

八代をもっと好きになる

やつしろふれす

Yatsushiro Press

FREE PAPER

企画・制作 / 有限会社ビーエヌ広告社やつしろふれす編集部
〒866-0035 熊本県八代市大島町4878

TEL/0965-37-8005

FAX/0965-37-8006

info@8-pre.net

HP やつしろふれす



3

2026.2.28 No.107
毎月末日発行

配布エリア 八代市・八代郡米川町・葦北郡芦北町・球磨郡五木村・水俣市

50,000部発行



巻頭
特集

〜さまざまの事おもひ出す桜かな〜

さくら紀行

鴨が去ってツバメがやってくる頃、
待ちに待った桜の花が咲き始めます。
いつもの見慣れた風景を、まるで魔法のように
幻想的な世界へと変えてしまう桜パワー。
そんな幸せを与えてくれる桜スポットへ、足を運んでみませんか？

撮影場所 八代宮(松江城町)

進栄商事は町の守り手
進栄不動産株式会社



進栄商事
Shinei-real estate

不動産

- 不動産
- 賃貸物件管理
- 相続 [遺産分割/相続税 / 納税資金対策 など]

R8.3/15 SUN 10:00-16:00
完全予約制

相談会

ご予約 公式LINE または お電話にて

「不動産相談会」で来店される方へ
★★プレゼント★★

不動産相談に関する
「ノウハウ」や「コツ」を
不動産のプロが
惜しみなく公開!!

成功する
不動産相続
の全技術

成功する不動産相続の全技術
成功する不動産相続の全技術
成功する不動産相続の全技術

新築
アパート
鷹辻町
NoRe
ノーレ
1LDK/全15戸

- ▲ 充実設備 ▲
- オートロック
- 防犯カメラ
- 宅配BOX
- 無料Wi-Fi など

入居者募集中!!



WEBからの来店予約で
QUOカードプレゼント!!



Instagram



公式LINE



Website

TEL:0965-32-3242 FAX:0965-32-0010 E-mail:info@shinei-shouji.com

【八代店】八代市松江本町2-53 進栄ビル1F 【熊本店】熊本市中央区新屋敷1丁目19-11 新屋敷添島ビル202

営業時間 9:00-18:00
毎週水曜・第1火曜 定休

進栄商事





参道の桜並木

【桜の種類】ソメイヨシノ
 【桜の本数】約200本
 【見頃】3月20日～3月末頃まで
 【駐車場】近隣に駐車場有り
 【トイレ】有り
 【時間】露天商の灯りが消えるまで
 【飲食など】可能
 【注意事項】ゴミは持ち帰り、火気厳禁
 【所在地】八代市松江城町7-34
 【電話】0965-35-2448



ライトアップされた幻想的な夜桜



満開の桜が石垣とお堀を彩る
 八代の代表的な桜スポット

八代城跡

〔松江城町〕



敷地内東側(市役所側)の桜

明治維新後の明治3年(1870)に八代城が廃城、明治13年(1880)、本丸に懐良親王顕彰のために官幣中社八代宮が創建されました。昭和33年(1958)、八代城跡は公園として整備され、市民の憩いの場として親しまれるスポットに。桜の木は整備計画とともに植えられ、花見の名所としての歴史は68年ほど。八代宮禰宜の竹原正宗さんは「春はカーテンを開けると桜が目の前に。桜は生活の一部」と言います。約200本のソメイヨシノが石垣との絶妙なバランスで独特の美しさを誇ります。春休み期間は露店も並び、陽が落ちて提灯が灯ると幻想的な夜桜が楽しめます。



桜に囲まれた古社、
 “遙拝さん”
 八代のまちと
 球磨川を一望する
 春の絶景

遙拝神社

〔豊原上町〕



傾斜に植えられた桜が視界いっぱいに広がり、訪れる人を楽しませてくれます。

“遙拝(ようはい)さん”として親しまれる遙拝神社(正式名:豊葦原神社)は、創建1260年以上の歴史を誇る古社。桜は宮司さん親子が約30年もの歳月をかけて大切に植え、守り続けてきたもの。ソメイヨシノに導かれるように鳥居をくぐり、石段を上ると、社殿のある高台から清らかな球磨川と八代のまちを一望できます。さらに裏山のつづら折りの道には桜が咲き誇り、花のトンネルのような景色を楽しめます。近くには「遙拝八の字広場」もあり、お子さま連れでもゆったりと過ごせるのも魅力です。



例年4月5日には春祭りが開催され、この頃には散り桜も楽しめます。



【桜の種類】ソメイヨシノ
 【桜の本数】約500本
 【見頃】3月20日～3月末頃まで
 【駐車場】石段下30台/境内16台
 【トイレ】社務室近くにあり
 【時間】～18時まで 【夜間】なし
 【飲食など】敷物を敷いての飲食OK
 【注意事項】ゴミは持ち帰り、火気厳禁
 【所在地】八代市豊原上町3011
 【電話】0965-39-9123



散策しながら、
 湯の神ゆかりの
 街並みを
 春宵に一望する桜と
 不知火海の
 見晴らしは格別

3月29日には「温泉発見感謝祭」が六郎神社にて開催されます。



桜とともに風情のある日奈久温泉街と不知火海を一望できるスポット。

【桜の種類】ソメイヨシノ 【桜の本数】13本(3年前18本)
 【見頃】3月20日～3月末頃まで
 【駐車場】イベント広場近くに専用駐車場5台
 【トイレ】あり 【時間】特に決まりなし
 【夜間】ライトアップあり:～21時まで
 【飲食など】イベント広場などで敷物を敷いての飲食OK
 【注意事項】ゴミは持ち帰り、火気厳禁
 【所在地】八代市日奈久上西町401
 【電話】0965-32-5350(妙見宮)

市杵島姫命(いちきしまひめのみこと)を祀る神社で、応永26年(1419)に創建。日奈久温泉街から少し足を延ばした高台にあり、歴史ある街並みと不知火海を一望できます。昭和48年(1973)に植えられた桜は、広場の桟敷席から神社へ続く石段を見事に彩り、夜には提灯の灯りがとまり、幻想的な雰囲気。まだ少し肌寒さの残る春先、温泉で体を温めたあとに静かに夜桜を楽しむ…日奈久ならではの、風情あるひとときを過ごせる場所です。

日奈久温泉神社

〔日奈久上西町〕



【桜の種類】ほとんどがソメイヨシノ
 【桜の本数】236本
 【見頃】3月中旬～3月下旬
 【駐車場】なし 【トイレ】松崎公園など
 【時間】特になし
 【夜間】暗くなったら自動点灯(22時頃まで)
 【飲食など】ベンチや東屋にて
 【注意事項】ゴミは持ち帰り、火気厳禁
 【所在地】JR八代駅～松崎公園まで
 【電話】0965-33-4121 (八代市役所土木課)



自転車を都市交通の手段の一つとして積極的に活用しようと、市街地の中心部に残されていた工場専用線跡地と水路跡地を利用して、平成5年度から平成19年度にかけて整備されました。全体延長6,850m、東はJR八代駅、西は松崎公園で、コースは北側と南側に分かれています。おすすめポイントは、県道八代鏡線(松江通り)から西側の回廊。約1.3kmに渡って桜が途切れることなく見ることができます。途中にベンチや東屋があるので休憩もOK。「皆さまが快適に通行できるよう舗装補修を進めています」と八代市建設部土木課道路維持係長の松永潤さん。四季折々の自然に触れあえる画期的な自転車・歩行者専用道路は、街灯もあるので夜桜ウォーキングもおすすめです。

緑の回廊線

〔JR八代駅～松崎公園〕



一面、春色に染まる水無川
 歩くたびに表情を変える、桜景色を心ゆくまで

桜は非常に繊細で、病気や人為的なダメージを受けやすい樹木です。枝を折らない、登らない、根元に立ち入らない(特に根の周辺は土壌が踏み固められると酸素不足となり、大きな影響が出ます)などにご配慮いただき、桜を優しく見守るお花見をお願いします。

【桜の種類】ヤエザクラ、ソメイヨシノ
 【桜の本数】約260本
 (八千把小周辺の道まで入れると約300本)
 【見頃】3月20日～4月初旬頃まで
 【駐車場】専用はなし 【トイレ】専用はなし
 【時間】特に決まりなし
 【夜間】ライトアップなどはなし
 【飲食など】河川敷は自由使用・遊歩道などは通行の妨げにならないよう注意
 【注意事項】近隣住民の迷惑にならないようゴミは持ち帰り、火気厳禁



ゆっくり歩きながら堪能できる水無川沿いの桜並木は、県道14号線を境に西側と東側に分かれ、全長約1,200mに約260本の桜が並びます。1975年に発足した「八代に桜を植える会(2024年に解散)」による苗木の提供をはじめ、近隣自治体や企業など多くの方々の手によって植樹された桜が、今日の美しい並木を形作っています。土手の道と水面に近い遊歩道があり、桜を見上げ

たり間近で愛でたりと、多様に楽しめるのも魅力。特に桜の密度が高いのは大村町エリア(西側)。遊歩道の両側と対岸の桜が重なり合い、三重に春色が広がります。日置町エリア(東側)では、桜越しに製紙工場の煙突が望め、八代らしい風景が広がります。散り際には花筏が川面を彩り、歩を進めるたびに刻々と表情を変える、フォトジェニックな春の名所です。

水無川沿い桜並木

〔大村町・古閑上町・毘舎丸町・日置町〕



眼前に広がる紺碧の海と、やわらかな薄桜の絶景
 充実したレジャー施設も魅力

御立岬公園

〔葦北郡葦北町〕

2月下旬にはカワツザクラが咲き始め、濃桃色の花びらが一足早く春の訪れを告げてくれます。



広大な園内には、観光振興の一環として約30年前に植えられた約1100本の桜が点在。ソメイヨシノをはじめ、開花時期の異なるカワツザクラやヨウコウが春を長く彩ります。シンボルタワーや三県展望所、展望駐車場からの眺めは格別。県道245号線山側の桜トンネルも必見です。キャンプ場や温泉センター、ゴーカートなど施設も充実し、葦北産しらすピザに出合える日も。「道の駅たのうら」でお弁当を用意して、一日ゆったり楽しめます。



シンボルタワーからの眺め。目の前には不知火海と天草諸島が広がり、桜とのコントラストが美しい。

【桜の種類】①カワツザクラ(河津桜) ②ソメイヨシノ ③ヨウコウ(陽光桜)
 【桜の本数】①50本 ②1100本 ③10本
 【見頃】①2月下旬～3月頭頃まで ②3月20日～3月末頃まで ③3月中旬～4月初旬頃まで
 【駐車場】各所に有り
 【トイレ】シンボルタワー・三県展望所などに有り
 【時間】受付 8:30～17:00 【夜間】ライトアップなどはなし
 【飲食など】敷物を敷いての飲食OK、キャンプ場ではバーベキュー可(※利用料あり)
 【注意事項】ゴミは持ち帰り、火気厳禁
 【所在地】葦北郡葦北町大字田浦町145
 【電話】0966-87-0737 【休園日】毎月第2、第4水曜日 HP▶



お花見には 「お花見弁当」 が欠かせない!

南から北へと日本列島を桃色に染めながら駆けぬけていく桜前線。
お花見弁当が定着したのは江戸時代からだそう。
今年はお花見弁当を持って、わずか1週間ほどで儚く散っていく
桜の木の下でいただきながら、春を満喫しませんか? **※価格はすべて税込みです**

旬菜丹波

おもてなしの詰まった感動のお食事を。
日本庭園の桜を愛でながら至福のひととき

●花かごランチ
2,300円

ご予約は前日まで

全てが手作り。その名の通り大きな籠に乗った10個の小鉢は、その日の仕入れに合わせて内容が変わります。春らしい旬の食材が目にも鮮やか。別皿で天ぷら、サラダ、ご飯もの、お吸い物、デザートがセット。



●お花見弁当 2,160円

ご予約は3日前まで

人気の12マスはこちらもその日によって変わり、今一番おいしい旬の素材を使用しています。ご飯も赤飯や桜の塩漬に乗せなど様々。刺身もセットにできるので、希望の方はお問合せを。



庭に大きな桜の木があり、部屋からお花見しながら食事が楽しめます。



完全予約制
0965-34-2188
090-9583-2958
八代市緑町12-5
11:30~14:30 / 19:00~21:30
休 月曜(祝日の場合は営業)
有 有

仕出しセンター おがた

2個よりご注文承ります【店頭引渡し】
※配達ご希望の方は、数量とエリアをお問合せください

春のごちそうが勢揃い。
大人も子どもも笑顔になれる
彩り満開のお花見弁当!

●煌(きらめき) 2,500円

前日10:30までに要予約

創業60余年の老舗仕出し店が作る、世代を超えて愛される人気商品。ローストビーフ・エビフライ・魚のあんかけ・鰻のかば焼き・エビチリ・えびといくらもちろし寿司など全15品が入って食べ応え満点です。目にも鮮やかな、心もお腹も幸せ満開のお弁当です。



女性に大人気!

●彩(いろどり) 2,250円

前日10:30までに要予約

伝統の味を華やかに。いろいろな味が楽しめる、春の美味しいが詰まった食の玉手箱。魚の西京焼き・カニグラタン・エビチリ・シューマイ・鴨ロースト・いくらもちろし寿司など人気のメニュー全18品が揃った、お花見をもっと特別にしてくれる、女性に大人気のお弁当です。



スタッフ募集中!

【調理担当】

【盛り付け担当】

お気軽にお問合せください



0965-52-0731

八代市鏡町内田353

8:00~19:00

元旦のみ

詳細はHPをご覧ください



食菜工房 さすが

どれを選ぶ? お花見にぴったりな
春限定のお弁当 全4種(4月まで)

●春花満開 2,200円

春の味わいを彩り豊かに詰めた、見た目もお腹も満足の一皿。おもてなしの席にも。

●商品内容 サーモン西京焼き/エビとナスの天ぷら/ローストビーフ/白身魚のコチュマヨグラタン/3種のごはん/姫ゆは桜えびのせ/菜の花辛子和え/桜餅 ほか全13種



●春らんまん 2,000円

この時期だけの華やかな盛り合わせで、お花見の席を彩ります。

●商品内容 サバの南蛮漬け/スケソウダラの唐揚げ/ローストビーフ/タンドリーチキン/竹の子土佐煮/菜の花辛子和え/3種のごはん/姫ゆは桜えびのせ/桜餅 ほか全16種



●はるかぜ 1,600円(全12種)

行楽向け、春のおかずを9マスに少しずつ。

※仕入れにより写真と内容が異なる場合があります

●さくら日和 1,600円(全10種)

かわいい2段重の食べ盛りサイズ。手土産にも。

▼詳しくは下記ホームページ(QR)へ▼



0965-37-6112

八代市横手新町7-13

注文受付時間 9:00~17:00

休 不定休 有 有

24時間対応ネット注文はこちら

(支払いは商品と引き換え時)



いけす料理 宗弘

春爛漫。彩り華やかな五感で楽しむ
季節の贅沢弁当とご褒美ランチはいかが?

