

八代をもっと好きになる

やつしろふれす

Yatsushiro Press

FREE PAPER

企画・制作
有限会社ビーエス広告社やつしろふれす編集部
〒866-0035 熊本県八代市大島町4878

TEL/0965-37-8005

FAX/0965-37-8006

info@8-pre.net

HP やつしろふれす



5

2024.4.30 No.85
毎月末日発行

配布エリア 八代市・八代郡氷川町・葦北郡戸北町の一部・球磨郡五木村の一部・水俣市の一部

50,000部発行



巻頭
特集

魚は僕らを 待っている!

撮影場所 八代共同魚市場(港町) 撮影 本田写真館

宮崎建築・新たなステージへ

株式会社 宮崎 ^{新ブランド} Coming Soon

■■■ Miyazaki Ker

Instagram



6月発表

YouTube



注文住宅・店舗・リフォーム・設計施工

【本社】〒866-0884 熊本県八代市植柳新町 2-24-3 【ショールーム】〒869-5161 熊本県八代市葦牟田町 554-1
TEL*0965-35-7750 / HP*http://mstyle618.com / E-mail*info-web@mstyle618.com / 無料相談随時受付中

魚を食べま 海と触れ合っま

青のり、アサリの危機的状況救う 保護・増殖の取り組みに力注ぐ

アサリ、ヒラメ、エビに力

二：栄養分が豊富な八代海には様々な魚介類が生息し、四季折々の海産物が私たちの食卓を彩ります。「しかし近年、八代の特産品の青のりやアサリが獲れなくなっている現状は否めません」と八代漁協の武末さんは語ります。

海の恵(魚)が育つ 環境を取り戻したい

八代漁協は、日本でも数少ない漁協主体の増殖センターを持ち、ヒラメや車エビなどの稚魚を育てて海に放つ取り組みも行っています。

球磨川をはじめ、多くの河川が流れ込む豊かな漁場。八代海には、海の恵がたくさん！海を守り、活かしていくために私たちができることは――。

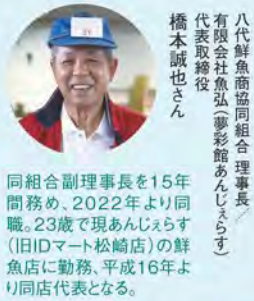
資料提供／八代市水産林務課

産地市場の“地の利”を活かし 魚市場から新鮮な魚を食卓へ

県内の多くの小売店に並ぶ水産物は、水揚げされた翌日の早朝に競りにかけられ、それから店頭に出るものが多いそう。その点、「八代の小売店では、水揚げされた当日の魚が並ぶことから、鮮度が高いまま消費者に届けられる」と話す八代鮮魚商協同組合の橋本理事長。

価値の高い魚の宝庫。この海を守り、八代の水産振興に繋げるためにも魚市場の継続、若い人材の組合加入を進めていきたいと力を込める橋本理事長。八代で水揚げされた水産物を八代の魚市場から市民の食卓に届けていく循環を作ることが、八代の水産業を盛り上げていく力になりそうです。

八代海は、河川水と海水が混じり合うミネラル豊富な汽水域。天然のウナギや3〜4キロほどあるヒラメなど希少



同組合副理事長を15年間務め、2022年より同職。23歳で現あじえらす(旧IDマート松崎店)の鮮魚店に勤務、平成16年より同店代表となる。



増殖センターで育てられたヒラメの稚魚が八代海に放流され、毎年11月から3月が盛漁期に。

●行政の取り組み【八代市水産林務課】

八代市では、漁協の放流事業支援のほか、昨年から高品質でおいしいアサリを安定的に供給していくため、ニーズ調査や実証試験を行う【アサリ漁業V字回復事業】を展開。水産基盤の整備を進めながら、魚を使った料理教室を開催するなど、八代の水産資源を守り、その魅力を市民に伝えていく活動を続けています。



【サンライフ八代】漁師めし講座 料理教室のご案内

日時：5/30[木] 9:30～12:30
受講料：600円 + 材料費1,000円
講師：不知火地区漁業士会 中村秀徳氏
定員：20名 ※定数に満たない場合は中止することがあります
内容：刺身、炊き込みご飯、炒め物、アサリ汁など



八代で獲れるアサリは、栄養豊富な漁場で育つため、肉厚でジューシーな身が詰まっており、その大きさは群を抜いています。



希少価値の高い特産物である香り高いアジアオノリ類の「八代青のり」。昨年は初めて獲れ高がゼロに。原因解明と対策が急がれます。

●マダコ

《身が締まり味も良くなる初夏が旬》
A: 6月～9月 B: 40～70cm
C: 刺身、酢の物、煮物、寿司種など
*オスとメスは大きさ(メスのほうが体長が大きくなる)、交接腕の有無(オスに特有)、吸盤の並び方(メスの吸盤のまわが規則的)で区別できる。

●ニホシウナギ

《八代海の天然ウナギは最高級!!》
A: 6月～10月 B: 40～100cm
C: 蒲焼き、白焼き、うざく、う巻きなど
*タンパク質・ビタミン類が豊富な栄養価の高い魚で土用丑の日に食べると夏バテを防ぐと言われている。*平成25年に絶滅危惧種に指定。

●ハモ

《夏の味覚の代表魚》
A: 7月～10月 B: 100～150cm
C: 刺身、湯引き、つみれ、かまぼこなど
*八代海のはもは関東・関西で評価が高く、全国的にも有名。
*ハモは「梅雨の水を飲んで美味しくなる」といわれ、特に梅雨明け時期に脂が乗って軟らかくなり美味!

●タチウオ

《大きい物は高級魚の仲間入り》
A: 9月～12月 B: 60～120cm
C: 刺身、塩焼き、煮付けなど
*名前の由来は刀のような形から、もしくは立って泳ぐから。*田浦漁協では体表に傷のない大型タチウオを「田浦銀太刀」としてブランド化。

●コウイカ

《さざ波模様の体の身はふっくら!》
A: 12月～4月 B: 外巻長 10～20cm
C: 刺身、天ぷら、バター焼き、煮物など
*イカ類の中でも群を抜いてタウリンの含有量が多い。*オスはさざ波模様、メスはさざ波が薄く斑点模様。江戸前では「すみいか」と呼ばれ、天ぷらや寿司ネタに利用される。

●アカシタヒラメ

《通称“クツゾコ”。とっても美味!》
A: 6月～9月 B: 30～40cm
C: ムニエル、煮付けなど
*呼び名は、姿形からくつぞこ(靴底)、うしのした(牛の舌)に似ていることが由来。

●ワタリガニ

《味が濃くて、脚より体に身が詰まっている》
A: 10月～12月(メス)、9月～12月(オス)
B: 甲幅 15～25cm
C: 茹でガニ、蒸しガニ、味噌汁、鍋物、焼きガニなど
*正式名称は「ガザミ」。選ぶときは持って重いものを選び、茹でたり蒸したりするときは水の段階から入らないと脚が全部取れてしまうので注意。

●コノシロ

《八代の郷土料理としても親しまれる魚》
A: 11月～2月 B: 15～25cm
C: 刺身、酢めし、塩焼き、姿寿司、から揚げ、煮付けなど
*このしらの姿寿司は、八代や上天草地方で正月や祝い事に食べられる郷土料理。*体長10cmくらいの若魚は関東方面に出荷され、寿司ネタの「コホダ」として人気。

●ヒラメ

《刺身はしっとり。特有の旨味が広がる》
A: 11月～3月 B: 25～60cm
C: 刺身、煮付け、昆布締め、ムニエルなど
*身は白身で、「寒ひらめ」と呼ばれる冬場は脂が乗って美味。*背びれ、胸びれを動かす筋は食感が良く、「ヒラメの縁側」として好まれている。

●アサリ

《八代海のアサリは濃厚でふりふり》
A: 3月～5月中旬 B: 3～4cm
C: 貝汁、酒蒸し、バター焼き、パスタなど
*雌雄があり、主に春と秋に産卵し、卵から生まれたアサリは浮遊幼虫として海中を漂いながら大きさが0.2mm前後になると海底で生活する。*鉄分、ビタミンB12が豊富で貧血気味の人に最適。*ミネラル、コハク酸(うま味成分)などが多く含まれる。

●アジアオノリ

《抜群の香り。その風味は日本一との声も》
A: 12月～2月 B: 50～100cm
C: 軽く火で炙ってもんで細かくして焼きそば、お好み焼き、味噌汁やご飯にかけると美味しい。
*球磨川河口で獲れる八代のアノリは香り豊かで、県外へのお土産にも喜ばれる逸品。

●クルマエビ

《熊本県を代表する「県魚」》
A: 6月～9月 B: 15～25cm
C: 刺身、天ぷら、フライ、塩焼きなど
*うま味成分の含有量はエビ類の中でもトップクラス。*体長20cm以上に成長するのは殆どがメス。*体を丸めると車輪のように見えることから「クルマエビ」の名前になったとか。

●シヤク

《シヤクミンは珍味! 特有の風味がクセになる》
A: 5月～8月 B: 10cm前後
C: 塩茹で、から揚げ、天ぷらなど
*正式名称はアナジャコ。*干潟に深さ1～2m程度の穴を掘って生息。*シヤクの醤油漬けは、シヤクを生きたまま醤油につけたもので、八代地方の郷土料理。

●スズキ

《釣り人にも愛される、白身の美味しい出世魚》
A: 6月～10月 B: セイゴ40cm以下/ハクラ40～60cm/スズキ60cm以上
C: 洗い、刺身、塩焼きなど
*セイゴ→ハクラ→スズキと変化する出世魚。小魚などを周りの海水ごと吸い込んで食べる。

●カタクチイワシ(稚魚)

《茹でたらふっくら美味しい。子どもに食べさせたい魚》
A: 4月～6月、9月～10月 B: 2～4cm
C: 大根おろし、おかゆ、味噌汁、卵焼きなど

●スズキ

《釣り人にも愛される、白身の美味しい出世魚》
A: 6月～10月 B: セイゴ40cm以下/ハクラ40～60cm/スズキ60cm以上
C: 洗い、刺身、塩焼きなど
*セイゴ→ハクラ→スズキと変化する出世魚。小魚などを周りの海水ごと吸い込んで食べる。

●アシアカエビ

《大きさと濃い味は圧巻!》
A: 10月～3月 B: 15～25cm
C: 刺身、寿司、天ぷら、フライ、塩焼きなど

●カタクチイワシ(稚魚)

《茹でたらふっくら美味しい。子どもに食べさせたい魚》
A: 4月～6月、9月～10月 B: 2～4cm
C: 大根おろし、おかゆ、味噌汁、卵焼きなど

●キビナゴ

《酢味噌で食べる刺身は最高!》
A: 5月～8月 B: 10cm前後
C: 刺身、煮付け、から揚げ、塩焼き、干物、吸い物など
*鹿児島南部では「帯」のことを「きび」ということから体側中央部の青白色の線を「帯」と見て「帯のある子魚」という意味でキビナゴと呼ぶ。*産卵期には大群で沿岸に押し寄せ、砂地の海底に産卵する。

●カタクチイワシ(稚魚)

《茹でたらふっくら美味しい。子どもに食べさせたい魚》
A: 4月～6月、9月～10月 B: 2～4cm
C: 大根おろし、おかゆ、味噌汁、卵焼きなど

魚はほくらを待っている♪ 新鮮な魚を食べよう♪

魚の食べ方についての相談もOK。
充実したスーパーの魚売り場は眺めるだけでも
ワクワク♪ 今日のイチオンを狙いましょう!

夢彩館 あんじえらす

八代の新鮮な魚をお届け! 安心の骨取り魚も豊富

「鮮度と丁寧な下処理」が売りの同店。八代で朝獲れた魚をその日に捌き、朝9時から店頭並べています。八代産ではアジ・コシロ、その他マグロ・ブリ・カンパチなどのお刺身が人気。5月は八代産のシャクや天然うなぎがおすすめです。時代のニーズに応じて、骨取り魚も多めに作っています。また、5/14(火)は月イチ開催の特売日『鮮魚祭』。こちらぜひお見逃しなく!

◎(左から)野口さん、橋本さん、前田さん、水田さん。「子どもさんやお年寄りの方をはじめ、たくさんの方に魚を食べてもらいたい」という想いで、骨取り魚も豊富に用意しています。/橋本さんが代表を務める(有)魚弘の魚は、『生鮮広場TOP 海士江店』の鮮魚部でも購入できます。



所/八代市松崎町782
TEL/0965-35-8378
営業時間/9:00~20:00
休/元日 駐車場/40台

調理いたします
調理いたします
調理いたします

シールに「調理いたします」と書かれた物は、お店で調理可能です。(*調理受付16:30まで)

生鮮センター古城店 Daウィン

見るだけでも楽しい!! 常設のお魚“特設会場”

「今日はカワハギが美味しかよ〜肝も入るとるよ!」「私は肝は食べんとたい!」「あら〜お上品ですわ〜◎」と、厨房にいる谷澤社長とお客様の会話にこやかに繰り広げられる鮮魚部門。仕入れは田崎市場から。店内でもひと際目立つ鮮魚の特設会場には、新鮮な魚貝類が毎日30種ほど並びます。希望があれば魚を捌いたり、お造りや煮つけなどの調理もしてくれます。

社長
鮮魚コーナー担当
谷澤徳一郎さん

◎坂本町で青果も取り扱うお菓子屋さんから始まり、28歳の時に『ヤサフスター』として地元スーパー等へ鮮魚の卸を展開。2009年、古城町に『Daウィン』をオープン。



これが魚の特設会場! 田崎市場から届いた鮮魚がズラリと並び、壮観です。北海道、東北、岩手など遠距離の物も空輸で届きます。

所/八代市古城町2315-1
TEL/0965-35-8622
営業時間/10:00~20:00
休/元日、5月決算日
駐車場/30台

アーバン緑町店

新鮮な地物・活ものズラリ! スタッフも笑顔でお出迎え

「慣れ親しんだ魚を、地元の方に食べてもらえるのが一番!」という鮮魚部の関ひとみさん。鮮魚コーナーには、八代の魚市場や田崎市場で仕入れた魚が11時頃より店頭並びます。地物のお刺身やお寿司、海鮮巻きなどが人気です。5月は八代産の紋甲イカや熊本産のアサリ・ヤリイカなどがおすすめ。火・金曜はチラシのタイミングに合わせて、新鮮な魚が特別価格になりますよ◎

◎(左から)立場さん、木田さん、志水さん、緒方さん、関さん、高野さん。明るく元気なスタッフが笑顔で出迎えてくれます。調理できる魚もあるのでお気軽にお尋ねを!



所/八代市緑町8-1
TEL/0965-35-4533
営業時間/9:15~20:00
休/元日
駐車場/80台

NO FISH, NO LIFE!!

魚は捨てるために 生まれてきたんじゃない

「今日出会った魚は今日しか味わえない。一匹たりとも同じ魚はいない。今日獲った命を大事に食べなくては、そんな思いで『魚一恵』という店名にしました。」

近年、日本人の魚離れが加速しているのは魚屋にも原因があると思います。つまり、今は魚を売るだけではダメなんです。お客様があと一口を開けてそこに魚を入れてもらうところまでやらなければいけません。その期待に応えていくには日々の努力しかありません。すべての魚は捨てるために生まれてきたんじゃない。獲った魚は大事に食べて成仏してもらいたい。そのためにこれからも魚一匹一匹と向き合い続けます。

売れ残った魚が半値になり、安いからと買ってしまった魚を結局食べきれずに捨ててしまったりするという話を聞きますが、私は気に入る魚に出会わなかったときは堂々と店を閉めます。仕方なく売るとなるとは絶対にしません。それは「魚を美味しく食べてほしい」という一心に尽きるから。魚の一番美味しい状態という



のは、海で泳いでいる瞬間。そこから獲り方や処理の仕方、温度・湿度で鮮度はどんどん変化します。本当に美味しい状態で食べてもらえたら、すべての過程でそれぞれの努力が必要です。魚の“美味しいバロメータ”が保たれているもの、お客様に代わって目利きするのが私の仕事。お客様はそんな私の技術に期待して魚を買ってください。その期待に応えていくには日々の努力しかありません。すべての魚は捨てるために生まれてきたんじゃない。獲った魚は大事に食べて成仏してもらいたい。そのためにこれからも魚一匹一匹と向き合い続けます。



お店で下処理して調理したアジフライ
所/八代市錦町錦村917
TEL/090-4346-2537
営/11:00~18:00(OS17:00)
休/水曜、日・祝日 その他不定休
駐車場/5台

潜入ルポ 漁船に乗って 同行取材!!

『いけす料理 宗弘』の社長、近宗さんの所有する漁船は50フィートという大型船。時化(しげ)に強く安心・安全な船だとか。26歳の頃から漁に出ているという近宗さんは、八代海について「多くの魚が産卵のために必ずやってくる“母なる海”」だと言います。魚種も多く恵まれた海、八代海。さあ、今日は何が獲れるのか...Let's GYO(漁)!!



丸馨
奥様の名前をつけた漁船『馨丸』

前日仕掛けておいた網を引き上げる近宗社長。何が掛かっているかな? ↑紋甲イカが獲れた〜!!

沖に出て停船。漁場に約300mの差し網を降ろします

↑この日はイカの他にヒラメやハモも獲れました→

威嚇して墨を吐くイカ

鮮度バツグンはい!!

漁を終えて船着場へ戻ってきま。お疲れさまでした!

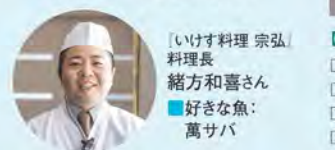
本日の釣果の紋甲イカ。すぐさまお店へ運ばれて捌かれるそう。

獲れた魚は、お店で美味しく食べられますよ!

【いけす料理 宗弘】代表取締役社長 近宗宗弘さん
好きな魚: カニ、ヒラメ

プロが教える お魚レシピ

家庭で簡単にプロの味になる魚貝がメインのレシピを教えていただきました!



