

八代をもっと好きになる

# やつしろふれす

Yatsushiro Press

FREE PAPER

企画・制作  
有限会社ビーエヌ広告社やつしろふれす編集部  
〒866-0035 熊本県八代市大島町4878

TEL/0965-37-8005

FAX/0965-37-8006

info@8-pre.net

HP やつしろふれす



3

2024.2.29 No.83  
毎月末日発行

配布エリア 八代市・八代郡氷川町・葦北郡芦北町の一部・球磨郡五木村の一部・水俣市の一部

50,000部発行

**巻頭特集**

2024年・春の

# お花見弁当

1年の中でいちばん世の中が美しく輝く季節がやってきました。ぽかぽか陽気の中、美味しいお弁当を携えてお出かけしませんか？今月は春の行楽やお花見に欠かせない、期間限定のスペシャルなお弁当を特集しました。桜の開花はもうすぐそこ！ぜひ参考にしてくださいね。

お得なクーポン券付き!

弁当提供：食菜工房さす(横手新町) 協力：本町1丁目商店街 撮影：本田写真館

## お気軽にご相談ください! 不動産買取強化中!!

おうちピヤツと売るなら!

# グッドバイバイ

グッドバイバイの買取がおすすめな3つの理由

01 その場で買取査定いたします!

02 査定金額に自信あり!

03 入金までのスピードが早い!

フリーダイヤル

0120-8181-37

グッドバイバイ 熊本

受付時間 10:00 ~ 18:00 (定休日: 水曜)  
熊本市中央区本荘 5 丁目 10-18

早く! 高く!  
物件を売りたい方へ



▲LINEでのお問い合わせ



イメージキャラクター  
ばってん城次



**仕出し料理専門店 味彩園 ☎0120-35-2288**

八代市上野町3889-8 営/8:00~17:00 休/不定休 P/有



要予約(前々日まで)  
1個~OK(店頭受け取り)  
★1万円以上の注文で配達OK  
提供:3月20日頃~4月20日頃  
(※桜の開花に合わせて発売開始)

●花見弁当 1,200円[税込] 地産地消の手作りおかずが満載! 彩りも鮮やかなお花見弁当です。

**【漱石グループ】食菜工房 さすが ☎0965-37-6112**

八代市横手新町7-13 注文受付時間/9:00~17:00 休/不定休 P/有



●春のつどい弁当 2,000円[税込]



●「あけぼの」2,200円[税込]

要予約(前日13:00まで ※個数が多い場合はお早めに) 1個~OK 提供:4月末まで

★配達できます!・市内近郊▶合計5千円以上  
・日奈久、二見、鏡▶合計1万円以上・坂本、東陽、泉▶合計2万円以上  
★店舗引き取り▶10%引き ※詳細は店舗にご確認ください。

**寿司日本料理 葵 ☎0965-32-4418**

八代市本町1丁目13-26  
営/[昼]11:00~14:00  
[夜]17:00~22:00  
休/不定休 P/20台



●「雅」2,598円[税込]

大人気の3段重豪華ニ会席弁当。様々なおもてなしの場に喜ばれますよ◎

要予約(前々日の夕方まで)

2個以上~ 通年提供

★1万円以上で配達可能(※旧八代市内)

**旬魚季彩 一誠 ☎0965-31-0700**

八代市本町1丁目10-44 営/12:00~14:30(OS13:30)、17:30~22:00(OS21:00)  
【お弁当】・予約受付時間/9:00~13:00 ・受け渡し時間/11:00~13:00、17:30~20:00  
休/不定休 P/近隣有料あり



●お花見弁当 1,320円[税込]

チラス寿司、煮物、旬の桜鯛、焼き物など、春の食材がたっぷり!  
※仕入れにより内容が変更になる場合もあります

要予約(前日まで) 1個~OK

提供:4月末まで

**ダイヤキッチン ☎0965-43-1639**

八代市高下西町1836-1 営/10:30~20:30 休/火曜 P/10台



●さくら弁当 1,873円[税込]

人気のあか牛ハンバーグや特製チキン南蛮、熊本あか牛ステーキが入った、子どもさんにも嬉しいお弁当!  
※副菜は仕入れによって変更になる場合もあります。

要予約(3日前まで) 1個~OK

提供:3月1日~4月末まで

**フレッシュみずもと ☎0965-33-3809**

八代市植柳上町911 営/9:00~20:00 休/なし(※元旦のみ) P/22台



●お花見弁当 1,188円[税込]

ご飯ものは巻き寿司&いなり寿司の助六寿司、おかずは天ぷらや煮物、揚げ物や焼き魚、酢の物などいろんな味を楽しめるお花見弁当です。

要予約(5日前まで) 1個~OK

通年提供

**中国料理 八代飯店 ☎0965-34-4174**

八代市妻島西町4-1 営/11:30~14:30(LO14:00)、17:30~21:00(LO20:30)  
休/火曜、その他不定休あり P/20台



●花見とか運動会とか弁当  
略して飯店特製弁当  
2,000円[税込]

塚田農園の無農薬自然米など、体にやさしいこだわりの食材を使った中華風のお弁当です。

要予約(当日でもOK)

1個~OK 通年提供

**フードプラザ にしだ**

高島店 八代市高島町4128-1 ☎050-3802-5934  
海士江店 八代市海士江町2910 ☎050-3802-3999  
日置店 八代市上日置町2237-1 ☎050-3802-5920  
高田店 八代市本野町513-1 ☎050-3802-5927



営/9:00~21:00(高田店~20:30) 休/なし P/有



●[然]まごわやさしい弁当 540円[税込]

添加物ゼロ。体にやさしく栄養満点!

各店頭にて毎日並びます(品切れの場合もあり) 提供:3月1日~

●[彩]行楽弁当 594円[税込]

春の彩りをイメージしたご飯他10品。

<p>【春の行楽弁当】 スペシャルクーポン</p> <p>●手作りのお弁当・丼物1個430円(税込)以上の商品をお買い上げで</p> <p><b>30%OFF</b></p> <p>※1枚でおひとり様限り有効 ※1枚につき1個のみ有効</p> <p>有効期限 2024年3月1日~末日まで</p>	<p>【春の行楽弁当】 スペシャルクーポン</p> <p>お弁当1個につき、紙バックのお茶1個サービス</p> <p>●お弁当10個以上ご注文の方に</p> <p>※ご予約時にクーポン使用の旨お申し付けください</p> <p>有効期限 2024年3月1日~4月末日まで</p>	<p>【春の行楽弁当】 スペシャルクーポン</p> <p>旬魚季彩 一誠</p> <p>●ランチをご利用の方に</p> <p><b>ソフトドリンク1杯サービス</b></p> <p>※1枚でおひとり様限り有効</p> <p>有効期限 2024年3月1日~15日まで</p>	<p>【春の行楽弁当】 スペシャルクーポン</p> <p>食菜工房 さすが</p> <p>●のら家、山本食堂、金之助で使える</p> <p><b>ソフトドリンク1杯サービス</b></p> <p>※1枚でおひとり様限り有効 ※クーポンは注文時にスタッフへご提示ください</p> <p>有効期限 2024年3月1日~末日まで</p>
<p>【春の行楽弁当】 スペシャルクーポン</p> <p>中国料理 八代飯店</p> <p>●自家製クラフトコーラ <b>400円→200円</b></p> <p>(数種類のスパイスと水戻りの無農薬レモンで作った手作りコーラです)</p> <p>※1枚でおひとり様限り有効 ※ご利用は店内のみ</p> <p>有効期限 2024年3月1日~末日まで</p>	<p>【春の行楽弁当】 スペシャルクーポン</p> <p>ダイヤキッチン</p> <p>「熊本あか牛丼」</p> <p>●店内でお食事の方 <b>1,480円→1,280円</b></p> <p>※1枚でおひとり様限り有効</p> <p>有効期限 2024年3月1日~末日まで</p>	<p>【春の行楽弁当】 スペシャルクーポン</p> <p>寿司日本料理 葵</p> <p>●「雅」を注文された方へ <b>お茶1本進呈</b></p> <p>※1枚でおひとり様限り有効</p> <p>有効期限 2024年3月1日~末日まで</p>	<p>【春の行楽弁当】 スペシャルクーポン</p> <p>仕出し料理専門店 味彩園</p> <p>2リットルのペットボトル</p> <p>●お弁当10個ご注文につき <b>お茶1本サービス</b></p> <p>※1枚でおひとり様限り有効 ※予約時に「やつふれを見た」とお伝えください</p> <p>有効期限 2024年3月15日~4月15日まで</p>



**新中国料理 謙張** ☎0965-35-0575

八代市横手町1680-2 営/11:00~22:00 休/なし P/26台



●**謙張のお弁当** 2,200円 [税込]  
いろんなシーンで全世代の方に喜ばれること間違いなし!  
予約:3個~



●**謙張の鉢盛** 6,600円 [税込] 3~4名様分 予約:1個~  
謙張の人気メニューがぎゅぎゅっと詰まった人気鉢盛。  
当日もOK (前日予約だとお待たせしません)  
通年提供 ★メニューは全てテイクアウトOK

**イタリア料理 イルファーク** ☎0965-37-1620

八代市港町72-13-1 ウェスタマリーナ内  
営/11:00~15:00, 17:00~21:30  
休/なし P/30台



●**春のイタリアン オードブル**  
13,750円 [税込]

お酒にも合う! 全12種、海の幸を使った贅沢な食材が盛りだくさんのイタリアンオードブル。

要予約(前日まで) 5~6名様分  
提供:4月末まで



**スタミナ食堂 藤屋** ☎0965-37-8766

八代市沖町3987-3 イオン八代1階 営/11:00~19:00(金・土・日~20:00) 休/なし P/有



●**藤屋の行楽「松竹梅」弁当**

「松」→天ぷら・牛すき焼きがメインの贅沢弁当。  
「竹」1,200円 [税込] →天ぷら・焼肉のミックス弁当。  
「梅」→天ぷら・から揚げのミックスで大満足。



・「松(牛すき焼き)」1,300円 [税込]

予約:当日OK 1個~OK  
提供:3月1日~4月末まで

・「梅(唐揚げ)」1,000円 [税込]



**Food&Bar 勤G.O.N** ☎080-1769-0043

八代市本町1丁目3-25 アルファビル 2F  
営/17:00~24:00  
休/不定休 P/近隣有料あり



●**行楽弁当** 1,000円 [税込]

手作りならではの“家庭的な味”がウリのお弁当。おかずは8種類(時期によって内容が異なる場合があります)。お客様の好みや要望を承るようなので注文の際に伝えてください。

要予約(2~3日前まで)  
5個以上 通年提供  
★予約時にご希望の受け取り時間をご指定ください。



**cafe AgreAble** ☎0965-35-2606

八代市本町1丁目7-36 2F  
営/[ランチ]11:30~14:00(OS13:45) [カフェ]14:00~18:00(ドルチェドリンクのみ)  
[ディナー]月~木曜 18:00~22:00(OS21:30) 金・土曜 18:00~23:00(OS22:30)  
休/日曜 P/8台



●**サンドセット**  
1,080円 [税込]  
サンド単品 810円 [税込]

生ハムサンド・トマトパスタ・サラダのセット。地元産の野菜をたっぷり使った、ボリューム満点ながらヘルシーなセットです。

要予約(前日まで)  
1個~OK 通年提供



**いけす料理 宗弘** ☎0965-33-2730

八代市本町3丁目2-26  
営/[昼]11:30~14:30(LO14:00)  
[夜]月~土・祝日の前日 17:00~21:30(LO20:30)  
日・祝日 17:00~21:00(LO20:00)  
休/不定休 P/25台



●**花見弁当** 2,160円 [税込]

いろいろな春の食材を使った、見た目も華やかな松花堂弁当。

要予約(当日も可能ですが前日までならお待たせしません)  
1個~OK  
提供:3月~



**生鮮センターDaウイン古城店** ☎0965-35-8622

八代市古城町2315-1 営/10:00~20:00 休/不定休 P/30台



●**特製折詰弁当**  
2,200円 [税込]

手作りのおかずが種類豊富に楽しめるお弁当。美味しい魚介類も入っています。※一部内容が変更になる場合があります。

要予約(3日前まで)  
1個~OK 通年提供  
★10個以上で配達可(市内)



**仕出しセンターおがた** ☎0965-52-0731

八代市鏡町内田353 営/8:00~19:00 休/なし P/有り



●**「彩(いろどり)」**  
2,000円 [税込]

その名の通り彩り鮮やかなお弁当。いろいろな味が楽しくて女性に人気です!

要予約(2日前まで)  
5個以上 通年提供  
★配達可(数量と配達エリアはお問い合わせください)



<p>【春の行楽弁当】 スペシャルクーポン 仕出しセンターおがた 「彩(いろどり)」 ●注文時に「やつぶれを見た」と伝えると <b>2,000円→1,900円</b> ※1枚でおひとり様限り有効 ※注文時に必ず「やつぶれを見た」とお伝えください 有効期限 2024年3月1日~4月7日納品分まで</p>	<p>【春の行楽弁当】 スペシャルクーポン いけす料理 宗弘 ソフトドリンク ●店内でお食事の方に→ <b>1杯サービス</b> ※1枚でおひとり様限り有効 有効期限 2024年3月1日~末日まで</p>	<p>【春の行楽弁当】 スペシャルクーポン Food&amp;Bar 勤G.O.N <b>100円引き</b> ●店内で飲食される方へ→ 有効期限 2024年3月1日~末日まで</p>	<p>【春の行楽弁当】 スペシャルクーポン イタリア料理 イルファーク 色鮮やかなドリンク ●ランチをご利用の方へ→ <b>1杯サービス</b> ※1枚でおひとり様限り有効 有効期限 2024年3月1日~末日まで</p>
<p>【春の行楽弁当】 スペシャルクーポン 生鮮センターDaウイン古城店 ●当店の手作り お弁当をお買い上げの方へ→ <b>50円引き</b> ※1枚でおひとり様限り有効 ※値引きはお弁当1個分に限り 有効期限 2024年3月1日~末日まで</p>	<p>【春の行楽弁当】 スペシャルクーポン cafe AgreAble カフェアグレアブル ●店内で お食事の方に→ <b>珈琲or紅茶1杯サービス</b> (ホットまたはアイス) ※1枚でおひとり様限り有効 有効期限 2024年3月1日~末日まで</p>	<p>【春の行楽弁当】 スペシャルクーポン スタミナ食堂 藤屋 ●テイクアウトご利用の方へ→ <b>50円引き</b> ※1枚でおひとり様限り有効 有効期限 2024年3月1日~末日まで</p>	<p>【春の行楽弁当】 スペシャルクーポン 新中国料理 謙張 ●「謙張の鉢盛」を ご注文の方に→ <b>焼き飯サービス</b> ※1枚でおひとり様限り有効 ※予約時にクーポン使用の旨をお伝えください 有効期限 2024年3月1日~末日まで</p>



# マネー&プラン コーチング スキル

お悩み  
解決!!



