

八代をもっと好きになる

やつしろふれす

Yatsushiro Press

FREE PAPER

企画・制作／
有限会社ビーエス広告社やつしろふれす編集部
〒866-0035 熊本県八代市大島町4878

TEL/0965-37-8005

FAX/0965-37-8006

info@8-pre.net

HP やつしろふれす



8

2026.7.31 No.112
毎月末日発行

配布エリア 八代市・八代郡氷川町・葦北郡芦北町・球磨郡五木村・水俣市

50,000部発行

巻頭
特集

やつしろ ソフト クリーム map

保存版

ソフトクリームとは、“出来立てのアイスクリーム”のこと。
アイスクリームは-30℃で急速に固められ、
ソフトクリームは-5℃~-7℃でフリージングします。
その柔らかな口当りは、氷菓の中でもダントツの滑らかさ！
それこそがきっと、みんなに愛される理由なのではないでしょうか。
店頭でソフトクリームのオブジェや
NISSEIのキャラクター人形を見ると、心躍ってしまう方も多いはず。
今回は八代周辺のソフトクリームマップをご紹介します。
この夏、皆さんが“ソフトクリーム切れ”になりませんように！



撮影場所/ONION'S bakery(古閑中町) 撮影/本田写真館

八代市の賃貸物件

賃貸不動産を
お持ちの
オーナーさま

こんなお悩み
ありませんか？

“賃料査定”してみませんか？

- ✓ 最近空き家が増えてきた → 家賃を下げていくしかないのか？
- ✓ 物件が老朽化してきた → どこまで費用をかけてリフォームするべき？
- ✓ 管理に手間がかかる → もっと簡単に運営できないのか？
- ✓ 相続が心配 → 今後も見据えてどうしていくべきだろう？



進 進栄商事
Shinei・real estate

6カ月の
管理手数料無償キャンペーン実施中！
お気軽にお問い合わせください◎

物件管理もサポートします！

support
1

市場賃貸を査定します。
これにより物件の
適正賃料をご提示します。

support
3

費用対効果に基づく室内
リフォームのご提案、大規
模修繕への資金計画まで
サポートします。

support
2

24時間365日サポート
体制により、オーナー様・
入居者様のご心配と手間
を削減します。

support
4

相続に合わせた保有・改
善・売却・組み替えまで
ご提案サポートします。

TEL:0965-32-3242 FAX:0965-32-0010 E-mail:info@shinei-shouji.com

【八代店】八代市松江本町2-53 進栄ビル1F 【熊本店】熊本市中央区新屋敷1丁目19-11 新屋敷添島ビル202

営業時間 9:00-18:00
毎週水曜・第1火曜 定休
進栄商事



WEBからの来店予約で
QUOカードプレゼント!!

Website



SAWADA
COFFEE
ROASTERS

C

バナナとみたらし団子が
出会った、奇跡の
マリァージュソフト!

みたらし団子 ソフト...700円

バナナの最高品質「ロイヤル
バナナ」と北海道産生クリーム
をブレンドした濃厚ソフトに、
みたらし団子を15個もトッピ
ング! 甘じょっぱい味の新感覚
“和洋コラボ”スイーツです。



所 八代市上日置町4477-3
☎ 090-8852-7365
営 ランチ11:00~、ディナー17:00~
(ともになくなり次第終了)
休 日曜(※臨時休業あり)
P 14台
¥ PayPay、d払い

Garden & Cafe
SUGAR

B

薔薇ソフトクリーム

・イートイン/
テイクアウト...660円

※テイクアウト
できるのは
バナナソフト
クリームのみ。



最高級の濃厚バナナソフトに、ブル
ガリア産ダマスクローズの花びら
入りジャムとシロップを添えて。

所 八代市上片町1583(UNIX敷地内)
☎ 0965-37-8637
営 11:30~17:00
夜は1組のみ(※要予約)
休 不定休 P 20台
¥ 現金、クレカ、電子マネー他すべて対応

お菓子の香梅
八代松江店

A

老舗菓子店の銘菓が
ソフトクリームに大変身↑↑



イートイン
OK!

陣太鼓ソフト

・イートイン...550円
・テイクアウト...540円
(※OS17:00)

注文を受けてからミニサイズの陣太鼓をカットして機械
に投入するという驚きの製法!! あんこと求肥がほどよ
くブレンドされ、ミルクアイスとの相性が抜群です。



所 八代市松江町515-5
☎ 0965-34-5081
営 9:30~18:30
休 なし P 15台
¥ クレカ、くまのIC CARD

新鮮なミルク
の風味と、
キレの良い後味

イートイン
OK!

