

八代をもっと好きになる

# やつしろふれす

Yatsushiro Press

FREE PAPER

企画・制作  
有限会社ビーエヌエス広告社 やつしろふれす編集部  
〒866-0035 熊本県八代市大島町4878

TEL/0965-37-8005

FAX/0965-37-8006

info@8-pre.net

HP やつしろふれす



11

2022.10.31 No.67  
毎月末日発行

配布エリア 八代市・八代郡水川町・葦北郡芦北町の一部・水俣市の一部

50,000部発行



巻頭特集

# そば・うどん

あなたは「そば派」？「うどん派」？  
とある調査機関によると、  
40%対60%でうどん好きが多いとか。  
しかし、男女別になると  
男性はそばが多いそう。  
今月は、八代市内のそばとうどんの  
厳選4店をご紹介します。  
お店のこだわりや特徴を  
知れば知るほど、  
食べる楽しみが増えるはず。  
そばとうどんの奥深い世界を  
すすす〜っと堪能あれ！

撮影場所：こだわりもんの店 きもとの蔵(千反町)、本格讃岐うどん けんたろう(古閑上町)

迫力の大画面でスポーツ観戦を楽しもう！

## 秋の家づくり応援キャンペーン

11月・12月中にご成約のお客様へ

4K対応テレビ  
**Panasonic VIERA 65V型** プレゼント！  
5年間の製品保証付！

今、お住まいの家に搬入できます！

※期間中に注文住宅もしくはモデルハウスをご成約のお客様で弊社が規定する申込手続きを完了された方に限ります。

**新八代駅前モデル好評販売中!!**

新八代駅前、海士江のモデルハウス計4棟、ご見学いただけます。(要予約)

**SHOEI 住宅** 本社 熊本県南区田辺1丁目7番14号 (松栄ビル3F) 096-379-4676

地震に強い**パナソニック耐震住宅工法** 長期優良住宅 省令準耐火構造

## 「テクノストラクチャーの家」

木と鉄のハイブリッド工法で大空間を実現する強固な家

高強度ドリフトピン接合で通し柱なし

梁の強化 + 接合部の強化 + 構造計算

**AI-COSS** 高気密・高断熱 省令準耐火構造

縦空間を最大限に活用した**5層**のお家

## 「アイコスの家」

自由設計ならではの暮らしやすいアイデアが詰まっています

ひろびろ暮らせる**5floor**のお家

来場予約はコチラ

TKU八代住宅展示場 八代市巾着町519-1 松栄住宅

テクノ事業部 ☎0965-62-8285  
アイコス事業部 ☎0965-62-9666

広告有効期限/2022年12月末日



- ◆ざるそば / 600円(税込)
- ◆田舎そば / 700円(税込)
- ◆ざるそば食べ比べ / 1,200円(税込)

\*画像は「二八そば」

喉ごしが良く食べやすい「二八(小麦粉二割、そば粉八割)」、蕎麦本来の味と香りを楽しめる「十割(そば粉十割)」、色が黒めで味や香りが濃い「田舎そば(そば殻のまま製粉)」の3種類から選べます。本カツオやさばぶしでとった出汁を、かえし\*で甘めに味付けしたつゆがよく合います。岩塩で食べるのもおすすめ!

★1日数量限定のため前日までの予約が確実です

\*かえしー醤油・砂糖・本みりんを混ぜて作られるそばつゆの基礎となる調味料のこと。

- ◆手打ち蕎麦(手作り蕎麦つゆ付) / 2人前・900円(税込)

お店で1番人気の「二八そば」をテイクアウトしてご家庭でも味わえます。

★前日予約制【購入日前日の午後6時までの受付 ※日・祝日の受付はできません】



◆日本酒

- 写真右から
- ・純米吟醸生原酒「崇薫」 720ml / 1,980円(税込) (瑞鷹株式会社)
  - ・辛口純米酒「PLUS 9」 720ml / 1,430円(税込) (亀萬酒造)
  - ・特別純米 十水仕込「雨垂れ石を穿つ」 720ml / 1,760円(税込) (萩乃露)

木本さん主催・最高の日本酒とお料理を楽しむ【酒仙の会】 @ 旬菜旬魚なかやま(塩屋町2-7)

2023年1月に開催予定 / (詳細はお問合せください)

☎0965-35-3391  
 八代市千反町2丁目18-5  
 9:00~21:00(日曜~20:00)  
 休 第1・3日曜 15席 6台

- ◆鶏そば / 900円(税込)

カツオやうるめととった出汁をベースに、具材は自家製鶏ハム、ネギ、貝割れ、生姜の千切り、白ごま、あられ、薬味にワサビとレモンを添えて。具たくさんながらもサッパリと味わえる一品です。



- ◆カレー南蛮 / 800円(税込)

牛すじ肉をミンチにしたキーマカレーに生姜の千切りを乗せて。カレーが別添えなので、スープに少しずつ加えたり、つけ麺風にしたりと食べ方のバリエーションが広がります。ぜひ好みの食べ方を試してみてください。



- ◆肉団子そば / 800円(税込)

具材は豚肉と鶏肉を半々にミンチにした肉団子、ネギ、生姜の千切り。寒くなるこれからの季節にピッタリの温かい蕎麦です。



☎090-4989-6441  
 八代市高島町4441-11  
 11:00~20:00(水曜~14:00)  
 休 正月三日 22席 5台

もはや〇新名物と言っても過言ではない! 食後にはお手製の肉まんか季節のデザートが選べます。

◆そば工房新(まるしん)



手打ちにこだわり蕎麦打ち一筋、20年

住

宅地の一角にある「そば工房新」店主の上村賢治さん(57歳)は、約1年の修行を経て開店して以来20年間ずっと、「お客さんに喜んでもらいたい」という想いで蕎麦打ちを続けています。

粗挽きと石臼挽きをブレンドした熊本県産のそば粉に、小麦粉を二割混ぜた「二八そば」を提供。蕎麦本来の味を楽しむ。ざる、かけ、をはじめ、様々な具材と一緒にいただく温かい蕎麦も人気です。



◆こだわりもんの店 きもとの蔵

酒屋のガン親父、渾身の手打ち蕎麦!

阿

蘇にある「南阿 蘇心庵」の蕎麦を食べてその味に惚れ込んだきもとの蔵会長の木本広光さん(67歳)。その場で弟子入り申し込み、毎週日曜に南阿蘇へ通って5年間の修行を積んだ後、

本業の酒屋の店内に「角打ちコーナー」を設けて手打ち蕎麦を提供し始めました。「打てば打つほど、奥が深い」と言う木本さんが作る美味しい蕎麦と、おススメの日本酒も併せて召し上がれ。



◆とり天梅とろぶっかけ / 890円(税込)

\*画像は「冷」、「温」にもできます

同店の看板メニューとも言える一品。具材はとり天、とろろ、梅肉、白ごま、ネギ、刻みのり、大葉。サクサクの衣にふわっと柔らかい身のとり天が4つも! 麺に絡まるとろろに梅肉の酸味が良いアクセント。出汁の効いた甘辛いつゆとの相性も抜群です。



◆鍋焼き / 1,000円(税込) ★10月中旬から3月末までの期間限定

肌寒い日に恋しい鍋焼きうどん。大きな海老天にごぼう天、みつばなど具だくさんで身体の芯から温まります。半熟の卵を割って出汁に黄身を溶かすか、そのままバクッと食べるか悩みどころ。お好みどうぞ。



◆生じょうゆ / 530円(税込) \*画像は「冷」、「温」にもできます

まずは何もつけずに食べるもよし。最初はうす口で、醤油を少しずつ調整しながらかけると麺の味を楽しめます。すだち・大根おろし・ネギ・生姜などで味を変えながら食べましょう◎

「最初は夫婦2人で営業するため、お待たせしてしまうかもしれませんが、「どうしたら美味しく食べていただけるか」を常に考え、美味しいうどんを提供いたします」と店主の杉島さん。ぜひ食べにお出かけください。

11月1日(火)から夜の営業がスタートします!

☎0965-35-8827

〒八代市古閑上町131  
 ☎ 昼10:30~15:00、夜18:00~20:00(★11月1日より)  
 ☎ 日曜・月曜 ☎ 35席 ☎ 25台



◆本格讃岐うどんけんたろう



本場の讃岐うどんを八代で。行列ができる人気店

讃岐うどんの本場、香川県のう

どんを食べて感動した杉島賢太郎さん(41歳)。「この美味しいうどんを、八代の皆さんに食べてほしい」と思い、香川県の名店「おか泉」で修行後、八代に店を開きました。うどんを

作る。視点でも試行錯誤をしています。店主として何よりも大事にしているのが、「美味しく食べてもらえるように努力すること」。

料理の鮮度はもちろん、清掃や挨拶など、行き届いたおもてなしが人気店の所以です。



◆八城姫セット / 700円(税込)

\*「ごぼう天2本」または「ちくわ天1切」のセットは650円 画像は「えび天」

★11月頃から3月末までの期間限定

食べやすい細麺でお子さまやご年配の方にも人気の八城うどんに、とり飯にぎり・お漬物・天ぶらがついたセット。天ぶらは、えび天1尾、ごぼう天2本、ちくわ天1切の3種類から選べます。



◆ごろっとうどん / 780円(税込)

お酢や醤油などの調味料に漬けた玉ネギ、鶏ささみ、薄焼き卵、キュウリ、トマト、素揚げして出汁に漬けたナスを、うどん麺が見えないほど盛りつけたSNS映え間違いなしの一品! ボン酢を混ぜたゴマだれの程良い酸味がさっぱりいただけます。



◆肉ごぼう天うどん / 630円(税込)

人気No.1メニュー。甘辛く味付けされた牛肉の味が出汁に溶け合い、何度食べても飽きない美味しさ。20cmはあろうかという長〜いごぼう天はサクッ、シャキッと心地よい食感です。

◆八城うどん / 1食120g・120円(税込)

田んなかの美味しい細麺うどんをご家庭でもどうぞ。

☎0965-33-8007

〒八代市沖町字六番町3843-1  
 ☎ 昼11:00~14:00  
 ☎ 日曜・年末年始 ☎ 10席 ☎ 5台



◆麺処 田んなか



地域と福祉を繋ぐうどん。お客さまの笑顔が生きがいに

社 会社労務センターワークシヨブ八代の敷地内にある同店。何センターでは元々そ

うめんを製麺していましたが、働く場作り:作業工賃の向上など福祉サービスを手厚くできるように考えた時、通年需要があるうどんをも繋がついていきます。





# マネー&プランニング コーチングスキル

お悩み解決!!



株式会社ウインライフ 代表取締役  
伊藤 慶輔 氏

## ■今月のテーマ『成長を邪魔するもの』

### ～スコトーマ(心理的盲点)～

皆さん、こんにちは。段々と寒くなり秋らしくなってきましたね。今回は「成長を邪魔するもの」について書きたいと思います。

皆さん、「スコトーマ」という言葉を聞いたことはありますか？これは「心理的盲点」という意味で使われる言葉です。私たちの脳には視覚を通してあらゆる情報が入ってきますが、脳はその全ての情報を処理することができません。必要な情報や重要な情報を無意識でフィルターにかけて取捨選択しているのです。なぜなら、自ら入ってくる情報はあまりにも量が多すぎて全てに対応していると脳がパンクしてしまうからです。例えば、車に乗る人で、今日赤い車と何台すれ違ったか覚えていませんか？多分ほぼ覚えていないと思います。目には入っているのですが、重要ではないので脳が無意識にカットしているのです。

逆にこういうことはありませんか？欲しい車があると、やたらその車が目に入ってくる。「こんなに多かったっけ？」と思うくらい欲しい車や気になっている車が通る。これもスコトーマです。自分が欲しいと思ったからその車が増えたということは現実にはありません。今までも同じ様にその車は道路を走っていました。ただ自分が欲しい(気になる)と思っ

た瞬間からその車についての情報の重要度が上がり、無意識のフィルターで捨てられずに有意識に上がってきて認知され、自分で認識できるようになったということです。このことから自分の興味、関心がないことは無意識のフィルターで捨てられます。また、知識が足りず理解できない事柄は、そもそも重要かどうかの判断ができないからです。このように無意識のフィルターにかけられて見えなくなってしまっている部分が盲点、つまりスコトーマなのです。

では、なぜこれが成長を邪魔しているのでしょうか？普通に考えれば、重要な情報や必要な情報だけを自動で集めてくれるのでとても良い機能のように思えます。しかし、そこに落とし穴があるのです。なぜなら、その重要な情報や必要な情報は自分がそう思っている(思い込んでいる)情報で、客観的にみて重要か必要かはわからないからです。別の言い方をすると、自分に都合の良い情報がフィルターを通して来ていると考えられるからです。

では、どうしたらそのスコトーマを外すことができるのか？それは次回お伝えします。

株式会社ウインライフ 〒866-0852 熊本県八代市大手町2丁目2-18  
☎0965-39-3156

# やっちゃん法律相談

監修 月出・長嶺法律事務所 弁護士 立山 晴夫 先生

【祭祀主宰者】  
今回は、以下の事例をもとに、祭祀主宰者についてお話しします。

「商売をやっていた父は、それを引き継がせるため、財産の全てを長男に残す内容の遺言を残して亡くなった。他方、墓の管理については、父の生前口頭で長女に任せると言っていた。ところが、父の死後、長男は、自分が全ての財産を引き受けたのだから、墓の管理も自分がやる」と言い出した。」

お墓や位牌なども財産である以上、長男がすべての財産を相続しているのだから、長男の言い分が正しいとも思えます。しかし、民法には、お墓の権利に関しては、相続財産とは別に承継方法が定められています。

すなわち、民法896条は、「相続人は、相続開始の時から、被相続人の財産に属した一切の権利義務を承継する」と定めているのに対し、民法897条は、「系譜、祭具及び墳墓の所有権は、前条の規定にかかわらず、慣習に従って祖先の祭祀を主宰すべき者が承継する。ただし、被相続人の指定に従って祖先の祭祀を主宰すべき者があるときは、その者が承継する」と定めています。

「系譜」とは家系図のこと、「祭具」とは、仏壇・位牌等のこと、「墳墓」とは、お墓のことをいい、これらを承継したものを「祭祀主宰者」といいます。お墓の管理は、祭祀主宰者が行うことになるのです。

そして、祭祀主宰者は、「慣習に従って承継されるのが原則ですが、亡くなった人が祭祀主宰者を指定していた場合には、その人が祭祀主宰者となるのです。」

もっとも、冒頭の事例では、父は、祭祀主宰者を長女とすることを、口頭で長女に伝えたのみで、遺言などに明記してはいたわけではありません。このような場合には、父が祭祀主宰者を長女とすることを証明できず、裁判例によれば、指定の方法は必ずしも明示的になされる必要はなく、被相続人が生前にその全財産を贈与して家業を継がせた場合に、祭祀主宰者を黙示的に指定したものと認められた例があります。つまり、冒頭の事例で、いくら長女が「私がお墓の管理を任せられた」と言っても、それを証明できないければ、長男の言い分が認められてしまうかもしれません。

このように、後々の紛争を避けるためにも、祭祀主宰者を誰にするのか、遺言などで明示的に指定しておくことが望ましいといえるでしょう。

●法律に関する 月出・長嶺法律事務所 ☎096-288-6734  
ご相談は…… 〒862-0920 熊本市東区月出5丁目1-7-1 TTビル1F https://tsukide-law.com

**七五三 内祝 おめでとうギフト**

七五三(お子様の写真入り)メッセージカード

早目のご予約がおすすめです!