株式会社ウインライフ  
熊本支店 支店長  
有限会社Prime1  
代表取締役  
Next Stage 代表  
伊藤 慶輔さん  
損害保険11社、生命保  
険22社を取り扱う総合保  
険代理店に勤務するかわ  
ら会社を経営し、目標達成  
コーチとしても、企業や商工会にてモチベーションアップ  
やコミュニケーション、相談等のセミナーを多数行なう。

●今月のテーマ:『これからの時代を生き抜く⑫』

## ～iDeCo(個人型確定拠出年金)③～

皆さん、こんにちは。今回はiDeCoの加入条件と積立の上限額について書きました。今回は「加入期間要件」についてご説明します。

iDeCoは、原則60歳までは積み立てて運用した資産を受け取ることができません。途中で解約して引き出すことができません。掛金の積み立てを中止しても、運用指図者として受け取り開始まで運用を継続する必要があります。さらにiDeCoの受け取りには、10年以上の加入期間要件があり、足りない場合は60歳から受け取りができません。この要件は「通算加入者等期間」と呼ばれ、次の期間の合算で計算します。

●掛金を払った期間(企業型確定拠出年金含む)  
=加入者期間  
●資産の運用のみを行なった期間  
=運用指図者期間  
例えば、55歳から新規加入した場合、60歳から受け取ろうとしても加入期間が5年しかありませんので要件を満たしていません。この場合は受取開始が65歳まで引き上がります。60歳以上で新規加入した場合は加入から5年経過後に受給可能となります。受取開始年齢は、通算加入者等期間によって細かく決められているので、拠出期間終了後は受取開始の年齢になるまで運用のみを行うこととなります(下図を参照)。

年齢	50歳	52歳	54歳	56歳	58歳	60歳	61歳	62歳	66歳	64歳	65歳
通算加入者等期間: 10年以上	加入	加入	積立・運用	積立・運用	積立・運用	60歳～ 受取り可能					
通算加入者等期間: 8年以上～10年未満	加入	加入	積立・運用	積立・運用	運用のみ	61歳～ 受取り可能					
通算加入者等期間: 6年以上～8年未満	加入	加入	積立・運用	積立・運用	運用のみ	62歳～ 受取り可能					
通算加入者等期間: 4年以上～6年未満	加入	加入	積立・運用	積立・運用	運用のみ	63歳～ 受取り可能					
通算加入者等期間: 2年以上～4年未満	加入	加入	積立・運用	積立・運用	運用のみ	64歳～ 受取り可能					
通算加入者等期間: 1ヶ月以上～2年未満	加入	加入	積立・運用	積立・運用	運用のみ	65歳～ 受取り可能					

※ 2022年5月の制度改正以降、国民年金被保険者であれば原則65歳未満まで個人型確定拠出年金に加入できます。

株式会社ウインライフ 〒866-0852 熊本県八代市大手町2丁目2-18  
熊本支店 ☎0965-39-3156

# やっしろ法律相談

監修 高橋法律事務所 弁護士  
高橋 知寛先生

## 【債務整理(任意整理)】

「弁護士や法律事務所の職員と顔を合わせて借金の話しをするのは恥ずかしいので、できるだけWEBや郵便のやり取りだけで債務整理をしたい」という理由で、債務整理を中心とする方がいます。遠方の事務所へ依頼をすることはありますが、少し注意していただきたいことがあります。

債務整理の方法としては、**破産再生**、**任意整理**などがあります。その他にも各種のガイドラインに基づいて行う債務整理の方法もあります。

「しかし、最近はお金がない」といって、**破産再生**、**任意整理**などがある方法です。当然、整理後の支払いが可能なことが前提となります。債権者数や債務の額によっては、債権者の収入では分割払いをすることも難しい場合があります。そのような場合には、破産や再生などの検討する必要があります。

それだけに特殊性があり、債務者にとつてのメリット・デメリットが異なります。

このうち任意整理という方法は、債権者と交渉をして、残っている債務(原則として将来の利息はカットしてもらいます)を、数年間の分割払いとしてもらうものです。利息の支払いが必要なくなることで、毎月の返済額を小さくできたり、利息の支払いに追われて元本が減らないということがなくなるといえるのが主なメリットです。

一方、任意整理は、その後数年間の分割払いが必要となる方法です。で、当然、整理後の支払いが可能であることが前提となります。債権者数や債務の額によっては、債権者の収入では分割払いをすることも難しい場合があります。そのような場合には、破産や再生などの検討する必要があります。

●法律に関するご相談は…… **高橋法律事務所** ☎0965-62-9033  
〒866-0866 熊本県八代市鷹辻町4-17

**もうすぐ[25周年]特別企画!**

**特別ご奉仕**  
50%引きより～

**租用品進呈**  
【洗剤・石鹸・入浴剤】  
つかみ取り!!  
★8千円(税別)以上お  
買上げのお客様限定。  
進呈日時、その他詳  
細は店頭またはHP  
等でご確認ください。

**全国・九州送料無料**

※店内表示商品限定。(離島他一部の地域を除く)

**卒業・入進学  
就職**

**ギフト**

**お礼状サービス**  
お礼状サービス  
お礼状サービス  
お礼状サービス

**アムローズ海士江店**

プレゼント&ギフト専門店  
ギフトのデパート

AMROSE **アムローズ**

八代市海士江町 2953-3  
営業時間 / AM10:00～PM6:00  
TEL 0965-32-5088

突然の車トラブルにも対応できる  
ロードサービス車も充実!!

**軽自動車から大型特殊**まで  
車のことなら何でも当社にお任せください!!!

**代車が  
新しくなりました!**  
(スズキアルト/ダイハツミライース)

**車検のショーエイ やっしろ港センター工場**

松木グループ 松栄整備株式会社  
八代市大島町5053-2  
9:00～18:00 休/日曜日・祝日

ニヤクコーポ  
レーション  
★  
一大局 共同防災  
センター

☎0965-62-9900

**歯の授業**

2学期・17時限目

港町ひさがい歯科 院長  
久具喜太郎先生

**【エアフローで素敵な笑顔を!】**

こんにちは。ちょっと前に比べると、マスク無しでの外出や会食などが増えてきましたね。そこで、ぜひ皆さんに歯磨きを終えたあとに鏡を見て、歯の歯石や着色を見ていただきたいです。特に下の前歯の裏側(ご家族にスマホで撮ってもらいましょう)などは、歯石や着色が付きやすい箇所です。着色や歯石がついている状態ということは、歯の表面がザラザラで、プラーク(歯垢)が非常につきやすい状態になっています。つまり、むし歯や歯周病のリスクが高い状態になっているということです。「しっかり食後3回磨いてるんだけどねえ…」と思われる方もいらっしゃるでしょうが、着色や歯石はブラッシングでは除去できません。

そこでおすすめしたいのが、「エアフロー」です! これは歯科のクリーニング方法のひとつで、とても細かいパウダー状の粒子を歯に噴射することで、セルフケアでは取れないこびりついた細菌の塊や、手の届かない隙間までしっかりとクリーニングすることができます。微細なパウダー粒子が広範囲に噴射されるため、歯ブラシでは届かない場所でも効率的に短時間でクリーニングできます。

また、歯面清掃で使用する器具に用いる研磨剤では、わずかではありますがエナメル質が摩耗する可能性があります。エナメル質は平均2～3mmと薄く、一度失われると元に戻り

▲(写真左から)着色や歯石がある歯の裏側の状態と、エアフローでクリーニングした後の歯の状態

▲専用の器具で微細なパウダーを噴射。

港町ひさがい歯科 八代市港町5 TEL 0965-37-2575

\*診療時間 月・火・木・金 / 9:00～13:00, 14:30～18:00 \*休診日 水・土・日・祝日  
水・土 / 9:00～12:30



# 新車を買うなら“タイヤ館”



7年分の車検込 自賠責込 自動車税 7年分の税金込  
 マット・パイパー込 オイル交換込 諸費用込

月々1万円から乗れる  
**月々12,100円**  
 コミコミ  
 7年リース ボーナスマ月加算 33,000円(税込)×14回

**即納車**  
 あります!!

●カーリースを  
**総額約25万円**相当の  
 ご成約の方へ

## 月々1万円から乗れるフラット7がオススメなワケ



税金も車検代も入って  
**7年間定額**  
 イニとっぱい!!

税金や車検代など車の費用支出が7年間定額  
**7年間フラット!**

メリットは  
 「家計のやりくりが楽♪」  
 「無理せずにクルマが持てること♪」

フラット7では、車検代・税金等の維持費がほぼ全て含まれているため、7年間定額のお支払いで、突発的に大きな金額が必要になることはほとんどありません。だから毎月の資金計画も立てやすくなります。

## リース満了時は4つの選択肢から選べます!

- 新しいクルマに乗り換える**  
 次の新しいクルマにお乗り換えいただけます。
- 同じクルマに乗り続ける**  
 契約延長(再リース)で引き続きお乗りいただけます。
- クルマを買い取る**  
 買い取りいただくことが可能です。  
※経費計上された車両は原則除きます。
- クルマを返却する**  
 リース満了時にクルマをご返却いただけます。

※リース満了時に、おクルマの査定額を算出して残価を精算します。そのため、お客様にご返金する場合、ご請求する場合がございます。当店で、お客様の年間走行距離を約1万kmと想定して残価を計算しています。それ以上たくさん走りた場合はお気軽にご相談ください。

## 10大特典すべてプレゼント!!

- 特典1: フルセグカーナビ
  - 特典2: プリズムガラスコート洗車7年分
  - 特典3: ドライブレコーダー
  - 特典4: バックカメラ
  - 特典5: ETC音案内タイプ
  - 特典6: タイヤパンク修理7年分
  - 特典7: 納車時ガソリン満タン
  - 特典8: 空気が抜けないチツガス補充7年分
  - 特典9: 希望ナンバー
  - 特典10: ナンバーリム
- ※カーナビ、ドライブレコーダー、ETC、バックカメラはご成約の車両への取り付けに限らせていただきます。また、内容は変更になる場合がございます。※別途メンテナンス費を月々990円(税込)×84回頂戴いたします。※画像はイメージです。

車購入は **今がチャンス!!** 買うならイマでしょ!

特別金利 **2.2%~**

他社と比べてみてください!!

●新車・中古車のご購入もお気軽にご相談ください。  
 ●個人・法人リースだけではなく、現金・クレジットでも購入できます。

(2024年3月末まで)

さらに3月末までのご成約で  
**2024 Go!Go!キャンペーン**  
 新車に乗ってラッキー7をGET!

Amazonギフト券が当たる!!

1. 7万円分 ×10名様  
 2. 7千円分 ×50名様

ご当選の条件 対象期間中にフラット7でご成約頂いた方より抽選!

フラット7八代旭中央通  
 八代市黄金町12-4  
 ☎0965-35-5577  
 営業時間/9:00~18:30 定休日/火曜日



## Power English

英検準1級で仕上げる  
「通じる英語」「受かる英語」

- 幼児クラスは「おやこ」で参加
- 小学～高校生は1クラス2～5名
- 講師は実用英語歴30年のプロ2名
- どのような疑問もその場で解決
- 準1級の合格で大学受験の英語をクリア
- 「体験レッスン」は、ホームページからお申し込みください。



講師は実務英語30年のプロ2名。

対象 3才～  
授業料・システム  
3月31日まで入室料1万円が半額

- 幼児クラス:週1回 4,000円/月
- 小学生～成人(一律料金):  
週1回 7,000円/月  
週2回 12,000円/月

tel.0965-31-5196  
住所/八代市清水町3-3  
受付時間/10:00～22:00  
(土曜～17:00)  
休校日/日曜 駐車場/有  
LINE ID:powerenglishjp

ホームページ = 詳細はホームページをご覧ください =

新しい学年が始まるよ!

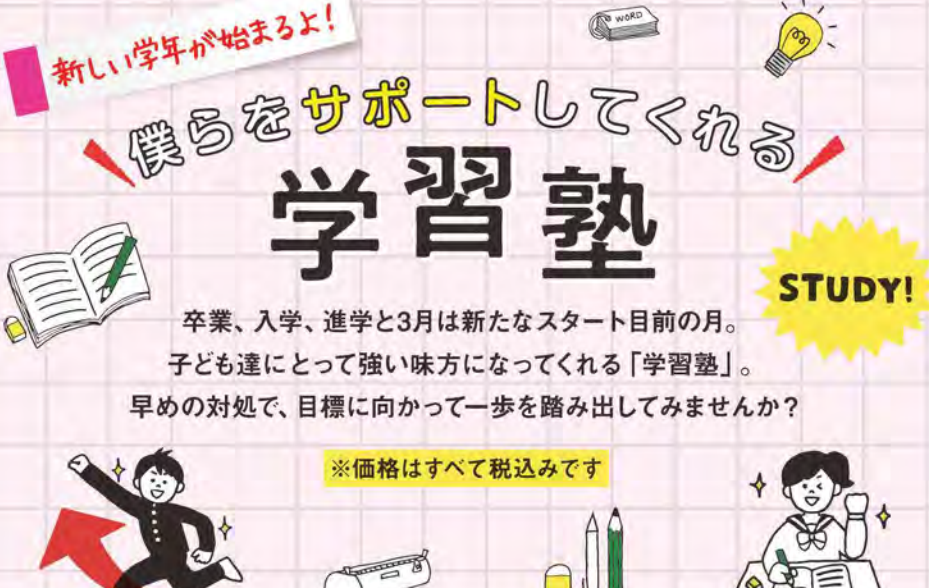
僕らをサポートしてくれる

# 学習塾

STUDY!

卒業、入学、進学と3月は新たなスタート目の月。  
子ども達にとって強い味方になってくれる「学習塾」。  
早めの対処で、目標に向かって一歩を踏み出してみませんか?

※価格はすべて税込みです



## 個別指導学習塾 ベイシス

家だと勉強に集中できない...  
そんなお子様に「もう一つの勉強部屋を」

試験のテクニックだけ達してもあつという間に  
メッキは剥がれ、後々苦労すること...千丁町の  
ベイシスでは、各生徒の理解度を見極め、徹底的  
に基礎・基本の定着を目指しています。必要に  
応じて前学年や進学前の内容まで遡って指導し  
てくれますよ。そのためには期間も時間も必要。  
毎日の勉強時間をしっかり確保できて定額の「通  
い放題コース」があるのも嬉しいシステムですね。

千丁のローソンのすぐ近く。本当の学力が身に付きます。

対象 小学生～高校生  
授業料・システム  
●小学生(60分)  
週1回:8,800円 通い放題:18,700円  
●中学1年生(60分)  
週1回:9,900円 通い放題:19,800円  
●中学3年生(60分)  
週1回:13,200円 通い放題:28,600円～  
=詳細はホームページをご覧ください=

tel.0965-45-9790  
住所/八代市千丁町新牟田1871-3  
受付時間/火～土曜  
14:00～22:00  
休校日/日・月・祝  
●ホームページ  
ベイシス 八代 検索

## 個別指導 明光義塾

新しい学習法がスタート!  
“偏差値を10上げる方法”で教えます

中学生を対象とした新しい学習法がスタート!  
①今の学力を10段階の区分に当てはめ、課題  
を可視化する「明光式特許10段階学習法」②  
ZOOMで家と教室を繋ぎ、家庭学習が苦手な  
方や遠方で通うのが大変な方にも自学を促す  
サービス「MEIKO! 家スタディ®」この2つを併  
せ、効率的に成績アップを図るだけでなく、将来  
必要となる課題解決能力を高められますよ。

通常授業以外にも  
プログラミング教室  
やAI教材を使った  
指導などICTコース  
が充実しています!

対象 年中～高校生(既卒)  
授業料・システム 体験授業は無料(要予約)  
●受験対策・定期テスト対策(90分×4コマ(1ヶ月))  
(※学年によって料金は変わります):17,600円～  
●英検対策ICT(90分×4コマ(1ヶ月)):13,200円  
●小学生英語(45分×週1回(1ヶ月)):7,150円

八代教室  
tel.0965-32-0200  
住所/八代市通町11-14  
ニュークリエイティブビル3F  
受付時間/13:00～22:00  
休校日/日曜・月曜

八代北教室  
tel.0965-37-6111  
住所/八代市竹原町2181-1  
受付時間/13:00～22:00  
休校日/日曜・月曜  
明光義塾 検索

## ナオミ・イングリッシュスクール

本物の英語力を目指しませんか

「読む」「聞く」「書く」「話す」の4つの技能向  
上、そして英語を通じて「考える力」をつける  
ことをモットーに、英語での要約、ディスカッ  
ション、プレゼンテーションなどを積極的に授  
業に取り入れています。英検・TOEICなどの  
検定サポートはもちろん、大学入試二次試験  
対策も対応。大学入試プラスαのスキルを習  
得し、大人になっても「使える英語」を身に付  
けませんか?

