

八代をもっと好きになる

やつしろふれす

Yatsushiro Press

FREE PAPER

企画・制作 / 有限会社ビーエス広告社やつしろふれす編集部
〒866-0035 熊本県八代市大島町4878

TEL/0965-37-8005

FAX/0965-37-8006

info@8-pre.net

HP やつしろふれす



3

2025.2.28 No.95
毎月末日発行

配布エリア 八代市・八代郡氷川町・葦北郡芦北町・球磨郡五木村・水俣市

50,000部発行



巻頭集

こころおどる

洋食屋

オムライスにグラタン、
シチューやハンバーグ...
毎日仕込むデミグラスソースや
ベシヤメルソースが命と語る。
昭和に生まれた洋食屋さん。
どこかしらレトロな
雰囲気が漂う店内には、
刻まれてきたお店の
長い歴史が感じられます。
今回は、創業30年以上となる
洋食屋さんをご紹介します。
大切な人と一緒に
足を運んでみませんか？

撮影場所 / マルコポーロ(本町2丁目)



株式会社
宮崎建築
Miyazaki Kenchiku



モデルハウス見学会 随時受付中

【現地会場】〒866-0821 熊本県八代市福正町1056番1

【お問い合わせ】

0965-35-7750

E-mail*info-web@mstyle618.com



ホームページ

欧風料理の店 珈琲家

昭和レトロ感あふれる店内
両親の想いを受け継ぐ

創業52年目となるお店の代表・赤星慶一さんは2代目オーナー。東京の飲食店で腕を振るっていたご両親が、赤星さんが生まれた翌年の1974年に全く縁のなかった八代の地を選び、コーヒーにこだわった洋食店として「珈琲家」を開業し、人気店になりました。

赤星さんは高校卒業後、熊本市内の人気料理店で修業を積み、35歳でお店を引き継ぐことに。「店の雰囲気が好きでした。当時は母が店を切り盛りしていて、母が元気なうちに一緒に珈琲家をやりたいと思いました」という赤星さん。

メニューは創業当時から変わらず、「珈琲家」の店名の由来の通り、こだわりのネルドリップで淹れたコーヒーと共に気軽に楽しめる料理を提供し、年月を経て幅広い世代に愛されている洋食店です。

代表：
赤星慶一さん



①天井の立派な梁に白い漆喰の壁。年月を経た趣のある古民家風の内装は、寛ぎの空間を演出しています。②異なるデザインのレトロ感あふれる摺りガラスがはめ込まれた窓。③赤星さんお気に入りのカウンターの素材は、琥珀を思わせるような淡く光るタイル。④創業当初から変わらない木材の床には、お店の長い歴史が刻まれています。



☎ 0965-34-7009

🏠 八代市大手町1丁目9-14

🕒 モーニングサービス 9:00~11:30 / ランチタイム 11:30~15:00
ティータイム&ディナー 15:00~21:00 (LO20:00)

👥 36席 📅 火曜、第3水曜 🅇 7台

おすすめ!
ピックアップ

Menu



◎ハンバーグセット……………1,700円[税込]

〈サラダ、きのこスープor野菜スープ、ライス、コーヒー付〉

しっかりとした肉の味を味わえる手ごねハンバーグと、上品で優しい味わいのデミグラスソースは毎日手作り。付け合わせの温野菜と一緒に。人気のきのこスープもセットです。



◎お魚ランチ……………1,500円[税込]

〈サラダ、きのこスープ、ライス、コーヒー付〉

白身魚のムニエルを自家製ソースで仕上げた人気のランチ。ヘルシーな素材にこだわった一品です。

カフェレスト マルコポーロ

守り続けて35年
常連客に愛される手作りの味

1 990年に創業したマルコポーロは、南和明さんと妻の直子さんが営むカフェレストランです。直子さんは学生時代に「珈琲家」でアルバイト、和明さんはレストラン「アンジェロ」（現在は閉店）でホールの仕事をしながら仕込みを手伝い、料理を学んで独立しました。店名は、絹の道（シルクロード）好きの和明さんがシルクロードを旅した「マルコポーロ」にちなんで命名したそう。

料理の味の決め手となるソースは、デミグラスソース、ホワイトソース、ステーキソース、ピラフソース、和風ソース、ピザソースで、すべて手作り。また、鏡町にある（株）たかきの精米したてのお米を使用するなど、素材にもこだわりが光ります。

物価上昇が続く中、創業以来35年間ずっとクオリティも価格も変わらないままで、お店には常連さんがいつも足繁く通います。「安心・安全の手作りで、お客様のためにこれからもできる限り頑張ります」と語るお二人の人の柄の賜物です。



①硬くて耐久性が高い桜の木で作られた特注の8人掛けテーブル。創業以来変わらずにこの場所にあります。②店内に飾られているボトルはウイスキー好きの息さんが趣味で集めたそう。珍しいボトルばかりです。③宣伝用のマッチ。イラストは直子さんがお気に入りの挿絵を模写したものです。

白ネギ・ベーコン・きのこ(しめじ・えのき・椎茸)が入ったクリーミーなスープを自家製のピザ生地で包み込み、オーブンで焼き上げた「きのこスープ」。ピザ生地を浸して食べるとより一層美味しい◎



◎きのこスープ
…600円[税込]



☎ 0965-32-0588

🏠 八代市本町2丁目4-50 2階

🕒 11:30~15:00(無くなり次第終了)

※夜は予約のみ

👥 24席 📅 水曜、不定休 🅇 近隣有料P

おすすめ!
ピックアップ

Menu



◎若鶏のグリル……………880円[税込]

〈サラダ、きのこスープ(小)、ライス付〉

鹿児島産若鶏のもも肉を使用。オーブンで皮目をパリッと香ばしく焼きあげたチキんに、自家製デミグラスソースととろけるチーズがよく合います。つけ合わせも手作りで。



◎スパゲティグラタン……………850円[税込]

手作りのピザソースとホワイトソースを使用したやさしい味わいのスパゲティグラタン。イカ・エビ・玉ねぎ・ピーマンなど、具材の香りや食感も楽しめます。

新木村

県外からの来客も絶えない、
グルメサイトの人気店

創業36年の新木村。店名の由来は木村家の新家、という意味で「新木村」と付けられました。

オーナーの木村真理さんは、東京で飲食店を営んでいましたが、父の実家が八代だったという縁で、八代で店を開業することに。インパクトのある白壁の蔵をいちから改装。店内の家具やインテリアにもこだわり、温かみのあるアンティークな雰囲気が出来ました。「長椅子はイギリスの教会で使われていたもの。船に乗ってやってきました。掃除も手入れも簡単なんですよ(笑)」と、こやかに話すのはオーナーの姪である友香恵さん。

メニューは洋食の決定版とも言えるラインナップ。その美味しさはもちろん、洗練されたセンスあるお店の雰囲気も評判となり、地元をはじめ、県内外からのお客様をも虜にしています。「まだまだ勉強中。いつも“美味しいものを作ろう”という気持ちで料理に向かっています」。



①昼・夜ともに人気のメニュー「特製オムライス」に欠かせない卵。カウンターの籠に常にこんもりと。②黒板に書かれたおすすめメニュー。「これぞ洋食!」というメニューが並びます。③番号が書かれた長椅子は、イギリスの教会の長椅子だったそう。④テーブルの脚をアンティーク素材に付け替えたというこだわり。重みのあるテーブルには数々の歴史が刻まれていきます。



☎ 0965-35-0168
 八代市本町2丁目5-41
 ランチ 11:30~14:00 (土・日・祝 11:00~)
 夜 18:30~21:00 (LO20:00)
 25席 休 月曜、第1・3火曜 P 5台



おすすめ! ビックアップ Menu



●特製オムライスセット……………1,650円[税込]
 〈サラダ、コーヒー付〉*スープはサービス

ふわふわ&とろとろの卵に、デミグラスソースのほほ肉のシチューをたっぷりかけて。きのこ玉ねぎをバターで炒めたシンプルなライスとの組み合わせが絶妙の一品です。



●ビーフシチューセット……………4,180円[税込]
 〈サラダ、ライスorバゲット、コーヒー付〉*スープはサービス

丸1日煮込んだほほ肉のビーフシチューは、ナイフを使わずお箸で崩せるほどお肉が柔らかく、コクがあるのにやさしい味わい。

ナポレオン

先代の味を守りながら
時代に合わせ美味しさを追求

戦時に横浜から疎開した先代が、1960年に創業。店名は、洋食=フランス、フランス=「ナポレオン」という発想からつけられたそう。当時は洋食屋が認知されておらず、和食中心の大衆食堂のような形で開店し、ステーキや海老フライなどを提供していました。

二代目の健二さんが継ぐ頃には時代も変わり、洋食中心に。先代から受け継いだソースをベースにした料理に加え、最近では三代目の良平さんが考案したにんにく醤油を使ったメニューも加わりました。

3月30日まで、対象の料理を200円引きで提供する「春の肉フェア」を開催中。「美味しいと思っていただけるよう、心を込めて作ります。様々な意見がほしいので市外・県外からもぜひお越しください」と健二さん。先代の味を守りつつ、新しい風を吹き込むナポレオンの挑戦はこれからも続きます。



(写真左から)
 二代目:塚田健二さん
 三代目:塚田良平さん

①落ち着いた店内。大衆食堂時代の名残で奥には和室もあり、3日前までの予約で和食も食べられます。②入り口には精巧な作りの食品サンプルが並びます。③ナポレオンオリジナルデザインの紙ナプキン。④⑤厨房に立つ健二さん。ハンバーグは最初フライパンで軽く焼き、その後オーブンで中まで火を通します。



☎ 0966-63-2328
 水俣市幸町6-3
 昼 10:30~15:00 (OS14:00)
 夜 17:30~21:30 (OS20:30)
 1F 56席、2F 50席 (15名以上) 休 月曜 P 14台

おすすめ! ビックアップ Menu



●煮込みハンバーグセット……………1,200円[税込]
 〈ポタージュ・ライス付〉

代々受け継ぐデミグラスソースで煮込んだ、常連客に愛される一品。肉厚でジューシーなハンバーグに、赤ワイン香るデミグラスソースが染み込み、たまらない美味しさです。



●水俣・芦北産 足赤海老フライ(3尾)セット……………2,800円[税込]
 〈ポタージュ・ライス付〉

水俣・芦北産の足赤海老が入荷した時のみのレアメニュー(通常海老フライセットは1,750円)。プリッとした弾力と甘みが特徴の足赤海老は一度食べたらやみつきに! 海老フライを目当てに来店する方も。

マナー&プラン コーチング スキル

お悩み解決!!



