八代をもっと好きになる

Yatsushiro Press

FREE PAPER

企画・制作。 有限会社ビーエス広告社やつしろぶれす編集部 〒866-0035 熊本県八代市大島町4878

TEL/0965-37-8005 FAX/0965-37-8006

info@8-pre.net

HP やつしろぶれす Q 回線

2022.9.30 No.66





前立腺がん

大腸がん*2

術後再発

大型の *1 肝細胞がん

骨軟部腫瘍

膵臓がん

頭頚部がん

肝内 胆管がん

小児がん

※1 長径4センチ以上のもので、手術に よる根治的治療が困難なもの ※2 手術による根治的治療が困難なもの ※3 口腔・聴暖頭の偏平上皮癌を除く 機局性の個形態性腫瘍に複る

八代サテライトオフィス 八代市麦島西町11-1 ㈱TOPコンサルツ内

八代市でもご相談を

お受けできます。

ご自分や大切な家族の為に、定期的ながん検診を受けましょう

全 毎月第 1·第 3 水曜日 予約制 13:00~16:00(祝日除)



ひとつで、ピンポイントで がん病巣を治療でき、身体へ の負担が少ないがん治療です

ご予約・お問合せ・ ご相談は コールセンターまで





一般社団法人 メディポリス医学研究所 メディポリス国際陽子線治療セ 〒891-0304 鹿児島県指宿市東方4423番地





クアトロフォルマッシ

トマトソースとバジル、モッツァレラの 王道のピザ。手作りのトマトソースは シンブルながらもしっかりと味の土台

を作っています。

クリームソースが軽やかで、最後まで美味しく 食べられるツナとコーンのクリームビザ。お子 様連れにも人気ですよ。

café AgreAble ภาร アクレアウル

隠れ家的イタリアンで味わう こだわりの1枚を召し上がれ

お洒落な店内で美味しい料理が食べられ、 店名通りの"心地いい"時間が過ごせる同店。 手作りにこだわったメニューで、女性客を中

心に多くの人の心を掴んでいます。

オーナーシェフ

村上正剛さん

□ランチ 11:30~14:00 (OS13:45) カフェ 14:00~18:00

四日曜 □22名 □7台

ディナー 月~木 18:00~22:00(OS21:30) 金·土 18:00~23:00(OS22:30)



チーズの塩気とハチミツ

の相性が良い人気メ ニュー。クリームチーズ、

ナチュラルチーズ、モッ

ツァレラ、ブルーチーズ を使い、あっさりながらも しっかりと美味しさが感

じられる1枚です。



一番人気のマルゲリータは、トマト+バジル+ ベーコン+チーズのシンプルな美味しさを楽し めます。お子様も一緒にどうぞ。

tel.0965-34-7851

□八代市旭中央通18-2 E11:30~14:00

17:30~22:00 (LO21:30) 四日曜 図51名 図7台 Instagram >





買り焼きビち

※写真はクラスト生地

照り焼きソース・マヨネーズ・刻みのり・ブ ラックペッパー…お肉はなんと唐揚げ! ビールに合うと密かに人気です。単品で注



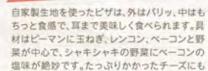
ミックスピザ

※写真はクラスト生地

食べ放題メニューにもある、大人も子どもも 大好きなミックスピザ。具材はピザに合うナ チュラルチーズにピーマン・サラミ・ブラック ベッパーをトッピング!

ライブもあるレストランバー お酒のお供にヒザはいかか?

2013年創業、プロ・アマチュア問わず ライブも行われるレストランバー。食べ 飲み放題が3,900円とリーズナブル。 ビザはクリスピー生地とクラスト生地 が選べて、どちらも焼き加減にこだわ り、表面のカリッと食感がgood©



負けない野菜の美味しさをぜひ一度味わって。

カフェまさ 田口征裕さん

オリジナルビザ

1.000円[税込]

居酒屋けい

沼田恵子さん

※自家製生地は数に限りがあるので、予約がおすすめです。 ※ピザは焼き上がりまでに15~20分ほど時間がかかります。



昨年12月に「居酒屋けい」が、今年6月からは 「カフェまさ」がそれぞれ移転オープン。お昼 は週替わりランチやパスタ、カレーなどを、夜 は定番の居酒屋メニューから旬の食材を 使った一品料理などを提供している、今注目 のお店です。

レストランバーフェット

メニューで注文可能。

※写真はクリ

具材はナチュラルチーズ・たっぷりの

バジルベースト・ブラックベッパー。

バジル好きには嬉しい一品。食べ放題



ホテルウィング

tel.0965-32-1787

谷口慎一さん

■八代市本町1丁目2-24 スカイツリービル2F □18:00~25:00(月曜~木曜) 18:00~26:00(金曜~日曜) 四不定体 図50名 図近隣有料あり



Instagram



□八代市本町2丁目1-40 梅園ビル1F □ランチ 11:00~15:00 ディナー 17:00~24:00 四日曜 図14名 図近隣有料あり





ボロネーゼソースにトマトとクリームソース をミックス。濃厚なのにまろやかなペースに たっぷりのリーフと一緒に召し上がれ♪

tel.0965-37-1620

□八代市港町72-13-1 ウェスタマリーナ内□ランチ11:00~15:00(OS14:30)

※ディナーは要予約 四なし 図40名 ■30台 Instagram ▶



SIL.



プロシュートインサラータ 622cm

一番人気のサラダビザ。チーズビザに、葉野菜、 イタリア産生ハムをトッピング。ヘルシー志向 の人にもうれしいギルトフリーな1枚。



秋ナスとタコのサンタルチア (約22㎝) 1,150円[税込]

イタリア食堂 CATARRATTO カタラット



変わる! もちもち生地なのに、最後までペロッと 食べられちゃう軽い食感のひみつは、そ

「ピザ=重たい」のイメージが

シナモン香る秋限定デザートピザ。キャラメル

ソースでまとめた旬の和栗、さつまいも、カポチャ

のホクホク食感とつめたいバニラアイスのハーモ

ニーがたまらない! ※イートインのみ

食べられらゃう軽い食感のひみつは、その日の天候によって毎日お店でイチから 手ごねで仕込む、カタラットのこだわり 生地にあり。おいしい秋をみんな でシェアしよう!

※表示はイートイン価格です。 テイクアウト価格は異なります。

和栗のキャラメッロ

シェフ 古閑祥高さん

tel.0965-53-1198

□ 八代市本町1丁目10-38
 □ 昼 11:30~14:00 (テイクアウトのみ)
 夜 18:00~21:30 (LO21:00)
 □ 日曜、祝日(月・火曜はディナー休み)
 □ 22名 □ 近隣有料あり



ハ代産トマトソース、イタリ ア産モッツァレラ、バジル のピザ。生地の味わいと具 材の絶妙なバランスが、素 材の旨味と香りを引き立て



オーナーシェフ

イタリア料理 イルファーロ

松永康貴さん

アラブ風ピッツァ 約26cm 1,320円(税込)

羊肉のミンチにスパイスの香りが漂い、 自家製のヨーグルトソースが味のまとめ 役。国境にとらわれない組み合わせは、 さすが地中海バル!



以前から人気メニューのビスマルク は白川養鶏場の大玉卵が主役。ソー スに使った西洋わさびがビリッとい いアクセントに。お酒にも合うので

ビールや白ワインと一緒にどうぞ。

オーナーシェフ
薄田俊一さん

旬を取り入れた期間限定も! さらに美味しくなった BRUCOのピザを召し上がれ

コノシロと大根おろしのビッツァ 1455-747

これから旬のコノシロを

大根おろしと合わせた珍

しい一品。チーズを使わず

あっさりとした味わいは、

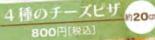
今までにない新鮮な仕上

がりに。カポスを絞ると番 りも爽やかです◎

> 9月にピザ窯を導入し、より一層美味しいピザが食べられるようになりました。 今後は米粉ピザの開発も進めていくそうです。10月以降はピザ以外のメニュー も新しくなるので、益々注目ですね!



もちもちの味わい深い生地は、イタリア のレシピをベースに粉から手作り。マ ルゲリータなど常時2種類のピザを週 替わりランチでも頂けます。



チーズ好きにおスス メの人気ビザ。イタリ ア産のチーズ、グラナ・ パダーノ、ゴルゴンゾー ラ、モッツァレラをベース にクリームチーズを混ぜて。



高温で焼くことで抽出されるきのこの芳醇な香りと生ハムの塩味を、生地とのバランスで食べてもらいたい、と吉田さん。ぜひお試しを。







tel.0965-35-5870

○ 八代市古関浜町1-3○ ランチ 11:30~14:30 (OS13:50)ディナー 18:00~22:00 (OS21:00)② 月曜(祝日の場合は次の日)



▲ Facebook

地中海バル BRUCO フルッコ



tel.0965-37-8650 ロハ代市本町1丁目1-1 高橋ビル1F

□ 17:00~23:00 (LO お食事22:00、ドリンク22:30)

□ 日曜、他不定休 □ 16名 (テラス席あり) □ 近隣有料あり ▲ II



株式会社ウインライフ 帽本支店 支店員 有限会社Prine I 代表版個役 Next Stage (Ca. 伊藤 慶輔さん 摄影级展11社,生命保 険22社を取り扱う総合保 険代理店に勤務するかと ち会社を経営し、日標達成 コーチとしても、全集や南工会にてモチベーシュンアップ やコミュニケーション、相続等のセミナーを多数行なう。

■今月のテーマ:『意思(想い)の力』

~精神は肉体を凌駕する!?~

皆さん、こんにちは。今回は「意思(想い)の 力」について書きたいと思います。

私事ですが、8月の盆過ぎに長野県にある 北アルプス最高峰の奥穂高岳へ登山に行って きました。標高3,190m、日本第3位を誇るこ の山は上高地から1日かけて標高2,300mの 山小屋に移動し、2日目に山小屋から頂上ま で往復し、3日目にまた山小屋から上高地ま で下山するという、丸3日間かかる中々ハード なコースでした。この山を登山ガイドさんと一 緒に計3人で登ったのですが、熊本から一緒に 行った方が登山未経験の年齢50歳。1ヶ月前 に腹腔鏡手術をしたばかりの状態で、内心無 謀ではないかと思っていました。本人もかなり 不安だったみたいで、「無理だったらそこで引 き返そう。来年もあるから…」という感じで チャレンジされたのですが、なんと、無事頂上 まで登り切って下山することができました。