【いけす料理 宗弘】料理長 緒方和喜さん
好きな魚: 萬サバ

アサリのお味噌汁	イカのバター焼き	スズキの塩焼き
<p>【材料(2人分)】</p> <ul style="list-style-type: none"> アサリ...200g 水...400cc かつおだし...小さじ2 合わせ味噌...40g 酒・みりん...少々 長ネギ・白ネギ・三つ葉など <p>【作り方】</p> <ol style="list-style-type: none"> 鍋に水を入れ、かつおだし、酒、みりん、アサリを同時に入れて火にかける。 アサリが開き始めたら味噌を入れて溶かす。 小葱、長ネギ、白ネギ、三つ葉などの薬味をトッピングして完成。 	<p>【材料(2人分)】</p> <ul style="list-style-type: none"> イカ...200g 人参(下茹で)...適量 アスパラ(下茹で)...2本 パプリカ...適量 塩コショウ...適量 バター...20g 醤油...少量 <p>【作り方】</p> <ol style="list-style-type: none"> フライパンで油を熱し、そぎ切りまたは一口大のイカを入れて、塩コショウを振り中火で炒める。 野菜は短冊切りにして①に入れ、焼き目をつけるように炒める。 弱火にしてバターを入れ、溶けたら醤油を入れて絡める。 	<p>【材料(2人分)】</p> <ul style="list-style-type: none"> スズキの切り身...100~150g×2切れ 塩...適量 (お好みで) 柚子・醤油など <p>【作り方】</p> <ol style="list-style-type: none"> スズキの切り身に隠し包丁を入れておく。 塩を両面に振る。 グリルで皮に焼き目がしっかりとつくまで焼く。

POINT ★沸騰しすぎないように! 火を通しすぎるとアサリが縮みます。
★アサリの旬は2月、4月以降は産卵時期なので、卵が入っている舌にざらつきを感じるかも。

POINT ★醤油は濃口、薄口などお好みで。甘めが好みなら刺身醤油を。
★イカは先に塩コショウすると水分が抜けるので、火に入れてから振る。

POINT ★薄口醤油にさらして焼くと香り焼きに。その場合、柚子を入れても美味しい。
★「立て塩」※で洗うと臭みが消える。その後ふき取って焼く。
※酒と塩を溶かした水のことで、海水程度(3%)の濃さの塩水。

2024.3月号「読者アンケート」結果発表!

私の好きな魚 ベスト10

皆さんの好きな魚は何位に入っていますか?
ぜひ参考にしてみてくださいね♪
ご協力いただき、ありがとうございました!

回答総数:94票

第1位 さけ 鮭 サーモン含む 【21票】	第2位 たい 鯛 【18票】	第3位 あじ さば 鮫・鯖 【16票】
第4位 まぐろ 鮪 【14票】	第5位 ぶり 鱈 【8票】	第6位 たちうお 太刀魚 【7票】
第7位 ひらめ いか ほっけ 鰯・烏賊・魷 【各4票】	第8位 うなぎ かつお 鰻・鯉 このしほ ガラカブ・鯉 【各3票】	第9位 いわし かんぱち 鯛・間八 しんぼ 柳葉魚 鱈 【各2票】
第10位 あゆ かわい 鮎・鯉・シラス たら はまち 鱈・飯 さく はた 河豚・鱈 【各1票】		

魚を神様として祀った神社 にべ神社

「にべ」は、イシモチという魚のこと。古龍城主・名和顯忠の頃、漁師が献上したにべの腹から、以前嵐にあった際、海神を鎮めるために海に投じた名和氏の家系図が出てきて以来、名和氏の守り神として祀られているという、世にも珍しい【魚が神様の神社】です。宮地・古龍町の水無川導水トンネルの近くにありま。一度訪れてみませんか?

間違われ度MAX! 似てる魚

●ヒラメとカレイを見分けよう!
一般的には、腹の部分を手前に置いたときに、顔が左を向くものがヒラメ、右を向くものをカレイと見分けます(※カレイにも関わらず左向き種類もあります)。大きな違いは「口」。ヒラメは主に魚を食べているため、大きな口と鋭い歯を持っています。

◆白魚(しらうお) サケ目シラウオ科シラウオ属 別名: シラウオ 全長: 約110cm	【特徴】獲れたては無色透明でキラキラと輝いている/脂ひれがある/下あごが突出している
◆素魚(しろうお) スズキ目ハゼ科シラウオ属 別名: シラウオ 全長: 約5cm	【特徴】泳いでいるときは半透明/死後、白くなる/脂ひれがない!/丸みのある顔

ひだり ヒラメ に〜♪
ヒラメ
カレイ
みぎ カレイ〜♪

マネー&プラン コーチング スキル

お悩み
解決!!



株式会社ウインライフ
熊本支店 支店長
有限会社Prime1
代表取締役
Next Stage 代表
伊藤 慶輔さん
損害保険11社、生命保
険22社を取り扱う総合保
険代理店に勤務するかわ
ら会社を経営し、目標達成
コーチとしても、企業や商工会にてモチベーションアップ
やコミュニケーション、相談等のセミナーを多数行なう。

■今月のテーマ:『これからの時代を生き抜く⑭』

～iDeCo(個人型確定拠出年金)⑨～

皆さん、こんにちは。今回はiDeCo(イデコ)の3つの優遇制度について書きましたが、今回はiDeCoの始め方についてご説明します。

iDeCoを始めるにあたって、まずはiDeCoの口座を開設しないといけません。どこで口座を開設するのかというと、金融機関(銀行や証券会社)です。そしてiDeCoは1人につき1つの金融機関しか開設できません。一度開設すると、簡単には他の金融機関に変更できず、手続きには数ヶ月かかります。ですので、この**最初の金融機関選びが非常に重要となってきます**。ポイントとしては、「相談窓口」「取扱商品」「手数料」です。

どの商品を選んだらいいのか、月々いくらの掛金にするのか…はじめのうちは分からないことが多いでしょう。特に投資初心者の方にとっては、「対面で相談できる窓口がある銀行や証券会社なのか」「自宅や職場の近くにあるのか」また「コールセンターの営業時間や、webでの問い合わせが可能かどうか」など、分からないところをすぐ相談できる条件が揃っているかがポイントになります。

次に「取扱商品」ですが、実は金融機関によって取り扱っている商品や商品数が違います。一般的に銀行よりも証券会社の方が投資信託の銘柄数が多いですし、その中でもネット証券が特に多いです。たくさんの商品に投資してみたい人はネット証券がおすすめでしょう。また自分の欲しい商品がある金融機関を選ぶという方法もあります。

最後に「手数料」ですが、口座開設して運用していくには様々な手数料がかかります。「運営管理機関手数料」ですが、金融機関によって異なります。0円のところもあれば400円程度かかることもあります。これは毎月かかりますし、何十年と積み重ねればかなりの差が出ますので、なるべくコストは低い方がいいでしょう。

以上のように、どこを重点的に見るかで選ぶ金融機関が変わってきます。3つのポイントの中で自分はどこを一番重視するのかを決め、優先順位を決めていきましょう。一番ダメなのは「なんとなく」決めることです。一生のことですのでしっかり下調べをして、自分で決めましょう!

新規加入時	2,829円 1回のみ・共通
事務手数料	月額105円 毎月(加入者のみ)
資産管理手数料	月額66円 運用指図者となった場合も必要
運営管理機関手数料	0円～数百円 金融機関によって異なる

株式会社ウインライフ 〒866-0852 熊本県八代市大手町2丁目2-18
熊本支店 ☎0965-39-3156

法律相談

監修/月出・長嶺法律事務所 弁護士
立山 晴大先生

「マタニティハラスメント」

職場における様々なハラスメントは、働く人が十分に能力を発揮することの妨げになり、職場の秩序の乱れや業務への支障が生じたり、貴重な人材の損失につながる行為といえます。

さて、このような行為はつしむべきであることは当然ですが、時代の変化とともに社会の価値観も変化していきます。しかし、その変化についていけないとすると、自身が気づかないうちにハラスメントを行ってしまうことにもなりかねません。今回は、職場における妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメントに該当する具体例を紹介いたします。

就業に大きな支障が生じている。他方で、部下が休業するとなると上司としては業務の調整を行う必要があり。休業等については、その時期を調整するうえで必要な行為までがハラスメントとして禁止されるわけではありません。

職場における妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメントとは、職場において行われる上司・同僚からの言動(妊娠・出産したこと、育児休業等の利用に関する言動)により、妊娠・出産した女性労働者や育児休業等を申出・取得した男女労働者の就業環境が害されることです。なお、業務分担や安全配慮義務等の観点から、客観的にみて、業務上の必要性に基づき言動によるものはハラスメントには該当しません。

当該ハラスメントにあたる典型的な例としては、次のようなものが挙げられます。

- 育児休業の取得について同僚に伝えたところ、「男のくせに育児休業を取るなんてありえない。自分なら取得しないしあなたもそうすべき」と繰り返し言われ苦痛に感じた。
- 同僚が「妊娠するなら忙しい時期を避けるべきだった」と繰り返し言い、

就業に大きな支障が生じている。

他方で、部下が休業するとなると上司としては業務の調整を行う必要があり。休業等については、その時期を調整するうえで必要な行為までがハラスメントとして禁止されるわけではありません。

例えば、業務体制を見直すため上司が育児休業をいつからいつまで取得するのか確認することは、ハラスメントには該当しません。また、客観的にみて妊婦の体調が悪い場合は、上司が「少し休んだ方が良いのではないか」と配慮することは業務上の必要性に基づく言動であり、ハラスメントには該当しません。

ハラスメントは、職場の秩序を乱すだけでなく、個人としての尊厳や人格を傷つける許されない行為です。自身の行為がハラスメントに該当しないかどうか、今一度振り返ってみることも必要かもしれません。

●法律に関する 月出・長嶺法律事務所 ☎096-288-6734
ご相談は…… 〒862-0920 熊本市東区月出5丁目1-7-1 TTビル1F https://tsukide-law.com

夏ギフトお中元
早期特典 **20倍**
ポイント **10倍**
【表示商品限定5/10(金)～6月末まで】

特別ご奉仕 **最大50%引き**
指定商品数量限定

アリエール 部屋干しホームセット 4,000円を **2,000円** (税込2,200円)
お持ち帰り

デルモンテ プレミアム飲料ギフト 5,000円を **2,500円** (税込2,700円)
お持ち帰り

母の日 父の日 還暦 長寿 厄入 厄晴 **ギフト&プレゼント**

全国・九州送料無料で
※店内表示商品限定。(離島他一部の地域を除く)

QRコードで検索

AMROSE 海士江店

プレゼント&ギフト専門店
ギフトのデパート

AMROSE

八代市海士江町2953-3 営業時間 AM10:00～PM6:00
TEL 0965-32-5088

5/22(水)は店休日です

突然の車トラブルにも対応できる
ロードサービス車も充実!!

軽自動車から大型特殊まで
車のことなら何でも当社にお任せください!!!

車検のショーエイ やつしろ港センター工場

松木グループ 松栄整備株式会社
八代市大島町5053-2 ☎0965-62-9900
9:00～18:00 休/日曜日・祝日

車検のご予約は…
WEB予約
がオススメです!

QRコード▶「車検申込カレンダー」▶ご希望の日付を選択してください!

●営業時間外でも受付可能
●早期ご予約割引制度も有

ニヤクコーポレーション
・大島 共同防災センター
・八代外港

2学期・19時限目

谷川歯科医院 院長 谷川京子先生
アンチエイジング歯科学会認定医。若く健康に年齢を重ねたいために、美容と予防を中心とした医療を提供中。

【美容と健康の大敵! 口呼吸!】

コロナに花粉症…日常でマスク生活が長引き、ついついお口で呼吸していませんか? 「口呼吸」による体への影響は決して小さくありません。口内環境はもちろん、体全体の健康、そしてなんと美容にまで大きく影響してしまうのです。

「口呼吸」による体への影響は、以下のようものが挙げられます。

- 老化を促進する
口呼吸はお口周りの筋肉が常に緩んだ状態です。使わない筋肉は衰え、表面を覆う皮膚までもたるみます。口元の緩みは目元の緩みにも繋がり、さらには二重顎やいびきの原因にもなります。口呼吸は美容の大敵なのです。
- 虫歯や歯周病・口臭の原因になる
唾液には細菌やウイルスを退治したり、汚れを洗い流したりする働きがあります。口呼吸をするとお口が乾燥し菌が大繁殖します。また、歯の表面が乾いて黄ばんでいきます。
- 歯並びが悪くなる
歯は「内側からの舌による圧力」と「外側からの唇や頬による圧力」によって正しい位置に並ぶようになっています。口呼吸になると、外側からの力が働かず、出っ歯や受け口などの歯並びになってしまいます。
- 感染症やアレルギーになりやすい
細菌やウイルスを除去する鼻呼吸に対し、口呼吸ではダイレクトに病原体や塵を吸い込んでしまいます。また、鼻からの空気は加湿・加温されますが、口からの空気は冷たいまま体内に入るので病気になるやすいと言えます。

鼻呼吸の仕組み

異物を除去・ろ過

細菌やウイルスなど + 乾燥した冷たい空気

加湿・温めて体内へ

谷川歯科医院 八代市本町1丁目1-48 Tel 0965-32-7500
火～土 9:00～12:00, 14:00～19:30 (土曜午後 最終受付17:30)
月 訪問診療及び特別診療 *休診日 日・祝日

あの人に会いたい。File.13

●山田 貴久さん(42歳)

Profile

八代市生まれ。熊本デザイン専門学校卒業後、上京。司会業、古着バイヤー、ファッション誌ライターなどを兼務しながら2014年にイベント会社を設立。今年2月、日奈久に古着屋「リッツモンド」をオープン。

東京と八代の2拠点生活！あふれる八代愛をカタチに

おしゃれなカフェやハイセンスなセレクトショップが立ち並び、東京の中目黒と海山に囲まれた温泉地日奈久を行き来する山田さん。芸能を志して20歳で上京。様々な仕事を経験する中で気付いたのが「美味しいものや後世につないでいくべき歴史、文化遺産などが八代にあふれていること」でした。「住んでいる時は当たり前すぎて目にも留まらなかったのに、離れたからこそ良さが見えてきたのだと思います。そこからは、いつの日か東京のいいものを八代に持って帰ることが山田さんの目標に。「私は、八代のスバイ、だけんですね！」と笑い飛ばす姿からもあふれる、八代愛が感じられます。

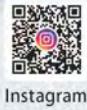
今年2月、古着屋「リッツモンド」をオープン。山田さんがバイヤーとして目利きした商品が、古民家をリノベーションした店舗にズラリと並びます。「店名も、昔入り浸っていたゲームセンターの名から考えた」のだそう。温泉地のレトロ感が漂う店先から一歩店内に入ると、そこはまさに、中目黒。専門学校時代の友人と手作りしたという商品棚や造作棚にも、山田さんのこれまでの経験やこだわりが光

ります。外観と店舗内の雰囲気の違いがギャップ萌え。「このギャップに、あえて下北や八代市街地でなく、日奈久に店を出した意義がある」と語ります。古着屋を想定できる場所ではなく、「こんな所に？」という意外性がこれまでとは違った人を呼び、それが引いてはその地を知ってもらおうきっかけになる。山田さんが帰郷して店を持つ本来の狙いは、ここにあったのです。

竹輪にイ草、高田焼とのコラボもおもしろい人を呼ぶ発信基地に

あえて町にないものを持つことで、新たな風を吹き込みたいと古着屋をオープンした山田さんですが、店を開けるのは、土・日曜を中心に月に10日ほど。「この特別感があるからこそおもしろいし、東京と八代を行き来しながら両方の良さを生かせる」と言います。

今後は、八代の名物・日奈久の竹輪やイ草、高田焼などとコラボした商品の開発を行いながら、「この場所で八代のおもしろいもの、埋もれた人の能力を掘り起こしていきたい」と山田さん。日奈久（八代）のおもしろい発信基地としてどんな風を呼び込み、そして発信してくれるのか、今後の展開が楽しみです。



Instagram

(写真上)キングオブディギンのスウェット、エベッツフィールドのキャップ、ポータークラシックのポーチとジャンルレスな着こなしの山田さん (下)目利きの山田さんがセレクトする商品は価格もリーズナブル◎



■リッツモンド (八代市日奈久浜町101-1) レトロ感満載の店舗。オープン日はインスタをチェック!



3月末に開催されたイベントでは「ちくわガール」のイラストや、福祉作業所と共同製作したイ草のサコッシュなど八代発のコラボグッズがお目見え

一人だけの貸し切りパーソナルジムオープン！

一生モノの体づくりを目指しませんか？

熊本市内で10年以上の実績を持つパーソナルジムLEAF。待望の八代店が昨年12月にオープンしました。様々なパーソナルジムがある中、同店のホームページには県内一ともいわれるほどお客様との事例を豊富に紹介しています。実際に「アドバイス通りにやれば、ほぼ100%の成果が期待できます」とオーナーの西田さん。さらに返金保証もあるので安心です。お客様の7/8割が女性である同店の

あなたの目的に合わせたトレーニングメニューで、短時間で効果的なトレーニングを行うことができます。

●ボディメイクプラン
★2ヶ月集中プラン 77,000円
内訳:入会金11,000円
+集中コース8回チケット66,000円
・パーソナルトレーニング全8回
・専用バインダーによる食事チェックあり

★3ヶ月集中プラン 112,200円
内訳:入会金11,000円
+集中コース8回チケット66,000円
+集中コース4回チケット35,200円
・パーソナルトレーニング全12回
・毎回食事のチェックあり

★6ヶ月集中プラン 209,000円
内訳:入会金11,000円+集中コース8回チケット66,000円×3回分
・パーソナルトレーニング全24回
・毎回食事のチェックあり

*全て返金保証付き、価格は税込

落ち着いた雰囲気の八代店。入目を気にせず集中してトレーニングに励むことができますよ!