株式会社ウインライフ 熊本支店 支店長
 有限会社Prime1 代表取締役
 Next Stage 代表
伊藤 慶輔さん
 損害保険11社、生命保険22社を取り扱う総合保険代理店に勤務するかたわら会社を経営し、目標達成コーチとしても、企業や商工会にてモチベーションアップやコミュニケーション、相談等のセミナーを多数行なう。

■今月のテーマ: 『過去は変えられる?』

～人は自然と前を向くようになっていく～

あつという間に年度末の3月になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか?今回は「物事の捉え方」について書いてみたいと思います。よく自己啓発の本やセミナーなどで「他人と過去は変えられないが、自分と未来は変えられる」といったフレーズが出てきたりしますが、お聞きになったことはありますか? ふむふむなるほど。聞くのと実際にその通りに思えます。他人は変えられない。過去も変えられない。自分と未来なら変えることができそうなのが。確かにその通りではあるのですが、実は「過去は変えることができる」のです。どういふことかと言いますと、過去の「捉え方・解釈・受け取り方」を変えようということです。過去の起こった出来事、事実は変えることができません。ここはどうしようもありません。しかし、過去の出来事に対して自分がどう思うかの「自分の受け取り方」の部分は変えることができるのです。例えば、部活動でとても努力して練習したが自分のミスで試合に負けました。とても後悔し、自分の不甲斐なさに一時はふてくされてしまったが、その経験をバネに一層努力し、次の試合では好成績を出すことができた。今があるのは、あの時ミスしたおかげで自分を

イチから見つめ直すことができ、自分の弱点を克服することができたおかげだ—といったことです。ミスをしたという事実は変えることができません。しかしネガティブな受け取り方を、「あの経験のおかげ」とポジティブな受け取り方に変換しています。過去の嫌な出来事が、その出来事があったおかげで結果的に今の自分は良くなっている過去に対する思いが変わっているのです。過去の出来事が大きければ大きいほど、受け取り方を変えるにはかなりの時間がかかります。ショックが大きいほど、すぐに考え方を変えるというのは無理な話です。しかし、時間が解決してくれるとも言えます。今は辛くても、その経験がいずれ自分の血となり肉となり糧になる日がやってきます。人間の目は顔の正面に位置しています。横でも後ろでもなく前についています。これはどんなに苦しくても、人間は必ず前を向くように自然となっているからかもしれません。



株式会社ウインライフ 〒866-0852 熊本県八代市大手町2丁目2-18
 熊本支店 ☎0965-39-3156

離婚後の氏(名字)の変更について

監修 高橋法律事務所 弁護士 高橋 知寛先生

■相談内容
 私は5年前に離婚をし、当時小学生だった子どもの親権者になりました。小中学生の間に子どもの氏(名字)が変わるのは避けられたので、離婚の際には婚姻中の氏を称する届出をしました。今年、子どもが高校に進学します。これを機に、私の氏を旧姓に戻したいと考えています。このようなことは認められますか。

■回答
 親が離婚をするとき、子どもはさまたげな葛藤にさいなまれます。親の離婚を学校の友達に詮索してほしくないという思いが生じることも少なくありません。そこで親としても離婚後、子どもが大きくなるまでは氏を変えたくないと考えている方も多くいます。今回は、まさにこのような理由から離婚時に婚姻中の氏を続称することにしたいけれども、子どもが大きくなったので旧姓に戻したいという方からの相談です。

日本の戸籍制度のもとでは、氏は戸籍編製の基礎となるため、安易に変更されるべきではありません。もっとも、戸籍法では、家庭裁判所が「やむを得ない事由」があると判断して許可したときには氏の変更ができることとされています。今回の事案でも、家庭裁判所に申立てをして、許可が得られれば、氏

の変更ができることとなります。また、今回の事案のような理由での申立ての場合、実際には別の濫用的な目的があるなどの事情がない限りは、「やむを得ない事由」の存在が認められやすいのではないかと思います。同じ戸籍内に15歳以上の者がいる場合には、裁判所は、許可をするにあたってその者の陳述を聞かなければなりません。高校生の子どもがいる場合には、適宜の方法で子どもの意見が確認されることとなります。今回の事案では、以上の手続きを経ることで、氏の変更が認められる可能性ががあります。

●法律に関するご相談は…… **高橋法律事務所** ☎0965-62-9033
 〒866-0866 熊本県八代市鷹辻町4-17

もうすぐ【26周年】特別企画!

特別ご奉仕 「アリエール 部屋干しギフト」
 50%引より〜 3,300円(税込)を
 ※お持ち帰り 1,650円(税込)

「カルピス&ウエルチギフト」
 3,240円(税込)を
 ▼お持ち帰り▼ 1,620円(税込)

粗品進呈 有名メーカー
 【洗剤・石鹸・入浴剤】
 つがみ取り!!

卒業・入進学・就職 ギフトフェア

端午の節句

全国・九州送料無料で
 ●アマローズオンラインショップ
 https://www.amrose.co.jp/
 ●Instagram
 https://www.instagram.com/amrosegift/

アマローズ海士江店 営業
 プレゼント&ギフト専門店
 ギフトのデパート

AMROSE アマローズ
 八代市海士江町2953-3 営業時間 AM10:00~PM6:00
 TEL 0965-32-5088

お礼状サービス カレンダープレゼント

お子様の健やかな成長を願って
 特別ご奉仕
 最大 50%引き

突然の車トラブルにも対応できる
 ロードサービス車も充実!!

軽自動車から大型特殊まで
 車のことなら何でも当社にお任せください!!!

車検のご予約は…
WEB予約
 がオススメです!

●営業時間外でも受付可能
 ●早期ご予約割引制度も有

QRコード▶「車検申込カレンダー」▶ご希望の日付を選択してください!

車検のショーエイ やつしろ港センター工場
 松本グループ 松栄整備株式会社
 八代市大島町5053-2 ☎0965-62-9900
 9:00~18:00 休/日曜日・祝日

ニヤクコーポレーション
 共同防災センター

2学期・29時限目

歯の授業

【口腔内のメンテナンスで認知症の予防を!】

口腔内の健康は、脳の健康と密接に関わっています。近年の統計によると、「歯の本数が20本以上の人に対して、歯がほとんどなく、入れ歯を使用していない人の認知症発生リスクは、1.9倍」と言われています。これは、歯周病を引き起こす細菌が、血流を通じて脳に影響を与え、認知症のリスクを高める可能性が示唆されています。

対策方法として、定期的に歯科医院でメンテナンスを受けて、歯石やプラークを除去することをお勧めします。歯や歯ぐきのクリーニングによって、歯周病の進行を防いだり、むし歯の予防にもつながります。また、噛み合わせのチェックや入れ歯の調整を行うことで、咀嚼効

率が向上したり、しっかり噛むことで脳への刺激が保たれ、認知機能の低下を防ぐ効果も期待されます。さらに、通院によって医師やスタッフとの交流が生まれ、生活リズムの維持にもつながります。

自宅での日頃のケアと定期的な歯科でのメンテナンスの両輪が、健康な口腔内の環境と健やかな未来を守るために大切なことです。「まだ大丈夫」とか「痛くないから」と思っているうちに、口腔内の環境は少しずつ悪くなっているかもしれません。ぜひ口腔内のメンテナンスを習慣にして、笑顔あふれる生活を送りましょう!

歯の定期検診を習慣にしましょう!

歯がほとんどなく入れ歯を使用していない人の認知症発生リスク

歯の本数が20本以上の人に対して

1.9倍

港町ひさがい歯科 八代市港町5 TEL 0965-37-2575
 *診療時間 月・火・木・金 9:00~13:00, 14:30~18:00 *休診日 水・土・日・祝日
 水・土 9:00~12:30

編集部が、「いま気になる人」にスポットを当てて紹介するコーナーです

あの人に会いたい。File.17

●上塚 寿朗さん(55歳)

Profile

熊本県下益城郡城南町(現熊本市南区城南町)生まれ。東京の大学を卒業後、証券会社やコンピューター関連の仕事に携わり、2019年(令和元年)から『八代市東陽石匠館』館長を務める。日本の石橋を守る会理事。

「しょうがと石工の郷」は、八代市東陽町。特産品のしょうがを生産する石積み段々畑が連なり、日本の原風景が広がる自然豊かな地域です。この地域はかつて種山と呼ばれ、国宝の通潤橋をはじめとする数々の石造りのめがね橋を手掛けた「種山石工」を育んだ地域としても知られています。

江戸時代から今日に至るめがね橋と石工らの功績、石の文化を後世に伝える博物館『石匠館』の館長を務める上塚さん。2代目館長で石橋の研究者である父・尚孝さんに連れられ、幼少期から調査に出かけていたそうです。「石橋のある暮らしが私の日常。別の仕事をしなくても、父の講演会の資料作りや書籍出版をサポートしてきました」。

令和元年から4代目館長に就任。石橋の中でもアーチ工法を取り入れ、高度な技術が必要とされるめがね橋。「橋として唯一の国宝・通潤橋や、アーチ橋としては日本一の大きさを誇った壺台橋を手作りした種山石工の功績は計り知れません」。

現在も町内には21カ所に石橋が残り、生活道路として人や車が行き来する橋もあるのだそう。「二つ一つの石橋の歴史背景や複雑な工法、フォルムの美しさなど、各々

の視点から石橋に興味を持っていただければ嬉しいです」と付け加えます。町を散策する前に石匠館で石橋の歴史や石工のルーツなどに触れてから実際の石橋を見ると、違う味わいを感じられるかもしれません。

日本遺産に登録された壮大な物語人と人の縁をつなぐ架け橋に

2020年(令和2年)6月、『八代を創造した石工たちの軌跡』石工の郷に息づく石造りのレガシー』として日本遺産に認定。上塚さんは、「橋本勘五郎など名の知れた石工だけでなく、その方たちの功績はその父や祖父の代からつながっている。偉業を成し遂げるには、壮大なストーリーがあることを知ってもらいたかったです」と語ります。そして現在、種山石工の功績を観光客に案内するため、東陽中学校の生徒がボランティア活動に力を入れてくれているそう。

3月23日に開館30周年を迎える石匠館『東陽さくら祭り』と併せて、展示イベントなども予定されています。その昔、知り合う機会さえなかった人々の暮らしが架け橋により、人と人、地域と地域をつなぐ架け橋になったことは言うまでもありません。そしてその功績を後の世に語り継いでいくのが、石匠館の役割なのでしょう。

来館者へ丁寧に説明をする上塚館長

石匠館 Instagram



館内には1/3サイズの通潤橋の模型のほか、めがね橋の工法や石運びの原理を学べる体験スペースも



自然に溶け込み美しい曲線美を見せる「笠松橋」(写真上)。橋本勘五郎が私有地に石切をせずに架けた「大久保自然石橋」なども現存(写真右)



※橋本勘五郎…現在の八代市東陽町に生まれた。江戸時代末期から明治時代に活躍した名工。通潤橋(山都町)や壺台橋(美里町)、明八橋(熊本市)などを手がけた。

キャンペーン最終月です! お急ぎください!

ニチイの医療事務講座 / 受講料 **20%OFF** キャンペーン

期間: 2025年 3月20日(木) ※通学コースは1~3月開講クラス対象

医療事務講座 通学コース	医療事務講座 通信コース
【通常価格】 64,000円 【キャンペーン価格】 51,200円 ★対象: 2025年1月1日~3月31日までに開講するクラスに受講申し込みされた方	【通常価格】 47,850円 【キャンペーン価格】 38,280円 ★対象: 2024年12月11日~2025年3月20日までに受講申し込みされた方

さらに、ニチイに就職すると 受講料最大3万円キャッシュバック! ※条件あり

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

ニチイ 八代教室 八代市大手町2丁目7-20 大手町太陽ビル3F
☎0120-781-247 (平日 9:00~17:15)
上記営業時間外はこちらまで ☎0120-555-212 (8:00~20:00/年中無休)

ニチイでは、皆様安心してご来店いただくために、感染症対策を実施しています。

まなびネット 検索

ニチイ

春は別れと始まりの季節! 記念に 記録・順位は競いません!

ペアで走るゆる〜いランニングイベントです!

受付 9:00~10:30 ※スタートの10分前にスタート地点に集合してください

対象: 幼年~小学生+保護者ペア

スタート: 10:00 [1kmの部] ※1周1kmコース
10:20 [2kmの部] ※1周2kmコース

概要: 受付にてリストバンドを配布。お互いにメッセージを記入し、装着して走ります。親子で手を繋いでゴールしてください。ゴール後に【完走証】を贈呈します。

対象: 小・中・高・一般のペア

スタート: 11:00 [4kmの部] ※1周1kmコース×2

概要: タスキを繋ぐポイントは自由な距離で交代OK! (※500mおきにポイントを設置します) 受付時にポイント距離を申告してください。ゴール後に【ハピコ】を贈呈します。

★ゴール後、抽選で「ミズノお揃いグッズ等」が当たる!

親子の絆ペアマラソン 1kmの部・2kmの部 参加費 1,000円/ペア

友達の絆ペア駅伝 4kmの部

主催 熊本県スポーツ振興事業団ミズノグループ、(一社)くま川スポーツアカデミー 八代運動公園HP

お問合せ 熊本県営八代運動公園 ☎0965-37-0006 〒866-0034 八代市新港町4丁目1番 yatsushiro_park@kspa.or.jp

KSPA Mizuno KSA

シンプルだけど機能にこだわった家
こだわり抜いたシンプルモダン。IoTで快適に暮らすヒントがココに。

事前予約制

予約フォームはQRコードからのお申し込みになります。
※開催日の予約会場はお電話で承ります。

アイレホーム熊本 八代 新築住宅

3.8 Sat. - 9 Sun. 10:00-17:00

OPEN HOUSE

アイレホーム熊本 株式会社アイレホーム熊本 https://ailehome.net
熊本市南区富合町田尻489 tel.096-273-7070

アイレホーム熊本の土地情報

- 富合町 富合小学校区... 173㎡・219㎡
- 松橋町 松橋小学校区... 268.8㎡
- 宇土市 花園小学校区... 501㎡
- 松橋町 豊川小学校区... 234.3㎡


建築条件付など詳細はお気軽にお問い合わせください。

アイレホーム熊本

ECCジュニア 松崎教室

楽しく学べるレッスンだから、やる気を引き出す、自然に身につく。

長年の実績をもとに、年齢や発達段階に合わせて「英語教育のプロ」が作った教材を使用。日本の子どもたちが英語で大切な「聞く・話す・読む・書く」力をバランスよく身につけられます。また、子どもが主役の「体験型レッスン」で少人数なので、会話しながら英語力を高めてくれますよ。英検にも強く、中3までに2級合格を目指します。まずは無料体験レッスンへ!