世界とつながる 世界をつなぐ  
夢を応援する  
Naomi English School  
ナオミ・イングリッシュスクール

対象 中学生・高校生・大人  
授業料・システム  
★入会金:10,000円  
●月謝:8,000～10,000円  
●教材費:約3,000円～10,000円程度  
※各クラスによって料金が異なります

tel.0965-43-7373  
住所/八代市北の丸町1-2  
宮崎ビル3F A号  
(みやざき歯科  
こども歯科のビル 3F)  
受付時間/13:00～  
休校日/日曜・祝日

## ジフオ学習塾

定額で授業回数なんと“無制限”!  
子どもが自発的に通いたくなる塾

学年ごとに月謝が定額で、90分の授業が何回  
でも受講できる“通い放題”が嬉しいジフオ  
学習塾。「解く力」を鍛える演習型の個別指導  
が中心ですが、集団指導の利点も取り入れた  
指導をしています。子どもが自発的に通いたく  
なる塾を目指し、座りっぱなしの授業をしない  
などの工夫も。90分間集中力も持続し、通い  
放題なので授業を増やしたくなりますよ◎

吉野市街方面  
新川  
(一社)くま川スポーツ  
アカデミー  
吉野橋  
ホテル  
大黒屋 八代飯店  
球磨川  
植柳・高田方面

tel.0965-62-9918  
住所/八代市吉野町2-8-1F  
受付時間/13:00～22:00  
休校日/日曜・祝日

●小学1・2年生:14,300円  
●小学3・4年生:18,700円  
●小学5・6年生:23,100円  
●中学1年生:24,200円  
●中学2年生:28,600円  
●中学3年生:33,000円

・1回90分  
・学年ごとに  
定額の月謝  
・授業回数  
無制限!  
=詳細はホームページをご覧ください=

春の**新規入会** 小学部 中学部 高等部 1コマ**1,100円**から★

キャンペーン開催!  
期間中は...  
入会金 通常 ¥20,000 **¥0**

わかる! できる! とける!!!

ヒーローズの 自慢

- 👍 圧倒的な学習量
- 👍 問題を解く、書く事にこだわる
- 👍 名物!! テスト対策
- 👍 情熱あふれる講師陣

全国に25教室開校中!

個別指導学院 **Hero's** 八代校  
八代市松江町127-1  
ガスト 4E  
ソフトバンク  
八代一中  
八代市立図書館  
八代市立博物館

学習相談・季節講習  
のお問合せなど  
お気軽にお電話を! 月～金曜 15:00～21:00

0965-62-8323

## ECCジュニア 松崎教室

“英語しゃべりまくリジュニア”になれる!  
そのヒミツは...

少人数制だから学んだ英語をアウトプットする  
機会がたっぷり。英語をたくさん聞いて話  
す経験、クラスメートと意見交換する体験を  
積み重ねることで英語力をつけていきます。さら  
に、オリジナル教材で子どもの発達段階に  
あったテーマやトピック取り上げることで子  
どもたちの知的好奇心を引き出します。中学  
卒業までに英検2級を目指しています!

対象 2才～高校3年生  
授業料・システム 月謝:7,700円～13,200円  
(※別途教材費がかかります)  
=詳細はホームページをご覧ください=

無料体験レッスン受付中!  
予約はこちらから▶

春の入学キャンペーン実施中!  
(2024年4月20日まで)  
詳しくはこちら▶

tel.0965-34-3260  
住所/八代市松崎町634-13  
受付時間/平日10:00～19:00  
休校日/日曜  
駐車場/有  
※お電話でもお気軽に  
お問い合わせください



# あの人に会いたい。File.12

●甲斐田 栄さん(56歳)

## Profile

熊本市出身。九州女学院高校(現ルーテル学院高校)から熊本学園大学短期大学部へ進み、生涯スポーツを専攻。卒業後、熊本バレエ研究所に就職。結婚後八代市へ。舞踊家、クラシックバレエ講師。



J・S・バッハの『ブランデンブルク協奏曲』に合わせて踊る20代の頃の甲斐田さん。舞台上でひと際、華やかさが増します



バレエ教室は技術を教えることだけでなく、日常生活の中で大切なあいさつや礼儀を教える場にもなっています

「熊本バレエ研究所 八代教室」では生徒さん随時募集中!  
お問合せ・お申込み▶



甲斐田さんが考案した「バレエ健康体操」。月2回、八代トヨオカ地建アリーナの多目的室でも教室を開催(参加料500円、別途初回のみ保険料500円)

運動が苦手だった幼少期、バレエの世界に魅了された初舞台。ピンと伸びた背筋に、しなやかな手足の運び。指の先までも美しさと華やかさが感じられる甲斐田栄さんは、八代市を中心に子どもから高齢者まで幅広い世代に、クラシックバレエの指導やバレエを通して健康づくりのサポートを行う舞踊家です。

運動に長けた幼少期を過ごされたかと思いきや、「子どもの頃は運動がとにかく苦手で、跳び箱も跳べなければ、鉄棒もできませんでした。走れば転がるような子だったんですよ」と笑います。

3人きょうだいの長女だった甲斐田さんに習い事をさせたかった母と、熊本バレエ研究所の門を叩いたのが8歳のとき。「見学のみで訪れたその日に、先生の「踊ってみたら」の一言で人生が変わりました」と振り返ります。レオタードに着替え、見よう見まねで体を動かすと、「楽しくて楽しくて。バレエの魅力にはまってしまいました」。週に2回のレッスンを待ち遠しくて、自宅でもクラシックのレコードをかけてもらい、窓ガラスに映る姿を見ながら、自分で振り付けを考えて踊る日々が続いたそう。

初めての舞台は、モーツァルトの『レ・プティ・リアン』。男の子役でステージに立つと、「煌びやかなライトと鳴りやまない拍手

手心が躍り、さらにバレエの世界にのめり込んでいった」と言います。

小学6年の時に、初めて東京のバレエコンクールに出場。「熊本の小さなバレエの世界しか知らなかった私が、世の中にはこんなにもバレエが上手で、全力で打ち込んでいる人がいることを知る機会となりました」と。といっても思春期の育ち盛り。「甘い物の誘惑にはすぐに負けてしまい、ほっちゃんり体型からは抜け出せませんでした」。

現在、熊本バレエ研究所の八代と熊本教室のほか、老人ホームや保育園などでも指導にあたる甲斐田さん。2020年からは、椅子を使ったオリジナルのバレエメソッド「バレエエア健康体操」を考案。バレエの動きを取り入れながら、クラシック音楽に合わせて体を動かすエクササイズが好評です。無理なく体幹を鍛えられることで、足腰の弱った高齢者の機能回復につながるなど、バレエを通して健康づくりに、これまでの経験が生かされています。

「バレエと出会い50年ですが、私のバレエ人生に終わりはありません」と甲斐田さん。新たな技術や文化を取り入れながら、「もっと多くの八代の方々に、バレエを知っていただく機会を増やしていきたいです」。

多くの人の健康づくりに役立てたい




**日産プリンスは決算フェア! お買い得車も特選車も、新車・中古車ともに勢ぞろい!**

3月は年に一度の決算フェアを開催。新車・中古車ともにお買い得車がぞくぞく! 決算特選車も見逃せません。この期間、日産プリンス熊本八代支店ではご来場アンケートに答えると新車購入時に使える30000円分特別値引きクーポン券を進呈! 対象車種は、セレナ、ノート、オーラ、リーフ、サクラ、デイズ、ルークス、キックス、エクス

トレルの9車種、今がチャンスです! また、お子様連れの方には子ども向けのプレゼントも用意していますので、安心してゆったりと店内でくつろげます。さらに、デザインが一新したNEWノートも誕生。充電不要の電気自動車e-powerの走り体感してみませんか? 試乗車もご用意していますので、この機会にぜひお気軽にお立ち寄りください。

日産プリンス熊本 八代支店  
☎0965-32-5108  
〒860-0801 八代市平山新町2510-1  
営業時間 10:00~18:00  
休 日曜、第1・2・3水曜

八代支店HP



**毎月・年間の管理費など他費用は永久に不要です**

お墓についての悩みはありませんか? 拝社社横という分かりやすい立地です。社では維持・管理が困難なお墓の解体・撤去から納骨堂への移骨、永代供養まで引き受けてくれる。永代供養は、価格、毎月、年間の管理費など他の費用は提携の浄土真宗本願寺派・明乗寺が運営。資料請求も無料です。寺派・明乗寺が運営。資料請求も無料です。寺派・明乗寺が運営。資料請求も無料です。

日本石彫  
☎0120-733-533  
〒860-0801 八代市豊原上町3012  
営業時間 9:00~17:00 休 日なし

賃貸住宅経営

# 春の一斉見学会

3/22 [金] 23 [土]  
10:00-17:00 事前予約制 ※雨天開催

開催地 八代市大手町会場

【3階建て1棟:12世帯】  
●1LDK→6世帯  
●2LDK→6世帯

見学会の詳細はこちら




大和ハウス工業株式会社  
www.daiwahouse.co.jp

八代事務所  
〒860-0801 八代市横手新町19-8-1-102  
TEL 096-360-5202  
営業時間 10:00~17:00 休 日・祝 日有  
担当:中前、岩崎





玉泉院八代南会館

家族葬から一般式まで幅広く対応可能な葬儀場

昨年10月に開館したセルモグループの葬儀場、玉泉院八代南会館。八代市内では4会館目となり、より身近で便利になりました。県内では玉泉院だけが対応している「エンバ－ミング」で、故人とより良いお別れの時を過ごしたいという方が増えているそう。同会館は、大切な方との最後のひと時を心静かに過ごせるような温もりのある内装で、ワンフロアに式場と控室が完備されています。小規模葬や家族葬、直葬など予算や希望に合わせた幅広い葬儀プランを提案してくれますよ。

国道3号線沿いにあり、大通りに面したわかりやすい立地です。



木の温もりが心地よく広がる葬儀ホール。



玉泉院グループでは初のロフトベッドを完備した親族控室。

所/八代市高下西町2183-3  
TEL/0965-31-0005  
営業時間/24時間営業  
休/なし 駐車場/70台



HP



株式会社ゼロワン Dr. Drive ゼロワン・コーダSS

新車・中古車販売、カーリース、車検など車のサービスが満載

新車・新古車・中古車の販売買取、車検・整備・钣金、オイル交換やKeeperコーティングなど、車に関するトータルサービスを展開している株式会社ゼロワンを展開している株式会社ゼロワン。国道3号線沿いにあり、ひと際広い敷地にはいつもたくさんの車が給油や洗車のため行き交っています。近年、利用者が増えている新車のサブスク、『ENEOSカーリース』も人気です。また、電子マネー決済にも対応しています。車のことなら何でもお気軽にご相談を!



オークション出品予定の中古車。



「スタッフ一同、皆さまのお越しを笑顔でお待ちしております!」

所/八代市高下西町1827  
TEL/0965-33-2181  
営業時間/8:00~20:00  
休/第2日曜



HP



Honda Cars 熊本 八代南店

新車・中古車販売、点検・整備などHonda車ならプロにお任せを!

30年にわたる信頼のあるサービスで評判のHonda正規販売店。新車はもちろん、厳選された中古車も取り揃えています。専用の先進機器を駆使した点検・整備では、細部まで丁寧に確認してくれるので、安心感も抜群です。Honda車を熟知したスタッフが、お車に関する悩みや試乗についても、親身になってお手伝いしてくれますよ。お気軽にご相談ください。



スタッフの皆さんが笑顔でお出迎え。丁寧に対応してくれますよ。



明るいショールーム。無料のカップ式自動販売機・キッズスペース・マッサージチェアもあります。

所/八代市本野町1958  
TEL/0965-32-6165  
営業時間/10:00~18:30  
休/火・水曜 駐車場/有



HP



地域でがんばっている商店街を紹介。

今回の商店街

高下西町~本野町界限②



教室の場所、曜日、時間などは自由に設定可能(写真は学研まつたか教室)。

先生の仕事も、家庭や趣味も両立しながら活躍できます。



学研教室 熊本事務局

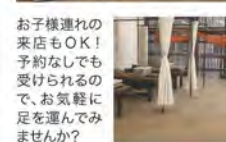
0120-889-100 (平日9:00~17:00/土日祝休み)  
熊本中央区水前寺3-3-25 増永水前寺ビル401  
ge-kumamoto@sakken.co.jp

自分のペースで自分らしく働ける「学研教室のせんせい」になりませんか? 「学研教室」では、ることができ、やりがいのある仕事です。集まっています。教えることが好き、子どもが好き、好きな方、その「好き」を仕事にしませんか? 教員資格を生かしたい方にもおすすめです。同教室では、算数、国語などの認知能力はもとより、自己肯定感などの非認知能力の育成にも取り組んでいます。「子どもたちの成長を間近で感じたい」という方も、ぜひご参加ください。

学研のせんせい説明会 日時▶3月18日[月]13:30~15:30入場まで (※ご都合の良いお時間に対応いたします) 会場▶桜十字ホールやつしろ 第3小会議室 熊本県下その他の日程でも説明会を開催しています。個別対応も可。

参加無料

高気圧酸素カプセルで日々の疲れを癒しませんか? 昨年8月にオープンしたリラクゼーションサロン。15年の経験をもつスタッフによる施術は折り紙付きです。全身もみほぐし、足裏ほぐしはもちろし、八代ではここだけの「高気圧酸素カプセル(O<sub>2</sub>DOCTOR)」で日々の疲れを癒しませんか? なかなか疲れがとれない方、睡眠が浅い、眠れないなど寝不足でお悩みの方は、一度試してみる価値あり。十分な酸素を取り入れることで血行が促進され、疲労回復、けいれん、早期回復など様々な効果が期待できます。ゆったりとしたカプセルは、2人での料金で2人入れるのも嬉しいですね。不調に悩む方におすすめです。



これが「高気圧酸素カプセル」! 2人まで入れる、ゆったりとした空間でリラクセス。



笑楽一わらくー 0965-37-8380 八代市迎町2丁目14-12 11:00~19:00 ※変更になる可能性あり 休/水曜日 有



**788万円から** 本体価格(税込)

**平屋専門店**

宇城市 小川町 開催日時 3/2(土)3(日)4(月) 10:00▶17:00

完成見学会!!

小上がりがある広々18帖リビングの家

こんな方にオススメ!

- 新築カリフォルニアが悩んでいる方
- 老後の生活資金を残しておきたい方
- シンプルでリーズナブルな家を手に入れたい方
- 体に負担の少ない楽な暮らしがしたい方

住宅ローン相談会も同時開催

HIRAYA WEB内覧会・カタログ配信開催中!

096-223-7066

リメイクやパッチワークなどの素材にはもちろんお稽古ごとなど練習用着物にも使い方もいろいろ!

**リサイクル着物と帯**

中古 大島紬 ..... 1,100円~

中古 訪問着 ..... 2,200円~

中古 八寸名古屋帯 ..... 550円~

中古 礼装用袋帯 ..... 1,100円~

中古 洗える小紋 ..... 550円~

中古 振袖 ..... 5,500円~

着物の「じ」なら何でもおまかせ!

着物、帯の買取強化中!