**出産内祝 おめでとうギフト**

羽子板・破魔弓 ひな人形 特別ご奉仕中

男の子のお守り (破魔弓) 女の子のお守り (羽子板)

桃の節句【ひな人形】

八代市デジタルプレミアム商品券 使えます!

**全国・九州送料無料**

【冬ギフト・お歳暮】 早期ご予約

ポイント **20・10** 倍

12月12日(月) 指定商品限定

① 晩白柚 3,974円(税込)より

② 車えび 5,400円(税込) 全国宅配

③ くまもとのデコボンゼリー&ジュース 10,800円(税込)

全国宅配 4,600円(税込)

AMUROSE アムローズ

八代市海士町2953-3 営業時間 AM10:00~PM6:00 TEL 0965-32-5088

**歯の健康** 2学期・1時限目

谷川 京子 先生

【一歩進んだ“予防歯科”の世界】

身体の調子が人によって違うように、歯とお口のコンディションも人それぞれです。その「今」の状態を知るための一つに、【唾液検査】というものがあります。とても簡単な方法で「歯とお口の健康」に関する多くのことが分かる、優れた検査方法です。

歯は削ったり抜いたりすると元に戻ることのない、かけがえのない財産です。予防歯科を始めるのに遅すぎることはありません! まずは歯科医院を訪ねてみてくださいね。

唾液検査の一つの例として、唾液に含まれる虫歯菌や白血球の数、たんぱく質やアンモニアの量を調べるものがあります。これらの情報を総合することで、虫歯や歯周病のなりやすさ、口臭の有無など、現在のお口の健康状態を知ることができます。

予防歯科とは、健康な状態を一日でも長くキープする(これ以上歯を抜かない・削らない)というのが目的ですので、自分の「今」を知ることができる唾液検査はとて有効です。今後どういうことに気をつけていけば良いか? そのためにどんな道具でどのようにケアをしていけば良いか? 定期健診の間隔はどのくらいが適切か? という「オーダーメイドのケア方法」を知ることは、一歩進んだ予防歯科と言えます。

唾液検査の一つの例として、唾液に含まれる虫歯菌や白血球の数、たんぱく質やアンモニアの量を調べるものがあります。これらの情報を総合することで、虫歯や歯周病のなりやすさ、口臭の有無など、現在のお口の健康状態を知ることができます。

予防歯科とは、健康な状態を一日でも長くキープする(これ以上歯を抜かない・削らない)というのが目的ですので、自分の「今」を知ることができる唾液検査はとて有効です。今後どういうことに気をつけていけば良いか? そのためにどんな道具でどのようにケアをしていけば良いか? 定期健診の間隔はどのくらいが適切か? という「オーダーメイドのケア方法」を知ることは、一歩進んだ予防歯科と言えます。

谷川 京子 先生

予防治療先進国では唾液検査を積極的に取り入れています。

谷川 歯科医院 八代市本町1丁目1-4b Tel. 0965-32-7500

火~土 9:00~12:00, 14:00~19:30 (土曜午後 緊急受付17:30)

月 訪問診療及び特別診療 \*休診日 日・祝日





医療法人社団 エステティックライン

# 熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック

健軍院・宇土院・大江院・SAKURAMACHI Kumamoto院・AMUPLAZA熊本院

顎口腔機能診断施設基準適合医院(健軍院) 理事長/総院長 前田 明浩

診療科目：一般歯科、小児歯科、歯科口腔外科 【自由診療】インプラント治療、矯正治療、重度歯周病治療、予防歯科、審美歯科ほか  
 診療予約/ホームページ/携帯電話/スマートフォンからも診療予約できます。

facebook @pearlclinic 「パール歯科」のホームページからご覧いただけます! 無料(一部インプラントセンター) 夜間



## パール・デンタル NEWS! Vol.33

「熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院」の歯科情報をお届けします

### 多くの歯を失った人や総入れ歯の人にも適した「インプラント治療」 正しい診断、技術、治療計画がカギとなる「子どもの矯正治療」

多くの歯を失った人でも治療を諦めずに済む「インプラント治療」や、正しい診断・技術が重要な「子どもの矯正治療」について専門医に詳しく聞きました。



熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック  
 前田 明浩 理事長・総院長  
 日本歯周病学会認定歯周病専門医



Q 1期治療は何歳くらいが適していますか?

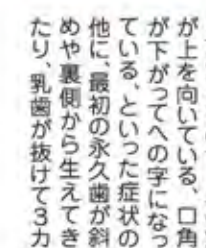
前田 小児の矯正治療については、顎の成長を利用して歯を並べるスペースを作る「1期治療」と、永久歯が生え揃ってから歯列を整える「2期治療」とがあります。特に、1期治療は永久歯を正しく生えさせ、正しい噛み合わせを形成する土台づくりとなる治療です。そのため、小児矯正において大変重要なこととなります。

#### 子ども矯正

#### 顎の成長を利用してできる6〜8歳が理想治療のタイミングを逃さないで

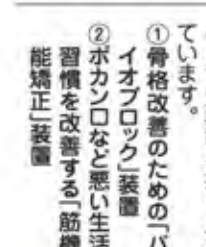
Q 小児の矯正治療について教えてください。

前田 6〜8歳くらいです。11歳を過ぎると大人と同様の矯正治療になってしまいます。遅くとも10歳までの治療をおすすめします。よく、お子さんの矯正相談をすると、医師から「様子を見ましよう」といわれるケースもあるようですが、治療に適したタイミングを逃さないことが大事です。



Q 他にも、子どもの症状で気をつけることはありますか?

前田 口が常に開いている「ポカン口」や、鼻の穴が上を向いている、口角が下がっているといった症状の他に、最初の永久歯が斜めや裏側から生えてきたり、乳歯が抜けて3カ



Q 歯並びを整えるマウスピース矯正装置

前田 当院では小児矯正の1期治療に特に力を入れています。現代のお子さんは顎がうまく成長していないケースが多く見られます。そうした顎の正常な成長をサポートし、口腔内と口の周りの悪い癖を正しく導き、きれいな歯列を整えていく治療です。そのために、必要に応じて次の3つの装置を採用しています。

#### パール式小児矯正治療

原因と結果を同時に解決することが大切

① 骨格改善装置「バイオブロック」で顎の成長不足を補う

主に、上顎の骨を拡げ、正しい骨格になるようサポート。食事、歯磨きの際には取り外しが可能

② 「筋骨矯正」装置で口周りの悪い癖を改善

ポカン口(口呼吸)など、歯列の乱れの原因となる癖を改善。日中1〜2時間と就寝時に装着

③ 「マウスピース矯正」装置で歯並びを整える

透明で目立たないため、治療中の見た目のストレスを軽減。食事、歯磨きの際には取り外しが可能

※症状に応じて治療の順番は異なり、治療が必要ない装置もあります。

Q 多くの歯を失った方のインプラント治療は費用負担が大きくなりませんか?

前田 失った歯の本数と同じだけのインプラント埋入が必要だと認識している人も多いですが、連結した人工歯を装着することで、埋入するインプラントの本数を抑えることが可能です。即日固定式インプラントという治療法を用いれば、総入れ歯の方でも少ないインプラント数での治療が可能です。

Q どのような治療ですか?

前田 通常のインプラント治療では治療完了までに約1年を要しますが、この治療法は抜歯から仮歯の装着までがわずか1日で完了します。手術したその日から自

Q 治療期間について

前田 当院では歯科用CTや口腔内3Dスキャナーなどのデジタル医療機器を駆使し、治療の安全性・確実性の向上に努めています。インプラント手術では、これらのデジタルデータをもとに精密に作成した、その方専用の手術用マウスピースを用いることでインプラントを計画通りの位置に正確に安全に埋入す

Q 手術が怖いという方も多いようです。

前田 当院では歯科用CTや口腔内3Dスキャナーなどのデジタル医療機器を駆使し、治療の安全性・確実性の向上に努めています。インプラント手術では、これらのデジタルデータをもとに精密に作成した、その方専用の手術用マウスピースを用いることでインプラントを計画通りの位置に正確に安全に埋入す

#### インプラント

#### 片顎最少4本、たった1日でしっかり噛める「即日固定式インプラント治療」

多くの歯を失った方のインプラント治療は費用負担が大きくなりませんか?

前田 失った歯の本数と同じだけのインプラント埋入が必要だと認識している人も多いですが、連結した人工歯を装着することで、埋入するインプラントの本数を抑えることが可能です。即日固定式インプラントという治療法を用いれば、総入れ歯の方でも少ないインプラント数での治療が可能です。

前田 通常のインプラント治療では治療完了までに約1年を要しますが、この治療法は抜歯から仮歯の装着までがわずか1日で完了します。手術したその日から自

前田 当院では歯科用CTや口腔内3Dスキャナーなどのデジタル医療機器を駆使し、治療の安全性・確実性の向上に努めています。インプラント手術では、これらのデジタルデータをもとに精密に作成した、その方専用の手術用マウスピースを用いることでインプラントを計画通りの位置に正確に安全に埋入す

#### インプラント治療の流れ

検査と準備

即日固定式インプラント治療	一般的なインプラント治療
<ul style="list-style-type: none"> <li>即日固定式インプラントの準備</li> <li>1日で完了</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査</li> <li>3〜4ヶ月(2期)の準備</li> <li>インプラントの埋入</li> <li>3〜6ヶ月(2期)の準備</li> <li>二次手術(仮歯)</li> <li>2ヶ月(2期)の準備</li> <li>仮歯の装着</li> </ul>

6ヶ月後 本歯の取り付け

片顎最少4本で12〜14本の連結した人工歯を支える即日固定式インプラント治療

治療後のイメージ

連結した人工歯

インプラント

#### 矯正治療・インプラント 無料個別相談会

期間: 11月1日(火)〜30日(水)の診療時間内  
 場所: 熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院  
 ◆インプラントや矯正治療に関する疑問、質問に専門スタッフが丁寧にお答えします。  
 ※期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談も可能です。  
 ◆予約不要(診療時間内のためお持ちいただくことがあります)。  
 ◆矯正治療後のシミュレーションをご覧になりたい方は予約をお願いします。

11月 総院長または矯正担当医 在院日  
 より詳しくご説明します

2日(水)、9日(水)、10日(木)、16日(水)、17日(木)、19日(土)、24日(木)、30日(水)

#### 当院 マウスピース矯正治療とインプラント治療

治療	マウスピース矯正	インプラント
実績	2021年546症例	2021年567本
治療費	25万円〜90万円 ※治療法や症例によって異なります	<ul style="list-style-type: none"> <li>1本 33.2万円〜</li> <li>総入れ歯に対応した即日固定式インプラント片顎220万円〜</li> <li>※上部構造物の種類や症例によって異なります</li> </ul>

※月1万円〜のデンタルローンも用意しています。  
 \*LINE(QRコード)からもお気軽にご相談下さい。

#### 新幹線・新八代駅から1駅10分の駅ナカクリニック

「AMUPLAZAくまもと5F」  
**AMUPLAZA 熊本院へも!**  
 仕事や学校帰りの通院にも便利!

## 熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック

宇土院 0120-461-003 宇土市高柳町20-9 日曜・祝日

AMUPLAZA熊本院 0120-461-117 熊本市西区春日3-15-26 AMUPLAZAくまもと5F 日曜

http://www.par-dc.jp/ 熊本パール総合歯科

診療科目: インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、予防歯科、★訪問診療の場、夜/緊急コールセンター、完全個室・全面ガラス張りの診療室、メンテナンールーム、手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン、CT導入。当院は保険適用クリニックです(※インプラント・矯正等、適用外もあります)。施設、設備に優れ、保険診療は全国一律です。安心してご来院下さい。

歯科衛生士募集  
 子育て中の方も働きやすい診療時間で



もうすぐ年末！  
クリスマス&お正月に備えましょう。

# オードブル & おせち

早いもので2022年もあと2か月。  
年末年始の行事もすぐそこまでやってきます。  
今年は早めの準備で楽しい年の瀬を過ごしませんか？  
今回ご紹介するオードブル&おせちは、予約の多い人気店舗。  
必ずゲットするには、お早目のご予約がおすすめです。



## いけす料理 宗弘

### 新年の門出を彩る 珠玉のおせち

豪華絢爛というに相応しい宗弘の特大二段重おせちは、厳選された高級食材が盛りだくさん。中でも天然伊勢海老は思わず目が釘付けになってしまう存在感。他にも渡り蟹や赤牛ハンバーグなど、蓋を開ければ心が躍ること間違いなし。抽選で総額10万円の食事券が当たるチャンスも！

### ◆特大二段重 おせち

10寸箱:34×34cm  
の2段(4~5人前)  
**30,000円(税込)**



◆**武之重** 八代産紋甲イカ照焼/紅白蒲鉾/熊本名物辛子蓮根/天草天然鯛袖庵焼/金粉入黒豆/手造り春巻き/市松羊羹/八代産地コ茶煮/うなぎ蒲焼/北海道産三特味付いくら/栗キントン/北海道産あずき入おぼろ/若桃甘味/熊本産桜肉大和煮/伊達巻/くるみ入り八代産雑子の田作り  
◆**武之重** 天然伊勢海老/八代海産渡り蟹/活アワビの旨煮/海老塩焼/牛深産手造りからすみ/鮎の甘露煮/熊本産活ペー貝旨煮/赤鶏名古屋風手羽先唐揚げ/味付数子/肥後赤牛手造り/ハンバーグ  
※約果により内容が異なる場合があります

◆ご予約受付→**無くなり次第終了**  
◆お受取り日→**12/31(土)**  
12:00~16:00  
◆受取り場所→**いけす料理 宗弘**

★先行予約特典 ①(来店)受取りで現金前払いの特典 **2,000円分**の宗弘商品券プレゼント ②(配送)現金前払いで送料無料で  
※配送は通常送料一律1,000円。12月31日午前10時までの配達可能。東は東京23区まで、離島はお得ください。  
※お支払いは現金以外でも可能ですが、特典は付きません。