話を聞くと、やはり相当きつかったそうです が、登山は「体力2割、気持ちが8割」という言 葉が支えになったと言われていました。また、 本人にも絶対登らないといけない理由があっ たそうで、その「意思(想い)の強さ」が肉体の 限界を超えて足を前に前に進めさせたのかな と感じました。スポーツ心理学では、この限界 を超えて力を出せる状態を「ゾーン」とか「フ ロー(理想的心理状態)」と言うそうですが、 まさしくこの状態だったのだろうと思います。

マラソンや登山などは、自分の力で一歩一 歩前に進んで行かなければゴールしません。 きつい時は休憩をしたり、立ち止まったり、後 ろを振り返りながらでも一歩一歩前に足を出 すしかありません。人生もまさしく同じで、自 分の人生は自分の足で進んで行くしかありま せん。ただその道のりは楽な時もあれば、苦し い時もあります。その苦しさを乗り越えるに は、「"強い想い"__自分は何のために生きてい るのか/何を成すために生まれてきたのか/ 自分の使命とは何か」_それを知ることが、意 思の力の根源となるような気がします。

毎年、滑落事故が起こっている山に行き、 岩場にしがみつきながら「死」をすぐ隣に感じ る状況で、普段考えないことを考え、自分の 「生」について深掘りしました。たまには大自 然で自分を見つめ直すのも良いですね。



〒866-0852 熊本県八代市大手町2丁目2-18 株式会社ウインライフ 20965-39-3156

ーンキー ナー人さんとの出会に

代ゴルフ倶楽部に一人残り、この場所を残

増加していきました。

たいい

一心で新社長に就任しました。

新社長になってからがトラブルの連続

かった」とお客様から言われ、

民事再生から了年経った今、

の収縮役が辞める最中、20年近く勤めた八

ンキーバーをしていた藪さんは、他

になり、新しいグリーンキー

となりました。当時、一社員として

を全うしてこられました。しかし、グリ と読み込み、グリーンキー るお米と同じイネ科だ」と考え、引き受ける 識もありませんでしたが、「作ったことがあ た。藪さんはゴルフの経験もなく、芝の知 に必要な知識を得るため、専門書をずつ 当時、藪さんは38歳。夜はグリ 現在、八代ゴルフ倶楽部の会長である藪 んは、30年前、八代ゴルフ倶楽部より「グ ーをしてほしい」と言われま ーとして職務

に強い に対し、 は粘り強く話をし、 の買収を進めたそうです。 でした。一社員から新社長になった藪さん さらに、設立時20年後には全額價遷を約 ものがありました。それでも載さ 残った株主(兼役員)の反発は非常 オー Aさんと株式

れば今はなかった。オー

を振り返っていました。

ました。「オー

る8名の株主から、一人ずつ株式を買収し

いく決意をされました。株式を過半数収

ったところで、株主総会を開催し、

Aさんは

事業承継】part2 継承し、未来をつくる

新社長になり、

経営難か続く

度重なる強制執行に耐えられず、

再生による経営再建

その後、

Aさんは八代ゴルフ倶楽部に

弁護士法人Si-Law 外属上·司法并上西田 幸広生

楽部に1000万円を貸してくれました 倒産の危機に陥りそうになったとき、ゴル 結果、お客様の来場も減少し続け、経営も傾 いていきました。しかし、約10年前、そんな これが藪さんとAさんとの最初の出会いで フ愛好家のAさんが経営難の八代ゴルフ倶

理を続けたところ、芝は枯れてしまい て、仕方なく上司の言うとおりに芝生の管 のことをよく知らない上司が口を出してき ーンの状態が悪くなっていきました。その グリ

東されている一口240万円のゴルフ会員 度々強制執行となり、

満額價遠を求められ、支払うことができず ルフ倶楽部に来ては、現金を持っていくこ 初の支払いで交渉していきました。 権がありましたが、経営難により全額償還 できるような状況ではなかったので一口6 執行官や弁護士がゴ しかし、

れ顧客満足度も上昇し、来場者数も徐々に た。資金投入によりグリーンは更にきれい 再生が終了すると通常の運営へと戻りまし 民事再生の完了まで約2年かかりましたが てもらった」と、藪さんは温かい笑顔で当時 ていた会員権の相場も回復することができ に相談し民事再生の申し立てを決断。蔽さ お陰で前へと進めていくことができました んは一人で決断できず困窮していましたが、 Aさんの絶対的なバックアップの Aさんに出会っていなけ 価値が下がつ バーにも恵ま 「藪さんで良 んに救っ 弁護士 **20965-62-8582** ●法律に関する 士法人 Si-Law http://www.si-law.jp/ T866-0863 縣本県八代市西松江城4-30







年後、10年後が楽しみです

る農業ができない この土地の良さを生かした魅力あ れた農業に適した土地 ラの作付けにも挑戦 かく海と山の かと考え、露 ある気

据えてきた松永さん これまでも現状維持に留まらず 化 や後継者不足で、 見 0 新たな産業になれ 。農業從事者 、休耕田

常に先を見

二見の農業活性化には地元の 先輩たちの力が不可欠。経験に 基づいた知恵を借りつつ、二見 を盛り上げていきます

松永さんの 園川清市社長の、「二見の農業ばどぎゃん 時を同じくして、長年勤めた会社を辞め 今がその時だと思ったのです」。 れ育った地元のため 緒にすっぱい!」という声 いだ先輩:二見ライスセンター に何か恩返

さんの力を借り、どうにか収穫を迎えられそ 色づき始める田に目を向 べてを自分 緒に親戚や近所の農 人でとなると難

花を咲かせるアスパラも。今年 はまだ元株づくり。露地栽培の ため、害虫や害獣対策も手間の

、ちょうど今年父が亡くなった歳になり

いる作業です

ますが、

まだ試行錯誤の連続です」と笑いま

楽しく。がモ

松永さん。未来への可

能性を秘

培、

しかも

無農薬でアスパラを栽培して

1/3

。これまでも会社勤めの傍ら、実父の大病を

1ラーを52才で早期退職した松永隆信さ

かけに家業の農業を手伝ってきましたが

し本格的に農業への挑戦を始めまし

は家業を継ぐことを考えていま

今年3月まで店長として勤めた自

動車

い仕事も、楽しく、がモット





「アグロードニ夏」を一緒に立ち 上げた園川清市さん(写真右)

八代市二見在住。松永隆信さん(53才)。水俣工業高校、北九 州の自動車整備専門学校を経て、県内の自動車ディーラーに 就職。整備、工場長、営業を経て5年前に店長に。2022年3月 に退職し、農業に従事。耕作放棄地の解消にも力を注ぐ。妻と

nterview

vol.

米、アスパラガス

松永隆信品

●お問合せ:まっちゃんファーム ☎090-7532-0342 八代市二見赤松町533

変わらぬ故郷を未来へ繋ぐ グロード二見。立ち上げ

見」を立ち上げ、ドロ にも積極的に足を運び、学びを重ねています を地域に還元して 乾燥、籾摺りなどの依 それが、若 て選択したくなる未来 をかけずに収量を見込め、 平地より手間のか 今年7月には 着目したのが、新たな価値を見出せる農業 松永さんが農業を本格的に始めるに 安全な作物づくりができるようにしたい 有機農業塾へ参加する他、圃場見学 い後継者が農業を将来の仕事とし 人から多くを学び、学んだこと 、園川さんと「アグロ いきたい かる田舎の農業を、手 頼にも力を注 ンの農薬散布や籾 へと緊 と語る松永さん かも質の高 がるはずしと いでいま K





矯正治療・インプラント 無料個別相談会

期間:10月1日(土)~31日(月)の診療時間内

- 場所:熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院 ♣インブラントや矯正治療に関する疑問、質問に専門スタッフが丁寧にお答えします。 ※期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談も可能です。
- ◆矯正治療後のシミュレーションをご覧になりたい方は予約をお願いします。

総院長stu (10月) 矯正担当医 在院日 より群しくご説明します

1日(土)、5日(水)、8日(土)、 12日(水)、13日(木)、19日(水)、 20日(木)、22日(土)、26日(水)、27日(木) 当院 マウスピース矯正治療とインブラント治療

マウスピース矯正 インブラント

2021年546症例

25万~90万円 後途療法や症例によって 異なります

2021年567本 ·1本 33.2万円~

*月1万円~のデ ンタルローンも用 育しています。 *LINE(QR =-ド)からもお気軽

にご相談下さい。

「アミュブラザくまもと5F」 AMUPL .AZA 熊本院へも!

> 仕事や学校帰りの 通院にも便利!



熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック

宇土院

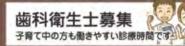
ジャル 0120-461-003 協事土市高柳町20-9 協日曜・祝日

総入れ歯に対応した

即日因定式インブラント

片颚220万円~

AMUPLAZA熊本院 図表 0120-461-117 図版本市西区春日3-15-26 アミュブラザくまもと5F 図祝日



新幹線・新八代駅から1駅10分の



●熊本県営八代運動公園 主催:熊本県スポーツ振興事業団・ミズノグループ

ノルディックウォーキング、マラソン、キッズ ベースボールなど現在スクール生大募集!

あなたも大人の部活動を始めてみませんか? この秋 のイチオシスポーツはノルディックウォーキング! ポー ルを使って歩くことにより脂肪燃焼効果が20%UP、姿 勢改善にも繋がります。足腰への負担も軽減されるの で体力に自信のない方も気軽に始められますよ。

また、来年2月開催の熊本城マラソンを目指すあなた に、ハーフ・フルマラソンを仲間と楽しく走るランニング クラブも開催中。新規メンバーを随時募集中です。

子ども向けには、「ホークスキッズベースボールス クール」も開催中です。元福岡ソフトバンクホークス投 手・東方伸友コーチから直接指導が受けられる野球教 室で、楽しく運動ができますよ♪





●KSPAミズノ(ランニング学会公認)ランニングクラブin八 代では初心者から中級の方まで対応しています。❷ホークス キッズベースボールスクール。元プロ野球選手と楽しくプレイ



ノルディックウォーキングはフィンランド発祥の健康フィット ネス。脂肪燃焼効果20%UP!

★★コースなど(料金一覧)★★

【毎月第2・4水曜日】 10月~5月 10:00~11:00 参加費:1回500円(当日徴収) 定 員:20名(事前申し込み優先) ※専用ポール無料レンタル ※雨天中止

ノグクラブin八代 【火曜】18:30~20:30 【土曜・日曜】9:00~11:00 対象者:仲間と楽しくハーフ・フルマラソン完走を 目指す初級~中級ランナー 参加費:1回500円(当日徴収)

定 員:30名程度(先着順) ■ホークスキッズベースボールスクール 無料体験できます!