●松花堂弁当

(15マス入り) 3,240円

テイクアウトのみ・前日までに要予約

※(18マス入り)5,400円もあります

四季の彩りを美しく仕切った伝統の松花堂弁当。旬の贅をひと箱にちりばめた、目にも鮮やかな豪華さは、お花見はもとより、お祝いや法事などお客様のおもてなしにも最適です。茶碗蒸しやお刺身等も別途ご注文で承ります。配達も応相談。

※仕入れにより、写真と内容が変わる場合があります



平日屋のみ
3/31まで

●おひなランチ
2,530円

和食の粋を詰め込んだ春限定の極みランチ。天婦羅、握り寿司、刺身、真子の煮付けなど季節の厳選食材を名店の技で仕上げた味わいが、華やか春のひとときを格上げします。



※仕入れにより、写真と内容が変わる場合があります



0965-33-2730

八代市本町3丁目2-26

昼 11:30~14:30 (OS14:00)

夜 17:00~21:30 (OS20:30)

300席(宴会は最大130名)

休 不定休 有 25台

HP▶



やっしよグルメ

美味しいものを食べて元気になりましょう♪

〈価格はすべて税込〉



レストラン ルルベ

☎0965-62-8900



①絶妙な焼き加減の鴨肉はとっても柔らか。オレンジソースとの相性抜群です。②店舗は赤い窓枠が目印です。



八代市横手新町19-8-2
 11:30~13:30 (OS14:00)
 18:00~20:00 (OS20:30)
 ※コースの予約は3日前
 月曜・第3火曜 20席 回有

八代に唯一のビストロ見つけた！
 気軽にフレンチ、これぞフレンチ！
 熊本と神戸でフレンチなどの修行を積んだオーナーシェフが2019年にオープン。気軽にフレンチレストラン、ビストロとして知る人ぞ知る名店です。オムライスやハンバーグ、チキンカツ、パスタなどみんなに親しまれているメニューから、鯛のポアレ(2200円)、牛ヒレステーキ焦がしバターソース(2500円)など、どれも試したいメニュー揃い。ソースにこだわると同店のおススメは「鴨肉のローストオレソソース(2200円)サラダ、スープ、ドリンク、デザート付」。柔らかな鴨肉に、煮詰めて旨味が凝縮されたオレソソースを絡めていただく幸せが広がります。

ごはん処 はやと

☎0965-88-0235



極上タレに漬けた柔らかラム肉をご賞味あれ！1人鍋もおすすめ。

ザンギ定食。秘伝の塩をメインにした、あっさりジューシーで絶妙なバランスの鶏の唐揚げです。



八代市通町8-4 通町商店街
 11:00~14:00 (夜)17:00~21:00
 日曜 20席 回3台

北海道の絶品ジンギスカンを楽しめるお店が3月2日オープン！お二人様ランチもウエルカム！
 北海道・すすきのの人気店「七桃屋(なもせ)」プロデュースの絶品ジンギスカンが、八代に登場！オーナーがわざわざ北海道まで食べにいくほどハマった、柔らかなラム肉を八代でも楽しんでほしいという思いからお店をオープンすることに。オリジナルのタレはたつぷりのネギ、ニンニク、唐辛子が入った極旨タレ！他にもザンギ丼、ジンギスカン丼、油そば、ラム肉うどん、ラム肉カレーなど、豊富なメニューも魅力です。夜は居酒屋として営業し、アルコールも用意。お一人様ランチができるのもポイント高いですよ！

居酒屋 金之助八代店

☎0965-35-8588



※写真はイメージです
 「金之助6,000円コース」は飲み放題120分付。全11品の大満足のラインナップで宴会・食事など仲間と楽しく盛り上がれます。



八代市本町1丁目2-31
 月~木曜 17:00~23:00
 (料理LO21:45、ドリンクLO22:15)
 金・土曜、祝前日 17:00~翌0:00
 (料理LO22:45、ドリンクLO23:15)
 日曜、祝日 17:00~22:00
 (料理LO21:00、ドリンクLO21:30)
 不定休(臨時休業あり) 20席 回2台

春は出会いと別れの季節。歓送迎会は金之助へ！
 少人数から団体様までお気軽にご予約を
 掘り炬燵でくつろげる宴会個室、少人数で盛り上がる個室、個室など、あらゆるシーンにもバッチリ対応してくれる、困ったときの金之助。人目を気にせずくつろげるので、子ども連れのママたちにも人気です。春はお別れ会や謝恩会などの行事が目白押し。これから予約を、とお考えの幹事さんにおススメなのが「金之助6,000円コース」。120分飲み放題付きで、刺身盛り5種、ローストビーフサラダ、茶碗蒸し、揚げ出し豆腐と白身魚、プリの柚子胡椒焼き、カニの天から、赤鶏のつくね鍋、あそび豚のみそカツ、和牛ステーキ、にぎり三種、あおさのみそ汁の全11品でお腹も心も大満足！これまでの感謝の思いを込めた、宴会にぴったりのラインナップですよ。

Sawada Coffee Roasters

☎090-8852-7365



①八代晩白柚のマンゴーパフェ。果実感満載の三層仕立てで、食感が楽しいデカ盛りパフェ。②エスプレッソ・クレームの濃厚エスプレッソと自家製コーヒーソースが魅力の大人の味。



花の甘みで砂糖いらず、罪悪感ゼロのナチュラルラテ。植物性ミルクがエスプレッソのコクを引き立てます。

「セットドリンクがお得」スイーツ好き必見！
 新作パフェ&米糍ミルクラテでドリンク半額
 パフェもラテも両方楽しみたい！そんな欲張りな願いを叶えてくれるカフェへお出かけしませんか？スベシャルティコヒーと多彩なフードメニューが評判の同店では、フット&ドリンクのセット注文で、ドリンクが半額になる嬉しいサービス「セットドリンク」を実施中。爽やかな酸味と濃厚な甘味のグラデーションが魅力の「八代晩白柚のマンゴーパフェ」(1300円)や「ティラミス風パフェ」(1200円)、「エスプレッソ・クレームプリュレ・パフェ」(1200円)のお供には、発酵由来の優しい甘さの「米糍ミルクラテ」(680円)が相性抜群です。お財布に優しく、心もお腹も満たされる贅沢な午後ひととき。自分へのご褒美に、至福のペアリングを堪能しませんか。

ホテル大黒屋

☎0120-191-598



「箱会席(6,000円)は、前菜盛り合わせ、マスの醤油焼き、海老と季節野菜の天から、鶏と牛肉の煮物、玉子豆腐、揚げ海老あん、アサリと分葱のゆた和、刺身三種盛り、国産豚ハラ肉と春野菜の陶板焼き、枝豆、飯香の物、クレーププリュレの全11品。



「鉢盛」(6,000円)は春を感じさせる彩り豊かな大皿料理が並びます(写真は8名様用)。

新年度への節目を彩る春の宴
 「箱会席」と「鉢盛」料理で華やかなひとときを
 春は謝恩会や歓送迎会などの行事が次々とやってきます。ホテル大黒屋の「箱会席」はフォールディングテーブルにもおすすめていただける、彩り鮮やかなコース料理。さらに「鉢盛」タイプならみんなでカジュアルに楽しめます。ホテルならではのゆたくりくつろげる会場も魅力。まずはお問合せを。

お花見&お花見弁当の歴史を紐解き！

庶民にお花見が定着したのは、江戸時代の寛文年間頃から。当時は寺社の境内に咲く桜の観賞でした。享保年間(1716~1736年)に、8代将軍徳川吉宗が飛鳥山や隅田川堤、小金井堤などに数千本の桜を植えて庶民のお花見を奨励。この頃から庶民は咲き誇る桜を見に繰り出し、桜の下でお弁当を食べながらお花見を楽しむようになりました。

当時の人気料理は、色鮮やかな色彩の「卵焼き」や「かまぼこ」だったそうです。現代とあまり変わらないのに驚きですね！

江戸時代の人々にとってもお花見は一大イベントでした。江戸時代に庶民のレジャーとして定着し、それが今も続いているのです。

今年は手作り弁当を持って桜見物に出かけ、うららかな春の日差しを浴びながら楽しい一日を過ごしてみませんか。手作りが面倒…という人は、巻頭特集P4の素敵な「お花見弁当」はいかがですか？お花見の席がきっと盛り上がりますよ！

参考資料：農林水産省HP



マネー&プラン コーチング スキル

お悩み
解決!!



株式会社ウインライフ
熊本支店 支店長
有限会社Prime1
代表取締役
Next Stage 代表
伊藤 慶輔さん
損害保険11社、生命保
険22社を取り扱う総合保
険代理店に勤務するかたわ
ら会社を経営し、目標達成
コーチとしても、企業や商工会にてモチベーションアップ
やコミュニケーション、相違等のセミナーを多数行なう。

■今月のテーマ：『未来の私に投資する』

～コーチングで見つける 本当の願いと行動計画～

「このままでいいのかな…」仕事や家事、家族のことに追われる毎日の中で、ふとこんな思いが浮かぶことはありませんか？ 大きな不満はないのに、どこか満たされない。その小さなモヤモヤは、「本当はこう生きたい」という心からのサインかもしれません。

私たちは、親として、夫や妻として、社会人としての役割を優先するあまり、自分の気持ちを後回しにしがちです。気づけば、自分が何を望んでいるのか分からなくなっている人も少なくありません。毎日の忙しさの中で、自分の心の声に耳を傾ける時間がなくなってしまうのです。

そこで役に立つのがコーチングの考え方です。コーチングは、誰かに正解を教えてもらうものではなく、自分の中にある本音を引き出す対話です。「どんな1日なら満足して眠れるか」「5年後、どんな表情で笑っていたいか」。こうした問いを立てることで、普段は見えていた願いが見えてきます。

「やりたいことが分からない」と感じる方も多いでしょう。でもそれは、考える余裕がなかっただけ。最近うれしかったこと、少し疲れたこと、本当はこうしかったことなどを紙に書き

出すだけでも、自分の価値観が浮かび上がります。

願いが見えてきたら、次は行動です。「いつか〇〇したい」で終わらせず、「今週は調べる」「今日は1分だけ体を動かす」など、行動を小さな一歩に分けるのがコツです。完璧を目指す必要はありません。

そして、続かない日があっても自分を責めないことが大切です。大事なものは、やめないことではなく、「また戻ってこられる」ということ。小さな行動の積み重ねが、半年後、1年後のあなたを静かに変えていきます。

「未来の私」に投資するとは、無理をして頑張ることはありません。自分の気持ちに耳を傾け、できることをひとつずつ重ねること。今日の一歩が、これからのあなたの毎日を少しずつ心地よいものにしてくれるでしょう。



株式会社ウインライフ 〒866-0852 熊本県八代市大手町2丁目2-18
熊本支店 ☎0965-39-3156

Yatsushiro LEGAL counselor やっしろ法律相談

監修 高橋法律事務所 弁護士
高橋 知寛先生

「近隣の困った空き家・土地」について

「隣の空き家が今にも崩れそうで怖い」「雑草やゴミが放置されて迷惑しているが、持ち主が誰かわからない」といった不動産の悩みをお持ちの方も多いと思います。このような問題について、これまでは解決に向けて高いハードルがありました。しかし、民法改正により、令和5年(2023年)4月から新しい制度が始まっています。今回は、私たちの生活環境を守る手段となりうる2つの

① 持ち主がわからない時は…
「所有者不明土地(建物)管理命令」
調査を尽くしても所有者が判明しない、または所有者の居場所がわからない土地や建物について、裁判所がその不動産の「管理人」を選任する制度です。

② 管理が杜撰な空き家には…
「管理不全土地(建物)管理命令」
持ち主がわかっている場合だけでなく、持ち主が不明な場合でも利用

新しい「管理命令」制度をご紹介します。ひび割れた擁壁やゴミの放置などにより、近隣に危険や迷惑を及ぼしているときに対象です。裁判所が管理人を選任し、所有者に代わって適切な管理を行わせることが可能になります。これにより、裁判所が命じた管理人が、ゴミの撤去や修繕を主導できるようになります。

これらの制度を利用するには、「利害関係人」が裁判所に申し立てを行う必要があります。管理人が選任されると、協議を通じて土地を買い取ったり、修繕を求めたりする具体的な交渉相手ができることとなります。「もしかして、うちの悩みもこれで解決できる?」と思ったら、まずはお近くの弁護士にご相談ください。これまでは「どうしようもない」と諦めていた問題も、新制度によって解決の糸口が見つかるかもしれません。

●法律に関するご相談は…… 高橋法律事務所 ☎0965-62-9033
〒866-0866 熊本県八代市鷹辻町4-17

2026春の贈り物【卒業・就職・入学・退職・異動・新生活】

3月のおすすめご奉仕ギフト
最大50%引き数量限定

ムミンスイーツギフト 540円(税込)~2,700円(税込)
アニエスベータオルセット 1,650円(税込)~5,400円(税込)
花王キュキュットキッチンギフト 550円(税込)~2,200円(税込)
アマノフーズ & 白子のり 1,620円(税込)
詰め合わせギフト 5,400円(税込)

ギフト&プレゼント 全国・九州送料無料
「お子様の健やかな成長を願って」
『こいのぼり』『五月人形』
特別ご奉仕
最大50%引き
端午の節句 肉祝ギフトフェア
フォトメッセージカードサービス

Instagram 公式LINE オンラインショップ
AMROSE 海士江店
プレゼント&ギフト専門店
ギフトのデパート
AMROSE
八代市海士江町2953-3 営業時間 AM10:00~PM6:00
TEL 0965-32-5088

突然の車トラブルにも対応できる
ロードサービス車も充実!!

軽自動車から大型特殊まで
車のことなら何でも当社にお任せください!!!

車検のご予約は…
WEB予約
がオススメです!

●営業時間外でも受付可能
●早期ご予約割引制度も有
QRコード▶「車検申込カード」▶ご希望の日付を選択してください!

車検のショーエイ港工場
株式会社MATSUKI
八代市大島町5053-2 ☎0965-62-9900
9:00~18:00 休/日曜日・祝日

ニヤクコーポレーション
共同防災センター

港町ひさがい歯科 院長 久貝喜太郎先生
2学期・41時限目
【歯ブラシだけでは不十分? お子様にフロスが重要な3つの理由】

「子どもにフロスはまだ早い」と思っていますか? 実は、乳歯こそフロスによるケアが不可欠です。未来を担う子どもたちの歯を守るため、その重要性を知っておきましょう。

●寝かせ磨きが基本: 膝の上に子どもの頭を乗せ、上からのぞき込む姿勢が一番安全で、奥歯までよく見えます。

●「1箇所だけ」から始める: 最初から全部やろうとせず、まずは前歯だけ、次は奥歯だけと少しずつ慣れていきましょう。

●夜の1回だけでOK: 忙しい朝は無理をせず、汚れがいちばん溜まりやすい寝る前だけに絞って習慣化しましょう。

お父さん、お母さんの頑張り、お子さんの将来への最高のプレゼントです。もし上手いかない時は、いつでも定期検診の際にご相談ください。私たちが全力でサポートします!

