人権同和教育研究協議会 結成50周年記念 映画「かば」上映 ◎桜十字ホールやつしろ ◎14:30~ ◎18:30~ ◎無料 *事前申し込み、各回先着200名 ◎八代地区人権同和教育研究協議会 0965-62-2147	28 ゴルフ記念日 花火の日	29 エベレスト登頂記念日 呉那の日

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

窓辺のカフカ #25



最近 動画サイトを観ながら エクササイズにハマっている飼い主さん

へー!! 顔のエクササイズもあるんだ!



意外と疲れるな...

ベロ回し運動か...

モゴ

モゴ

モゴ

左に10回 右に10回 x 3セット



モゴ

モゴ

モゴ



いたた!! やめたえ!!

動くものなら 飼いまだろうと 反応する...

それが猫様だと再認識 した飼い主さんであった

シュ

クシ

作/とうこ

やつぶれ 今月の表紙

今月の巻頭特集は「至福の珈琲」ということで、大手町にある老舗の喫茶店「珈琲家」さんで撮影を行いました。「カウンターで淹れてほしい!」カップは緑&白色のを「ケトルは大きい方で」等々、編集部細かい指示や要望にも快く応じてくださいました。ご協力ありがとうございました。



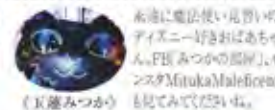
後記

- ◆ 前回の朝ドラ「カムカムエブリバディ」の主題歌「アルテバラン」の歌詞が今、心に響きます。「君と私は仲良くなるかな この世界が終わるその前に、仲良くしようと努力しなければ永遠に仲良くなどなれません。その努力こそが尊いのだと。決して諦めることなく。」
- ◆ やつぶれ編集部、珈琲は深煎りより浅煎り派のorganです。高校時代はネスカフェの缶コーヒーを好んで飲み、ブラック派になったのは大人になってから。今やコンビニでも手軽に珈琲が飲めるようになりましたが、一息つきたい時はお店の淹れたての一杯がおいしいですね。
- ◆ 珈琲の香気漂うひととき、楽しみ方はそのときどき、子どもときどきとさながら箱んだ珈琲はただただ苦くて美味しさに気づくことはありませんでした。珈琲の淹め方を眺めながら過ごす至福の時間を愉しめるようになったのは、私が大人になった証のように感じます。
- ◆ 今どきの家づくりは、外観・間取り・性能にこだわり、おうち時間を楽しく過ごす工夫が詰まったものばかりでした。ハウスビルダーさまのお話に気分はすっかり建て主さまに。パーカウンターのあるお家でウイスキーを楽しむ自分を妄想(笑)
- ◆ 「がんばれ商店街!」では妻島西町界隈取材しました。ご紹介できたのはほんの一部で、まだまだ八代には素敵なお店がたくさんあります! ぜひご近所を散策してみてくださいね!

みづかの部屋

初夏の風が薫る季節になりました。今月はいろいろな物や人からエネルギーをもらえる時ですから、遠慮なくもらってあげてください。ラッキースポット(LS)に行って深呼吸すると、更に元気をチャージできますよ。

★九星の出し方(昭和・平成)→生まれ年の1桁目と2桁目を「9」以下になるまで足します。それを「12」から引きます。(その数字が2桁の場合は、さらに「9」を引きます。) ●例:S46(昭和46年生まれ) ↓ 4+6=10 1+0=1 12-1=11 11-9=2 →「二黒土星」