● 幼児クラス 【金曜】17:00~18:00 ● 小学生クラス 【金曜】18:10~19:40 対象:幼児(年中~年長)、小学生(1~4年生) 会費:入会金16,500円 月謝:幼児クラス5,500円、小学生クラス6,600円

★入会·会員特典
·初月月謝無料! ·年1回の交流試合

・兄弟入会で月謝割引あり

☎ 0965-37-0006

営/9:00~19:00 休/なし

P / 有





body create room Laugh

ヨガに興味のある初めての方、大歓迎。 体の機能改善を目指します

「体が硬いからヨガは無理…そんな方ほど体は思った以 上にスムーズに動きます」とヨガインストラクターの hiromiさん。周りと比べるのではなく自分の体に意識を向 け、心地よく体を動かしてみましょう。難しいイメージが きっと払拭されます。詳細はインスタグラムをご覧ください。



ヨガインストラクターのhiromi さん。17年の実績で確かなレッ _____ スンが受けられます。

2080-3793-0824

所/小川総合文化センター・ラポート 宇城市小川町江頭80

営/10:00~20:00 休/不定休







★★コースなど(料金一覧)★★

【月曜】10:00~11:00(ベーシックヨガクラス) 【木曜】14:30~15:30 (ベーシックヨガクラス ※基本的なクラス) 【第1・3土曜日】19:00~20:00(アロマヨガクラス)

●体験(お一人様1回限り) 500円 ●ビジター(単発) 1,800円 ●回数券 4回 6,000円(1回あたり1,500円) 8回 10,000円(1回あたり1,250円) 10回 12,000円(1回あたり1,200円)

●クラブアメックス

設備も充実! 25mプール・大浴場・サウナ・個室シャワールームで快適フィットネス

総合フィットネスジムとして、多くの市民に親しまれて いるクラブアメックス。10月はリニューアルより1周年。快 適な水温で常に清潔さを保っている安心のプール、広々 としたフィットネススタジオ、目的別に利用できる豊富な 筋トレマシン、プロ仕様の最新ランニングマシンを完備。

さらに、個室シャワールームも腰掛付きで好評です。 また、お得な39歳以下限定プランも大好評。月~金の 17:00~22:00、土日10:00~21:00のご利用で月の利 用額が6,600円! さらに"やつしろぶれすを見た"とQRコー ドより申し込むと、プールもマシンジムも使い放題のアメッ クスを500円で体験できます。こちらは18歳以上の方はど なたでもご利用できます。このチャンスをお見逃しなく。

また、八代城築城400年記念「プールサップヨガ体 験会(11月6日)」も開催決定! FB(フリーブロック)を 使ったマルシェなどの様々なイベントも、これから益々 充実していきますよ。

★★コースなど(料金一覧)★★

■デイ会員 [利用時間]毎日 10:00~17:00 [入会金]11,000円 [月会費]8,250円

■個人会員 [利用時間]月~金 10:00~22:00 ±・日 10:00~21:00 [入会金]11,000円 [月会費]9,900円

■39歳以下 [利用時間]月~金 17:00~22:00 土・日 10:00~21:00 [入会金]11,000円 [月会費]6,600円



からのお申し込みで、アメックス体験 1,650円/回 → **500円!** 18才以上どなたでも可 ※おー人様1回限り ※



快適な水温、室温、清潔なプールで安心安全に全身運動が楽し





●フリーウェイト、アームカール&エクステンション、ラットプルダウン、バックエクス テンション、アブドミナル、クロストレーナー、エアロバイクなど、あなたに合ったメ ニューをスタッフがサポートしながら進めていきます。❷青空と八代の中心市街地を 望みながら、心地よく汗を流せる!モチベーションが高まります。脂肪燃焼、持久力アッ プ、スピード強化など、目的に応じたトレーニングができます。

20965-35-0103

所/八代市迎町2丁目9-10 営/月~金 10:00~22:00 土・日 10:00~21:00 休/第1·3金曜日 P/80台 ホームページ











11月6日開催のプールサップヨガ体験会。熊 本でただ一人の日本サップヨガ協会公認認 定インストラクター・ミキさんの指導が受け られます。

八代城築城400年記念 「プールサップヨガ体験会」 募集要項

囲品レッスン 7,000円 → 今回だけ3,500円! ※アメックス会員様は1,500円 ※ボードレンタル3,000円&保険代含む

[日 に ち] 11月6日(目)

間]①11:00~12:30 ②13:30~15:00 316:00~17:30 より、いずれか1回限り [申込期間]9月26日(月)~10月14日(金)

員]各時間先着10名



3Fに完備された男女の個室シャワールーム。 腰掛付きなので脱衣もラクラクです。



フィットネススタジオも広々! お互いの間隔を十分に取り ながら思い切り体を動かせます。ZUMBA、ボディシェイプ、 エアロビクス、ヨガ、ダンスなど音楽に合わせてみんなで行 うスタジオプログラムエクササイズを楽しみましょう。





昨年度より"遊び心×アメックス"としてFB(フリーブロック)で 様々なイベントも開催。「おしゃれマルシェ(6月)」、「やつしろ散歩 ~麦島城跡と八代のキリシタン物語~(9月)」の様子。

お坊さんインストラクターしんごちゃん

企業・介護施設・子ども会・老人会などの 健康維持に◎ 県内どこでも出張します!

「健康経営」をご存知ですか?「健康経営」とは、経産省 が推進している、従業員等の健康管理を経営的な視点 で考え、戦略的に実践することです。従業員の活力向 上や生産性の向上のためにも、お坊さんのお話と運動 で心身の健康を保ちませんか?

★★コースなど(料金一覧)★★

★一般 1時間 1,000円~/1人 ★団体 1時間 10,000円~/1団体 ※別途交通費

※コースの組み合わせなど詳細は応相談

☎090-1405-5454

- ●お坊さんインストラクター
- ●浄土真宗 真宗大谷派教師
- ●やつしろ健康倶楽部 主宰 ●日本からだワーク協会® 所属





2本の長いバーと1本の短い角 材を可動性のある金具で構成 したバーに、木製のピン(突起) がついた「からだバー®」で、伸 ばす・曲げる・縮める・木圧で ほぐすなどの運動ができます。

> お坊さんのお話+運動のメ ニューは企業や介護施設、老 人会で人気。親子で楽しめる トランポリンはママ友同士の 集まりや子ども会などに◎

バレエスクールエクラン

一生ものの美しい所作、姿勢を クラシックバレエで身につけませんか?

熊本で唯一キャリアがある先生から指導が受けられる エクラン。現在3才~大人まで幅広い年代の方が通われ ています。初めての習い事で楽しく学びたい方も、本格 的にクラシックバレエを学びたい方にもオススメです。 まずはお気軽に、無料体験や見学をしてみませんか?

★★コースなど(料金一覧)★★

ス(3歳~小学生未満) **週2回 7.000円** 週1回~ 5,500円~ ス(小学校1・2年生) ■予科IIクラス(小学校3・4年生) 週1回~ 7,500円~ ※この他の学年、大人向けのクラスもあります。 詳細はお問い合わせください。

☎096-353-5232

- 所/八代市出町2-9(堀口陶器店跡) 営/火曜·木曜·土曜 13:00~21:00
- P /5台







2022年2月に行われ たスクールパフォーマ ンス。煌びやかな舞台 で練習の成果を発揮 できます。

予科クラス、幼児科クラ スのレッスン。姿勢を保 つ訓練を行うことで、 バランスの取れた身体 になっていきます。挨拶 やマナーも身につきま



CherryBlossom

チアダンスを始め、様々なダンスが学べて 国内外の大会で入賞も目指せます

チアダンスをメインにJAZZやHIPHOP・バレエなど、様々 なジャンルのレッスンをしているダンス教室。県外の拠点 もあり、生徒数は500名程!国内外の大会でも上位入賞 の経験あり。ダンスを楽しく学びたい方、大会への出場を 目指す方、初心者から上級者までぜひお問合せを。

★★コースなど(料金一覧)★★

月会費 6.600円 月会費 3,300円 各クラス 5,500円 ※全ての教室へ何回でも受講可能 ※入会初月の会費1ヶ月分は無料 ※兄弟2人目以降は月会費が半額 ※ジャンル別クラス1200円~有。 詳細はお問い合わせください。

☎090-4351-1888

所/八代市·合志市·宇城市·宇土市·上益城郡· 熊本市中央区·東区·北区·南区 ※内容により会場・曜日・時間が違います。





3才から大人まで、大勢の仲間が待っています。男の子も大歓迎!



●セナレッチ熊本

もう歳だから・・と諦める前に。 あなたの不調を全力で解決!

2021年ミセスオブザイヤーでグランプリを獲得した オーナーの岡崎さん。こちらは体の不調を感じる方の 駆け込み寺として自分の体を見直すことからスタート。 自分に合った食生活と運動について的確なアドバイス で、一生続けられる健康法を体感してみませんか?



オーナーの岡崎さん。2021年ミ セスオブザイヤーにも輝く、「体 を整える」プロ。気になる方は相 談してみませんか?

☎090-7983-5512

- 所/八代市迎町1丁目4-16 営/9:00~18:00 ※要予約 休/日曜·祝日



◆〈左〉インスタグラム
〈右〉ホームページ



体の不調は姿勢に出ます! 丁寧なカウンセリングであなたの体 がどんな状態なのか掘り下げていくことから始まります。

★★コースなど(料金一覧)★★

ッスン(2名程度)

入会金 5,000円

1回 3,000円 /ツスン(個人) 入会金 5,000円 4セット 10,000円

★無料カウンセリング実施中!

2ヶ月 55,000円 (週1回のフォローが入ります)

こくみん共済 NEWS







保障(保険や共済)の点検、 今がチャンスです!

2022年 🦪 9月1日~10月31日





ショップを安心してご利用いただけるように、引き続き、右記の点についてご協 力をお願いしております。また、ご来店時 にお待たせする場合や、電話がつながり にくい場合がございますが、何卒、ご理 解賜りますようお願い申し上げます。



マスク着用、手・指の消毒

スタッフはマスクを着用して対応を させていただきます。また、ご来店の 際は、マスクを着用いただき、入店前 には店頭備え付けの消毒液のご使 用をお願いします。



ショップ内では定期的な換気を行っ







こくみん共済〈全労済〉

熊本推進本部 章096-372-0631 ボール マニ・ア・ロア 〒860-0811 熊本県労働者共済生活協同組合) 熊本市中央区本荘 5-10-30

たすけあいから生まれた保障の生協です。

共済ショップハ代店

城南支所 〒866-0844 八代市旭中央通3-11 TSビル1F

TEL.0965-35-4788 八代駅から徒歩7分。

月曜〜金曜 9:00~16:30(土:日:祝日·年末年始は休業) TSビル1 Fに駐車場有り。



八代駅

| 感染拡大防止の観点から、営業時間・営業日を変更する場合がございます。詳細は当会HPをご参照いただくか各ショップへお問い合わせください。

詳しくは こくみん共済 coop 熊本推進本部ホームページへ ▶https://www.zenrosai.coop/kumamoto このキーワードで検索してください。 こくみん共済 coop 熊本





64-34-6600

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分





イオンモール字城で楽しむ おしゃれに、グルメに、楽しみ広がる「秋」到来!