「一生の習慣」の土台作り
幼少期からフロスに慣れておくことで、大人になっても「やって当たり前」の習慣になります。フロスは「特別なケア」ではなく、歯磨きの「仕上げ」です。まずは1日1回、寝る前の習慣から始めてみませんか?

港町ひさがい歯科 八代市港町5 TEL 0965-37-2575
*診療時間 月・火・木・金 9:00~13:00, 14:30~18:00 *休診日 水・土・日・祝日
水・土 9:00~12:30

あの人に会いたい。File.23

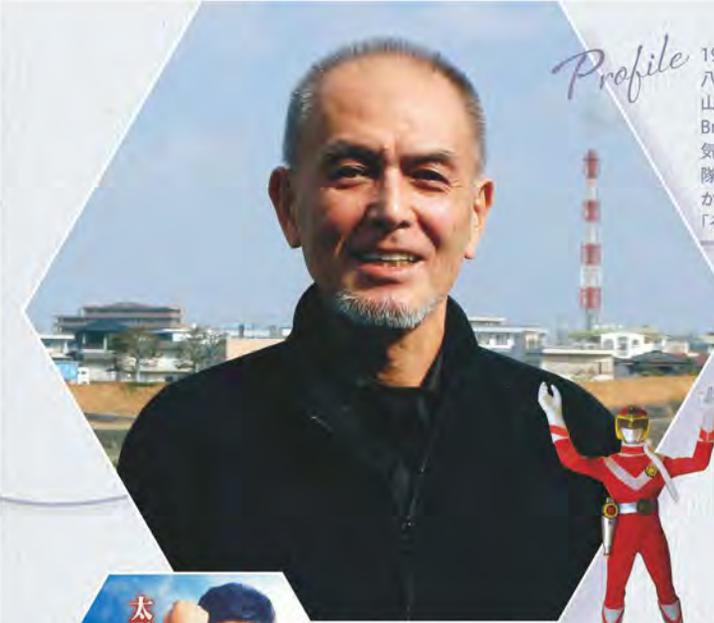
●川崎 龍介さん(73歳)

Profile

1952年、八代市生まれ。小学4年生まで八代で過ごし、その後大阪へ。1976年、加山プロモーション入社。翌年「Summer Breeze」でデビュー。歌手活動と併せて人気テレビ番組にも出演。1981年『太陽戦隊サンバルカン』で主役に抜擢。1988年から両親が経営していたカラオケ喫茶「そよ風茶房」を引き継ぐ。



Instagram



甘いマスクに加え、卓球のインターハイや全日本選手権にも出場経験のある抜群の運動神経。『太陽戦隊サンバルカン』の変身ポーズは今も現役です



(写真左)発売された川崎さんのレコードの数々。中には洋画のサントラ盤になった歌も(写真右)川崎さんに会いに、今でも県内外からファンが訪ねてくるそう



「八代にいた幼少時代は実家が映画館で、映画が常に隣にありました」と語る川崎さん。小学6年生の時に父からもらった1本のギターがきっかけで、中学1年で友人とバンドを結成。3年生の時には作曲も手掛けるように。音楽好きでバンドを組んでいた父の同級生・編曲家の森岡賢一郎さんに才能を見出され23歳で上京。さらに森岡さんの紹介で、加山雄三さんのプロダクションに入社することがほとんどん拍子で決まってきたと言います。

運の流れは留まることを知らず、松任谷由美さんの作詞作曲でレコードデビュー。人気テレビ番組『欽ちゃんのドンとやってみよう』などのテレビ番組にも出演するなど、華やかな世界に身を置く毎日でした。「自分で切望してその座を射止めたというより、何かに導かれるように決まっていた」と振り返ります。

春の柔らかな日差しが店の前を流れる球磨川の水面に反射し、美しい波紋を描く。そんな風景を見ながら穏やかな日常を過ごす川崎龍介さんは、売れっ子俳優の登竜門と言われる戦隊シリーズの第5作『太陽戦隊サンバルカン』で主役のバルイーグルを演じた俳優で、作詞・作曲も手掛ける歌い手でもあります。

作詞作曲活動が中心になると、毎月決まった収入があるわけではありません。当時は、レストランやライブハウスのアルバイトをしながら生計を立てる日々。その中で作ったのが懐かしい球磨川を題材にした歌でした。熊本のおいしい焼酎をフレーズに用いた歌がレコード会社の耳に留まり、またしても川崎さんの歌の世界での歯車が動き出したのです。

「一本のギターに導かれた音楽と芸能の道」

故郷熊本の風景を歌に乗せて心に響く歌を紡ぎ人生の集大成に

こくみん共済 NEWS
7925Z014

参加費
無料

防災イベント開催!

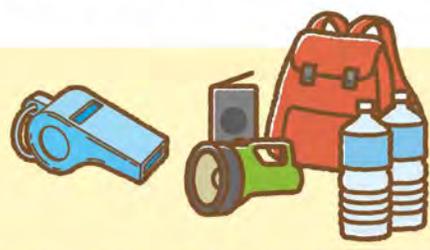
～ 熊本地震から10年を迎えて～

日時 2026年
4月12日(日)
10:00～15:00

場所 上益城郡益城町
益城町総合体育館 メインアリーナ・駐車場

体験して学べる!!
イベント内容

- ★ 防災リュック間違い探し
- ★ オリジナルホイッスルづくり
- ★ 防災ジェスチャーゲーム



その他
ワークショップや
役立つコーナーが
盛りだくさん!

こくみん共済〈全労済〉 熊本推進本部
全国労働者共済生活協同組合会 coop (熊本県労働者共済生活協同組合)

たすけあいから生まれた保障の生協です。
「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

防災イベントについてはこちらからもご確認ください。



64-34-6600 無料駐車場 **P**約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

※告知物有効期間/2月25日(水)~3月24日(火)

3月EVENT INFORMATION

約30頭の保護犬が参加!! **入場無料**

保護犬譲渡会

2月28日(土)~3月1日(日)
11:00~18:00 **ご予約不要!!**

1Fヴィレッジヴァンガード横

anifare 福岡シェルター 公式Instagram

主催:一般社団法人アニマルウェルフェア東京 福岡リコンディショニングセンター

お問合せ 050-1808-1937

3/7(土) 3/8(日)

時間/ 10:00~17:00

場所/ イオンモール宇城 E2・E3駐車場 1F オアシスコート

スペシャルゲスト 林田雪菜さんがやってくる!

他にもイベント盛りだくさん!!

- ・Kirari 市場
- ・はたらくクルマ大集合
- ・ウキソラマルシェ
- ・宇城市健康フェア
- ・ガラボン抽選会

詳細は公式HPをご確認ください

第六回 うきうき あかちゃん

ハイハイカタカタレース

参加無料・当日会場で受付

ひにち **3月14日(土)** ばしょ 2F トイザラス横 特設会場

じかん ①10:30~ ②11:00~ ③11:30~
④12:00~ ⑤12:30~ ⑥13:00~

各時間で【ハイハイ→ハイハイ→ハイハイ→カタカタレース】を実施します!
※10:00~全時間帯の整理券を配布いたします。

各回券 20名さま
1レース5名さま

オリジナル **ぷっくりシール** を作るう!

日程 **3/15(日)** 場所 2F トイザラス横 特設会場

時間 ①10:10~ ②11:10~ ③12:10~ ④13:10~
⑤14:10~ ⑥15:10~ ⑦16:10~
10:00~全時間帯の整理券を配布いたします。

同時開催 **シール交換会** 11:00~13:00
14:00~16:00

※詳細はイオンモール宇城HPをご確認ください。

あこがれのくるまと写真を撮ろう

はたらくくるまがやってくる

参加無料

イオンモール宇城に

日時 **3/20(金)・22日(日)**
10:00~19:00

会場 1F オアシスコート

※車両は劇用車です。警察車両とは異なりますのでご了承ください

子ども免許証づくり わくわく撮影会

本物みたいな免許証を作ろう

制服を着てワルモジと撮影

当日は特殊詐欺の体験ブースも用意しております。

18歳未満のお子様には **素敵なプレゼント** を用意しています!
ご年齢が確認できるマイナンバーカードのご持参をお願い致します!

アンケート回答で参加いただけます
※他の来店特典との併用不可。※18歳未満のお子様のみでの参加は不可。※お一人様一回限り

主催:ソフトバンク松橋 TEL 0964-34-0020
お問合せ先:ソフトバンク八代中央 TEL 0965-39-8805

名探偵プリキュア!ショー

3/22 SUN

①11:00~
②14:00~

観覧無料

場所 **イオンモール宇城 2F トイザラス横 特設会場**

優先席および撮影会参加の整理券配布を行います

※詳細はイオンモール宇城HPをご確認ください。
※諸般の事情によりイベントが中止・変更となる場合がございます。

仮面ライダーガヴがやってくる

3/29 SUN

【写真撮影会】
①11:00~11:30
②14:00~14:30

参加無料

場所 **2F トイザラス横特設会場**

※キャラクターショーではありません。
※整理券はございません。各回時間内にお越しください。
※詳細はイオンモール宇城HPをご確認ください。
※諸般の事情によりイベントが中止・変更となる場合がございます。

一部イベント会場変更のお知らせ

下記イベントは2F トイザラス横特設会場にて開催いたします。ご来場の際はご注意ください。

3月

- 14日 ハイハイカタカタレース
- 15日 ぷっくりシールを作ろう!
- 22日 名探偵プリキュア!ショー
- 29日 仮面ライダーガヴがやってくる(写真撮影会)

イオンモール宇城でシゴトしよう!!

イオンモール宇城 専門店で一緒に働くスタッフ大募集!

最新情報はここから

イオンモール宇城 公式採用ページ

※詳細につきましては、募集掲載店舗へお問合せくださいませ

掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。最新の情報はイオンモール宇城HPをご確認ください。

SMILE KIDS



せいま 誠真くん 0歳



ちひろ 千紘ちゃん 2歳



いわは 彩晴ちゃん 2歳



ながさ 凧瑠ちゃん 3歳



あらい 蒼和くん 6歳



あさひ 咲満ちゃん 7歳



しおん 麗ちゃん 2歳



こいね 麗ちゃん 0歳

スマイルキッズモデル募集

対象 0歳～小学生までのお子さま
 募集人数 12組 参加費 無料
 撮影日 3月13日(金)
 【受付】16:50～17:40 【撮影】17:00～
 応募締切 3月8日(日)必着
 掲載期間 ●イオンモール宇城館内/約3ヶ月
 ●うきうきふれず4月号(3月25日発行)
 ●やつしるふれず4月号(3月末発行)
 応募方法 参加希望の方はQRコードを読み取りGoogleフォームから必要事項を入力の上、お申込みください。応募多数の場合は抽選となります。当選者の方には後日、当選者用入力フォームをメールします。
 ※催事によって予告なく一時的に掲示しない場合もございます。
 ※個人情報当企画のみに使用いたします。
 お問い合わせ先 有限会社ピーエス広告社 うきうきふれず編集部
 TEL 0964-42-6010(月～金 9:30～17:30)

TRACA DREAM トリカドリーム

NEW OPEN イベント開催

2月27日(金) ~ 3月1日(日)

3日間限定!公式SNSフォローで
ポケモンカード プレゼント
 + 購入者限定で引ける!
ガラポン抽選会

フォローして 続報をチェックしてね!

イオンモール宇城 1F「ガチャガチャの森」横

※画像はイメージです。

イオンモール宇城3月のおすすめ 新生活準備はイオンモール宇城へ。

“高コスパ”アイテムで賢く新生活を!

BEST

高圧洗浄機 Science アクアブラスト FBHPMAQBGWSC
 本体価格39,800円 (税込43,780円)

Yselect 新生活スタートパック Aセット
 本体価格59,800円 (税込65,780円)
 17L電子レンジ+5.5kg全自動洗濯機+159L 2ドア冷蔵庫

Yselect ドラム式洗濯乾燥機 RORO YWMYV90N
 本体価格99,800円 (税込109,780円)
 容量:洗濯・脱水9kg/乾燥4.5kg

ABC-MART IFME × JR九州の人気列車とのコラボ!
★ABC MARTで先行販売中!!

IFME×TRAIN キッズスニーカー

サイズ:15-18cm(ハーフあり)ワンベルト仕様で履きやすい!

①特急ソニック号 **ブルー**
 本体価格5,400円 (税込5,940円)

②ゆふいんの森 **グリーン**
 本体価格5,400円 (税込5,940円)

シックなメタリックグリーンの人気観光特急「ゆふいんの森」をモチーフに!

サイズが合えばお得!アウトレットコーナーも

ABCマート 1F(シューズ) ☎ 0964-27-6078 営 10:00~20:00

TOHO CINEMAS TOHOシネマズ 宇城 3月も見逃せない作品が目白押し!

最新上映スケジュールはこちらから▶

3/6(金)~
ウィキッド 永遠の約束

さよならは、愛の証。永遠に解けない、魔法を。

2人の魔女、エルファバとグリム。善と悪に分かれた運命の果てに、彼女たちが下した最後の決断とは。

【監督】ジョン・M・チュウ
 【出演】シンシア・エリヴォ、アリアナ・グランデ、ジョナサン・ペイリー、イーサン・スレイター ほか

3/20(金)~
君が最後に遺した歌

僕が書いて、君が歌う。たった10年の恋だった。

詩を書く少年と歌う少女。障害や病を乗り越え結ばれるも、余命宣告。彼女が遺した歌は希望の光となる。

【原作】一条 岬 (メディアワークス文庫/KADOKAWA 刊)
 【監督】三木孝浩
 【出演】道枝駿佑、生見愛瑠、井上想良、田辺桃子、竹原ピストル ほか

3/6(金)~
スペシャルズ

殺し屋がダンス!? いつしか彼らは最高のチームへと。

【監督】内田英治
 【出演】佐久間大介、椎名桔平、中本悠太、青柳翔、小沢仁志 ほか

3/13(金)~
ゴールデンカムイ 網走監獄襲撃編

誰が敵か、味方か。アイヌの埋蔵金、その謎を解くのは一。

【監督】片桐健滋
 【出演】山崎賢人、山田杏奈、眞栄田郷敦、工藤阿須加、柳俊太郎 ほか

3/27(金)~
鬼の花嫁

孤独な彼女が嫁いだ先。それは、最強で美しい鬼。

【原作】クレハ「鬼の花嫁」(スターツ出版文庫)
 【監督】池田千尋
 【出演】永瀬 廉、吉川 愛、伊藤健太郎、片岡 凛、白本彩奈 ほか

イオン宇城店

Ceremony Style 2026 衣料品催事場



日奈久の異世界へようこそ！
宝箱のようなアメリカ雑貨店

昨年7月にオープンした『さくぞう's GARAGE』は週末限定で営業するアメリカをはじめとする輸入雑貨店。店内にはまるで宝箱の中に入り込んだかのようにヴィンテージアイテムがずらりと並びます。ロードサインやナンバープレート、トイ、照明など、ツウも唸るレアな逸品から、初心者でも楽しめる手頃な品まで幅広く揃い、掘り出し物を求めて遠方から訪れる人も多いそう。日奈久のまちに、異国カルチャーを体感できる濃厚なスポットがまたひとつ誕生しました。