☎0965-33-2730  
八代市本町3丁目2-26  
☎昼 11:30~14:30 (OS14:00)  
夜 17:00~21:30 (OS20:30)  
A 300席(宴会は最大130名)  
☎不定休 ☎25台

## このはいろ

### 今年は全てが手作りの本格 イタリアンのオードブルで！ お早目のご予約を。

昨年は大好評につき予約が殺到し、お断りしてしまったお客様もいたとか。今年は多くの方に行き渡るようにと、早めの予約で準備を進めているそう。オードブルの人気の秘密は全てが手作りというこだわり。常にベストを尽くすイタリアンシェフ陣身のオードブルを、今年こそはゲットしてみませんか？



◆**オードブル**  
楕円形:27cm×39cm  
(3人前)  
**5,500円(税込)**

◆商品内容  
ラザニア、ローストビーフ、海老のソテー、生ハム等20種類  
※内容は変更がある場合がございます。※写真はイメージです

A:クリスマス用 B:お正月用  
◆ご予約締切→A **12/15(木)** B **12/20(火)**  
◆おせちもご用意しています(4名様用・2名様用)  
※予定数量に達し次第、受付終了。  
◆受取り場所→**このはいろ店内**  
◆お受取り日→  
A **12/20(火)~29(木)**  
B **12/31(土) 16:00~19:00**  
**1/1(日)、2(月) 9:00~12:00**



☎0965-35-5870  
八代市古閑浜町1-3  
☎ランチ 11:30~14:30 (OS13:50)  
ディナー 18:00~22:00 (OS21:00)  
A 18席 ☎月曜(祝日の場合翌日) ☎8台

## ホテル大黒屋

### 素敵な一年になることを願って こだわりの手づくりおせちはいかがですか

和洋中各ジャンル専門の料理人が作る「大黒屋のおせち」は、老若男女が楽しめる伝統の味。丹精込めて作られるお料理の数々は、最後まで美味しく食べけると評判です。前回好評だったお料理はそのままに、今年はより一層磨きをかけたホテル大黒屋のおせちと共に、新年の良き日を迎えませんか。

◆ご予約受付→**12/20(火)まで**  
◆お受取り日→**12/31(土) 13:00~**  
◆受取り場所→**ホテル大黒屋(フロント)**

★ご予約特典として  
【大黒屋オリジナル福の甘酒(720cc)】を1本プレゼント。  
★配達をご希望の場合は注文時にご相談ください。



### ◆大黒屋のおせち

1尺:293×293×50mm  
の2段(5~6人前) **38,000円(税込)** 数量限定 50個

◆**老の重** 伊勢海老/サーモン錦糸巻き/アワビの旨煮/黒豆/紅白蒲鉾/牛肉の大船煮/紅白玉串/鯛の照り焼き/ホタテの照り焼き/炊き合わせ/鯛の昆布巻き/鴨肉の炭火焼き/小判天/鰻の八幡巻き/チーズ伊達巻き/花餅/若桃の甘露煮/市松餅/数の子/イカの塩麹焼き/紅白なます/菜の花からし和え/からし蓮根/酢ごぼう  
◆**武之重** 生ハムとオリーブ/ナッツとドライフルーツ/鯛の南蛮漬/カボチャサラダ/牛肉の市松巻き/タコとブロッコリーのバジルサラダ/鴨のコンフィ/柿のワークリーム和え/イクラの醤油漬/大阿蘇鳥のニンニクソースがけ/クラゲの冷菜/しめ鯖のどろろ昆布巻き/海老チリ/ローストビーフ/脱皮蟹のネギソースがけ



☎0120-191-598  
八代市妻島西町7-15  
☎11:00~20:30 ☎月曜 ☎100台





# あの人に会いたい。File.05

“お坊さんインストラクター 真吾ちゃん”  
◎田邊 真吾さん(41歳)

仏門以外の世界を見てみたい  
大学時代の経験が今に生きる

真宗大谷派の法燈寺の長男として生まれた田邊真吾さん。「幼い頃からお寺を継ぐ人生を受け入れていたが、敷かれたレールにそのまま乗るのではなく、一度お寺以外の世界を見てみたいと思うようになり、宗門大学に合格していましたが、僧侶の仕事と両立できる職業も視野に入れ、山梨の教員養成系の大学に進学。「思春期ならではの反抗心もあったのかもしれない」と当時を振り返ります。

大学4年次に中高大と続けていたバレエの部の部活を引退後、健康のために始めたスポーツクラブのアルバイトがきっかけでそのままフリーターとして在籍。しかしクラブの経営不振に直面します。戦力として立て直しに関わり、その適応力を買われそのまま就職。「クラブでは様々な境遇の方と日々交流しました。運動しに来ているのだけれど、愚痴をこぼしたり、悩みを打ち明けてくれたり。でも、それだけで帰る時には晴れやかな顔になられています。身体的な健康はもちろん、心の健康を保つことの大切さを痛感しました」と語ります。

その後、京都の宗門学院で1年間学び、八代に帰郷したのが4年前。現在は若院として寺業に従事しつつ、これまでの経験を

生かしたスポーツクラブのインストラクターに加え、ファストフード、コンビニなど、いくつものわらじを履いて走り回る毎日です。全ての人の心と体の健康に寄り添うお坊さんインストラクター

その昔、役所や学校、公民館、医療の役割を担う場だったお寺には、常に人があふれていました。「今は、お葬式やお通夜などの時だけ関わる場になりつつあります」。お寺を会場としたマルシェやヨガイベントなどが増えていますが、田邊さんが着目したのは自らの様々なコミュニケーションに飛び込み、宗派や檀家にこだわらず全ての人の心と体の健康に寄り添うこと。「これが僧侶としての本来の役割だと思っております」。

現在、依頼があれば「お坊さんインストラクター 真吾ちゃん」として公民館やサークルに出向く田邊さん。体を動かすエクササイズに加え、お説教、さらにはお悩み相談もできるプログラムとして注目を集め、お寺とは縁遠かった人との出会いの場にもなっているそうです。「企業や介護施設、老人会、子ども会などにも喜んでお邪魔します」と田邊さん。全ての人の心と体の健康に寄り添う活動は、今後ますます広がります。



Profile

昭和56年、八代市生まれ。八代高校卒業後、山梨の大学に進学。在学中に始めたスポーツクラブのアルバイト先の立ち直しに関わり、28歳で新施設に就職。平成29年大谷専修学院で僧侶の技術、知識を習得。平成30年から法燈寺若院として従事。



演歌歌手の山口なおさんと、エフエムやつしろでラジオパーソナリティも担当。毎週火曜夜、「なおちゃん・真吾ちゃんのハッピーステーション」放送中



日本からだワーク®協会の認定資格を持つ真吾ちゃん。依頼があれば出張指導にも出かけます



真吾ちゃんの活動の詳細はInstagramを要チェック!

居酒屋けい／カフェまで、真吾ちゃんと話せる「お坊さんdeナイト」も実施。仕事、恋愛のことから暮らしまで、「気軽に何でも話せる」と好評です。



## ガーデニング専門店 & 癒しのガーデンカフェ

# コンフォート ガーデン

with flower & green

### 2022 11/1 [火曜日] 10:00 オープン

花苗・資材販売のみ

グリーンが溢れる空間で ゆったりお茶を飲んでくつろぎのひと時を... ドリンクと美味しいスイーツをご用意してお待ちしております。(ドリンクはごさいません)

**イベント情報**

**グランドオープン**  
日程 12/12[月]  
時間 10:00~  
内容 カフェ/観葉植物販売ブースすべてオープン

**ガーデニングフェスタ & 体験ワークショップ**  
日程 12/17[土]・18[日]  
時間 10:00~16:00  
内容 熊本県内人気のキッチンカーも大集合!

当店は、「ガーデニング専門店」として2013年に八代に産声を上げました。八代をはじめ熊本県内のガーデニング愛好家の方やこれからガーデニングを始めたいという方々に少しでもお役に立てたら...との思いで、日々植物に囲まれて楽しく営業致しております。2022年11月1日に、いよいよ八代市千丁町に「ガーデニング専門店&癒しのガーデンカフェ」としてオープン致します。コンセプトは、  
●たくさんの植物の中でカフェを楽しんで頂き、心と体をリセットできる空間のご提供 ●ガーデナーが欲している情報のご提供や珍しい植物の販売 ●やつしろオープンガーデン及びガーデンサミットの開催 です。今後ともガーデニングを楽しんで頂けるよう、皆様をサポートしたいと思います。どうぞよろしくお願致します。

コンフォートガーデン  
090-9659-4366  
八代市千丁町新牟田字川原1848-1  
営業時間/10:00~17:00  
休/不定休

ホームページ  
Facebook  
Instagram

個性に差がつく  
わたしに  
ちょうどいい暮らし

POINT  
個性に差がつく

外壁素材も拘ったお家

EVENT  
完成見学会

11/26(土)27(日)  
完全予約制 10:00 am - 17:00 pm

WEB予約はこちら @msty1e618\_yatsushiro

ご予約後に、会場の場所をご案内致します。

女性建築士が設計する八代の注文住宅といえば  
株式会社 宮崎建築  
0965-35-7750

軽自動車から大型特殊まで  
自動車整備士 募集中!

車検・整備・修理・钣金・保険 など  
お気軽にお問合せください

車のことなら何でも承ります!!

車検のショーエイ やつしろ港センター工場

松木グループ 松栄整備株式会社  
八代市大島町5053-2  
9:00~18:00 休/日曜日・祝日

0965-62-9900

車検のショーエイ



**あや不動産イチオシ物件**

**八代市上野町** ●カキハイツ / 2DK



●賃料 32,000円  
礼金なし、敷金1ヶ月、保証金あり、共益費・雑費なし

**八代市松崎町** ●松村マンション / 3DK



●賃料 45,000円  
礼金なし、敷金1ヶ月、保証金あり、共益費・雑費なし

**あや不動産**  
☎0965-31-3855

〒八代市郡築二番町 92-2  
☎8:00~17:00  
休 日・祝

休みの日の案内も事前予約可



良立地物件の空室あり！  
家賃2ヶ月無料の特典も。  
お早目のお問合せを。

八千代、代陽、松高、氷川地区を中心に、賃貸物件を取り扱うあや不動産。ファミリー向けの部屋ならお任せ。今なら、家賃2ヶ月無料、また、まとまった費用が必要になる初期費用の分割払いの相談も可能です。他にも物件多数あります。お気軽にご相談ください。

やつぶれおすすめ  
**不動産会社はコレ!**

お部屋を探している方、土地や空き家を売りたい方、新店舗開店を目指している方など、不動産関連のお悩みを解決してくれる不動産会社をご紹介します。お気軽にお問合せくださいね！



**八代で一番の好立地。**  
飲食系の様々な業種に対応可能な1st RIT Aビル、入居者募集中!!

八代市本町1丁目にある1st RIT Aビルでは、たまたま入居者を募集中です。八代市内で最高の立地となる同ビルは、飲食系なら居酒屋、スナック、バー、カラオケ、ラウンジなどあらゆる業態の入居が可能です。冷蔵庫・エアコン付きで全てのトイレは洋式。立体駐車場も隣接。年末に向けて内覧できますので、気になる方はぜひお問合せを。

●部屋面積 / 14坪～ ●家賃 / 100,000円～  
●敷金・礼金・保証金なし(共益費あり)

**株)つかさ総合開発**  
☎0965-37-7700

〒八代市竹原町2154  
☎9:00~18:00  
休 日・祝(祝日が日曜の場合、翌日休み)



※平面図は一例です

**メテックは不動産売買専門店です**

「実家が空家になっているんだけど…」  
「農地を売りたいんだけど…」と不動産でお悩みの方。  
お気軽にご相談下さい。買取にも力を入れています!

八代市空き家バンク 登録業者

安心の土地・建物・不動産の売買専門店

有限会社 **メテック** 八代市千丁町新牟田74-1  
☎ arita@matk.jp

お問合せはお気軽に!! TEL 0965-46-0316

ホームページ マップ



**高小原町**  
**新築物件完成!!**

間取りタイプ▶2LDK  
ハウスメーカー施工!  
インターネット無料!





【物件の設備】  
エアコン/オートロック/バルコニー/バス・トイレ別/駐車場/角部屋/二人入居可/宅配ボックス/シャワーブース/フローリング/インターネット対応/TVインターフォン/システムキッチン/追い焚き/室内洗濯機置場/シューズボックス/駐車場あり/コンロ2口以上/温水洗浄トイレ

●内覧ご希望の方はこちらまで

**アバマンショップ八代店**  
八代市海士江町2867-1  
9:00~18:00 火曜店休  
☎0965-37-7008

**アバマンショップ 八代松江通店**  
八代市松江町536(メガネの三城跡-松江通り沿い)  
10:00~19:00 水曜店休  
☎0965-62-8611



TOYOOKA CHIKEN  
株式会社トヨオカ地建



**強買土地、強化取地中り!!**

空き地でお悩みの方、ご相談ください。

ただいま **正社員募集中** 不動産業 未経験者でもOKです!  
詳しくはHPをご覧ください▶ **進栄商事**

**進 進栄商事** Shinei-real estate  
●お問い合わせはこちら  
TEL 0965-32-3242  
八代市松江本町2-53 定休日:毎週水曜・毎月第1火曜  
熊本県(15)第520号 相続相談・査定承ります






歯科医師に聞きました!