D

ミルクソフト

・イートイン...408円 ・テイクアウト...400円

阿蘇山麓で集めた生乳を使用した、ミルク感たっぷりでフレッ
シュな味わいが特徴。香り高いミルクの風味を味わって◎



所 八代市長田町3245-1
☎ 0965-35-0505
営 9:30~18:30
休 なし P 10台
¥ クレカ、QRコード決済、ID決済
交通系IC、QUICPayなど

ENJOY! Summer
days



ソフトクリームの歴史

参照/日本ソフトクリーム協議会HP

BC 2000年頃、中国ではミルクを長時間
間煮てから雪で冷やしてやわらかい
糊状にした氷菓(現在のシャーベットに近い
「アイスマルク」)が、大金持ちのシンボルとして
重宝されました。その後、1295年にマル
コ・ポーロはアジア横断の旅を終えてヴェ
ネツィアに戻り『東方見聞録』を著しますが、
その際、北京で出会ったアイスマルクの
製法をイタリアに持ち帰ります。

16世紀頃には「冷やす技術」の進歩で
シャーベットづくりが発展し、現在のアイ
スクリームの原型が生まれました。そして

1846年、アイスクリームの歴史を変えた大
発見として、アメリカ人の主婦ナンシー・
ジョンソンが、樽の中に氷と塩を入れて冷
却する『手回し式アイスクリームフリー
ザー』を発明。1931年、ついにアメリカでソ
フトクリームフリーザーが誕生します。

日本へは1951年(昭和26年)、明治神宮
で開かれた進駐軍主催のカーニバルの模擬
店で、初めてコーンカップに盛られたソフト
クリームが販売されました。一般の日本人
が最初にソフトクリームを食べ、フリーザー
の運転を見たのがこの時だったのです。

東陽交流センター
せせらぎ
野菜レストラン
さんふるる



◎晩白柚ソフトクリーム…500円

完熟晩白柚の爽やかな香りと酸味を凝縮したペーストをトッピング。濃厚なミルクソフトと重なり合う、甘酸っぱくて贅沢なご当地ソフトです。



所 八代市東陽町南1051-1
☎ 0965-65-2112
営 11:00~15:00(OS14:00)
【ソフトクリーム提供時間】
月・木・金・土・日 11:00~16:00
火曜のみ 11:00~15:00
休 水曜 P 100台
¥ 現金、各種QRコード決済

蜂蜜専門店
にしおか
ミルクハウス



最高峰の蜂蜜×
挽きたて珈琲！
蜂蜜専門店が贈る
絶品ソフト

◎ロイヤルモカ…400円

国産蜂蜜と挽きたてエスプレッソを贅沢に合わせたソフトに、濃縮コーヒーを練り込んだ蜂蜜をトッピングした至福のソフト。その他、「濃厚みるくのはちみつソフト」(400円)もあり。



所 八代市岡町谷川925
☎ 0965-39-0883
営 9:30~17:30
休 なし P 25台
¥ 現金のみ

テイクアウト
OK!

◎白玉ソフト 〈黒みつ〉…550円

白玉団子、沖縄産黒糖使用の自家製黒みつ、北海道産あずきとビートグラニュー糖で炊き上げたつぶあん、寒天など厳選した和の素材が絶妙に調和したソフトクリームです。



所 八代郡氷川町吉本72
☎ 0964-43-0031
営 [店舗] 9:00~18:00
[甘味] 10:00~16:30(OS)
休 お正月三が日 P 20台
¥ 現金、クレカ、PayPay、d払いなど各種

道の駅電北
おやつ工房



さっぱりフルーティー！
みずみずしい吉野梨の
シャリとろソフト

◎吉野梨ソフト

…450円

氷川町名産「吉野梨」のピューレをソフトにたっぷり練り込んだ、シャリっと新食感のシャーベットソフト。その他ミルク、イ草抹茶、ミルク×イ草抹茶(各400円)もあり。



所 八代郡氷川町大野875-3
☎ 0965-53-5388
営 10:00~17:00
休 第2水曜(※8月は無休)
P 有り
¥ 現金のみ

わらび餅専門店
門藤



イートイン
OK!

1分45秒の新感覚！
フローズンわらび餅を
楽しめるソフト

◎コオルワラビ

・イートイン/
テイクアウト…550円



所 八代市平山新町2544-2
☎ 0965-34-0505
営 10:00~18:00
休 不定休 P 4台
¥ 現金、クレカ、各種QRコード決済

和素材の上品な
味わいが織りなす
贅沢な和ソフト

りんご飴専門店
あっぷるほっぺ



イートイン
OK!