所／八代市日奈久上西町505-7
 TEL/InstagramDMにて
 営業／土日祝 13:00～18:00
 休／月～金・不定休
 P/周辺に有り



ヘルシー&美味しさが自慢！
地元で愛される人気居酒屋店

2011年のオープン以来、地元の人々に愛されてきた『桜花』。料理を手がける奥様・久予さんが作るのは、素材にこだわった美味しく栄養満点のご飯です。二見出身のご主人のご縁から、地元産のお米や新鮮な野菜をふんだんに使用。小麦粉・砂糖・乳製品をできるだけ使わず、塩麹などを取り入れた工夫あふれる一皿には、健康を大切に想う気持ちが込められています。店内にはテレビや座敷スペースもあり、競艇中継が流れると皆で盛り上がる楽しい時間に。毎夜多くの人々が集う、心も体もほっとする温かな一軒です。

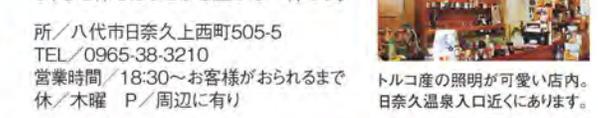
所／八代市日奈久上西町505-5
 TEL/0965-38-3210
 営業時間／18:30～お客様がおられるまで
 休/木曜 P/周辺に有り



純度100%の自家源泉の湯
身体の芯まで温まる心地よさ！

『旅館幸ヶ丘』は、昭和15年に建てられた屋敷を基に、昭和33年に温泉宿として開業しました。敷地内にある源泉から直接汲み上げ、何も手を加えない純度100%の温泉を堪能できるのが魅力で、「九州八十八湯めぐり」にも認定されたほどの当館。現在は二代目となる村田千秋さんが営んでいます。訪れた人に気さくに温泉の魅力を教えてくれる希少な温泉で、遠方からのお客様も後を絶ちません。

所／八代市日奈久上西町394
 TEL/0965-38-3016
 営業時間／10:00～19:00
 ※現在は立ち寄り湯のみの営業
 休/火曜 P/10台



春は子どもも大人も「歯並び」を考えるベストタイミング まとまった時間に、歯産価値を守り育てませんか？

やまだ歯科・こども歯科・矯正歯科クリニック 八代院



歯並びやかみ合わせを整える矯正装置(上)と、歯が並び土台づくりを支えるI期の小児用矯正装置(下)。

新たな季節を前に、気になることは安心に変えておきたいもの。歯並びやかみ合わせの悩みもその一つです。お口の現状と将来を見据えた治療を行う『やまだ歯科・こども歯科・矯正治療クリニック 八代院』の山田清彦理事長に、大人と子どもの矯正治療について聞きました。

*「歯産価値」とは、歯や口腔内全体には高い価値があると考えられており、将来の健康や生活の質を支える基盤として、その価値を守り育てていくという考え方です。



山田清彦理事長
 将来を見据えた治療の考え方を丁寧に説明し、提案しています。



Q 大人の矯正治療について教えてください。

大人は、歯並びなど見た目の悩みをきっかけに治療を検討される方が多いです。治療法は従来のワイヤー矯正に加え、近年は取り外し可能なマウスピース矯正を選ばれる方が増えています。目立ちにくく、歯磨きや食事がしやすい点が特長ですが、適応には個人差があるため症例に応じて方法を提案しています。

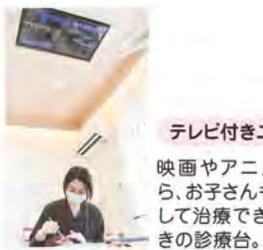
また、矯正治療は見た目を整えるだけでなく、お口の機能面にも関わる治療であることをご認識いただきたいと思います。

Q どういうことですか？

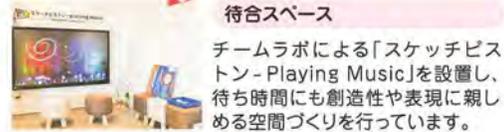
かみ合わせが不安定な状態が続くと、奥歯など一部の歯に負担が集中し、歯の寿命に影響することがあります。歯を失う原因は虫歯や歯周病だけでなく、かみ合わせも関係するため注意が必要です。そのため矯正治療は若い世代だけでなく、歯周病治療をきっかけに中高年(50代)

Q 子どもの矯正治療は？

小児矯正は成長段階に合わせて「I期」「II期」に分かれます。I期(5～10歳頃)はあごの成長を利用し、歯が並び土台づくりを行う時期です。近年は食生活の変化などの影響で、あごの発育が十分でないという傾向があります。そのため、あごの発育をサポートする装置の使用や、口呼吸などの習慣指導を通じて、将来歯が並びやすい環境を整えます。II期(11歳頃～)では、大人と同様に歯並びやかみ合わせを整える治療を行います。



テレビ付きユニット
 映画やアニメを観ながら、お子さんもリラックスして治療できるテレビ付きの診療台。



待合スペース
 チームラボによる「スケッチピストン - Playing Music」を設置し、待ち時間にも創造性や表現に親しめる空間づくりを行っています。

Q 子どもは治療の開始時期が重要なのですか？

はい。永久歯が生えそろう

Q クリニック選びのポイントは何？

矯正治療だけでなく、虫歯や歯周病治療も含め、お口全体を総合的に診られる体制かどうか一つの目安です。気になっている症状の原因分析から将来を見据えた治療計画、さらに口腔機能まで含めて評価できることが重要です。

Q 子どもの矯正治療は？

60代などから始める方もいます。「生涯、食へる楽しみを保つ大切な「歯産」を守る意識でも、年齢にかかわらず、かみ合わせを整える意義は大きいと考えています。

てからと考える方もいますが、あごの成長期を活かせるかどうか、その後の治療方法の選択肢に影響することもあります。成長期を過ぎるとスーパーストレス「抜歯」などに限られることもあるため、早めの相談が大切です。

なおこの治療はあごの成長を適切な方向へ導くもので、顔立ちが大きく変わるような治療ではありません。

やまだ歯科・こども歯科・矯正歯科クリニック 八代院
 TEL 0965-37-6664

八代市日置町160-3(田中歯科医院 跡)

本院：熊本市南区野口3-19-8 TEL.096-288-1288

【診療科目】小児歯科、小児矯正、むし歯治療、歯周病治療、入れ歯、予防歯科、インプラント、マウスピース矯正、口腔外科、審美歯科、訪問歯科 他

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00～12:30 ● ● ● ● ● ● ●

13:30～17:00 ● ● ● ● ● ● ●

休診日：水曜・日曜・祝日(祝日のある週は水曜診療)
 ■土曜は13:00まで診療

2026 SPRING 春からはじめる
私にご褒美。

もっと健康に、もっとキレイに。

皆さんは「健美互根」という言葉、ご存じですか？
これは東洋医学の考え方で、健康(健)と美(美)は互いに根を持ち、深くつながっているという
意味があります。つまり、「健康な身体があってこそ、本当の美しさが育まれる」という考え方です。
長い冬が終わって、ようやく春がやってきましたが、春は体調を崩しやすい時期でもありますね。
これまで頑張ってきた自分自身を、この際しっかりと労わってあげましょう。



《価格はすべて税込です》

フェムネス 【レッスン中は電話にでられないため折り返します】
よもぎ蒸し・ホットヨガ femness ☎ 070-8504-1590

業界初! よもぎ蒸し×ヨガで新温活
女性の“ゆらぎ期”にやさしくアプローチ

急に汗が出る、夜ぐっすり眠れない、なんとなくイライラする、体がだるくなる気が出ない、冷えがづらい…。そんなお悩み、「年齢のせい」にいませんか？ 宇城市役所そばの女性専用スタジオ「フェムネス」では、よもぎ蒸しで内側から温め、座ったままでできるやさしいヨガで整える温活プログラムをご提案しています。運動が苦手な方でも大丈夫。体力に自信がなくても安心して受けられますよ。

滝汗
よもぎ蒸しホットヨガ

おすすめ menu
●【よもぎ倍量】更年期症状にお悩みの方向け『フェムケアコース』月額12,800円～
★初回限定 体験クーポン★
●よもぎ蒸しホットヨガ 初回限定 4,500円
「ちょっと最近しんどいな…」
そう感じたタイミングが、始めどきです。
有効期限: 2026年3月末日まで(先着10名様)

所/宇城市松橋町大野135-2-202 (宇城市役所前)
営/10:00~20:00(日曜日~16:00まで)
休/木曜、第3日曜
P/有
※女性専用
※完全予約制

Instagram 公式LINE

なぎ整体院 ☎ 080-2786-0185

15分で変わる! 忙しい方のための
集中回復整体院が3月5日オープン!

肩こりがひどい、腰が痛い…など体の様々な不調を抱えながらも時間が取れずなかなか整体院に行けない方へ朗報です。3月5日にオープンする「なぎ整体院」は、15分と25分のコースがあり、あなたの不調に沿ったオーダーメイドのメニューを組み立ててくれます。短時間の施術でスッキリしてみませんか? 昼休みや仕事帰り、役所手続きなどの待ち時間を利用して気軽に立ち寄ってみて!

院長の東さんは東京で“最後の砦”と言われた整体院で修業。人に寄り添う整体を目指します。

おすすめ menu
●めぐり改善整体 … 3,980円 (15分)
●内臓・循環整体 … 6,500円 (25分)
★3月限定! オープン特典★
★20名様限定 オープン価格初回500円
※めぐり改善整体のみ(時間60分)
予約時に「やつれを見た」とお伝えください

所/八代市通町8-46カールン通町1W
営/月水木 11:00~21:00(15時~17時休)
土日 9:00~18:00(13時~14時休)
休/火曜・金曜
P/2台(3・6番)

Instagram LINE

大島墓苑 新区画残りわずか
永代供養墓 78万円

「後継ぎがいなくて、無縁墓にならないか心配」「ご子孫に負担をかけたくない」などお墓についてお悩みではありませんか? そんなお悩みを、大島墓苑の「永代供養墓」が解決してくれます。大島墓苑の「永代供養墓」は、管理料・供養料・永代供養料がすべて込みで78万円(税込)です。墓石建立も承ります。お見積り無料。お気軽にご相談ください。

「永代供養墓 絆」。管理料込みなのでご子孫に負担がかからず、代が途絶えてしまっても供養が続くので安心です。

八代海・八代平野を一望できる見晴らしの良い東向きの大島墓苑。段差なしのバリアフリーで、管理棟・駐車場・水道・トイレ・休憩所・電気完備。

やつれクーポン 大島墓苑
「永代供養墓 絆」のプレート彫刻
通常 33,000円 → **無料**
※家名や1名分の名前
有効期限 ~2026年3月末日まで

大島墓苑 (財団法人 徳寿会)
☎0120-393-494
園 熊本県菊池郡大津町吹田1190-11
園 10:00~16:00
園 不定休 ※ご来園前にご連絡ください

HP

Furisode Fair 2027&2028
八代店 | 3/7(土)・8(日)

完全予約制
(当日受付は行ってあげません)

5つのお約束
①成人式名簿等の購入による電話営業、DM発送は致しません。
②ご来店後の無理なお勧めは致しません。
③レンタル衣装以外の和装小物の販売は致しません。
④ご予約直後の全額請求は致しません。
(2027年新成人の場合は2026年12月15日迄のお支払いでOKです)
⑤18歳未満のお客様へのお勧めは致しません。

上記の通り弊社ではお客様にご満足いただけるよう5つのお約束を厳守しております。

JAやつしろ・熊本経済連・エコープ熊本 指定店
Weddingマイン 八代店
☎0965-35-0550
営/10:00~18:00(水・木定休) ウェディングマイン

WEBで最新の振袖をチェック!

草刈りサービス

草ぼうぼう… スッキリ!

草刈り専門! 無料相談・見積もりで安心

✓ 高齢で草刈りができない
✓ 近所から苦情がくる前に…

基本料金
9,800円(税込)~
草丈: 50cmまで
草刈り面積: 20㎡以内
※追加作業は内容により別途お見積りします。

●草刈機にて対応
●対応エリア: 八代市内

お気軽にお電話ください!

取次代理店 にしぎ不動産 平日9:00~18:00
☎0965-32-6003

VOLVO

購入諸費用サポート
キャンペーン
最大48万円

条件: 対象車を2026年3月末日までに登録いただいた場合、登録諸費用相当金額を購入サポートいたします。
対象: ボルボ新車 (XC40 Essential B3, XC40 Essential B3 Selection, EX30 Plus Single Motor Selection 除く)

※本キャンペーンは、車両ご購入時のご負担を軽減することを目的とした購入サポートです。
※サポート金額は車両本体価格からの引き落とし等として適用され、税金や法定費用そのものを直接負担・減免するものではありません。
※サポート金額は、モデル、グレード、店舗により異なります。詳しくは店舗スタッフまでお問い合わせください。

XC40 コンパクト・シティSUV
XC40 Ultra B3 ¥5,990,000
購入諸費用サポート **32万円**

V60 スウェディッシュ・エステート
V60 Ultra B4 ¥7,190,000
購入諸費用サポート **37万円**

XC60 グラインク・スウェディッシュEV
XC60 Ultra B5 AWD ¥8,790,000
購入諸費用サポート **42万円**

Volvo Selekt Approved Used Cars

XC60 Ultra B5 AWD
●年式/2025年 ●走行距離/3,500km
●車検/2028年6月 ●車体番号下3桁/063
●マイルドハイブリッド ●定期点検整備付き
●Volvo Selekt 保証付き
●修復歴無し
支払総額 ¥7,500,000
【車両価格 ¥7,280,000/諸費用 ¥220,000】
全て消費税込み

XC40 Ultra B4 AWD
●年式/2025年 ●走行距離/2,000km
●車検/2028年12月 ●車体番号下3桁/713
●マイルドハイブリッド ●定期点検整備付き
●Volvo Selekt 保証付き
●修復歴無し
支払総額 ¥5,600,000
【車両価格 ¥5,380,000/諸費用 ¥220,000】
全て消費税込み

V60 Ultra T6 AWD plug-in hybrid
●年式/2025年 ●走行距離/5,000km
●車検/2028年6月 ●車体番号下3桁/149
●プラグインハイブリッド ●定期点検整備付き
●Volvo Selekt 保証付き
●修復歴無し
支払総額 ¥7,780,000
【車両価格 ¥7,560,000/諸費用 ¥220,000】
全て消費税込み

V60 Ultra B4
●年式/2025年 ●走行距離/800km
●車検/2028年6月 ●車体番号下3桁/826
●マイルドハイブリッド ●定期点検整備付き
●Volvo Selekt 保証付き
●修復歴無し
支払総額 ¥5,880,000
【車両価格 ¥5,660,000/諸費用 ¥220,000】
全て消費税込み

●ご来店時に掲載中古車が売却済になっている場合もございますのでご了承ください。
●詳しくはボルボ・ディーラーにお問い合わせください。

当店中古在庫車はこちら

ボルボ・カー 熊本 熊本県熊本市南区出仲間7-15-5 TEL: 096-355-1234
営業時間/10:00~18:00 定休/火曜日

来店・試乗予約はこちら

Yatsushiroの アスリート達

八代中央VC

TEAM DATA チームデータ

- 種目/バレーボール
- 活動内容/バレーボールの練習、練習試合
- 活動日時/月曜・水曜・木曜 20:00~22:00
- 活動場所/八代第七中学校体育館
- 部員数/26名
- 大会成績/
・第40回熊本県ヤングバレーボール交流大会U-15
女子▶優勝

2020年9月に発足した中学生バレーボールのクラブチームです。スポーツを通して“あいさつや礼儀”などをあたり前にできるように、社会に出て通用するような人材育成をチームの指導方針としています。バレーボールの技術向上はもとより、何事にも一生懸命取り組むことのできる生徒になるよう指導しています。現在メンバー募集中です。「バレーをやりたい」「バレーが上手になりたい」「高校でもバレーを続けたい」「3度の飯よりバレーが好き!!」…経験は一切問いません。バレーが好きであれば大歓迎! 体験や見学も随時受付中です。



代表: 宮田 英明さん 監督: 井上 裕朗さん 監督: 渡辺 玲さん マネージャー: 池松 洋平さん

連絡先 八代中央バレーボールクラブ
TEL: 080-1704-0173(宮田)



八代中央VC



スポーツ チーム 大募集!!!