# 進化するインプラント 最少4本で全ての歯を支える治療法

エクセル歯科医院  検索



エクセル歯科医院  
渡邊 諭 院長

1967年鹿児島県出身。九州大学歯学部卒業後、熊本市内の歯科医院に10年勤務。2003年8月、熊本市南区にエクセル歯科医院を開設。2005年6月に医療法人化し、医療法人萌生会エクセル歯科医院に。日本歯周病学会、日本歯科放射線学会所属。



「見た目が気になる」「食べ物がすぐ詰まる」など、総入れ歯の人から聞こえる口腔内のトラブル。このような悩みを解決する新たなインプラント治療について、エクセル歯科医院の渡邊諭院長に聞きました。



自分の歯のように「おいしく食べる」ことで  
QOLへ生活の質の向上を目指しましょう

## セラミックブリッジをインプラントで固定

虫歯や歯周病などで歯を失っている人にとって、自分の歯の代わりとなる入れ歯は大切なものです。しかし入れ歯は「見た目の」「食事や会話の途中でずれてしまう」「食べ物が歯茎との間に詰まり痛い」「発音がしにくい」「自然の歯と違い見た目が気になる」など、何らかの使いづらさを感じる人も多いようです。そこで今注目されているのが、セラミックブリッジをインプラントで固定する治療法です。この治療法において、以前は全ての歯を支えるためには最低8本のインプラントが必要でした。しかし今回紹介する治療法では、最少4本（6本の場合もあり）で12本の

セラミックブリッジを支えることができます（自由診療）。

## インプラントを諦めていた人にも治療可能

治療においては、まず患者さんの顎の骨の状態などを細かく検査します。人工骨の移植などの必要がなければその日のうちに仮歯を入れることも可能です。これまで、歯がない期間が長く続き、土台となる歯槽骨が萎縮し「インプラント治療はできない」と言われていた人も、人工骨を移植すればインプラント治療が可能です。「できない」と諦めず、まずは専門の歯科医院に相談してみることをお勧めします。

## 正確なデジタルガイドで患者さんの負担軽減

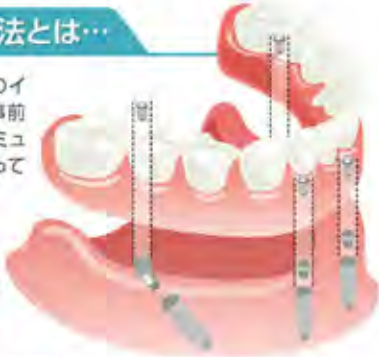
インプラント治療というと、大がかりな手術になるのではと不安な人も多いと思いますが、

## 最少4本で支える治療法とは…

前歯に2本、奥歯には斜めに2本のインプラントを埋入します。手術は事前に3DCTで埋入位置や角度をシミュレーションし、的確なガイドに沿って行います。

### メリット

- 1日で噛めるようになる（一部条件あり）
- 費用・体への負担を軽減
- 天然歯のようにおいしく食事が楽しめる
- 固定されているので取り外しの必要がない



### Excel column

## 銀歯を白い歯に替えるだけで見た目の印象は変わる!

昔治療した虫歯。口を開けて笑うだけでも、キラリと光る銀色の詰め物が気になってしまう…という人も少なくないのでは。銀色の詰め物を、白い詰め物に替える治療法があるんですよ!

歯の詰め物や被せ物を設計、製作する「セレック」システム（厚労省認可）。これまでは、歯型を取って、歯科技工士の作業所に送り、完成後また来院して詰めるといった治療の流れでしたが、セレックシステムを院内で用いて製作するとその日のうちに詰め替えが可能になります。素材はセラミックの他、保険適用で治療ができるプラスチック（レジン）の詰め物もあります。

### 【治療の流れ】

- ① スキャナーで読み取り  
歯を削った場所を、小型の3D光学カメラで読み取ります。
- ② 歯の設計  
AIがコンピュータで歯の形態を作り出します。
- ③ 詰め物の取り出し  
AIで設計されたデータ通りに機器で詰め物を取り出します。
- ④ 詰め物装着  
完成した詰め物を患者さんの口に装着します。



## 3カ月ごとのメンテナンスで良い環境づくりを

治療後は歯ブラシや歯間ブラシを使った家庭での毎日のケアに加え、3カ月に一度、医院でのメンテナンスをお勧めします。歯科医院を選ぶ際、今は

今はデジタル技術が進歩しています。インプラントの埋入位置や角度などを事前にシミュレーションし、ガイドに沿って固定します。デジタルを駆使した治療法の導入により、患者さんの体力的な負担は軽減されます。また、全ての歯をインプラントで補うより埋入するインプラントの本数が少ないため、体力的な負担に加え、費用面の負担も大幅に軽減できます。治療期間も短く、すぐに自分の歯と同じような生活を送れることで、食の改善、引いてはQOL（生活の質）の向上にもつながります。

ネット情報なども多く、何を基準に選べばよいか悩む方も多いと思います。インプラント治療においては、医師の技術や知識はもちろんですが、リスクまで含めた治療管理をどこまで徹底して行えるか、医院の治療方針や一人ひとりの治療計画を患者さんに分かりやすく説明できるかなども大切なことです。HPなどで治療法やこれまでの症例数などの情報があれば、参考にされるとよいと思います。口腔環境は体全体の健康を支える大切な場所。人生100年時代といわれる今、元気に楽しく生活できるように良い環境を一緒に作っていきましょう。



熊本でインプラント治療を行い23年、これまで4,000本以上の実績を持つエクセル歯科医院の渡邊院長



EXCEL  
DENTAL CLINIC

## エクセル歯科医院

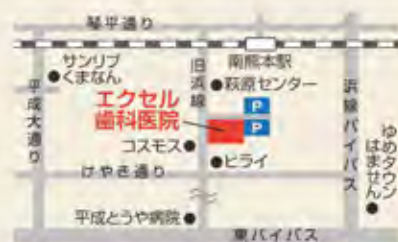
診療科目  
● 歯科 ● 矯正歯科 ● 小児歯科 ● 歯科口腔外科

tel.096-379-1717

熊本市南区田迎3-2-1 (旧浜線バイパス沿い)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	○	○	○	※	○	○	△
14:00~17:30 (最終受付17:00)	○	○	○	※	○	○	△

※祝日がある週と、院長学会のため土曜日が休診の場合、木曜日は通常診療となります。



アクセス  
● JR南熊本駅より徒歩10分  
● 熊本バス/市営バス  
「ガス会社前」バス下車 徒歩2分  
エクセル歯科医院 検索



## 歯科衛生士 募集中!

私たちと一緒に働ませんか?  
詳しくはお問い合わせください





64-34-6600 無料駐車場 **P**約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

# 秋のワンポイントアイテム

センスが光る!

一つ取り入れるだけでグーンとセンスアップできる小物やシューズ、話題のファッションアイテムで、秋のおしゃれを存分に楽しみましょう。

毎月10日・20日・30日は、各種イオンマークの付いたクレジットカード・電子マネーWAON・AEON Payで支払うと特典いろいろ!

## outlet field QuQu

アウトレットフィールドQuQu  
コレさえあれば間違いなし! みんなが欲しい大人気ブランド

世代を問わず人気のアウトドア系ブランドや、今大注目の韓国ソウル発のストリート系ブランドなど、1枚で決まるアイテムが充実!

シンプルなのにサマになる!  
バックボックスロゴが目玉を引く!  
スウェットパーカー  
①税込19,800円(本体価格18,000円)  
②税込14,300円(本体価格13,000円)  
大人気アウトドアブランドのスウェットパーカー。お尻が隠れる長さのオーバーサイズで女子にも人気!



1枚でもインパクト抜群のデザイン!  
フロントのプリントがアクセントに  
PARAGRAPH (パラグラフ)  
①レイヤード長袖Tシャツ 税込15,180円(本体価格13,800円)  
②スウェット 税込16,280円(本体価格14,800円)  
今、爆発的人気の韓国・ソウル発のストリートウェアブランド。多くのK-POPアーティストもこぞって愛用! 国内では手に入りやすく、入荷したら即完売必至!

毎月 10日 20日 30日  
イオンカード・WAON・AEON Pay 支払いで  
店内商品 平常価格より5%OFF ※一部除外品あり

1F レディス・メンズ ☎0964-25-5799 営10:00~20:00

## Grand Joule

グランジュール  
一つでおしゃれ度が増す魅力的な小物が豊富に!

まだまだ必需品のマスクをはじめ、ヘアアクセサリーやストール、スマホホルダーなど、一つでおしゃれ度が増すアイテムがいろいろ!

美フィットマスク (30枚入) 各税込726円(本体価格660円)  
ファッションの一部に取り入れたいおしゃれなバイカラーマスク。小顔見えも!

スマホホルダー 各税込1,639円(本体価格1,490円)  
携帯ケースの新定番。トレンド感のあるデザインでコーディネートの一部に!

シニヨンメーカー 各税込1,760円(本体価格1,600円)  
ホールに髪を通してクルクル巻き上げてねじるだけで簡単にヘアアレンジ!  
ストール 各税込528円(本体価格480円)  
一本プラスするだけでシンプルなコーディネートが華やかに!

FIRANO モノグラムバッグ 各税込5,478円(本体価格4,980円)  
上品なモノグラム柄がコーディネートの一ポイントに!

11/19(土)~11/27(日) 特別セール開催  
・バッグSALE  
・マスク詰め放題 など

毎月 10日 20日 30日  
イオンカード・WAON・AEON Pay 支払いで  
店内商品 平常価格より5%OFF ※一部除外品あり

1F アクセサリー ☎0964-43-6800 営10:00~20:00

## ASBee Forum

アスピーフォーラム  
トレンドの厚底ブーツや新作スニーカーが充実!

今季大人気の厚底ブーツや新作スニーカーなど、今すぐ取り入れたいトレンドシューズがバリエーション豊富に!

ナイキ レボリューション6 税込6,600円(本体価格6,000円)  
軽量で柔軟な大人気シリーズの最新モデル。さらに柔らかな履き心地に!

厚底レースアップブーツ 税込5,390円(本体価格4,900円)  
クラシカルな備み上げ×厚底ヒールが今年らしいデザイン。美脚見えも抜群!

IMPORTR BRANDS  
バーバリーバックパック 税込151,580円(本体価格137,800円)  
一つで圧倒的存在感のインポートブランドバッグもぜひ!

ニューバランス WS237 税込10,340円(本体価格9,400円)  
ビッグNロゴとトレンドの厚底フォルムが印象的なニューモデル。一足で旬度アップ!

GIRL PINK LATTE レースアップブーツ 税込5,390円(本体価格4,900円)  
ロゴ入りのシューレースがかわいい女児用厚底レースアップブーツ。

毎月 10日 20日 30日  
イオンカード・WAON・AEON Pay 支払いで  
店内商品 平常価格より5%OFF ※一部除外品あり

1F シューズ、バッグ ☎0964-34-4192 営10:00~20:00

## JINS

ジンズ  
ワンポイントアイテムの大定番  
メイク代わりに使える!

イメチェンやおしゃれのワンポイントに欠かせないアイテムといえば、何とんでもメガネ。「チークカラー®レンズ」をプラスすれば、メガネがメイクの代わりに!

Combination Slim Airframe (MUF-19S-232) 税込13,200円(本体価格12,000円)  
トレンド感のある大きめのポストタイプ。クラシックテイストの上品なデザインが魅力。

JINS CLASSIC Bold (UCF-22A-165) 税込9,900円(本体価格9,000円)  
重厚感があり、かけるだけでインパクト抜群のボールドタイプのクラシックフレーム。

新しいメガネの使い方提案!  
チークカラー®レンズ フレーム価格+税込3,300円  
メガネをかけるだけでちゃんとメイクしている印象に! チークをのせように肌を明るく見せるレンズも!  
こんなときにおすすめ  
・ちょっとそこまでのお出掛けに  
・オンライン会議時に  
・マスクを着用するときに  
・旅先でのちょい足しメイクに

KIDS & JUNIOR KIDS&JUNIORのメガネもお任せ!  
勉強、スポーツ、読書、おしゃれ。好奇心いっぱいの子どもの成長を応援する最適な一本を提案してあげてください!

毎月 10日 20日 30日  
イオンカード・WAON・AEON Pay 支払いで  
店内商品 平常価格より5%OFF ※一部除外品あり

1F メガネ・サングラス ☎0964-27-4370 営10:00~20:00

※掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。 ※掲載商品は多数ご用意しておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。



# イオンモール宇城

# ハピネスモール

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:09

## イオンモール宇城 今月のおすすめ!

価格はご相談を!

### BEST DENKI

ベスト電器

憧れのテレビや掃除機、これからの季節に大活躍するエアコンや空気清浄機など、おすすめの家電製品をご紹介します!

SONY

有機ELテレビ XRJ55A95K  
税込425,700円(本体価格387,000円)  
自然な美しさを実現する認知特性プロセッサーXR搭載モデル。スポーツ、映画を大画面で!

Roborock

ロボットクリーナー Q7M0204  
税込131,780円  
(本体価格119,800円)

「掃く」、「拭く」を力強くスマートに! パワフル吸引、自動ゴミ収集ドック、水拭き可能。



シャープ

加湿空気清浄機 KCP500Y(オリジナルモデル)  
税込27,280円  
(本体価格24,800円)

プラスクラスター(7000)加湿空気清浄機。最大加湿量550ml/hはオリジナルモデルだけ!

富士通ゼネラル

エアコン ASM402M2  
税込241,780円  
(本体価格219,800円)

機内の熱交換器を55℃以上に加熱してカビ菌・最近を除去。高い省エネ性能を備えたハイスペックエアコン。

象印

圧力IH炊飯ジャー NWFA10  
税込126,280円  
(本体価格114,800円)

くろがね仕込みの「豪炎かまど釜」による「炎舞炊き」で一粒一粒まふっくらと!



毎月 10日 20日 30日

イオンカード・WAON・AEON Pay 支払いで

店内商品 平常価格より10%OFF

※一部除外品あり

2F 家電・リフォーム  
☎0964-43-5858  
営10:00~20:00

## 専門店限定 イオンカード プレミアム4days

イオンマークのついたカードのクレジット払いご利用でご請求時に

# 11月3日 木・祝 ▶ 6日 日

イオンゴールドカード会員さま

10% OFF

イオンカード会員さま

5% OFF

### SMILE KIDS

板倉ちゃん 0歳  
ハハ、ママ大好きだよ♡

見佑くん 4歳 尚樹くん 1歳  
悠羽くん 8歳 結愛ちゃん 6歳  
清紗ちゃん 7歳 清久くん 0歳

プリンとだものが大好き☆(見佑)お外でいっぱいあそびたいなー!(尚樹)

ゆあちゃん大好き!(悠羽)ゆうくん、ママの次に大好き!(結愛)

かぞくがいちばん!(清紗)わくわく

夏弦くん 1歳 澤ちゃん 0歳

冬菜お兄ちゃん、希乃お姉ちゃん、一緒に遊んでくれてありがとう♡大好き♡(夏弦)

じいじ、ばあば、ねえね、だいすきだよ!いつもありがとう。(澤)

華乃愛ちゃん大好き!(涼平・愛知)お兄ちゃんありがとう!大好き!(華乃愛)

龍彦くん 10歳 環花ちゃん 9歳 立騎くん 3歳 椋菜ちゃん 0歳

じいじ、ばあば、いつもありがとう♡これからは元気です!(龍彦)

じいじ、ばあば、いつもありがとう♡(けいご)りょうたりこ

たくさん食べて寝て運動して遊んで大きくなるぞー!