お気軽にお問合せください。

きものギャラリー ハートランド 0964-28-0810

熊本市南区城南町下宮地498 10:00~17:30 休/日曜 有



## HACO

**「頑張らない」がルールの  
ボディワークで、  
心と体を整えませんか？**

フェルデンクライスという神経系のボディワークで、無意識に習慣化した「癖」や「筋緊張」を手放していきます。体を整えて、質の良い動きと質の良い生活を手に入れませんか。無理をすることなくシンプルな動きを繰り返すことで、脳に色々な情報を送り、動きの選択肢を増やすことができますよ。腰痛などで悩んでいる、肩や首がガチガチ、夜眠れない、パフォーマンスを上げたいなど、様々な悩みをお持ちの方、ぜひ一度体験にお越しください。

フェルデンクライスのレッスンの様子。緩やかな動きで無理なく体を動かすことができますよ。

階段の昇り口に看板があります。



Instagram

〒860-0920 八代市鏡町50-9 2階  
TEL: 090-5294-8776 (山本)  
毎週月曜 14:00~15:15  
1回 2,000円  
回数券5回 9,000円

● 周よし ● アーバン ● ゆがみの開眼室 鏡町店

## 看取り士養成講座 in 桜十字ホールやつしろ

日におち ▶ 2024年3月16日 [土]  
場所 ▶ 桜十字ホールやつしろ 小会議室3  
時間 ▶ 9:30~12:30 初級講座 ※5分前までに入室  
13:30~16:30 中級講座 筆記用具持参

**初級・中級・上級一括申込 80,000円** ※価格は全て税込

初級講座	中級講座	上級講座+修了式
看取りの基礎となるフラスの死生観を学び、旅立ちに寄り添うための必要な作法や人としての力を学びます。 単体8,800円	看取りの事例をもとに、寄り添うための実践力、コミュニケーションや看取りの作法を身につけます。 ※初級と同日受講 単体41,800円	空間は愛であるということを体験し、命を繋ぐことの意味を深く学びます。看取りの作法の伝授。 ※修了日は後日決定 単体63,800円

講師の花木恵さんは、東京都津奈木町出身の看取り士。「看取り士」として提出した論文が評価され、東京2020オリンピックの聖火ランナーに選ばれた経験もあります。

★申込・支払いは前日まで  
【お振込先】ゆうちょ銀行  
七ー八支店(店番718)  
普通口座 1007232  
ハナキメギ  
記号番号 17170-1007232

日本看取り士会  
京都かつら研修室  
☎090-4761-6915  
✉kyoto.mitorishi@gmail.com  
会場:桜十字ホールやつしろ  
(八代市新町5-20)

## 里親は、子どものための 新しい生き方です

あなたを待っている  
子どもたちが  
います。 vol.11

●あなたも、里親のサポーターになりませんか!

「子どもと暮らすのは楽しいけど、ほんの数時間だけでも休みたい時がある」、「急な用事ができたとき、体調が優れないとき、子どもを見てもらえたらと思うことがある」、「里親制度を理解している人に子どもを見てもらいたい」...そんな里親さん達の願いから、「くまもと里親Fikaちよこつと」事業は生まれました。里親さんのサポートをしていただくのが、**Fika(フィーカ)サポーター**です。

Fikaサポーターは、地域社会で里親制度を理解し、里親家庭の応援をする方のことです。サポーターは、次の4つの中でできることをしていただきます。

- 理解サポーター 講座に参加し里親制度への理解を深める。
- 寄付サポーター 寄付でFikaちよこつとサポーター事業を応援する。
- イベントサポーター 里親制度や里親のための様々なイベントへ参加する。
- ちよこつとサポーター 短時間の子どもの預かりや家事支援など、里親家庭を直接サポートする。

詳しくはホームページをご覧ください。

←「くまもと里親フィーカ」HP  
お問合せ ☎070-1076-3493  
✉satooyafika@gmail.com

子どものちよこつと学習会  
子どもの居場所会

里親家庭 支援センター ゆりの会 TEL 096-234-8967 (平日9:00~17:00)  
八代事業所  
〒866-0877 八代市田中北町5-1-1 ☎satooya@yuurinokai.com

LINE公式アカウント  
FacebookとInstagramもあります。

## 九州フィナンシャルグループ 肥後銀行

肥後銀行の遺言信託は  
遺言書の作成・保管から  
相続発生後まで  
トータルにサポート  
します

### 相続をスムーズに 「遺言信託」

相続のお悩みお聞かせください!

このような方におすすめします。

- ☑ 家族に相続手続きの負担を掛けたくない
- ☑ 老後の世話をしてくれる家族に財産を多く遺したい
- ☑ 事業を継ぐ家族に事業用財産(株式・不動産等)を遺したい

「遺言信託」の概要・流れ

- 1. 遺言書の作成**  
財産やご家族の状況、分割の意向を確認のうえ、遺言書作成をお手伝いします。
- 2. 遺言書の保管・管理**  
公正証書遺言の正本を、相続開始までの間、当行でお預かりします。
- 3. 遺言の執行**  
遺言者ご逝去の際には、あらかじめお届けたいた通知者から連絡いただき、遺言に基づいて当行が遺言執行者として相続手続きを行います。

お問い合わせは、お近くの営業店または相談プラザへ

- プライベートバンキングプラザ大江 TEL. 0120-1589-15
- ひざん相談プラザ八代 TEL. 0965-35-1777
- ひざん相談プラザ天草 TEL. 0969-23-7177
- ひざん相談プラザ山鹿 TEL. 0968-44-4407

ご予約はこちらから▶  
プラザ営業時間  
平日9:00~17:00  
(土・日・祝、銀行休業日は除きます)

## Dennisの 日米なんでもガイド vol.17

ジョセフィン・デニス Josephine Dennis  
八代市在住/26才

八代市役所の国際課で国際交流員として勤務中。国際交流員(Coordinator for International Relations, 略してCIR)は、JETプログラムより地方公共団体の国際交流担当部局などに配属され、さまざまな国際交流活動に従事しています。

「アリゾナ州へ行ってきました!」

1月にアメリカへ行ってきました。もちろん私の出身地のバージニア州にも行きましたが、今回は15年ぶりに母の実家があるアリゾナ州にも行ってきました!アリゾナ州といえば、「Grand Canyon国立公園」があり、砂漠やサボテンでも有名なところ。バージニア州からアリゾナ州までは飛行機で4時間もかかるので、今までアリゾナ州には4回しか行ったことがありません。昨年からアリゾナ州に住む従姉妹と連絡を取るようになり、今回の滞在中は彼女の家に泊めてもらいました。従姉妹が住んでいる町にあるメキシコ料理店へ連れて行ってくれたり、地域の自然を見せてくれたり、家族の絆を深めました。また、「サワロ国立公園」にも行きました。サワロはサボテンの種類のひとつで、高さ12メートルまで伸びるものもあります。公園内は、名前どおりサワロサボテンでいっぱいでした!慣れていない砂漠の風景に囲まれていて、まるで別の惑星に到着したような感覚でしたが、親切な親戚がいたおかげで楽しい時間が過ごせました。

▲(左から)従姉妹、私、従姉妹の配偶者 ▲サワロサボテン

## VOLVO

ゆるぎない価値を提供するボルボ認定中古車

 <b>XC90 Ultimate B6 AWD</b> ●年式/2023年 ●走行距離/2,300km ●車検/2026年5月 ●車体番号下3桁/990 ●VOLVO SELEKT保証 ●マイルドハイブリッド 支払総額 <b>¥8,155,000</b> 【車両価格 ¥7,800,000 / 諸費用 ¥355,000】 全て消費税込み	 <b>V90 Ultimate B5</b> ●年式/2023年 ●走行距離/30km ●車検/2026年8月 ●車体番号下3桁/518 ●VOLVO SELEKT保証 ●マイルドハイブリッド 支払総額 <b>¥7,772,000</b> 【車両価格 ¥7,450,000 / 諸費用 ¥322,000】 全て消費税込み
 <b>V90 Cross Country Ultimate B5 AWD</b> ●年式/2023年 ●走行距離/30km ●車検/2026年9月 ●車体番号下3桁/663 ●VOLVO SELEKT保証 ●マイルドハイブリッド 支払総額 <b>¥9,125,000</b> 【車両価格 ¥8,800,000 / 諸費用 ¥325,000】 全て消費税込み	 <b>XC40 Recharge Plus Single Motor</b> ●年式/2023年 ●走行距離/10km ●車検/2026年11月 ●車体番号下3桁/953 ●VOLVO SELEKT保証 ●電気自動車 支払総額 <b>¥6,543,000</b> 【車両価格 ¥6,390,000 / 諸費用 ¥153,000】 全て消費税込み

●ご来店時に掲載中古車が売却済になっている場合もございますのでご了承ください。●詳しくはボルボ・ディーラーにお問い合わせください。

ボルボ・カー 熊本 熊本市南区出仲間 7-15-5  
認定中古車 TEL:096-355-1234

ご来店・ご試乗のご予約をお待ちしております  
営業時間:午前10時~午後6時(火曜定休)



64-34-6600 無料駐車場 **P**約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

3/9土 3/10日

# 宇城市観光物産フェア～Uki☆Kirari2024～

宇城市を丸ごと体感!  
春のビッグイベント!



宇城市HPは  
こちらから



## Kirari市場



宇城市のお店を中心に約20店舗大集合!  
コノシロ部長も登場!

## Kirari Garden



巨大な花の壁や、かすみ草のモザイクアートを展示。インスタ映えまじがいなし!

## 他にも イベント盛りだくさん!

- はたらくクルマ大集合  
(消防車、自衛隊車両、農作業車等)
- 会場スタンプラリー
- ガラポン抽選会  
※Uki trip、さしより野菜公式 Instagram フォローで参加OK
- 大道芸人 KAJI さん出演 etc...

※イベントは予告なく変更・中止となる場合がございます。  
※詳細、最新の情報は、イオンモール宇城HP、または宇城市公式HPをご確認ください。

## ウキソラマルシェ

11:00~18:00



人気のキッチンカー、飲食店、雑貨店が約40店舗大集合!

## 宇城市健康フェア

最終受付15:00迄



血管年齢や血糖値など身体の数値を無料測定! ※参加賞あり

健康フェア詳細は  
こちらから



もらって、すぐ使える!

# 条件付 1,000円分 お買物券プレゼント

3/9土・10日 各日先着400枚

10:00~17:00 ※なくなり次第終了

会場 1F オアシスコート 横 小川の森前

※各日先着400枚限定となります。無くなり次第終了となります。\*利用可能店舗については、お渡しする券面裏面をご確認ください。\*引換時にはイオンモールアプリクーポン画面をご確認ください。既に引換済みの画面になっている場合は、お渡しが出来かねます。予めご了承ください。\*お渡しするお買物券は、税込3,000円以上のお会計で使用できる条件のお買物券となります。\*お渡しするお買物券は、イオンモール宇城専門店のみご使用でき、また、一部、ご使用いただけない店舗がございます。詳しくは、イオンモール宇城HPをご確認ください。\*お買物券の使用期限は2024年3月9日~3月10日となります。

時間/11:00~16:00 場所/イオンモール宇城 E2・E3駐車場 / 1F オアシスコート

いつでもお気軽にご参加ください! 入場無料

## 耳の日ふれあい 2024

日程 3/2 (土)

会場 イオンモール宇城 オアシスコート

時間 13:00~17:00

来場者プレゼントあり!

内容  
手話による意見発表  
手話落語・手話うた♪  
ミニ手話教室  
ろう問題寸劇・よさこい等々

★お楽しみ抽選会★

主催: 耳の日実行委員会  
一般財団法人熊本県ろう者福祉協会県中央支部  
熊本県手話サークルわかぎ 宇城グループ

おもしろ! ぴゅくり!  
**科学実験教室!**

「あっ!」と驚きが学びに変わる

日常生活の中ではなかなか体験することのできない科学現象に触れ合うことで、子どもたちの「体験」が「学び」につながる科学教室です♪

3/3日 10:00~17:00  
1F オアシスコート

生物編 植物標本のハーバリウム

時間 ①10:00~②10:50~③11:40~  
④12:30~⑤13:20~⑥14:10~  
⑦15:00~⑧15:50~  
※10:00~全時間帯の整理券を配布いたします

料金 おひとりさま 300円 (税込)  
キッズクラブご显示 200円 (税込)

各回先着 12名さま  
なくなり次第終了

他にも...水圧実験や顕微鏡、ミニ実験ショーが楽しめる無料体験ブースもご用意!

イオンモールキッズクラブにて割引クーポンを配信! 登録はこちらのQRから

Kids Club

熊本のパン屋さん最大12店舗が出店!

## ウキソラ ベーカリー

3/20(水)~24(日)  
10:00~17:00

イオンモール宇城でイベント開催!

熊本のパン屋さんが大集合!

場所/西側催事場(H&M前)、オアシスコート、中央出入口エントランス

※詳細、並びに最新情報につきましては、イオンモール宇城HPをご確認ください  
※諸事情により、出店がキャンセルとなる場合がございます。予めご了承ください  
※日により出店者・店舗数が異なります。詳細はイオンモール宇城HPをご確認ください。

※掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。詳細はイオンモール宇城公式ホームページをご確認ください。



## SMILE KIDS

<p>あやか 彩華ちゃん 1歳</p> <p>くまモンが大好き!</p>	<p>DK 凌空くん 1歳</p> <p>パパへ いつもあそんでくれてありがとう♡</p>	<p>じん 仁くん 8歳</p> <p>落語が大好き♡将来は落語家になりたいです!!(仁)</p>
<p>ひなた 幸太朗くん 3歳</p> <p>仮面ライダー大好き!パパもママも大好き♡仮面ライダーになりたいな!</p>	<p>えま 咲満ちゃん 5歳</p> <p>走るの大好き!公園大好き!大きくなったら警察になる!ママみたいに可愛くなる♡!</p>	<p>ひなた 剛向くん 2歳</p> <p>ふみきりが大好きだよ!色んなふみきりを見に行きたいな!</p>
<p>はづき 葉月くん 14歳</p> <p>なずな 菜珠奈ちゃん 0歳</p> <p>にいに、たくさん遊ぼうね!(なずな)</p>	<p>ゆい 唯菜ちゃん 2歳</p> <p>ひな 莉奈ちゃん 0歳</p> <p>莉奈ちゃん дайーすき♡(唯菜)ねえね、一緒に遊ぼうね♡(莉奈)</p>	<p>きょうま 京真くん 7歳</p> <p>なほみ 尚真くん 1歳</p> <p>いっぱい食べて、大きくなるぞ!(京真・尚真)</p>

### スマイルキッズモデル募集

対象 0~10歳までのお子さま  
募集人数 12名 (参加費 無料)  
撮影日 3月14日(木) [受付]17:00~18:00  
応募締切 3月 5日(火)必着  
掲載期間 ●イオンモール宇城館内/約3ヶ月  
●うきうきぶれず4月号(3月25日発行)  
●やつしるぶれず4月号(3月末発行)

※当選者の方には、書面をお送りします(3月6日発送予定)。撮影の詳しい場所に関しては、書面にてお知らせ致します。※催事によって予告なく一時的に掲載しない場合がございます。※個人情報等は当企画のみに使用いたします。※記入もれがある場合、無効となります。ご注意ください

宛先 〒869-0551 宇城市不知火町御領391裏 有限会社ピーエス広告社 うきうきぶれず「スマイルキッズ」係 FAX 0964-42-6020 メール toko@uki-pre.net

応募 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、メールに ①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、年齢、性別、③郵便番号・住所、④電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。

## 3/8金 NEW OPEN

# ABC-MART

豊富な品揃えが魅力の、足元からライフスタイルを提案するシューズショップです。人気ブランドの新作・定番スニーカーから、ビジネス、レザー、レディース、キッズまで幅広い品揃えでお待ちしております。

## DAISO Standard Products THREEPPY

### 県内初の複合店が 3/20 水・祝 OPEN!

暮らしを楽しむアイデアあふれる生活必需品を扱う「DAISO」、国内生産者と生活者をつなぐサステナブルな品揃えの「Standard Products」、トレンドカラーで暮らしに彩りを添える「THREEPPY」の3ブランドがオープン! 3ブランドの複合店は県内初です。

暮らしを楽しむアイデアあふれる生活必需品を扱う「DAISO」、国内生産者と生活者をつなぐサステナブルな品揃えの「Standard Products」、トレンドカラーで暮らしに彩りを添える「THREEPPY」の3ブランドがオープン! 3ブランドの複合店は県内初です。

**PRESENT**  
1,200円(税込)以上お買い上げの方でStandard ProductsのInstagram公式アカウントをフォローして頂いた先着1,300名のお客様へ洗顔せっけん(先着800名)orトートバック(先着500名)をプレゼント!(3ブランド合算OK!)