キッズから大人まで、あなたが所属しているスポーツチームやサークルを写真とともに、やつしろぶれすで紹介してみませんか? チームのアピールや、参加者・対戦相手募集などにご利用頂けます。ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表

者名、③代表者の連絡先電話番号を明記のうえ、下記までお送りください。※掲載・取材撮影費用などは無料です。※撮影した写真は弊紙掲載以外の目的では使用しません。
〒866-0035 八代市大島町4878 やつしろぶれす編集部「やつしろアスリート」係まで

Fax: 0965-37-8006
Email: info@8-pre.net

設計・建設・リノベーション・事務などスタッフ募集!

熊本県内を中心に九州圏内に現場があります。未経験の方もお問合せください。

- 雇用形態** 正社員
- 業務内容** ①設計 ②工事監理 ③鉄骨工
④建築、鉄骨工事の積算作業及び書類作成
⑤事務員 ⑥建築、鉄骨工事の営業
- 給与** ①230万円~45万円 ②20万円~45万円
④25万円~35万円 ⑤18万円~25万円
⑥能力に応じて相談に乗ります
- 時間** ①23468:00~17:00 ⑤8:30~17:00
- 休日** 日曜・祝日・年末年始・GW・お盆・有給休暇有
※年間休日カレンダーによる
- 待遇** 資格支援・補助、社員旅行、健康診断、賞与(年2回)、昇給有、各種保険完備、インフルエンザ予防接種、社員寮有、社宅有、ユニフォーム支給(年2回)、クリスマスケーキの配布、レクリエーション(花見)、携帯電話支給(職種による)、資格手当あり、通勤手当あり
- 応募資格** 特になし
- 応募方法** 「やつしろぶれすを見た」と担当/平松までお電話ください。

平松建設 株式会社



昭和44年設立。建設サービスをトータルに提供しており、やりがいがあり、楽しく働ける会社です。会社概要など詳しくは下記HPをご覧ください。

平松建設 株式会社 HP▶
〒866-0074 八代市平山新町2593-1
☎0965-34-5711 (担当/平松)

医療法人 尚仁会 高田病院

無理なく続けられる職場を探していませんか?
年間休日127日+年休取得率90%↑

- 勤務地** 八代市豊原下町4001
- 職種** ①看護師 ②准看護師(①、②/パート可)
- 給与** ①月給215,400円~(夜勤手当別途支給)
②月給171,000円~(")
- 時間** 日勤 8:20~17:00(選出あり)
準夜勤 16:20~0:20
深夜勤 0:00~8:30
<<2交代の場合16:20~8:30>>
休憩90分/実働時間7.1時間
- 休日** 週休2日 シフト制 3交代・2交代選択可
- 資格** 看護師資格、准看護師資格
- 待遇** 社会保険完備、就職支援金制度(詳細はWeb)
- 応募** 電話連絡後、面接日を決定。見学可。
履歴書(写真貼)をご持参ください。

医療法人 尚仁会 高田病院

八代市豊原下町4001【https://kouda-hospital.or.jp】
TEL.0965-33-1191 (担当/橋本)

やつしろ おしごと 情報

求む!
マンパワー

yatsushiro JOB info.

求人広告を掲載してみませんか?
固定フォーマットに合わせた
文字のみのレイアウトになります。

●掲載料【1回・制作費込】… 16,500円(税込)

お問い合わせは、やつしろぶれす編集部まで
tel:0965-37-8005

熊本銀行

銀行未経験歓迎、高卒以上、丁寧な研修があります
女性活躍推進企業として『えるぼし認定』3段階目を取得
ワークライフバランスが取りやすい職場です

- 勤務地** 県内の熊本銀行各営業店
- 業務内容** 窓口業務 後方事務 ロビー案内
- 給与** 時給1,200円 ※6カ月の試用期間あり
試用期間中時給 1,040~1,060円
- 時間** 「選べる」勤務日数と時間
フルタイムが扶養内の選択ができます
①月間12日もしくは14日勤務
時間/9:00~15:30 実働 5.5h
9:30~16:00 実働 5.5h
②全営業日勤務
時間/9:00~17:00 実働 7h
- 休日** 完全週休2日制 各種休業取得実績有
- 待遇** 希望者へ制服貸与
- 応募** 詳細は熊本銀行HP▶採用情報▶
「パートタイマーのご案内」をご覧ください

退職金制度 正社員登用
交通費 各種保険 昇給



時給1,200円
試用期間1,040円~1,060円

熊本銀行 人事部スタッフマネジメントチーム TEL.096-385-4100
熊本市中央区水前寺6-31-8(本店別館2F) 受付/9:00~17:00

歯科衛生士の就職・復職を支援します

熊本県歯科医師会会員診療所の歯科衛生士求人情報を一覧でご覧いただけます



まずは
友だち登録&フォロー

LINE



Instagram



熊本県歯科医師会
歯科衛生士バンク

熊本県歯科医師会
https://www.kuma8020.com/

図書館へようこそ!

とよかん

おすすめの本やイベントをご紹介します!

せんちょう分館はR7年8月豪雨災害により休館していましたが、3月21日(土)に再開します。皆様からの多くの励ましのお言葉に感謝し、再開を記念してオープニングイベントを行います。詳しくは図書館HP、館内配布チラシをご覧ください。

3/21

TOPICS やつふれピック

「熊本子どもミュージカル」第14回公演 『桃太郎!』に八代ゆかりの小学生がメインキャストで出演!

●日時:2026年4月12日(日)12:30/16:30 2回公演 ●会場:熊本県立劇場 演劇ホール
●チケット:(前売り)2,500円 (当日)2,800円 (昼タセット)4,000円
(収録配信チケット)各組2,800円 昼タセット4,000円(収録配信4/26~5/3視聴可能)

同劇団は、今年33年目を迎える児童劇団「大きな夢」の熊本支部。本作は2016年の熊本地震直後、復興チャリティー公演として八代市厚生会館で上演した特別な作品です。震災から10年の節目となる今年、感謝と絆をつなぐ記念すべき公演となります。『桃太郎!』で、桃太郎のお供の犬・コロを演じるのは小学5年生の金子千夏さん。お祖母様が八代在住で八代が好きだそう。「八代とゆかりのある作品に、メインキャストとして出演できるのがとても嬉しいです」と語ってくれました。笑いあり、涙ありの「本物」を追求した素晴らしい舞台をぜひご観劇ください!

①毎年感動の渦に包まれる素晴らしい公演は見逃せません!
②コロ役を射止めた金子千夏さん。16時半開始の夕組で登場

お問い合わせ 熊本子どもミュージカル で検索 TEL 090-2719-4008 (おばた)

本の紹介 2025年度貸出ランキング (2026年1月末現在)

1位 『しろくまちゃんのほっとけき』 110回 わかやまけん作/こぐま社

2位 『カフェ』 100回 阿部暁子著/講談社

3位 『架空犯』 86回 東野圭吾著/幻冬舎

利用案内

「りんごの棚」ができました!

スウェーデンの図書館でスタートした「りんごの棚」はすべての人に読書の喜びを体験してもらおう場所として、日本でも広がりを見せています。紙に印刷された本だけでなく、布絵本や録音図書、読書を助ける道具(リーディングトラッカー)なども置いています。本館には「八代市音声訳ボランティアの会」様が作成した録音図書が約360点あります。お気軽にご相談ください。

定例イベント 「おはなし会」本館・かがみ分館にて 毎週日曜11時~開催中!

八代市立図書館本館 八代市北の丸町2番35号 TEL 0965-32-3385
かがみ分館 八代市鏡町内田468-1 TEL 0965-52-5567
せんちょう分館 八代市千丁町新牟田1428-2 TEL 0965-46-1901(※3/21~)

2026 Happy White day & Spring Gift

Chocolate House Cocoro

ホワイトデーや春ギフトにぴったりなココロオリジナルスイーツを大切な人への贈り物に!

- チョコレート
- ソフトクリーム
- 生菓子
- 焼き菓子
- ギフト etc...

各種ご用意してお待ちしております!

Chocolate House Cocoro チョコレートハウス ココロ
TEL 0964-42-9882
〒宇城市小川町河江95-2 営 11:00~19:00 休 不定休

3 March 2026

イベント情報

八代少年少女合唱団 第49回 定期演奏会 @桜十字ホールやつしろ
2026年3月21日(土)
開演14:00(開場13:30) 無料 ※入場整理券が必要

桜十字ホールやつしろ 0965-53-0033

八代市立図書館 本館 0965-32-3385
せんちょう 0965-46-1901
※休館中・3月21日(土)より再開予定
かがみ 0965-52-5567
子羊文庫(早本) 0965-34-5761