ソフトの柔らかさ&
りんご飴のパリ×2
食感が楽しい♪

◎りんご飴ソフト

・Sサイズ…700円
・Mサイズ…800円

北海道産の生乳を使った濃厚ミルクソフトを、パリパリのりんご飴と一緒に味わって!(*8月半ばまではNZ産、以降は青森産のりんごを提供予定です)



所 八代市出町8-16
☎ 080-6440-4004
営 11:00~17:00
休 火・水曜 P 5台
¥ 現金、クレカ、各種QRコード決済

坂田屋
kindness café



生乳の風味と
なめらかな口どけ◎
見た目も鮮やかな
進化系ソフト

◎生乳ソフト de ベリーベリー LOVE

・イートイン…880円
・テイクアウト…864円

口どけにこだわった甘さ控えめな濃厚ソフトと、八代産イチゴとブルーベリーの甘酸っぱいスムージの組み合わせ。その他、生姜とシナモンのクッキーを合わせた「スパイスクッキー de 生乳ソフトクリーム」(イートイン550円/テイクアウト540円)もあり。



所 八代市鏡町内田773-1
☎ 070-2039-3965
営 9:30~18:00
休 日・月曜(※臨時休業有) P 有
¥ 現金、PayPay、d払い、くまモンPay

香ばしい黒ごまの
パウダーがソフトの
中までたっぷり♪

◎黒ごまソフト クリーム

・イートイン/テイクアウト
…500円

同店人気No.1! たっぷりの黒ごまパウダーで食べ飽きない美味しさです。他にも生チョコソフトやコーヒーゼリーソフト(500円)もありますよ。



所 八代市竹原町1692-5
☎ 0965-62-8750
営 9:00~17:00
休 日・月・祝 P 8台
¥ 現金のみ

はなカフェ



テイクアウト
OK!

マネー&プラン コーチング スキル

お悩み
解決!!

■今月のテーマ:『「まだ大丈夫」がいちばん危ない』

～熱中症対策は、 我慢しない習慣作りから～

暑い日が続くと、「少しくらいなら大丈夫」「昔はこんなことで休まなかった」と、つい無理をしてしまうことがあります。しかし熱中症は、本人が自分の体調の変化に気づかないまま進行することもあります。気づいたときには遅くなくなっている、ということも珍しくありません。

熱中症対策で大切なのは、暑さに耐えることではなく、「暑さを避ける工夫をすること」です。例えば、喉が渇く前に水分を取る。汗をたくさんかいた時には、水だけでなく塩分も補う。屋外では帽子や日傘を使い、できるだけ日陰を選ぶ。室内でも我慢せずエアコンや扇風機を使う。どれも特別に難しいことではありません。それでも対策が遅れてしまう理由の一つに、「自分は大丈夫」という思い込みがあります。

私たちは、自分の体力や経験を基準に判断しがちです。しかし、体調は毎日同じではありません。睡眠不足、疲労、二日酔い、食欲不振、風邪気味など、少しの変化でも暑さへの耐性は下がります。昨日は平気だったからといって、今日も平気とは限らないのです。

そこでおすすめしたいのが、朝の「体調確認」です。「よく眠れたか」「朝食を食べたか」「疲れが残っていないか」「今日はどれくらい暑くなりそう

か」。この4つを確認するだけでも、無理を防ぎやすくなります。コーチングでは、自分の状態を客観的に見つめることを大切にします。熱中症対策も同じです。気合いや根性で乗り切ろうとするのではなく、**今の自分の状態を知り、行動を調整することが必要**です。

また、家族や職場、地域の中で声をかけ合うことも重要です。「水分を取りましたか」「少し休ませませんか」「顔色が悪いですよ」。こうした一言が、重症化を防ぐことがあります。特に子どもや高齢者は、自分から不調を訴えにくい場合があります。返事が遅い、食欲がない、汗のかき方がおかしい、ぼんやりしているなど、小さな変化を見逃さないようにしましょう。もし、めまいや立ちくらみ、頭痛、吐き気、強いだるさなどがあれば、涼しい場所へ移動し、衣服を緩めて体を冷やします。首の両側や脇の下、足の付け根などを冷やすと効果的です。意識がはっきりしない、自分で水分を飲めない、呼びかけへの反応がおかしい時は、ためらわず救急車を呼ぶ必要があります。

熱中症対策は、自分の命と健康を守るための正しい自己管理です。「まだ大丈夫」と我慢するのではなく、「少し早めに休もう」と判断する。この「少し早め」の行動が、安心につながります。今年の夏は、頑張り過ぎないことを目標にしてみませんか。自分の体の声に耳を傾け、周りの人にも声をかけながら、元気に夏を乗り越えましょう。



株式会社ウインライフ
熊本支店 支店長
有限会社Prime1
代表取締役
Next Stage 代表
伊藤 慶輔さん
損害保険11社、生命保
険22社を取り扱う総合保
険代理店に勤務するかわ
ら会社を経営し、目標達成
コーチとしても、企業や商工会にてモチベーションアップ
やコミュニケーション、相談等のセミナーを多数行なう。

株式会社ウインライフ 〒866-0852 熊本県八代市大手町2丁目2-18
熊本支店 ☎0965-39-3156

Yatsushiro LEGAL counselor やちろ法律相談

監修 月出・長嶺法律事務所 弁護士
立山 晴大先生

【自然災害債務整理 ガイドライン】

梅雨が明け、大変暑い日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。暑い時期になると、ゲリラ豪雨が増え、昨年熊本県内を襲った豪雨災害が思い出されます。近年は、毎年多くかで豪雨災害が発生している印象ですが、このような災害にあつてしまった場合、様々な理由から、経済的に困窮する可能性があります。今回は、災害によって経済的に困窮した場合の救済についてお話しします。