イオンモール宇城にも素敵なアイテムやおいしさがいっぱいです!



WAON

€ON Pa **AEON Pay**

毎月10日・20日・30日は、 各種イオンマークの付いた クレジットカード・電子マネ -WAON-AEON Payer 支払うと特典いろいろ!







☎0964-34-6622 営10:00~20:00

1F ドーナツ、飲茶















完成見学会

【開催日】令和4年10月1日 10月2日(日)

【場 所】八代市松崎町付近 ご予約後に住所をお伝えします

[時 間]10時~18時 ※予約制

右のQRコードより ご予約ください▶

(家族構成) 場+お子様1人の3人家族 〈間取り〉 4LDK 勾配天井やパントリーあり

(外部素材) 屋根:ガルパリウム鋼板 里:吹付塗装+無垢板貼り 室内素材:無垢の床材、磁器タイル

〈面積〉 1階:65.59㎡ 2階:38.09㎡ 合計:102.68㎡(31.06坪)

めた外観の雑誌で

で見かけた海外のキッキリとシンブルにま る基膜にまどめた室内

至内は白を基調に家具の映

り開催が実現した、この

らも優しい印象のお家です。の木を施したシンプルながの木を施したシンプルながで、ファサードには天然素材でまとめたシンプルな外観 子会が開催されます! れるコムハウス。10月1日 ノスタイルに合わせてトー 家づくり」をテーマに、ライ「インテリアから考える 土) · 2日 今回は、 らしやす 0 インテリア 代 グレーとシルバー 市日 アが松崎 家]の完成見かアが映えるのとのというののでは、 というのでは、 というので 家

2月1日(土)・2日(北欧インテリアが映 アが映える暮らし (日)完成見学会開催 グのおもちゃ収納・各部屋用したパントリー・リビン用したパントリー・リビン収納も充実の広い洗面 上がりました。ご厚意によく快適に過ごせる家に仕 すさや暮らしやすさに配慮の壁面収納など、片付けや アを参考にした洗練された チンや洗面スペースなど奥 雰囲気のタイル貼りの 海外のインテリ や g キッ

10北欧











株式会社コムハウス **2096-285-6667**

圖 熊本市東区神水本町27-21

图 10:00~19:00 图 火魔·水魔·年末年始·夏期休業

●●型一面をタイル貼りにしたキッチンや、収納も充実の広い洗面製 衣室は典様の憧れを現実に、●玄関ホールからリビング・ダイニング キッチン・洗面所・寝室と各部屋へ出入りできる暮らしやすい間取り リビングは高さが魅力の勾配天井で、真鍮のブラケット照明など魅力

SELEKT 車が選ばれる3つの理由

■全国お取り寄せプログラム ■確かな品質と、アフターサービス

■最適なファイナンスプログラム

サン光家政婦紹介所 (厚生労働大臣許可番号43-2-300123)

高齢化社会を支える家政婦制度 お問い合わせはお気軽に

サン光家政婦紹介所は、職業安定法第 30条に定める「有料民営職業紹介事業 所」。熊本県内の全域で、家政婦・介護 サービス、ベビーシッターサービスなど の事業を展開中です。これから益々高 齢化社会へと向かう中、医療・介護など の公的制度と、その足りない部分を補 う家政婦(夫)の制度はこれから益々注 目される職業です。只今、家政婦を募集 中。定年後も元気で働ける方、子育てを 終えた方、1日3時間前後のアルバイト が可能な方、ぜひチャレンジしてみませ んか? 気軽に問い合わせくださいね。



LL 77	フン元本以前総計所	联带性行政性
百亩	膀艙1,000円 ~1,300円	務能2,000円 ∼5,000円
交通費	Stite	Stime
手数料	130円~169円	なし
料金計	1,130円~1,469円	2,000円~5,000
		and the same of th



○ 熊本市北区離田 3丁目24-21 **■096-202-6678** 080-3555-4939

● ★回 ◆詳細はホーム ページをご覧ください。 ページをご覧 ください。

サン光家政婦紹介所



Ami de Ricaco

ベビー&キッズの フォーマルドレスと 海外セレクト子ども服のお店

常時300着以上のアイテムを揃え、 ベビー60cm~キッズ160cmのドレ スを試着しながら選べる同店。まる てプリンセスに変身できる可愛いド レスやカッコいいスーツは、種類もカ ラーバリエーションも豊富てリーズ ナブル。ドレスやスーツ以外にもヘア アクセサリーやフォーマルシューズ、 ネクタイなどもあるので、全身トー タルコーディネートが完成します! 結婚式や発表会などシーンに合わせ て、お子さまと一緒にオシャレを楽し みませんか?





AMI_DE_RICACO



□ 福岡県春日市 天神山4-1 □ 092-982-5225



VOLVO



VOLVO SELEKT XC40 **B3 MOMENTUM**



●年式 /2022 年 ●走行距離 /1,000km 車検/2025年3月車体番号/659新車保証総承(初度登録日から5年間)



VOLVO SELEKT XC90 RECHARGE PLUG-IN HYBRID

TB AWD INSCRIPTION | TEXAS

年式/2022年 ●走行距離/3,000km車線/2025年3月 ●車体番号/793新車保証継承(初度登録日から5年間)

#用物的限点 ¥9,580,000

ボルボ・カー熊本

概本市周区出体图 7-15-5

TEL:096-355-1234

ロロナウイルス対策の為、名のQRコード とりご祭店子約をお願いします 黄夏時間:午前10時~午至6時(火曜定休)



600 2022/9.10 € 10.30 € 水俣市・芦北町・津奈木町の 見どころを巡って、うれしい 特典もゲットしよう!



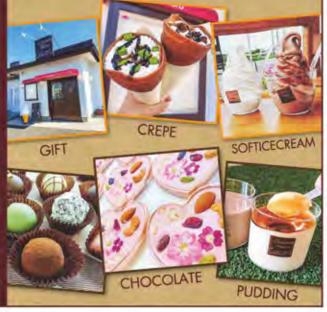
TEL 0964-42-9882

所 宇城市小川町 河江95-2 20:00~20:00 休 不定



桜十字 ●版本字組病院

ナルデミー ●八千代 ↓八代



10月の水俣・芦北地域で

アート作品【海渡り】 10/16(日) (津奈木町:旧赤崎小学校)

第9回全日本SUP選手権 (水俣市:湯の男

10/16(日)

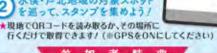
復興記念ボクシング大会 【火の国ファイティング2022】 (芦北町:しろやまスカイドーム)

第4回九州和紅茶サミット inみなまた (水俣市:エコパーク水俣パラ園)

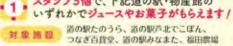
水俣ローズフェスタ・ 2022秋 (水俣市:エコバーク水俣バラ園)

お問合せ 水 俣・ 芦 北 観 光 応 援 社 (熊本県戸北地域振興局内) 所 東北部南北町南北2670 270966-82-5572

右のQRコードを読み取り、 スタンプラリーに参加す ★スタンプラリーのページを ブックマーク(お気に入りに登録)してね! 水俣・芦北地域の対象スポットを巡って、スタンプを集めよう



參加 者 特 典 スタンプ5個で、下記道の駅・物産館の



スタンプ取得個数に応じて、特産品詰合せ

抽選にスマホから応募できます! スタンプ15個 水俣・芦北地域 3,000円相当×30本/

スタンフ30個 水俣・芦北地域 5,000円相当×20本!

完全制制 水俣·芦北地域 10,000円相当×5本!

逐調理代のみで味噌汁がいただける難し

■ 八代市本町3丁目2-26 世 11:30~14:30(OS14:00)

17:00-21:30(0S20:30) 体 不定体 60 300席 宴会は最大130名 P 25台



美味しいものを食べて 元気になりましょう♪

お気軽にご利用ください

お祭り価格は今だけ!

待ちに待った伊勢海老祭り!



談で、10~50名様まで対応。要

078円になりますよ!

開催!

今回は牛ロース肉がな



(価格はすべて税込)

いけす料理 宗弘

伊勢海老コース」は、伊勢海老の

ためサービス料がかかります)。

☎0965-33-2730

のが選べるのも魅力。また「天然 老が丸ごと1匹食べられる「天 も始まりました! 天然の伊勢海 りますので、食べたいサイズのも 円~から食べられます。伊勢海 5500円~がなんと3300 然伊勢海老お造り」は、通常価格 毎年人気の伊勢海老祭りが今年 老の大きさによって価格も変わ

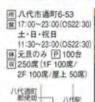
今年は11 合わせは自由! 個室をご希望の お造り・焼き物・揚げ物・煮物・味 味噌汁などもできますので、組み めますよ。コースは多いかも…と 増汁など、様々な調理法が楽し 方はご予約を(土日は混み合う ものその他、天麩羅・鬼殻焼き・ 「天然伊勢海老御膳」にすること いう方はお造り+1980円で 月中旬まで開催



☎0965-31-5555



屋上の貸切ピアガーデン(要多約)は軟にピッタリ





やつしろぶれすのクーボン使用で、ハッ -以外の時間帯も1,078円で 単品飲み放置ができてお得です

常営業時間+平日お昼も応相 選肉盛りの「贅沢焼肉の宴 肉入りの「焼き肉三昧の宴 肉の宴(4000円)」、上物牛 到来! ブランは定番の「焼き &飲み放題がオススメの季節 屋上貸切ピアガーデンの焼肉 単品飲み放題やハッピーアワーも大好評屋上の貸切ビアガーデンで焼き肉&飲み放題 選べ、2時間飲み放題付き。通 (6000円)」の3種類から (5000円)」、牛寿司入り特 で9分飲み放題1650円が

来店予約をされたお客様限定 ビーアワーは、18時30分までに ナブル。さらに平日限定のハッ 放題も付いて90分1650円・ 予約なので、ご予約はお早め 卓上レモンサワーやピール・ハ イボール・ソフトクリー 20分1980円とリーズ また、「単品飲み放題」は、 ム食べ