### スマイルキッズモデル募集

対象 0~10歳までのお子さま  
募集人数 12名 (参加費 無料)  
撮影日 11月14日(月) [受付]17:00~18:00  
撮影締切 11月7日(月) 必着

賞状期間 ●イオンモール宇城館内/約3ヶ月  
●うきうきぶれす12月号(11月25日発行)  
●やつしるぶれす12月号(11月末発行)

※当選者の方には、書面をお送りします(11月8日発送予定)。撮影の詳しい場所に関しては、書面にてお知らせ致します。※従事によって予告なく一時的に中止しない場合もございます。※個人情報保護法に基づき、当企画のみに使用いたします。※記入もれがある場合、無効となります。ご注意ください

TEL 〒869-0551 宇城市不知火町御領391番 有限会社ビーエス広告社 うきうきぶれす「スマイルキッズ」係 FAX 0964-42-6020 メール toko@uki-pre.net

応募 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、メールに ①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、年齢、性別、③郵便番号・住所、④電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。

### 11月 EVENT INFORMATION

アプリ会員限定

熊本ベルエベル美容専門学校  
ヘアメイク・フェイス  
ペイント体験会

時間 イオンモール宇城公式HPをご確認ください  
場所 1階オアシスコート

11月11日 FRI 120日 SUN

京都みやびこだわり市  
-四季折々関西味めぐり-

匠の技、みやびな味。長い歴史を持つ古都・京都。洗練された匠の色づかい、技法で織り成す四季折々の京都の魅力をたっぷりご堪能ください。

時間 10:00~19:00 (最終日18:00)  
場所 1階オアシスコート

詳細はイオンモール宇城公式HPをご確認ください

### SPORTS BARGAIN

スポーツブランド 半額~20%OFF  
各種

~11/6日

イオン宇城店  
スポーツバーゲン  
開催中!!

場所 1階催事場

イオンモールアプリ限定!

毎月 10日・20日・30日は

ガソリン 軽油 5円/L引き

クーポン取得方法

STEP 1 イオンモールアプリをダウンロード

STEP 2 「イオンモール宇城」をアプリから検索し、お気に入り登録

STEP 3 特別クーポン進呈!

対象店舗

①セルフ宇城小川SS 〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 電話番号:0964-34-6211

②セルフ八代北SS 〒866-0851 熊本県八代市飯倉丸9-37 電話番号:0965-34-1311

③セルフ宇土SS 〒861-4147 熊本県宇土市東区富合町2-845-1 電話番号:096-358-6103

クーポン対応時間 9:00~19:00

毎月合計 5,000 名さまに、デジタルご飲食券100円券が当たる!

イオンモールアプリ

毎月開催! ゲルト抽選会

AEON MALL

抽選期間 毎月1日~末日

当選後のご飲食券使用期限 毎月1日~末日

イオンモールアプリをダウンロード後、イオンモール宇城をお気に入り登録、アプリ内で抽選にご参加いただくと、館内の対象飲食店舗での税込500円以上のご飲食でご利用いただける、100円分のデジタルご飲食券が当たります。

※ご抽選は、開封中、お一人さま1回限りとなります。  
※当選後のデジタルご飲食券は、館内の対象飲食店舗のみでご利用いただけます。

アプリのダウンロードはコチラ



# しるグルメ

スペシャルクーポンつき

お気軽にご利用ください

(価格はすべて税込)

## 本場インド料理 ブジャ

クーポン番号 ②③ ☎0965-35-5740

女性に人気の定番メニュー「1人前」を2人で楽しむのに最適なコースです。

パーティコース(男性3,410円、女性3,190円)はなんと飲み放題付き!子どもから大人まで大満足です(3名様より・要予約)。

八代市松江町278-1  
11:00~15:00(L.O14:45) 17:00~22:00(L.O21:30)  
休なし 回14台 回44席

**飲み放題付きで3410円?!旨さも安さも太鼓判!パーティコースはイチオシです。**

豊富なメニューで人気のランチ。中でもイチオシはチーズナンランチ(1067円)。ふかふかトロトロの濃厚チーズナンを熱々のカレーと一緒にとろける美味しさ。スパイスたっぷりのカレーとの相性も抜群です。ランチのセットはサラダ、スープ、9種類より選べるドリンク付き。また、3名様より利用できるパーティコースがおすすめです。お子様連れも座敷があるので安心です。

## 居酒屋けい / カフェまさ

クーポン番号 ① ☎090-7159-3361

こだわりのお料理と楽しい雰囲気。ついつい長居したくなるお店。

昼は定番のランチを提供するカフェ。夜は居酒屋という珍しい形態の同店。種類豊富なメニューの中でも、串盛りビールが一杯ついた「けいちゃんセット」や、小さいビザにビールがついた「まいくんセット」はとっってもお得!一人でもグループでもさしより頼みたいメニューです。また、日毎に冷えたビールと串のけいちゃんセット(写真右)ビールとビザのまいくんセット(写真左)どちらも1000円で提供。※串はけいちゃんセットのみで提供。

めずらしいトマトのおでんは、一口食べるとびっくりする美味しさですよ。

八代市本町2丁目1-40 梅園ビル1F  
ランチ11:00~15:00  
ディナー17:00~24:00  
日曜日 近隣有料あり

## 味千ラーメン八代新町店

クーポン番号 ⑤ ☎0965-33-3887

お好きなラーメンにプラス520円で半チャーハン・ギョーザ(5コ)・漬け物が付けられるスペシャルセット。ボリューム満点です!

八代市新町1-3  
11:00~23:00 (OS22:00)  
休なし 回85席 回20台

種類豊富な居酒屋メニューはお酒を飲む人も飲まない人も楽しめます。ソフトクリーム付きのドリンクバーもありお子様にも喜ばれます。

**ラーメンはもちろん居酒屋メニューも充実!味千ラーメンで昼でも夜でもみんな大満足!**

県内でも珍しい居酒屋メニューがある同店。お昼や晩ご飯の利用にももちろん、ドリンクバーのUSBポートやコンセントがあるので、お仕事の休憩やママ友のおしゃべりタイムなど様々な使い方ができます。ランチではプラス320円から付けられるお得なセットメニューが見逃せません。ラーメンだけでなく、ちゃんぽんや焼きそばなど種類ならなんでも選んでお楽しみいただけます。居酒屋メニューでは明太子の天ぷらやローストビーフ、串盛りなど大人から子どもまで楽しめるメニューがスバリ。家族連れでもお友達同士でも盛り上がる仲間違いなしです。

## 中国料理 八代飯店

クーポン番号 ④ ☎0965-34-4174

テイクアウト&デリバリーもOK!地元産のこだわり食材を安心料理でお届けします。

「ファミリーコース」は人気メニューの6種類がセット。鳥籠コース(5,400円・2~3名分)、龍天コース(8,100円4名分)、福福コース(10,800円・5~6名分)、龍龍コース(16,200円8~9名分)があります。※写真は10,800円(5~6名用)の一例です。

八代市東島町4-1  
11:30~14:30 (OS14:00)  
17:00~21:00 (OS20:30)  
休火曜、他不定休あり 回50名 回20台

## 熊本チャイニース

クーポン番号 ⑥ ☎080-5201-0575

お得な熊チャイ 日替わりセールメニュー

日曜	回鍋肉	890円 → 700円
火曜	エビチリ	990円 → 700円
水曜	エビチリ又はエビマヨ	990円 → 700円
木曜	エビマヨ	990円 → 700円
金曜	酢豚	890円 → 700円
土曜	鶏の丸焼き	1,500円 → 1,200円

LINE登録はこちら

八代市海士江町2590  
10:00~19:00  
休無休 回有

**クリスマスチキンも予約開始!**

いよいよ今年も年末が近づいてきましたね。クリスマスチキン(1500円)の予約も受付がスタートしました。プロが丁寧に仕上げたローストチキンはクリスマスの食卓には欠かせません。お得な「クリスマスセット」(※LINE友達限定・通常2890円 → 2500円)ならチキンとエビチリと芋あめのセット。こちらの予約もお早目にとぞ。

クリスマスチキンも予約開始!

1箱500円で詰め放題、何箱でもOK!

★いも飴詰め放題★

※LINE登録もしくは下記クーポン券が必要  
【日にち】11/11(金)・12(土)限定  
【時間】1回目:10時~14時 2回目:16時~18時

**大人気! 11月11日(金)・12日(土)は、3年振りの「芋あめ詰め放題」開催決定!**

注文を受けてその場で作り、出来立てホカホカの中華総菜をテイクアウトできる同店。中でも人気メニュー「芋あめ」は、これから益々うま味の増す、新らしいも、を使用し、2度揚げすることで外はカリッ、中はホクホクとした仕上がりで多くの方に愛される商品です。11月11日(金)・12日(土)は、3年振りに「芋あめ詰め放題」が開催されます。前回開催時には、長蛇の列がでるほど大盛況だったこの企画。気になる価格は1箱500円で、詰め放題ワンコインで好きなだけ詰められるという大盛振る舞いです。参加条件は同店のLINE登録もしくは下記クーポン券が必要になります。お忘れなく、おひとり様何箱でもOKなので、この機会にチャレンジしてみませんか?

<p>★やつしるぶれず限定★ スペシャルクーポン</p> <p>けいちゃんセット 100円引き</p> <p>※1枚でお一人様限り有効 ※他のクーポンとの併用不可</p> <p>居酒屋けい / カフェまさ</p> <p>有効期間 2022年11月1日~末日まで</p>	<p>★やつしるぶれず限定★ スペシャルクーポン</p> <p>ディナーメニュー 1,519円(税込)以上のご注文で 15%引き ランチメニュー 814円(税込)以上のご注文で 100円引き</p> <p>※1グループ1枚有効 ※テイクアウト/パーティコースには使用不可</p> <p>本場インド料理 ブジャ</p> <p>有効期間 2022年11月1日~2023年1月末まで</p>	<p>★やつしるぶれず限定★ スペシャルクーポン</p> <p>パーティコースご利用の方 男性200円引き 女性300円引き</p> <p>※1グループでご利用可</p> <p>本場インド料理 ブジャ</p> <p>有効期間 2022年11月1日~2023年1月末まで</p>	<p>★やつしるぶれず限定★ スペシャルクーポン</p> <p>新商品のクラフトコーラ 400円 → 200円</p> <p>※数種類のスパイスと、水原の真産産レモンで作った手作りコーラです。※お一人様1枚限り</p> <p>中国料理 八代飯店</p> <p>有効期間 2022年11月1日~末日まで</p>	<p>★やつしるぶれず限定★ スペシャルクーポン</p> <p>ギョーザ1皿 無料</p> <p>※1枚でお一人様限り有効 ※他のクーポンとの併用不可</p> <p>味千ラーメン八代新町店</p> <p>有効期間 2022年11月1日~末日まで</p>	<p>★やつしるぶれず限定★ スペシャルクーポン</p> <p>芋あめ詰め放題 参加券 (1箱550円)</p> <p>※1枚につきお一人様限り ※他のクーポン券との併用不可</p> <p>熊本チャイニース</p> <p>有効期間 2022年11月1日~末日まで</p>	<p>★やつしるぶれず限定★ スペシャルクーポン</p> <p>【女性限定】デザートサービス</p> <p>※1枚につき1グループに利用可 ※予約時にクーポン有効期限の有無をお知らせください</p> <p>Recommend!! Food design pro</p> <p>有効期間 2022年11月1日~末日まで</p>
--	--	--	--	--	---	--



### くまもとアートプロジェクト

**ダンス・生演奏・アートの融合  
文化の日は桜十字ホールやつしろへ!**

11月3日(木・祝)13時30分から、「チャリティーイベント2022」が開催されます! 電子機器の普及やコロナ禍の影響で、生の芸術に触れる機会が減っていませんか? 「こんな時代だからこそ、八代の皆さんに目を見て、耳で聞いて、感じてほしい」と事務局の皆さん。1部は、1人の女の子が画家や作曲家を巡る様子をHIPHOP・JAZZ・クラシックバレエ・コンテンポラリーなどのダンス、バイオリン・チェロ・サクソフーン・ピアノ・和太鼓などの生演奏と融合して表現。2部は、「かくや姫」より抜粋した舞台。シンガーソングライター-MICAさんもゲストで登場! ぜひご来場ください。



**2022年11月3日**  
**チャリティーイベント2022**  
【日】11月3日(木)  
【時】13:30~開演(15:00終演予定)  
※開演18:00~についてはお問合せください  
【場】桜十字ホールやつしろ(八代市駅前5-20)  
【ゲ】シンガーソングライター-MICA  
【チケ】大人:3,500円  
子ども(小学生以下):1,500円  
※3才以下はチケット不要  
※入場年齢制限なし  
※収益金は関係市町村へ芸術の為に寄付  
Instagramからチケット購入可能  
くまもとアートプロジェクト事務局  
080-4275-8887 (八代市公演担当)



### チーズ ケーキ スタンド CHEESE CAKE STAND

**熊本県南初! 米粉を使用した  
グルテンフリーのチーズケーキ  
専門店オープン!**

八代から国道3号線を一直線! 宇城市小川町のイオンモール宇城近くに、県南初のチーズケーキ専門店「CHEESE CAKE STAND」がオープン! 米粉を使ったグルテンフリーで天草の塩や黒糖きな粉、京都宇治抹茶を使ったチーズケーキや季節ごとに登場する限定チーズケーキなど専門店ならではの味わいが楽しめます。ドライブ途中でぜひお立ち寄りください! カフェスペースもあります。毎日更新している Instagramも要チェック!



宇城市小川町 北新田63-38  
090-9564-0099  
11:00~19:00 (売り切れ次第終了)  
不定 あり



5色より選べる  
**寒さ知らずの“ダウンパンツ”で冬を楽しもう!**  
握え置き価格!!  
**4,290円(税込)**

■カラー  
ホワイト/カーキ/黒/紺/シルバーグレー  
■サイズ  
M/L/LL/3L (※デザイン各2種類あり)  
■仕様  
前面のみダウン、裏地はストレッチ起毛で温かい。ダウンなのにスッキリ見えます。

ユゲキン ママクミコ  
**MAMAKUMIKO**  
0965-32-2539  
八代市本町2丁目1-15  
10:00~18:00

**Chocolate House Cocoro**  
TEL 0964-42-9882  
宇城市小川町 河江95-2  
10:00~20:00 休 不定

CREPE  
SOFTICECREAM  
CHOCOLATE  
PUDDING

# やつ

Recommend!! Food design pro 7 ☎090-2853-0588

忘年会は一組貸し切りの Recommend!! コースは税込4000円〜飲み放題付◎  
クオリティの高い独創的な料理が、老若男女問わず評判の Recommend!!。しかも1日1組の貸し切り制なので安心して楽しめる。と評判です。今年の忘年会にピッタリのコース料理は、なんと7品飲み放題付きで4000円から。この料理でこの価格!!と驚かれる方も多そうです。メニューは事前に苦手なものや、お好みのもの、アレルギーなどについての情報をもとに準備してくれます。2次会も場所を変えずそのまま過ごせる5500円飲み放題コース(4時間限定)も嬉しいプラン。店主こだわりの銘柄のお酒のラインナップも好評です。週末は込み合うので早めの予約がおすすめです。ぜひこの機会に予約を。

八代市本町1丁目2-32 中央ビル2F-B  
18:00~  
13席  
不定休  
近隣の駐車場をご利用ください

コースはどの料理も大人気。お客様の情報をもとにトータルバランスを考えたメニューを提供してまいります。

### ホテル大黒屋 ☎0120-191-598

昨年好評だったおせち。今年も数量限定で販売開始  
新年の準備はお早めに!  
心のこもったサービスと大黒屋自慢の料理人が腕によりよかけた料理が人気の会席コース(7000円)は忘年会にピッタリ。食材は料理人が旬や産地にこだわったものばかりで食べるたびに納得の味です。大阿蘇鳥を使った塩焗はあっさりとして最後まで美味しく食べられます。今年も販売されるおせち。大黒屋のおせちで良いお年をお迎えください。

広い会場で感染症対策もバッチリ。安心して楽しいひとときをお過ごしください。忘年会は大黒屋へぜひご予約を。

八代市本町7-15  
11:00~20:30  
※カフェタイム11:00~16:00  
月曜日 1000円  
※無料バス送迎有(10名様以上)  
Twitter: @hoteldaikokuya  
facebook: ホテル大黒屋  
Instagram: @hoteldaikokuya

### 焼肉もんじろう 松江店 ☎0965-62-8755 海士江店 ☎0965-45-9829

上質&お得な焼肉ランチで、年末に向けてエネルギーをチャージしよう!  
月替わりの限定ランチで飽きの来ないメニューが目白押しのもんじろう。11月の限定ランチも見逃せません。松江店では「黒毛和牛焼肉ランチ」(1800円)が登場。特上カルビ、豚、鶏もも、ウインナーに焼き野菜がセットでボリューム満点! 脂の乗った特上カルビの柔らかさに驚かされますよ。海士江店の限定ランチは、「黒毛和牛カルビ切り落としランチ」(1300円)。こちらもボリューム満点! お肉をガッツリ食べたい方に大満足なメニューです。

定ランチは、「黒毛和牛カルビ切り落としランチ」(1300円)。こちらにもボリューム満点! 約200gの黒毛和牛カルビをお腹一杯楽しめます。尚メニューともにドリンクバー&サラダバーがセット。質の良いお肉をリーズナブルにいただけるのは、お肉を知り尽くした精肉卸店だから。ぜひお試しを!