高野 クリーンかなと 工業 プリジストン GS トライアル 八代店 ファミリー マーケット

港町ひさかい 歯科

パーソナルジムLEAF八代店
☎080-3908-2434
〒860-0872 八代市港町72-13-1 2F
月・水・金 9:00~18:30
火・木 9:00~17:00
土・日・祝 閉あり

衛生環境を整える DUSKIN 予防工事

シロアリ予防工事

春の特別料金 キャンペーン

当店先着30名様

まずは[自己診断]でセルフチェックを!

【バリア工法】とは?
薬剤散布でシロアリ発生を未然予防! 約5年間、薬剤の効果が持続します。

薬剤を床下に散布し、薬剤のバリア効果でシロアリの侵入をしっかりとブロックします!!

大切な家を守る! シロアリの被害を受けた家の一室

お申込み期間 2024年4/1月~5/31日

油断と中断は禁物!!

薬剤でバリアをつくる

1階床下面積66㎡(約20坪)までの一戸建住宅の施工を、品質はそのままに料金だけを一律110,000円(税込)とお安くしたとってもお得なキャンペーンです!

●予防施工範囲66㎡(約20坪)の場合…
標準料金 ~~163,350円~~ [税込] が

110,000円 [税込]

★期間限定 最大32.6%割引

※1階床下面積が66㎡を超える場合や2階への施工が必要な場合、別途追加料金[1㎡あたり2,475円(税込)]をいただきます。※既にシロアリの被害がある場合はキャンペーン対象外とさせていただきます。標準料金[1㎡あたり2,475円(税込)]でお見積りさせていただきます。※アメリカカンザシシロアリ駆除の場合は施工方法が異なるため別途お見積りいたします。ただし一部対応できない地域があります。

●お見積り無料 ●お気軽にお問合せください!

ダスキン本野 (0965) 37-7020

八代市豊原町3577-6 営/8:30~17:30 休/土・日・祝日

ニチイの 介護職員初任者研修

受講料 40,000円 キャンペーン

期間 2024年6月23日(日)まで 対象 5・6月開講クラス

通常価格 88,000円

キャンペーン価格 40,000円

今だけ 半額以下!

さらに! ニチイに就職すると、受講料 キャッシュバック! ※条件あり

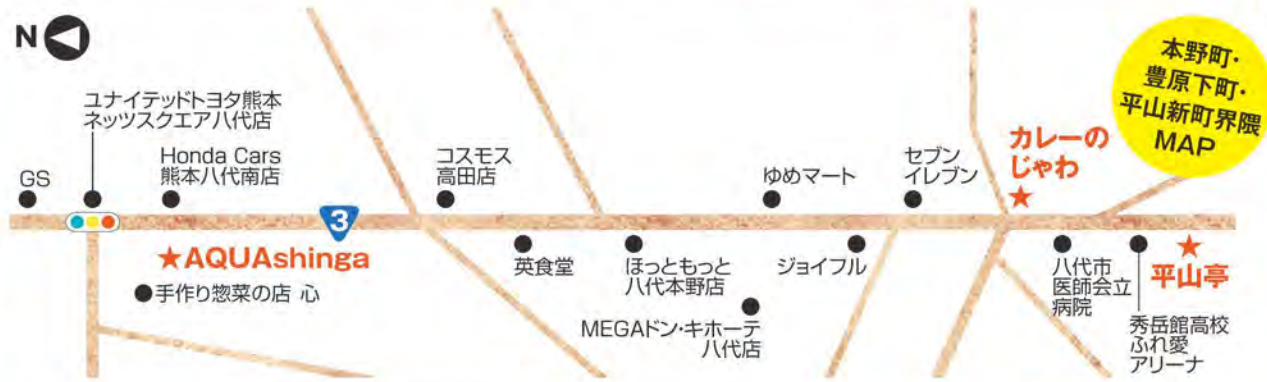
詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

ニチイでは、皆様安心してご来店いただくために、感染予防対策をしながら開講中です。

ニチイ八代校 ☎0120-781-249 [平日 9:00~17:15]
住所:〒866-0852 八代市大手町2丁目7番20号 大手町太陽ビル1F
上記営業時間外はこちらまで ☎0120-555-212 (8:00~20:00/年中無休)

まなびネット 検索

ニチイ



AQUAshinga

えびや魚、珍しい水草も多数取り揃えるアクアリウムショップ

水槽や餌など必要なものすべてがあるので、お店に行ったその日からアクアリウムを始められます。

3/31で3周年を迎えた同店。えびだけで約500匹、魚だけで約1万匹を取り扱っています。ストレス社会の現代、緑で癒される「水草水槽」も人気。ホームセンターでは買えない水草が多数あります。水草のレイアウトに使う石や木材も購入可能。お客様の予算や要望に合わせて提案してくれるので、初めてアクアリウムを始める方でも安心です。また、春はアクアリウムを始めやすい時期だそう。お気軽にご相談を。

所/八代市本野町1970-1
TEL/090-6489-9002
営業時間/11:00~19:00
休/火曜 駐車場/3台



ギャラリー茶房 カレーのじゃわ

3/1に新発売した「フルーツチーズカレー」。季節のフルーツ・バナナ・ブドウなど約5種類のフルーツを使用。焼くことでフルーツの甘さが引き立ちます。普段より辛めのルーを選ぶと食後に「ちょこっとデザート」もオススメです。

長年愛されている老舗カレー店。新メニューも食べてみて!

1987年創業。ファミレスがない時代からお客さまに愛されている老舗カレー店。大きめの具材が入ったカレーは、まさに「おふくろの味」です。普通盛りのご飯が1合とボリューム満点で、学生にも喜ばれています。新メニュー「フルーツチーズカレー(スープ・サラダ付き:1,190円)」、「ちょこっとデザート(330円)」、「ジャンボテキカツ定食(ライス・スープ付き・トマトソースかけ:1,190円)」などもぜひお試しください。

所/八代市豊原下町4122
TEL/0965-39-6511
営業時間/11:00~15:00、17:00~19:00
休/月曜 駐車場/12台



平山亭

一番人気は、分厚いチャーシュー2枚と特製メンマがトッピングされた「特製ラーメン(880円)」。豚骨から作った自家製の豚骨醤油スープは、野菜が乗ることを見越して濃い目なので、最後まで美味しくいただけます。

県南唯一の「二郎系ラーメン」! 好みのカスタマイズを楽しんで!

2021年創業。店主の二郎系ラーメン好きが高じてオープンした「二郎インスパイア系」ラーメン店。麺はこだわりの強力粉ブランドを使用し、店内にある製麺機で毎日手作りしています。一般的な二郎系よりやや少なめの麺量なのもこだわりのひとつ。その代わり麺の増量や野菜マシマシで、あなた好みにカスタマイズしてみませんか?

※ラーメン二郎に直接関係なく、似せたラーメンを出すお店のこと

所/八代市平山新町2544-2
TEL/090-8663-5044
営業時間/11:00~14:00、17:00~21:00
休/水曜 駐車場/10台

春の新規入会

キャンペーン開催! 期間中は...

入会金 通常 ¥20,000 → **¥0**

実績多数

わかる! できる! とける!!!

- ヒーローズの自慢
- 圧倒的な学習量
- 問題を解く、書く事にこだわる
- 名物!! テスト対策
- 情熱あふれる講師陣

全国に25教室開校中!

個別指導学院 Hero's

八代校 八代市松江町127-1

0965-62-8323

学習相談・季節講習のお問合せなどお気軽にお電話を! 月・金曜 15:00~21:00

令和3・4年度 志望校合格実績 → **98%**

ヒーローズ八代校 限定!! お得

兄弟通塾2人目以降は **授業料がずっと無料!!**

※兄と同コース以下が対象。それ以上につきましては、超過したコマ数だけ請求させていただきます。※兄が卒業または退会した場合は次のお子様の授業料が入れ替わりで発生します。※カリキュラム費は別途請求いたします。

新規入会金割引! 授業料無料(最大2ヶ月) など、その他特典あり。詳細は教室まで!

アカリエ 平屋専門店

0120-976-460

アカリエ 平屋 検索

建物本体価格 **550万円~** (税込)

QRコード

売却も賃貸も ご相談ください!

不動産のご相談、専門のスタッフが丁寧にお答えいたします。どうしたらいいんだろうとお悩みの方、ぜひ一度ご相談ください。

建物・土地・事業用 無料査定

にしざき不動産(有)オーシャンズゲート

TEL:0965-32-6003

平866-0055 八代市迎町1-4-11 営業時間 9:00-18:00 定休日:水曜日

NEW XC60 Black Edition Debut.

特別仕様車

パワフルな存在感を放つ、漆黒のXC60。

全体を引き締めるブラックのコーディネートが際立つ、ボルボのミッドサイズSUV、XC60最上級モデル。ガソリンエンジンとモーターが組み合わさるプラグインハイブリッドシステムを採用。ダイナミックなドライビングを追求した、XC60の力強さが最大限に引き出された特別な一台です。

■ XC60 Black Edition 特別装備

- グロッシェンブラック・アイアンマーク & ダイアゴナルバー (フロントグリル)
- ルーライニングカラー (チャコール)
- 21インチ 5ダブルスポークアルミホイール (グロッシェンブラック)

XC60 Recharge Ultimate T6 AWD plug-in hybrid Black Edition ¥10,390,000

●当モデルは台数に限りがあり、予定台数に達し次第販売を終了いたします。また一部取り扱っていないディーラーがございます。●写真は海外仕様。日本仕様は右ハンドルとなります。

ゆるぎない価値を提供するボルボ認定中古車

<p>XC90 Ultimate B6 AWD</p> <ul style="list-style-type: none"> ●年式/2023年 ●走行距離/2,500km ●車検/2026年5月 ●車体番号下3桁/990 ●マイルドハイブリッド ●定期点検整備付き ●SELEKT保証付き (新車登録から3年) <p>支払総額 ¥7,995,000 【車両価格 ¥7,580,000/諸費用 ¥315,000】 全て消費税込み</p>	<p>XC40 Recharge Ultimate Single Motor</p> <ul style="list-style-type: none"> ●年式/2023年 ●走行距離/100km ●車検/2026年11月 ●車体番号下3桁/535 ●デュアルモーター ●定期点検整備付き ●SELEKT保証付き (新車登録から3年) <p>支払総額 ¥6,733,000 【車両価格 ¥6,280,000/諸費用 ¥453,000】 全て消費税込み</p>
<p>XC40 Plus B3</p> <ul style="list-style-type: none"> ●年式/2023年 ●走行距離/3,000km ●車検/2026年9月 ●車体番号下3桁/243 ●マイルドハイブリッド ●定期点検整備付き ●SELEKT保証付き (新車登録から3年) <p>支払総額 ¥4,780,000 【車両価格 ¥4,580,000/諸費用 ¥200,000】 全て消費税込み</p>	<p>XC40 Recharge Plus Single Motor</p> <ul style="list-style-type: none"> ●年式/2023年 ●走行距離/1,000km ●車検/2026年11月 ●車体番号下3桁/953 ●デュアルモーター ●定期点検整備付き ●SELEKT保証付き (新車登録から3年) <p>支払総額 ¥6,433,000 【車両価格 ¥6,280,000/諸費用 ¥153,000】 全て消費税込み</p>

●ご来店時に掲載中古車が売却済になっている場合もございますのでご了承ください。●詳しくはボルボ・ディーラーにお問い合わせください。

当店中古在庫車はこちら

ボルボ・カー 熊本 熊本県熊本市南区出仲間7-15-5 TEL:096-355-1234 営業時間/10:00~18:00 定休/火曜日

来店・試乗予約はこちら

株式会社豊岡建設

☎0965-32-1100



天然乾燥材にこだわり、木を知り尽くした伝統技術で安心の家づくりを提案します

四季を通し風土に合わせた在来工法で、快適に暮らせるこだわりの木造住宅を提案している豊岡建設。直接雇用の熟練の大工さんたちは、神社仏閣も手掛けるほどの伝統技術を持ち、その技術を若い大工に受け継ぐ教育も行っています。天然木を使用した厚重な梁の家など、お客様の要望に沿った家づくりを提案してくれますよ。匠の技が散りばめられた本社兼ショールームは見ごたえ十分。ぜひ足を運んでみませんか？

①②「昨年、八代で歴史のあるお寺、光厳寺様の納骨堂を手がけました」と社長。③同社の大工さんたちは伝統技術も持ち合わせ、新築・改修・改築などの依頼もこなします。写真の本社兼ショールームでは、最高技術を持つ職人の技を余すところなく見学できます。④一般住宅の施工実例。大容量の収納を設けたキッチン。奥には広いパントリーも。お客様の「こんな家に住みたい」を叶えます。

所/八代市豊原下町3901 営/8:00~18:00 休/日曜・祝日

ローソン八代高田店
八代工業高校
八代第五中学校

ホームページ▶

豊岡建設 検索



あなたの夢を叶えよう！



やっふれおススメ

住宅&リフォーム特集

家づくりを考えることは、自分の将来のライフスタイルを考えること。今回は、あなたに合った暮らしを提案してくれる住宅&リフォーム会社を一挙にご紹介します。

★八代市の住宅・リフォームに関わる補助金など★

- 新築・増改築・リフォームに補助金が出ます！〈八代産材利用促進事業〉お問い合わせ：農林水産部 水産林務課 TEL:0965-33-4119
- ご自宅の耐震化を支援します！〈戸建木造住宅耐震診断士派遣事業・戸建木造住宅耐震化支援事業〉お問い合わせ：建設部 建築指導課 TEL:0965-33-4750

株式会社タキガワ

☎0120-32-3866



①②部屋の熱が窓から逃げるのを防ぐため、窓を断熱窓にリフォーム。エアコンもよく効くようになり電気代もカットでき、あらゆる節約につながります。また、ヒートショック対策にもなり、健康面でも嬉しいリフォーム。まずは、よく使う部屋の窓だけでも断熱窓に変えることで暮らしやすさが増しますよ。

北海道より寒い熊本の家…窓・ドアの高断熱化リフォームで最大200万円の補助を活用しませんか？

国が推奨する「住宅省エネ2024キャンペーン」。2050年のカーボンニュートラルの実現に向け、家庭の省エネを強力に推進しています。その中でも「先進的窓リノベ2024事業」では窓・ドアの高断熱化リフォームに特化した補助金で、工事内容に応じて最大200万円の補助金が交付されます。同社では部屋の熱の6~7割が窓から逃げることに着目し、この機会に窓を断熱に変えることで冬の「布団から出たら寒い」というヒートショック対策を取り入れた暮らしを提案してくれますよ。

先進的窓リノベ2024事業

▲住宅省エネ2024キャンペーンHP

③日本では温暖地ほど住まいが寒い、という研究結果も出ているほど、九州の冬季の在宅中平均室温は低く、北海道が19.8度に対し熊本は16.2度！北海道より熊本の方が寒い環境にあることが分かっています。さらに、毎年の寒さによりじわじわと健康が蝕まれるリスクが大きいとも言われています。同社では、今回の補助金を活用したリフォームを提案しています。ぜひお問合せください。

所/八代市昆舎丸町6-19 営/8:30~17:00 休/日曜・祝日

セブンイレブンGS
じじや
(有)花のまつもと
はま寿司

ホームページ▶

株式会社タキガワ 検索

徳田建築工房株式会社

☎0965-37-1258



徳田建築工房株式会社は ZEHの家づくりにおいて星6つの評価を受けています

☆6が最高です

ZEH

“家づくり”にはワクワクがいっぱい！家を作る過程も楽しめる企画が盛りだくさん

八代唯一のZEHビルダー最高ランクの「6つ星」を獲得し、全国でも5%、県内で2社のみという快挙を成し遂げました。省エネ・減災の設計を基礎とした全棟ZEHを目指し、次世代住宅の夢を叶えてくれます。そんな同社では上棟が終わったタイミングで家族全員の手形を梁や柱に残す記念の「手形式」を実施中。家を作る過程をもっとお客様に楽しんでほしいという思いを込めて始めたそう。あなたもワクワク感溢れる家づくりを体験してみませんか？

①②家族みんなの手形を我が家の梁に残しませんか？家族の物語の1ページが家に残るといふ粋な企画です。そんな楽しいイベントを交えながら家づくりを楽しめるのが徳田建築工房です。③来客が多く、大人数を招いてのおもてなしをするリビングでは、お客様に配慮し水回りを見えないところに作りました。④省エネルギー性の高い家づくりに対して、どれだけ実績があり注力しているかの評価である【ZEHビルダー評価制度(2022年度)】において、最高ランクの6つ星ビルダーに認定されました。

所/八代市大島町4865-39 営/9:00~17:00 休/不定休

M&F
大島しおさい公園
ENEOSグループ エナジー
やっふるがれず

ホームページ▶

徳田建築工房 検索

TSUKAMOTO HOME

(有限会社塚本建設)

☎ 0965-37-0201



① 建物価格1,000万円台からはじまる洗練されたシンプルな四角い家をベースに、さまざまなオプションであなただけのこだわりを追加できるのが「ZERO-CUBE」。

② ZERO-CUBEはバリエーション豊か！住宅ブランド「LIFE LABEL」と「FREAK'S STORE」がタッグを組んだコラボ住宅「FREAK'S HOUSE PROJECT」も魅力的です。



③ 屋上の広いベランダでキャンプもできる♪アイデア次第で、自由に楽しい暮らしを提案します。自宅が楽しい、そんな家づくりができるのがZERO-CUBE!

1千万円台から始まる ZERO-CUBEの家で あなたのライフスタイルを満足させる暮らしをゲット!

優れた耐震・耐久性を実現し、災害にも強いうえにグッドデザイン賞を受賞した人気の企画住宅「ZERO-CUBE」。価格は驚きの1千万円台から！進化し続ける2x4工法をいち早く取り入れ、住宅の安全性を何より優先した強い家づくりを提案してくれます。家で過ごす時間が楽しくなるような暮らしを手に入れませんか？ぜひお気軽にお問合せを。社長の塚本さんも大きな役が終わり、これからはじっくりと時間が取れるそうですよ!