ザポケット松江城店

合せください。



☎0965-39-5222



「天然伊勢知老コース」は、伊勢知老を様々な

調理法で楽しめます。価格は時価なのでお問

图 八代市松江城町5-6 常田ビル1F 園11:00~22:00 個なし Pなし ※テイクアウト・ デリバリーのみ





デリバリービザでご自宅でのバーティーも無い 上がること間違いなし

明太子とおもちのピザ。、 や、スタッフイチオシの。博多 祭を開催中です。老若男女に 人気の。照焼チキングルメ トでは、期間限定の秋の感謝 ピザをおうちまでデリバ とモッツァレラのピザ してくれるビザボ ム満点の焼きたて ナーラ、バジリコシーフード

ひお召し上がりください。 す。S・Lサイズもお安くなっ とってもお得に食べられ サイズがなんと半額と、 ッドホットショック、えび なでワイワイピザバ いますので、この機会にぜ ヨビザの人気商品8品の しましょう! 3 #

松江店☎0965-62-8755

ホテル大黒屋

☎0120-191-598

早めのご予約がおすすめです。 8月にリニューアルした1 23日で、どんぶりウィーク。を さくらカフェでは10月18~ 作ったおせちは50セット限定。 腕によりをかけ、心を込めて トに、大黒屋自慢の料理人が 味しく食べられる。をコンセブ ます。、家族全員が最後まで美 ベルアップして今年も販売され ル大黒屋のおせち」が、よりレ





新年の準備はお早めに!昨年好評だったおせち。今年も数量限定で販売開始 場します。口いっぱいに頻張る 付けられた「ステーキ丼」が登 んと1208もドー ときっと笑顔になりますよ

昨年復活して好評だった「ホテ



・タイヤ学



所 八代市麦島西町7-15 図 11:00-20:30 ホランチタイム11:00--14:00(OS) 例 月曜日 [P]100台

※無料バス送迎有(10名様以上) Twitter:@hoteldaikokuya facebook:ホテル大黒屋





やつしろグルメ お得なクーポン券の賢いご利用方法★

・ケーポン券は必ずご注文の際にお店の方に渡してくださいね。

・1枚でお一人様有効なものか、グループで使用できるものか、









松江店/海士江店

海士江店 20965-45-9829

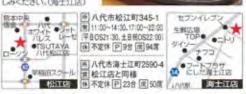


ンステーキ定食1(10 250g-1,925円)。A4-A5 ランクのサーロインが通常 価格の半額。10月だけの限 定価格ですのでお急ぎくだ さい!(松江店)

「牛さがリステーキ定食」(約 3008-1.628円)。お肉をガ ッツリ食べたい方にオスス メ。柔らかい牛さがりをお楽 しみください。(海士江店)



所八代市松江町345-1 第11:00~14:30.17:00~22:00



の1925円でいただけますよ。 和牛を使った、これこそ贅沢ラン と堪能できます。こちらは約2 ンステーキの味わいをしっかり チ。サシが美しく入ったサーロイ のもんじろう。松江店では「鹿児 508で通常3850円を半額 定食」が登場。A4・A5ランクの 島黒牛和牛サーロインステーキ

い。10月限定ランチは、「牛さがりステーキ」! 海士江店の限定ランチは、「牛さがリステーキ定食」。こちらはボリュームたっぷり、約300gの 牛さがリステーキが1628円で。その柔らかさにきっと觸きますよ♪ 質の良いお肉をリーズナブルにいただけるのは、精肉卸店だからこそ。お肉を知り尽くした同店だからこそできるお得 ランチは見逃せませ

「和牛サーロイン」&「牛さがりステーお肉好きにはたまらない。10月限定ラ 月替わりの限定ランチが大好評

ピザが食べられる。この機会をお見逃しなくやつぶれ限定スペシャルクーポンでお得に

確認しくださいね! 有効期限を必ず確認しましょう。















★やつしろぶれす限定★ スペシャルクーポン

宗弘ポイントカード 初期手数料200円が 無料

いけす料理 宗弘

2022年10月1日~末日まで

★やつしろぶれす限定★ スペシャルクーポン

90分飲み放題(昼夜問わず) 1,650円 ▶ 1,078円

※1枚で1グループ使用可能 ※他のクーポンとの併用不可 大衆焼肉ホルモン くたみや本店

2022年10月1日~末日まで

★やつしろぶれす限定★ スペシャルクーポン

秋の感謝祭割引券

申お電話での注文に限る申注文時にやつしろぶれずのクーボン利用の旨をお伝えください。申配達は7,000円(報込)以上のご注文(割引後)から。 今他のウーボンとの併用はできません。

> ビザポケット松江城店 ~2022年11月末日まで

クーポン券は お財布に入れて おきましょう♪





を設置、どなたでも記念にを設置、どなたでも記念にを設置、どなたでも記念にを設置、となんでも記念に タ』を開え ラ関にて、 俣ローズフェ では初めての試みで、「水脚がやってきますね。水俣 、地域おこし協力隊が企い。を開催します。こちら水俣ハロウィンフェス んです♪ 色んな企画が盛りだく コパ 10月 スタ インフェス(日)に が開催

してバ

ハラとハ

ウィン

を楽し

もう

ゥ

スタ

の駅みなまた内の ルメも注目です。 は 体験ができますよ。 やお友達とい ちゃ館」 場され のル からに、 ゼン た方に は 10 仮装の ć 八でた ウィンを しむご家族 きな

た方には、お菓子のによった。 お楽しみがまた内の「おもにある木のおもにある木のおもはまた内の「おもなまた内の「おもなまた」が、道は日です。また、道は日です。また、道は日です。また、道は日です。また、道







水俣市地域おこし協力隊 **☎070-8474-4731**

楽や

んでみ

か?

回水保市陣内1丁目1番1号 水俣市役所產業建設部 経済観光課内



●県内外より多くの東埔客で飾わう水俣ロ エスタが会場。広大な敷地はどこも素敵 な撮影ポイントに。●お腹が減ったらキッチ ンカーや屋台のグルメも楽しめますよう

Instagraml∈7 「水俣ハロウィンフェスタ」の イベント最新情報を発信中。

里親は、子どものための 新しい生き方です

あなたを待っている 子どもたちが

います。 vol.03

●10月は「里親月間」です 🕊

厚生労働省では、毎年10月を「里親月間」 と位置づけ、里親制度を推進するための集 中的な広報啓発を実施しています。

熊本県におきましても様々な取り組みをし ています。八代市・氷川町には17世帯の里 親さんがいらっしゃいますが、子ども達の数 からはまだまだ足りていないのが実情です。 里親としての生き方を考えてみませんか?



🏮 囯親合同フォーラム のお知らせ 🌿

2022年度「くまもと里親フォーラム」を 開催します。「すべての子どもたちにあたた かい家庭を~出会いこそ生きる力~」を テーマに、俳優のサヘル・ローズさんが講演 されます。司会に村上美香さんを迎え、県内 で活躍されている養育里親さんの体験談も あります。たくさんのご参加をお待ちしてお

定員は、会場でのご参加:200名、オンラ インでのご参加:100名となっております。 お申込みは、右のQRコードから、またはメー ルでお願い

致します。



日 時 2022年10月15日(土) 14:00~16:00 要予約·参加費無料

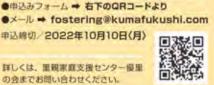
会 場 熊本県立劇場

(熊本市中央区大江2丁目7-1)

●申込みフォーム → 右下のQRコードより

申込締切/2022年10月10日(月)

詳しくは、里親家庭支援センター優里 の会までお問い合わせください。





1096-234-8967

(平日9:00~17:00)



学研教室 熊本事務局

【学研教室の先生になりませんか?】 子どもの未来を支える教育のお仕事

1135世 希望のエリアの自宅または貸会場

学研教室のオーナ (教室の運営、幼児・小学生への学習指導) ※開室前研修あり

| 完全出来高制(会員数10名で5万円程度) ※単価・売上・人数により変動します

週2日~、15:00~18:00前後 曜日・時間はご自身で決める事ができます

★ 子どもの教育に関心があり、短大卒程度の学力のある方 開室に必要な資材等無料提供。

今ならスタート応援キャンペーン11万円相当 支援(諸条件あり)。会場費支援あり。 15 下記TEL、メールまたは【学研教室の先生】で検索

学研教室 熊本事務局

熊本市中央区水前寺3-3-25 増永水前寺ビル401 TEL.0120-889-100(受付/平日9:00~17:00) ge-kumamoto@gakken.co.jp

チョコレートハウスココロ小角

とにかくチョコレートが好きな方、 パティシエ志望の方、将来独立したい方など

チョコレート菓子の製造・販売

時給882円~ + 交通費

9:00~20:30の間で3~8時間、週2~5日 時間帯、曜日は相談OKです!

交通費規定支給、社員割引有、 社員登用制度有、詳細は面談にて

高校生不可 ※経験不問! 資格不問! 学歷不問!

■ まずはお電話にてお問い合わせください。

字城市小川町河江95 受付9:00~17:00 TEL.0964-42-9882 (採用担当まで)

大歓迎いたします! 未経験者でも◎

勤務地 宇城市小川町河江95

※土日祝、夜、入れる方歓迎!

チョコレートハウスココロ小川

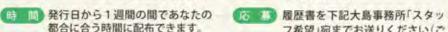
^{運動不足を} 解消したい方にオススメ! やつしろぷれす ご応募お待ちしております!!

配布スタッフ Wワークに最適です!

空いた時間を有効活用!