対象 2才～高校3年生
授業料・システム ■月謝:7,700円～14,300円 (※別途教材費がかかります)
＝詳細はホームページをご覧ください＝

tel.0965-34-3260
住所/八代市松崎町634-13
受付時間/平日10:00～19:00
休校日/日曜
駐車場/有

無料体験レッスン受付中!
予約はこちら▶

春の入学キャンペーン実施中!
(2025年4月20日まで)
詳しくはこちら▶

ナオミ・イングリッシュスクール

本物の英語力を目指しませんか

「読む」「聞く」「書く」「話す」の4つの技能向上、そして英語を通じて「考える力」をつけることをモットーに、英語での要約、ディスカッション、プレゼンテーションなどを積極的に授業に取り入れています。英検・TOEICなどの検定サポートはもちろん、大学入試二次試験対策も対応。大学入試プラスαのスキルを習得し、大人になっても「使える英語」を身につけませんか?



世界とつながる 世界をつなぐ
夢を応援する
Naomi English School
ナオミ・イングリッシュスクール

対象 中学生・高校生・大人
授業料・システム
★入会金:10,000円
■月謝:8,000～10,000円
■教材費:約3,000円～10,000円程度
※各クラスによって料金が異なります

tel.0965-43-7373
住所/八代市北の丸町1-2
宮崎ビル3F A号
(みやざき歯科
こども歯科のビル 3F)
受付時間/13:00～
休校日/日曜・祝日

ジーフォオ学習塾

定額で1週間の通塾回数が無制限!
“自学力”が身に付く学習塾

学年ごとに定額で、90分の授業が何回でも受講できる“通い放題”が嬉しいジーフォオ学習塾。「解く力」を鍛える演習型の個別指導を中心とした授業は、飽きない工夫で集中力が持続します。最近は自主的に自習時間を追加する生徒も増えていて、自習中も質問可能です。今なら「やつしるぶれずを見た」で入会金無料!お気軽にお問合せを。



「やつしるぶれずを見た」で入会金
11,000円→無料!(2025年3月末まで)
※問い合わせの際に必ず「やつしるぶれずを見た」と伝えてください

対象 小学生～高校生
春期講習システム (期間:3/25～4/7まで)
■小学生:9,955円～ ・1回90分
■中学生:13,970円～ ・学年ごとに定額
■高校生:15,840円～ ・通塾回数 無制限!
※学年により費用は異なります。
その他、教材費・実力テスト代別途。
※授業は9:00～21:30の7枠から選べます。
★算数・数学検定実施校★

tel.0965-62-9918
住所/八代市麦島町2-8-1F
受付時間/13:00～22:00
休校日/日曜・祝日

個別指導学院 Hero's

新規入会 キャンペーン開催!
期間中は...
入会金 通常 ¥20,000 → ¥0

小学部 中学部 高等部 1コマ1,100円から★

初めての方もお気軽に無料体験へ!!
令和5・6年度 志望校合格実績 → 98%

ヒーローズ八代校 限定!! お得
兄弟通塾2人目以降は
授業料がずっと無料!!

今年度 毎日通い放題
中1の場合 60分・16,500円～ [5教科指導]

全国に25教室開校中!

個別指導学院 Hero's 八代校
八代市松江町127-1
0965-62-8323
月～金曜 15:00～21:00

新しい学年が始まるよ!

僕らをサポートしてくれる

学習塾

STUDY!

卒業、入学、進学と3月は新たなスタート目前の月。子ども達にとって強い味方になってくれる「学習塾」。

早めの対処で、目標に向かって一歩を踏み出してみませんか?

※価格はすべて税込みです



個別指導学習塾 ベイシス

家だと勉強に集中できない...
そんなお子様に「もう一つの勉強部屋を」

試験のテクニックだけ達してもあつという間にメッキは剥がれ、後々苦労することに...。千丁町のベイシスでは、各生徒の理解度を見極め、徹底的に基礎・基本の定着を目指しています。必要に応じて前学年や進学前の内容まで遡って指導してまいります。そのためには期間も時間も必要。毎日の勉強時間をしっかり確保できて定額の「通い放題コース」があるのも嬉しいシステムですね。



千丁のローソンのすぐ近く。本当の学力が身につきます。

対象 小学生～高校生
授業料・システム
■小学生(60分) 週1回:8,800円 通い放題:18,700円
■中学1年生(60分) 週1回:9,900円 通い放題:19,800円
■中学3年生(60分) 週1回:13,200円 通い放題:28,600円～
＝詳細はホームページをご覧ください＝

新規生 募集中

tel.0965-45-9790
住所/八代市千丁町新牟田1871-3
受付時間/火～土曜 14:00～22:00
休校日/日・月・祝

Power English (パワーイングリッシュ)



英語に関するあらゆるニーズに対応。
●経験豊富な日英講師2名が指導
●幼児クラスは「おやこ」で参加
●幼児クラス以外は2～5名の少人数クラス
●どのような疑問もその場で解決
●英検受験で努力を見える形に

幼児・小学生初心者向け
オープンスクール開催!
参加費無料で嬉しい参加特典も

＜幼児おやこえいごクラス＞
☆お話・うた・チャンツでリズムになじむ
☆親子でやりとりの練習・おうちで復習
3月16日(日) 10:00～10:45
3月20日(木) 10:00～10:45

＜小学生初心者クラス＞
☆フォニックスで読み書きの練習
☆映像と音声によるシステム教材を使用
3月16日(日) 11:00～12:00
3月20日(木) 11:00～12:00

オープンスクールは参加費無料(要予約)。さらに参加特典で入室料1万円が無料に!この機会をお見逃しなく。

対象 3才～社会人
授業料・システム
★入室金:10,000円
■月謝:4,000円～12,000円
■教材費:実費(年間平均4,000円)

HP LINE 合格者の声

【オープンスクール参加特典】
入会費10,000円無料!

tel.0965-31-5196
住所/八代市清水町3-3
受付時間/10:00～22:00 (土曜～17:00)
休校日/日曜 駐車場/有

Yatsushiroの アスリート達

SPARTANS

TEAM DATA チームデータ

- 種目・活動内容 / バスケットボール
- 活動日時 / 月・水・金 19:00~21:00
- 活動場所 / 文政小体育館、松高小体育館、鏡小体育館 など
- 部員数 / 20名
- 大会成績 /
 - ・第50回 学童オリンピック ベスト8
 - ・第56回 マクドナルド全国ミニバスケットボール大会 熊本県予選会 ベスト4

SPARTANSは八代市内の小学生を中心に「誰からも応援されるチーム」を目指して活動しています。勝ち負けにこだわることなく、バスケットボールを通し、人間力の獲得と更なる自身の成長に向け、日々練習や試合に臨んでいます。また初心者も大歓迎で、最初は難しく思われるバスケットボールですが、楽しくプレーできる環境づくりをスタッフ一同心がけています。

週3回八代市内の小学校体育館で練習を行い、休日は各種大会や錬成会に出場しています。気になる方はぜひ一度ご連絡ください。



アシスタントコーチ 八田慶太さん
ヘッドコーチ 白川湧太さん

その他、アシスタントコーチの野田悠矢さん、村上文香さんも指導。



連絡先 SPARTANS
☎080-2694-2121 (白川) [instagram](#)
✉ys_8349710105@yahoo.co.jp



SPARTANS

スポーツ
チーム
大募集!!!

キッズから大人まで、あなたが所属しているスポーツチームやサークルを写真とともに、やつしろぶれずで紹介してみませんか？チームのアピールや、参加者・対戦相手募集などにご利用頂けます。ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表

者名、③代表者の連絡先電話番号を明記のうえ、下記までお送りください。※掲載・取材撮影費用などは無料です。※撮影した写真は弊紙掲載以外の目的では使用しません。

〒866-0035 八代市大島町4878 やつしろぶれず編集部「やつしろアスリート」係まで

Fax : 0965-37-8006
Email : info@8-pre.net

JR新八代駅まで 徒歩13分

モデルハウス販売中

PRICE 3,500 (税込) 万円

土地+建物

照明・外構
エアコン付

暮らしに必要なものが揃った物件です!



リビングエアコン



ガレージ付



シューズクローク



ルーム
ツアー
公開中!



暮らしやすさは立地から!これから末長く快適に暮らしていくには通勤・通学・買い物などのアクセスも重要です!現地にお越しいただき立地をご確認ください!



八代市立第二中学校
徒歩約14分(約1,100m)



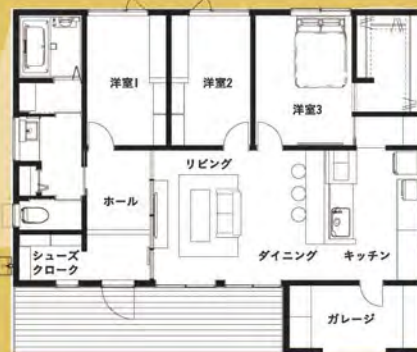
トライアル新八代駅前店
徒歩約21分(約1,700m)



セブンイレブン八代井上町店
徒歩約9分(約700m)



新八代駅
徒歩約13分(約1000m)



平屋 / 3LDK

床面積: 86.12㎡(26.07坪)

敷地面積: 268.36㎡(81.17坪)

【八代市竹原町モデルハウス販売概要】
八代市竹原町・新八代駅徒歩約13分
・木造1階建て
・完成済/2023年10月・引渡/相談(売主)
【広告有効期限 2025年8月末】

株式会社 さかくち 住宅事業部

あめいろ工務店

〒866-0898 熊本県八代市古閑中町 1253-2
営業時間 10:00~17:00 定休日 火曜日・水曜日

建設業許可: 熊本県知事 許可(般-2) 第16939号
宅地建物取引業の免許: 熊本県知事(2) 第5299号
建築士事務所 熊本県知事登録 第5305号

お問い合わせは
LINEから!



64-34-6600 無料駐車場 **P**約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車 / 無料コミュニティバス約15分

3月 EVENT INFORMATION

耳の日ふれあい

ご来場プレゼントあり。アンケートにご回答いただいた方へ更に粗品をご用意しております♪

- 手話による意見発表
- ミニ手話教室
- 手話だよ!全員集合! etc...

観覧無料

お楽しみ抽選会

景品を多数をご用意して、お待ちしております♪
どなたでもお気軽にご参加ください♪

時間 13:00~17:00

場所 1F オアシスコート

主催:耳の日ふれあい2025実行委員会
一般財団法人熊本県ろう者福祉協会 県中央支部
熊本県手話サークルわかぎ 宇城グループ

耳の日ふれあい 2025

日時: 2025年3月1日(土)
13:00~17:00
場所: イオンモール宇城
オアシスコート

[内容]
-手話による意見発表
-ミニ手話教室
-手話だよ!全員集合!
etc...
☆ご来場プレゼントあり☆
アンケートにご回答いただいた方へ
更に粗品をご用意しております♪
☆お楽しみ抽選会☆
景品を多数をご用意して、お待ちしております♪
どなたでもお気軽にご参加ください♪

3/1 SAT

第三回 うきうきあかちゃんレース

時間 <ハイハイレース>
生後13か月までのハイハイができるあかちゃん
①10:15~ ②10:45~
③11:15~ ④11:45~
<カタカタレース>
2才0か月未満の手押し車を押して歩けるお子様
①13:00~ ②13:30~
③14:00~ ④14:30~

定員 各回先着16名様 ※1レース4名様
参加費 無料・当日会場で受付
参加条件 イオンモールアプリキッズクラブ
登録画面のご呈示
場所 1F オアシスコート



参加者全員にプレゼントもあるよ!