お祭りてんでん館 9:00~17:00(入館は16:30迄) 0965-37-8737

くまモンポート八代 0965-44-9040

mon (月)	tue (火)	wed (水)	thu (木)	fri (金)	sat (土)	sun (日)
(開催中) 八代市立博物館 未来の森ミュージアム長期休館 *R6.7/1~R8.4/23迄 改修工事及び再開館準備のため 「八代市内の神楽紹介」(〜3/29迄) *エントランスホール *毎週月曜休館(月曜が祝日の場合は翌日)1/1~3休館 妙見祭の馬(〜4/5迄)	第24回城下町やつしろのお雛祭り(〜3/8迄) ◎松浜軒・本町・通町など ◎平日 11:00~15:00 ◎土日祝 10:00~16:00 ◎城下町やつしろのお雛祭り実行委員会事務局 0965-37-8005	「掌の上の雛祭り〜ちひさきもの〜」~作り、飾ろう! 小さな「雛」たち(〜3/3迄) ◎珈琲店ミックス 9時~15時(土日祝) ◎OS14:30(※水曜定休) ◎無料 ◎珈琲店ミックス 0965-32-2261	啓蒙 賜席の日	6 世界一周記念日 「佐藤厚子展-植物デッサン観察ときつき-」(〜3/17迄) *11日(水)休 ◎珈琲店ミックス 9時~15時(OS14:30)(※水曜定休) ◎無料 ◎珈琲店ミックス 0965-32-2261	7 サウナの日 0・1・2歳児向け「ひなまつりおはなし会」 ◎11:00~ ◎無料 *申込不要 ◎子羊文庫 ①ディメンションカフェ ②春取りカフェ ◎寺子屋「西小路」 ◎10:00~ ◎13:00~ ◎無料 *講師:福島朱民氏 ◎090-4987-6628(萩野)	1 デコボンの日 あずきの日 国際交流ふれあいフェスタ ◎10:00~16:00 ◎無料 ◎0965-33-6846 保護猫譲渡会in日奈久 (毎週日曜に同会場・時間で開催) ◎日奈久西町505-5 居酒屋桜花 ◎12:00~15:00 ◎090-7605-3844(ハナ)
2 ミニの日 出会うの日	3 雛祭り 「クレオン(旧さかもと館)」の物販in八代市役所(17日も同会場・内容で開催) ◎八代市役所1階エスカレーター前 10:00~13:00 ◎クレオン(旧さかもと館) 0965-45-8814	4 雑誌の日	5 啓蒙 賜席の日	あかちゃん向けおはなし会(おはなしよびよ)(20日も同会場・内容で開催) ◎11:00~ ◎無料 第31回九州国際スリーデーマーチ2026(3/8迄) *要事前申込(詳細下記) ◎九州国際スリーデーマーチ実行委員会 0965-33-4132	14 ホワイトデー 村治奏一 Guitar Tour 2026 ◎珈琲店ミックス 開演14:30 ▲お問合せ・ご予約 やつしろマルシェ ◎9:00~14:00 ◎やつしろマルシェ生産者会事務局 070-5413-4901(柿本)	8 国際女性デー みつばちの日 第44回 せんちょうい草の里まつり ◎い草の里公園周辺 千丁町新牟田1424 ◎10:00~15:00 ◎0965-46-1101 やつしろのお雛祭り「ファイナーイベント」 ◎本町2丁目イベント広場 ◎11:00~ ◎無料 ◎ダンスパフォーマンス等 図書館シネマ「世界でいちばんのイチゴミルクのつり方」 ◎13:00~ ◎無料 *申込不要
9 ありがとうの日 ミックスジュースの日	10 砂糖の日	11 コラムの日 スター・ナビゲーター ◎7:00~16:00	12 サイフの日	あかちゃん向けおはなし会(おはなしよびよ)(20日も同会場・内容で開催) ◎11:00~ ◎無料 桂伸衛門落語会in八代 ◎14:30 ◎全席自由3,000円(前売) ◎桂伸衛門落語会in八代実行委員会 090-4422-9647	14 ホワイトデー 村治奏一 Guitar Tour 2026 ◎珈琲店ミックス 開演14:30 ▲お問合せ・ご予約 やつしろマルシェ ◎9:00~14:00 ◎やつしろマルシェ生産者会事務局 070-5413-4901(柿本)	8 国際女性デー みつばちの日 第44回 せんちょうい草の里まつり ◎い草の里公園周辺 千丁町新牟田1424 ◎10:00~15:00 ◎0965-46-1101 やつしろのお雛祭り「ファイナーイベント」 ◎本町2丁目イベント広場 ◎11:00~ ◎無料 ◎ダンスパフォーマンス等 図書館シネマ「世界でいちばんのイチゴミルクのつり方」 ◎13:00~ ◎無料 *申込不要
16 財務の日 Didico presents やさしい春の服展2026(〜3/24迄) ◎珈琲店ミックス 9時~15時(OS14:30)(※水曜定休) ◎無料 ◎珈琲店ミックス 0965-32-2261	17 春のお彼岸入り 漫遊週刊誌の日 あかちゃん向けおはなし会(おはなしよびよ) ◎11:00~ ◎無料 ブックスタート養成講座「赤ちゃんとあつぷ〜すべての赤ちゃんに絵本でつながるひとときを〜」 ◎11:30~ ◎無料 *講師:図書館スタッフ ブックスタート事業の紹介や、絵本の読み聞かせ・わらべ歌など	18 点字ブロックの日	19 ミュージックの日	13 サンドイッチデー 日奈久温泉神社シアター(28日も同会場・内容で開催) ◎日奈久温泉神社ステージ ◎13:00~17:00 ◎無料 ◎090-1346-0682(小林)	14 ホワイトデー 村治奏一 Guitar Tour 2026 ◎珈琲店ミックス 開演14:30 ▲お問合せ・ご予約 やつしろマルシェ ◎9:00~14:00 ◎やつしろマルシェ生産者会事務局 070-5413-4901(柿本)	8 国際女性デー みつばちの日 第44回 せんちょうい草の里まつり ◎い草の里公園周辺 千丁町新牟田1424 ◎10:00~15:00 ◎0965-46-1101 やつしろのお雛祭り「ファイナーイベント」 ◎本町2丁目イベント広場 ◎11:00~ ◎無料 ◎ダンスパフォーマンス等 図書館シネマ「世界でいちばんのイチゴミルクのつり方」 ◎13:00~ ◎無料 *申込不要
23 世界気象デー 不眠の日	24 マネキン記念日 イースタン・ビーナス ◎9:00~18:00	25 電気記念日 図書館(本館・かがみ)分館 ヴィックユキ 展示会 ◎10:00~16:00 ◎(株)ユキ 0120-20-3020	26 プルーンの日 「花の時間」(〜4/7迄) ◎珈琲店ミックス 9時~15時(OS14:30)(※水曜定休) ◎無料 ◎絵画・デザイン・工芸・史料・絵本など ◎0965-32-2261	20 電卓の日 春分の日 ひなぐ GARAGE MAKET ◎日奈久ゆめ倉庫 ◎10:00~16:00 ◎県内外の古着屋・雑貨屋・飲食店の出店 ◎リッツモンド Instagram: @ritz_mond	14 ホワイトデー 村治奏一 Guitar Tour 2026 ◎珈琲店ミックス 開演14:30 ▲お問合せ・ご予約 やつしろマルシェ ◎9:00~14:00 ◎やつしろマルシェ生産者会事務局 070-5413-4901(柿本)	8 国際女性デー みつばちの日 第44回 せんちょうい草の里まつり ◎い草の里公園周辺 千丁町新牟田1424 ◎10:00~15:00 ◎0965-46-1101 やつしろのお雛祭り「ファイナーイベント」 ◎本町2丁目イベント広場 ◎11:00~ ◎無料 ◎ダンスパフォーマンス等 図書館シネマ「世界でいちばんのイチゴミルクのつり方」 ◎13:00~ ◎無料 *申込不要
30 みその日 EPAの日 スペクトラム・オブ・ザ・シーズ ◎7:00~19:00	31 菜の日 やつしろふれず発行日	25 電気記念日 図書館(本館・かがみ)分館 ヴィックユキ 展示会 ◎10:00~16:00 ◎(株)ユキ 0120-20-3020	26 プルーンの日 「花の時間」(〜4/7迄) ◎珈琲店ミックス 9時~15時(OS14:30)(※水曜定休) ◎無料 ◎絵画・デザイン・工芸・史料・絵本など ◎0965-32-2261	20 電卓の日 春分の日 ひなぐ GARAGE MAKET ◎日奈久ゆめ倉庫 ◎10:00~16:00 ◎県内外の古着屋・雑貨屋・飲食店の出店 ◎リッツモンド Instagram: @ritz_mond	14 ホワイトデー 村治奏一 Guitar Tour 2026 ◎珈琲店ミックス 開演14:30 ▲お問合せ・ご予約 やつしろマルシェ ◎9:00~14:00 ◎やつしろマルシェ生産者会事務局 070-5413-4901(柿本)	8 国際女性デー みつばちの日 第44回 せんちょうい草の里まつり ◎い草の里公園周辺 千丁町新牟田1424 ◎10:00~15:00 ◎0965-46-1101 やつしろのお雛祭り「ファイナーイベント」 ◎本町2丁目イベント広場 ◎11:00~ ◎無料 ◎ダンスパフォーマンス等 図書館シネマ「世界でいちばんのイチゴミルクのつり方」 ◎13:00~ ◎無料 *申込不要
		25 電気記念日 図書館(本館・かがみ)分館 ヴィックユキ 展示会 ◎10:00~16:00 ◎(株)ユキ 0120-20-3020	26 プルーンの日 「花の時間」(〜4/7迄) ◎珈琲店ミックス 9時~15時(OS14:30)(※水曜定休) ◎無料 ◎絵画・デザイン・工芸・史料・絵本など ◎0965-32-2261	20 電卓の日 春分の日 ひなぐ GARAGE MAKET ◎日奈久ゆめ倉庫 ◎10:00~16:00 ◎県内外の古着屋・雑貨屋・飲食店の出店 ◎リッツモンド Instagram: @ritz_mond	14 ホワイトデー 村治奏一 Guitar Tour 2026 ◎珈琲店ミックス 開演14:30 ▲お問合せ・ご予約 やつしろマルシェ ◎9:00~14:00 ◎やつしろマルシェ生産者会事務局 070-5413-4901(柿本)	8 国際女性デー みつばちの日 第44回 せんちょうい草の里まつり ◎い草の里公園周辺 千丁町新牟田1424 ◎10:00~15:00 ◎0965-46-1101 やつしろのお雛祭り「ファイナーイベント」 ◎本町2丁目イベント広場 ◎11:00~ ◎無料 ◎ダンスパフォーマンス等 図書館シネマ「世界でいちばんのイチゴミルクのつり方」 ◎13:00~ ◎無料 *申込不要
		25 電気記念日 図書館(本館・かがみ)分館 ヴィックユキ 展示会 ◎10:00~16:00 ◎(株)ユキ 0120-20-3020	26 プルーンの日 「花の時間」(〜4/7迄) ◎珈琲店ミックス 9時~15時(OS14:30)(※水曜定休) ◎無料 ◎絵画・デザイン・工芸・史料・絵本など ◎0965-32-2261	20 電卓の日 春分の日 ひなぐ GARAGE MAKET ◎日奈久ゆめ倉庫 ◎10:00~16:00 ◎県内外の古着屋・雑貨屋・飲食店の出店 ◎リッツモンド Instagram: @ritz_mond	14 ホワイトデー 村治奏一 Guitar Tour 2026 ◎珈琲店ミックス 開演14:30 ▲お問合せ・ご予約 やつしろマルシェ ◎9:00~14:00 ◎やつしろマルシェ生産者会事務局 070-5413-4901(柿本)	8 国際女性デー みつばちの日 第44回 せんちょうい草の里まつり ◎い草の里公園周辺 千丁町新牟田1424 ◎10:00~15:00 ◎0965-46-1101 やつしろのお雛祭り「ファイナーイベント」 ◎本町2丁目イベント広場 ◎11:00~ ◎無料 ◎ダンスパフォーマンス等 図書館シネマ「世界でいちばんのイチゴミルクのつり方」 ◎13:00~ ◎無料 *申込不要
		25 電気記念日 図書館(本館・かがみ)分館 ヴィックユキ 展示会 ◎10:00~16:00 ◎(株)ユキ 0120-20-3020	26 プルーンの日 「花の時間」(〜4/7迄) ◎珈琲店ミックス 9時~15時(OS14:30)(※水曜定休) ◎無料 ◎絵画・デザイン・工芸・史料・絵本など ◎0965-32-2261	20 電卓の日 春分の日 ひなぐ GARAGE MAKET ◎日奈久ゆめ倉庫 ◎10:00~16:00 ◎県内外の古着屋・雑貨屋・飲食店の出店 ◎リッツモンド Instagram: @ritz_mond	14 ホワイトデー 村治奏一 Guitar Tour 2026 ◎珈琲店ミックス 開演14:30 ▲お問合せ・ご予約 やつしろマルシェ ◎9:00~14:00 ◎やつしろマルシェ生産者会事務局 070-5413-4901(柿本)	8 国際女性デー みつばちの日 第44回 せんちょうい草の里まつり ◎い草の里公園周辺 千丁町新牟田1424 ◎10:00~15:00 ◎0965-46-1101 やつしろのお雛祭り「ファイナーイベント」 ◎本町2丁目イベント広場 ◎11:00~ ◎無料 ◎ダンスパフォーマンス等 図書館シネマ「世界でいちばんのイチゴミルクのつり方」 ◎13:00~ ◎無料 *申込不要
		25 電気記念日 図書館(本館・かがみ)分館 ヴィックユキ 展示会 ◎10:00~16:00 ◎(株)ユキ 0120-20-3020	26 プルーンの日 「花の時間」(〜4/7迄) ◎珈琲店ミックス 9時~15時(OS14:30)(※水曜定休) ◎無料 ◎絵画・デザイン・工芸・史料・絵本など ◎0965-32-2261	20 電卓の日 春分の日 ひなぐ GARAGE MAKET ◎日奈久ゆめ倉庫 ◎10:00~16:00 ◎県内外の古着屋・雑貨屋・飲食店の出店 ◎リッツモンド Instagram: @ritz_mond	14 ホワイトデー 村治奏一 Guitar Tour 2026 ◎珈琲店ミックス 開演14:30 ▲お問合せ・ご予約 やつしろマルシェ ◎9:00~14:00 ◎やつしろマルシェ生産者会事務局 070-5413-4901(柿本)	8 国際女性デー みつばちの日 第44回 せんちょうい草の里まつり ◎い草の里公園周辺 千丁町新牟田1424 ◎10:00~15:00 ◎0965-46-1101 やつしろのお雛祭り「ファイナーイベント」 ◎本町2丁目イベント広場 ◎11:00~ ◎無料 ◎ダンスパフォーマンス等 図書館シネマ「世界でいちばんのイチゴミルクのつり方」 ◎13:00~ ◎無料 *申込不要
		25 電気記念日 図書館(本館・かがみ)分館 ヴィックユキ 展示会 ◎10:00~16:00 ◎(株)ユキ 0120-20-3020	26 プルーンの日 「花の時間」(〜4/7迄) ◎珈琲店ミックス 9時~15時(OS14:30)(※水曜定休) ◎無料 ◎絵画・デザイン・工芸・史料・絵本など ◎0965-32-2261	20 電卓の日 春分の日 ひなぐ GARAGE MAKET ◎日奈久ゆめ倉庫 ◎10:00~16:00 ◎県内外の古着屋・雑貨屋・飲食店の出店 ◎リッツモンド Instagram: @ritz_mond	14 ホワイトデー 村治奏一 Guitar Tour 2026 ◎珈琲店ミックス 開演14:30 ▲お問合せ・ご予約 やつしろマルシェ ◎9:00~14:00 ◎やつしろマルシェ生産者会事務局 070-5413-4901(柿本)	8 国際女性デー みつばちの日 第44回 せんちょうい草の里まつり ◎い草の里公園周辺 千丁町新牟田1424 ◎10:00~15:00 ◎0965-46-1101 やつしろのお雛祭り「ファイナーイベント」 ◎本町2丁目イベント広場 ◎11:00~ ◎無料 ◎ダンスパフォーマンス等 図書館シネマ「世界でいちばんのイチゴミルクのつり方」 ◎13:00~ ◎無料 *申込不要
		25 電気記念日 図書館(本館・かがみ)分館 ヴィックユキ 展示会 ◎10:00~16:00 ◎(株)ユキ 0120-20-3020	26 プルーンの日 「花の時間」(〜4/7迄) ◎珈琲店ミックス 9時~15時(OS14:30)(※水曜定休) ◎無料 ◎絵画・デザイン・工芸・史料・絵本など ◎0965-32-2261	20 電卓の日 春分の日 ひなぐ GARAGE MAKET ◎日奈久ゆめ倉庫 ◎10:00~16:00 ◎県内外の古着屋・雑貨屋・飲食店の出店 ◎リッツモンド Instagram: @ritz_mond	14 ホワイトデー 村治奏一 Guitar Tour 2026 ◎珈琲店ミックス 開演14:30 ▲お問合せ・ご予約 やつしろマルシェ ◎9:00~14:00 ◎やつしろマルシェ生産者会事務局 070-5413-4901(柿本)	8 国際女性デー みつばちの日 第44回 せんちょうい草の里まつり ◎い草の里公園周辺 千丁町新牟田1424 ◎10:00~15:00 ◎0965-46-1101 やつしろのお雛祭り「ファイナーイベント」 ◎本町2丁目イベント広場 ◎11:00~ ◎無料 ◎ダンスパフォーマンス等 図書館シネマ「世界でいちばんのイチゴミルクのつり方」 ◎13:00~ ◎無料 *申込不要
		25 電気記念日 図書館(本館・かがみ)分館 ヴィックユキ 展示会 ◎10:00~16:00 ◎(株)ユキ 0120-20-3020	26 プルーンの日 「花の時間」(〜4/7迄) ◎珈琲店ミックス 9時~15時(OS14:30)(※水曜定休) ◎無料 ◎絵画・デザイン・工芸・史料・絵本など ◎0965-32-2261	20 電卓の日 春分の日 ひなぐ GARAGE MAKET ◎日奈久ゆめ倉庫 ◎10:00~16:00 ◎県内外の古着屋・雑貨屋・飲食店の出店 ◎リッツモンド Instagram: @ritz_mond	14 ホワイトデー 村治奏一 Guitar Tour 2026 ◎珈琲店ミックス 開演14:30 ▲お問合せ・ご予約 やつしろマルシェ ◎9:00~14:00 ◎やつしろマルシェ生産者会事務局 070-5413-4901(柿本)	8 国際女性デー みつばちの日 第44回 せんちょうい草の里まつり ◎い草の里公園周辺 千丁町新牟田1424 ◎10:00~15:00 ◎0965-46-1101 やつしろのお雛祭り「ファイナーイベント」 ◎本町2丁目イベント広場 ◎11:00~ ◎無料 ◎ダンスパフォーマンス等 図書館シネマ「世界でいちばんのイチゴミルクのつり方」 ◎13:00~ ◎無料 *申込不要
		25 電気記念日 図書館(本館・かがみ)分館 ヴィックユキ 展示会 ◎10:00~16:00 ◎(株)ユキ 0120-20-3020	26 プルーンの日 「花の時間」(〜4/7迄) ◎珈琲店ミックス 9時~15時(OS14:30)(※水曜定休) ◎無料 ◎絵画・デザイン・工芸・史料・絵本など ◎0965-32-2261	20 電卓の日 春分の日 ひなぐ GARAGE MAKET ◎日奈久ゆめ倉庫 ◎10:00~16:00 ◎県内外の古着屋・雑貨屋・飲食店の出店 ◎リッツモンド Instagram: @ritz_mond	14 ホワイトデー 村治奏一 Guitar Tour 2026 ◎珈琲店ミックス 開演14:30 ▲お問合せ・ご予約 やつしろマルシェ ◎9:00~14:00 ◎やつしろマルシェ生産者会事務局 070-5413-4901(柿本)	8 国際女性デー みつばちの日 第44回 せんちょうい草の里まつり ◎い草の里公園周辺 千丁町新牟田1424 ◎10:00~15:00 ◎0965-46-1101 やつしろのお雛祭り「ファイナーイベント」 ◎本町2丁目イベント広場 ◎11:00~ ◎無料 ◎ダンスパフォーマンス等 図書館シネマ「世界でいちばんのイチゴミルクのつり方」 ◎13:00~ ◎無料 *申込不要
		25 電気記念日 図書館(本館・かがみ)分館 ヴィックユキ 展示会 ◎10:00~16:00 ◎(株)ユキ 0120-20-3020	26 プルーンの日 「花の時間」(〜4/7迄) ◎珈琲店ミックス 9時~15時(OS14:30)(※水曜定休) ◎無料 ◎絵画・デザイン・工芸・史料・絵本など ◎0965-32-2261	20 電卓の日 春分の日 ひなぐ GARAGE MAKET ◎日奈久ゆめ倉庫 ◎10:00~16:00 ◎県内外の古着屋・雑貨屋・飲食店の出店 ◎リッツモンド Instagram: @ritz_mond	14 ホワイトデー 村治奏一 Guitar Tour 2026 ◎珈琲店ミックス 開演14:30 ▲お問合せ・ご予約 やつしろマルシェ ◎9:00~14:00 ◎やつしろマルシェ生産者会事務局 070-5413-4901(柿本)	8 国際女性デー みつばちの日 第44回 せんちょうい草の里まつり ◎い草の里公園周辺 千丁町新牟田1424 ◎10:00~15:00 ◎0965-46-1101 やつしろのお雛祭り「ファイナーイベント」 ◎本町2丁目イベント広場 ◎11:00~ ◎無料 ◎ダンスパフォーマンス等 図書館シネマ「世界でいちばんのイチゴミルクのつり方」 ◎13:00~ ◎無料 *申込不要
		25 電気記念日 図書館(本館・かがみ)分館 ヴィックユキ 展示会 ◎10:00~16:00 ◎(株)ユキ 0120-20-3020	26 プルーンの日 「花の時間」(〜4/7迄) ◎珈琲店ミックス 9時~15時(OS14:30)(※水曜定休) ◎無料 ◎絵画・デザイン・工芸・史料・絵本など ◎0965-32-2261	20 電卓の日 春分の日 ひなぐ GARAGE MAKET ◎日奈久ゆめ倉庫 ◎10:00~16:00 ◎県内外の古着屋・雑貨屋・飲食店の出店 ◎リッツモンド Instagram: @ritz_mond	14 ホワイトデー 村治奏一 Guitar Tour 2026 ◎珈琲店ミックス 開演14:30 ▲お問合せ・ご予約 やつしろマルシェ ◎9:00~14:00 ◎やつしろマルシェ生産者会事務局 070-5413-4901(柿本)	8 国際女性デー みつばちの日 第44回 せんちょうい草の里まつり ◎い草の里公園周辺 千丁町新牟田1424 ◎10:00~15:00 ◎0965-46-1101 やつしろのお雛祭り「ファイナーイベント」 ◎本町2丁目イベント広場 ◎11:00~ ◎無料 ◎ダンスパフォーマンス等 図書館シネマ「世界でいちばんのイチゴミルクのつり方」 ◎13:00~ ◎無料 *申込不要
		25 電気記念日 図書館(本館・かがみ)分館 ヴィックユキ 展示会 ◎10:00~16:00 ◎(株)ユキ 0120-20-3020	26 プルーンの日 「花の時間」(〜4/7迄) ◎珈琲店ミックス 9時~15時(OS14:30)(※水曜定休) ◎無料 ◎絵画・デザイン・工芸・史料・絵本など ◎0965-32-2261	20 電卓の日 春分の日 ひなぐ GARAGE MAKET ◎日奈久ゆめ倉庫 ◎10:00~16:00 ◎県内外の古着屋・雑貨屋・飲食店の出店 ◎リッツモンド Instagram: @ritz_mond	14 ホワイトデー 村治奏一 Guitar Tour 2026 ◎珈琲店ミックス 開演14:30 ▲お問合せ・ご予約 やつしろマルシェ ◎9:00~14:00 ◎やつしろマルシェ生産者会事務局 070-5413-4901(柿本)	8 国際女性デー みつばちの日 第44回 せんちょうい草の里まつり ◎い草の里公園周辺 千丁町新牟田1424 ◎10:00~15:00 ◎0965-46-1101 やつしろのお雛祭り「ファイナーイベント」 ◎本町2丁目イベント広場 ◎11:00~ ◎無料 ◎ダンスパフォーマンス等 図書館シネマ「世界でいちばんのイチゴミルクのつり方」 ◎13:00~ ◎無料 *申込不要
		25 電気記念日 図書館(本館・かがみ)分館 ヴィックユキ 展示会 ◎10:00~16:00 ◎(株)ユキ 0120-20-3020	26 プルーンの日 「花の時間」(〜4/7迄) ◎珈琲店ミックス 9時~15時(OS14:30)(※水曜定休) ◎無料 ◎絵画・デザイン・工芸・史料・絵本など ◎0965-32-2261	20 電卓の日 春分の日 ひなぐ GARAGE MAKET ◎日奈久ゆめ倉庫 ◎10:00~16:00 ◎県内外の古着屋・雑貨屋・飲食店の出店 ◎リッツモンド Instagram: @ritz_mond	14 ホワイトデー 村治奏一 Guitar Tour 2026 ◎珈琲店ミックス 開演14:30 ▲お問合せ・ご予約 やつしろマルシェ ◎9:00~14:00 ◎やつしろマルシェ生産者会事務局 070-5413-4901(柿本)	8 国際女性デー みつばちの日 第44回 せんちょうい草の里まつり ◎い草の里公園周辺 千丁町新牟田1424 ◎10:00~15:00 ◎0965-46-1101 やつしろのお雛祭り「ファイナーイベント」 ◎本町2丁目イベント広場 ◎11:00~ ◎無料 ◎ダンスパフォーマンス等 図書館シネマ「世界でいちばんのイチゴミルクのつり方」 ◎13:00~ ◎無料 *申込不要
		25 電気記念日 図書館(本館・かがみ)分館 ヴィックユキ 展示会 ◎10:00~16:00 ◎(株)ユキ 0120-20-3020	26 プルーンの日 「花の時間」(〜4/7迄) ◎珈琲店ミックス 9時~15時(OS14:30)(※水曜定休) ◎無料 ◎絵画・デザイン・工芸・史料・絵本など ◎0965-32-2261	20 電卓の日 春分の日 ひなぐ GARAGE MAKET ◎日奈久ゆめ倉庫 ◎10:00~16:00 ◎県内外の古着屋・雑貨屋・飲食店の出店 ◎リッツモンド Instagram: @ritz_mond	14 ホワイトデー 村治奏一 Guitar Tour 2026 ◎珈琲店ミックス 開演14:30 ▲お問合せ・ご予約 やつしろマルシェ ◎9:00~14:00 ◎やつしろマルシェ生産者会事務局 070-5413-4901(柿本)	8 国際女性デー みつばちの日 第44回 せんちょうい草の里まつり ◎い草の里公園周辺 千丁町新牟田1424 ◎10:00~15:00 ◎0965-46-1101 やつしろのお雛祭り「ファイナーイベント」 ◎本町2丁目イベント広場 ◎11:00~ ◎無料 ◎ダンスパフォーマンス等 図書館シネマ「世界でいちばんのイチゴミルクのつり方」 ◎13:00~ ◎無料 *申込不要
		25 電気記念日 図書館(本館・かがみ)分館 ヴィックユキ 展示会 ◎10:00~16:00 ◎(株)ユキ 0120-20-3020	26 プルーンの日 「花の時間」(〜4/7迄) ◎珈琲店ミックス 9時~15時(OS14:30)(※水曜定休) ◎無料 ◎絵画・デザイン・工芸・史料・絵本など ◎0965-32-2261	20 電卓の日 春分の日 ひなぐ GARAGE MAKET ◎日奈久ゆめ倉庫 ◎10:00~16:00 ◎県内外の古着屋・雑貨屋・飲食店の出店 ◎リッツモンド Instagram: @ritz_mond	14 ホワイトデー 村治奏一 Guitar Tour 2026 ◎珈琲店ミックス 開演14:30 ▲お問合せ・ご予約 やつしろマルシェ ◎9:00~14:00 ◎やつしろマルシェ生産者会事務局 070-5413-4901(柿本)	8 国際女性デー みつばちの日 第44回 せんちょうい草の里まつり ◎い草の里公園周辺 千丁町新牟田1424 ◎10:00~15:00 ◎0965-46-1101 やつしろのお雛祭り「ファイナーイベント」 ◎本町2丁目イベント広場 ◎11:00~ ◎無料 ◎ダンスパフォーマンス等 図書館シネマ「世界でいちばんのイチゴミルクのつり方」 ◎13:00~ ◎無料 *申込不要
		25 電気記念日 図書館(本館・かがみ)分館 ヴィックユキ 展示会 ◎10:00~16:00 ◎(株)ユキ 0120-20-3020	26 プルーンの日 「花の時間」(〜4/7迄) ◎珈琲店ミックス 9時~15時(OS14:30)(※水曜定休) ◎無料 ◎絵画・デザイン・工芸・史料・絵本など ◎0965-32-2261	20 電卓の日 春分の日 ひなぐ GARAGE MAKET ◎日奈久ゆめ倉庫 ◎10:00~16:00 ◎県内外の古着屋・雑貨屋・飲食店の出店 ◎リッツモンド Instagram: @ritz_mond	14 ホワイトデー 村治奏一 Guitar Tour 2026 ◎珈琲店ミックス 開演14:30 ▲お問合せ・ご予約 やつしろマルシェ ◎9:00~14:00 ◎やつしろマルシェ生産者会事務局 070-5413-4901(柿本)	8 国際女性デー みつばちの日 第44回 せんちょうい草の里まつり ◎い草の里公園周辺 千丁町新牟田1424 ◎10:00~15:00 ◎0965-46-1101 やつしろのお雛祭り「ファイナーイベント」 ◎本町2丁目イベント広場 ◎11:00~ ◎無料 ◎ダンスパフォーマンス等 図書館シネマ「世界でいちばんのイチゴミルクのつり方」 ◎13:00~ ◎無料 *申込不要
		25 電気記念日 図書館(本館・かがみ)分館 ヴィックユキ 展示会 ◎10:00~16:00 ◎(株)ユキ 0120-20-3020	26 プルーンの日 「花の時間」(〜4/7			