ラシがある場合のみチラシの折込 二見・郡築・昭和エリアを配布してくれる方を募集します。 に合わせて何部からでもOKI

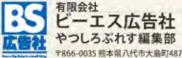
給 与 1部8円 ※チラシは1枚あたりブラス1円 賃 格 マイカー、原付等ご利用可能な方 ※ベージ数によって変わります (年齡性別不問)



都合に合う時間に配布できます。

シニア世代も子育て世代も活躍中! ご自分のペースでOKです。

フ希望」宛までお送りください(ご 希望の配布エリアを明記の上)。後 日、面接日時をご連絡いたします。



〒866-0035 熊本県八代市大島町4878 (担当/江崎) やつしろぶれす

TEL 0965-37-8005 メール info@8-pre.net



(株成業許可)至土交通大部 許可(納30)第16925時 至地建物取引業分許(国土交通大部(6)第5900日 (22社)第本書名地理地取引課題合義日 九州不動型公正取引援議会問題 (22社)第本書名地理地取引課題合義日 九州不動型公正取引援議会問題

●お申込み・お問合せ ミサワホーム九州株式会社 熊本支店 0120-354-330 7862-0968 M本市市区施設2丁目9-16 TEL:096-370-0330 www.kyushu.misawa.co.jp



~お宝に隠された物語~

"慕末の、天守櫓焼失後の八代城俯瞰図"



【八代城図 吉井欽助筆】 縦71.1cm/横123.0cm 19世紀

八代城(松江城)は肥後国南部に位置する熊本藩の支城で、元和八年(1622)、当時熊本藩主だった加藤 忠広によって築かれた。寛永九年(1632)忠広が改易となり、代わって綱川忠利が熊本藩主に任命される と、八代城は忠利の父忠興の隠居城となった。そして、正保二年(1645)忠興が没すると、その翌年、藩主 細川光尚の意向で松井興長に預けられることになった。以後、明治三年(1870)に廃城となるまでの225年 間、松井家は八代城主として八代地域を支配した。

本品は、幕末の八代域を描いたもの。本丸・二の丸・北の丸が、俯瞰的構図で描かれている。天守槽を欠 くのは、寛文十二年(1672)の落雷で焼失して以降、再建されなかったため。箱並に「吉井筆」と記されてい ることから、矢野派の画家吉井欽助の作だと考えられる。

松井文庫(一般財団法人)は、田八代城主松井家伝来の古文市並びに絵画書館・陶磁器・武器武具・龍園係品等の美術工 表品を操作・公開するとともに、これらに関する調査研究を行い、文化財の採集を関り、もって文化の発展に寄与するため関格 59年2月21日設立当11季Lた(同年6月即物館和当施設指定、現60年登録移物館認可)。平務局・民示施設は、国指定名勝 | 松孫軒」(正式指定名称)|||熊本藤八代城上前廊茶屋庭園」)内にあり、年間を適して常設展示を行なっています。

[国指定名勝] 松 浜 軒 - しょうひんけん・

やつふれトピック

(フードブラザにしだ)が熊本県内初導入! SDGs&ドネーションが体験できるペットボトル減容器 【ボトルスカッシュ】をご存知ですか?

八代市内に4店舗、熊本市南区城南町に1店舗 を展開しているスーパーマーケット、〈フードブ ラザにしだ〉では、各店内にベットボトル自動減 容回収機、【ボトルスカッシュ】が設置されてい ます。

ボトルスカッシュを使うと、ベットボトル回収 時に「ドネーション(寄附)する」または「しない」 を選び、「寄附する」を選ぶと回収されたベット ボトル1本につき0.3円の寄附ができます。集 められたペットボトルは、主にスーパーで利用す る生鮮用トレーとして再利用されます。

さらに、ボトルスカッシュなら「プレ裁断圧縮 方式」でペットボトルの容量で約1/3まで減容し てリサイクル先に運ぶので、CO2排出量の削減 に貢献。家族でエコやSDGsが気軽に体験でき

るというメリットもあるのです!

ドネーション(寄附)先は、「八代市のこども達 のために」で、1本あたり0.3円の寄附金は半年 に1度集計され、〈フードプラザにしだ〉の負担で 寄附を実施します。寄附の結果は、毎年4月・10 月に集計された証明書が店頭にて公表されます ので、誰もが確認することができます。

「地球環境劣化への懸念と、レジ袋有料化に 伴う収益で何かできないかと考えました。この サービスを使い、地域のお客様と共によりエコ 意識を広げていきたい」と社長の西田直哉さん。 ぜひ、お近くの〈フードプラザにしだ〉にあるボト ルスカッシュで、あなたもエコ活動をスタートし てみませんか?



楽しく、簡単に 「環境活動」や「寄附活動」に 参加してみましょう◎

- ペットボトルを自動で回収
- 八代市へ寄附ができる
- 生鮮用トレーに再利用
- COe排出量削減に貢献
- ・エコやSDGsが体験できる



フードプラザ にしだ [営業時間]9:00~21:00 (☆高田店は~20:30)

-高場店八代市高島町4128-1050-3802-5934◆日園店八代市上日園町2237-1050-3802-5920 ■海土江沼 八代市海土江町2910 050-3802-3999 ●高田店 八代市本野町513-1 050-3802-5927

sat (±)

October

2022

全国花火競技大会 令和4年10月15日 😃

18:00~20:00 場所:球磨川河川緑地

有料収算点です。会場内での責信・ 物量素もございません。

八代市イベント推進課

八代市立博物館

■ 9:00~17:00(入館は16:30区) 一般310円 高大生200円 10/21以降:一般800円 高大生500円

■0965-53-0033

八代市鏡文化センター

图 9:00~17:00 (入放1±16:30定) 图一维300円 高大生200円 M0965-37-8737

mon(月)

八代市文化祭 写真展(八代 写真要好会)(~10/2迄)

回9:00~17:00(最終日は

登録を呼吸値水引き 最天 軽低場前行に双皮機関語 水引車(~10/16法) 互辞 確限機能(~10/29名) が

見跡の動力組介一本高

3 11111011

10 34,000

スポーツの日

图 17:00~19:00

- 八代城縣城400年記念

回抹茶接待(お菓子付き)500円 ※名月の頃、二胡・鉄の街へよう こそを聴きなからお抹茶をどうぞ!

照やつしろ茶和の会 事務局

080-3995-2851 (真木)

カラオケ文化の日

15:00まで) 回無料 三八代市文化提典課

0965-33-4533

tue(火)

4 16000

八代市文化祭 書道·水 墨画展(白竜書道会·翠

流会)(~10/10迄) 回9:00~17:00(最終日は

15:00まで) 四無料

0965-33-4533

12/18迄) /八代の仏像・仏具(4/2迄)

ウィンクの日

图 10:00~11:30 12:45~16:00 图 無料 ■ Web予約優先

080-9050-9099(上野)

令和4年度八代市男女 共同参画推進セミナー

回19:00~21:00

四八代布人権政策課

男女共同参画推進官

〈移植〉グリーンライトアップ

日没~22:00 服本労災病院 総務課

0965-33-4151

18 **********

克雷斯扎翰鲁 -11/27迄)

~10/28迄)

(乳がん)ピンクライトアップ

0965-30-1701

可無料 (原由)3

~10/17迄)

無本勞災病院

(25日も同会場・内容で開催)

11

表400年記念~ の意「月見の意」 画園際ソロプチミストハ代

献血に行こう! <主催:国際ソロブチミスト八代> ■イオン八代ショッピングセンター

三八代市文化振興課

八代焼の図案帳(~

wed (水)

thu (木)

fri (金)

7 24900

看取りの勉強会 講師:福島朱民氏

回生涯学實館 寺子屋 西小路 回10:00~17:00

图 090-4987-6628(萩野)

四本町1丁目がらっぱ広場

回 090-7455-9061 (江崎)

14 48184011

21

(~11/27迄)

~私たちの歴史がここにある

メンネルコール

申桂州 定期间杂合

184+10+22mm

图 19:00

八代アマチュアナイトvol.108

1コーと一の日 青い鳥マルシェwithユニセフ熊本 in桜十字ホールやつしろ 回10:00~15:00 回無料 回音い島マルシェwithユニセフ整本

080-5267-7422(山崎) 国難を有する子ども・若者に よりそいましょうin八代 回13:00~15:30 回無料 回熊本県子ども・若者総合相談センター

096-387-7000 8 \$100,000

やつしろマルシェ 周10:00~15:00 川無料 070-5413-4901(柿本)

八代地区科学発明工夫展 四10:00~17:00 近無料 回八代市教育サポートセンタ トセンター 0965-33-6142

日奈久温泉神社ピアノ(15日も同会場・内容で開催) 图目象久温泉神社ステージ 回13:00~17:00 16 ボスの日 田無料 *どなたでも自由に漢奏できます 回990・13/46 0690(大表 ■090-1346-0682(小林)

15 世界下洗いの日 第35回やつしろ全国花火競技大会

本評価は左の別枠をご覧ください

22 7=XOH

「おっぱい俱楽部」(10月例会) 慰養島コミュニティセンター 和室 回10:00~11:30 回無料 *主に乳幼児の子育でに関する情報交換会 おっぱた A 保護 (000.5201.9473 (drift)

宝くじ文化公演in八代 漫才のDENDO 照開場13:00 開演14:00 因前売2,000円 当日2,500円

シネルコール第42回演奏会 15:00~ 图500円 八代メンネルコール 090-5087-1905(中津

29 5455011

八代城築城400年記念 令和4年度 第37回 八代市文化祭(~10/30迄)

[舞台]29日 13:30~,30日 10:00~ 日舞・洋舞・暴楽・民謡・伝統芸能など

■ 八代市役所 文化振興課 0965-33-4533

sun(B) 2 とんこつラーメンの日

CRAZY FESTIVAL(キッチンカーマルシェ) 图 10:30~17:00 因無料 ■ crazy Chickien 090-1161-0420(桑田)

回収1本につき

0.3円寄付できます!

再建のための住まいの相談会 (16日も同会場・内容で開催)

回支えあいセンター(アーケード内) 回13:00~16:00 回無料 *住宅全敵支援機構さんのローン相談も行 なっています *値別訪問相談も承ります 間(公社)無本県建築士会事務局

096-383-3200(平日9:00~16:00)

9 川州郭便デー 八代地区科学発明工夫展

回9:00~15:30 四無料 回八代市教育サポートセンター 0965-33-6142

図書館シネマ「ハナ 奇跡の46日間」 ■①10:00~ ②14:00~ 四無料 *申込不要·各回先盖20名

KCM FESTIVAL 回くまモンポート八代 回10:00~16:00 回KCMフェスティバル実行事務所 090-5934-5266(古川)

俳句講座「もっと自分を好きになる」 講師:米村恒憲氏 回13:00~ 回無料 *定員:20名(夏申込)

23 2000 2011

第48回 東陽しょうが祭 回道の駅東陽、石橋公園 回8:30~ 回東陽しょうが祭運営委員会 0965-65-2111

第12回通町とれたて軽トラ市 ■八代市通町周辺 周9:00~13:00 ★「〈まモン」出演 11:00~11:30

m0965-32-4509

30 たまごかけごさんのけ

おはなし会スペシャル

■八代市立図書館せんちょう分館・かがみ分館 回11:00~ 回無料(由)入不要 回せんちょう分館 0965-46-1901 かがみ分館 0965-52-5567

ガイドと行く石工の郷満喫ツアー 回お祭りでんでん館 画8:00集合 8:30出発 回5,000円 *要申込(縮切り▶10, 24迄) □八代市観光・クルーズ振興課

0965-33-4115 秋の夜長に朗読会 图17:00~18:00 阿無料(要申込)