3/15 SAT

猫型イニシャルレジン キーホルダーを作ろう!

猫好きにはたまらない!一文字ずつ異なるネコのアルファベット!レジンの中にはキラキラパーツも一緒に入れてかわいく作ろう!

時間 ①10:20~ ②11:00~ ③11:40~
④12:20~ ⑤14:00~ ⑥14:40~
⑦15:20~ ⑧16:00~
※10:00~全時間帯の整理券を配布いたします

定員 各回先着12名様 ※無くなり次第終了
参加費 お一人様.....300円税込
キッズクラブクーポン使用...200円税込
場所 1F オアシスコート

3/2 SUN

First Art ~こどもの“はじめて”を記念に~

今しか残せないこどものかわいい手形や足形を色紙に残そう!インクがつかない仕様ですので汚れる心配はございません。

時間 ①10:00~ ②10:40~ ③11:20~
④12:00~ ⑤13:00~ ⑥13:40~
⑦14:20~ ⑧15:00~
※10:00~全時間帯の整理券を配布いたします

定員 各回先着12名様 ※無くなり次第終了
参加費 お一人様.....300円税込
イオンモールアプリ
キッズクラブ登録画面のご呈示...100円税込
場所 1F オアシスコート

3/16 SUN

第三回 宇城市観光物産フェア ~Uki☆Kirari~

宇城市の春イベント「宇城市観光物産フェア~Uki☆Kirari~」の第3回目を開催。子どもから大人まで楽しめるイベントが目白押しの2日間!みんな、イオンモール宇城に集まれ!

- Kirari市場
- ウキソラマルシェ
- KirariGarden
- 宇城市市制20周年記念企画
- ピクニックボール体験ブース

同時開催 宇城市健康フェア



3/8 SAT
3/9 SUN

うきうき みんなの発表会

詳細は随時イオンモール宇城HPにアップします。
●ダンススタジオ
●バイラル パレエスタジオ
●ゴールドジム (エイベックス・ハニーズ)

時間 12:30~15:00 予定
場所 1F オアシスコート



内容についてはイオンモール宇城HPに随時アップします!

3/29 SAT

イオンモール宇城 2/26水 OPEN!

ペットボトル・アルミ缶の自動回収機
ペットボトルとアルミ缶のリサイクルがはじまります!!



お買い物のついでにリサイクルすると
ポイントがたまります!
WAON POINT
WAON POINTカード 電子マネー WAON



おしりたんてい がやってくる! 写真撮影会

日時 3月20日(木祝)
①11:00~ ②14:00~ (各回30分間)

場所 1F オアシスコート

※キャラクターショーではございません
※整理券の配布はございません。詳しくはホームページをご確認ください。

参加無料

©トロール・ボブラ社/おしりたんてい製作委員会

イオンモール宇城でシゴトしよう!!



イオンモール宇城 専門店と一緒に働くスタッフ大募集!

最新情報はここから
イオンモール宇城 公式採用ページ



※詳細につきましては、募集掲載店舗へお問合せくださいませ

掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。最新の情報はイオンモール宇城HPをご確認ください。



SMILE KIDS



かいほ 海磯くん 0歳

産まれてきてくれてありがとう早く大きくなってパパとママと魚釣りに行こうね



らいや 来也くん 1歳

これからもスクスク元気いっぱいな子に育ててね!



りつぎ 律希くん 3歳

ケンカするけど仲良い兄弟。



はるき 春希くん 1歳

仲が良い2人。元気にすくすく育ててね。パパママより



ひつと 祐叶くん 6歳

ポケモンマスターに俺はなるひるとプリンセスになる!!ここ



わらこ 笑乎ちゃん 3歳



りつと 俐翔くん 3歳

毎日、家の中は賑やかです!家族みんなを笑顔にしてくれてありがとう♡元気にすくすく大きくなってね!



はるき 葉琉くん 0歳



あひと 翠友ちゃん 8歳

もうすぐ初めての園生活。ドキドキするけど、お姉ちゃんもお兄ちゃんもみんなうみのことを応援してるよ!がんばれ!



はるき 羽珠ちゃん 1歳



とつと 殊斗くん 6歳

元気にたくさん遊んで、いろんな経験をしたいつまでも仲の良い兄妹でいてね!



あひと 聖乃ちゃん 4歳



あひと 麻咲ちゃん 1歳



こいせい 恋生ちゃん 8歳

いつもたくさんの幸せと笑顔ありがとう。大好きで大切な宝物です。



れいせい 麗生ちゃん 5歳



りせい 李生ちゃん 3歳



ぜん 善くん 6歳

春からの入学・進級・入園、ドキドキするけどがんばるぞ!



れいぱく 李白くん 9歳



べに 紅羽ちゃん 5歳



りん 凛ちゃん 2歳

みんなで楽しいところいっぱい行こうね皆仲良し大好き

イオンモール宇城 3月のおすすめ

NEWショップや新商品、楽しいイベントなど3月もイオンモール宇城へ!



3/14 (FRI) NEW OPEN

use bowl

REUSE MARKET

ユーズボウル

ファッションを楽しむきっかけのひとつにユーズボウルはファッションアイテムを中心に販売と買取を行うセレクトリユースショップです。ノーブランドからトレンドのカジュアルブランドベシック〜デザイナーズブランドまで驚きのプライス550円から販売しています。

Toys"R"Us / Babies"R"Us

トイズラス・ベビーザラス

誰よりも早く手に入れたい! 新しいおもちゃも続々登場

キミとアイドルプリキュア! キミとアイドル変身 アイドルハートブローチ&キラキラライトセット

税込5,999円 (本体価格5,454円)

トイズラス限定の変身アイテムとキラキラライトのセット

©ABC-A・東映アニメーション

ハンドブレーキ付き 145mmキックスクーター(レッド) 税込9,999円 (本体価格9,090円)

春の外遊びに! トイズラス限定、安心のハンドブレーキと後輪ブレーキ、スタンド付きのキックスクーター(折りたたみ可)。

*商品は品切れや価格変更場合があります。

2F(玩具) ☎ 0964-43-3141 営 10:00~20:00

namco ナムコ

無料アプリを登録して参加しよう! 毎週土・日曜、楽しいイベントいろいろ

ナムコポイントアプリを登録すると、毎週末開催される楽しいイベントに参加OK!

イベントいろいろ

- 巨大ガラポン抽選会
 - セルフピンゴ大会(毎月最終日曜)
 - ストップウォッチチャレンジ
 - ピン立てチャレンジ
 - 黒ひげチャレンジ など
- *3月のイベント内容・日時はお店にお尋ね下さい。

★小さなお子さんも楽しめる!
★賞品・参加賞あり!
★人気のお菓子など必ず何かもらえる!

登録無料!! アプリを登録して楽しもう!

2F(アミューズメント) ☎ 0964-34-6646 営 10:00~20:00

スマイルキッズモデル募集

対象 0歳~小学生までのお子さま
募集人数 12組 (参加費 無料)
撮影日 3月14日(金) [受付]17:00~17:40
応募締切 3月6日(木)必着
掲載期間 ●イオンモール宇城館内/約3ヶ月
●うきうきぶれす4月号(3月25日発行)
●やっしるぶれす4月号(3月末発行)

応募方法 参加希望の方はQRコードを読み取りGoogleフォームから必要事項を入力の上、お申込みください。応募多数の場合は抽選となります。当選者の方には後日、当選者用入力フォームをお送りします。

※応募によって予告なく一時的に掲載しない場合がございます。
※個人情報情報は当企画のみに使用いたします。

お問合せ先
有限会社ピーエス広告社 うきうきぶれす編集部
TEL 0964-42-6010(月~金 9:30~17:30)

3日間限定

3/7 3/8 3/9

たまっている WAON POINTのご利用で

WAON POINT 20%

専門店で おトクにつかっちゃおう!

ポイントバック

たまっている「WAON POINT」を WAON POINT 加盟店でご利用いただくと、後日*ご利用 WAON POINT 数の20%を進呈いたします。
※2025年4月中旬までに順次進呈いたします。
(一部進呈時期が異なる場合がございます。)

⚠ たまった WAON POINT は電子マネー WAON にチャージせず、そのままご利用いただけます。

イオンモールアプリでも WAON POINT のご確認とご利用が可能です。
ダウンロードはこちら

キャンペーンの詳細はこちらをチェック!▶▶▶

TOHO CINEMAS. TOHOシネマズ 宇城

3月のおすすめ作品



3/7(金)~
映画ドラえもん のび太の絵世界物語

もしも、絵の中の世界に飛び込めるとしたらー?

[監督] 寺本幸代
[声の出演] 水田わさび、大原めぐみ、かかずゆみ、木村昴、関智一
[ゲスト] 和多田美咲、鈴鹿央士、藤本美貴、伊達みきお、富澤たけし ほか



お嬢と番犬くん

“極道一家の孫”は普通の恋と青春を送れるかー。

[監督] 小林啓一
[出演] 福本利子、ジェシー、櫻井海音、香音、松井遥南 ほか
©2025「お嬢と番犬くん」製作委員会



白雪姫

白雪姫の優しさが起こした素晴らしい奇跡とは…?

[監督] マーク・ウェブ
[出演] レイチェル・ゼグラー、ガル・ガドット ほか
©2024 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.

ノースランド シネマ棟
☎050-6868-5004(24時間自動音声案内)
*10:00~21:00はオペレーターが対応

最新上映 スケジュールはこちらから!

イオン宇城店

みんなが、笑顔に

Let's Enjoy White Day!

イオンの

THANK YOU!

イオン宇城店食品催事場

Re: Pilates リピラティス



スタジオにはキャデラック、リフォーマー、バレル、チェアの全種類を完備。



スタジオオーナーのRISAさん。病院で管理栄養士として臨床経験を積み、退職後はフリーランスでダイエット食事指導を行う。運動にも着目して韓国でBICA Instructorを取得後、スタジオをオープン。



①シャトレーゼ近くにあるスタジオ。建物の間(矢印の所)に入口があります。②店舗入口。看板が目印です。



Re: Pilates

スタジオのコンセプトは「変化を楽しむ、美しさのリスタート(Re:start)」。新しく始める、新しく生まれ変わるなど、たくさんの意味がある「Re:」。「女性の理想の美をサポートしたい」というオーナーの想いが込められています。

食事×ピラティスで体づくり無理なく理想の美しさに

3月7日(金)、松江町にピラティススタジオがオープン! マシンピラティスは、パネの抵抗を利用することで関節や体への負担が少なく、膝や腰に不安がある方でも無理なく体を動かせるのが魅力。年齢問わず、姿勢を整えながら全身を鍛えられます。栄養指導をする中で、無理なダイエットで代謝が落ちたり体を痛める人が多いことに気づき、スタジオオープンに踏み切ったRISAさん。管理栄養士・ピラティスの資格を活かし、無理なく理想の美しさを叶えるお手伝いをしてくれますよ。お気軽にお問合せを。

menu ※1回50分

- ※単発(1回)・・・7,500円
- ※2回券・・・14,000円
- ※4回券・・・27,000円
- ※8回券・・・52,000円
- ※12回券・・・72,000円

★オープン企画 [3月限定] 体験無料!
さらに体験後、回数券ご購入の方(先着30名様)に韓国ウェアブランドのピラティスソックスをプレゼント!



tel.090-6336-3484

所/八代市松江町266-1
営/10:00~最終受付20:00
(土日祝は19:00迄)

休/不定休
P/2台



Private Salon VANILLA プライベートサロンバニラ



★マグマ石膏エステの流れ(約1時間半~2時間)
(1)クレンジング+洗顔⇒(2)高周波によるコラーゲン生成でお肌をしっとり整えていきます(写真①)⇒(3)栄養導入(プラセンタポーレーション)では電気力でプラセンタを導入(写真②)⇒(4)石膏パックで顔全体をしっかりと覆い、固めていきます(写真③)。

こちらが「マグマ石膏エステ」をご予約の方にプレゼントされる洗顔フォーム。プラセンタ入りのモフモフ泡で心地よい洗顔タイムを。弱酸性でパックにもなる優れものです!