わたしたちにちょうどいい家。

ZERO-CUBE + FUN

所/八代市郡築八番町53-8
 営/9:00~18:00
 休/日曜日
 (事前予約は対応可)
 ホームページ▶

●隆法寺
 ●第七中学校

八代不知火線▶

検索

有限会社塚建設 シンプルノート八代スタジオ

☎ 0965-65-3290



①「外に閉じて中に開く」というコンセプトにより、防犯性を高め住む人のプライバシーを守ります。外側の窓を減らした分、壁量が多く耐久性・耐震性も備えています。ガレージは趣味のスペースとして雨に濡れることなく母屋への行き来が可能です。

②中庭を囲んだ部屋の配置により明るい室内と家事導線も確保。中庭の窓を広く取り、天井までのサッシによって光を取り込む設計なので開放感もあります。



新しい視点での家づくりと古い家の再生に取り組む

同社が取り組む「SIMPLE NOTE」は、年間で全国300棟以上建てられている住宅ブランド。外部から見える部分に窓がなく、中庭から溢れる光で室内は明るく開放感抜群。防犯上の問題も解決し、あらゆる無駄を省いた今までにない新しい住宅を提案してくれます。

また一方で、古くなった日本家屋を「和モダン」にリノベーション。木材をふんだんに使用し、暖かく快適で導線の良い住まいに生まれ変わります。新築もリノベーションもぜひお問合せを。

③④ 昭和56年建築、築42年の和風住宅をモダンにリノベーション。小上がりのスペースもおしゃれな木建で演出。同社は2021年度熊本住宅リフォーム最優秀賞を受賞した実績もあります。

2021年度
熊本県住宅リフォーム
最優秀賞受賞

住宅リフォーム優良工務店
2021年度熊本県知事賞

所/八代市東陽町北3811-3
 営/8:00~17:00
 休/第2・4土曜、日曜、祝日

東陽石匠館
道の駅 東陽
東陽小
八代生活環境事務組合斎場
東陽中

検索

スタイラス八代

☎ 0965-62-8560



① 熊本市内の施工実例。リビングを2階に設けることで、窓からは額縁に切り取られたような美しい竹林が。大型ショッピングセンターの真裏とは思えないほど、外の喧騒から離れてくつろげる空間を実現。

② 道路に面している南側は、外部からの視線を遮るために窓がありません。南側に窓がなくとも光を十分に取り入れられるよう設計されています。

③ 階段を降りる度に、地窓から坪庭が見えて癒されるのも嬉しいポイント。



Design for Life 人生をデザインする家

“家を通じて人生をデザインする”という意識で、あなたの理想を超える暮らしを叶えてくれる同店。全スタッフが県南在住なので、地域の特性を活かし、自然や街並みなどの周辺環境と調和する美しい佇まいを提案・実現可能です。また、光や風の動線を考えた設計、気密測定を実施した高気密・高断熱の家づくりで年中快適に過ごせます。家を建てた後のアフターサービスも充実。無料相談会はショールームにて毎日実施中です！まずはお気軽にご予約を。

“三角地”でも、こんなに素敵に！ 新モデルハウスが9月にオープン

“三角地”を活用したモデルハウスが9月にオープン予定！同店では、昨今の物価上昇に対応し、不利な条件の土地の活用を節約の1つとして提案しています。建築家の優れたデザイン力で、どんな土地でも過ごしやすい、何年経っても飽きのこない家を実現可能。「周辺からの視線を遮りながらも光や風は取り入れる」、「自然との調和」を考え、家の中から四季折々の景色を楽しめる、「お家時間が楽しくなる工夫」などが見どころ。公開をお楽しみに！

④ 9月にオープン予定のモデルハウス。ダイニングキッチンからすぐに庭に出られるので、BBQにもピッタリ。住宅街からも離れているので、周りを気にせずにお家時間が楽しめる、夢が広がる空間です。

⑤ 家は四角というイメージを覆す、三角地だからできる空間の使い方は必見！「せっかく家を建てるなら人と違う家が良い」という方は、ぜひ同店にご相談を。

ファミリーマート
Re salon N
銘酒イナムラ

CAT八代自動車学校
瀬戸線
横ロータスクラブカーライフ

【ショールーム】
所/八代市竹原町2128-1
営/9:00~18:00
休/水曜

ホームページ▶

スタイラス八代 検索



八代ベイトクリニック
臨港線
セブンイレブン
マクドナルド

【モデルハウス】
※9月オープン予定！
所/八代市上片町
1154-1、1154-2
営/9:00~18:00
休/水曜

株式会社イッセイハウス

☎0965-62-3726



① 家族の健康、環境への負荷の低減を本気で考えた、自然素材の家。木の床は、犬や猫が走り回っても足が滑らず、足腰への負担も少ない。床が傷ついても削ることができるので、お子さまがいるご家庭はもちろん、ペットを飼っている方にも喜ばれています。② 漆喰の壁、100%県産の木材、断熱材には高い調湿効果・吸音性・耐水性などに優れた、質の良い羊毛断熱材を使用。そんなこだわりの家が驚きの価格で実現！

カビもアレルギーもない
子どもにやさしい
木の家



税込1320万円～

自然素材で体に優しい住宅を
手の届く価格で実現！

同社は、化学物質を使わずに自然素材で建てるため、カビやアレルギーがなく、子どもに優しい住宅を考えている方におすすめです。100%県産の木材と漆喰の壁で、暑さと湿気の多い熊本での暮らしも快適に過ごせます。棟梁クラスの技術者集団による手作り住宅なのに、良心的な価格で提供できるのは、一級建築士である社長自らが設計・営業を行うから。他社で理想と予算が合わなかった方、自分で設計した家を作りたい方もお気軽にご相談を。



所/八代市水川町宮原243-16
営/9:00～18:00
休/不定休



イッセイハウス 検索

タカタ工務店

☎0965-45-5490



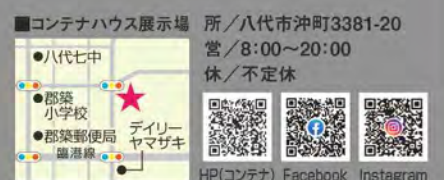
① 家庭用サウナの施工事例。本場スウェーデンのTYLO (ティーロ) 製で、いつでも気軽に自宅でサウナを楽しむ人が増えているそう。② ドライサウナの新商品も取り扱いを開始。65度～110度まで温度調節可能で、温めたサウナストーンに水をかけて蒸気を発生させる「ロウリュ」も楽しめます。好みのアロマ水を使ってリラックス効果もUP◎

頼れる地元の工務店。
快適リフォームや趣味部屋作り、
各種工事まで幅広く対応します！

快適な住まいの空間づくりのために、外壁塗装などの外観から内装、電気設備、エクステリアまで一貫管理している工務店。お家のリフォームやリノベーションもお任せを。サウナやコンテナハウスの設置など、暮らしを豊かにする住環境の提案もしてくれます。また、水道・電気トラブル等にも対応しており、梅雨の季節に心配な雨漏れ・水漏れの工事も承り中です。まずは無料相談でお問合せください。



③ 屋上のベランダを快適空間にリノベーション！
④ コンテナハウスの内装もお好みでカスタマイズ可能。⑤ エクステリア商品も取扱中。アヒルの蛇口をコンテナ外のデッキに設置しています。コンテナハウスは内覧見学もできます(要事前連絡)。



コンテナハウス展示場 所/八代市沖町3381-20
営/8:00～20:00
休/不定休

HP(コンテナ) Facebook Instagram

一緒に働いてくれる大工さん募集中です◎

創業124年 **ながまつグループ**

ゴールデンウィーク
大振袖展

振袖レンタル&お買い上げ
宇土本店 八代店 2店同時開催!!

親子でご来場予約特典

早期予約いただくと
豪華特典がいっぱい!

CLIO
プロアイ
パレット
プレゼント



美容室完備・写真スタジオ完備
だから便利で安心



10大特典付き
成人式当日お支度料
ヘアメイク 着付け **無料**
※振袖レンタル15万円(税込165,000円)以上で
成約の方。※人数に達し次第終了いたします。

どれを選んでも最新スタジオでの
前撮り付き
前撮りの時のヘアメイク・着付け・ご本人写真・
ご家族写真プレゼント

**ドレス
撮影無料**

**着物で
家族写真**
前撮り時お父様、お母様の着物もご用意。
着物レンタル+着付け1,100円(税込)

お母様やご親戚の振袖をお持ちの方へ
創業124年の呉服専門店だから寸法直しクリーニングなどの専門的なご相談もお任せください
お持ちの振袖 無料点検 相談会開催!

ママ振り小物セット
レンタルプラン
30,000円～
(税込33,000円～)

帯・帯揚げ・重ね衿
草履・バッグを
セットでレンタル♪

ながまつグループ 八代店は **2F 振袖専門店 & 1F トータル美容サロン**です



ホットペッパービューティー
サロン予約
MENU
ながまつグループ M-Deco Beauty (エムデコビューティ)
・ハンド ワンカラー(オフ代込) ¥4,950
・パリジェンヌ(アイシャンプー付) ¥4,950
・アイブロウワックス脱毛+美眉スタイリング など... ¥4,400



全てのご予約は
**24時間
Web予約**



NAGAMATSU GROUP HP Instagram

有効期限:令和6年5月31日まで

創業124年
ながまつグループ八代店
住所/八代市千丁町
新牟田 1629-1
TEL 0965-62-8335
営/10:00～17:00
ご予約状況により異なります

ながまつグループ八代店



振袖専門店 & トータル美容サロン

スタジオ Bond's



おしゃれな最新自社スタジオ完備

創業124年ながまつ呉服店



振袖数 500点

美髪Hair salon



美容室完備

64-34-6600 無料駐車場 **P** 約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車 / 無料コミュニティバス約15分

5月 EVENT INFORMATION

5/3
FRI
5
6
MON

GWショッピング応援 デジタルお買物券 500円分プレゼント

5月3日(金)～5月6日(月)

デジタルお買物券のお渡しについて

※お買物券は税込3,500円以上のお買上げで利用できます
※お買物券の使用期限は5/3～5/6となります。
※詳細はイオンモール宇城HPをご確認ください

GWショッピング応援 デジタルお買物券 プレゼント

イオンモール宇城へ来館されているイオンモールアプリユーザー全員にデジタルお買物券500円分をプレゼント!

5/3
FRI
4
SAT

工事現場 ちびっこランド

工事現場で働く車が大集合!ショベルカーやブルドーザーなど工事現場で活躍する車に乗って工事現場を体験!作業服を着て記念撮影しよう!

時間 10:00～18:00(最終受付17:50)
場所 1F オアシスコート
参加費 一般/お一人さま200円(税込)
キッズクラブ会員さま/
お一人さま100円(税込)

※参加ご希望の方に当日10:00～整理券を配布します。
※詳細はイオンモール宇城HPをご確認ください。



5/4
SAT
6
MON

キッズ マネースクール おみせやさんごっこ

こども店長になってお金のことを学ぼう!学校では教えてくれないお金のこと、正しい金銭感覚と「自分で生きていく力」をお子さまと一緒に身に付けませんか?保護者様向け「大人のためのマネースクール」も同時開催!お申込みはQRコード又は096-370-4880にお電話ください。

時間 10:30～12:00(受付10:20～)
場所 1F ヴィレッジヴァンガード横
参加費 500円



おみせやさんごっこ

親子で楽しく学べる体験型プログラムです

奇数月開催 10:30～12:00

お申込みは右のQRコード又はお電話で096-370-4880

5/4
SAT
6
MON

ウキソラマルシェ in イオンモール宇城



キッチンカー・飲食店・雑貨店が各日約30店舗集合!

時間 11:00～17:00
場所 E3駐車場

※内容は変更となる場合があります。予めご了承ください。
※出店店舗についてはイオンモール宇城HPをご確認ください。



5/24
FRI
6/3
MON

沖縄物産展 美ら島市場

海と太陽に恵まれた沖縄からうまいものが大集合!!個性豊かな沖縄の味をたっぷりご堪能ください。
※事情によりイベントは予告なく中止、または予定が変更になる場合がございます。

時間 10:00～19:00 (最終日は17:00まで)
場所 1F オアシスコート

美ら島市場 沖縄物産展

Local Product Exhibition of OKINAWA

沖縄の人気商品が大集合!

5/5
SUN
6
MON

ウキウキ 緑日祭

射的やスーパーボールすくい、輪投げの他、新登場のぶるぶるフィッシングなど緑日を楽しもう!

定員 各ブース先着300名さま
時間 10:00～17:00(最終受付16:45)
場所 1F オアシスコート
参加費 1つ100円
※キッズクラブクーポン使用で1つ無料

ウキウキ 緑日祭

射的、スーパーボールすくい、輪投げ、ぶるぶるフィッシング

5/5(日)～6(月祝)

10:00～17:00(最終受付16:45)

1F オアシスコート

1つ100円 キッズクラブクーポン使用 1つ無料

5/8 WED

熊本南病院「看護の日」出張一日健康相談

2024年5月8日(水) 14:00～16:00(受付13:45～)

H&M前 特設会場

参加無料

熊本南病院「看護の日」出張一日健康相談

血圧・血糖値測定、骨密度測定、血管年齢・ペジチェック(明治安田生命)、医師・看護師・栄養士等による医療相談など、ぜひご参加ください!

時間 14:00～16:00(受付13:45～)
場所 H&M前 特設会場
参加費 参加無料

問合せ先:熊本南病院 TEL.0964-32-0826

5/11 SAT・12 SUN

母の日ワークショップ

5/11 キャンディバスボム

5/12 ちいさなお花畑

母の日のプレゼントにピッタリなおうちで使えるキャンディバスボムや季節の生花を使った自分だけの「ちいさなお花畑」を作るワークショップを開催!

時間 ①10:20 ②11:00 ③11:40 ④12:20 ⑤13:40 ⑥14:20 ⑦15:00 ⑧15:40

※10:00～全時間帯の整理券を配布いたします。
※各回先着12名様(無くなり次第終了)

場所 1F ヴィレッジヴァンガード横 特設会場

参加費

- キャンディバスボム
お一人さま.....200円(税込)
キッズクラブクーポン使用.....100円(税込)
- ちいさなお花畑
お一人さま.....800円(税込)
キッズクラブクーポン使用.....600円(税込)



労災病院 看護の日

参加無料

熊本労災病院による血圧・血糖値・骨密度の測定コーナーや医師・栄養士による健康・栄養相談、認知症VR体験コーナー、看護学校進学相談など看護や健康について考えるイベント開催!



時間 13:00～16:00
場所 1F オアシスコート

※掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。詳細はイオンモール宇城公式ホームページをご確認ください。

SMILE KIDS



真叶くん 0歳



咲花ちゃん 2歳



幸輝くん 1歳



彩晴ちゃん 0歳



柁玖くん 0歳



祐音ちゃん 0歳



悠真くん 6歳
玄馬くん 3歳



菜ちゃん 6歳
由梨ちゃん 1歳



愛翔くん 9歳
瑛蘭ちゃん 4歳
結蘭ちゃん 2歳
月蘭ちゃん 0歳

ハイハイができるようになったよ☆ (まなと)

食べる事がだいすき♪みんな~これからよろしくね♡ (えか)

いもけんぴだいすき♡

おしゃべりが大好きな元気いっぱいおとなばがーる♡5月9日で1歳になるよ!!

みんないつも可愛がってくれてありがとう♡これからもよろしくね(´^`)!

みんなにかわいがってらっしゃる♡すくすく成長中だよ♡これからもよろしくね♪

新生活頑張ってます!先生達みてますか?また会いたいのな☆ (悠真・玄馬)

ゆりちゃんだいすき (菜)おねえちゃんだいすき (由梨)

妹が大好き♡(愛翔、瑛蘭、結蘭)にいとねえねといっぱい遊ぶぞー! (月蘭)

スマイルキッズモデル募集

対象 0~10歳までのお子さま

募集人数 12名 参加費 無料

撮影日 5月16日(木) [受付]17:00~18:00

応募締切 5月6日(月)必着

掲載期間

- イオンモール宇城館内/約3ヶ月
- うきうきぶれず6月号(5月25日発行)
- やつしるぶれず6月号(5月未発行)

※当選者の方には、書面をお送りします(5月7日発送予定)。撮影の詳しい場所に関しては、書面にてお知らせ致します。※催事によって予告なく一時的に掲載しない場合もございます。※個人情報等は当企画のみに使用いたします。※記入もれがある場合、無効となります。ご注意ください

【宛先】〒869-0551 宇城市不知火町御領391番 有限会社ピーエス広告社 うきうきぶれず「スマイルキッズ」係 FAX 0964-42-6020 メール toko@uki-pre.net

【応募】参加希望の方は、FAXまたはハガキ、メールに ①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、年齢、性別、③郵便番号・住所、④電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。

イオンモール宇城 5月のおすすめ!

イオンモール宇城には魅力的なショップ&アイテムがいろいろ! GWも家族みんなで遊びに行こう!

01 >>> Coo&RIKU

クー&リク

かわいいワンちゃん・猫ちゃん大集合! 多彩なグッズ&フードや猫カフェも

10%OFFクーポン配布中(6月末まで)

VetSolution

MONGE 療法食 犬用・猫用 各種

皮膚や胃腸、肝臓、腎臓、肥満サポートなど、症状に応じた療法食が豊富にラインナップ。おいしさと健康を同時に!

ワンちゃん専用ガム **DINGO** 各種

天然牛皮ガム&ササミで、ワンちゃんが飽きずに食べる! ストレス解消やデンタルケアに。形状、風味いろいろ。

猫カフェ

かわいい猫ちゃんたちと存分に触れ合って癒されよう!