## 新生活の準備はイオンモール宇城で!

新しい暮らしを豊かにするアイテムが充実! みんなのNEWライフを応援

### メガネのヨネザワ

不要なメガネを下取り! 新しいメガネで新生活を

#### 1本につき500円分の割引券と交換

※3/31(日)まで

- ◎壊れているメガネでもOK
- ◎他店購入のメガネでもOK
- ◎1人5本まで(家族の分でも)OK

メガネの産地・鯖江市「福井県眼鏡協会」協力のもと、メガネを供養し、リサイクル・再生して発展途上国に寄付。

割引券はお買い上げ税込5,500円につき1枚使用OK。

1F メガネ、補聴器 ☎0964-43-5488 営10:00~20:00

### 同仁堂

出会いの季節に! 素敵な自分を印象付けて

カラーメイクアイテム 新登場

INOUI インウイ

- チーク 3色 各税込6,050円(本体価格5,500円)
- リップ 6色 各税込4,620円(本体価格4,200円)

KANEBO カネボウ

- スキンケア
- 保湿ケア
- 抗炎症

スキンハーモナイザー 各税込5,500円(本体価格5,000円)

悪玉化する皮脂をトラップ。複雑な肌悩みに、潤う化粧水。

1F ヘルス&ビューティー ☎0964-34-6601 営10:00~20:00

### ベスト電器

単品で買うより断然お得! 人気No.1の必需品パック

Yselect 「新生活Aセット」

3点セット ①+②+③ 税込65,890円(本体価格59,900円)

2点セット ①+② 税込60,390円(本体価格54,900円)

\*ホワイトカラーもあり

- 2ドア冷蔵庫 156L/冷凍室容量45L 大きめ冷凍室でたっぷり収納!
- 全自動洗濯機 5.5kg 1人分のまとめ洗いやシーツも洗える!
- 電子レンジ 出力700W/庫内容量17L 700Wで早くあたまる!

満足機能でサイズ感がちょうどいい!

2F 家電 ☎0964-43-5858 営10:00~20:00

---

### ニトリ

今だけの期間限定価格で お得に新生活スタート!

すぐに使える寝具6点セット シングル 税込6,690円(本体価格6,082円)

新生活に便利な、ふとん用の基本セット。カバー付きですぐに使える!

- 18cmガラスふた 専用着脱ハンドル
- 18cm一時保存用ふた
- 18cm鍋
- 26cmフライパン

IH・ガス火 取っ手が取れる鍋 フライパン5点セット 税込4,790円(本体価格4,355円)

使いやすい調理ツールをワンセットで! キレイに重ねられてスッキリ収納。

ウエストランド 家具・ホームファッション ☎0120-014-210 営10:00~20:00

## Celebrate Style 2024

場所 イオン宇城店 衣料品催事場

## イオンモール宇城 専門店と一緒に働くスタッフ大募集!

最新情報はこちらから

イオンモール宇城 公式採用ページ

※詳細につきましては、募集掲載店舗へお問合せくださいませ



# しるグルメ

**スペシャルクーポンつき**  
お気軽にご利用ください

(価格はすべて税込)

## 味千ラーメン八代新町店 **②** ☎0965-33-3887



「まぼろしの味噌豚骨ラーメン(930円)」。味噌とコラーゲンが相性抜群! 以前よりもさらに美味しくなりました。

☎ 八代市新町1-3  
🕒 11:00~22:00 (OS21:30)  
🗓 月曜  
👥 85席 📺 20台



人気のちゃんぽんは、国産野菜が300gたっぷり入って880円! 不足しがちな野菜が摂れる嬉しいメニューです!

**期間限定! 『まぼろしの味噌豚骨ラーメン』。お得情報もお見逃しなく!**  
味噌・醤油の老舗「山内本店」と味千ラーメンのコラボとして毎年大人気の『まぼろしの味噌豚骨ラーメン(930円)』。以前よりも味噌の旨みが増し、具材にもコラーゲンが加わることで、女性も食べやすいヘルシーなラーメンに。3月末までの期間限定です。また、①ドリンクバーは、セット(550円以上)注文の方が200円、小学6年生まで50

円、3歳まで無料という破格で、ソフトクリーム食べ放題付き! ②当日から使える「キョーザ1皿(5個)無料」。「チャーシュー増量無料」クーポンがもらえるお得なアプリ。③味千ラーメン通常770円が450円になる毎月22日の「味千感謝デー」など、お得情報もお見逃しなく!

## 美食酒家 ゆめぜん **①** ☎0965-32-5085



明太子をとんとんと啜りに盛った明太子もつ鍋。のちのちスープが絶品です。

**2階宴会場も10名様よりご利用可能!**  
飲送迎は、これまで美味い4種の選べるもつ鍋コースで。明太子、醤油、味噌、柚子から選べる4種類のもつ鍋が大人気のゆめぜん。グルメサイト「食べログ」では熊本県もつ鍋ランキングのトップ3に入るほど。これからの季節の宴会には90分飲み放題付きのもつ鍋コース(5000円)がおすすです。お好きな種類のもつ鍋を選んで7品をご用意。もつ鍋のみは、明太子は

チースリゾット、醤油・柚子・味噌ならちゃんぽんも登場しますよ。また、大人数の宴会やお子様参加の宴会なら2階宴会場はいかがですか? 10名、35名までの利用が可能です。ゆったりとした空間の中で安心して楽しめます。食事・飲み物の内容や価格の相談もできますので、お早目のご予約を。

八代市旭中央通23-1 ホテルウイングインターナショナル熊本八代1F 17:30~21:30 (OS21:00) 不定休 1F:18名、2F:35名 ※ホテルの無料駐車場をご利用ください。

## ダイニングテーブル 茜どき **④** ☎0965-35-0106



贅沢コース4500円。飲み放題付き。洋風茶碗蒸し、まぐろとアボカドのカルパッチョ、サーモンタルト、日向鶏の串焼き、北海道産ポークステーキ、各種一品料理、イタリアン豚のしゃぶしゃぶ、牛もつ鍋、デザート付きの全8品。※写真はイメージです。

☎ 八代市本町1-6-20 2nd RITAビル1F  
🕒 17:00~23:00 (OS22:00)  
🗓 日曜・月曜  
👥 60席 (団体様20名)  
● リブホール



人気の「北海道産真ほっけ開き」など、単品料理も豊富。※写真はイメージです。

**3月12日(火)、リニューアルオープン!**  
安心の半個室で飲送迎や女子会にも◎  
肉・魚料理、イタリアン、デザートと、バラエティに富んだメニューが嬉しい茜どきが、3月12日(火)にリニューアルオープン。春の飲送迎会シーズンにピッタリのコースも用意されています。オーススメの「贅沢コース」(4500円・飲み放題付き)は、充実の8品。コースメニューにある鍋料理はイペリコ豚のしゃぶしゃぶ、または

牛もつ鍋のどちらかお好きなものを選べます。デザートまでついているのも嬉しいポイントです。また、3~4名様用の半個室もあるので、人数での女子会などにも利用できます。単品料理も充実しています。北海道産真ほっけ開き、「たし巻き玉子」、「カニ甲羅のチースグラタン」などの人気メニューも見逃せません。お早目にご予約ください。

## 黒酢チキン南蛮 たかもとや八代店 **③** ☎0965-62-9301



人気上昇中の「肉厚からあげ定食」(880円)お肉はボリューム抜群なのに、衣がサクツツとおいしいので胃もたれしません。

**「肉厚からあげ定食」が密かに人気上昇中!**  
うまみがギュッと詰まった唐揚げを食べてみて。たかもとやと言えば「黒酢チキン南蛮」が有名ですが、現在「肉厚からあげ定食」(880円)が人気上昇中! 肉厚な鶏肉はじっくり調味料に漬けてあるため、うまみがギュッと詰まっています。お肉が進みます。衣はサクツツと油っぽくなく、何個でも食べられるほど美味しいと評判です。定食メニューには、ご飯・味噌汁が無料で

店舗はトライアル八代店の目の前。カウンター席は充電OK。ソファ席、子ども用椅子あり。未就学児のお子様はご飯・味噌汁無料です!

おかわりできるので、食べ盛りのお子様や力仕事をされる方にも喜ばれています。食べきれない場合は持ち帰り可能なので、少食の方も安心です。また、お弁当・サイドメニュー・おかずのみななどのテイクアウトも人気。QRコードよりネット注文もできます。こちらこそぜひご利用ください。

## Recommend!! Food design pro **⑥⑦** ☎090-2853-0588



「何もかもが美味しい!」と女性に人気のコースをランチでいただきます。

☎ 八代市本町1丁目2-32 中央RITAビル2F-B  
🕒 昼 12:00~17:00 夜 17:00~  
🗓 13席 不定休  
📍 近隣の駐車場をご利用ください



飲送迎会などのご予約もたいたま絶賛承り中です。

**ママ友の集まりや誕生日会に。レコメンドのランチタイムがスタート!**  
独創的な絶品コースが人気のレコメンドがいよいよランチタイムの予約受付開始しました。人気のコース料理を昼のランチでもいただけるのは、夜の夕食が難しい方にと嬉しいニュース! 子どもの誕生会や女子会ランチなど、ちょっと贅沢に美味しい料理を食べながら楽しみたい場面にも最高です。ランチコースの内容は、

サラダ、冷菜、パスタ、魚、肉、パンの6品でお人3500円。誕生会などでのケーキの持ち込みや店内の飾りつけもOK! 予約の際にお気軽に電話で問合せくださいませ。夜の予約なら2時間飲み放題付きの5000円コース(食事のみは4000円)。苦手なものなど、料理の相談もお気軽にどうぞ。※全て要予約

## Sawada Coffee Roasters **⑤** ☎090-8852-7365



「豚のスタミナ生姜焼きセット」(サラダ・スープ・ライス付き1080円)。お肉のボリュームもたっぷりです。

**食欲が増す春はボリューム満点のメニューを! パンチの効いた生姜焼きはいかが?**  
食欲が増す春に向けて、期間限定のボリューム満点メニューが登場! 「豚のスタミナ生姜焼きセット」(サラダ・スープ・ライス付き1080円)は、豚肉200gとたまねぎ1玉を使用。細かく刻まれた生姜がガツンと効いた、ご飯が進む一品です。さらに、生姜焼きの下には野菜もたっぷり満足感あり。また、そびえる山の如

「ボリューム満点やきめし」(スープ付き600円)。同店のメニューは量が多めなので、シェアやお持ち帰りもOK!

し「ボリューム満点やきめし」は、スープ付きでなんと600円! 2種類の和風だし・ちくわ・人参・たまねぎなどを炊き込んだご飯と具材をネギ油で炒めたうまみたっぷりのやきめしです。具材は白川養鶏場の卵、カネマンソーセージのベーコンなど、地元食材も使用。お腹いっぱい食べませんか?

**★やつしるふれす限定★**  
**スペシャルクーポン**  
やつしるふれす限定  
**飲み放題30分無料延長**  
※1グループ1枚限り ※他のクーポンと併用不可  
※ご予約時に「やつしるふれすを見て」とお伝えください  
**美食酒家 ゆめぜん**  
有効期限 2024年3月1日~4月末日まで

**★やつしるふれす限定★**  
**スペシャルクーポン**  
**温野菜 トッピング 無料**  
※お一人様1枚限り  
**味千ラーメン八代新町店**  
有効期限 2024年3月1日~末日まで

**★やつしるふれす限定★**  
**スペシャルクーポン**  
定食を注文された方  
**ドリンク1本無料券**  
※お一人様1枚限り ※他のクーポンと併用不可  
※この券を料金箱に入れてご利用ください  
**黒酢チキン南蛮 たかもとや八代店**  
有効期限 ~2024年3月末日まで





美味しいものを  
食べに出かけましょう♪



**松江通りごちそうのら家**

☎0965-35-0775



【のら家コース】2時間の飲み放題付き  
4,500円は新鮮なお刺身、ほうれん  
草ときのりサラダ、赤魚の竜田揚げ、ほ  
んじりメンチカツ、エビマヨ、サ  
サゲ、ロースター、ご飯の含む全10品  
(内容は変更になる場合がございます)



リニューアルした店内には嬉しい個室と掘り  
ごたつ席も。足も疲れることなくプライベート  
空間を保てるのが嬉しいですね♪

**2時間飲み放題付き「のら家コース」4,500円！  
リーズナブルで豊富なメニューをお試しあれ**

ファミリーにも人気のメニューが  
豊富なのら家。気軽な集まりに  
も重宝しますよ。工夫された  
メニューはどれもリーズナブル  
！のら家おすすすめメニュー  
は、梅しそチーズカツ(680  
円)、スパイシー海老マヨ  
(780円)、炙り赤鶏のタタキ  
(630円)。どれも人気メ  
ニューなのでぜひお試しを。

また、2名様から28名様まで、人  
数に応じた個室の掘りごたつ席  
やたたみ、テーブル席でゆったり  
とくつろげるので、周りに気兼  
ねなく楽しめるので好評。また、  
仲間との集まりに欠かせない  
「のら家コース」は、2時間飲み  
放題付き、料理10品で4,500  
円。これからの宴会シーズンに  
向けて、ぜひご予約を！

**食菜工房 さすが**

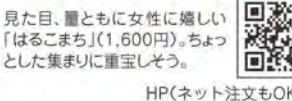
☎0965-37-6112



リニューアルした「春のついで弁当」  
(2,000円)の照り焼きサバの南  
蛮漬け、アジフライ、桜エビ、ローストビー  
フ、タンポポチキンなど、和洋織り交ぜ  
た19種類。

**いよいよ春の行楽シーズン到来！  
季節限定「春の折詰弁当」絶賛発売中**

毎年恒例、同店の季節限定「春  
の折詰弁当」は現在予約受付  
中！すでに大好評です。今年  
のラインナップは、「春のついで  
弁当」(2,000円)、「春こま  
ち」(1,600円)、「春がすみ」  
(1,600円)、「あけぼの」  
(2,200円)の4種類。一番人  
気の「あけぼの」(2,200円)  
は、12の升目に14種類の料理  
が入って、いろいろな味が楽しめ  
られます。



見た目、量ともに女性に嬉しい  
「はるこまち」(1,600円)。ちよつ  
とした集まりに重宝しそうです。

HP(ネット注文もOK)▲



**★やつしろグルメ お得なクーポン券の賢いご利用方法★**

- ・クーポン券は必ずご注文の際にお店の方に渡してくださいね。
- ・1枚でお一人様有効なものか、グループで使用できるものか、確認してくださいね！
- ・有効期限を必ず確認しましょう。



**ホテル大黒屋**

☎0120-191-598



八代市麦島西町7-15  
ランチ 11:00~14:00  
ディナー(要予約) 17:00~21:00  
月曜日 回100台  
※無料バス送迎有(10名様以上)  
X(旧Twitter):@hoteldaikokuya  
facebook:ホテル大黒屋  
Instagram:@hoteldaikokuya