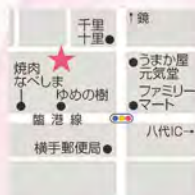
春のお出掛けの季節に間に合わせよう! 注目の「マグマ石膏パック」登場

この春、イチオシブランドが登場です。その名も「マグマ石膏パックエステ」。ハリ、ツヤ、引き締め、小顔を目指す方へ、遠赤外線効果のあるマグマパウダーを配合したパウダーと、ジェルを混ぜる石膏パックでじんわりとお肌を温めながら美容成分をお肌全体へ届けてくれます。収れん成分とパックの硬化によって顔がキュッと引き締め、リフトアップにも期待大! そして、今回「やつぶれを見た」で予約すると洗顔フォームをプレゼント! これは見逃せません!

menu

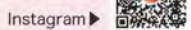
★マグマ石膏エステ...通常11,000円

★「やつぶれを見た」でマグマ石膏エステを予約すると洗顔フォームプレゼント!



【電話予約のみ受付】
tel.0965-62-8846

所/八代市田中西町5-21-1
営/9:00~19:00
休/日曜、その他
P/有



くはら循環器内科・くはら皮膚科



menu

- ジェネオエックス(STEP1).....14,300円
- ジェネオエックス(STEP2・3).....13,200円
- ジェネオエックス(全STEP).....22,000円
- ※上記メニューは全て+1,650円でネックまで施術可能
- ケアシスS(ペップビュー).....9,350円
- 他の美容診療と同時の場合.....7,150円
- ケアシスS(レトナスタプラス).....5,500円
- 他の美容診療と同時の場合.....3,300円
- ハイドラフェイシャル.....16,500円
- (美容診療・自由診療) ケアシスSと同時も可能
- ※カウンセリングにてお肌の状態やご希望に合わせてご提案いたします
- ※その他のメニューや詳細はホームページをご覧ください

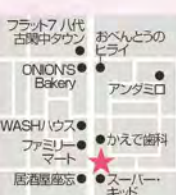
ジェネオエックスでトーンアップ! みずみずしいハリつやお肌に

医師が監修・指導するメディカルエステを併設しているくはら皮膚科。昨年、1回の施術で肌の引き締め+古い角質の除去+角質層までの酸素充足&保湿成分導入+美容液浸透が行えるジェネオエックスを導入しました。カウンセリングはお肌の状態を専門の機器で撮影し、肌診断を行って最適なメニューを提案してくれます。美容診療とエステのメニューを組み合わせる方も多いため、同時に行う場合は割引されるメニューもあります。まずはお電話でカウンセリングのご予約を(初回2,200円)。

【ジェネオエックスの3ステップ】
(STEP1)トライボラ-ESA:引き締め(タイトニング)・・・独自のトライボラテクノロジーによりターゲットとなる部位に効率よくエネルギーを与え、温熱作用をもたらします。同時に人体の生体電位に近いESA(低周波)の刺激を角質層までの皮膚表層に与え、電荷の負荷により肌を引き締めます。
(STEP2)角質除去&酸素充足・・・一度で古い角質を除去し、角質層までの酸素充足+保湿成分の浸透を促進します。アプリケーションの先端のオキシボンドとジェルの化学反応により表面にざらつきが生まれ、古くなった角質を優しく除去します。CO₂の発生により、お肌の調子を整えます。酸素が充足した肌にオキシボンドの成分が浸透します。
(STEP3)美容液の浸透・・・毎秒100万回振動する超音波技術により角質層への浸透を高め、美容液を浸透させます。
※使用する美容成分はお肌のお悩みに合わせて5種類の中から選択できます。

ケアシスSは、イオン導入の約20倍の浸透力! 美容成分を導入し、くすみ・小じわ・ニキビなどお肌の悩みに働きかけます。

ハイドラフェイシャルは、3ステップで6つの機能「クレンジング・ピーリング、毛穴吸引・保湿、美容液導入・保護」を行う美容トリートメント。



【電話にて要事前予約】
tel.0965-62-8877

所/八代市古閑中町1210
営/9:00~12:30, 14:00~18:00
休/木曜・日曜・祝日・土曜午後
P/有



Surge サージ

まつ毛パーマもカフェコーナーもサージの新店舗は遊び心満載!

昨年12月に移転リニューアルオープンした同店は美容室を越えた新空間へと進行中! 12月号での予告通り、まつ毛パーマもついにスタート。さらにカフェカウンターも完成し、どなたでもお気軽に珈琲を楽しめます。しかもマッサージチェアとヘアアイロンが設置され、こちらも自由に使用OK。待ち合わせ場所にも利用できそう。ぜひ立ち寄ってみませんか?



まつ毛パーマもスタート。ヘアカットとセットでいかが?



白い漆喰の壁に大きなガラス張りの店舗は、3号線沿いなのでふらっと立ち寄れますよ。



tel.0965-30-9707

所/八代市宮地町1881-1 園川ビル1F
営/平日 11:00~21:00
土日祝 10:00~19:30

休/毎週月曜
P/有

※オーナーが野球のある日は休み

information

★隙間時間でアルバイト募集中
美容師免許を持っている方、短時間の隙間時間でバイトしてませんか?
希望時間をご相談ください。

美味しいものを
食べに出かけましょう♪

やっしゅ グルメ

(価格はすべて税込)

焼肉もんじろう 松江店

☎0965-62-8755



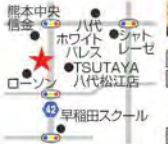
13時までの「昼ランチ限定焼肉食べ放題」(90分・L.Oは15分前まで)は大人も子どもも大満足! ※写真は2名様分盛合せ

3月は3つの月間限定メニューでランチがますます楽しくなりますよ! 「昼ランチ限定焼肉食べ放題」は90分で大人2,500円、中学生2,000円、小学生1,500円! 牛肉・豚・鶏・野菜にご飯、味噌汁など好きなだけもりもり食べられるプラン。13時までの注文で15分前がオーダーストップです。「国産ヒレステーキ定食」(1,980円)は300gのヒレステーキにご飯・スープ付きのセット。希少部位のヒレステーキをカッパリいたたけます。また、「ポークエッグハンバーグ定食」(1,980円)ならヒレステーキを300gいただけます!

「国産ヒレステーキ定食」(1,980円)ならヒレステーキを300gいただけます!



「ポークエッグハンバーグ定食」(650円)は目玉焼きが乗った200gのポークハンバーグ♡



☎ 八代市松江町345-1
☎ (昼) 11:00~14:30 (OS14:00)
☎ (夜) 平日 17:00~22:00 (OS21:30)
☎ 土日祝 17:00~22:30 (OS22:00)
☎ 不定休 ☎ 9台 ☎ 94席

ホテル大黒屋

☎0120-191-598



☎ 八代市麦島西町7-15
☎ ランチ 11:00~14:30 (L.O14:00)
☎ ディナー (要予約) 17:00~21:00
☎ ※宴会の時間は応相談
☎ 囲いランチ: 月曜、3月18~20日 ☎ 100台
☎ ※無料バス送迎有 (10名様以上)
☎ X (Twitter), Facebook, Instagram: @hoteldaikokuya



春は謝恩会や歓送迎会などの行事が目白押し。ホテル大黒屋の「箱会席」(6,000円)は、フォーマルな食事に最適なコース。ともに春の食材をふんだんに使用し、子どもから大人まで幅広く楽しめるメニューなので、職場や学校の集まりにも最適です。また、プロシエーターも使用可能なので「思い出の上映会」で心に残る演出も(料金別添)。ゆったりとくつろげると評判の会場は、畳とカーペットが選べ、お客様のスタイルに応じて対応してくれますよ。まずは、お問合せをしてみませんか?



「鉢盛」(6,000円・全7皿)は、長崎出身の料理人考案の、フカフカで美味しい「角煮まん」などバラエティに富んだメニューが人気。

食菜工房 さすが

☎0965-37-6112



新発売「ダブル黒毛和牛弁当」(1,900円)は国産黒毛和牛ローストビーフ&カルビを贅沢にいただけます。

「春のついで弁当」(2,000円)。ひとくちサバの味噌煮・サバの南蛮漬け・アジフライ・桜エビ・ローストビーフ・タンダーリーチキン・鶏スモーク・チキン大葉巻きフライ・菊土佐煮・がんも煮・手作りキッシュ・桜餅・姫ゆば・くわいサラダ・山菜ごはん・穴子ごはん・胡麻ごはん・海老チリソース・桜餅 ※仕入により内容に変更がある場合があります。



春は美味しいお弁当を持って出かけたくなる。春に向けて、お出掛けや仲間集まり、会議用にも活躍するさすがのお弁当。この春のイチオシは、新発売の「ダブル黒毛和牛弁当」(1,900円)。国産黒毛和牛ローストビーフ・カルビが乗った、お肉好きなら大満足の内容。おもてなしの心をダブルで表現した、迫力ある贅沢なお弁当です。さらに、「春のついで弁当」(2,000円)ならお祝いやお花見などの華やかな

☎ 八代市横手新町7-13
☎ 注文受付時間 9:00~17:00
☎ 不定休 ☎ あり
☎ 24時間対応のネット注文はこちら (支払いは商品と引き換え時)



山本食堂

☎0965-34-9460



2時間飲み放題付き5,500円コースがおススメ! ※写真はイメージです



☎ 八代市本町1丁目6-8
☎ 月~木 17:00~23:00
☎ 金・土・祝前日 17:00~24:00
☎ 日 17:00~22:00
☎ 120名 Instagram

春は出会いと別れの季節。年度末の宴会には山食の「宴会コース」なら間違いなし! 安定の美味しさと気軽さで満足度の高い山本食堂。歓送迎会やお別れ会、送別会の会場選びで迷ったら山本食堂はいかがですか? 2名から40名まで対応可能で人数に合わせた個室宴会場も。職場やグループはもちろんです。女子会でも喜ばれていますよ! 2時間飲み放題付き5,500円コースは、山本食堂おすすめコース

で、ガラカフの姿勢が甘酢あんかけや熊本名物馬肉料理2品、刺身、ステーキを含む10品をご用意。地元料理もコースに含まれるので、常連客から県外からの観光客まで幅広く利用してほしいイチオシプランです。飲み放題付きコースは5,000円コースと6,000円コースもあり。ぜひお問い合わせください。



歓送迎会はZで決まり!!

■ 食べ飲み放題 2時間 **4,000円** [税込] ※女性のみのグループ限定

さらに「女子会」は **1人500円割引** ※女性のみのグループ限定

■ 結婚式の2次会 2時間 **2,500円** [税込] ~ 内容やご予算などご相談ください!

RESTAURANT BAR Z レストランバー ゼット

tel. 0965-32-1787

☎ 八代市本町1丁目2-24 スカイタワービル2F
☎ 17:30~25:00
☎ 休 月曜・不定休 ☎ 60席 ☎ 近隣有料あり

STAFF ■ フロアレディ: 5名 ■ カウンター: 2名
募集! 時間 / 18:00~24:00

プロのLIVEが無料で見られる特典つき!! 音楽・ダンス好き歓迎♪

★ 詳細はお問合せください 090-7449-4666 (担当/谷口)

2025 Happy White day

Chocolate House Cocoro

専門店のチョコレートを お楽しみください!

生チョコ オリジナルバッグ付き

スイーツ 八女抹茶 フランデー 各880円

ロの中ですとろける当店自慢の生チョコです。オリジナルバッグ付きで土産にも◎

プレミアム ショコラ 450円

あまおう苺、キウイ、無花果、蜜柑などのドライフルーツとチョコと一緒に楽しめます。

Chocolate House Cocoro
チョコレートハウス ココロ
TEL 0964-42-9882

☎ 宇城市小川町河江95-2 ☎ 11:00~19:00 休 不定休

桜十字 熊本宇城病院 イオンモール宇城
イオンモール宇城 アカデミー 宇城アカデミー
八代

「心を込めたチョコレートを提供する」という想いを店名に込め、幅広い層に愛されるお菓子を作っています。

TOPICS やつふれトピック

熊本子どもミュージカル第13回公演『ロンの花園』に 八代在住の中学生がメインキャストで出演!!