猫カフェ MENU (ドリンク飲み放題付) (各税込)

- 30分 715円
- 60分 1,320円
- フリータイム 1,980円

・15分延長 330円

・猫ちゃんのおやつ 330円~

*おやつ購入の方は15分延長サービス

1F ペットショップ、動物病院、猫カフェ ☎0964-53-9508 営10:00~20:00

02 >>> ABC-MART

エービーシー・マート

欲しいシューズが見つかる! 春のお出かけにぴったり

ABCセレクト ビットローファー

税込4,950円 (本体価格4,500円)

new balance 996 V3

キッズ 12.0~16.5cm 税込6,490円(本体価格5,900円)

ジュニア 17.0~24.0cm 税込6,930円(本体価格6,300円)

NIKE GO FRYEASE

税込16,830円 (本体価格15,300円)

完全ハンズフリーで着脱できる画期的なスニーカー。より素早く出かけた人や、ママも子どもを抱っこしたままラクらく脱ぎ履きOK!

かかと周りもソフトな足当たりで、靴擦れ知らずの履き心地。スカートでもパンツスタイルでも一気に上品に! ABCマート各店で大人気。

JUNIOR

軽量で屈曲性に優れたクッションソールに、脱ぎ履きしやすいロゴ入り面ファスナーが人気の996 V3モデル。パッと目を引くマルチカラーが子どもたちの足を元気に彩る!

サイズが合えばお得! アウトレットコーナーも

1F シューズ ☎0964-27-6078 営10:00~20:00

03 >>> THE CLOCK HOUSE

ザ・クロックハウス

手元のおしゃれも抜きたくなく! 新社会人への贈り物にも

MEN'S

SEIKO SBTM341

税込82,500円 (本体価格75,000円)

シンプルでどんなシーンにも合わせやすい人気定番のソーラー電波時計。チタン素材で軽く、フレッシュヤーズにもおすすめ。

LADIES

SEIKO LUKIA SSQW081

税込92,400円 (本体価格84,000円)

電池交換、時刻合わせ不要のソーラー電波時計。女性らしい丸みを帯びたデザインが魅力の今春の新作。

MEN'S

SEIKO ASTRON NEXTER SBXD013

税込253,000円 (本体価格230,000円)

イメージキャラクターを務める大谷翔平選手2023限定モデルと同じ八角形のケースデザイン。GPS衛星電波修正で世界中どこにいても数秒で現地時刻に修正。

MEN'S

SEIKO ASTRON NEXTER SBXD013

税込253,000円 (本体価格230,000円)

イメージキャラクターを務める大谷翔平選手2023限定モデルと同じ八角形のケースデザイン。GPS衛星電波修正で世界中どこにいても数秒で現地時刻に修正。

SEIKO腕時計が今なら、店頭表示価格から20%OFFに(一部対象外あり)

1F 時計 ☎0964-34-6616 営10:00~20:00

04 >>> TSUTAYA&BOOKS

高屋書店

話題の本やゲームソフトが充実 トレカ対戦スペースもNEWオープン!

GAME

ゲームソフト 任天堂スイッチ **プリンセスピーチ ショータイム!**

税込6,180円 (本体価格5,618円)

ピーチが主役のSHOWが幕を開ける! 突如襲った劇場を取り戻すため、剣士、探偵、パティシエとさまざまな変身した舞台でピーチが大活躍。

BOOK

ブラック・ショーマンと 覚醒する女たち

東野圭吾(光文社) / 東野圭吾(光文社)

税込1,980円(本体価格1,800円)

亡き夫から莫大な遺産を相続した女性の前に絶縁したはずの兄が現れ、「あなたは偽者だ」といいたす。一部始終を聞いていた元マジシャンのマスターは驚くべき謎解きを披露する。

CARD

トレカ対戦スペース NEWオープン!

毎週土・日大会開催 [座席数72]

*店内には人気のカードが充実 *トレカ買い取りも

*掲載商品は品切れの場合があります

BOOK

ブラック・ショーマンと 覚醒する女たち

東野圭吾(光文社) / 東野圭吾(光文社)

税込1,980円(本体価格1,800円)

亡き夫から莫大な遺産を相続した女性の前に絶縁したはずの兄が現れ、「あなたは偽者だ」といいたす。一部始終を聞いていた元マジシャンのマスターは驚くべき謎解きを披露する。

1F 書籍、DVD、ビデオ、CD、ゲームソフト ☎0964-43-5131 営9:00~21:00

TOHOシネマズ宇城 TOHO CINEMAS. 5月も話題作が続々登場!!

5/10(金)~

猿の惑星 キングダム

“今”から300年後の猿が支配する世界 進化は本当に彼らを選んだのか。

[監督]ウェス・ボール
[出演]オーウェン・ティーク、フレイヤ・アラン ほか

©2023 20th Century Studios. All Rights Reserved.

5/24(金)~

ウマ娘 プリティーダービー 新時代の扉

[原作]Cygames [監督]山本 健
[声の出演]藤本侑里、上坂すみれ、小倉 唯、福島晴菜、徳井青空 ほか

©2024 劇場版「ウマ娘 プリティーダービー 新時代の扉」製作委員会

5/24(金)~

三日月とネコ

熊本県出身 ウオズミアミ原作 第1回anan ネコ漫画大賞受賞作品 待望の実写映画化!

[原作]「三日月とネコ」ウオズミアミ(集英社マーガレットコミックス刊) [脚本・監督]上村奈帆
[出演]安達祐実、倉科カナ、渡邊圭祐、山中 崇、石川瑞華 ほか

©2024 映画「三日月とネコ」製作委員会 ©ウオズミアミ/集英社

ノースランド シネマ棟 ☎050-6868-5004(24時間自動音声案内) *10:00~21:00はオペレーターが対応

イオン宇城店 母の日♡父の日ギフト

MOTHER'S DAY FATHER'S DAY GIFT

母の日ギフト 5月7日(火)まで

父の日ギフト 6月11日(火)まで

場所 サービスカウンターにて承ります

イオンモール宇城 専門店と一緒に働くスタッフ大募集!

最新情報はこちらから

イオンモール宇城 公式採用ページ

※詳細につきましては、募集掲載店舗へお問合せくださいませ



●保育方針
 保育所保育指導に基づき、保護者と連携しながら、一人ひとりの子どもを大切に、適切な環境の中で自己を十分に発揮しながら、心身ともに健康で豊かな人間性の基礎を培います。

●保育内容
 養護（生命の保持及び情緒の安定）と教育（健康・人間関係・環境・言葉・表現）を、遊びを通して子どもが身に着けることが望ましい心情、意欲、態度を育てるために総合的に活動を展開します。



GO!GO! KIDS!

八代市鏡町・北新地海音保育園

今回は、バルーンアートショーで盛り上がる北新地海音保育園におじゃましました。



★『GO!GO!キッズ!』に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています★※掲載・撮影費用等は無料です。撮影した写真は弊紙掲載以外の目的で使用いたしません。 やつしろぶれす編集部「GOGOキッズ」係 Tel:0965-37-8005まで

Yatsushiroの アスリート達

チーム八代

TEAM DATA チームデータ

- 種 目 / 軟式野球
- 活動内容 / 野球の練習
- 活動日時 / 日曜日 14:00~17:00
- 活動場所 / 千丁西グラウンド、千丁東グラウンド
- 部 員 数 / 34名
- 大会成績 /
 - ・2016年10月 九州還暦野球大会(福岡) 準優勝
 - ・2013~2015年 イワイホーム杯還暦野球大会 3連覇
 - ・2018年6月 全日本シニア野球大会(倉敷) 出場 1回戦敗退
 - ・2021年4月 古希春季大会 優勝

チーム八代は、平成19年に実年野球から発足し、今年で17年を迎えます。当初は人が思うように集まらず苦労した時期もありましたが、「人は宝」のモットーが徐々に浸透し、今では3世代(実年・還暦・古希)に渡り幅広い層で野球ができることを誇りに思っています。これまでは九州大会出場の常連になっていましたが、最近は1~2回戦の壁が破れないでいます。今年こそは念願の初Vを目指して日々練習に励んでいます。また、野球以外にもゴルフコンペやお花見、飲み会などで交流をはかっています。野球好きな人、ぜひご参加ください!



チーム八代



連絡先 チーム八代 代表者:葉昌盛
 ☎0965-32-2400(葉)
 監督:西田正隆

スポーツ チーム 大募集!!!

キッズから大人まで、あなたが所属しているスポーツチームやサークルを写真とともに、やつしろぶれすで紹介してみませんか? チームのアピールや、参加者・対戦相手募集などにご利用頂けます。ハガキがFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表

者名、③代表者の連絡先電話番号を明記のうえ、下記までお送りください。※掲載・取材撮影費用などは無料です。※撮影した写真は弊紙掲載以外の目的では使用しません。
 〒866-0035 八代市大島町4878 やつしろぶれす編集部「やつしろアスリート」係まで

Fax : 0965-37-8006
 Email : info@8-pre.net

美味しいものを
食べに出かけましょう♪

やっしろグルメ

スペシャルクーポンつき

お気軽にご利用ください

〈価格はすべて税込〉

スタミナ食堂 藤屋

クーポン番号 ①

☎0965-37-8766

スタミナ食堂
藤屋
FUJIYA

洋館の青山
★ファミマート
★セルフエコーナ
★八代中央
★フードプラザ
★にいた 高橋店
☑ 八代市沖町3987-3
イオン八代ショッピングセンター1F
☑ 月～木 11:00～19:00
☑ 金土日祝 11:00～20:00
●日替わりランチ
平日のみ 11:00～14:30
☑ 50席 ☑ 困なし ☑ 回有

Instagramは
こちら



毎週火曜日はイオン八代内ミスタードーナツ前にてお弁当、総菜を販売中! / 水～月曜日は店頭リヤカーにて販売しています。

お弁当



「唐揚げ弁当」など、これからの季節へおすすめです。
お得意の嬉しい企画がソクソク!
お店情報は要チェック!
平日15時から「学生応援メニュー」として学生さん(高校生まで)には「鶏の唐揚げ定食」が600円に! そして、子ども連れの方に嬉しい子ども向けランチが5月は半額に。また、「松竹梅弁当」「唐揚げ弁当」など、これからの季節へおすすめです。

行楽に欠かせないお弁当も充実。5月はクーポン使用でお子様ランチ・殿様ランチが半額に

当日予約OK

藤屋のイチオシ、行楽「松竹梅」弁当は、
①「松」(天ぷら&牛すき焼き・1,300円)、
②「竹」(天ぷら&生姜焼き・1,100円)、
③「梅」(天ぷら&唐揚げ・1,000円)。他にもいろいろなお弁当メニューがありますよ!

節に重宝するお弁当も充実。会議用、冠婚葬祭、親戚の集まりなど、当日の予約でもOKなのでお急ぎの場合も電話してみませんか? 店頭のリヤカーには、数量限定で日替わり弁当やお惣菜が土日も含め毎日並びますので、こちらも見逃せませんね。

学生応援

平日15:00～めし
(祝日不可)



600円
鶏の唐揚げ4個定食
●ご利用は高校生まで ●学生証の提示をお願いする場合がございます
学生さんはお腹が減っている! 小・中・高校生限定で「鶏の唐揚げ定食」が600円に。

人気定食

定食には「みそ汁」か「茶碗蒸し」を選べます。



チキン南蛮定食 1,000円
単品 700円



鶏の唐揚げ定食 1,000円
単品 700円



牛ステーキ定食 1,980円
単品 1,680円

人気メニュー



藤屋名物、「ホルモン味噌鉄板」は単品1,000円、定食なら1,300円。クセになりそうな美味しさ♡

お子様ランチ



5月は、お子様ランチ(写真)と殿様ランチが、やつしろぶれずのクーポン使用で半額に!

昭和セット



「あの日のナポリタン」「あの日のオムそば」は、単品800円、クリームソーダセット1,000円。昭和の「あの日」を思い出しながらいただきます。



「九州一番星ちゃんぽん」(880円)は、オープン当初からの人気メニュー。

熊本チャイニーズ

クーポン番号 ③

☎080-5201-0575

〈写真右〉「イモアメ」(450円)は、八代市内に限らず、遠方からのお客様もイモアメ選んでいらしゃる方も多い人気メニュー。〈写真左〉「鶏の唐揚げ」は6個880円、4個680円、2個380円。カラッと揚がって子どもたちの大好物。



日替わりセール 800円

月	ホイコーロー
火	エビチリ
水	エビチリ or エビマヨ
木	エビマヨ
金	豚豚
土日	鶏の丸焼き 1,500円



LINE登録はこちら

セパインレブン
★ニドリ
★ダイレックス
★フコ
★フードプラザ
★にいた 海士江店
☑ 八代市海士江町 2590
☑ 10:00～19:00
☑ 無休 ☑ 回有

ゴールデンウィークは本格中華をテイクアウト 出来立てホカホカのお惣菜は家族の味方!
熊本チャイニーズの看板メニュー「イモアメ」(450円)。ちょっとした土産としても重宝する人気の一品です。その場で作ってくれるので、出来立てアツアツのものをいただけるのが好評です。他にも「鶏の唐揚げ」(2個380円)や「フリフリのエビチリ」(900円)、じっくりと丁寧に焼いた旨味抜群の「鶏の丸焼き」(1800円)など、毎日のお惣菜はもちろん、ちょっとした集まりやパーティなどにも大助かり。また、日替わりでお得なセールメニューはご存じですか? エビチリ、ホイコーロー、エビマヨ、豚豚など、1週間の曜日毎に変わるお得なメニューは最大300円引き! こちらも要チェック。

イタリア料理 イルファエロ

クーポン番号 ②

☎0965-37-1620



5月は爽やかに海を眺めながらイタリアン 選べるランチで至福のひとときを
八代海を眺めながら、地元食材をふんだんに使った本格イタリアンを味わえるイルファエロ。これからの季節は爽やかな青空が広がり、海の景色に癒されますよ。いつも人気の、お好きなメニューを各「品」ずつチョイスできる。選べるランチでは、バスタランチだけでなく、ピザランチ(2200円)も好評ですよ! ピザは、一番人気の「マルゲリータ」、季節野菜をクリームで優しく包んだ「季節野菜のクリームピザ」、半熟卵が濃厚な「ピスマルクピザ」、チーズの香り豊かな「ゴルゴンゾーラピザ」の4種類。前菜も6種あり、色んな組み合わせが楽しめるので多くのリピーターに愛されています。ぜひ試してみませんか?
イルファエロは、爽やかな5月の海を眺めながらのランチタイムは最高です!
「選べるランチ」ではピザランチ(前菜、ドリンク付き2,200円)も人気。異なる4種のピザ、あなたならどれを選びますか?
八代市港町72-13-1 ウェスタマリーナ内
☑ ランチ 11:00～15:00 (OS14:30)
☑ デイナー 17:00～21:30 (OS20:30)
※予約がない場合、夜は閉店
☑ 困なし ☑ 40名 ☑ 30台



★やつしろぶれず限定★
スペシャルクーポン
●お子様ランチ
●殿様ランチ
半額券
※お一人様1枚限り
スタミナ食堂 藤屋
有効期限 2024年5月1日～末日まで

★やつしろぶれず限定★
スペシャルクーポン
ランチご注文の方
本格イタリアン
ジェラート
50円引き
※お一人様1枚限り
イタリア料理 イルファエロ
有効期限 2024年5月1日～末日まで

★やつしろぶれず限定★
スペシャルクーポン
イモアメ
30%増量券
※1枚につきお一人様限り
熊本チャイニーズ
有効期限 2024年5月1日～末日まで

★やつしろぶれず限定★
スペシャルクーポン
お食事された方
ケーキ50円引き
※注文時にクーポンをお渡ください
※お一人様1枚、1つ限り
Sawada Coffee Roasters
有効期限 2024年5月1日～末日まで

しるグルメ

スペシャルクーポンつき

お気軽にご利用ください

〈価格はすべて税込〉

東陽軒 0965-32-2400



これでご飯3300円飲み放題付き(90分)豚の煎菜生手シウマイの揚物、青菜の炒め、スライコ、鶏の唐揚げ、麻婆豆腐、スープ餃子、エビ炒飯、杏仁豆腐の9品はオーナーの手作り。絶品です。

八代市本町1丁目12-24
 昼11:30~14:00 (OS13:30)
 夜17:30~21:00
 不定休 120席 10台

5・6月限定コースは老舗の味をリーズナブルに驚きの3300円で90分飲み放題付き

八代の中華料理店でも長い歴史を持つ老舗・東陽軒。オーナーのご先祖はもともと長崎・新地の中華街からスタートし、その後八代へと移り100年近くになるそう。そんな歴史と伝統を受け継ぐオーナーの作る中華料理は、お昼のランチに薬膳を提供するなど体にやさしい味が特徴です。今回、5月・6月の限定コースが

Sawada Coffee Roasters 090-8852-7365



八代市上日置町4477-3
 10:00~21:00 (臨時休業有)
 日曜日 (臨時休業有)
 20席 14台

「水出しアイスコーヒー」(350円)。香りを楽しんでもらうために、広口のロックグラスを使用し、ステアする工夫も。口の中に広がる香り、余韻をゆっくりと楽しんで。

人気メニュー同士の夢のコラボが実現！期間限定の水出しアイスコーヒーも登場

人気のとんかつとオムライスのコラボ、「デミグラス黒豚とんかつオムライス」が新登場。国産黒豚のとんかつは、お肉が柔らかく、衣はサクサク。ご飯は国産黒豚と黒毛和牛のミンチ入り。ソースもミンチから抽出された自家製牛脂を使用し、ピヨン入り生クリームでマイルドに仕上った、旨みたっぷりのメニューです。ご飯は和風だしベースなので食べやすいですよ。また、10月までの期間限定で「水出しアイスコーヒー」を提供。今年はグアテマラ・エルサルバドル・ケニアをバランス良くブレンド。低温で時間をかけて抽出した丸みのある味なのに、氷に負けず最後まで味が楽しめます。通常のアイスコーヒーと同じ価格で飲めるのは良心的！