※ただし、元日から節分生まれの人は前年生まれの人と同じ星になります。

- 一 白水星** 周りから優しくされて、ちょっと幸せな気持ちになれることの多い月です。らしくない行動に出ちゃうこともありですが、後悔のない程度なら羽目は外してもOK。LSは美味しいと評判のレストラン。ちょっと贅沢してみてください。
- 二 黒土星** 今月はちょっと気疲れの多い月になりそうです。親しい人の言葉に一喜一憂しちゃう時ですが、相手は深く考えていないので気にしないほうがいいですよ。LSは山。見晴らしのいいところで一服すると運気も開けてきます。
- 三 碧木星** 今月のあなたの成長は目を見張るものがあります。新緑がキラキラ輝くようなあなたの姿を周りも認めてくれるはず。LSは繁華な場所。行きたいと思ったイベントには積極的に参加しましょう。新しい一歩が踏み出せます。
- 四 緑木星** なんだか生き生きとくる今月。充分に調べて、何を始めるにも準備はOK。しばらく大変だった人も、穏やかに過ごせばいい毎日が続いてくれます。LSは川の見える場所。水辺のカフェでゆったりすれば、新しい発見が。
- 五 黄土星** 少々周りがざわつく今月。今まで立っていた足場がぐらっと揺らぐ感じですが、周りに左右されない自分であれば、どんな波も乗り切れます。LSは公園。天気の良い日に寝転んでみれば、自然と考えがまとまります。
- 六 白金星** 久しぶりにのんびりできそうな時期です。とにかく自然体がいちばん。自分らしくあると思えば、困った時も誰かがきくと助けてくれます。LSは草原。大切な人とシートを広げてのんびりすればますます絆が深まります。
- 七 赤金星** やる気がみなぎってサクサク仕事ははかどりそうな今月。今まで迷っていたことにもスムーズに結論が出せそうです。LSは風の強い場所。樹々のざわめきに囲まれて手紙やメールを書くこと親しい人と更にもっと関係が深まります。
- 八 白土星** 今月はいろいろ思い通りになる月です。いろいろなことが望んだように動いていくので、少しわがままになってしまっても、こんな時こそ自分の言動には注意。LSは行きたくて行けなかった場所。新しい出会いが待っています。
- 九 紫火星** できずでできないというフラストレーションがたまる月。できないのは「やるべき時ではないのだ」と理解できれば苦しくなくなります。LSは博物館。伝統あるものに触れているうちに心の中が整理されてすっきりします。

プレゼント当選者発表

2022.4月号 (No.060)

- 1. 整体院 RilaMente**
ボディメンテナンス50分コース無料券
さるこさま(新地町)
たこさま(東片町)
ヨッシーさま(西宮町)
リーちゃんさま(豊原下町)
ハウルさま(日奈久大坪町)
- 2. イオンシネマチケット**
まるっちのママさま(新開町)
いなっちゃんさま(古閑中町)
コナン大好きさま(鏡町)
長瀬のYさま(熊本市)
ハビネスさま(下益城郡)
- 3. チョコレートハウスココロ小川店**
生チョコ引換券
コミさま(大福寺町)
ひーちゃんさま(古閑中町)
白雪姫さま(千丁町)
- 4. 田代福進堂 丸ぼうろ引換券**
JiminちゃんLoveさま(本野町)
クレヨンさま(川田町西)
さくらさま(日奈久塩南町)

当選おめでとうございます! ☆☆☆

たくさんのご応募、ありがとうございました!

時々、俳句

子の髪の風に流るる五月来ぬ

新緑のまぶしい季節の到来です。5月の季節は時候も植物も爽やかな印象のあるものばかり。今回は何気ない日常の一瞬を清々しくとらえた句をご紹介します。

あなたの句を「時々、俳句」コーナーにお寄せください。ご応募お待ちしております。(※不定期掲載です)

送り先住所・メールアドレスは、下記プレゼントコーナーの宛先をご参照ください。

やつぶれ PRESENT

1 整体院 RilaMente
ボディメンテナンス
50分コース無料券
提供: ボディメンテナンス 整体院 RilaMenteさま

★ご利用店/ 3名様
ボディメンテナンス 整体院 RilaMente (八代市通町3-8-1 玉泉院通町会館近隣) TEL:080-8395-0722

2 イオンシネマ
チケット 5名様
提供: イオンシネマ熊本さま

※チケットの発送においては、うさぎやつぶれ編集部からの発送となります。そのため必要な個人情報を提供します。ご了承の上ご応募ください。

3 チョコレートハウス
ココロ
生チョコ引換券
提供: チョコレートハウスココロ小川店さま

●スイート ●八女抹茶 ●ブランデーのいずれか1つ 3名様

★引換場所/ チョコレートハウスココロ小川店 (宇城市小川町河江95-2) TEL:0964-41-9221

4 ホテル大黒屋
『福の甘酒』
(720ml)引換券
提供: ホテル大黒屋さま

5名様

★引換場所/ ホテル大黒屋 (八代市妻島西町7-15) TEL:0120-191-598

出来立てホヤホヤの今年の新酒です。さっぱりとした風味で驚くべき時期にピッタリ!

5 田代福進堂
丸ぼうろ引換券
提供: 田代福進堂さま

3名様 (お一人様につき5個)

★引換場所/ 田代福進堂 (八代市萩原町2丁目8-15) TEL:0965-34-2255

アンケートにご協力ください!

「熊本県再災害から早2年... 坂本町の魅力を教えてください」

まもなく、2020年の熊本県再災害から2年が経とうとしています。まだまだ復旧半ばの坂本町ですが、あなたの思う坂本町の魅力を教えてください。

宛先 〒866-0035 八代市大島町4878
「やつぶれす 今月のプレゼント係」まで
FAX: 0965-37-8006

メールはこちらより

メール: info@8-pre.net

応募締切

2022年5月20日(金) 必着