極楽浄土へのいざない。在 ☆新型コロナウイルス感染拡大予防のた 銘の八代娘(〜10/2迄)/ お姫さまの婚礼道具(〜 め、各イベントが自粛・中止になる場合が 10/16選)/ 肥後輝の美〜 透かしの技〜(〜11/27選) / 八代と製紙業(〜12/18 迄) / 寝びを伝える言葉 (1/29迄) / 亀蛇の競演(~

あります。事前に必ずご確認の上お出か けください。また、お出かけの際にはマス ク着用・3密を避けるなどの自己予防を 徹底されることをお勧めします。

トの数をロイー 5

12

19 TOEICOH

6 MARKADO

13 野原れい子染色展 窓をひとつ」(~10/18迄) | 珈琲店ミック | 9:00~18:00(令水環定体)

問題は店ミック 0965-32-2261 ころの健康つくり講演会

「いかに守るか、こころの 健康」講師:八代更生病 院院長 同部恭久氏 IN 19:00-20:30

回八代市健康推進課 0965-52-5277

20 14/3/2011

グナーデバウムpresents 令和4年度秋季特別展覧会 「IDEA 光と影の物語」 町人と百姓の江戸時代 (~10/25迄) 回報時店 回9:00~18:00(市水環定体)

問題時店ミック 0965-32-2261

27 MMROH

*期間中、図書館や読書を 楽しむイベントを各館で開催 八代一日合同行政相談所

回10:00~15:00 回お問い合わせください 問 総務省 斯本行政評価事務所 096-324-1662

回 [展示] 南日 10:00~16:00

医無料

デイベントの日程や時間、内容は天陰や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上も出かけください。

第35回 やつしろ

有。球原川河川線地公園内はすべて

評価はHPを ご覧ください▶ 回答等

☎0965-33-4132

未来の森ミュージアム

■0965-34-5555 桜十字ホールやつしろ

八代市立図書館 本館 ■0965-32-3385

■0965-52-1114

24 ×BOH なぎさママのクノンボ・

エクササイズ 三生涯学習館 寺子屋 西小路 图 10:00~11:30 图 600円 **090-4987-6628**

118042 31 ハロウインマルシェ 回15:00~21:00 回無料

090-1161-0420(桑田) やつしろぶれず発行日

日设~22:00 0965-33-4151 25



26 MISE



秋の図書館祭り(~11/9迄)

(八代行政と暮らしの国り ごと相談所)

華道・盆栽・寒塵・押花



坂本町復興支援 ム桃ちゃん。の

版本町民の皆さまへ お助け情報掲示板

【 旧藤本小ピアノ再生プロジェクト 甦れ、わたしたちのピアノ ~ご寄付のお願い~(再)】



【新作! 鮎帰会の「クラフトジンジャーシロップ」好評販売中!】

これまで地元の伝統食材「かずら豆腐」の製造 を中心とし、味噌・かずら豆腐の味噌漬け・は んぺいゆ味噌など様々な加工品を生み出して きた鮎帰会。なんとこの度、11年ぶりの新商品 「クラフトジンジャーシロップ」が誕生しまし た! 地元の食材を活かした手作りのジン ジャーシロップは、炭酸で割っても、お湯で割っ ても、ヨーグルトにかけても美味しいですよ♪



生活研究グループ鮎帰会

27 0965-45-3551 八代市坂本町鮎帰ほ1512 営業日時 ▶ 土曜・日曜 10:00~16:00

4月号でもお知らせしましたが、藤本夢倶楽部では災害を乗り 越えた藤本小のピアノを修復し、再生させるプロジェクトのため 寄付を募っています。このピアノが修復できたら、音楽会を兼ね た坂本町全部の同窓会を開きたいと思っています。おかげ様で 目標額まであと一息!活動にご賛同いただける方のこ支援、応 援をよろしくお願い致します。



お差し支えなけれ ばお振込の際に 事務局宛にハガキ かお電話でご連絡 先をお知らせくだ さい。お礼状と今 後のご案内を差し 上けます。

募金方法:銀行振込

◎振込み手数料をご負担ください

●ゆうちょ銀行

[記号] 17170 [番号] 38305981

[名前]夢倶楽部(ユメクラブ)

● その他の金融機関

[店名]七一八 [店番] 718 [預金種目] 普通 [口座番号] 3830598

[名義] 夢倶楽部(ユメクラブ) ●締切:2022年

から、何口 でも可 10月30日(日)

お問合せ

旧藤本小ビアノ再生プロジェクト実行委員会

·夢倶楽部 ☎080-6534-4428

〒869-6111 八代市坂本町葉木 4398-1 「夢俱楽部」代表:藤崎昭子/事務局:上村美鈴

ためにも頑張ってください!

さかもと復興商店街内「生活研究グループ鮎帰会」

/道の駅坂本/八代よかとこ物産館

ことの 業なんて教えらんないですよ。キツ 気合い入れて勉強しないと、一Bの授 わせていただくと、八高の先生方、 れまでのやり方を捨てるぐらいの覚 ょっとした研修ぐらいじやホントど とはまつ 2 ない 申 たく違 M. な 43

悟が必要かもです です。教育哲学が日本 ね。八代の子ども達 います です から けど



IB=国際バカロレア機構(本部シュネ が提供する国際的な教育プログラム。

しています

楽

しています。

います。

(マロンさん)

(とらのすけさん)

(ゆこママさん)

20年近く1 私、こっちで1Bの授業に出たこともありますし、 えらい B のことを眺めてきたんです 。ホント素晴らしい 心の底から応援してます。 ね。その経験から言 頑張れ

相当

先駆けですよねー 時間があるなら「考える力」をつけたほうがいい これからはどう考えてもそっちですもんね。っていうか日本 すごく関係してる話なんですね。1Bのことを話し始めると 語を日本人はよく聞くようになると思います。 らいの間にその「国際バカロレア」、 な暗記中心じゃなくて、「考える力をつける」ってやつです キリがないんで簡単にご説明すると、日本の教育にありがち Bやってる学校なんてまだまだ少ないわけでしょ。時代の で暗記中心でやってんの? そんな「Bを八高が導入するっていうじゃないです チョ ネットでなんでも検索できる今の時代にい って話ですよね。暗記してる あるいは「IB」という単 。だって熊本県内でも 日本の未来に か もう

指す」つて書いてあ べてたら、 ねー。できるだけ分かりやすく書きますけど、心の準備お これ、ぜひ皆さん覚えててほしいんですけど、今後10年ぐ ーロッパで作られた学習プログラムについてネットで調 します。 が出てきたんですね。よく読むと「令和6年度の導入を目 いや、先日です いきなり八代高等学校、 りと思って ね、「国際バカロ 3 Ľ P te レア(以下、1B)」と つまり V です 八高のウェブサ かり 八八八

高

Yatsushiro アメリカ便り VOL.66

八高、えらい

の日本人が知らない。 たことない教育プログラ 内容だと思います。ほとんど 方にはぜんぜんつまんな 今回の話ですが ついての話なんです 興味な 経験し



竹永浩之

八代馬出身。八代小→一中→南高(規:清波高校)→ 沖縄の大学へ同中島時代のアタ名は"ボンタ"。沖 橋で油の仕事に交事っアジア放表・進来、メディア で働いたあと王夫に、アメリカ人のかみさんと見手 人の4人家族 米国・ニュージャージー州在任

ので、多くの確認ポイント流にしかいないと思ってい 紙のカワセミ、可愛すぎませ いつも楽しく見ています ヒックリしました。 あおママさん もつと上 表

が、子育てをするお父さん。 に立たない育児ノウハウ」かいなさんの「#日本で一番 ラムではないでしょうか。 よね

飾らない内容で本当に共感で コミカルに描かれていますが 。と言っています

八代に引越してきて、半年 この情報紙をいつもワクワク この情報紙をいつもワクワク この情報紙をいつもワクワク い、八代が好きになりまし り、八代が好きになりまし た。次の転動までですが、楽 しながら拝見していますしながら拝見しています。 (クラあかねさん)



いつも楽 思いました! 見られるなんでビックリしま球磨川河口でこんなにも鳥が の鳥がいつばいいて、ヘラシギなと思いました。絶滅危惧種 見て、こんなに鳥がいるの 見られて嬉しかったです い鳥も多かったので、写真を を見つけてみたいなと思いま ギは口先が黒くてカッコイイ 驚きました。クロツラヘラサ でやつしろ水辺の鳥の物語 いつも楽しみにしています まだまだたくさんあるなぁと した。近くでは見たことのな した。地元の知らないことが しみに見ています 次回も楽しみ びろびんさん

を後世にも

後世にもしっかり残していした。この素晴らしい環境

たと改めて感じることができ

ます がない 紙を見るために「今回はこのすを読んでます!! 毎月の表 事は「#日本で一番役に立た クしています。最近好きな記 テーマか!」と家に持ち帰っ いつも楽しくやつしろぶれ て読むまでもとてもワクワ す。これからも楽しい記事いいるのでとても共感できない。

0 で運動を始めてみませんが、 たダンスチームの皆さんが、 たダンスチームの皆さんが、 たダンスチームの皆さんが、 でいました。これから涼しく なってくると体を動かすのに ちょうと良い季節になります もありますので、自分のペース もありますので、自分のペース を楽しく見させていただいて が掲載されているので、いつ が掲載されているので、いつ

9月号の一窓辺のカフカー 9月号の一窓辺のカフカー たのか気になります。 たのか気になります。 たのか気になります。 たのか気になります。 はないですよね(実) 体いことが起こると な験を…。まさかそく 体験を…。まさかそんなこと 師い主さんも本当に心量 怖いことが起こると言います 怖いことが起こると言います

はうこそ八代へ!八代での生しろぶれすでは「八代をもっとしろぶれすでは「八代をもっといきになる」をテーマに、季節に合わせた特集はもちろん。気になる人やグルメ、地域で要される文化などを幅広く取せして情報をお届けしています。ぜひ皆さんも八代を大好きになってくださいね。

0 6

ありがとうございます。9月 号では、やつしろ、水辺、の鳥 危惧種も生息する豊かな地域 た。取材を通じて、八代は絶滅きる野鳥について特集しまし の物語と題し、八代で観察で

9 負 だまだこれ こうと思いました。 チームがあることを知り、まメンパーが集まるダンフ9月号で、平均年齢74歳の けない体づくり からだと年 あきしゃんさ を し年知ダ74 にまるの さん)