Recommend!! Food design pro 090-2853-0588



八代市本町1丁目2-32 中央リタビル2F-B
 昼12:00~17:00
 夜17:00~
 13席 不定休
 近隣の駐車場をご利用ください

クーポン券を使うと女性限定デザートがサービスに♪

昼も夜もトータル2万円以上で貸し切りOK！お値段以上の絶品コースを堪能しよう

独自の絶品コースが大好評！工夫を凝らしたオリジナル料理でリピーター続出です。2時間飲み放題付きの5000円コース(食事のみは4000円)は、どのお皿も間違いないお値段以上のクオリティ。宴会で美味しい料理を食べたい方におすすです。プラス1000円で3時間飲み放題に延長も可能です。また、夜の外出

ダイニングテーブル 茜どき 0965-35-0106



八代市本町1-6-20 2nd RITAビル1F
 17:00~23:00 (OS22:00)
 日曜・月曜
 60席 (団体様20名)
 ●リブホール八代店

5月は「台湾フェア」開催。台湾の人気料理をこの機会にぜひ味わって♪

選べる鍋とデザート付きが嬉しいコースは女子会にも◎5月は「台湾フェア」も開催！

肉・魚料理、イタリアン、デザートと、バラエティに富んだメニューが嬉しい茜どき。イペリコ豚のしゃぶしゃぶが牛もつ鍋のどちらもお好きな鍋を選べる「贅沢コース」(4500円・飲み放題付き)がイチオシです。コース内容は、洋風茶碗蒸し、まぐろとアボカドのカルパッチョ、サーモンタルタル、日向鶏の串焼き、北海道産ポークステーキ、選べる鍋、味の麺、デザート、全8品。デザートまでついているのも嬉しいポイント。3~4名様用の半個室もあるので、小人数での女子会などにもピッタリですよ。また、5月は「台湾フェア」も開催。小籠包(539円)、台湾まぜそば(690円)、蝦炒飯(790円)、芒果布丁(539円)など、この期間にしか食べられないメニューをお見逃しなく！

焼肉もんじろう 松江店 0965-62-8755



八代市松江町345-1
 (昼)11:00~14:30 (OS14:00)
 (夜)平日、日祝 17:00~21:30 (OS21:00)
 土 17:00~22:30 (OS22:00)
 不定休 94席 9台

5月はお得な月替わりランチが3種類登場！鹿児島黒牛尽くしの贅沢ランチを堪能

毎月の月替わりランチが大好評！5月はきめ細かく柔らかな肉質とバランスのとれた霜降り特徴のブランド牛、鹿児島黒牛を使用した3種類のお得なランチが登場です。鹿児島黒牛コース&カルビ焼肉定食(1500円)は、ご飯・スープ・焼き野菜・キムチ・アイスクリーム付き。上質なお肉を精いっぱい頬張りましょう。鹿児島黒牛鉄板焼肉大盛定食(2000円)は、焼肉を熱々の鉄板の上で、こちらはご飯、味噌汁付き。鹿児島黒牛焼肉丼(550円)は、

味千ラーメン八代新町店 0965-33-3887



八代市新町1-3
 11:00~22:00 (OS21:30)
 日曜
 85席 20台

ファミリー向けの新しいサイドメニューも充実！

台湾のソウルフード、「牛肉麵」が登場！新商品が追加されてサイドメニューも充実

台湾の味千工場が開発された、「牛肉麵」がついに登場！スープ・具材など、全て台湾から直接仕入れられているので、本場の味を楽しめますよ。牛骨スープに合うように開発された特製麺は、モチモチ食感でスープによく絡みます◎九州産の高菜で味変しながら食べてみて。日本のスパイスでは再現できない現地の味を、ぜひお楽しみください。また、4月からメニューに新商品が加わり、サイドメニューもさらに充実しました。ピリ辛揚げキョロザ(5個・380円)、チーズボール(280円)、ミラチチミ(280円)、ナゲット(4個280円・8個540円)、ナゲボテ(540円)など、いつ来ても楽しめる人気メニューが勢揃い。ぜひお試しを。

★やっしろグルメ お得なクーポン券の賢いご利用方法★

- ・クーポン券は必ずご注文の際にお店の方に渡してくださいね。
- ・1枚でお一人様有効なものか、グループで使用できるものか、確認してくださいね！
- ・有効期限を必ず確認しましょう。



美味しいものを
食べに出かけましょう♪



ホテル大黒屋

☎0120-191-598



夏の宴会鉢盛7,000円コース(飲み放題付)。5月下旬からのスタート。只今、予約受付中です。

☒ 八代市妻島西町7-15
☒ ランチ 11:00~14:30
☒ ディナー(要予約) 17:00~21:00
☒ 月曜日 100台
※無料バス送迎有(10名様以上)
X(旧Twitter):@hoteldaikokuya
facebook:ホテル大黒屋
Instagram:hoteldaikokuya



リニューアルした2階のレストラン「井な穂」では「海鮮金めし御膳」(4,000円)など、会合や親戚家族での集まりに嬉しいメニューが盛りだくさん(要予約)。

これから暑くなる季節に向けて「鉢盛7000円コース」(飲み放題付)の予約が始まりました。冷しゃぶサラダ、揚げ物2種(から揚げ、ポテト)、刺身(カンパチ、サーモン)、アキアパツァ、牛すじのトマト煮込み、たこ飯、マンゴープリン等の7品。スタミナ系なのにさっぱりとした料理が並び、少し汗ばむ季節に嬉しいメニュー揃い。

5月下旬よりスタートしますので、職場や仲間との宴会にどうぞ。また、2階のレストラン「井な穂」が改装リニューアルしました。キッズルームがより明るく広くなり、子ども連れでの食事もますます居心地の良いものに。色んな場面で重宝しそうな「井な穂」も、ぜひご利用ください。

ビストロパザバ

☎0966-82-3399



(写真左から)●ボンコレピアンおさりのガーリック風味(単品1,100円・バスタランチ1,540円) ●不知火海のオムライス(単品1,320円・ランチ1,650円) ●旬魚のアクアパツァ(単品1,320円・ランチセット1,760円)。声北産のあさは他所と違ってとにかく濃厚!ぜひお試しを。

店内は不知火海が一望できます。カウンター席が人気です。

☒ 臺北都声北町声北2053
☒ ランチ 11:30~14:30 (LO14:00)
☒ ディナー 17:00~22:00 (LO21:00)
☒ 30席(1F)10席(2F)
☒ 月曜(祝日の場合は翌日) 有

V字回復を遂げつつある不知火海のあさは魚介を生かした絶品料理を召し上げられ、まるで子どもの頃潮干狩りです。近年獲れ高が激減したあさが復活の兆しを見せています。そんな声北産のあさについて「味の濃厚さが全然違います!」とオーナーの平井さんは言います。同店ではオープン当初より豊富な不知火海で獲れた魚介メニューに取り組み、バスタなら

「旬魚のアクアパツァ」と、海の幸を心ゆくまで楽しめます。これらの定番メニューに使用される声北産あさは期間限定で提供されます。「地元の魚を食べてほしい」と願うオーナーの思いも召し上げられ!

食菜工房 さすが

☎0965-37-6112



三種オードブル(11,000円)なら12種の中から好きなオードブルを3つ組み合わせるOK!

☒ 八代市横手新町7-13
☒ 注文受付時間 9:00~17:00
☒ 不定休 有



写真は「夕霧」(2,200円)。シーズンを通して大変人気の商品です。12種の多彩な食材が楽しめます。

GWの集まりや、厄入り・厄晴れ、還暦祝いにも喜ばれるお弁当もオードブルもさすがにおまかせ!

祝いや法事でのご会食にも喜ばれるお弁当がよりどりみどりで、ホームページから全てのメニューが確認でき、ネット注文なら24時間受付中です。さらに、店頭での引き取りなら10%引きになります。左記のQRコードからスマホで簡単にアクセスできるので、ぜひメニューをチェックしてみてください。

居酒屋 金之助八代店

☎0965-35-8588



5月のおススメ「金之助コース」は120分飲み放題4,500円!刺身、サラダ、しらす茶碗蒸し、ギョーザ、若鶏のバターチキンカレー風、さわらの和風タルタルソース、あそび豚と竹の子の天ぷら、春キャベツ入りメンチカツ、牛サイコロステーキ、あさりの混ぜご飯の全10品。※仕入れ等でメニューが変更になることがあります。

☒ 八代市本町1丁目2-31
☒ 月~木、日、祝日 17:00~23:00 (料理LO22:00、ドリンクLO22:30)
☒ 金、土、祝前日 17:00~翌0:00 (料理LO23:00、ドリンクLO23:30)
☒ なし(臨時休業あり) ☒ 120席 ☒ 有

少人数から最大70名の大宴会まで。オールマイティな金之助なら厄入り・厄晴れ、還暦の御祝いも。

メニューは若鶏のバターチキンカレー風、さわらの和風タルタルソース、あそび豚と竹の子の天ぷら、春キャベツ入りメンチカツ、牛サイコロステーキなどワクワクなラインナップ。お早目の予約で楽しいひと時を。

★やつしるふれす限定★
スペシャルクーポン
ランチご注文の方に
いもあめプレゼント
※1枚につきお一人様限り ※他のクーポン券との併用不可
東陽軒
有効期限 2024年5月1日~末日まで

★やつしるふれす限定★
スペシャルクーポン
ピワミンドリンク
(アルコール入り又はノンアルコール)
1杯サービス
※グループでご利用可
ダイニングテーブル 茜どき
有効期限 2024年5月1日~末日まで

★やつしるふれす限定★
スペシャルクーポン
【女性限定】
デザートサービス
※1枚につき1グループご利用可
※予約時にクーポン券利用の有無をお伝えください
Recommend!! Food design pro
有効期限 2024年5月1日~末日まで

★やつしるふれす限定★
スペシャルクーポン
温野菜 トッピング無料
※お一人様1枚限り
味千ラーメン八代新町店
有効期限 2024年5月1日~末日まで

やつしるふれす
Yatsushiro Press

POSTING STAFF
配布

「やつしるふれす」を配布しませんか?
運動不足を解消したい方、Wワークをしたい方、
空いている時間を有効活用したい方...etc
シニア世代や子育て世代も活躍中!
あなたの体力に合わせて何部からでもOKです◎

募集エリア 千丁・鏡・郡築・昭和・
金剛・二見・日奈久地区

配布スタッフ(パート)
あなたに合った時間帯に、やつしるふれすを各ご家庭へ配布して
いただきます。配布エリアは相談のうえ決定します。

職種 配布(ポスティング) ※エントリー制 ※登録だけでもOK!
給与 1部:8円 ※ページ数によって変動あり
※チラシ折込は1枚あたりプラス1.5円
時間 発行日から約1週間の間で、都合のつく時間帯に配布できます。
資格 マイカー・原付等ご利用可能な方(年齢性別不問)
応募 まずはお電話にてご連絡ください(平日9時~18時)。
後日、面接日をご連絡いたします。

TEL 0965-37-8005
メール info@8-pre.net

「八代市厚生会館の魅力を語る」

シリーズ：八代、大好き！ 30

第21回

厚生会館は演奏者にとってステイタスとなる憧れの場所

厚生会館のステージに立った最初の記憶は、小学5年生での弦楽合奏団の一員としてバイオリンを弾いたことでした。初めての大きなステージで大人と一緒に演奏し、客席を見渡した時の感動は今でも忘れられず、心弾むひと時を経験しました。その時感じた「心地よさ」が、厚生会館のイメージとして今の自分に繋がっていると感じています。

また、大学卒業後はピアノ講師・伴奏者として八代少年少女合唱団、八代演奏家協会、八代市市民合唱祭、八代市小中学校音楽祭、そのほか声楽グループでの演奏などで度々厚生会館の舞台に立たせていただきました。いつも厚生会館は私たちの文化芸術の学びの場であり、成長を披露する場として最高峰のステージでした。

何より忘れられない厚生会館の思い出は、私の二人の姉とともに三姉妹で「八代わが町コンサート」を開催したことです。三姉妹がそれぞれ音楽の道に進むことができたのもすべて両親のおかげでした。そんな両親に「何か恩返しができないか」という思いで企画することになったのです。それには多くの方々の支援・応援があり、三度も開催することができました。

厚生会館は、風光明媚な八代の城下町の中心にあり、国内外からも一流の演奏者が続々とやってきた歴史と伝統のある場所です。身近でありながらも憧れの場所。音楽会に行くときは一張羅を着てドキドキしながら赤いじゅうたんの通路から会場へ向かいました。

そんな憧れの場所に何度も立たせてもらい、育ててもらいました。「頑張っただけがステージに立てる」というステイタスなのです。私にとっては何より神聖な場所です。今もなお、その憧れが消えることはありません。八代の「誇り」でもある厚生会館をなくすことは、決してあってはならないことだと思います。

(第23回に続きます→)



第2回「八代わが町コンサート」(1995年8月)にて



第56回「八代市文化祭」(2014年11月)



村井 智子さん(69歳)
音楽講師。女声合唱「コールAnima」、「うたそら」指導者。2009年からスタートしライフワークとなっている参加者と共に歌を楽しむコンサート「歌の街ようこそ!」は、今年度中に60回目を迎える予定。

Dennisの 日米 ほんでも ガイド vol.18

ジョセフィン・デニス Josephine Dennis 八代市在住/26才



八代市役所の国際課で国際交流員として勤務中。国際交流員(Coordinator for International Relations, 略してCIR)は、JETプログラムより地方公共団体の国際交流担当部署などに配属され、さまざまな国際交流活動に従事しています。

※語学指導等を行う外国青年招致事業

「朝食にオススメ! PB&Jサンド」

最近では日本人がお米よりパンをよく食べるという傾向がありますが、例えば朝食ではトースト1枚で食事を終わらせていることも多いのではないのでしょうか。アメリカ人の私からすると、たった1枚のトーストでお米の代わりになるのが不思議に思いました。

そこで皆さまに紹介したいサンドがあります。「PB&J(ピーナッツバターアンドジェリー)」というサンドです。アメリカ人なら誰もが口にしたことのある、パン2枚にそれぞれピーナッツバターとジャムを塗って作るサンドです。王道なのはクリームピーナッツバターとぶどうジャムですが、いちごジャムでもクランチーピーナッツバターでも大丈夫です。パンをトーストするかはな

いかも自由です。自分好みにアレンジできるサンドですので、おやつとしても、食事としても活用できますよ。

アメリカ人にとっては幼い頃に食べていた懐かしい味。毎日の朝食のアレンジレシピとして、ぜひ作って食べてみてくださいね。



組み合わせを自由に楽しめるPB&Jサンド♪

セブン-イレブン八代臨港線店

新規オープンに伴いオープニングスタッフ募集です。初心者大歓迎!

- 勤務先** 八代市永碓町1052
- 職種** コンビニ(接客、品出し)
- 給与** 時給900円~
(オープニングセール期間 時給1,200円~1,400円(条件あり))
- 時間** 週1回からOK。3時間~でもOK。
- 休日** 週2日(希望に合わせても可) 自分のライフサイクルに合わせて働けます。
- 資格** なし
- 待遇** 制服貸与
- 応募** 随時面接を行います。お気軽にお電話ください。

セブン-イレブン八代臨港線店

八代市永碓町1052 TEL.090-4777-1894 (担当/松村)

やつしろ おしごと 情報

求む! マンパワー

yatsushiro JOB info.

求人広告を掲載してみませんか? 固定フォーマットに合わせた文字のみのレイアウトになります。

●掲載料【1回・制作費込】... 16,500円(税込)

お問い合わせは、やつしろぶれす編集部まで tel:0965-37-8005

(株)九州フジパン熊本工場

お盆用の落雁の製造業務です。年齢・経験問いません。

- 業務内容** お盆用落雁の製造業務
- 期間** ①5/16~8/4 ②6/5~8/4 ③6/19~8/4 ※期間については少し変更する場合があります。
- 給与** 時給①②970円 ③1,070円(深夜手当含む1,338円)
- 時間** ①②9:00~18:00 ③18:00~3:00
- 待遇** 経験者+30~50円、通勤手当支給、作業服貸与、仕込み担当者+30~100円
- その他** 未経験者歓迎
- 応募** まずは、お気軽にお電話ください。

(株)九州フジパン熊本工場

宇城市松橋町竹崎1935-2 TEL.0964-46-1021 (担当/川内)

(株)片付け屋本舗・八代

※独立開業したい方!!
※自分の力で仕事したい方!!
熱烈支援・伝授いたします!!

- 勤務地** 八代市及び北海道富良野市
- 業務** 塗装作業補助、片付け
- 給与** 月給18万円以上(応相談)
- 時間** 8:00~17:00
- 休日** 日曜日(土曜日は相談に応じます。)
- 資格** 普通自動車免許(MT) 経験男女全く問わず
- 待遇** 富良野希望の方は交通費、寮費支給します。ご家族同伴でも相談に応じます。
- 応募** まずはお気軽にお問合せください。

(株)片付け屋本舗・八代

熊本県八代市鏡町鏡村20-5 TEL.090-4486-2350 (担当/中村)

ニチゾウ九州サービス(株)

当社は日立造船(株)グループ会社です。一緒に働きませんか!