クーポン券は必ずご注文の際にお店の方に渡してくださいね。  
1枚でお一人様有効なものが、グループで使用できるものか、確認してくださいね!  
有効期限を必ず確認しましょう。

クーポン券はお財布に入れておきましょう!



# Yatsushiroの アスリート達

## CherryBlossom TEAM DATA チームデータ

- 種目 / チアダンス・HIPHOP・JAZZ等
- 活動内容 / チアダンスをメインにJAZZやHIPHOPなど様々なジャンルのレッスンをしています。イベントにも多数出演し、全国大会やアメリカ大会にも出場経験あり。
- 活動日時 / 月曜:八代市  
火曜:合志市・宇城市・熊本市中央区  
水曜:宇土市・八代市・熊本市中央区  
木曜:熊本市東区・熊本市北区  
金曜:熊本市中央区・宇土市・宇城市  
土曜・日曜:上益城郡・熊本市南区
- 活動場所 / 熊本(熊本市内・八代・不知火・宇土・益城)、広島・愛媛・福岡・大分・佐賀・沖縄
- 会員数 / 500名程
- 大会成績 /  
●アメリカ大会 チアダンス(準優勝)・JAZZダブルス(優勝)・JAZZソロ(優勝)  
●全国大会 チアダンス(優勝)・ボンダンス(準優勝)・JAZZ(準優勝)  
●九州大会 チアダンス(優勝)・ボンダンス(優勝)・JAZZ(優勝)  
他、様々な大会にて上位入賞

チアダンスをメインにJAZZやHIPHOP・バレエ等、様々なジャンルのレッスンをしています。広島・愛媛・福岡・大分・佐賀・熊本・沖縄に教室があり、約500名ほどのメンバーが所属しています。海外の大会や国内の大会でも上位入賞の経験もあります。ダンスを楽しく学びたい方、大会への出場を目指す方、初心者から上級者までメンバー募集しております。

**連絡先** CherryBlossom 代表者:中村 友子  
☎ 090-4351-1888(中村 友子)  
✉ tomokoo@poppy.ocn.ne.jp  
指導者:中村友子、他30名程のスタッフが在籍しております



# Cherry Blossom



## スポーツ チーム 大募集!!!

キッズから大人まで、あなたが所属しているスポーツチームやサークルを写真とともに、やつしろぶれずで紹介してみませんか? チームのアピールや、参加者・対戦相手募集などにご利用頂けます。ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表

者名、③代表者の連絡先電話番号を明記のうえ、下記までお送りください。※掲載・取材撮影費用などは無料です。※撮影した写真は紙紙掲載以外の目的では使用しません。

Fax : 0965-37-8006  
Email : info@8-pre.net

〒866-0035 八代市大島町4878 やつしろぶれず編集部「やつしろアスリート」係まで

着物のことならハートランドにおまかせ!

**成人式**  
振袖レンタル始めました。  
※数に限りがありますのでお申込みは先着順となります。

3万円 プラン  
5万円 プラン  
7万円 プラン

振袖フルセット 8万円〜 / オーダーレンタル 10万円プラン〜  
※振袖、訪問着、各種着物の販売も行なっております。気軽にお問合せ下さい。

きものギャラリー  
**ハートランド**  
TEL 0964-28-0810  
熊本市南区城南町下宮地498  
画 10:00~17:30 画 日曜 画 あり 画 地蔵QR

Government Educational Loans  
**国の教育ローン**  
あなたの“未来”応援します。

ご入学前のみまとまった費用の準備が可能  
固定金利  
長期返済が可能  
40年以上の取扱実績

ご融資額 **350**万円以内  
お子さま 1人あたり

ご相談・お問い合わせは  
**教育ローンコールセンター**  
受付時間 月~金 9:00~19:00  
0570-008656 JFC 日本政策金融公庫

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月31日~1月3日)はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合は、03-5321-8656におかけください。

—あなたの生きる力を支えます—

**東海大学付属  
熊本星翔高等学校**

〒862-0970 熊本市東区渡鹿9-1-1  
TEL.096-382-1146  
東海大附属 (受検)

**中学生対象学校説明見学会**  
中学生にもわかりやすく説明 ※保護者参加可  
11月12日(土)  
第1回 受付9:30~受付後開始 第2回 受付10:30~受付後開始

**保護者対象学校説明見学会**  
星翔を保護者の視点で説明 ※生徒参加可  
11月27日(日) 予約受付中  
12月4日(日) いずれも開始10:00~

高校生サポートの**がんばる塾**

●少人数で個別+マンツーマン  
●月謝制(夏季・冬季・2次対策コミ)

月謝	(3教科・定期テスト対策は全教科)
高1・2生	90分×8回/月(週2日) <b>20,000円</b>
高3生	120分×8回/月(週2日) <b>26,000円</b>

※入学金¥5,000のみで、夏季・冬季・2次対策は別途料金不要です。

**合格実績**  
京都大学(洛南)、熊本大学、熊本県立大学、岡山大学、宮崎公立大学、京都精華大学、神戸学院大学、九州産業大学、熊本学園大学、西九州大学他。

**講師**  
●関西大学卒業。ベテラン家庭教師。  
●大阪大学大学院修了。県内外大学「国際関係論」予備校での指導経験豊富。  
●熊大生チューター。お悩み相談も可。

ポジティブな言葉かけて生徒の気持ちに寄り添います!

**がんばる塾**  
海士江十字路(長谷川整形外科前)  
0965-34-8867(小松)





遊びは、子どもたちの学びの宝庫です。子どもたちにとって、生活の全てが遊びにつながります。遊びという経験を通して、生きることを学び、人との折り合いの付け方を学び、社会性も学んでいきます。一人ひとりが、主体的に、自ら創造(想像)していく喜びは、かけがえのない時間です。「障害」の有無に関わらず、一人ひとりが輝く子どもたちです。子どもたちや保護者・地域に学びつつ共生保育の実践をみんなで楽しんでいます。



# GO!GO! KIDS!

八代市妙見町・ありんこ園

みんなで夏祭りを楽しむ  
ありんこ園におじゃましました。



浴衣似合ってるね



みんなで盆踊り♪



これくださーい



お店屋さんやっぴまーす



大きいスイカだー!!



お菓子げんとしたよ

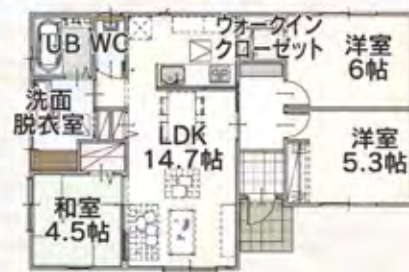


★「GO!GO!キッズ!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています★※掲載・撮影費用等は無料です。撮影した写真は弊社掲載以外の目的で使用いたしません。〒866-0035 八代市大島町4878 やつしろぶれす編集部「GOGOキッズ」係まで

## New 古城町 八代市の人気エリアに新規分譲スタート!

ゆめタウンまで車で約4分 全4区画  
(約1,600m~約1,620m)

1号地  
セットプラン



■土地/200.06㎡(60.51坪) 496.1万円  
■建物/70.38㎡(21.28坪) 1,835.9万円

月々 **59,212円** 頭金 12万円 ボーナス払い 0円

※別途諸費用が必要となります。

総額/2,332万円(税込) 借入額/2,320万円  
●九州ろうきん提携優遇金利適用ローン利用●40年返済●金利1.050%  
●元利均等払い●金利は令和4年10月20日現在※金利は金融情勢により変動します



### 暮らしのインフォメーション

- やすらぎ保育 --- 徒歩約7分
- むぎ島小学校 --- 徒歩約17分
- セブンイレブン古城町店 --- 徒歩約4分
- ゆめタウン八代店 --- 徒歩約20~21分
- 古城児童公園 --- 徒歩約4分

- 1号地 66.09坪 (218.48㎡)
- 2号地 61.59坪 (203.61㎡)
- 3号地 64.88坪 (214.49㎡)
- 4号地 66.09坪 (218.48㎡)

資料請求は  
コチラ▶  
モデルハウスも  
公開中!!

●所在地/八代市古城町字下新開2792番8 ●交通/産交バス「古城町バス停」約210~約230m(徒歩約3分) ●開発総面積/1,447.82㎡ ●総区画数/4区画 ●販売区画数/宅地4区画 ●土地面積/200.06㎡(60.51坪)~218.48㎡(66.09坪) ●土地価格/496.1万円~568.3万円 ●私道負担/有り(道路部分3車(291.62㎡)) ●地目/宅地 ●工事完了年月/令和4年11月予定 ●都市計画/都市計画区域内(非線引) ●用途地域/第2種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●上水道/井戸 ●汚水/八代市下水道 ●雨水/道路側排水 ●電気/九州電力 ●道路/団地内幅員約5.0m ●ガス/各戸プロパン ●売主/千里殖産株式会社 ●広告有効期限/令和4年11月30日

【建築条件付宅地分譲とは】この土地は土地売買契約後3ヶ月以内に千里殖産(株)と住宅の建築工事請負契約をしていただくことを停止条件として販売いたします。この期間中に建築工事請負契約が成立しない時は、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額お返し致します。

住まいづくりは幸せづくり  
**千里殖産株式会社**

**0965-62-8000**  
〒866-0814 八代市東片町413-1

(社)日本シーバイパー建築協会 熊本県知事  
建設許可(特-3)第13106号 (社)熊本県宅地建物  
取引業協会 宅建免許番号熊本県知事(12)  
1832号 千里地産1級建築士事務所 熊本県知事  
登録第1801号 (社)熊本県優良住宅協会

せんりのすまい ウェブ検索  
www.senri-shokusan.jp



## 八代市 出町 先行販売開始

シンプルな暮らし、  
シンプルな平屋



### 出町5号地モデルハウス

2×4 工法の家 3LDK 駐車場 4台分可

<お支払い例> 総額/2,472万円(税込)  
借入額/2,462万円

月々 **62,836円**

頭金 10万円 ボーナス払い 0円



■土地/209.61㎡(63.40坪)  
■建物/70.38㎡(21.28坪)

【住宅ローンについて】●九州ろうきん提携優遇金利適用ローン利用●40年返済  
●金利1.050%●金利は令和4年10月20日現在※金利は金融情勢により変動します。  
※別途諸費用が必要となります。<物件概要>●所在地/八代市出町字下  
24-27 ●交通/九州産交バス「出町バス停」徒歩約6分(約450m) ●用途地域/第  
2種住居地域 ●建ぺい率/容積率/60%・160% ●建築確認番号/第202210720号  
●建物構造/木造平屋建て ●設備/公営水道・公共下水・九州電力他・各戸プロパ  
ン ●完成年月日/令和4年11月完成予定 ●道路/南側:公道幅員約2.4~2.8m(2  
填道路) ●売主/千里殖産株式会社 ●広告有効期限/令和4年11月30日









# かいなの #日本で一番役に立たない育児ノウハウ vol.8

「はっしゅたく にほんでいちばんやくにたないいくじのうほう」



**かいな**  
 熊本市出身、八代市在住。ロボット教室を主宰する風変わりなオットと自己主張の激しい10代の2人の娘と暮らし、2007〜2014年にかけて子育てフリーペーパー「Waia'au(ワウ)」をママ友と3人で発行。自身もADHDとASDなどの発達障害をもち、日々調整しながら生活中。

長女が2歳の頃、早寝早起きの習慣を身につけさせたいと思って頑張ったことがありました。お風呂もご飯も早く済ませて、家中を暗くして8時前には寝室イン！ですが、これがとにかく寝ない！！！！一時間、二時間寝ないこともザラ。いつも11時過ぎに帰宅するパパが、真っ暗な部屋で笑顔の娘と疲れ切った泣く私を見て「娘の健康の前に、ママが不健康になってるよ」と言ったことも。あまりのことに子どもの生活リズムの専門家と相談したところ、いろいろなアドバイスの上で「どうしても寝ない子もいます」と一言。このチャレンジは諦めることになりました。

数年前Twitterで話題になった「#世界一役に立たない育児テク」というタグがあります。察しの良い方にはバレそうですが、このコラムのタイトルの元ネタです。親の努力が叶うとは限らない子育ての理不尽が、ユーモラスに表現されているこのタグ、ネット上にまとめられているので、よかつたら検索してみてください。

テレビ、ネット、雑誌、口コミ…いろいろな子育て情報が世に溢れています。自分と子どものためにいろいろ試してみることはいいのですが、うまくいったらラッキー！おおかたそんなにうまくいきません！きょうだいで使えるワザは違います。しいて言えば、(親が)経験を重ねて(親の)諦めがはやくなったり(親が)成長することでちょっと楽になることはあります。

私は、子育てはオーダーメイド、そしてその瞬間の出たとこ勝負だと思っています。その時、親ができることの中で、子どもに合う方法を見つけて積み重ねて、一緒に育っていくしかないのでしょう。大きくなるまで楽しむしかしやなし。子どもたちが10代後半になった我が家もまだまだ道半ばです。



## あなたは何女子? シリーズ

### SSW女子

シンガーソングライター

**Laniさん**  
28才 八代市出身

大学進学を機に福岡へ。中高時代は合唱部に所属し、高校・大学ではバンド活動も経験。中高時代は県内の音楽コンクールで優秀賞を受賞、大学時代はスクールの歌唱コンテストで全国大会グランプリを受賞。現在はボイストレーナーやコーライティング(作曲・メロディメーカー)の仕事をしてながら、ゴスペルクワイヤ「New Hope」のサブリーダー、シンガーソングライター「Lani」として活動中。

2021年3月に開催した、初の東京ワンマンLIVEの記念写真(前列中央がLaniさん)。

**SSW女子 語録**

- 「普段生きていて忘れていたり気づいていない嬉しいこと、悲しいこと、無意識に考えないようにしていることに触れられる音楽がしたい」
- 「歌が上手かったと言われるのも嬉しいけど、歌を聴いたことで何かスッキリしたり、○○を思い出してすごく嬉しかったとか、逆に泣けたとか言われるのが一番嬉しい」
- 「将来音楽が仕事じゃなくなったとしても音楽は続ける。職業や目指すフィールドに関わらず、歌うことで生きていられると思う」
- 「歌っている時が一番楽しいから自分のためにも歌ってみたいけど、家族・友達・ファンの方など「Laniちゃんの歌を聴きたい」と言ってくれる人の存在が一番大きい」
- 「最近、コーライティングも始めた。自分の想いを曲にするのも大変だけど、人の想いを形にするのはもっと難しい。歌詞と気持ちの一致って大事だから、自分も歌う側の人間として手は抜きたくない」

※コーライティング=Co-Writing、共同制作で、2〜5人程度のメンバーで一緒に作曲・編曲・作詞をすること。

**「歌い続けていくことが夢でもあり、人生の一部」**

●Lani LIVE info 11/11(金)・13(日)・23(水・祝) @博多大丸バサージュ広場

YouTube: 「歌ってみた」やLIVE配信でも活動中!