「春の宴鉢盛6,000円コース」は、年齢を問わ  
ずカジュアルに楽しめる会合でのお食事に  
ピッタリ。

**春爛漫！歓迎会、卒業・入学などの節目を彩る  
会席&鉢盛料理で華やかなひとときを**

歓迎会や謝恩会などに、ホ  
テル大黒屋の「春の宴箱会席」7  
000円コースはいかがです  
か？ 鯖の西京漬、新じゃが  
と牛すじの煮物、桜鯛・春鰯の  
刺身2種盛り、春キャベツと国  
産豚バラの陶板焼きなど、春  
らしい季節の食材をふんだん  
に使ったコース料理で、同店な  
らでは「箱会席」は彩りも鮮  
やかで喜ばれること間違いな  
し！また、「春の宴鉢盛6000  
0円コース」ならチキン寿司、  
ナスとトマトのチーズ焼き、エ  
ビチリなどの大皿料理でより  
カジュアルに楽しめるコースな  
ので職場や学校などの集まり  
にも、子どもから大人まで幅  
広く楽しめる内容です。ホテル  
なのでゆったりとくつろげる会  
場も魅力的ですよ。

**焼肉もんじろう 松江店**

☎0965-62-8755

八代市松江町345-1  
(昼)11:00~14:30 (OS14:00)  
(夜)平日、日祝  
17:00~21:30 (OS21:00)  
土 17:00~22:30 (OS22:00)  
※不定休 回9台 回94席



これから夜の集りには重宝！もんじろうの平日限定「焼肉食べ放  
題コース」通常4,800円が4,000円に(飲み放題付)。



「ハンバーグ&サイコロステーキ定食」はこの  
ボリュームで1,100円♪

**3月のもんじろうは大盤振る舞い！  
店内リニューアルにつき、焼肉ランチが全て20%OFF**

店内が全てテーブル席になり  
リニューアルしたもんじろう。3月  
はリニューアル企画として、人気  
の焼肉ランチが全て20%割引に  
なりますよ。3種のお好きなお  
肉をチョイスできる「焼肉セレク  
トランチ」「もんじろうカルビラ  
ンチ」「焼きしゃぶランチ」など、  
人気メニューがお得に頂ける  
チャンスです。こちらはサラダ&  
ドリンクバーもセット。また、こ  
れからの歓迎会などの集まり  
には、夜の平日限定「焼肉食べ放  
題コース(飲み放題付)」が通常  
4,800円を4,000円に。さら  
に、3月29日は「肉の日」として  
「和牛食べ放題(5,000円)」を  
注文すると、飲み放題プランが  
無料になりますよ。3月はお得  
な企画満載！お見逃しなく。  
**人気の月替わり限定ランチも  
お得感たっぷり！**  
月替わりの2種の限定ランチ  
も、毎月楽しみにしている方は

多いはず。3月は「国産カットス  
テーキ定食」が登場。カットス  
テーキ400gで通常1,980  
円が1,780円に。ステーキを  
しっかり食べて午後のスタミナ  
を補充しませんか？そして、  
「ハンバーグ&サイコロステーキ  
定食」は、200gのハンバーグ  
と100gのサイコロステーキ  
両方をいただける欲張り定食。  
合計300gのお肉をたっぷり  
いただけてお値段はなんと1  
000円！ともにご飯とみそ汁  
がセットになります。忙しくな  
る年度末、もんじろうのランチ  
を食べて乗り切りませんか？

<p>★やつしろふれす限定★ <b>スペシャルクーポン</b></p> <p><b>ビワミンドリンク</b> (アルコール入り又はノンアルコール) <b>1杯サービス</b></p> <p>※グループでご利用可 <b>ダイニングテーブル 茜どき</b></p> <p>有効期限 2024年3月1日~末日まで</p>	<p>★やつしろふれす限定★ <b>スペシャルクーポン</b></p> <p>お食事1,000円以上の方に <b>サービスドリンク1杯サービス</b></p> <p>※ドリップコーヒー、ティー、ウーロン茶、アップル、 オレンジから選べます ※お一人様1枚限り</p> <p><b>Sawada Coffee Roasters</b></p> <p>有効期限 2024年3月1日~末日まで</p>	<p>★やつしろふれす限定★ <b>スペシャルクーポン</b></p> <p>1週間以内のご予約で <b>コース料理 10%割引</b></p> <p>※1枚につき1グループご利用可 ※予約時にクーポン券利用の有無をお伝えください</p> <p><b>Recommend!! Food design pro</b></p> <p>有効期限 2024年3月1日~末日まで</p>	<p>★やつしろふれす限定★ <b>スペシャルクーポン</b></p> <p><b>【女性限定】 デザートサービス</b></p> <p>※1枚につき1グループご利用可 ※予約時にクーポン券利用の有無をお伝えください</p> <p><b>Recommend!! Food design pro</b></p> <p>有効期限 2024年3月1日~末日まで</p>
---	---	--	---





●保育方針「まこと」の保育  
 児童憲章をふまえ、我々人としての尊厳を重んじ、より一層の平等と和を高めるために、佛教（真宗）保育を通して、保育者も児童も保護者も、同一平等の人格として常に確認をしつつ、お互いに育つことを宗とします。

●保育内容  
 児童の精神安定を図ることを主目標とし、清潔の、規律ある生活の体得を図ります。また児童の年齢に応じ、全職員で協議してデイリープログラムを定め、健康で明るく、思いやりのある自主的な児童の育成の充実を目標としています。



# GO!GO! KIDS!

八代市八幡町・ゆかり乳児保育園

今回は、ザボン狩りなどを元気いっぱい楽しむゆかり乳児保育園におじゃましました。



キャッチできるかな?



よいしょ



跳び箱の練習♪



色紙で工作  
おでんを作るよ!



歌いながら体操♪



お外で遊ぶの楽しい!



みんな上手にザボン採れたわ!

★『GO!GO!キッズ!』に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています★※掲載・撮影費用等は無料です。撮影した写真は弊社掲載以外の目的で使用いたしません。やつしろぶれず編集部「GOGOキッズ」係 Tel:0965-37-8005まで

創業124年  
**ながまつグループ**  
 令和7・8・9年度  
**成人式**  
 宇土本店 八代店  
 2店同時開催!!  
 完全ご予約制  
 お一人お一人をしっかりとコーディネート

黄色の建物が目印!

## 八代市千丁町に 八代店オープン

親子でご来場予約特典  
**CLIO プロアイパレット プレゼント**  
 Present  
 八代店オープン記念特典  
**プレミアムクーポン ¥10,000**  
 ご成約価格15万円(税抜)以上の振袖一式レンタル or お買い上げ時にご利用できます。※他のキャンペーンとの併用はできません。

美容室完備・  
 写真スタジオ完備  
 だから便利で安心

# 大振袖展

振袖レンタル&お買い上げ

10大特典付き

成人式当日お支度料 **無料**

※振袖レンタル15万円(税込185,000円)以上ご成約の方。※人数に達し次第終了いたします。

どれを選んでも最新スタジオでの前撮り付き

前撮りの際のヘアメイク・着付けご本人写真・ご家族写真プレゼント

早期予約いただくと豪華特典がいっぱい!

### 振袖撮影フォトプラン

持込もOK! 借りてもOK!

◆持込フォトプラン  
 お持ちの振袖で前撮りや後撮りをされる方におすすめ。あとはお写真だけ  
**25,000円** (税込27,500円)  
 振袖 ヘアセットメイク 着付け ドレス 撮影料

◆振袖借りてフォトプラン  
 たくさんの振袖の中から好きな振袖を選んで撮影できるコース  
**35,000円** (税込38,500円)  
 振袖 ヘアセットメイク 着付け ドレス 撮影料

◆ご家族写真プレゼント  
 お父様、お母様の撮影時着物レンタル&着付け1,100円(税込)

### 訪問着・留袖レンタル

卒業・入学式に  
 2泊3日  
**9,800円** (税込10,780円)

全てのご予約は **24時間 Web予約**

有効期限: 令和6年3月30日まで

おしゃれな最新自社スタジオ完備 | 振袖数500点 | 美容室も完備だからいつでも安心



# Yatsushiroの アスリート達

## 合気道八代盛武館

### TEAM DATA チームデータ

- 種目 / 合気道
- 活動日時 / 一般部(高校生以上)  
水曜・金曜 19:30~21:00  
日曜(合気剣、杖稽古) 19:00~21:00  
少年部(4歳から~中学生以下)  
水曜 18:30~19:30
- 活動場所 / 八代市立武道館 1階
- 会員数 / 一般部18名、少年部20名
- 上部組織 / 公益財団法人合気会公認道場  
合気道祥平塾道場傘下道場

◎沿革、目的  
昭和45年5月、(財)合気会八代支部として発足。平成23年3月、「合気道八代盛武館」に改称。合気道は相手といたずらに強弱を競いませぬ。お互いに切磋琢磨し合って稽古を積み重ね、心身の錬成をはかることを目的としています。

◎会費、活動状況など  
右の二次元コードから、ホームページ「合気道八代盛武館」をご覧ください。



連絡先 合気道八代盛武館  
☎090-9572-2984(上村)



# 合気道八代盛武館

スポーツ  
チーム  
大募集!!!

キッズから大人まで、あなたが所属しているスポーツチームやサークルを写真とともに、やつしろぶれすで紹介してみませんか？チームのアピールや、参加者・対戦相手募集などにご利用頂けます。ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表

者名、③代表者の連絡先電話番号を明記のうえ、下記までお送りください。※掲載・取材撮影費用などは無料です。※撮影した写真は弊紙掲載以外の目的では使用しません。

〒866-0035 八代市大島町4878 やつしろぶれす編集部「やつしろアスリート」係まで

Fax : 0965-37-8006  
Email : info@8-pre.net

こくみん共済 NEWS  
7923U030

# こくみん共済 coop の 生活応援 キャンペーン

ピットママ ピットパパ

ピットくん  
こくみん共済 coop  
公式キャラクター ピットくん

ピットパパ ピットジージ

**2024年3月1日 ▶ 3月31日**  
※営業日時は共済ショップにより異なります。

**こくみん共済 coop のお店「共済ショップ」にて、  
「ピットくん」グッズがもらえるキャンペーンを実施!**

変わりゆくライフスタイルの中で、こくみん共済 coop は皆さまの生活に寄り添い  
安心を提供してまいります。保障に関する疑問や不安の解消などお気軽にご相談ください。  
共済ショップへのご来店を心よりお待ちしております。

**ご来店・訪問相談で**

スポンジ&  
キャッチフック

巾着収納ケース  
※いずれか1つになります

**もれなく  
プレゼント!**

**ご来店・訪問相談によるご加入で**

鍋敷き&ミトン

ブランケット  
※裏地のキルティング面に  
冷感生地を使用しています。

◎プレゼントは、1世帯につきいずれか1つになります。また、ご希望の品をお選りできない場合があります。  
◎自賠責共済の加入は除きます。●一部訪問できないエリアがあります(訪問相談)。  
◎写真はすべてイメージです。

パソコンでも! スマホでも! **インターネットで加入手続きが完了** いただきました!

**マイカー共済** 住まい共済 **こくみん共済**

ご用意いただくもの  
●メールアドレス ●金融機関口座 ●クレジットカード など

【ご注意点】お申し込みいただく方の年齢・続柄・職業および質問表のご回答によっては、契約をお引き受けできない場合や共済金をお支払いできない場合がございます。必ず「ご契約のてびき」をご覧ください。

**共済ショップ 八代店**  
〒866-0844  
八代市旭中央通3-11  
TSビル1F  
●八代駅から徒歩7分。  
TSビル1Fに駐車場有り。

火曜~金曜 9:00~16:30、土曜 10:00~16:00  
(月・日・祝日・年末年始は休業)  
※月曜日が祝日の場合は翌営業日が店休日

**TEL:0965-35-4788**

たすけあいの輪をむすぶ  
**こくみん共済〈全労済〉**

熊本推進本部  
たすけあいの輪をむすぶの生協です。  
「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。



# 「八代市厚生会館の魅力を語る」

シリーズ：八代、大好き！ ②

第20回

## 労音・労演と共に八代の文化の底上げを担った厚生会館

私が一番印象に残るのは40数年前の加藤登紀子のコンサート。気の毒なくらいに観客が少なかった。ギターを抱えたお登紀さん、マイクを外すとステージの真ん中にどかっと胡座をかき、「よし。これで対等だ」と言って『知床旅情』を歌い始めた。

小学生の時、ある劇団が『無法松の一生』を上演、私は大勢役で舞台上上がった。松五郎が櫓の上で威勢よく太鼓を叩き出すと悲鳴を上げて逃げ惑う役。身長だけは大きかった私は先頭に立たされて踊りながら出て行き、緊張したのを憶えている。

加藤登紀子は勤労者音楽協議会(労音)、無法松の一生が勤労者演劇協議会(労音)と、市民による音楽や演劇の活動が活発だった時代。どちらも事務局が我が家に置かれていた。

「厚生会館の建設に一番反対したのが労働組合。だが出来上がって一番利用したのが労働組合」という話を聞いた。おそらくその渦中にいたのが私の父。定記だったのではないだろうか。労働組合の委員長から当時の社会党市議を務めていた。

1964年の八代勤労者音楽協議会機関紙『やつしろ』の3周年記念特集号には次のような記述がある。「八代市の財政能力から、デラックスな会館設立の可否についてはいろいろ問題はあったが、それはそれとして、出来上がった以上は我々市民の施設として大いに活用しようではないか、ということになったのが、昭和39年8月。」

労演については結成大会の記録が残されており、経過報告として次のような記述がある。「良い演劇を安く見よう、地方都市でも一流の周囲の劇を視賞しよう、演劇は特定のものではなく、国民大衆のものにしよう、等々の声があり、八代にも労演を作ろうと7月11日八代芸協当時の有志が集まった。…36年の芸協時代と異なり厚生会館の設立によって会場条件も備わってきた…等々の話し合いがなされ、「八代に労演を作ろう」とまとめ、労演結成準備会が発足した」とある。

厚生会館の開館が、市民の芸術文化活動に与えた大きな力である。熊本県文化協会の会長だった荒木精之氏は次のように書いている。「発展し、躍進する八代市のエネルギーであり、八代市民の文化的関心の高さを反映するものにちがいない。八代市民の熱望と欲求が、当局を勇気づけてこの文化的一大殿堂をつくらせることにふみきらせたのであろう。私はそれを望んだ八代市民と、またそれをうけいれた坂田市長の見識、ならびに市議会諸公の勇断に心から拍手をおくる。」

その流れは今も続いていると信じたい。

(第21回に続きます→)



**竹田 宏司さん(61歳)**  
八代市生まれ。専門は考古学。熊本市、玉名市に文化財専門職として勤務し、玉名市立歴史博物館こころピア館長を最後に退職。NPO法人熊本まちなみトラスト副理事長。

## TOPICS やつぷれトピック

### 廃棄された八代産畳表の経糸を素材に。オール八代の【サコッシュ】誕生!

●販売元: リッツモンド

●企画・製作: リッツモンド・まんさく園・永野悠朔さんによるプロジェクトチーム

八代はいぐさの名産地。この度、いぐさから生まれる畳表を織る際に使用される経糸を使った“サコッシュ”が誕生しました。

布地の素材は、畳表に使用するはずだった経糸の残糸。この経糸に目を付け何かできないかと考えていたのが、社会福祉法人「まんさく園」の永野明子さん。そして東京からUターンし、今年2月に日奈久で古着屋『Ritz mond(リッツモンド)』を開店した山田貴久さんとたまたま出合い、すぐに経糸の利用について相談を始めたのが昨年の11月。そこへ、永野さんの長男で中学生の永野悠朔さんも加わり、2月末に

サコッシュが完成しました。

布地はまんさく園の障がいのある利用者さんたちによる手織りで、悠朔さんは裏地になる布のデザインを企画。ぬり絵ができるイラストに同園の利用者さんたちが配色しました。「捨てられるもの、障がいのある人、若い人…と、いわば社会での“弱者”が力を合わせて八代らしいものを作りたかった」と永野さん。いよいよ3月末よりネットショップで販売がスタートします。

“まるごと八代”のやさしい気持ちが詰まったこだわりのサコッシュ。これから注目していきたい新商品です。



(左から) 永野明子さん、永野悠朔さん、山田貴久さん。それぞれの得意分野を生かし「八代をもっと発信したい」との思いで始まったプロジェクト。



(左から) 経糸で作られた織物。施設の利用者さんによる手織りです。/ Tシャツなどのグッズ制作、デザインなどを手掛けてきた悠朔さんが企画した裏地。/ 裏地のイラストは3パターン。



織物の端からはみ出た糸を結んで1本にした織り糸を横糸にした、ひげ紬風の布地。次の商品の素材候補だそう。



紐はキャンプ用品などでも使用されるパラコードなので強度があり、いろんな場面で活用できそう。ポケットの裏地部分も必見です!