0

9

高校生は映画が1,000円! ※上駅作品・日曜は変更になる場合もありますので場所にご確認ください。

篇 上映予定

TOHOシネマズ宇城 ☆050(6868)5004

カラダ探し **PG12 監督:羽住英一郎

ダイアナの決意

耳をすませば

出演 クリステン・スチュワート 他

監督:平川雄一朗 出演:清野菜名 他

監督:山岸聖太 出演,前田敦子 他

もっと超越した所へ。※PG12

スペンサー

出演: 橋本環奈 他

"それ"がいる森

監督:中田秀夫 出演:相葉雅紀:他

アイ・アム まきもと

監督 水田伸生 出演:阿郎サダヲ 他

10/7~ バッドガイズ

監督:ピエール・ベリフェル 出演:サム・ロックウェル 他

七人の秘書 THE MOVIE

監督:田村直己 出演:木村文乃 他

君を愛したひとりの僕へ

僕が愛したすべての君へ

監督:松本淳 出演:宮沢氷魚 他

線は、僕を描く

監督:小泉德宏 出演:横浜潤星 他

追上映予定

イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707

"それ"がいる森

出演: 相葉雅紀、松本穂香 他

アイ・アム まきもと 監督・水田伸生 出演・阿郎サダラ、満島ひかり 他

10/7~ バッドガイズ

監督:ピエール・ベリフェル 出演:サム・ロックウェル 他

七人の秘書 THE MOVIE 临路:田村直已 出演:木村文乃他

10/14~ カラダ探し *PG12

監督:羽住英一郎 出演:橋本環奈 他

監督:宮崎政記 出演:面線一男 他

耳をすませば

監督:平川雄一朗 出演:清野菜名他

新型コロナウイルス感染症予防対策に関するご案内

イオンシネマは、お客さまが安心して映画をご鑑賞いただけるよう。産席の間引き販売等、 新型コロナウイルス感染拡大予防策を実施しております。今後もあらゆる観点から感染拡大 リスクの伝滅に努めてまいりますので、お客さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。





新型コロナウイルス感染拡大により公開が延期となっている作品が多数ございます。延期後の公開予定日は各作品の公式HPにて 随時更新致しますのでご確認くださいませ

#30





熱狂的なファ. ンでの





作/とうこ

WASSERSERS REPRESENCE A SERVE

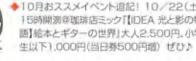
やつぶれ 今月の表紙

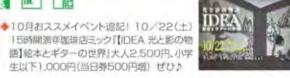
今月はビザ特集。表紙は彩食 cafeとみーさんの "ビスマ ルク"。真ん中の目玉焼きが とてもハッピー感あふれた ビジュアルて、表紙とさせて いただきました。前回のアン ケートでの一番人気はダン トツて"マルゲリータ"。トマ トソース&バジル&モッツァレ ラチーズのシンブルなピザ がやはり定番のようです♪













でご紹介したらくごらぼさん主催のトークイベント「あたまの話とらく ごの断」が今から楽しみ♪ チケットプレゼントにもご応募ください~! 減量中の僕ですが、今月は大変な1ヶ月となりました。なにせ美味しし ビザが目の前に次々と連ばれてくるので。ビザから立ち上る香りが食

欲を刺激して…。どのビザもお店ごとの特色が出ていておすすめです。

やつぶれ編集部、ビザ生地はクリスピー派のorganです。// コロナも

少し落ち着きいろんなイベントが開催されていますね。2022.2月号

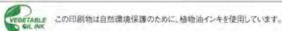


◆三連休は北アルブスの乗鞍岳登山でした。三年ぶりの3,000m山行 は、苦しさを全て吹っ飛ばす絶景の連続。票より高い山頂で食べたビ ザは一口では語れません。

き頭特集は、そんな思い出の味に勝るとも 劣らないビザを一挙ご紹介。個性豊かな味をお楽しみください。



◆運動嫌いが果り、健康診断で中性脂肪の数値がオーバーしてしまい。 ました…(笑) さて、今月の中面特集はスポーツ&からだメンテナンス 特集です。私と同じような方、ぜひこれを機に運動しましょう!



減量は10月からがんばります。

みつかの 部屋

すっかり秋ですね。本来、落ち着いて樹々の彩りを眺める季節ですが、今年は何だか心の弾む時期になりそう です。月のパワーも強くなっているこの秋の夜長に、大切な人とおすすめの和菓子でお茶なんていかがでしょう。

★九星の出し方(昭和・平成)…生まれ年の1桁目と2桁目を「9」以下にな るまで足します。それを[12]から引きます。(その数字が2桁の場合は、さらに<math>[9]を引きます。) ●例: S46(昭和46年生まれ)↓ 4+6=10 1+0=1 12-1=11 11-9=2 → [二黒土星]

※ただし、元旦から節分生まれの人は前年生まれの人と同じ程になります。



に職法使い見習いの名 にあらった。今の願いはみ (五種みつか) とFB・ウスパーやってます。

今月は勇み足に注意。気負いが過ぎ て空回りして疲れそう。思いついて すぐ走り出しては後悔します。周りの 水 様子を見て判断することも大切です よ。困ったら、優しい口当たりの大福 を食べれば冷静さを取り戻せます。

物車が順調に流れていく時期です。ム リをしなくても、いろんなことがうまく いきます。まるで納まるところに納 まっていくという感じです。老舗のき んつばを濃いお茶と一緒にいただけ

ば、いろんな良縁が手に入りますよ。

七何だか分かりやすくいいことがたく さんやってきてごきげんさんの今月。 楽しい気分に浸れそうです。変わった 形や味の最中を食べると新しい驚き に出会えそう。今月は、一つ世界の広 がる自分を楽しんでみてください。

準備もできていないまま猪突猛進し てしまいそうな今月。周りの好調さに 焦ってしまっているのかも。でもその うち波が来るから心配しないで。落 ち着かない時は、お煎餅をがりりと かじるといいアイデアが浮かびます。

努力によってより向上できる今月。島 けば磨くほど結果はついてきます。 今はムリの効く時ですから、やらな きゃ損。頑張ったなと思ったら自分に ご褒美を忘れずに。そんな時はちょっ と贅沢などら焼きがおすすめです。

いろいろあって気もそぞろになりが ちな今月。でも周りの緩やかな雰囲 気に包まれて優しい気持ちで過ごせ そう。浮き足立ってるなと思ったら、羊 翼で一服しましょう。月を眺めて一息 つけば、輝くパワーが沸いてきます。

きなアクシデントもなく、みんなも応 握してくれるはず。外出先で見つけた かわいいお団子を、職場の皆とシェア すれば、チームワークが深まります。 周りに応援してもらって思いを叶えら れる時期です。もちろん頑張るのは

思い立ったが吉日。温めてきた考え

があるなら実行するのは今です。大

自分ですが、しっかり者の友達がキー マンになりそう。元気を出したい時は 小ぶりのお饅頭をどうぞ。お裾分け をするとラッキーが増えていきます。

今月は家族とちょっとしたすれ違いが あるかもです。気に病むかもしれませ んが、お互いに思いやっているので すから、気持ちが通じれば大丈夫。甘 いおはぎをきっかけに思い出話から 始めれば、積もる話もできそうです。

> 秘 湯

0

道

は

渋

Ш

時々、

俳句

者の方から応募頂いた作品をご紹介を迎え、肌寒さも増してきますね。今を迎え、肌寒さも増してきますね。今に十四節気では寒靄

和

■ 2022.9月号(No.065)

1. 山之屋 生きくらげ1kg引換券

> ちづちゃんさま(松崎町) ひまわりさま(松崎町)

ベジママさま(千丁町新牟田) コスモスさま(宇城市松橋町) かずりんさま(熊本市東区)

2. イオンシネマチケット

めぐさんさま(清水町) はるさま(氷川町)

しつちやんさま(学城市小川町) なったつさま(宇城市小川町)

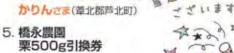
ミケタさま(宮崎県都城市)

3. チョコレートハウスココロ小川店 生チョコ引換券

コスモさま(若草町) クラあかねさま(鏡町内田) ちーママさま(千丁町新牟田)

4. SAWADA COFFEE ROASTERS 2,500円お食事券

ラムちゃんさま(海土江町) かりんさま(葦北郡芦北町)



らっせさま(竹原町) ゆうかのパアパさま(都築二番町) しまうまグルグルさま(千丁町古開出)



ご紹介します。 りね。今回は読 俳句」コーナーにお寄 せください。ご応募お 待ちしております。 〈※不定期掲載です〉

あなたの句を「時々、

送り先住所・メールアドレスは、 下記プレゼントコーナーの宛先 をご参照ください。

たくさんのご応募、ありがとうございました! こんこう

まっちゃんファーム 新米5kg引換券



名様 まっちゃんファームの 松永陽信さんが作った 今年の美味しい(ヒノ ヒカリ)の新米です! (亦詳細はか5をご覧く

★引換場所/やつしろぶれす編集部 (八代市大島町4878) ■イラストはイメージです TEL:0965-37-8005



ジチケットはうきうきぶれず 編集部から発送いたします。 そのため必要な個人情報を 提供します。ご了承の上ごの



ョコレートハウスココロ小川店さま ●スイート/●八女抹茶 名様 プランデーのいずれかつつ



★店頭での引換のみとなります。 k引換場所/チョコレートハウスココロ小川店 (宇城市小川町河江95-2) TEL:0964-42-9882

SAWADA COFFEE ROASTERS 2,500円お食事券

提供:SAWADA COFFEE ROASTERS 意志



自家始照の美味しいコー ヒーが楽しめるお店、 **ISAWADA COFFEE** ROASTERS」のお食事

名様

極やつしろぶれすへのご意見ご感想、掲載してほしい内容を明記の上、下記までお送りくだ

さい。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありま

すので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してのご応募はご遠慮ください。

落語家×屋科学者の トークイベントから年ぶ りに開催。今回は活動弁 士を迎えて面白さ価増り

《プレゼント 郵便八ガキ・FAX・メールに①アンケートの答え②ご希望のプレゼント番号③氏名④ベン 応募方法》ネーム⑤郵便番号・住所⑥電話番号①年齢⑥性別③やつしろぶれすを手に入れた場所

あたまの話と

らくごの噺。チケット [日時]2022年11月15日(火) 18:30開場 19:00開演 [場 所]桜十字ホールやつしろ 【出 演】立川膜笑[落語家] 坂本類光[活動弁士] 茂木健一郎[脳科学者]

> アンケートテに ご協力ください!

「手作り新聞を作っている人 (お店)を教えてください!」

お店や地域などで発行されている、 思い思いの世界感溢れる手作り新 間を見たことがありますか? ぜひ 情報をお寄せください♪

やつしろぶれす 今月のプレゼント係 まで





2022年10月21日(金)必着

○ いに関しては、お使り紹介 への採用も兼ねております。ご了深ください。 7866-0035 八代市大島町4878

こちらより▶

FAX:0965-37-8006 メール:info@8-pre.net