日時: 2025年4月20日(日) 12:30[昼組]/16:30[夕組]

会場: 熊本県立劇場 演劇ホール

劇場チケット: 前売券 2,500円 当日券 2,700円

配信チケット: 各組 2,800円(+手数料) 屋タセット 4,000円(+手数料)

収録配信期間 ▶ 4/30(水)~5/7(水)

チケットお申込み

Instagram

「ずっと鳥肌が立ちっぱなしで、舞台上に立っているのが子どもだけとは思えない素晴らしいミュージカルでした!」「毎回泣かされるくらい感動します。来年も楽しみにしています」といった感動の声が毎年届く熊本子どもミュージカルは、全国に26カ所の支部を持ち、今年創設32年になる児童劇団『大きな夢』の熊本支部です。熊本支部の代表・小幡まさこさんは、兄の亨さんが劇団四季に所属していたこともあり、「ぜひ故郷熊本にミュージカルの素晴らしさを紹介したい」という思いで2012年8月に立ち上げました。熊本地震発災の2016年の8月、熊本市内のホールが使用できない中、ようやく八代市厚生会館での公演が叶い、

立ち見も出るほどの大盛況だったそう。「客席との一体感のあるホールが私たちを包み込んでくれました。これまで一番印象に残っているのが、八代市厚生会館での公演です」と話す小幡さん。そんな八代との縁はそれだけではありません。今回の公演でメインキャストを務める春崎桃々子さんは、八代市在住の中学1年生。熾烈なオーディションを勝ち抜き、「ミミ」役を射止めました。「ミミは目が見えないうさぎです。優しくて友情を大切に役。難しいけど頑張ります!」と、意気込みを話してくれました。子どもたちの澄んだ歌声と演技、そして「本物」を追求した舞台を、ぜひご覧ください。

毎週土曜のレッスンの様子。東京本部からミュージカルに携わるプロの先生方が歌、演技、ダンスを指導します。

舞台照明、舞台装置、音響、演出など全てが本格的。子どもにとって贅沢な環境を作り、その中で伸び伸びと力を発揮する。それがお客さまの感動に繋がります。

お問合せ 熊本子どもミュージカル 090-2719-4008(小幡) 熊本子どもミュージカル

ケンのやつしろ放浪記 vol.04

●シュラッグ・ケネス Schrag Kenneth 八代市在住/53才

八代市役所の国際課で国際交流員として勤務中。国際交流員(Coordinator for International Relations, 略してCIR)は、JETプログラムより地方公共団体の国際交流担当部署などに配属され、さまざまな国際交流活動に従事しています。

※語学指導等を行う外国青年招致事業

「八代ならではのお正月体験」

今年は日本に来てから初めてのお正月を過ごすことになり、せっかくなので、できるだけ八代ならではの過ごし方をしようと思いました。

まずは、八代産の黒胡麻焼酎を見つけて購入し、紅白歌合戦を楽しみながらそれをゆっくりと味わいました。除夜の鐘を聴いて大晦日を過ごす際は、中古店でみつけた高田焼の茶碗で、香り豊かな蕎麦を年越し蕎麦として食べるのがふさわしいと思いました。また、初めて晚白柚を購入し、その巨大な果物の皮を剥きながら、甘くて美味しい果肉を食べるのも印象的でした。

初詣はもちろん八代宮へ。そこで八代市と住民の皆さまの繁栄を祈願し、屋台の今川焼を食べ、御神籤を引きました。なんと、大吉でした!

最後に、アメリカの習慣ではいつも新年の抱負を決めます。今年は、日本一の石段に挑戦して、頂上の釈迦院まで登りたいと思っています! 八代って色々素敵な体験ができますよね。本当に来て良かったです!

2026 レンタル 振袖フェア

成人式用

3/8(土) 9(日) 完全予約制 10:00~18:00

20点フルセット 5.5(税込)万円~

オーダーレンタル 16.5(税込)万円~

WEBで最新の振袖をチェック!

Wedding マイン八代店 ウェディングマイン | 八代市旭中央通7-1 田中ビル1F 0965-35-0550 営/10:00~18:00(水・木定休)

売買も賃貸も ご相談ください!

不動産のご相談、専門のスタッフが丁寧にお答えいたします。 どちらがいいんだろうとお悩みの方、ぜひ一度ご相談ください。

建物・土地・事業用 無料査定

にしぎ不動産(有)オーシャンズゲート TEL:0965-32-6003 営業時間 9:00-18:00 定休日:水曜日

株式会社ニチイ学館 熊本支店

未経験者の方も blanksがある方も フォロー体制があるので安心!

勤務地 熊本総合病院(八代市通町10-10)

職種 医療事務 ① 医事課業務(レセプトあり) ② 外来クラーク業務(窓口受付等)

給与 月給166,140円~169,420円

時間 ① 8:00~17:00(休憩60分) ② 8:10~17:00(休憩50分)

休日 土日祝、有給休暇、年末年始休暇、夏期休暇

資格 医療事務資格あれば尚可、無資格OK

待遇 賞与年2回(業績による・初年度1回) 社保完備、制服貸与、交通費支給、昇給あり 資格取得支援制度

応募 下記までお電話またはニチイ求人サイト [きやりあネット]からご応募できます

株式会社ニチイ学館 熊本支店 熊本市中央区花畑町1-7 MY熊本ビル5F TEL.0120-781-247(担当/高橋・佐藤)

NPO法人らぷらんど

【パート募集】障がい者の就労支援 あなたの得意なことを活かします!

勤務地 八代市豊原上町3228

職種 生活支援員・職業指導員

給与 時給952円~

時間 9:00~16:00(1日2時間~、週2日~)

休日 日曜日、隔週土曜日

資格 不問(普通自動車免許があればなお可)

応募 LINEにて「八代パート希望」と送信、または電話にてお気軽にお問い合わせください

らぷらんどカフェ八代 八代市豊原上町3228 TEL.050-3578-1395(担当/中野) LINE▶

淀川食品株式会社

オープニングスタッフ大募集! 4月オープン

業務内容 国立病院の給食調理業務全般 朝・昼・夕90食前後

職種 ①調理師・調理補助 ②調理補助 ③洗浄

給与 ①月給190,000円~240,000円 ②③パート・アルバイト 時給1,000円~1,300円

時間 ①2:50~19:30の間で8H ②③6:45~16:00の間で7.5H~8H

休日 ①週休3日制 年間休日149日 ②③週3日~週5日程度の勤務

待遇 交通費全額支給、制服貸与、車通勤可

応募 まずはお気軽にお電話ください 面接随時 出張面接致します!

淀川食品株式会社 九州支店 熊本市中央区水前寺6丁目46-21 星光交易ビル2階 TEL.096-387-6020 080-2502-0089(担当/藤野)

特別限定車 300台 XC60 Dark Edition

Darkエクステリアが放つ、スポーティな存在感

Special Equipments 特別装備

XC60 Ultra B5 AWD Dark Edition ¥8,790,000

●ご来店時に掲載中古車が売約済になっている場合もございますのでご了承ください。 ●詳しくはボルボ・ディーラーにお問い合わせください。

当店中古在庫車はこちら

ゆるぎない価値を提供するボルボ認定中古車

XC90 Recharge Ultimate T8 AWD plug-in hybrid

●年式/2024年 ●走行距離/6,000km ●車検/2027年3月 ●車体番号下3桁/440 ●プラグインハイブリッド ●定期点検整備付き ●SELEKT保証付き(新車登録から3年) ●修復履歴無し

支払総額 ¥9,060,000 【車両価格 ¥8,880,000/諸費用 ¥180,000】 全て消費税込み

V60 Ultimate B4

●年式/2024年 ●走行距離/4,300km ●車検/2027年6月 ●車体番号下3桁/652 ●マイルドハイブリッド ●定期点検整備付き ●SELEKT保証付き(新車登録から3年) ●修復履歴無し

支払総額 ¥5,700,000 【車両価格 ¥5,380,000/諸費用 ¥320,000】 全て消費税込み

XC60 Plus B5

●年式/2024年 ●走行距離/20km ●車検/2027年6月 ●車体番号下3桁/095 ●マイルドハイブリッド ●定期点検整備付き ●SELEKT保証付き(新車登録から3年) ●修復履歴無し

支払総額 ¥5,830,000 【車両価格 ¥5,580,000/諸費用 ¥250,000】 全て消費税込み

EX30 Ultra Single Motor Extended Range

●年式/2024年 ●走行距離/9,800km ●車検/2027年2月 ●車体番号下3桁/388 ●フルエレクトリック ●定期点検整備付き ●SELEKT保証付き(新車登録から3年) ●修復履歴無し

支払総額 ¥4,260,000 【車両価格 ¥4,080,000/諸費用 ¥180,000】 全て消費税込み

ボルボ・カー 熊本 熊本県熊本市南区出陣町7-15-5 TEL:096-355-1234 営業時間/10:00~18:00 定休/火曜日

来店・試乗予約はこちら

かいなの #日本で一番役に立たない育児ノウハウ vol.22

「はっしゅたぐ にほんでいちばんやくにたないいくじのうほう」



かいな
熊本市出身。ロボット教室を主宰する風変わりなオットと専門学校生と高校生の自己主張の激しい2人の娘と暮らす。2007～2014年にかけて子育てフリーペーパー『Wala'au(ワラウ)』をママ友と3人で発行。自身もADHDとASDなどの発達障害をもち、日々調整しながら生活中。

もうすぐ色とりどりのランドセルが町を明るくしてくれる季節がやってきます。思い思いのお気に入りを選んだ小学生のまぶしい笑顔を見ていると、私の小さな後悔が思い出されます。

我が子のランドセル選び。スポンサーはおばあちゃん。家族みんなでランドセルを選びに行きました。小学生になる頃の子どもの好みは、大人から見ると幼くて、成長した時に後悔しないようにという親心で、地味すぎず目立ちすぎない範囲から選ぶようそれとなく誘導してしまいました。子どもが素直に選んだのは、落ち着いた色味のピンク。これなら6年生になっても大丈夫だとホッとしたのを覚えています。そうして選んだランドセルで学校に通いはじめた娘の仲良しさんのランドセルの色は鮮やかな緑。自分で選んだランドセルを誇らしげに背負うお友達を見て、チクリと胸が痛みました。それでも4年後の次女の時もふんわりと誘導して、やっぱり親が思う範囲の色味になりました。

おうちの考え方やスポンサーの問題もあるし、ランドセルの色に正解はありません。娘たちはそれぞれ6年間ランドセルを大切に使って「自分で選んだ色でよかった」と言ってくれました。それでも今、行き交う色とりどりのランドセルを見て、色なんてもっとなんでもよかった、子どもの「選ぶ力」を信頼したかったと思ひ返しています。

過干渉気味だった私の後悔。ランドセルだけでなく、その時は子どものためにと思っていたが、その実、子どもと自分を同一視して、自分の不安から先回りして口出し、手出しをしていたように思います。子どもが育った今だから言えることですが、子どもたちは、親が思うよりしっかりと自分を持っていて、自分の失敗も受け入れる力を持っているようです。この季節になると子どもの力を信じることの大切さを思い出します。



あなたは何女子? シリーズ74

碍子女子

門田 奈々さん
八代市在住

福岡県生まれ。物心ついた頃から絵を描くことが好きで、壁や床など白い場所の至るところに絵を描いていた。東京芸術大学デザイン科卒業後、制作会社を経て画家・イラストレーターに。2006年、結婚を機に熊本へ移住。美人画や猫の絵の他、肥後六花や妙見祭、日奈久温泉など熊本や八代をモチーフにしたイラストも手がける(※今号コーナー内のイラストもご本人によるもの)。

“碍子”とは?