坂本 ぼたもち通信
vol. 27



八代市坂本町 地域おこし協力隊 柳本 美緒

坂本インフォメーション

「八代でよく見かける“オンピカ”のスイッチ。調べればすぐ答えは出ますが、あえて知らずに、その正体不明さを楽しんでいます♪」

●「地域おこし協力隊」とは…
都市地域から条件不利地域に移住して、様々な地域協力活動をしながらかその地域への定住・定着を図る取り組み。任期は1年～3年。現在日本には約6,000人の隊員がおり、坂本町では2人の協力隊員が活動中。

2月のはじめ、坂本町中谷地域振興会、そして鶴喰なの花村のぼたもち作りを見学させていただきました。中谷地域振興会の名人・本田喜久子さんに「きりかぐ」という唐芋の切り方を教えていただいたのですが、簡単そうに見えて実は激ムズ！包丁を握った瞬間、熟練の技の偉大さを思い知りました…。この切り方だと表面積が増え、唐芋がほくほくと蒸し上がるのだそうです。

坂本町のぼたもちは秋から春だけに作られ、唐芋をふんだんに使う生菓子ゆえ日持ちもしません。手間と経験を要するこの郷土菓子は、高齢化などにより存続の危機に立っています。私はぼたもちを作れません。でも、これまでの経験を活かし、お母様方に無理をさせず、坂本の味を未来へつなぐ環境を整えることならできると感じました。



本田さんはミス農協にも選ばれたことがあるべっぴんさん！



山盛りの蒸かし芋に塩を少々。これだけでも美味しそう…。



出来立てほよほよのぼたもち◎

坂本町のふるさと物産館



オンラインショップ

▲冷凍ぼたもちのご予約はこちらから▲

【『道の駅坂本』八代市役所出張販売】

日時 令和8年3月3日[火]・17日[火]
10:00～13:00
場所 八代市役所1階エスカレーター前
お問合せ さかもと温泉センター球麗温
☎0965-45-8814

※予定が変更になる場合があります。最新の情報は道の駅坂本のFacebookをご確認ください。

地域おこし協力隊員活動記

皆さん、先月の衆院選のときに海外の日本人に何か起こったか聞きました？ほれ、海外の日本人も衆院選とか参院選に投票できるじゃないですか。「在外投票制度」って聞いて、私それ作った人間のひとりなんですけど、その在外投票がまあ大変だったんですよ、ホントに。

なんとと言っても真冬だったじゃないですか。私が住んでるNYとかニュージャージー辺りも雪が降って、投票所の領事館まで電車が走るの走らないのって大騒ぎだったんですよ。日本も東北とか北陸のほうで同じことが起きてましたよね。ただ海外がヤバイのは、とにかく大使館とか領事館まで遠いんです。私の場合はNYの領事館まで片道約2時間。これでもぜんぜん良いほうなんです。中には車で8時間とか飛行機じゃないと行けないって日本人もいますからね。イメージ的には「日本国内に投票所が1カ所だけ」みたいな距離感ですね。日本に投票できるとこ1カ所だけなんです。どうやって投票するんです？雪だし。もう、あとう今回の衆院選は急に決まったんで、在外公館に行けない人用の「郵便投票」もぜんぜん間に合わなかったんです。まあ急に決まらなくても制度がポンコツ過ぎて普通間に合わないんですけどね。そうなんです。在外投票制度自体がポンコツ過ぎるんです。今回の衆院選はそれでも海外の日本人たちは頑張って投票に行っただけですね。投票者数は過去最多の2万9千人。でも海外に日本人有権者って約105万人いるんです。投票率3%いかに少ないんですから。やっぱりそれぐらいポンコツなんです。

在外投票を作った人間でまだ生きてるのって、私ともう一人（85歳）しかいなくて、動けるのは私だけなんです。そりゃ何かしらないとね。というわけで在外ネット投票の導入を求め署名運動を始めました。もうネット投票でしか解決しません。八代の皆さんも署名できるので、ぜひご協力よろしく願います！



▲オンライン署名

Yatsushiro 主夫ぽん太のアメリカ便利

「在外ネット投票の署名運動始めました」

竹永 浩之

八代市出身、八代小→中→南高(現:清流高校)→沖縄の大学へ(小中高時代のアタ名は“ポン太”)。沖縄で海の仕事を従事→アジア放浪→渡米。メディアで働いたあと主夫に。アメリカ人のかみさんと息子二人の4人家族。米国・ニュージャージー州在住。

お便り紹介

いつも地元の詳細な情報が載っており、楽しく読めます。お惣菜特集、新しい発見がたくさんありました！気に入った商品をさっそく買っていきます。

(ふーままさん)

いつも楽しくみています！惣菜特集、とても参考になりました！行ってみたい店ができて、暖かくなったから惣菜を買ってピクニックに行きたいな！次回も楽しみにしています！

(ゆきさん)

「惣菜ばんざい!!」特集が面白かったです。近所のスーパーでいつも惣菜を買って帰るの、気分を変えて気にならぬお店に行ってみようかしらと刺激になりました！

(ゆーさん)