本ガイドラインを利用することのメリットとして、破産手続・再生手続とは異なり、本ガイドラインに基づく債務整理の場合には、「個人情報情報」として登録されません。そのため、その後の新たな借入れにも

影響が及びません。また、本ガイドラインに基づく債務整理を的確かつ円滑に実施するために、弁護士などの「登録支援専門家」が、債務者及び債権者のいずれにも利害関係をもたない中立かつ公正な立場で、本ガイドラインに基づく手続きを支援します。さらに、債務者の被災状況や生活状況などの個別事情により異なりますが、預貯金などの財産の一部をローンの支払いにあてずに、「自由財産」として手元に残すことができます。

災害によってローンの支払い等にお困りの際は、自然災害債務整理ガイドラインを利用できるかどうか、弁護士にご相談いただくことをお勧めします。

災害による被害にあつた場合、住む家や働く場所を失ったうえ、それらの住宅ローンや事業性ローンなどの借金が残ってしまうことがあります。もし、これらのローンが返済できなくなった場合「破産」や「再生」といった法的な手続を利用することが考えられます。ただし、法的な手続きにより債務整理を行った場合には、その事実が個人情報情報として登録され、生活や事業を再建するための資金の借入が受けられないといった問題が生じることがあります。

●法律に関する 月出・長嶺法律事務所 ☎096-288-6734
ご相談は…… 〒862-0920 熊本市東区月出5丁目1-7-1 TTビル1F <https://tsukide-law.com>

夏の贈り物 & 秋の贈り物

お中元・残暑お見舞い 敬老会・長寿・お祝い・記念品

特別ご奉仕
最大50%
引きより
指定商品数量限定
3,300円～5,500円(税込)
お持ち帰り
さらに最大10%引き
※店内表示商品限定
一部8/15(土)まで

初盆返礼
香典返し
七七忌
年忌法要
返礼・引出物
お礼状
(奉書)
無料
サービス

※利用方法等の詳細は店頭でご確認ください。

結婚 出産 内祝 お祝い ギフト&プレゼント

全国・九州送料無料

※店内表示商品限定。(離島他一部の地域を除く)

Instagram 公式LINE オンラインショップ

アムローズ海士江店 休業

プレゼント&ギフト専門店
ギフトのデパート

アムローズ

八代市海士江町2953-3 営業時間 AM10:00～PM6:00
TEL 0965-32-5088

ダイソー海士江店隣 ●アムローズ 駐車場完備 ●海士江駅前 ●海士江の道の駅 ●海士江の道の駅

トワース!! 歯の授業

2学期・46時限目 谷川歯科医院 院長 谷川京子先生

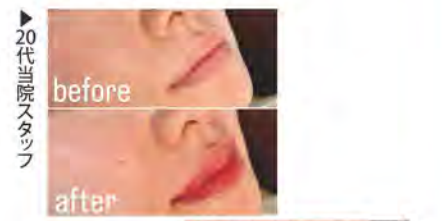
アンチエイジング歯科学会認定医。若々しく健康に年齢をいかに、美容と予防を中心とした医療を提供中。

【リップの医療アートメイクについて】

加齢とともに唇の色は薄くなり、輪郭はぼやけ、ボリュームは減ってきます。これはコラーゲンや脂肪の減少、毛細血管の萎縮、血流の低下が影響しており、アンチエイジング歯科学の領域でも口元の変化として重要視されているポイントです。口元は顔の印象を大きく左右するため、こうした変化に悩む方は少なくありません。

近年、その悩みに医療側から寄り添う方法として注目されているのが「医療アートメイク」です。アートメイクは美容の一種と捉えられがちですが、実際には皮膚の浅い層に針で色素を入れる医療行為です。衛生管理や使用する器具・色素・痛みの管理、術後の経過観察などすべて医療基準に沿って行われることが安全性の大きな土台となっています。

唇は非常に繊細な部位で、乾燥や体調の影響を受けやすい場所です。そのため、施術前後の歯科医師(または医師)による診察は欠かせません。骨格や歯並びを診ることから始まり、加齢による変化の程度、くすみやシミを考慮しながら、無理のない色味や輪郭を一緒に決めていきます。濃い色を入れて「化粧感」を出すのではなく、素顔でも若く健康に見える「血色感」を出すことで10年前の顔に戻れます。



▲加齢による変化(20代→40代→60代)

※国家資格をもつ歯科衛生士が歯科医師の監督下で施術します。ヒアルロン酸注入を併用することで、より若返りを図ることも可能です。

谷川歯科医院 八代市本町1丁目1-48 Tel 0965-32-7500
火～土 9:00～12:00、14:00～19:30(土曜午後は17:30まで)
月 訪問診療及び特別診療 *休診日 日・祝日

突然の車トラブルにも対応できる ロードサービス車も充実!!