Twitter, Instagram, TikTokなどの各種SNSはこちらから

Apple Music, Spotifyなどで配信!

9/3にリリースした「海の見える街」。Apple Music, Spotifyなどで配信!

# 11 November 2022

イベント情報

**令和4年 八代妙見祭**  
 令和4年11月23日(水)  
 【時間】7:30〜お上り  
 【場所】福屋八幡宮〜  
 砥崎河原

※感染拡大防止のため、「八代駅前」及び「砥崎河原」の「有料観覧席」は販売中止

詳細はHPをご覧ください

お問い合わせ  
 八代妙見祭保存振興会  
 ☎070-5819-8246

八代市立博物館  
 未来の森ミュージアム  
 9:00〜17:00(入館は16:30迄)  
 回一一般300円 高大生500円  
 11/29(日) 一般100円 高大生200円  
 ※中学生以下・障がい者等も観覧料半額  
 ☎0965-34-5555

桜十字ホールやっしろ  
 ☎0965-53-0033

八代市立図書館  
 本館 ☎0965-32-3385  
 せんちょう ☎0965-46-1901  
 かがみ ☎0965-52-5567

お祭りてんでん館  
 9:00〜17:00(入館は16:30迄)  
 回一一般300円 高大生200円  
 ※中学生以下・障がい者等も観覧料半額  
 ☎0965-37-8737

mon (月)	tue (火)	wed (水)	thu (木)	fri (金)	sat (土)	sun (日)
(開催中) 令和4年度秋季特別展覧会 町人と百姓の江戸時代〜私 たちの歴史がここにあり〜 肥後郡の美〜透かしの技〜 (〜11/27迄) / 八代と新築 築 / 八代藩の園遊会 / 昭和 の暮らし(〜12/18迄) / 喜びを伝える言葉(〜1/29 迄) / 鬼蛇の競演(〜1/9 迄) / 八代の伝説・伝説(〜 4/2迄)	1 紅葉の日 2022年度「かがみマンガ Week」(〜11/7迄) 無料 ※新刊マンガ貸出ス タート! マンガを借りた方にミ ニプレゼント! その他、マン ガに関する展示や講座など	2 キッチン・ソバの日 3 まんがの日 文化の日 1日映画会 「秋のこどもシアター」 13:00〜 無料 ※お座敷に関する展示、体験など ☎0965-33-4151	4 エネスコ記念日 いいお産の日2022 熊本市立病院 9:30〜12:00 ※お座敷に関する展示、体験など ☎0965-33-4151	5 縁結びの日 いいりんごの日 masa・ka SHOP 開店(毎週土日) 生誕学芸館 寺子屋 西小路 ※障がい者持たれた方々の応援をするSHOP ☎090-4987-6628(萩野)	6 お見合い記念日 パン・わーどの日 ちびっこお見舞い・出し物体験教室 8:30〜12:30 ☎八代妙見祭保存振興会 070-5819-8246	
7 立冬 霜の日 看取りの勉強会 デメン ションズ(波動)体験会 講師:福島朱氏氏 生誕学芸館 寺子屋 西小路 10:00〜17:00 ☎090-4987-6628(萩野)	8 聖あけぼのの日 令和4年度八代市男女 共同参画推進セミナー 「自分なりのリーダーシップ」 19:00〜21:00 無料 ☎八代市人権政策課 男女共同参画推進室 0965-30-1701	9 換気の日 くまもとアートプロジェクト 「チャリティイベント2022」 13:30(15:00終演予定) 回大人3,500円 子ども(小学 生以下)1,500円 ※詳細はP13をご覧ください	10 秋の日 「秋に寄す」珠玉のコレク ション展(〜11/15迄) 回 9:00〜18:00(※水曜定休) 回 無料 回 珈琲店ミックス ☎0965-32-2261	11 いい買物の日 新屋 お客様ご招待会in八代 市(やっしろマルシェ(〜13日 迄))・(KUMAMOTO青い鳥マル シェwith熊本県ユニエフ協 会(〜14日迄))同日開催 回 10:00〜17:00(最終日は 16:00迄) 回 無料 ☎0965-32-0006	12 洋館記念日 四季の日 とび出す「空想」絵本作り 9:30〜11:00 ※要事前電話申し込み 回 東北グラウンド 回 10:00〜16:00 ※雨天決行・雨天中止 ※キッチン・食器70店舗出店!! 回 ひかわボタニカルマーケット実行委員会 0965-62-2021	13 うるしの日 一寸菜の日 図書館シネマ「藤沢物語」 回 10:00〜②14:00〜 回 無料 ※申込不要・各回先着20名
14 いい石の日 八代市厚生会館の現状 説明会及び意見交換会 前八代市役所 3階 302号会議室 回 18:30〜20:00 回 無料 ※「提案書」についての説明 現状説明及び意見交換会 回 八代市厚生会館のホール 再開を求める会事務局 ☎090-7455-9061(江崎)	15 七五三 着物の日 あたまの話をとくこの場 19:00〜 回 前売3,000円 当日3,500円 回 くらこば ☎090-4379-8182	16 緑の文化の日 23 外食の日 勤労感謝の日 令和4年 八代妙見祭 ※詳細は左の別冊をご覧ください トリオ・ミントレル コンサートツアー2022 熊本水害復興支援コンサート 回 14:30 開演15:00 回 前売2,000円 当日2,500円 回 クラシックの風 NPO法人You倶楽部 ☎0965-34-1516	17 レンコンの日 さをり道塾・麗星と氷川学 園による「さをり織作品 展」(〜11/23迄) 回 9:00〜18:00(※水曜定休) 回 無料 回 珈琲店ミックス ☎0965-32-2261	18 いい家の日 ハンマーダールシュー 小松 崎健さん、ギター 山本哲 也さんによる「THE WHEEL」初九州ツアー 回 生誕学芸館 寺子屋 西小路 回 18:30開演 19:00開演 回 チケット3,000円(1ドリンク付) ※30人限定 ☎090-4987-6628(萩野)	19 いい魚の日 いい魚の日 八代城400年記念 DRUM TAO 八代公演「SAIKAI〜再開〜」 回 ①13:30〜②17:30〜 回 全席指定5,500円 回 熊本県和太鼓文化協会 ☎070-5401-5800	20 いい乾物の日 「食の安全を守る人々」自主上映会 回 13:00〜 回 前売1,000円 当日1,500円 ☎090-1096-9206(水田)
21 フライドチキンの日 なぎさママのクノンボール エクササイズ 回 10:00〜11:30 回 600円 ※ヨガマット、水筒等、ク ノンボール(貸出可、販売も 可1,400円) ※駐車場有 ☎090-4987-6628(萩野)	22 いい火曜の日 令和4年 八代妙見祭 神幸行列(お下り)・御夜 14:00 八代神社〜お下り 18:00 御夜(本町アーケード) ☎八代妙見祭保存振興会 070-5819-8246	23 外食の日 勤労感謝の日 令和4年 八代妙見祭 ※詳細は左の別冊をご覧ください トリオ・ミントレル コンサートツアー2022 熊本水害復興支援コンサート 回 14:30 開演15:00 回 前売2,000円 当日2,500円 回 クラシックの風 NPO法人You倶楽部 ☎0965-34-1516	24 進化の日 豆餅 賞状(〜1/7迄)	25 いいおがの日 いいおがの日 「おっぱい倶楽部」(11月例会) 回 妻島コミュニティセンター 和室 回 10:00〜11:30 回 無料 ※主に乳幼児の子育てに関する情報交換会 回 おっぱい倶楽部 ☎090-5291-9473(中津)	26 いい嵐の日 いい嵐の日 「おっぱい倶楽部」(11月例会) 回 妻島コミュニティセンター 和室 回 10:00〜11:30 回 無料 ※主に乳幼児の子育てに関する情報交換会 回 おっぱい倶楽部 ☎090-5291-9473(中津)	27 ノーベル賞制定記念日 創立50周年の日 Your Time マルシェ 回 9:00〜16:00 回 無料 回 YourTime事務局 ☎080-1713-4961
28 太平洋記念日	29 いい肉の日 武将の備え(〜1/29迄) 五時習相水引奉 全標 地海原に飛鶴様様水引 奉(〜1/9迄)	30 絵本の日 やつしろおふす発行日				27 ノーベル賞制定記念日 創立50周年の日 Your Time マルシェ 回 9:00〜16:00 回 無料 回 YourTime事務局 ☎080-1713-4961

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前に各館館の上り出かけください。





坂本町復興支援  
『チーム桃ちゃん』の

\*坂本町民の皆さまへ\*  
お助け情報掲示板

★【藤本小学校の黒板が「道の駅坂本」に展示されています!】

災害公営住宅の建設に伴い、残念ながら解体されてしまった藤本小学校ですが、校舎にあった黒板が「道の駅坂本(さかもと館)」に展示されています。ゴム印やチョーク等も一緒に置いてありますので、藤本小OB・OGの皆さん、ぜひ見に行かれてください。落書きもできますよ!



※すべて10月上旬における情報ですので、新型コロナウイルス・その他により掲載情報の内容が変更となっている場合もございます。ご了承ください。

★【「坂本花いっぱいプロジェクト」  
花壇の手入れを一緒にしませんか?】

峯苦医院・峯苦ゆき子先生が災害後に町内に設置された手作りの花壇。お盆前の除草作業では、たくさんの方々にご参加いただき本当にありがとうございました! さて、その花壇もそろそろ冬仕様に衣替えいたします。草取りと花植え、どなたでもできる簡単な作業です。皆さん、久しぶりに坂本に来ませんか? 坂本の方も、坂本出身の方も、そうでない方も大歓迎ですよ!



- 日時** 11月3日(祝)  
9:00集合 正午までに解散予定
- 集合場所** さかもと復興商店街 駐車場  
(八代市坂本町1239-1 道の駅坂本隣り)
- 持ち物** 飲み物、(必要に応じて)鎌、軍手、移植ごて
- 注意事項** ・参加希望の方は、専用フォーム(QRコード)からお申込みをお願いします。  
・保険加入はありませんのでご了承ください。  
・コロナ感染対策のため、集合時の消毒・検温・健康チェックシートへのご記入にご協力ください。



主催・お問合せ 坂本町復興支援チーム桃ちゃん ☎080-8393-6073(唐橋)

男の子は外に出不きないとダメだなんて、男の子2人を育てて、自分も過去に男の子だった経験が踏まえて思うんですが、男の子って基本アホでしょ? 女の子みたいにスイスイ学ばないというか、自分でケガしないと分からない部分があると思うんですね。

うちの18歳ですが、NYの大学に通い始めて2カ月以上が経ちました。家にいるときは家事とか全然しなかったです。洗濯物をその辺にほっぽり出したりとか、使った皿をテーブルの上に置きっぱなしとか、そういうのが何回言っても直らなかったんですね。これはやっぱり世の中に出して社会で育ててもらえないかなと思ってたんです。

先日、NYの18歳とビデオ通話で話したんですけど、その時に彼が私と話しながら大学の部屋で洗濯物を畳んだり、キッチンを片付けたりしてたんですね。私が気づいたのは、その手さばき、身体さばきでした。スピードというか、動きが無駄がなかったんですね。家から出て寮で暮らすのって、当然いろいろなことを一人でやらざるを得ないわけですね。私もそのことはよくわかってましたけど、でもその成長を目の前だとすると、「やっぱり男の子は外に出さない」とねーと思うわけです。

私自身もそうでしたからね。家事とかやり始めたのは沖繩の大学に行ってからでした。それまではなんでもできませんでした。いま考えると、私も自分の成長を相当「旅」に頼ってましたよね。沖繩、アジア、NY、ニュージャージー、そして主夫の旅。何が一番成長したかって、やっぱり「主夫」ですよ。NYとか比べものにならない。一番大変だったのも主夫ですよ。

今後うちの男の子たちにはいろんな「旅」を経験させたいと思います。場所だけじゃなくて、仕事でも家庭での役割でも。たくさん失敗して学んでほしいです。私の子育ても、そろそろ終わりが見えてきましたね。

「やっぱり男の子には旅をさせないとね!」

いやね、別に女の子に旅させてもいいんですけど、「男の子は旅させて、女の子は家にキープ」という意味ではないです。ただ、やっぱりいざというときに、女の子は家を出て、男の子は外に出ないとダメだなんて、男の子2人を育てて、自分も過去に男の子だった経験が踏まえて思うんですが、男の子って基本アホでしょ? 女の子みたいにスイスイ学ばないというか、自分でケガしないと分からない部分があると思うんですね。

Yatsushiro  
主夫ほん太の  
アメリカ便り

「やっぴり NY発 VOL.67」

旅せよ男の子  
竹永浩之

八代市出身、八代小→中一南高(現・清瀬高校)→沖縄の大学へ(旧・中島時代のアタリは「ボクサー」)、沖縄で海の仕事を従事→アジア放浪→米米、メディアで働いたあと主夫に、アメリカ人のホムさんと息子二人の4人家族、米国・ニュージャージー州在住。

お便り紹介

ピザのお店が載ってましたのでさっそく友達と食べに行きました。とても美味しかったです。私、ピザが大好きです。また今度はちがう店に行ってみようかな。

(パラさん)

八代に越してきて半年です。八代の情報がたくさんあるのこの情報紙が毎月楽しみです。八代にこんなにかつたさんの店があることに驚きました。同じマルゲリタにしても様々な食べ比べしたら楽しそうです。

(こすきちゃん)

巻頭のピザ特集を見て、八代市内にこんなにも美味しいピザを作っているお店がたくさんあるとは...知りませんでした! どのピザを食べようか、考えるだけでも楽しいですね。

(はるつきさん)

今月もたくさんの方のメール、おたよりありがとうございました。10月号では「ザ・ピザ」ということで、八代市内で食べられるピザを特集してみました。一口にピザと言っても生地の種類やソース、トッピングなどお店ごとに個性が全く違い、様々な楽しみ方があるんだと再認識できました。また、ピザの中に旬の食材を取り入れ季節を感じられるものも多く、その可能性は無限の広がりがあります。ぜひ全店舗回覧して、お気に入りのピザを見つけてみてください!