- 勤務地** 八代支所:八代市港町299番地(エコエイトやつしろ内)
- 業務内容** ごみ焼却プラントの【A】運転【B】保守【C】PF
- 給与** 月給17万5000円~22万円 ※昇給あり、賞与年2回、各種手当あり
- 時間** A ①8:00~20:30(休憩120分) ②20:00~8:30(休憩120分) ※①②シフト勤務 ※年間休日数139日程度
B ③8:00~17:00(休憩60分) ※週休2日 土日祝日 ※年間休日数120日程度
C ④8:00~17:00(休憩60分) ※シフト勤務 月・金・祝・土 ※年間休日数96日程度 日曜、その他月3~4日程度休み
- 資格** 経験・資格不問、高校卒業以上
- 待遇** 社会保険完備、扶養手当支給、交通費実費支給(上限月1万円)、車通勤可、退職金制度(退職金共済に加入)、表彰制度、資格取得奨励あり
- 応募** まずはお気軽にご連絡ください。

ニチゾウ九州サービス株式会社

〒812-0012 福岡市博多区博多駅中央街7番21号 TEL.092-451-6680 (平日9:00~17:00) (担当/業務部 石坂・土橋)

GHマーブルおがわ・だんらん

正社員・パート募集中! 職場見学も可能です

- 勤務地** 宇城市小川町河江(イオンモール宇城市隣接)
- 雇用形態** ①正社員 ②パート
- 職種** 介護職
- 給与** ①月給20万~25万円(手当含む) ②時給900円~1,200円 (処遇改善手当別途)
- 時間** シフト制 早出・遅出・夜勤等、応相談
- 資格** 不要 ※資格のない方は、入職後に基礎研修を受講していただけます。
- 待遇** 社会保険、交通費支給、その他各種手当充実
- 応募** まずはお気軽にお電話ください。

(株)マーブルジャパン

宇城市小川町河江192-2 TEL.0964-43-5538 (担当/増田)

事務・設計・建設・リノベーションなどスタッフ募集!

熊本県内を中心に九州圏内に現場があります。未経験の方もお問合せください。

- 雇用形態** 正社員
- 業務内容** ①事務員 ②設計 ③工事監理 ④鉄骨工 ⑤建築、鉄骨工事の積算作業及び書類作成
- 給与** ①170,000~200,000円 ②③300,000~450,000円 ④190,000~290,000円 ⑤250,000~300,000円
- 時間** ①8:30~17:00 ②③④⑤8:00~17:00
- 休日** 日曜・祝日・年末年始・GW・お盆・有給休暇有
- 待遇** 資格支援/補助・社員旅行・健康診断・賞与(年2回)・昇給有・各種保険完備・インフルエンザ予防接種・社員寮有・社宅有・ユニフォーム支給(年2回)・クリスマスケーキの配布・レクリエーション(花見)・携帯電話支給(職種による)
- 応募資格** 特になし
- 応募方法** 「やつしろぶれすを見た」と担当/平松までお電話ください。

平松建設 株式会社

昭和44年に設立し、建設サービスをトータルに提供できる企業です。やりがいがあり、楽しく働ける会社です。



会社概要、業務内容など、詳しくは下記URLまたは右下の二次元コードからHPをご覧ください。 https://hirakenet/

平松建設 株式会社

〒866-0074 八代市平山新町2593-1 ☎0965-34-5711 (担当/平松)

フードプラザ にしだ

パートさん アルバイトさん 募集!!

【経験者優遇】【未経験・ブランク歓迎】 週2~5日程度勤務できる方、時間・休日・曜日など、お気軽にご相談ください!

職種	時給	時間
レジ・商品陳列	900円~	【日置店】8:30~13:00、17:00~21:00 【高田店】17:00~20:30 【高島店】17:00~21:00 【海士江店】13:00~18:00、14:00~19:00
青果	910円~	【海士江店】8:30~13:00
惣菜	910円~	【高島店】7:00or8:00~13:00、12:00or13:00~17:00 【日置店】7:00or8:00~13:00、12:00or13:00~17:00 【海士江店】6:00or7:00~13:00、12:00or13:00~17:00
配達・商品陳列	950円~	【高島店】7:30~11:30
事務	950円~	【海士江店】8:00~12:00

- 待遇 ●経験者優遇 ●スタッフお買い物5%割引(たばこ・お酒等一部商品を除きます)
- 日祝勤務の場合、上記時給より+50円 ●片道5km以上の場合、交通費支給

「からだにやさしい」台所
フードプラザ にしだ YATSUSHIRO
【営業時間】朝9時~夜9時(※高田店は夜8時半)

【応募方法】下記、各店舗へお気軽にお電話ください
高島店 八代市高島町4128-1 050-3802-5934
海士江店 八代市海士江町2910 050-3802-3999
日置店 八代市上日置町2237-1 050-3802-5920
高田店 八代市本野町513-1 050-3802-5927

かいなの #日本で一番役に立たない育児ノウハウ vol.17

【はっしゅたぐ にほんでいちばんやくにたないいくじのうほう】



●かいな
熊本市出身。ロボット教室を主宰する風変わりなオットと専門学校生と高校生の自己主張の激しい2人の娘と暮らす。2007～2014年にかけて子育てフリーペーパー『Wala'au(ワラウ)』をママ友と3人で発行。自身もADHDとASDなどの発達障害をもち、日々調整しながら生活中。

食が細い子どもがいると、食事のたびに憂鬱な気持ちになる親御さんは多いでしょう。実は私もその一人でした。

気分が乗らないキッズのお口はなかなか開きません。いろんなものに変身したスプーンが「トマト飛行機がお口に入りませう」「がたんごとん!ごはん電車です!」とお口に飛び込むし、すこし大きくなると「食べない?ラッキー!お父さん食べよ!」といった心理戦に変化。食事のたびにいろんな戦いを繰り広げてきました。

我が家の次女は、大きめ新生児だったのですが、食が細い上に運動量が多く、成長曲線から下にはみ出していくタイプでした。小児科へ相談に行って、身体測定いつもの食事の話や活動の様子を見てもらい、大丈夫と医師に言ってもらえたことでホッとした覚えがあります。

子どもにも親心をちょっとはわかってほしいものですが、食べる・食べないを決めるのは、子ども自身。親にできるのは、せいぜい小さな工夫と、心配な時には専門家

(小児科や自治体の成長相談など)に相談しながら見守る程度のことです。

我が家の次女が好んで食べていたのは「小さなおにぎり」でした。大人の指先ほどの子どもの口サイズのおにぎりを何個も作ってお皿に並べます。彼女はなんでも自分でやりたい人。小さなおにぎりを手に取って、自分のペースでパクパク。そんな時は、たまに飛んでくるスプーン飛行機も口に入れてくれていました。

そんな次女は、今は元気に高校生になってます。相も変わらず食事も何もかも自分ペースですが、成長します。さっき娘に尋ねたらスプーン飛行機の話はなんとなく覚えていたらしいのですが、きっとその時の私の気持ちは知らないんだろうなあ。



あなたは何女子? シリーズ⑥ ヨガ女子



岩崎 ゆかさん
44歳 熊本市在住

1979年5月16日生まれ。会社員時代に運動不足解消にとヨガ教室に通うようになったことをきっかけにヨガの魅力にはまり、講師の資格を取得。さらに深くヨガを学ぼうとハワイで200時間の修行を積み、ヨガ講師として本格的なレッスンをスタート。2016年より八代総合体育館にてヨガ講座の講師。2019年には江津湖にヨガスタジオをオープン。生徒は250名を超える。現在、ヨガ講師養成講座も実施中。夫と二人暮らし。



ヨガの講座でレッスン指導する岩崎さん。八代市体育協会ヨガ講座講師の肩書きを持ちます。

ヨガ女子語録

「とにかく体が硬かったので「嫌だな、きついな」と思いながらやっていた。体が硬いから楽しくなかった。しばらくすると体が柔らかくなり始めた」



「体が硬いうちは考え方も頑固だったのに、体が柔らかくなるにつれ心が広がっていきのが分かった。頑固な自分もヨガのおかげでマイルドになりました」

ハワイで修行中の様子。



「ヨガは、頭の中を整理する時間になる」

「ヨガは試合もない、人前で披露することもなく、競争がない。自分のできる範囲でやれる。ヨガってなんて優しい世界なんだろう!」

「八代でヨガ講座を始めて8年。八代市体育協会の講座の中では最長に!今や八代は第二の故郷です」



「八代の生徒さんたちが大好き!」

いつも笑顔で迎えてくれるので緊張しません(笑)梅干しやお菓子、手作りのペットボトルケースなどをいただいて、大事にしています

八代の生徒さんからももらった手作りのペットボトルケース。

「ヨガのポーズをただ教えるだけでなく、働く女性の手助けになるような、女性を応援する指導者になりたい」

「現在、スタジオでは10名の先生方と共に指導していますがもっと活潑し、色んな景色を見て輝いてほしい!」

スタジオの先生たちと一緒に。

●温活ヨガスタジオ FUREA 随時生徒さん募集中です!
熊本市東区若葉6-3-58 2F 温活ヨガ フレア 検索 HP Instagram



スタジオは2階。ペランダから江津湖公園が一望できます。

5 May 2024

日奈久温泉 カーネーション風呂
令和6年5月12日(日)
◎日奈久温泉 各温泉施設にて
※時間・料金は各施設で異なります

【同時開催】
母の日ラブひなマルシェ
10:00~15:00
◎日奈久ゆめ倉庫
詳細はHPをご覧ください

お問い合わせ
日奈久温泉観光案内所
☎0965-38-0267

八代市立博物館 未来の森ミュージアム
9:00~17:00(入館は16:30迄)
◎一般300円 高校生200円
中学生以下・障がい者手帳をご提示の方無料
☎0965-34-5555

桜十字ホールやつしろ
☎0965-53-0033

八代市立図書館
本館 ☎0965-32-3385
せんちょう ☎0965-46-1901
かみ ☎0965-52-5567
子羊文庫(草木) ☎0965-34-5761

お祭りてんでん館
9:00~17:00(入館は16:30迄)
◎一般300円 高校生200円
中学生以下・障がい者手帳をご提示の方無料
☎0965-37-8737

mon (月)	tue (火)	wed (水)	thu (木)	fri (金)	sat (土)	sun (日)
(開催中) 五餅本展覧(〜5/11迄) / 妙見草の魅力紹介〜五餅宰相のヒミツ〜(〜6/30迄) ※毎週月曜休館(月曜が祝日の場合はその翌日) 【全館】春の図書館祭り(〜5/12迄) 9:30~ 無料 ※子ども読書の日から3週間、とじょかんスタンプラリーやブックサイクルなど図書館や読書を楽しむイベントを開催	常設展示「和紙いろいろ」(〜5/6迄) / 「喜びを伝える言葉」(〜5/19迄) / 「八代焼名品選」(〜5/22迄) / 「肥後焼の魅力分析」(子ども成長祝い)「糧楽浄土へのいざない」(〜6/30迄) ※毎週月曜休館(月曜が祝日の場合はその翌日) 球磨川大空五色祭(〜5/7迄) 坂本町 坂本町もりあげ隊 みやびと X (旧Twitter) @miyagawa211	1 八十八夜 メーデー 企画展「お姫さまの婚禮道具」(〜6/30迄) とじょかんおはなし会(8-15・22・29日も同会場・内容で開催) 15:00~ 無料 8 ゴーヤの日 常設展示「ペーパークラフト〜切組灯籠」(〜6/30迄)	2 緑茶の日 「こころはあさるの花」〜5人のアーティストによる「紫陽花」の表現(〜5/14迄) ◎珈琲店ミック(※水曜定休) 9:00~18:00 無料 ※(パステル画)丸山久美子、(墨彩画)岸辺孝子、(有田焼)島村ナナ、(水彩・ミクストメディア)佐藤厚子、(タティングレース)小村美夏子 ◎珈琲店ミック 0965-32-2261 9 アイスcreamの日 16 旅の日 中村幸浩 絵画展「足跡」(〜5/28迄) ◎珈琲店ミック(※水曜定休) 9:00~18:00 無料 ◎珈琲店ミック 0965-32-2261	3 くるみパンの日 憲法記念日 キモノハーツ熊本 新作振袖展示会(〜5/5迄) 10:00~19:00 ◎キモノハーツ熊本 096-355-6388 図書館講座「生きる力をはぐくむ昔ばなし」 10:30~11:30 無料 ※講師:NPO法人子育て支援ワーカーズ ベベべべらん、定員35名(要申込) あかちゃん向けおはなし会(おはなしびよびよ) (17日も同会場・時間で開催) 11:00~ 無料	4 スターウォーズデー 植物園の日 みどりの日 図書館講座「おりがみ教室」 11:00~12:00 無料 ※講師:緒方靖子氏、定員:5名(要申込・保護者同伴) 図書館講座「つくってあそぼう 手作りおもちゃ」 11:00~ 無料 ※講師:図書館スタッフ等、定員:7名(対象:年長~小学生)(要申込・未就学児は保護者同伴) 子羊文庫「0,1,2才児向けおはなし会」 11:00~ 無料 ※申込不要 ◎子羊文庫 八代高等学校・八代中学校 吹奏楽部定期演奏会 14:00~ 無料 ◎熊本県立八代高等学校・八代中学校 0965-33-4138 11 鶴岡開きの日 ご当地キャラの日 やつしろマルシェ 9:00~14:00 ◎やつしろマルシェ生産者会事務局 070-5413-4901(柿本) やつしろ母の日マルシェ Mother's Day Marche (株)宮崎建築(八代市駿幸田町554-1) 10:00~16:00 (株)宮崎建築 0965-35-7750 いけばな小原流・風に誘われて「花・あそび」(〜5/12迄) 10:00~16:00 無料 ◎一般財団法人小原流八代支部 090-7448-2278(阿部) 子羊文庫「幼児・小学生向けおはなし会」(18・25日も同会場で開催) 11:00~ 無料 ※申込不要 ◎子羊文庫 マザーグース「えいごdeおはなし会」 11:30~ 無料 日奈久温泉神社ピアノ (25日も同会場・内容で開催) ◎日奈久温泉神社ステージ 13:00~17:00 無料 ◎090-1346-0682(小林) 桂伸衛門 落語会in八代 15:00~ ◎前売券発売中 ◎事務局 090-4427-9647	5 立夏 端午の節句 こどもの日 博物館無料開館日 とじょかんおはなし会スペシャル 11:00~ 無料 とじょかんおはなし会(12・19・26日も同会場・内容で開催) 11:00~ 無料 保護猫譲渡会in日奈久(12・19・26日も同会場・時間で開催) ◎日奈久上西町505 居酒屋桜花 14:00~16:00 ◎090-7605-3844(ハタノ) 12 母の日 看護の日 図書館シネマ「ドライブ・マイ・カー」 10:00~14:00 ◎無料 ※申込不要 日奈久温泉 カーネーション風呂 ◎日奈久温泉 各温泉施設にて ◎お問い合わせください ◎日奈久温泉観光案内所 0965-38-0267 母の日ラブひなマルシェ ◎日奈久ゆめ倉庫 10:00~15:00 ◎日奈久温泉観光案内所 0965-38-0267 八代猫の譲渡会 ◎八代市古閑浜町1-10 真藤瓦事務所2階 11:00~15:00 無料 ◎八代ニャンズ助け隊 二次元コードより とじょかんおはなし会(19・26日も同会場・内容で開催) 11:00~ 無料 あかちゃん向けおはなし会(赤ちゃん広場) (19日も同会場・内容で開催) 11:00~ 無料 えいごであそぼう 14:00~ 無料
13 カクテルの日 20 小満 ローマ字の日 27 百人一首の日	7 博士の日 「道の駅坂本」の物販in八代市役所(21日も同会場・内容で開催) ◎八代市役所1階 エスカレーター前 10:00~13:00 ◎道の駅坂本 0965-45-2141 14 温度計の日 献血に行こう! <主催:国際ソロプチミスト八代> ◎ゆめタウン八代 10:00~12:30 13:45~16:00 無料 ※事前予約でプレゼント有 ◎国際ソロプチミスト八代 090-1874-3580(服部) 21 小学校の日 常設展示「古文書の中の酒」(〜6/30迄) あかちゃん向けおはなし会(おむぎにだっこのおはなし会) 11:00~ 無料 28 花火の日	15 沖縄復帰記念日 15 沖縄復帰記念日 22 サイクリングの日 なぎさママのクノニョーガ講座 ◎生涯学習館 寺子屋 西小路 10:00~11:30 ◎500円 ◎クノニョーガ ヨガマットレス、動きやすい服装、タオル、水分持参 ◎生涯学習館 寺子屋 西小路 090-4987-6628(萩野) 29 こんにやくの日 ピーターパン 八代定期公演(〜5/30迄) ◎29日 10:30~ ◎13:30~30日 10:30~ ◎2,500円(当日3,000円) ◎劇団飛行船 06-6364-3769	23 ラブレターの日 30 ごみゼロの日	17 高血圧の日 熊本労災病院 看護の日(〜5/18迄) ◎17日 熊本労災病院 18日 イオンモール宇城 17日 9:00~11:00 18日 13:00~16:00 ◎熊本労災病院 看護副部長 0965-33-4151(代表) 24 ゴルフ場記念日 31 古材の日 氷室祭(氷朔日)(〜6/1迄) ◎八代神社(妙見宮) ◎5/31 夕刻~6/1 17:00まで ※「雪餅」を食べ、無病息災を祈願します。還暦や厄年を迎えた人たちが無事を願う祭です。 ◎八代神社(妙見宮) 0965-32-5350 やつしろぶれす発行日	18 ファイバーの日 ペーパーブームの日 25 プリンの日 みやざきマンゴーの日 「おっぱい倶楽部」(5月例会) ◎楽馬馬コミュニティセンター 和室 10:00~11:30 無料 ※主に乳幼児の子育てに関する情報交換会 ◎おっぱい倶楽部 090-5291-9473(中津) 熊本労災病院市民公開講座 ◎独立行政法人労働者健康安全熊本労災病院 0965-33-4151	19 ポクシングの日 セメントの日 26 源流かけ流し温泉の日 プルーンの日 toco'tocoマルシェ 10:00~15:00 無料 ◎toco'tocoマルシェ実行委員会 080-4695-6759