軽自動車から大型特殊まで
車のことなら何でも当社にお任せください!!!



車検のショーエイ港工場
株式会社MATSUKI
八代市大島町5053-2 ☎0965-62-9900
9:00～18:00 休 日曜日・祝日 車検のショーエイ

車検の
ご予約は…
WEB予約
がオススメです!



●営業時間外でも受付可能
●早期ご予約割引制度も有
QRコード▶「車検申込力
レンダー」▶ご希望の日
付を選択してください!

ニヤクコーポ
レーション
・大島 共同防災
センター
八代外港

お金の不安を解消! 老後資金の貯め方講座

初心者女性のための 資産形成セミナー

安心できる
資産づくりの
秘訣をFPが
教えます!

お金の知識をしっかりと学んでみませんか?

経験豊富なファイナンシャルプランナー(FP)が上手なお金の貯め方・
増やし方、家計の見直し、NISAなどをていねいに解説します!

参加
無料

完全
予約制

iDeCo/NISAも学べる

初めての方も安心

会場

八代市役所庁舎内市民交流エリア

日時

8月29日

土

無料
駐車場有



午前の部 10:30~12:30

午後の部 14:00~16:00

その使い方、本当に正しいですか?
改めて学ぶNISA・iDeCo基礎講座

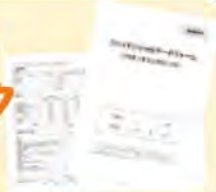
乳菓子屋

コーヒーゼリーをご用意!



後日の無料
個別相談付き!
(120分)※希望者のみ

夢をかなえる
マネーチェック
シート進呈



お金の不安がない将来を一緒に作りませんか?
気軽に何でも相談できるFPとしてサポートします!

・AFP(日本FP協会認定) ・一種外務員
・教員免許(小学校・幼稚園・特別支援)



淋 遥香

その他熊本市内でもセミナー開催中!

1つでも気になれば参加してみよう!

- ☒ お金の勉強をしたことがない
- ☒ 将来(仕事・健康・老後)が漠然と不安
- ☒ なかなかお金が増やらない、増やしたい!
- ☒ 自分に合った運用方法を知りたい
- ☒ どんな保険が自分に必要なの?
- ☒ 一生お金に困らない資金計画をたてたい

参加者の声



老後の資金が不安だったので、プロから教わろうと参加。今までわからなかったことが理解できるようになり自分の性格やライフプランに合ったものを教わって実践することができました。 50代 会社員



自分で勉強しようとするも、情報がありすぎて、どれがよいのかわからない状況でしたがグライブのセミナーに参加して大正解。すごくわかりやすく目的や目標がクリアに。 40代 会社員



身近な例を用いての説明でわかりやすく楽しくお金のことを学べました! 40代パート

お申込・お問い合わせはこちら

Glive

株式会社グライブ

0120-337-194

受付時間 10時~19時(土日OK)

熊本オフィス

熊本県熊本市中央区
新屋敷1-14-35
クロススクエア熊本九品寺6F-C

セミナーの
詳細・
予約は
こちらから



※ご受講はおひとり様1回限り、70歳未満の社会人の方に限ります。お子様連れでの参加はお控えください。※お預かりした個人情報はお申込みいただいたセミナー開催に付随するご案内・ご連絡のためのみ利用いたします。※各回ともに定員になり次第、申込フォームをクローズいたしますので、お早目にお申込みください。※営業目的や参加特典目的での参加など、その他運営が不適切だと判断した場合、参加をご遠慮いただく場合がございます。

ご受講は70歳未満の方に限ります。

TOPICS やつふれトピック 金剛ジュニアバレーボールクラブ、小学生大会[男女混合]の全国大会出場決定!!

小学生の男女児童18名が所属する「金剛ジュニアバレーボールクラブ」。6月に行われた熊本大会で見事優勝し、8月3日(月)から東京で開催される、『スミセイVitalityカップJVA第46回全日本バレーボール小学生大会』の全国大会に出場することになりました。

キャプテンの田中優笑さん(日奈久小6年)は、「メンバー全員で声をかけ合って、どんな時も笑顔は無敵!」で試合に臨みます。個人の目標としては、ジャンプフロッターサーブを無回転で打つこと。相手チームのひととの間を狙っていきます」と気合いじゅうぶん。また、エースの木福輝真くん

(大野小6年)も、「目標は全国優勝!! 誰にも負けないくらい高くジャンプしてスパイクを決めたいです!」と意気込みを見せてくれました。監督の佐々木孝行さんは「全日では初の全国大会出場。最高で優勝、最低でもベスト8入りを目指します」と話してくれました。

小学生らしく、まだあどけなさもありますが、一旦コートに入ると大人も顔負けの真剣さとひたむきにボールを追う姿から、全国大会出場への揺るぎない意志を感じられました。そんな金剛ジュニアバレーボールクラブの全国での活躍を皆さんも応援しましょう!