特殊な加工技術を用いたいぐさで作られたタグ。文字も全ていぐさ!

〈本体サイズ〉  
横16cm×縦23cm  
※製作はすべて手作業のため、サイズは若干の個体差があります。

●サコッシュ 4,900~6,900円(税込)  
※サイズによって価格が変わります。

#### お問い合わせ

リッツモンド 八代市日奈久浜町101-1

※月に10日間だけ営業中! 最新情報▶



## ハンセン病元患者のご家族へ

~対象となる方々に「補償金」を支給します~

○この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。

○補償金額: 180万円または130万円

※一部同居等の要件あり

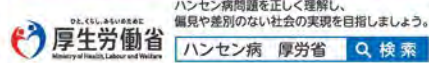
厚生労働省 補償金相談窓口

電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00~16:00

(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

請求期限は、令和6年(2024年)11月21日まで



## 株式会社 日本ビル管理

【パート】食器洗浄スタッフ募集!  
◆◆難しい作業一切なし◆◆  
幅広い年代のスタッフが活躍中!

勤務地 熊本労災病院(八代市竹原町1670)

業務内容 病院の食事の後の機械での食器洗浄

給与 時給1,000円

時間 ①6:00~12:00(実働5.5h)  
②13:00~20:00(実働6.5h)  
※①②のいずれかを選択可

休日 シフト制による週2日程度休み

待遇 車・バイク・自転車通勤可能、  
交通費支給(規定有)、制服貸与、  
使用期間1ヶ月有(同条件)

応募 現地にて随時面接しています。  
まずはお気軽にお問合せください。

## 株式会社 日本ビル管理

熊本市西区上熊本1-9-41

TEL.096-211-2100

## ホワイト急便

パート社員募集!  
病院内で寝具類を納品・回収する仕事です

勤務地 熊本労災病院(八代市竹原町1670)

業務内容 患者様が使用するシーツや毛布、病衣などを病棟のリネン庫へ納品~使用済み置き場から回収するお仕事です。

給与 時給930円

時間 8:00~17:00(時間応相談)

休日 土曜日、日曜日(完全週休2日制)

資格 不要(未経験者歓迎)

待遇 制服、無料駐車場、社会保険

応募 まずはお気軽にお電話ください。

## 中国化学株式会社 病院基準寝具益城リネン工場

上益城郡益城町福富1107-9

TEL.096-286-6699(担当/野中)

## やつしろおしごと情報

yatsushiro JOB info.

求人広告を掲載してみませんか?  
固定フォーマットに合わせた  
文字のみのレイアウトになります。

●掲載料【1回・制作費込】… 16,500円(税込)

お問い合わせは、やつしろぶれす編集部まで

tel:0965-37-8005

アカリエ  
平屋専門店  
0120-976-460  
アカリエ 平屋 検索  
建物本体価格  
550万円~(税込)

## 売却も賃貸も ご相談ください!

不動産のご相談、専門のスタッフが丁寧にお答えいたします。  
どうしたらいいんだろうとお悩みの方、ぜひ一度ご相談ください。

建物・土地・事業用 無料査定

にしざき不動産/(有)オーシャンズゲート  
TEL:0965-32-6003  
〒866-0055 八代市迎町1-4-11  
営業時間 9:00-18:00 定休日:水曜日

## 事務・設計・建設・リノベーションなどスタッフ募集!

熊本県内を中心に九州圏内に現場があります。  
未経験の方もお問合せください。

雇用形態 正社員  
業務内容 ①設計 ②工事監理 ③鉄骨工  
④建築、鉄骨工事の積算作業及び書類作成

給与 ①2300,000~450,000円  
③190,000~290,000円  
④250,000~300,000円

時間 ①②③48:00~17:00  
休日 日曜・祝日・年末年始・GW・お盆・有給休暇有  
待遇 資格支援・補助・社員旅行・健康診断・賞与(年2回)・昇給有・各種保険完備・インフルエンザ予防接種・社員寮有・社宅有・ユニフォーム支給(年2回)・クリスマスケーキの配布・レクリエーション(花見)・携帯電話支給(職種による)

応募資格 特になし  
応募方法 「やつしろぶれすを見た」と担当/平松までお電話ください。

平松建設 株式会社  
昭和44年に設立し、建設サービスをトータルに提供できる企業です。やりがいがあり、楽しく働ける会社です。

会社概要、業務内容など、詳しくは下記URLまたは右下の二次元コードからHPをご覧ください。  
https://hiraken.net/

平松建設 株式会社  
〒866-0074 八代市平山新町2593-1  
☎0965-34-5711(担当/平松)



かいなの

# #日本で一番役に立たない育児ノウハウ

【はっしゅたぐ にほんでいちばんやくにたないいくじのうほう】

vol.16



●かいな

熊本市出身。ロボット教室を主宰する風変わりなオットと専門学校生と高校生の自己主張の激しい2人の娘と暮らす。2007～2014年にかけて子育てフリーペーパー『Wala'au(ワラウ)』をママ友と3人で発行。自身もADHDとASDなどの発達障害をもち、日々調整しながら生活中。

かいな家には炊飯器がありません。「えっ！ ご飯食べないんですか？」と驚かれることもあります。いやいや、むしろご飯大好きです！ そこで圧力鍋です。炊飯器が壊れた時に、なんとなく圧力鍋でご飯を炊くようになりました。なによりすぐに炊けるので、当時子どもが保育園に持っていくご飯の炊き忘れがなくなったことが一番の決め手でした。

私は圧力鍋を使い始めた頃から「ちゃんと」してなくてもいいと思えるようになってきたように思います。我が家では、洗濯は干さずに乾燥機一択ですし、タンズにしまわずにハンガーにかけか、かごに投げ込み方式です。掃除も気がなった時にサッとできるようにとスティックタイプに替えてしまいました。トイレもマットもカバーもかけず、自分が用をたすときにお掃除シートで拭き上げます。料理も得意じゃないから、今もいろんな時短テクをかき集めては食卓を埋めています。

洋服が大切な人はそのための時間を、お料理が好きな人は料理を楽しむ。そのために便利なものは使う、やらなくていいことは減らす。「自分の大切なこと」のために「ちゃんと」を手放してみるとすこし自由になれる気がします。丁寧な暮らしには憧れもあるけど、自分時間を確保できれば他はあまり気にならない私には「ちゃんと」は向いていないようです。

子育て中に限らず、老いも若きも男も女も、1日は24時間。これから春を迎えて生活の変化を迎える人も多いかと思えます。「自分の大切なこと」を入れる余裕がないとあつという間にいっぱいになってしまうから、自分のために手放せる「ちゃんと」を探してみてくださいね。ちなみに、私の次の狙いはロボット掃除機です。



## あなたは何女子？ シリーズ64

### クレーン女子

濱田 鈴らさん

37歳 八代市在住

1986年11月9日生まれ。高校卒業後、保育士の資格を取るために専門学校へ入学するも、入学早々妊娠・出産。専門学校を辞め、落ち着いた頃に中九州短期大学へ入学し、資格を取って保育士となる。2人目の出産を機に退職、母の経営するガス会社へ入社。同年、父の経営する株高野クレーン工業に誘われ2012年に入社、現在常務取締役。同僚でもあるご主人、息子、娘、愛犬の4人+1匹暮らし。



クレーンを運転する濱田さん。「どの機種が好きかは、社員とケンカになるから言いません(笑)」

#### クレーン女子 語録



「それなら皆に『寄り添おう』と決め、クレーンの免許を取ると決意。やっぱり『同じ釜の飯』を食べてみないと!と思った」

「クレーンの免許を取ると周りに分かってから社員の対応が激変し、練習を手伝ってくれたり、喜んで応援してくれた! 実際に自分がクレーンに取り組みすることでいかにクレーン操作が大変なことを実感できた」

「株高野クレーン工業では5年間、事務員を経験。保育士という女性社会から男性社会での勤務となり、なかなか認めてもらえない状況が続いた。事務員として社員に配車の依頼をするが、(クレーンに乗ったこともないのに)という隠れた思いを社員たちから感じ取れた」

「インスタの担当をしていて、毎回現場の様子をアップしている。クレーンの写真を見れば、撮った人の『クレーン愛』がわかる」

「現在、女性のクレーンオペレーターは自分ひとり。今も現場に行き、日々勉強中です」

### 「クレーンはすべてがカッコいい!!」

「建設業にとってクレーンは欠かせない存在。建物を作ることは歴史を残すこと。地図に載るといふこと。まちづくりに関われる、とても価値のある仕事をしていると思う」

八代のお客様に大きくしてもらった恩を返していきたい。目標は九州で一番のクレーン会社!!

●株高野クレーン工業 従業員募集中! 女性もウエルカムです! 八代市港町67 【お問合せ先】 ☎0965-32-6696



仕事が終わって現場から帰ってきたスタッフたちと。

# 3 March 2024

☆イベント情報☆

おしまタイムストーンまつり 春だ花見ださくらまつり  
令和6年3月30日(土)  
10:00～15:00  
@大島町公民館

- ・美味しい楽しい出店
- ・盛り上がりカラオケ大会
- ・本格焼酎マルシェとバー
- ・走って楽しい見えて楽しい。テラノサウルススレスなど

お問い合わせ  
おしまタイムストーンまつり実行委員会 (徳田建築工房株式会社内)  
☎0965-37-1258

八代市立博物館 未来の森ミュージアム  
開館 9:00～17:00 (入館は16:30迄)  
休館 3/24迄: 一般500円 高大生300円  
3/26～: 一般310円 高大生200円  
中学生以下: 無料(電子端末を提示の方無料)  
0965-34-5555

桜十字ホールやつしろ  
☎0965-53-0033

八代市立図書館  
本館 ☎0965-32-3385  
せんちょう ☎0965-46-1901  
かびみ ☎0965-52-5567  
子羊文庫(草木) ☎0965-34-5761

お祭りてんでん館  
開館 9:00～17:00 (入館は16:30迄)  
休館 一般300円 高大生200円  
中学生以下: 無料(電子端末を提示の方無料)  
☎0965-37-8737

mon (月)	tue (火)	wed (水)	thu (木)	fri (金)	sat (土)	sun (日)
(開催中) 五峰 遊園地 (～3/2迄) 笠峰遊園地 水引幕 (～3/3迄) 民俗芸能の魅力紹介～千石地の民俗芸能～ (～4/7迄) ※毎週月曜休館	冬季特別展覧会「武将の備え～八代城主松井家の武器と武具～」(～3/24迄) / 常設展示「千代紙Ⅲ 花尽くし」(～3/10迄) / 「八代焼の茶道具」 / 妻島写真「大地に生きる」 / 「八代の金工師 釘谷洞石と藤石」 / 「消防道具」(～3/24迄) / 「千代紙Ⅳ 自然をモチーフにした千代紙」 / 「阿弥陀如来と薬師如来」(～4/7迄) / 「喜びを伝える言葉」(～5/19迄) ※毎週月曜休館		雑祭り展示「雛ごころ」(2/29～3/12迄) ☎0965-32-2261 「ミモザ尽くしの小さなウィンドウ展」(2/29～3/17迄) ☎0965-32-2261	1 デコボンの日 防火ポスター展 ※八代市紀コーナ一有(～3/7迄) ☎0965-32-9227 第29回九州国際スリーデーマーチ2024(～3/3迄) ☎0965-33-4132	2 ミニの日 出会いの日 子羊文庫「0,1,2才児向けひなまつりおはなし会」 ☎0965-37-8005 9 ありがとうの日 ミックスジュースの日 やつしろマルシェ ☎070-5413-4901 (柿本) 月イチ文化財講座 第12回(体験あり)「織文時代の八代～織文に触れてみよう～」 ☎0965-45-2228	3 ひな祭り 耳の日 やつしろのお雛祭り 大餅投げ大会 ☎0965-37-8005 保護猫譲渡会in日奈久(10・17・24・31日も同会場・時間で開催) ☎090-7605-3844 (ハタノ)
4 雑誌の日	5 啓蒙 珊瑚の日 五峰 西王母 水引幕(～4/7迄)	6 世界一周記念日	7 サウナの日 看取りカフェ、ディメンションカフェ ☎090-4987-6628 (萩野)	8 みつばちの日 マキタフェア(～3/9迄) ☎0965-43-1000	10 砂糖の日 ミントの日 魚蛇(～4/6迄) 図書館シネマ「グリーンブック」 ☎090-2518-4968 (小林)	11 コラムの日
18 点字ブロックの日 なごさまのクンヨーガ講座 ☎090-4987-6628 (萩野)	19 ミュージックの日 あかちゃん向けおはなし会(おひざにたつこのおはなし会) ☎0965-32-3385	20 電卓の日 春分の日 でんでん館 無料開館の日 八代少年少女合唱団 創立50周年 第47回定期演奏会 ☎090-3734-0087	21 ランドセルの日	15 靴の記念日 絵画・工芸による展示「はなごころ」(一部即売あり)(～3/26迄) ☎0965-32-2261	16 国立公園指定記念日 財務の日 看取り士 養成講座 ☎090-4761-6915 (花木)	17 漫画週刊誌の日 春のお彼岸入り 2024年復興祈願 里山めぐりえがおウォーク ☎0965-35-4285 (内山)
25 電気記念日 あかちゃん向けおはなし会(赤ちゃん広場) ☎0965-32-3385	26 聖皇忌 企画展「新収蔵品展」(～4/29迄)	27 さくらの日	28 シルクロードの日 まちなか音楽祭inやつしろ 自主事業 村山卓洋ピアノリサイタルⅣ ☎0965-33-8550	22 世界水の日	23 世界気象デー 不眠の日 図書館講座 プログラミングワークショップ「ロボットづくりをうごかそう」 ☎0965-35-3909	24 マネキン記念日 ホスピタリティデー 八代百合学園高等学校 第27回 スプリングコンサート ☎0965-32-2354
			29 マリモの日 鈴花 八代カーニバル(～3/31迄) ☎096-364-5291	29 丸の内の日 みその日 EPAの日 第3回メダカと多肉のスプリングフェスタ ☎080-4314-3756 小夜みだか(～3/31迄) ☎080-3985-5471	30 丸の内の日 みその日 EPAの日 第3回メダカと多肉のスプリングフェスタ ☎080-4314-3756 小夜みだか(～3/31迄) ☎080-3985-5471	31 エッフェル塔の日 オーケストラの日 とよかんおはなし会スペシャル ☎0965-35-3909 あつたかハート大感謝祭2024 ☎0965-35-3909 あつたかハートふれあい劇団 ☎0965-35-3909 やつしろふれず発行日

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。



坂本 ぼたもち通信 vol.3



八代市坂本町 地域おこし協力隊 松田 明花

「花粉が飛び始めましたね。坂本町は杉がいっぱい植えてあるので、鼻がムズムズします。坂本町の春の風景は大好きですが、こればかりは慣れません…」

坂本ニュース

【災害復旧祈念動画を作成中!】

現在、もう一人の協力隊員である岡部ひら扶さんを中心に、「災害復旧動画」を作成しています。

坂本町では水害後、被災した農地や道路の復旧が進められています。被災後の空撮写真、復旧工事終了後の青々とした田んぼを撮影したドローン映像、地域の方へのインタビューなど、盛りだくさんの内容になりそうです。田上の中畑あたりで撮影していますが、その川沿いの桜が満開になる頃には完成させたいです。

動画は、八代の皆さんが視聴できるように公開する予定です。ぜひご覧くださいね。

【2月18日はイベントで大忙しでした!】

八代市役所で『坂本ふれあいフェスタ』、市立図書館で『とじょかんマルシェ』が開催されました。市内の2箇所坂本名物ぼたもちが食べられるという夢のような一日でした! 地域おこし協力隊は、ふれあいフェスタで鹿肉の竜田揚げを販売。出店の準備やお肉の下拵えなど、多くの方に協力頂きました。



鹿肉に下味をつけています▲

【「道の駅坂本」の物販in八代市役所】

日時 令和6年3月5日[火]・19日[火] 10:00~13:00 ※諸事情により開催日が変更になる場合もあります。

場所 八代市役所1階 エスカレーター前 お問合せ 道の駅坂本 ☎0965-45-2141

【3月17日[日]、『えがおウォーク』が開催】

坂本町の西部で、住民自治協議会による『えがおウォーク』が開催されます。「新幹線が見える広場」を目指して、春の坂本を歩きましょう! 昨年大好評だった「春風コンサート」や「お楽しみ抽選会」も同時開催! おやつにはぼたもち、協力隊と地域の料理名人で猪汁も作りますよ。

参加申し込みは、八代市坂本住民自治協議会のfacebookをご覧ください。Googleフォームから申し込むか、チラシを印刷して郵送またはFAXで送信をお願いします。

Event details for 'えがおウォーク' including date (March 17), time (9:00-13:00), location (Western Multi-Purpose Collection Center), and contact info (0965-45-2228).