電気を絶縁して電線を支えるための器具
「碍」…さまたげる、しゃまする
「子」…何らかの機能を果たす物体や道具

碍子は焼きものの原料をいくつも混ぜて焼いた磁器とよばれる材料などで作られている。鉄塔で送電線を支える「懸垂碍子」、電線の張力を打ち消すために取り付けられる支線の絶縁確保に用いる「玉碍子」など、様々な種類がある

碍子女子語録 「小学生の頃、夕焼けのシルエットに何か丸いものがあるなと、思い、ずっとその造形が気になっていました」

「2016年の熊本地震後、高速道路の復旧工事現場を見てインフラ整備の対応の早さに感動のあまり泣いてしまって…以来、父が従事する土木関係の仕事の素晴らしさに気づき、父と土木の話をするうちに、「碍子」の名称や用途などを知りました」



門田さん所有の玉碍子(香蘭社製)。磁器製の碍子を日本で最初に製造したのが香蘭社。幅:70mm/高さ:55mm/重さ:296g

「用の美を たたえた 完璧なフォルム」



撫でるもよし、回すもよし、溝に指をはめるもよし。時にはかさばる領収証の重石(おもし)としても重宝する

「両側から引っ張られ、人知れず健気に頑張っている姿に胸を打たれます」

「碍子は、私たちの日々の暮らしを守ってくれている」



門田さんのInstagram

門田さんの愛猫・福さんも玉碍子に興味津々のご様子



門田さんに触発(布教?)され、編集部スタッフorganも玉碍子を購入。仕事で煮詰まった時、手に取って放電している(絶縁体なのに)

3 March 2025

☆イベント情報☆

第1回「みなねこ譲渡会」
令和7年3月9日(日) 11:00~14:00
入場無料
場所: 雑正院(水俣市見聞1丁目5-21)
県南で保護されている猫たちを、お家に迎いませんか。「ずつとの家族」としてお家の中だけで過ごさせてください。
※当日猫を連れ帰ることはできません。譲渡条件などは会場にて説明します。

桜十字ホールやつしろ
0965-53-0033

八代市立図書館
本館 0965-32-3385
せんちょう 0965-46-1901
かのみ 0965-52-5567
子羊文庫(早木) 0965-34-5761

お祭りてんでん語
9:00~17:00(入館は16:30迄)
無料
0965-37-8737

くまモンポート八代
0965-44-9040

mon (月)	tue (火)	wed (水)	thu (木)	fri (金)	sat (土)	sun (日)
(開催中) 妙見宮祭礼絵巻(〜3/2迄) 笠鉾(〜3/8迄) 妙見祭の魅力を〜(〜4/6迄) *毎週月曜休館(月曜が祝日の場合は翌日)	八代市立博物館未来の森ミュージアム長期休館 *R6.7/1~R8.3/31迄、改修工事のため	吉田香香個展「春風」(〜3/4迄) 珈琲店ミク(※水曜定休) 9:00~18:00 無料 珈琲店ミク 0965-32-2261			1 デコボンの日 あずきの日 第30回記念大会九州国際スリーデーマーチ2025 出発式(〜3/2迄) 7:30~ *要予約 九州国際スリーデーマーチ実行委員会 0965-33-4132 [0・1・2歳児向けひなまつりおはなし会] 11:00~ 無料 *申込不要 子羊文庫	2 ミニの日 出会いの日 やつしろのお祭りファイナーイベント(キッズダンス)&紅白大餅投げ大会 本町2丁目イベント広場 11:00~12:15 実行委員会事務局 0965-37-8006 い草の里まつりおはなし会スペシャル 11:00~ 無料 とよかんおはなし会(9・16・23日も同会場・時間で開催) 11:00~ 無料 保護猫譲渡会in日奈久(9・16・23・30日も同会場・時間で開催) 日奈久上町505 居酒屋桜花 14:00~16:00 090-7605-3844(ハタノ) Shiho(Vo)×伊藤志宏(Pf) DUO LIVE in 八代 レストランバーZ 19:30~ 5,000円+ドリンク代 レストランバーZ 0965-32-1787
3 雛祭り 日本遺産 石工の里 せつかくワーク 出発式 9:00~ *要予約 九州国際スリーデーマーチ 実行委員会 0965-33-4132	4 雑誌の日 笠鉾本郷水引幕(〜4/6迄) ヴィングユキ 展示会 10:00~16:00 (株)ユキ 0120-20-3020 「クレオン(旧さかもと館)」の物販in八代市役所(18日も同会場・内容で開催) 八代市役所1階 エスカレーター前 10:00~13:00 クレオン(旧さかもと館) 0965-45-8814	5 啓蒙 雑壇の日 とよかんおはなし会(12・19・26日も同会場・内容で開催) 15:00~ 無料	6 世界一周記念日	7 サウナの日 陶祥窯「福岡陶祥の器展」(〜3/18迄) 珈琲店ミク(※水曜定休) 9:00~18:00 無料 陶祥窯 0966-38-3914 ばあちゃん家(14・21日も同会場・時間で開催) 八代市古城町2417-1(中津宅) 10:00~15:30 1組100円 *要予約 〇おっぱい倶楽部 090-5291-9473(中津) ①ディメンションカフェ ②看取りカフェ 日生生涯習館 寺子屋「西小路」 10:00~ ②13:00~ 無料 *講師: 福島朱生氏 日生生涯習館 寺子屋「西小路」 090-4987-6628(萩野)	8 国際女性デー みつばちの日 やつしろマルシェ 9:00~14:00 〇やつしろマルシェ生産者会事務局 070-5413-4901(特本) お祭りてんでん語開館3周年記念特別講演会「南をいこ太鼓(太鼓祭り)について」民俗芸能公演「箱石雨乞い唄」 10:00~12:00 無料 *申込不要 「幼児・小学生向けおはなし会(15・22日も同会場・時間で開催)」 11:00~ 無料 *申込不要 子羊文庫 日奈久温泉神社ヒナ(22日も同会場・内容で開催) 日奈久温泉神社ステージ 13:00~17:00 無料 090-1346-0682(小林) スウィート「ジャズボーカルナイト」 JazzBarFirst 20:00開演 入場料1,500円+ドリンク JazzBarFirst 0965-35-0305	9 ありがとうの日 ミックスジュースの日 図書館シネマ「少年寅次郎スペシャル」 10:00~ ②14:00~ 無料 *申込不要 あかちゃん向けおはなし会(赤ちゃん広場)(16日も同会場・時間で開催) 11:00~ 無料 とよかんおはなし会(16・23・30日も同会場・時間で開催) 11:00~ 無料 外国人による日本語スピーチ大会 14:00~16:00 地域日本語支援やつしろクラブ 0965-35-4285
10 砂點の日	11 コラムの日	12 サイフの日	13 サンドイッチデー	14 ホワイデー リッツモンドはしご酒 飲み放題・回り放題!! (スペシャルゲスト: 猫ひろし氏等) 本町1丁目参加店舗5店 19:00~22:00 3,000円 *要予約 〇リッツモンド Instagram: @ritz_mond	15 雑の記念日 オリーブの日 「おっぱい倶楽部」 〇愛島コミュニティセンター和室 10:00~11:30 無料 おっぱい倶楽部 090-5291-9473(中津) 図書館講座「ロボットこくりをうごかそう〜プログラミングでこはあそび〜」 13:30~ 無料 *要申込	16 国立公園指定記念日 財務の日 竜蛇(〜4/12迄) 同人誌即売会・コスプレ交流会・飲食マルシェ 10:30~15:00 〇Ciegs メール: ciegs@koni.moo.jp アトラ・マジックシティ寄港 13:30~22:30 合唱団からたち 第35回定期演奏会 14:00開演 有料 合唱団からたち 080-1058-1988
17 春のお彼岸入り 漫遊週刊誌の日 チャリティディナーショー「ディンクティンク」&奨学金贈呈式・表彰式 八代ホワイトバリス 受付17:30~ 13,000円 *益金は全て女性と女児のための支援金として使われます。 国際ソロバチミスト八代 090-8668-1544(守田)	18 点字ブロックの日 あかちゃん向けおはなし会(おひさだっこのおはなし会) 11:00~ 無料	19 ミュージックの日	20 電卓の日 春分の日 Didico 優しい春の服展2025(〜3/25迄) 珈琲店ミク(※水曜定休) 11:00~17:00 無料 手作り服の店ティデオ 090-9728-5260(松永)	21 カラー映画の日 春の大振袖展(〜3/23迄) 10:00~18:00 〇キモノハーツ熊本 096-355-6388	22 世界水の日 放送記念日 第4回 多肉とメダカのスプリングフェスタ 10:00~16:00 〇やつしろ小夜めだか 080-4314-3756 第12回 写遊八代草写真展(〜3/29迄) ゆめタウン八代1階 テナント開通路 10:00~17:00 無料 〇090-4340-9058(廣瀬) ブックススタート養成講座 13:00~ 無料 八代市立第一中学校吹奏楽部 第43回定期演奏会 13:30開演 無料(全席自由) 〇八代市立第一中学校 0965-32-7103	23 世界気象デー 不眠の日 第28回 スプリングコンサート 14:00開演 〇要整理券 〇八代白百合学 園高等学校吹奏楽部 0965-32-2354 Shun Kikuta Tour in 九州 2025 レストランバーZ 19:30~ 3,500円+ドリンク代 レストランバーZ 0965-32-1787
24 マネキン記念日	25 電気記念日	26 ブルーンの日 MSC ベリッシマ寄港 8:00~20:00 なぎさママのクンヨーガ講座 日生生涯習館 寺子屋 西小路 10:00~11:30 500円 *クンヨーガ、ヨガマット、動きやすい服装、水分持参 090-4987-6628(萩野)	27 さくらの日 スペクトラム・オブ・ザ・シーズ寄港 7:00~19:00 「私の周辺5km〜球磨川に沿って」相場晴代 絵画展(〜4/8迄) 珈琲店ミク(※水曜定休) 9:00~18:00 無料 相場晴代 0965-32-0089 八代子ども寄席 18:30開演 無料 一般社団法人 八代弘済会 0965-35-8686	28 シルクロードの日 八代フェア(〜3/31迄) 10:00~17:00 (最終日は15:00迄) 〇(株)鈴花 南熊本本店 096-364-5291	29 マリモの日 肉の日 劇団とんぼ座公演 11:30開演 有料 劇団とんぼ座 080-3985-5471 春の子どもシアター「おしりたんてい」 14:00~ 無料	30 みその日 EPAの日 とよかんおはなし会スペシャル 11:00~ 無料

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

坂本 ぼたもち通信 vol.15



八代市坂本町 地域おこし協力隊 松田 萌花

「クレソン鍋が好物です！ 豚肉とクレソンを昆布出汁に入れ、黄柚子胡椒を添えます。おすすめの料理法があったらぜひ教えてください。」

坂本ニュース

【今月も桜の情報をお届けします!】

先月は河津桜の情報をお届けしましたが、今月はソメイヨシノの情報です。八代市中心部と坂本エリアの咲く時期はあまり変わりません。暖かくなったら、ぜひ桜を見に足を運んでみてくださいね。

国道219号線を運転中、山桜がちらっと見えただけ、復旧工事で車を停車できない...八竜天台からなら高い山頂からじっくりと山桜を探ることができません。上から山桜を探して、木々の方へ撮影に行ってみました。



「百済来を上っていくとある「さくらの囀」 上る途中の桜並木、そして水汲み場の回りにも桜が植えられています。鳥の鳴き声、ほのかな桜の香りの中で、美味しい水を汲めば、手前の百済来スポーツセンター周辺も桜が多く、菜の花とクレソンが生える小川に癒されます。」



『クレオン』の物販in八代市役所

日時 令和7年3月4日[火]・18日[火] 10:00~13:00 ※開催日が変更になる場合もあります。 場所 八代市役所1階エスカレーター前 お問合せ 温泉センタークレオン(旧さかもと館) ☎0965-45-8814



物販開催日にはFMやつしろで協力隊が坂本町の情報を発信しています。ぜひ聴いてください。

地域おこし協力隊員活動記

「地域おこし協力隊」とは... 都市地域から条件不利地域に移住して、様々な地域協力活動をしながらかその地域への定住・定着を図る取り組み。任期は1年~3年。現在日本には約6,000人の隊員がおり、坂本町では2人の協力隊員が活動中。

暴走するダンパー状態のトランプですが、恐ろしいのは彼の中にあんまり論理性みたいなものがないんですね。何しでかすか分からないってやつです。そんな人間を相手に「トランプどう動く?」とか言っても仕方ないというか、もっと先が読める部分のアメリカを見てたほうがいいと思うんですね。

番組、よくやっているとやらないですか。まあ読者や視聴者も興味があるんでしょうから、そういう内容にするのも分かるんですが、でも相手はクレイジーな人間ですからね。正直なところ、「予想がつかない」というのが現実なんですよ。つまり「予想がつかない」という予想がついている」と。自分でも何書いているかよく分からなくなってきました。

Yatsushiro 主夫ぽん太のアメリカ便利 NY発 VOL.95. Advertisement for a book about New York, featuring a cartoon character and the author's bio: 竹永 浩之 (Takee Hiroki).