キャプテンの田中優笑さん(写真左)とエースの木福輝真くん。ふたりともチームを引っ張っていく頼もしい存在です。

全国大会で日頃の練習の成果を発揮できるよう頑張ります!



メンバー募集中!!
体験・見学もOKです!
お気軽にお問合せください

お問合せ 金剛ジュニアバレーボールクラブ ☎090-5736-4236(後援会会長:沖田) ●練習日時→月・水・木曜 18:00~21:00 土曜14:00~17:00 ●練習場所→金剛小学校体育館

TOPICS やつふれトピック さかもと温泉センタークレオン、【来館者200万人達成&できた30周年祝賀祭】開催!

良質なお湯と大自然に囲まれた秘境の温泉地として知られ、地元住民はもとより市内外からの利用客も多い「さかもと温泉センタークレオン」。2025年に開館30周年を迎えていましたが、昨年はセンター長が不在のため1年越しとなった祝賀祭が、今年の8月から丸ごと1ヵ月間にわたって開催されることになりました。

期間中は、8月中に見込まれる「来館者200万人目セレモニー」をはじめ、2020年の豪雨で被災しながらも奇跡の再生を遂げたピアノを子どもたちが演奏するライブ(毎週土日開催)、アロマで

楽しむ晩白柚風呂(毎週水曜夜開催)、子どもさんの夏休みの宿題に役立つ『プラネタリ湯〜ム with ワークショップ』(8月10日[月]開催)、ハズレなしの『ガラポン抽選会』、クレオン30年の歩みと坂本町の古き良き時代を振り返る『坂本歴史写真展』(毎日開催)といった、お子さまからご年配の方まで幅広い世代で楽しめるように趣向を凝らしたイベントが盛りだくさんです!

温泉で癒されるもよし、イベントを満喫するもよし。今年の8月はぜひ、さかもと温泉センタークレオンへお出かけください。

さかもと温泉センタークレオン
来館者200万人達成 出来なかった...
200万人&30周年 祝賀祭
since 1995

2026 8/1~30 (土) 会場 さかもと温泉センタークレオン 入場料 通常の入館料のみ

期間中 さかもと温泉センタークレオン 200万人目セレモニー 被災復興ピアノライブ 音で繋がる30年ライブ

8/10 (月) プラネタリ湯〜ム with ワークショップ 毎週水曜夜 晩白柚風呂? アロマで楽しむ晩白柚

毎日開催 ハズレなし! ガラポン抽選会 毎日開催 クレオン30年の歩みと坂本歴史写真展

8/10 (月) **プラネタリ湯〜ム with ワークショップ**
定員20名 小学生限定 参加費100円

※事前予約制です※
八竜天文台へ電話でお申し込みください。
【営業時間】13:00~22:00
【休館日】毎週火・水(夏休み期間は毎週火曜日)

さかもと八竜天文台の台長による『星空解説』、満天の星を投影するデジタル星空体験『プラネタリ湯〜ム』、星座表作成ワークショップの同時開催。



1Fの休憩室はピアノ演奏、地元シニアバンド、サタデーナイトディスコの会場にもなります。

記念すべき「来館200万人目」のお客様には豪華記念品がありますよ!

お問合せ さかもと温泉センタークレオン ☎0965-45-8814 八代市坂本町川原1091 【温泉】10:00~20:00(最終入館19:30) 休館日 木曜(8/13は営業、振替休日8/17) 【お食事処クレオン亭】11:00~14:30(OS14:00)

Chocolate House Cocoro

ひんやり濃厚とろける幸せ 夏のチョコスイーツ

生チョコブラウニークレープ 680円
人気の生チョコととろり濃厚なチョコレートブラウニーを合わせた、チョコ好きにはたまらない贅沢クレープ。

チョコクランチブラウニーソフト 580円
ザクザク食感のチョコクランチととろりブラウニーをトッピング。ひんやり濃厚、夏にぴったりのチョコスイーツです。

●チョコレート ●ソフトクリーム ●生菓子 ●焼き菓子 ●ギフト etc...

Chocolate House Cocoro
チョコレートハウス ココロ
TEL 0964-42-9882
所 宇城市小川町河江95-2 営 11:00~19:00 休 不定休

エアコン分解洗浄で快適に 3台以上の依頼でお得!