▲八代市坂本住民自治協議会FB

私が社会に子育てしてもらったためにやった「とにかく子ども達に機会を与える」の良い例が、「上の子連れて夏休み八代に帰って本町二丁目のアーケードで一人でベース弾かせる」とかですね。その結果として何が起きたかというと、恐ろしく度胸がついたんですね。ハートがチョー強くなつたんです。うちの19歳がジャズの欧州ツアーやアジアツアーの仕事を得たのは、その度胸のおかげです。能力云々の前に度胸がなければどうしようもないってこと、結構あるじゃないですか。うちは私がボンコツだったおかげでそこがうまくいきましたね。ラッキー。

Advertisement for '主婦ぽん太のアメリカ便利' (New York edition) featuring a cartoon character and text about parenting and immigration.

'お便り紹介' (Message Introduction) section featuring letters from readers like 'Mitsuyuki-san', 'Kaaki-san', and 'Mamiya-san' regarding local events and community support.

'映画情報' (Movie Information) section listing upcoming movies at TOHO Cinemas and ION Cinema, including 'Doraemon: Nobita's Great Adventure' and 'Argylle'.



# 窓辺のカフカ #47



作/とうこ

## やつぶれ 今月の表紙

今月号の表紙は本田写真館さんのスタジオで、食菜工房さずさんの彩り鮮やかなお弁当2種類を撮影しました。背景の飾りものは、「やつしろのお雛祭り」。真只中の本町1丁目商店街のお雛会場よりお借りしました。可愛らしい手揉や雛人形は商店街のおかみさん達の手作りです。ご協力ありがとうございました。



## 編集後記

- さびろん** ◆今年に入っている色々な出来事が大波のように押し寄せている世の中ですが、自然界では梅の花が満開を迎え、やがては桜も約束通り咲いてくれる。そして四季を愛でる喜びを「お弁当」で味わえる幸せ。忙しくしていても、ちょっとした合間に桜の下へ行き、お花見弁当で癒されたと思います♡
- organ** ◆やつぶれ編集部、鶏はもも肉よりむね肉派のorganです。／さらに言えば、ささがきが最高です。高タンパク・低カロリー・低価格！寒い時期はよく鍋にしますが、最近は鍋の素の種類も豊富にあるので買いためています。野菜いっぱい＆鶏肉(むね、ささみ、たまに手羽元)を具材にして日替わりで味変します。もはや、年中鍋でもいい(笑)
- モルト** ◆「神は細部に宿る」。未来の森ミュージアムで開催中の「武将の備え」でこの言葉を実感。戦国武将の美学を、当代きっての職人が技の限りを尽くして具現化したディテールの凄み！武将の強い思いが込められた武具は、今も見る者を魅了する時代を超えた美術品でした。「戦国最強の豪家 松井康之」、大河ドラマにならないかなあ…。
- つば** ◆巻頭特集の行楽弁当を見て、今年はこのお弁当を持って花見に出かけようかとワクワクしています(笑) 八代の桜スポットを教えてくださいというお便りもいただいておりますが、ご紹介できず申し訳ありません…。2020年3月号の巻頭特集にてご紹介しておりますので、やつしろぶれすHPのバックナンバーをご覧くださいませ。

## みつかの部屋

追い風を背に感じながら進んでいけそうな今月。自分の殻を破って新しいところを目指すのなら今がチャンスです。しっかり準備して東立ちの時を待ちましょう。オススのおかずをお弁当に入れてお出掛けもいっしょです。  
★九星の出し方(昭和・平成)…生まれ年の1桁目と2桁目を「9」以下になるまで足します。それを「12」から引きます。(その数字が2桁の場合は、さらに「9」を引きます。) ●例: S46(昭和46年生まれ) ↓  
4+6=10 1+0=1 12-1=11 11-9=2 →「二黒土星」  
※ただし、元旦から節分生まれの人は前年生まれの人と同じ星になります。



ディズニー大好きな永遠に魔法使い見習いのおぼあちゃん。古い個人授業とかもやります。そろそろ人前に出ようかと考え中。

- 一 白水星** 周りの変化が激しく感じて少し自信をなくしちゃうかもしれない時。でも自分のペースでいいのですから焦らずに。クールダウンして自分らしく一歩を踏み出しましょう。彩り野菜の卵焼きを食べると自信回復できますよ。
- 二 黒土星** うまくいかなかったことが次の種になる時。これまで何か思ったよりうまくいなくて中途半端になっていたことってありませんか? リトライするなら今がチャンス。えのきのベーコン巻きを食べると準備を整えましょう。
- 三 碧木星** 石橋を叩き過ぎて渡れないって感じのことが増えそう。でも今月はそんな時にムリしないのが◎。後から考えると「止まってよかった」って思えるタイミングなのです。ピーマンの肉詰めは大事な時に決断力をくれますよ。
- 四 緑木星** 今月はのびのびと自分を大きく伸ばしていく時です。とにかく気持ちを強く持って一段上を目指しましょう。きっと新しい自分と出会えます。ちょっとお洒落なロールサンドを持ってお外で開放的なランチをどうぞ。
- 五 黄土星** ちょっと横槍が入りそうですが、大丈夫。邪魔者は自滅してくれますからあなたが気に病むことはありません。自分の良いところを發揮して進んでいきましょう。チーズハンバーグにパセリを散らしてエネルギー補給です。
- 六 白金星** 口は災いの元。今月は気にせず口を閉じた方がいい時です。特に軽口には気をつけて。あなたに悪気なくても相手が傷つけばそれが事実です。うっかり言いそうな時は蒲団マットでお口にふたをしましょう。
- 七 赤金星** 今月はお金のごことでちょっと大きなことが起こるかも。どんなことでもちゃんと考えて進めれば結果は悪くはないはず。ラッキーフードはオムライス。お弁当箱いっぱい詰め込んで紅茶をお供に公園に向かいましょう。
- 八 白土星** 気分の高揚しすぎには注意です。良いことも悪いことも早とちりで着火して人を傷つけてしまうかも。でも逆に落ち着いて対処できれば頼られる存在に。と振り幅の大きな時。きんぴらと冷たいお茶でゆっくりしましょう。
- 九 紫火星** ちょっと迷いの多い月になるかも。進む方向を見失ってどうしていいかわからなくなることもありそうです。困ったら、とにかく着実に進むことを意識して。お弁当にコンメスープを添えると落ち着きを取り戻せます。

## プレゼント当選者発表

2024.2月号 (No.082)

- くまさんの台所(白玉屋新三郎内) ホワイトグラタン引換券  
まりりんさま(長田町)  
ていこさま(松崎町)  
宇城のうふふさま(宇城市)
- 脱毛フェイシャルエステViLiss 光フェイシャル体験無料券  
ヌーピーさま(千丁町)  
グクミンさま(長田町)  
kaakiiさま(球磨郡)
- 米糠酵素浴 温森の里 米ぬか酵素風呂体験無料券  
みかんちゃんさま(植柳新町)  
文佳さま(沖町) みきみきさま(千反町)  
しーさま(鏡町) ゆでたまごさま(千丁町)
- SAWADA COFFEE ROASTERS 1,500円お食事券  
むらさんさま(松崎町)  
せいちゃんさま(古閑中町)  
ふくももさま(葦北郡)
- 車検のショーエイ 洗車機FK2W無料券  
ともくんさま(横手新町)  
ハマナンじいじさま(松崎町)  
テツさま(松崎町)
- チョコレートハウスココロ 生チョコ引換券  
ヨツちゃんさま(植柳新町) 当選おめでとう  
もふもふくんさま(高島町) いっぱいます♪  
みずたくさま(鏡町)

卒業歌 鬼教頭のなみだ顔

あなたの句を「時々、俳句」コーナーにお寄せください。ご応募お待ちしております。(※不定期掲載です)

送り先住所・メールアドレスは、下記プレゼントコーナーの宛先をご参照ください。

たくさんのご応募、ありがとうございました!

# やつぶれ 今月の PRESENT

- 社会福祉法人妻の会 まんさく園 さをり織 ポーチorペンケース 各1名様  
提供: 社会福祉法人妻の会 まんさく園さま
- 脱毛&フェイシャルエステ ViLiss(リラメンテ内) 光フェイシャル体験無料券 3名様(※要電話予約)  
提供: ボディメンテナンス 整体院 RilaMenteさま  
★ご利用店/脱毛&フェイシャルエステViLiss(八代市通町3-8-1リラメンテ2階) TEL:090-7236-0927  
光フェイシャル体験無料券は初めての方のみご応募可能です。
- 米糠酵素浴 温森の里 米ぬか酵素風呂 体験無料券(2枚) 5名様  
提供: 米糠酵素浴 温森の里さま 1回4,070円相当 ※着替え代440円 ※土・日・祝日はご利用不可  
〈完全予約制〉
- SAWADA COFFEE ROASTERS 1,500円お食事券 3名様  
提供: SAWADA COFFEE ROASTERSさま  
自家焙煎の美味しいコーヒーが楽しめるお店、「SAWADA COFFEE ROASTERS」のお食事券です。
- 車検のショーエイ 洗車機FK2W無料券 3名様(※要電話予約)  
提供: 車検のショーエイさま  
★ご利用店/車検のショーエイやつしろ港センター工場(八代市大島町5053-2) TEL:0965-62-9900
- チョコレートハウスココロ 生チョコ引換券 3名様  
提供: チョコレートハウスココロ小川店さま  
●スイーツ ●八丈抹茶 ●ブランデーのいずれか1つ  
★引換場所/チョコレートハウスココロ小川店(宇城市小川町河江95-2) 店頭での引換のみ TEL:0964-42-9882

アンケートにご協力ください!  
「あなたの好きな魚の種類」を教えてください! 食べるもよし、眺めるもよし、釣るもよし! あなたの好きな魚を教えてください(複数回答可)。

宛先 〒866-0035 八代市大島町4878  
「やつしろぶれす 今月のプレゼント係」まで  
FAX: 0965-37-8006 メール: info@8-pre.net

フォームはこちら ▶

応募締切 2024年3月21日(木) 必着



youme

# Spring Fair

23区 [1F]レディースファッション

**unopiù** [2F]レディース  
[ウノ・ピュー]

日常の様々なシーンで、  
毎日をもっと素敵にする

2Fウノピューから、セレクトブランド「ライブ」をご紹介します。ツイードスーツとブラウスのセットアップは、小柄な方にピッタリ、甘すぎない上品さとオフの時に活躍しそうなカジュアル感も兼ね備えています。今年のセットアップは利便性が重要。日常の様々なシーンに使えるコーディネートをご提案いたします。



春、ときめいて  
特別な日の装い



洗練された大人のコーディネートをご提案

1Fの23区からは「BEIGE」のセットアップをご紹介します。「BEIGE」は洗練された大人のためのブランドです。凛とした雰囲気を持ち合わせたラインナップです。その他、23区による上質な素材で作られた、ベーシックスタンダードラインも取り揃えております。スーツ・セットアップをお探しの方、コーディネートを含めてぜひ、ご相談くださいませ。お手伝いさせていただきます。

**BONNE** [1F]靴・バッグ  
[ボンネ]

喜ばしい春の装いに  
キレイめパンプスで華やかに

パンプス…税込 **8,690円**



**LIEGE**  
リエージュ

[1F]時計・宝石・アクセサリー  
[リエージュ]

SVアコヤパール  
7.5mm  
イヤリングセット

税込330,000円  
→ 税込 **242,000円**



**HANA SHIKIBU**

[1F]生花  
[ハナシキブ]

アレンジブーケ

…税込 **3,300円**

お客さまの「特別な1日」に  
お花を添えて

ゆめタウン八代1F食品売り場横の花屋です。可愛いお花をたくさん揃えております。また、お花のご予約も承っております。ご来店お待ちしております。

**DECO HOME**

[2F]生活雑貨・インテリア雑貨  
[ニトリデコホーム]

※価格は掲載時の価格です

フェイスタオル6Pセット  
サイズ(cm):34×80×0.2…税込 **1,290円**

バスタオル3Pセット  
サイズ(cm):60×120×0.2…税込 **1,990円**

くすみカラーがかわいいセットタオル。新生活を新しい  
タオルで心地よく迎えてみませんか?



**OPTIQUE PARIS MIKI** [1F]メガネ・コンタクトレンズ  
[オプティックパリティ]



新生活におすすめのメガネ!  
バランスフィット…税込 **13,200円**~

**JINS** [2F]メガネ・コンタクトレンズ  
[ジンス]

JINS SCREEN  
25% CUT

…税込 **5,500円**



メガネを通して、  
美しく豊かな人生を。  
世の中の人々の目や身体への影響が懸念されるブルーライトを  
手軽にカットする、機能性レンズです。いつでもかけられる自然  
な見た目のレンズを長時間用のレンズでご用意しており、度無し  
パッケージタイプはすぐにお持ち帰り可能です。

新生活  
応援  
新しい生活をハッピーに!

**COSTA COURT** [1F]生活雑貨  
[コスタコート]



人気のミッフィー商品が多数入荷しました!入浴剤、リップ、ハンドクリームなどちょっとした贈り物にぴったり。卒業、入学のお祝いや、お世話になった方へのプレゼントにもオススメです。その他、春物新作のお洋服や雑貨も続々入荷中!ぜひ、お立ち寄りください。

お問い合わせ  
**0965-31-7777**  
〒866-0045 熊本県八代市建馬町3-1  
営業時間他、最新情報は店舗ホームページにてご確認ください。  
ゆめタウン八代

あなたと私の  
**youme**

**TIME TIME** [1F]時計  
[タイムタイム]

大谷翔平選手がイメージキャラクターを務める

セイコーASTRON  
コアショップ専用モデル  
SBXC109(GPSノラー)

…税込 **308,000円**

1F北出入口横、時計専門店タイムタイムです。メインの品揃えはセイコー、シチズン、カシオブランドです。当店はセイコーグローバルブランドコアショップに認定されており、アストロン、プロスペックス、プレジャージュの限定店舗取り扱い商品も販売。その他、腕時計の電池交換、サイズ調整、ベルト交換、軽修理など、他店舗ご購入品も対応可能です。お気軽にご来店ください。



クリーニングショップ  
**MITSUBA** [1F]暮らしのサービス  
[クリーニングショップ ミツバ]



春の新生活応援セール!  
当店会員様のみドライクリーニング **10%割引!**