お便り紹介. A collection of reader letters and responses. Topics include: 毎年、やつしろのお祭り (Annual festival), ひな祭り特集 (Hina festival special), ひな祭り特集を見てぜひ孫を連れて行こうと思いましたが!! (Grandchildren and festival), ひな祭り特集、楽しく拝見しました (Enjoyed the festival special), 『やつしろの働くひと』の採掘 (Working people in Yatsushiro), 『やつしろの働くひと』の梨だる (Pear baskets), 『やつしろの働くひと』の梨だる (Pear baskets), 『やつしろの働くひと』の梨だる (Pear baskets), 『やつしろの働くひと』の梨だる (Pear baskets).

映画情報. TOHOシネマズ宇城 and イオンシネマ熊本. Listings for movies like 'ドラえもん のび太の絵世界物語' (Doraemon Nobita's Picture World Story), '劇場版 モノノ怪 第二章 火鼠' (Mononoke Chapter 2: Fire Rat), '少年と犬' (A Boy and a Dog), 'お嬢と番犬くん' (Miss and the Dog), 'ウキッド ふたりの魔女' (Ukiddo Two Witches), '35年目のラブレター' (35th Anniversary Love Letter), '女神降臨 Before 高校デビュー編' (Goddess Descends Before High School Debut Edition), '白雪姫' (Snow White), '映画おしりたんてい スター・アンド・ムーン' (Movie Oshiritantei Star and Moon).

ほかにたくさんのお便りを頂きました。ありがとうございました!

窓辺のカフカ #59



作 / とうこ

やつぶれ 今月の表紙

今月号の撮影場所は、特集ページ(P2)でもご紹介したマルコポーロさん。桜の木で作られたテーブルに若鶏のグリルセット、スバゲティグラタン、きのこスープを並べていただきました。きのこスープのピザ生地は時間が経つと萎む、ということで完成と同時に撮影開始! ご協力ありがとうございました。



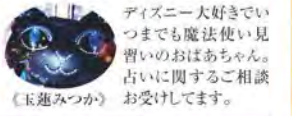
編集後記

- さびろん** ◆昭和の懐かしい香りがする洋食屋が大好きです。心の原風景にある、子どもの頃に連れて行ってもらったお店でオムライスやハンバーグをこれから先もずっと食べ続けるためには、まず行かなくちゃ! 「いつまでもあると思うな推しの店」を肝に銘じて、今日もカロリー気にせず食べて応援、行って応援。メニュー全制覇を目指して頑張ろう!
- organ** ◆やつぶれ編集部、絵画は印象派より写実派が好きorganです。先日、iPad Air(第4世代)とApple Pencilを購入しました。仕事でちょっとしたイラストを描けるようになりたいなあと。今までは、紙に描く→スキャンする→フォトショで補正・加工→イラレで彩色...といった工程でしたが、まとめてできるように。精進するぞ〜!!
- モルト** ◆思い浮かべると心が躍るあのメニュー。セットの付け合せはライスがテッパンだけど、ソースを拭いて食べるパンも捨て難い。今月の巻頭特集は地元でこよなく愛されているレジェンドな洋食屋さん。ひとりでも家族連れでもOKで、大人も子どもも楽しめる。そんな懐の深い「町洋食」に、お腹も心も幸せ一杯になるはず。
- つば** ◆最近、小さな段差につまずき、転けてしまいました。目撃者は誰もいなかったのですが、転けたのが恥ずかしくて、「そこで転けちゃいました(笑)」と笑い話にしようとしたら、「つばちゃん、歯がないよ!」と。まさかの歯が折れておりました(^^;; 自分の反射神経の悪さが憎い(泣)皆様も足元にはくれぐれもお気をつけくださいな!

みづかの部屋

気候も気持ちも和らぐ季節となりました。今月は落ち着いてゆったりめに動くことが幸運の鍵みたい。焦りはNG。やること山積しちゃったら、とりあえずおすすめのお菓子で一服して、優先順位を決めよう。

★九星の出し方(昭和・平成)・・・生まれ年の1桁目と2桁目を「9」以下になるまで足します。それを「12」から引きます。(その数字が2桁の場合は、さらに「9」を引きます。) ●例: S46(昭和46年生まれ) ↓
4+6=10 1+0=1 12-1=11 11-9=2 →「二黒土星」
※ただし、元旦から節分生まれの人は前年生まれの人と同じ星になります。

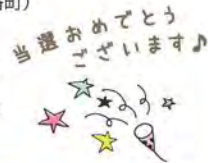


- 一 白水星** どっしり構えて、時にはリーダー性を発揮すべき時。あなたの冷静な判断がみんなを良い方へ導きます。迷うことがあったら、白玉あんみつで癒されてください。一旦、頭を空っぽにしてリセットするのがおすすめです。
- 二 黒土星** やりたいことがどんどん出てくる時です。思い立ったが吉日ですからどんどんチャレンジしちゃいましょう。楽しいことが広がる予感です。でも「違うな」と感じたらストップの合図。ストレスが溜まったらお煎餅をどうぞ。
- 三 碧木星** 思うように進めない時。うまくいきそうだと軽く考えていたことの方が手こずる気配です。土台が弱かったせいですから、まずは足元を固めることから始めましょう。草団子を食べて優しく丁寧な気持ちに戻ってきましょう。
- 四 緑木星** いろいろチャレンジして頑張ってきた人は、今月が育ち時です。あなたがやろうとしていることを周囲もしっかり支えてくれるので。粒餡のぼた餅を食べて、自分と自分を思ってくれる人々を信じて進んでいきましょう。
- 五 黄土星** 行き話っていた壁をぶち破るなら今。自分には難しいと思っていたことも角度を変えてリトライしてみれば案外思った方へ進んでいきそうです。アドバイスが欲しい時は、どら焼き片手に近くの誰かに相談するといいですよ。
- 六 白金星** 今月はシジメンマの月みたい。今まで意識せずにうまくいっていたことが何だか滞る気配。抱えそうで抱えない、手が届きそうで届かないというはかゆさを感じよう。こんな時は焦らず豆大福と濃いお茶で英気を養いましょう。
- 七 赤金星** なかなか煩雑な月になりそうです。特に家や家族のことで考えることが増えそう。まあ、こんな時は悩みに飲み込まれずシンプルに考えるのが得策です。カステラの甘い香りが固まっていた心と頭をほぐしてくれますよ。
- 八 白土星** 今までのいろんなことが糧になって実を結び1歩手前までとこです。今は「ぶれない自分」をつくっていくことが大切。閃いたことは迷わず実行に移すが吉。小腹が空いたら安倍川餅を頬張って目標に向かって一直線です。
- 九 紫火星** 正しい情報をいち早くキャッチすることが幸運の鍵です。タイミング次第で実りの大きさが変わります。自分の感覚を信じて動きましょう。不安な時は信頼する年長者とお話を。きんつばをはさむとうまく相談できそうです。

プレゼント当選者発表

2025.2月号 (No.094)

- じろべえの観光農園 いちご狩り無料券**
ちよちよママさま(黄金町) びーんさま(古閑中町) しんちゃんさま(上野町) ちいちゃんママさま(塩屋町) あゆみみんさま(宮地町)
- 脱毛&フェイシャルエステViliss フェイシャルエステ無料券**
15まみむめももさま(催合町) まるまるおはぎちゃんさま(高植本町) みここさま(松江町)
- 米糖酵素浴 温森の里 米ぬか酵素風呂体験無料券**
ちかこさま(萩原町) ミキさま(松江本町) まつこさま(高植本町) ブーちゃんさま(郡築三番町) おっさんさま(上益城郡)
- SAWADA COFFEE ROASTERS 1,500円お食事券**
ルイ母ちゃんさま(竹原町) なんなんさま(植柳新町) チロルさま(松江町)
- 車検のショーエイ 洗車機FK2W無料券**
ふみふみさま(泉町) みーちゃんさま(田中西町) もっちもちさま(千反町)
- チョコレートハウスココロ ソフトクリーム引換券**
クリユメさま(郡築一番町) まつまつさま(迎町) たつたつさま(芦北町) オクヤンさま(宇城市) げびまるさま(宇土市) さえさま(熊本市)



たくさんのご応募、ありがとうございました!

やつしろ バードウォッチング



“気品ある佇まい” オオハクチョウ 前川河口にて (R7.1月撮影) [体長:約152cm] カモ科のハクチョウ類は冬鳥として河口や湖池、農耕地に稀に飛来します。コハクチョウは、眼下が黒く(くちばし)の根元が黄色で先端は黒色ですが、オオハクチョウは体形がやや大きく、黄色い部分が嘴の半ばより先まで伸びています。写真はオオハクチョウが波静かな水面をスーッと泳いでいる様子。気品のあるその姿は、まるでバレエ『白鳥の湖』のようでした。

文・写真 / 高野茂樹(野鳥愛好会会長)

やつぶれ 今月の PRESENT

1 じろべえの観光農園 いちご狩り無料券
提供: じろべえの観光農園さま
5名様
1時間の食べ放題! 8種類のいちごを食べ比べてみませんか?
★ご利用場所 / じろべえの観光農園(宇土市走湯1014) TEL:090-4392-1000

4 SAWADA COFFEE ROASTERS 1,500円お食事券
提供: SAWADA COFFEE ROASTERSさま
3名様
自家焙煎の美味しいコーヒーが楽しめるお店、「SAWADA COFFEE ROASTERS」のお食事券です。

2 ハルイロレンズ オリジナルポストカードセット
提供: ハルイロレンズさま
5名様
エコパーク水俣のバラ園で人気のポストカード6枚セットです。

5 車検のショーエイ 洗車機FK2W無料券
提供: 車検のショーエイさま
3名様
★ご利用店 / 車検のショーエイやつしろ港センター工場(八代市大島町5053-2) TEL:0965-62-9900

3 米糖酵素浴 温森の里 米ぬか酵素風呂 体験無料券(2枚)
提供: 米糖酵素浴 温森の里さま 1回4,070円相当 ※着替え代440円 ※土・日・祝日はご利用不可
5名様
〈完全予約制〉

6 チョコレートハウスココロ ソフトクリーム引換券
提供: チョコレートハウスココロ小川店さま
6名様
●ミルク / ●チョコのいずれか1つ
★引換場所 / チョコレートハウスココロ小川店(宇城市小川町河江95-2) TEL:0964-42-9882

アンケートにご協力ください!
「紅茶に合うお菓子を教えてください」
「ちよつと一服…」と一息つく時に紅茶好きな人は多いはず。あなたが選ぶ紅茶に合うお菓子を教えてください!

〒866-0035 八代市大島町4878
宛先 「やつしろぶれす 今月のプレゼント係」まで
FAX:0965-37-8006 メール:info@8-pre.net

フォームはこちら ▶

応募締切 2025年3月21日(金) 必着

タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館

月々1万円から乗れる **フラット7** 7年間にかかる車の基本料が [月々コミコミ定額で新車に乗れるマイカーリース] です!

ご新規様 **来店予約** でプレゼント!! 期間中は **電話でOK!!**

新生活応援

大商談会

3/1(土) 31(月)

「やつしろぶれすを見た」とお伝えください!!

焼き菓子 ギフト プレゼント

※写真はイメージです

カーリースご成約の方に

新生活スタート★スペシャル特典!!



ご成約特典① 総額約 **30万** 相当の **10大特典**



- 特典1 フルセグカーナビ
- 特典2 プリズムガラスコート洗車7年分
- 特典3 ドライブレコーダー
- 特典4 バックカメラ
- 特典5 ETC音声案内タイプ
- 特典6 タイヤパンク修理7年分
- 特典7 納車時ガソリン満タン
- 特典8 空気が抜けにくいチツガス補充7年分
- 特典9 希望ナンバー
- 特典10 ナンバーリム

※カーナビ、ドライブレコーダー、ETC、バックカメラはご成約の車種への取り付けに限らせていただきます。また、内容は変更になる場合がございます。※別途メンテナンス費を月々990円(税込)×84回頂戴いたします。※画像はイメージです。

タイヤ館グループ **4コマ漫画劇場**

まじきれい馬路木 玲(25) うきうきぶれすで連載中の4コマ漫画『IDOL OL』の主人公。オタク度120%の独身女性。



タイヤ館

フラット7八代旭中央通

八代市黄金町12-4

☎0965-35-5577

営業時間/9:00~18:30 定休日/火曜・第1月曜

熊本日産様 旭中央通リ 八代C 3

プリズン車検館 シルバーバック様 フラット7 八代旭中央通

タイヤ館 やつしろ グランドホテル様

前川 水保