エアコン分解洗浄 通常壁掛けエアコン 1台目▶8,690円~ 2台目▶7,590円~ 3台目以降▶6,490円~ ※お掃除機能付きエアコン+6,600円~

オプションメニュー 室外機洗浄 2,200円 光触媒スーパーミチタン(抗菌コート) 2,200円 ドレンパン取り外し洗浄 3,300円~ 3階以上エレベーターなし +550円~

八代店オープンにつき スタッフ募集! お気軽にお問い合わせください

(株)アイ・コーポレーション tel.096-295-4046 fax.096-221-3642 所 熊本市東区長嶺南6-2-2 営 9:00~17:00 休 不定休

エアコン分解洗浄が1台あたり 1,100円引き! 有効期限 ~2026年8月31日まで

時は満ちた。 すぐそばからこのフラッグシップ登場。

The new Volvo ES90

The new Volvo EX90

想像を、美しく飛び越える

詳しくはこちら

VOLVO

Volvo Selekt Approved Used Cars

XC60 Ultra B5 AWD
●年式/2025年 ●走行距離/5,500km
●車検/2026年6月 ●車体番号下3桁/063
●マイルドハイブリッド ●定期点検整備付き
●Volvo Selekt 保証付き
●修復歴無し
支払総額 ¥7,330,000
【車両価格 ¥7,180,000/諸費用 ¥150,000】 全て消費税込み

V60 Ultra B4
●年式/2026年 ●走行距離/3,000km
●車検/2026年2月 ●車体番号下3桁/075
●マイルドハイブリッド ●定期点検整備付き
●Volvo Selekt 保証付き
●修復歴無し
支払総額 ¥6,330,000
【車両価格 ¥6,180,000/諸費用 ¥150,000】 全て消費税込み

XC60 Ultra B5 AWD
●年式/2025年 ●走行距離/38km
●車検/2026年11月 ●車体番号下3桁/945
●マイルドハイブリッド ●定期点検整備付き
●Volvo Selekt 保証付き
●修復歴無し
支払総額 ¥7,530,000
【車両価格 ¥7,380,000/諸費用 ¥150,000】 全て消費税込み

XC90 Ultra T8 AWD plug-in hybrid
●年式/2026年 ●走行距離/2,500km
●車検/2026年2月 ●車体番号下3桁/600
●プラグインハイブリッド ●定期点検整備付き
●Volvo Selekt 保証付き
●修復歴無し
支払総額 ¥11,100,000
【車両価格 ¥10,880,000/諸費用 ¥220,000】 全て消費税込み

●ご来店時に掲載中古車が売却済になっている場合もございますのでご了承ください。
●詳しくはボルボ・ディーラーにお問い合わせください。

当店中古在庫車はこちら

ボルボ・カー 熊本 熊本県熊本市南区出陣間7-15-5 TEL: 096-355-1234 営業時間 10:00~18:00 定休/火曜日

来店・試乗予約はこちら

美味しいものを食べに
出かけませんか♪



やっしろゲルメ

YATSUSHIRO GOURMET



*価格はすべて税込

食菜工房 さすが



①「三得オードブル」(11,000円)は、11種類から3皿を選択。「洋風いどりオードブル」は、ローストビーフやタンドリーチキンなど全11品を盛り合わせ。②会席弁当「肥後しゃくやく」(3,800円)は生もの不使用。うなぎご飯、ローストビーフ、天ぷらなど、幅広い世代におすすめです。

オードブルも会席弁当も◎
お盆の集まりにはご予約を

今年の夏、「さすがオリジナルオードブル」が「洋風いどりオードブル」にリニューアルしましたよ♪また、初盆やお慶びのお席には、生ものが入っていない会席弁当、「肥後しゃくやく」がおすすめです。



☎ 0965-37-6112
📍 八代市横手新町7-13
🕒 注文受付 9:00~17:00
📅 不定休 🅐 有り
💳 各種クレジットカード対応



Google Map



ネット注文

8/13~16
のご注文・配
達・お支払い
等の注意事項
については
HP、SNSを
ご覧ください

山本食堂



① ※写真はイメージです

①「プレミアムコース」(6,000円)。刺身盛り合わせ、馬刺し、豚しゃぶのサラダ、サーモンのカルパッチョ、ビーマンと鶏肉の甘酢炒め、白身魚のトマトクリームソース、ミートグラタン、馬スジと大根のおでん、野菜のかき揚げとアスパラのビール揚げ、牛ステーキ、冷やしそうめん、高菜ご飯手巻き風の12品。②個室なのでプライベートも安心。

特別な日におすすめ！
飲み放題付き6,000円コース

お酒もすすむ和洋中が絶妙なバランスで織り交ぜられたメニュー。2~40名まで人数に合わせた個室宴会場は、プライベートな飲み会から職場の宴会まで幅広く対応可能です。6,000円コースは、記念日や接待など特別な日のご利用におすすめのプレミアムコースです。



☎ 0965-34-9460
📍 八代市本町1丁目6-8
🕒 月~木 17:00~23:00、金土祝前日 17:00~24:00
日曜 17:00~22:00 📅 100名 📅 有(月2回程度の不定休)
🅐 周辺に有 💳 クレカ、PayPay対応