こんなに色々なところの惣菜を教えてください、うれしいうれしです。全部手づくりで食事を作るのは、今の時代材料費もバカにならないので、惣菜と手づくりをバランスよく使い分けながら、乗りきるのが賢いと思います。ラーメンは、ワカメと菜の花や、タネノコをあえた惣菜など、1000円以下で買え、ありがた限りです。安いうえに、おいしく感謝して買っています。たまには惣菜目当てにスーパーをはしごするのも楽しいかもです。

(ザクロさん)

私の大好き、久松商店さんの芋天は本当にジャンボ！家に帰るまで待たず、車の中でアツアツをへりりと食べてしまっています。笑。各店の個性が光る惣菜の特徴や普段は聞けない美味しさの秘密を知れて、惣菜を目当てにお店へ行ってみたいですね！

(ハチちゃんさん)

八代が生産量日本一を誇る「い草」。農家さんが年々減少している状況に置かれておられる、若い生産者さんが頑張っているのは本当に頼もしい限りです。インスタグラムで情報を発信されていて、ぜひフォローしていただければと思います！

(ちやちやまるさん)

4月には八代を出て進学予定です。出ていきたいくつと、ずっと住み続けたい気持ちと、複雑です。

(茶々さん)

ご進学おめでとうございます！(ハ)地元を離れてみて初めてわかる八代の良さが出てくるはず。進学先の新天地でたくさん学び、いろんな経験を積んでください！

(まめさん)

八代が大好きです。少し遠いけど、何度でも行きたくなります。日奈久温泉にたくさんのお客さんが来て、賑やかにすると良いなあと思います。

今回は紙面で紹介した商品ももちろん、他のお惣菜も買ってみました。感想もお待ちしています。

「やつしるの働くひと」を読んで、伝統を守りながら若い方ならでの新しい取り組みや、前を向いて挑戦されている姿にすごく応援したい気持ちになりました。応援したい気持ちにしたいです。

(じーさん)

今回も読み応えがあり、楽しく拝読させていただきました！どのお料理もスイーツも美味しそうで、保存版になりました。特にサワタバコ、ヒューさんのパフェが気に入りました。当選したらぜひぜひ食べに行きたいです。

映画情報 2/25 3/24

●高校生は映画が1,000円! ※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004

2/27~ 劇場版 転生したらスライムだった件 蒼海の涙編
監督:菊地康仁 出演:岡咲美保 他

3/13~ バリに咲くエトワール
監督:谷口悟朗 出演:富貴美あみ 他

レンタル・ファミリー
監督:HIKARI 出演:フランダース・フレイザー 他

ゴールデンカムイ 網走監獄襲撃編
監督:片桐健滋 出演:山崎賢人 他

木挽町のあだ討ち
監督:源孝志 出演:柄本佑 他

私がピーパーになる時
監督:ダニエル・チョン 出演:メリル・ストリープ 他

映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城
監督:矢嶋哲生 出演:水田わさび 他

3/20~ 君が最後に遺した歌
監督:三木孝浩 出演:道枝駿佑 他

3/6~ スペシャルズ
監督:内田英治 出演:佐久間大介 他

ウィキッド 永遠の約束
監督:ジョン・M・チュウ 出演:シンシア・エリボ 他

プロジェクト・ヘイル・メアリー
監督:フィル・ロード、クリストファー・ミラー 出演:ライアン・ゴズリング 他

イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707

2/27~ 劇場版 転生したらスライムだった件 蒼海の涙編
監督:菊地康仁 出演:岡咲美保 他

3/6~ ウィキッド 永遠の約束
監督:ジョン・M・チュウ 出演:シンシア・エリボ 他

3/13~ ゴールデンカムイ 網走監獄襲撃編
監督:片桐健滋 出演:山崎賢人 他

私がピーパーになる時
監督:ダニエル・チョン 出演:メリル・ストリープ 他

映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城
監督:矢嶋哲生 出演:水田わさび 他

3/20~ 君が最後に遺した歌
監督:三木孝浩 出演:道枝駿佑 他

3/6~ スペシャルズ
監督:内田英治 出演:佐久間大介 他

今回も読み応えがあり、楽しく拝読させていただきました！どのお料理もスイーツも美味しそうで、保存版になりました。特にサワタバコ、ヒューさんのパフェが気に入りました。当選したらぜひぜひ食べに行きたいです。

ほかにもたくさんのお便りを頂きました。ありがとうございました!

もんだ絵日記 11 門田 奈々

びっくりしたらしい

愛猫福さんの本名は「雪福」といいです



ノラ時代は大変な思いをしてきた彼に、これからは雪のようにたくさん福が降るように願ってつけました

そんな福さんと昔初めて一緒に雪を眺めた時はとても不思議そうに外を見ていました



珍しく雪が積もった日 どうしてもとせがむのでベランダへ

即、帰宅



わーい！

即、帰宅



わーい！

やつぶれ 今月の表紙

表紙の写真は八代城跡の桜。昨年春、護国神社の石碑の後ろから撮影したものです。八代宮禰宜(ねぎ)の竹原正宗さんは、噴水付近から西側の石垣を見渡す桜の風景がイチオシとのこと！今年はずいぶん見に行こうと思います◎また、表紙の俳句は「桜の俳句」として有名な松尾芭蕉の一句。皆さんも桜て一句、作ってみませんか？



編集後記

さびろん ◆ 今月号の巻頭特集はお花見の定番スポットをご紹介しました。桜のただ事ではない美しさを感じる心は日本人独特の感性なのでしょうか。そんな桜好きな国民性から俳句でも桜を題材にした沁みる句も多いんですよ。数年前までは花より団子派だったのに、最近は徐々に花派に移行中。歳を重ねるとはこういうことなんですね…しみじみ。

organ ◆ やつぶれ編集部、犬より猫派のorganです。事務所に新しい猫がきました！キジ&サビ柄の♀猫で、年齢は4〜5歳くらい？撫でられるのが好きな甘えん坊です。里親さん募集中！気になる方はご連絡ください◎

モルト ◆ 2年ぶりに岩盤浴に行きました。スマホでオリンピックを観ながら、汗を流して「整う」つもりが、体重計の上で絶望の「自己ベスト」を叩き出しました。原因は、最近その魅力に気づいてしまった甘いお芋系のおやつ。ほぼ毎日のつまみ食いがありました…。今日から「脱つまみ食い」を始めます。そして無駄なお肉をそぎ落とします。

しま ◆ 春は何かとイベントの多い季節ですね。毎年、ほんのひとときでも季節を感じたいと、予定とにらめっこしながら家族でお花見に出かけています。今年もまだ訪れたことのないスポットへ足を運びたいと思います♪ 慌ただしい時期ですが、体を労わりながら乗り切りましょう。お花見スポットやお花見弁当、ご褒美特集もぜひご覧ください(^^)

みづかの部屋

春めいてきた今月は内面を磨くことが大切な月、板挟みになることが多い時ですが、困ったら自分の心に尋ねましょう。きれいな景色や植物の息を感じるとパワーが満ちてきます。お茶請けには桜餅やお花見団子をどうぞ。

★九星の出し方…昭和・平成生まれはそのまま、令和は30を足した数を使います。生まれ年の1桁目と2桁目を「9」以下になるまで足し、それを「12」から引いた数があなたの九星です(その数字が2桁の場合はさらに「9」を引く)。例: 昭和46年生 → 4+6=10 1+0=1 12-1=11 11-9=2 → 「二黒土星」 令和3年生 → 30+3=33 3+3=6 12-6=6 → 「六白金星」 ※ただし、元旦から節分生まれの人は前年生まれの人と同じ星です。

一 白水星 心も体も緩やかに満ちていく感覚のある時。どうしたい・どうなりたいという気持ちがあるを新しいフェーズに連れていってくれます。目標を文字にして身近に置いておくと、心もいつもそっちを向いて進んでいけますよ。

二 黒土星 何でもできそうな気分の月。自分の内側からエネルギーが湧いてくるって感じ。今月は思慮深さをちょっと横に置いて、ガムシャラモードでやってみると、今まで思いもつかなかった道が拓けていけそうですよ。

三 碧木星 今月はやつあたり注意。思うようにいかないからといって誰かや何かのせいにしてもなんにもいいことありません。うまくいかなかったならまず自分のそれまでを見直しましょう。成功のカギは自己反省にあるものです。

四 緑木星 発想力がムクムクして時。今まで目の前にあったモノやコトを組み合わせで新しいことが生み出せそうです。ありふれてる・ありきたりと見過ごしてきたものを、違う角度から見直すことで新しい発見ができそうです。

五 黄土星 今月は身も心もあたたかく過ごせそう。ゆる〜く過ごすことがラッキーの種になります。今月は自分にも他人にも優しくしてあげましょう。ただし雑なのはNG。ゆるく優しく丁寧に、特に食べ物の消費期限には気をつけて。

六 白金星 「変わろう!」という気持ちが大切な時。変わるの怖いことかもしれませんが、自分で変えようとしなければ成長なんてないです。強い気持ちを持って進んでいけば叶えたい夢に近づけます。花開くのはもうすぐです。

七 赤金星 スタートの状況が悪くても、成果はあなたの気持ち次第。気持ちが上向きならば思わぬ程の成果も手に入りそうです。目標を決めたらフワフワしないように気をつけて。思いの強さが幸せを引き寄せることを忘れないで。

八 白土星 意思を強く持ちたい時。守るべきものを守りたいという強い思いがあなたとあなたの周りを繋ぎます。大切なものはいつもその先にあるのです。目の前のことだけに喜一憂せず、どうしたいかを自分の心に問いましょ。

九 紫火星 少しエネルギーが落ちちゃいそうな今月。うまくいかないと思うことが多くなりそうです。でもちょっと角度を変えて見てみれば、実はそれがラッキーの種になってるのかも。流れに任せておけば案外うまくいきそうです。

プレゼント当選者発表

🎁 2026.2月号 (No.106)

1. おべんとうのヒライ ごぼうチップス引換券
ヒロさま(高島町) とっさの判断さま(麦島東町)
かずちゃんさま(千反町) ふーまさま(鏡町)
もうすぐ46歳さま(田中西町)

4. SAWADA COFFEE ROASTERS 1,500円お食事券
みかんちゃんさま(鏡町)
ゴン太君さま(川田町)
かほりんさま(日奈久東町)

2. じろべえの観光農園 いちごスムージー引換券
ゆきちゃんさま(松江町)
つくしさま(植柳元町)
ラグビー選手目指すさま(宮地町)
ちびのしさま(宇土市)
はるこいさま(天草市)

5. 車検のショーエイ 洗車機FK2W無料券
パルパルルッチさま(松崎町)
ぐくみんさま(長田町)
さんまりさま(横手新町)

3. ホテル大黒屋 『福の甘酒(720ml)』引換券
トッコさんさま(鏡町) pal主任さま(中北町)
ゆーずさま(横手町) ひろじゅんさま(熊本市)
まめさま(都市市)

6. チョコレートハウスココロ 全クレープ半額券
みずきさま(敷川内町)
なごさま(東陽町)
せせせせせさま(宇城市)
Mさま(宇城市)

🎉 たくさんのご応募、ありがとうございました! 🎉

やつしる バードウォッチング

Bird 10

“目の周りが白い”メジロ



本野町の自宅にて [メジロ科、体長:11.5cm] (H30.1月16日撮影)

寒い冬にもウメの木やサザンカの咲く生垣にメジロが姿を見せてくれます。頭から背中にかけてはうぐいす色(抹茶色)で、目の周りが白くかわいいう野鳥です。チーチュルチーチュルと早口で鳴きます。ウメなどでは花の蜜を吸いに來ることで受粉が助けられ実の豊作に役立っています。飼育愛玩鳥として人気がありましたが、現在は「野の鳥は野へ」という考えが普及し、新たな飼育は禁止されています。

文・写真/高野茂樹(八代野鳥愛好会会長)

やつぶれ 今月の PRESENT

1 田代福進堂 福ぼうろ《5個入り》引換券 5名様

提供: 田代福進堂さま

蜂蜜を使ってしっかりと仕上げた福ぼうろ。お茶請けや手土産にもピッタリな和菓子です◎

★引換場所/田代福進堂 (八代市萩原町1丁目3-36) TEL:0965-34-2255

2 じろべえの観光農園 いちご1パック引換券 5名様

提供: じろべえの観光農園さま

同園で採れた瑞々しい旬のいちご1パックをプレゼント♪

★引換場所/じろべえの観光農園 (宇土市走湯1014) TEL:090-4392-1000

3 米糠酵素浴 温森の里 米ぬか酵素風呂 割引券 1名様

提供: 米糠酵素浴 温森の里さま

※着替え代440円 ※土・日・祝日はご利用不可

温森の里式 4,950円 ▶1,650円
酵素浴 3,630円 ▶1,100円

4 SAWADA COFFEE ROASTERS ドリンクチケット 3名様

提供: SAWADA COFFEE ROASTERSさま

店内でのお食事の際や、ドリンクの単品注文でも使えるサービスチケット(3枚セット)です。

★ご利用店/車検のショーエイ港工場(八代市大島町5053-2) TEL:0965-62-9900

5 車検のショーエイ 洗車機FK2W無料券 3名様

提供: 株式会社MATSUKIさま

(※要電話予約)

★引換場所/車検のショーエイ港工場(八代市大島町5053-2) TEL:0965-62-9900

6 チョコレートハウスココロ 全クレープ半額券 平日限定 4名様

提供: チョコレートハウスココロ小川店さま

※1枚につき2個まで

★引換場所/チョコレートハウスココロ小川店 (宇城市小川町河江95-2) TEL:0964-42-9882

アンケートにご協力ください!

「あなたが春から始める『新しいこと』を教えてください」

新年度を目前にした今、「4月から始めよう!」と思っていることを教えてください。習い事やダイエット、ウォーキング…何でもOKです!

宛先 〒866-0035 八代市大島町4878
「やつぶれ 今月のプレゼント係」まで
FAX: 0965-37-8006 メール: info@8-pre.net

フォームはこちら ▶



応募締切 2026年3月20日(金) 必着

タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館
 月々1万円から乗れる **フラット7** フラット7とは? 7年間にかかる車の基本料が [月々コミコミ定額で新車に乗れるマイカーリース] です!
ご新規様 期間中は **来店予約** でプレゼント!! 電話でOK!!

SALE

3/1日▶▶▶31火



カーリース
ご成約
 の方に

新生活スタート★スペシャル特典!!

総額約 **35万10大** 特典

★詳しくはスタッフまでおたずねください

即納車
 あります!!

10台限定



*カーナビ、ドライブレコーダー、ETC、バックカメラはご成約の車種への取り付けに限らせていただきます。また、内容は変更になる場合がございます。※別途メンテナンス費を月々990円(税込)×84回頂戴いたします。※画像はイメージです。

タイヤ館グループ
4コマ漫画劇場
 ふらと富良野家



フラット7八代旭中央通
 八代市黄金町12-4
0965-35-5577
 営業時間 9:00~18:30 定休日/火曜、第1・3月曜

タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館

タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館 タイヤ館