(やつしろの働くひと)

「やつしろの働くひと」のコーナーはいつも熱いなあと思ってるんです。10月号の松永さんも強くて熱い方でした。こうやってほん太の興味でかっこよく頑張っている人を応援していると思うのでした。

(巧力 迪斯科さん)

「主夫ほん太のアメリカ便り」をいつも楽しく拝見させていただいてます。「国際バカロレア」という学習プログラムを初めて知りまして、八代がはばば!

(八代ホークスさん)

10月15日は3年ぶりの「やつしろ全国花火競技大会」でしたね。今年は築城400年記念大会ということで、東京オリンピックの閉会式でも話題になったドローンを使った演出もあるなど、いつもとは違う新鮮な大会に感じました。久しぶりの花火大会でしたが、天候も良く本当に素晴らしい大会でしたね。

三年ぶりの「やつしろ全国花火競技大会」に行ってきました。今年はオープニングをボケモンドローンが飾ったり、スターマインも豪華でとても賑やかなプログラムで大満足! また来年も無事開催されることを願います。

(たけくんさん)

ほかにたくさんのお便りを頂きました。ありがとうございました!

映画情報 10/25 11/24

●高校生は映画が1,000円! ※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004

10/28 貞子DX 監督:木村ひさし 出演:小芝風花 他  
天間荘の三姉妹 監督:北村龍平 出演:のん、門脇麦 他  
アムステルダム 監督:デビッド・O・ラセル 出演:クリスチャン・ペール 他

11/3 犯罪都市 THE ROUNDUP ※PG12 監督:イ・サンヨン 出演:マドンソク 他

11/11 すすめの戸締まり 監督:新海誠 出演:原菜乃華 他  
土を喰らう十二月 監督:中江裕司 出演:沢田研二 他

11/11 ブラックパンサー ワカンダ・フォーエバー 監督:ライアン・クーグラー 出演:レディー・シャ・ライト 他

11/18 ある男 監督:石川慶 出演:妻夫木聡 他  
ザリガニの鳴くところ 監督:オリビア・ニューマン 出演:テイジャー・エドガー・ジョーンズ 他

11/23 ストレンジ・ワールド もうひとつの世界 監督:ドン・ホール  
母性 監督:廣木隆一 出演:戸田恵梨香 他

上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707

10/28 貞子DX 監督:木村ひさし 出演:小芝風花 他  
天間荘の三姉妹 監督:北村龍平 出演:のん、門脇麦 他  
カメの甲羅はあばら骨 監督:モリ・マサ 出演:清水尋也 他

11/4 ウンチク うんこが地球を救う 監督:トイ・ヘイル ナレーション(吹替):鈴木達央

11/11 すすめの戸締まり 監督:新海誠 出演:原菜乃華 他  
ブラックパンサー ワカンダ・フォーエバー 監督:ライアン・クーグラー 出演:レディー・シャ・ライト 他

11/18 ある男 監督:石川慶 出演:妻夫木聡 他

11/23 母性 監督:廣木隆一 出演:戸田恵梨香 他

新型コロナウイルス感染症予防対策に関するご案内  
イオンシネマは、お客さまが安心して映画をご鑑賞いただけるよう、座席の間引き販売等、新型コロナウイルス感染拡大予防策を実施しております。今後もあらゆる観点から感染拡大リスクの低減に努めてまいりますので、お客さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

詳しくはこちら

新型コロナウイルス感染拡大により公開が延期となっている作品が多数ございます。延期後の公開予定日は各作品の公式HPにて随時更新致しますのでご確認くださいませ。



# 窓辺のカフカ #31



作/とうこ

## やつぶれ 今月の表紙

今月はそば・うどん特集。表紙を飾ったのは、きもとの蔵さんの「ざるそば」と、けんたろうさんの「生しょうゆうどん」です。今回ご紹介したのお店も、丹精込めて打った麺をお客様に美味しく食べてもらおうという想いが伝わってくる取材でした。ご協力頂いた各店の皆さま、ありがとうございました。

### 後記

- ◆今年のはりの秋に相応しく、久しぶりのイベント開催が目白押し。そんな中、体質改善プログラムを敢行中。逆流性食道炎に始まった体調不良を吹き飛ばすため、暴飲暴食を止めてまともな食生活を地道に継続しています。このまま年末を越せませう。
- ◆やつぶれ編集部、うどんよりもそば派のorganです。ずつうどん派でしたが、大人になって手打ちそばの美味しさに感動して以来、そば派に。でもうどんも好きなので正理には「そば&うどんっちょ派」です。巻頭特集を参考に、ぜひお店へお出かけください。
- ◆8月号の編集後記では1から10まで数えながら特集を振り返って見ましたが意外に気づかれないもので、数を数えるといえば、古典落語の「時そば」が有名ですね。調べてみると上方の「時うどん」という落語が元になっているとか、そばかうどんか迷ったときはどちらもどうぞ。
- ◆早いものでおせち&オールドブル早期予約の季節となりました。重箱の蓋を開けた時に広がる色とりどりの料理が数き詰められた様は華やかで美しく、見る者を魅了しますね。お料理や盛り付けには込められた意味と願いがあり、具材の取り合わせの妙を楽しんでみませんか。
- ◆中面特集では、不動産関係のお悩みを解決してくれる不動産会社をご紹介します。ご希望の物件も、空き家や空き地の問題も、早めに相談しておくとうれしいですね。

## みつかの部屋

秋ですね。今月は情報伝達がうまくいなくて、大切な人との間に距離ができてしまう時期です。運気を上げるには、美味しいものを食べながら他愛ない会話をすることが一番、伝えることや思いを汲み取ることが大切な月です。

★九星の出し方(昭和・平成)→生まれ年の1桁目と2桁目を「9」以下になるまで足します。それを「12」から引きます。(その数字が2桁の場合は、さらに「9」を引きます。) ●例: S46(昭和46年生まれ) ↓  
4+6=10 1+0=1 12-1=11 11-9=2 →「二黒土星」  
ただし、元日から節分生まれの人は前年生まれの人と同じ星になります。

- 一 白水星** 流れに乗れず取り残されたような気分になりがちな今月。周りから必要とされていないんじゃないかと不安になりそうですが、それはただの思い過ごし。ちょっと寝れちゃったら野菜のあんかけで心と体を温めましょう。
- 二 黒土星** 周りに感謝したくなる月。パワーのある人が集まってきて協力してくれていると実感することが増えそうです。金運が良いのですが、入ってきただけ使ってしまうので注意。あったかい肉じゃがでパワーアップできます。
- 三 碧木星** いい流れができてスムーズに動ける今月。でも、実はまだまだ伸びしろが。自分でリミットをかけるのはもったいないので、望むことがあれば言葉にしていきましょう。お魚の煮付を食べると話題が豊富になりますよ。
- 四 緑木星** 物事が順調に進んでいるようですが、足元は少し不安定になっているみたい。上手くいっているときこそ地固めをしてあげば、少しの波乱は次のチャンスになります。出汁巻き卵で波乱を打ち破るパワーをつけましょう。
- 五 黄土星** 次にどう動くかをしっかり考える時です。環境は調ってきましたから、あとは自分がどうしたいのかをはっきりさせるだけです。本当にやりたいことがあるなら今ですよ。季節の野菜の天ぷらが、アイデアの種をくれます。
- 六 白金星** 活動的な月になりそうです。いろんなところに行って、たくさんの体験をしたりする時期。今月重ねた経験が来月の運気に繋がります。どんなことにも意味があることを忘れずに。茶碗蒸して優しい気持ちになれるですよ。
- 七 赤金星** ゆったりと休息をとれる月になりそうです。でもだらだらはダメ。次も頑張れるようにしっかりエネルギー補給をしておきましょう。今月蓄えた力が次の原動力になります。食卓に白和えを添えると落ち着いて過ごせます。
- 八 白土星** なかなかやる気が起きなくて、のらりくらりと毎日過ごしてしまいそう今月。こんなこともあるさと焦らずにいれば、新しいことが見えてきます。金平を食べるとこれから必要になる忍耐力を手に入れることができます。
- 九 紫火星** やる気のみながってくる月。何にでも意欲を持って取り組みそう。でも、気をつけないと猪みたいな周りが見えずに猛進してしまっていてことに気がねません。興奮し過ぎたら豚カツを食べると落ち着きを取り戻しましょう。

## プレゼント当選者発表

2022.10月号(No.066)

- まっちゃんファーム 新米5kg引換券  
はるつきさま(松崎町)  
かずみさま(西松江城町)  
さっちゃんのレモンさま(田中西町)
  - イオンシネマチケット  
たいちゃんLOVEさま(坂本町坂本)  
アヤコさま(宮地町)  
おかめさま(古閑中町)  
ナオさま(竹原町)  
關魂 Jr.さま(鏡町塩浜)
  - チョコレートハウスココロ小川店 生チョコ引換券  
ハラさま(鏡町再出)
  - こずきさま(花園町)  
バブ乗りmamaさま(鏡町再出)
  - SAWADA COFFEE ROASTERS 2,500円お食事券  
さくはつおじさま(福正元町)  
ちゃんびんさま(海士江町)
  - 「あたまの話とらくこの断」チケット  
おりひめセブンさま(豊原下町)  
じよんさま(古閑上町)  
オレンジさま(松崎町)  
ミルクィさま(長田町)  
たけくんさま(八幡町)
- 送付先住所・メールアドレスは、下記プレゼントコーナーの宛先をご参照ください。

たくさんのご応募、ありがとうございました!

## プレゼント

- CHEESE CAKE STAND 天草の塩チーズケーキ無料券(1ピース) 10名様  
提供: CHEESE CAKE STANDさま
- イオンシネマ チケット 5名様  
提供: イオンシネマ坂本さま
- チョコレートハウスココロ 生チョコ引換券 3名様  
提供: チョコレートハウスココロ小川店さま
- SAWADA COFFEE ROASTERS 2,500円お食事券 2名様  
提供: SAWADA COFFEE ROASTERSさま
- やつぶれ 八城うどんセット 2名様  
提供: 社会就労センター ワークショップ八代さま

★店舗での引換のみとなります。  
★引換場所/ チョコレートハウスココロ小川店 (宇城市小川町河江95-2) TEL:0964-42-9882

★事務所での引換のみとなります。  
★引換場所/ 社会就労センター ワークショップ八代 (八代市沖町字六番割3843-1) TEL:0965-33-8007

アンケートにご協力ください!  
「美味しいお弁当のお店を教えてください!」  
コンビニ弁当から料亭の弁当まで、様々な場面で活躍するお弁当。あなたのおススメのお弁当屋さんを教えてください!

〒866-0035 八代市大島町4878  
宛先 [やつぶれす 今月のプレゼント係]まで FAX:0965-37-8006 メール:info@8-pre.net

メールはこちらより  
応募締切 2022年11月21日(月)必着



会場 / 八代市鏡町

# お客様の家完成見学会

## MODERN STYLE

参加無料  
ご予約不要

室内の空気をきれいにする家 空気清浄消臭 シックハウス対策 抗菌コート

開催日時  
**10/29 土 30 日** 10:00 ▶ 17:00

AI工法の  
マイナス  
イオンが  
出ています!

ご来場  
プレゼント

ご来場の方へ  
**ラーメンセット  
プレゼント!**

※写真は  
イメージです  
※なくなり次第終了に  
なります。  
ご了承ください。



現地  
案内

カーナビ検索  
セブンイレブン  
八代鏡町両出店付近



3LDK

家づくりの  
ヒントが  
いっぱい

### 7つのポイント!

- 1 モノトーンカラーの住まい。
- 2 32帖の広々LDK。
- 3 開放感を感じる折上天井。
- 4 一直線の家事動線
- 5 収納大のランドリールーム
- 6 2階勾配天井
- 7 タタミコーナー 他

松橋町  
砂川

11月末 完成予定

豊川小・松橋中学校校区

## モデルハウス 2棟販売会

イオンモール宇城まで車で約8分  
子育て世代にオススメの住環境! /

あっぷハウジングの高品質設備の標準仕様

食器洗浄  
乾燥機付き

外構付き

ウレタン  
断熱付き

ルフロ400  
搭載

オール電化

防蟻保証  
10年間

省令  
準耐火  
構造

2階建て 1号地

キュービック型の外観。  
効率的な導線

■敷地面積/228.81㎡  
■延床面積/28.80坪

3LDK  
駐車  
3台可



なんと!!

販売金額 **19,470,000円** (税込)

平屋 2号地

ターコイズブルーと白の外観が  
印象的! 19帖の広々LDK

■敷地面積/239.46㎡  
■延床面積/24.29坪

3LDK 駐車  
3台可



なんと!!

販売金額 **18,800,000円** (税込)

資金計画や住宅に関するご質問などお気軽にお問合せください。

事前にお電話をいただきますと随時ご案内いたします。



カーナビ検索  
宇城市松橋町砂川1914-6



ただ今ぞくぞく建築中! 現場見学をご希望の方はお気軽にお問い合わせを。



心のかよう住まい創り 安心の住宅保証加盟店 日本住宅保証検査機構

## 株式会社 あっぷハウジング

所 / 宇城市小川町新田1410-2

建築業 熊本県知事許可(般-31)第18742号 宅地建物取引業 熊本県知事第5228号 (一社)熊本県宅地建物取引業協会  
会員(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 (株)日本住宅保証検査機構

TEL.0964-47-5552

<https://www.up-housing.co.jp>

あっぷハウジング 検索