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

坂本 ぼたもち通信 vol.5



八代市坂本町 地域おこし協力隊 松田 明花

「有害鳥獣駆除期間です。猪は冬、鹿は夏が美味しいシーズンらしいのですが、昨年の夏は猪ばかりかかっていました…。今年は鹿を獲りたいです。」

「地域おこし協力隊」とは… 都市地域から条件不利地域に移住して、様々な地域協力活動をしなが

坂本ニュース

【球磨川大空五色祭が開催】

先月こちらで鯉のほりを募集させていただいた『球磨川大空五色祭』が4月29日から始まります(5月7日まで)。

水害からの復興を祈念し、雄大な坂本の山々、球磨川、広い空を鯉のほりたちが泳ぎます。いただいた鯉のほりを掛けますので、ぜひ坂本町に見に来て下さいね。鯉のほりを届けてくださった皆さま、ご協力ありがとうございました。



【坂本町の復旧記念動画、完成しました!】

福岡からやってきて坂本町の協力隊になった岡部隊員が、百済来地域の農地・農業用施設復旧記念動画を完成させました。坂本支所の災害復旧課と共にインタビューなどを行いました。総監督は岡部隊員ですが、松田も撮影などのお手伝いをしました。水害で大きな被害を受けた農地や農業用施設のビフォーアフターなど、分かりやすい言葉で解説しています。

動画は、ケーブルテレビ、八代市公式ホームページ、八代市公式SNSで視聴できます。百済来や田上の風景がいっぱいの動画をぜひご覧ください。



【道の駅坂本】の物販in八代市役所

日時 令和6年5月7日[火]・21日[火] 10:00~13:00 場所 八代市役所 1階 エスカレーター前



地域おこし協力隊員活動記

「整体」的なコンセプトを学べるか、ですね。要するに何でもアリの整体を許して、それを学んで、実際に施術できるのか。『SEITAI』として浸透するかどうか。とりあえずやってみよう。



もともと「整体」的なものがアメリカに存在していてもいいはずなんですけど、やっぱり整体ってすごい日本的というか、日本人の得意な部分がある表れた技術法だと思って、詰まってる一種のカオス状態。そういうのって日本人得意なんです。ほら、日本人って器用でしょ。だから何でもできちゃう。一方のアメリカ人は不器用というか、やっぱり文化の違いもあるのかなあ。一神教と八百万の神ですからね。

アメリカって「人の手で痛みやしびれ等を解決する」というビジネス業態があんまりないんです。技術はあるんです。たとえば私はアメリカでマッサージセラピストとしてそれをやっていたわけなんです。普通のアメリカ人はマッサージセラピストがそういうことできるって知らないんです。なので痛みやしびれがある場合、ドクターや鍼灸に行ったりするんです。要するに日本の「整体」的なビジネスがアメリカのドクターってすぐ切れたがるんです。アメリカ的な手法で治るケースもあるのに。おそらくアメリカ人たちは「ドクターはやたらと切れたがる」ってことに気づき始めてますね。だからもっと身体に優しいアプローチを求めると。

「道の駅坂本」は、毎週水曜日が定休日となりました

Advertisement for 'Yatsushiro 主夫ぽん太のアメリカ便利' (Seitai) featuring a cartoon character and text about the service.

お便り紹介

和菓子が大好きで、一度特集してほしいと記入していたので、取り上げられて非常に嬉しです! (とほさん)

八代には美味しい和菓子がたくさんあります。先日、掲載されているお菓子をお土産で頂いて感激しました。今度は私がお土産で買いたいと思っております。場所や値段の情報があれば助かります。(かりんとうさん)

和菓子大好き♡ん、あそこが大好き♡表紙を見た途端、手に取ってしまいました! 黒川製菓さんのどら焼きはテンション上がります。今年も雪餅楽しみたいです。(毎日バナナさん)

八代でもバナナが生産されているんですね(ハ)。トマトは八代に来たら必ず買って帰りますが、バナナは初めて知りました。これから夏になるので、立神溪のキャンプなど八代地方をたくさん家族で訪れたいです。(あかまるさん)

豪雨災害まで坂本にいましたので「ぼたもち通信」で坂本の行事予定を参考にさせて頂いています。またカレンダー情報も出掛ける参考にさせていただきます。他の記事も色々参考にして頂いてありがとうございます。次回も楽しみにしています。(くまモンラブさん)

ほかにたくさんのお便りを頂きました。ありがとうございました!

映画情報 4/25 5/24

●高校生は映画が1,000円! ※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

TOHOシネマズ宇城 050(6868)5004. Listings for movies like 'Godzilla x Kong: The New Empire' and 'Return of the Bumbling Detective'.

イオンシネマ熊本 096(235)7707. Listings for movies like 'Godzilla x Kong: The New Empire' and 'Return of the Bumbling Detective'.

窓辺のカフカ #49



作/とうこ

やつぶれ 今月の表紙

巻頭特集にちなみ、八代鮮魚商協同組合の運営する八代共同魚市場にお邪魔しました。早朝7時過ぎから競りが始まり、市場はお店の方や仲買人の方たちの熱気いっぱい! 撮影に協力いただいたのは競りを牽引する市場の理事長、橋本誠也さん(中央)と職員の田添匠さん(左)、水田湧大さん(右)。お忙しい中、ありがとうございました。



編集後記

- さびろん** ◆おかげさまで創刊8年目に突入! 縁起のよい末広がりな1年になるようこれからも精進して参ります。特集は初企画。今まで取り上げたことのなかった魚の世界を垣間見れ、その現状や人々の想いを知り、「もっと魚を食べよう!」という気持ちに。タイトルは♪サカナ サカナ サカナ〜の歌が、制作中にずっと頭の中を駆け巡り続けた結果です(笑)
- organ** ◆やつぶれ編集部、赤身魚より白身魚派のorganです。魚の筋肉に含まれる「ミオグロビン」という色素が多いと赤身、少ないと白身なのだそう。ちなみに鮭は白身魚! 鮭にはエビやカニに含まれる「アスタキサンチン」という色素が多いため、身の色がオレンジ色なのだとか...というわけで、巻頭は「魚」特集です。あーお寿司が食べたいイイ!!!
- モルト** ◆池んだカラダを絞るために始めた自転車通勤。往復15kmのガチ通勤もふた月目になりました。はじめは子鹿のように足がプルプルでしたが、今では風を切る爽快感がやみつきです。朝から体を動かすと頭も冴えて気持ちいいですね。そして、カラダの方は体重5kg減、腹囲4cm減になりました! (^o^)/
- つば** ◆今回はやつぶれ初の「魚」特集! 漁業や魚の種類など知らないことばかりで、多くの方に取材しました。八代の魚介類は地方名で呼ばれるものもあり、図鑑や素材からお目当ての生き物を探すのに一苦労(汗)「シャク? シャコ? アナジャコ?」「チヌとクロダイは別の魚?」「アジアカビってクマエビなの!」など、編集部内は大騒動でした(笑)

みづかの部屋

今月は自分を潤してあげることが大切。板挟みでモヤッとストレスを抱えることが増えそうですが、自然に触れて心に栄養を与えてあげれば大丈夫。爽やかな気持ちで自分と周りのことを見直してみましょう。

★九星の出し方(昭和・平成)・・・生まれ年の1桁目と2桁目を「9」以下になるまで足します。それを「12」から引きます。(その数字が2桁の場合は、さらに「9」を引きます。) ●例: S46(昭和46年生まれ) ↓
4+6=10 1+0=1 12-1=11 11-9=2 →「二黒土星」
※ただし、元旦から節分生まれの人は前年生まれの人と同じ星になります。



ディズニー大好きな永遠に魔法使い見習いのおばあちゃん。古い個人授業とかもやります。そろそろ人前に出ようかと考え中。

- 一 白水星** 歯車が1つ動き出せばどんどん育つチャンス。今月、とにかくまずは1歩前に出ることが大切です。どうしようと思った時には思い切って進んじやいましょう。広い草原を思いっきり走ると迷いなんて吹っ飛んでいきます。
- 二 黒土星** 今月は試練の月になりそう。でも試練って大切。ん?って思うことがあったら試されてるんだと思って。立ち向かうかスルーするかはあなた次第。高い丘に登って景色を見ればチャレンジする勇気が湧いてきます。
- 三 碧木星** つまずきが大きくて何かうまくいかないと感じる時。改めてスタートしたこともなかなか軌道に乗らなくて落ち込んでしまうことも。でも大丈夫。きれいな小川で石投げすればストレス発散、また進んでいけます。
- 四 緑木星** 今月は手探りで頑張ってきたことが花を咲かせそう。戸惑う時は頑張る理由を再確認してみてくださいね。やる気がUPして更にいい結果が出てきますよ。新しい傘で新しいお店に行くとか新しい縁が結べます。
- 五 黄土星** 何だか前に進んでないような気がする今月。でもそれは気のせい。今は焦らず自分のよさを認めてあげることが大切な時。晴れた日の公園で大切な人と過ごせば自信を取り戻せます。結果はそのうちついてきますよ。
- 六 白金星** 何か調子よさそうですね。応援してくれる人も増えてやる気もぜんUPです。リズムよくいろいろこなしていけますが、急ぎ過ぎには御用心。景色のいい川辺のレストランでゆっくりお食事すると落ち着きを取り戻せます。
- 七 赤金星** 周りからの評価なんて遅れてやってくるものです。今月はあなたの中の輝きがキラキラと増してくる時。他人に気付いてもらえなくても自信を持って今の努力を続けましょう。リフレッシュには静かな美術館がオススメ。
- 八 白土星** 穏やかさが低下しそうな今月。些細なことは些細なことなのだと割り切っておまわりイラッとしないこと。むやみに怒ってしまったりは損です。雨の日にお気に入りの雨具で近くの公園へ散歩に行けば解決の鍵が見えますよ。
- 九 紫火星** あなたが「自分の仕事」だと思っていることがとてもうまく運ぶ今月。運気は上々なのでとにかく今がチャンスです。走りすぎてエネルギーが減ってきたなと感じたら、遊園地で騒ぎまくってたっぷりチャージしてください。

プレゼント当選者発表

2024.4月号 (No.084)

- 2024.4月号【和菓子特集】掲載6店舗 和菓子引換券
A▶ しょうのすけさま(本町) はっちゃんさま(蛇籠町)
B▶ チェリーさま(緑町) ミミボボさま(鏡町)
C▶ アヤさんですさま(郡築一番町) のつくんさま(高島町)
D▶ ペコちゃんさま(横手新町) 東州さま(萩原町)
E▶ SONAさま(鏡町) パンナコッタ大好きさま(松江町)
F▶ あゆみさま(植柳上町) ドラえもんさま(昭合同仁町)
- 脱毛フェイシャルエステViLiss 光フェイシャル体験無料券
くまモンラブさま(通町) うっちいさま(豊原下町) 平成生まれの昭和好きさま(宇城市)
- 米糠酵素浴 温森の里 米ぬか酵素風呂体験無料券
マリムさま(古城町) チャッピーさま(千丁町) ちなマーさま(郡築七番町) エビスさま(高島町) メグちゃんさま(清水町)
- SAWADA COFFEE ROASTERS 1,500円お食事券
シャカさま(松崎町) KUMiさま(氷川町) 三姉妹ママさま(毘倉丸町)
- 車検のショーエイ 洗車機FK2W無料券
ちびけんさま(本町) のりおさま(永碓町) ぶれずさま(古城町)
- 株式会社たかき 贈答用バナナ(5本入り)引換券
毎日バナナさま(井揚町) ちゃむさま(宇城市)

当選おめでとう
ございます♪

たくさんのご応募、ありがとうございました!

やつぶれ 今月の PRESENT

1 整体院 RilaMente 自律神経を整える体験無料券
提供: ボディメンテナンス 整体院 RilaMenteさま
3名様(※要電話予約)
★ご利用店/ ボディメンテナンス 整体院 RilaMente (八代市通町3-8-1 玉泉院通町会館近隣) TEL:080-8395-0722

2 脱毛&フェイシャルエステ ViLiss (リラメンテ内) フェイシャルエステ無料券
提供: ボディメンテナンス 整体院 RilaMenteさま
3名様(※要電話予約)
★ご利用店/ 脱毛&フェイシャルエステViLiss (八代市通町3-8-1 リラメンテ2階) TEL:090-7236-0927

3 米糠酵素浴 温森の里 米ぬか酵素風呂体験無料券(2枚)
提供: 米糠酵素浴 温森の里さま 1回4,070円相当 ※着替え代440円 ※土・日・祝日はご利用不可

5 車検のショーエイ 洗車機FK2W無料券
提供: 車検のショーエイさま
3名様(※要電話予約)
★ご利用店/ 車検のショーエイやつしろ港センター工場 (八代市大島町5053-2) TEL:0965-62-9900

4 SAWADA COFFEE ROASTERS 1,500円お食事券
提供: SAWADA COFFEE ROASTERSさま
3名様
自家焙煎の美味しいコーヒーが楽しめるお店、「SAWADA COFFEE ROASTERS」のお食事券です。

6 いけす料理 宗弘 お店で使える 5,000円お食事券
提供: いけす料理 宗弘さま
3名様
選りすぐりの新鮮な魚を使った料理を存分に味わって!

アンケートにご協力ください!

「今、あなたが一番興味の あることは何ですか?」
世間を賑わす話題だったり、自分自身の今後のことだったり...。今あなたが一番興味のあること(気になること)を教えてくださいね。

〒866-0035 八代市大島町4878
宛先 「やつぶれ 今月のプレゼント係」まで
FAX: 0965-37-8006 メール: info@8-pre.net

フォームは
こちら▶

応募
締切

2024年5月20日(月) 必着

セルモグループ 玉泉院 築添会館

築添 SATSUKI 祭

~~~~in玉泉院築添会館

夜まで  
やります!!

2024年  
**5月24日 金**  
**12:00~20:00**  
[会場]  
玉泉院築添会館

★クーポン券ご利用で  
新鮮野菜詰め放題&  
最大600円分の  
お買い物ができる!!  
(右のクーポン券を切り  
取ってご持参ください)



キッチンカー大集合!!

出張エルセルモマルシェ

イベントタイムスケジュール

※イベントの内容は変更になる場合があります

- 12:00~  
【野菜詰め放題】  
1回のみ100円 ※なくなり次第終了
- 13:00~  
【ダンスステージ】  
宮本ダンススクール
- 14:00~  
【終活セミナー】  
『セルモがお手伝いする20のしたく』  
講師/終活カウンセラー:石田誠
- 15:00~  
【野菜詰め放題】  
1回のみ100円 ※なくなり次第終了
- 16:00~  
【フラダンスステージ】

- 18:00~  
【終活セミナー】  
『セルモがお手伝いする20のしたく』  
講師/終活カウンセラー:石田誠



- 19:00~  
全員参加の  
【セルモンキー  
~大ビンゴ大会~】  
参加費▶無料



年間3000件もの葬儀の実績を持つ玉泉院。現在、時代の移り変わりにより葬儀の形が変化しています。予期せず迎える突然の葬儀について、ある程度用意があるのとないのでは心づもりが全く違うものです。コロナ以降、「家族葬」が増えてきましたが、実は通常の葬儀の方が割安になることをご存じでしたか? 通常なら80万円かかる葬儀が、家族葬なら40万円、と聞くと明らかに家族葬が安く感じますが、普通の葬儀の場合は7~8割程度の補助が戻るため、実質の手出しは20万円程度で済んだ、とい

うこととなります。玉泉院では葬儀のブローがお客様の立場に立って最良となる葬儀を提案してまいりますので、この機会にお気軽にご相談を。  
キッチンカーや出張マルシェもやって来る! 野菜詰め放題&最大600円のお買物券も  
5月24日(金)の12時から20時まで、玉泉院築添会館では17年振りに夜まで続く楽しいイベントを開催します。これは、地域の会館として地元の方との交流を目的としたもの。玉泉院

築添会館が地域の皆さまにとって敷居の低い、いつでも気軽に立ち寄れるような、親しみのある場となるようにと企画されました。  
当日は、必ず役に立つ『終活セミナー』、美味しいグルメが楽しめるキッチンカー、毎回30以上の出店で賑わうエルセルモマルシェの出張イベント、ファミリーでも楽しめる様々なステージイベントなど盛りだくさん。ビンゴ大会もあるので、ぜひ参加してプレゼントをゲットしませんか? また、新鮮野菜を好きなだけ袋に詰め込める『野菜詰め放題』や、最大600円



分のお買い物ができる『200円お買物券』(3枚付き)も使用できますよ。これは使わないともったいない! ぜひ、切り取ってご来場ください。

【築添SATSUKI祭】  
野菜詰め放題100円券  
5/24 限り有効  
※1枚につきお一人様ご利用可

【築添SATSUKI祭】  
お買物券200円券  
5/24 限り有効  
※1枚につきお一人様ご利用可

【築添SATSUKI祭】  
お買物券200円券  
5/24 限り有効  
※1枚につきお一人様ご利用可

【築添SATSUKI祭】  
お買物券200円券  
5/24 限り有効  
※1枚につきお一人様ご利用可

家族葬から社葬まで東西南北の4つの会館が八代を丸ごとカバーします。ご予約・お問合せ 無料電話/365日・24時間対応 ☎0120-074-242 (4館共通電話)



セルモグループ 玉泉院 通町会館  
八代市通町3-2-1  
FAX:0965-39-8588  
駐車場:100台  
ホール:[家族葬]~20名 [小規模]~30名 [中規模]~80名 [大規模]~120名



セルモグループ 玉泉院 築添会館  
八代市築添町1637-1  
FAX:0965-34-0942  
駐車場:200台  
ホール:[家族葬]~20名 [小規模]~50名 [中規模]~120名 [大規模]~350名



セルモグループ 玉泉院 鏡会館  
八代市鏡町内田432-1  
FAX:0965-52-0008  
駐車場:100台  
ホール:[家族葬]~30名 [小規模]~50名 [中規模]~120名 [大規模]~200名



セルモグループ 玉泉院 八代南会館  
八代市高下西町2183-3  
FAX:0965-31-0008  
駐車場:70台  
ホール:[家族葬]~30名 [小規模]~50名 [中規模]~70名