Google Map



Instagram

ホテル大黒屋



①「ジンジャーチキンセット〜生姜と晚白柚の特製ソース〜」(1,700円)。爽やかな風味の特製ソースがクセになりそう。②「パッションソーダ」(650円)は、パッションフルーツ+パイナップル+ナタデココの組み合わせ。さらにローズマリーとレモンの爽やかな香りがたまりません！

暑い夏におすすめ！
新メニューが続々登場

「ジンジャーチキンセット〜生姜と晚白柚の特製ソース〜」は、この夏を乗り越えたいあなたにスタミナを与えてくれるおすすめの一品。アツアツの鉄板に乗った200gのチキンに、生姜と晚白柚のオリジナルソースをかけて召し上がれ♪



☎ 0120-191-598
📍 八代市麦島西町7-15 📅 月曜
🕒 ランチ 11:00~14:00 宴会 11:00~21:30
夜カフェ 17:00~21:00 (料理LO20:00、ドリンクLO20:30)
🅐 100台 💳 クレカ、電子マネー、QRコードなど各種対応



Google Map



SNS

カレーのじゃわ



① テイクアウトできるカレーのルー (1人前 530円 ※5人前以上は2日前までに要予約)。1人前のカップ×ご希望の個数での提供のほか、お客さまがお鍋やタッパーを持参してもOK！
② サクサクに揚げたチキンカツが味わえる「チキンカツカレー」(1,240円)。

じゃわのカレーをご家庭でも！
テイクアウト始めました◎

“お家でも気軽に食べてほしい”との思いから、じゃわのカレーがテイクアウト可能になりました！辛さは「普通」、「中辛」の2種類から選べます。対応時間はお昼の11時~14時、夜は18時~20時。「カレーが食べたい！でも作るの…」という時はぜひご利用ください。



☎ 0965-39-6511
📍 八代市豊原下町4122
🕒 昼 11:00~14:00、夜 18:00~21:00
📅 35席 📅 月曜 🅐 10台
💳 クレカ、交通系、バーコード決済対応



Google Map



X (旧Twitter)



Instagram

Sawada Coffee Roasters



①「チキン南蛮スパイスカレー」(1,490円)。看板メニュー・トップ3の内、2つが揃ったコスト最強コンビ。②「デミグラスオムライスとエビフライセット」(1,680円)。堂々の人気No.1メニュー。チキン南蛮や豚しゃぶのセットもあり。※どれもボリューム満点のため、お腹を空かせて行くことをおすすめします！

甘酸っぱい南蛮×旨辛カレー！
この夏絶対に食べたい黄金タッグ

同店の二大看板メニューが待望のコラボ！甘酢と自家製タルタルが絶妙なジューシーチキン南蛮と、生姜が香るコク深い黒豚挽肉カレーが夢の合体です。主役級の美味しさが一度に味わえる、贅沢でボリュームミーな一皿を、ぜひご賞味ください。



☎ 090-8852-7365
📍 八代市上日置町4477-3 🕒 ランチ 11:00~
なくなり次第終了、ディナー 17:00~なくなり次第終了
📅 20席 📅 日曜 (臨時休業有) 🅐 14台
💳 PayPay、d払い対応



Google Map



Instagram

大人も子どもも笑顔満開！
お盆を彩るオードブルの決定版

元ホテル料理人のマスターが手掛けるお盆のご馳走オードブル！ご年配の方からお子様まで、皆の大好きをいっぱい詰め込んだ満足度MAXのラインナップです。家族が集まる大切なお盆を、美味しい笑顔で彩りませんか？



「オードブルセット (5皿 15,000円・7~8名/前日まで要予約)」。デミグラスハンバーグ・フライ、焼き物盛り合せ・エビチリ・チキン南蛮・エビピラフなど(仕入れにより内容が変わる場合があります)。その他(3皿 10,000円・3~4名)・(4皿 13,000円・5~6名)もあります。

64-34-6600 無料駐車場 **P** 約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車／無料コミュニティバス約15分

※告知物有効期間／7月25日(土)～8月24日(月)

8月 EVENT INFORMATION



©石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

レジェンド仮面ライダー ショー

観覧無料

8/8

時間 ①11:00～(10:00開場)
②14:00～(13:00開場)場所 イオンモール宇城 2F
トイザらス横 特設会場

★ショーのあとに撮影会を行います。

優先席および撮影会の整理券について

・配布時間／10:00～なくなり次第終了
 ・配布場所／本棟 1F しばふ広場横 出入口付近
 ・各回先着 50 組さま(1 組最大 4 名さま、1 家族 1 枚まで)
 ※詳細はイオンモール宇城 HP をご確認ください。
 ※随時状況によりイベントが中止・変更となる場合がございます。

名探偵プリキュア! プレイランド

8月9日
(日)

10:00～17:00

2F トイザらス横 特設会場

参加無料

Precure
Official
Meets Grant

プレイコーナー

スライダー・わなげゲーム・バスケットゴール・ふわふわ
どなたでも自由に遊びいただけます。

キュアアンサーと写真撮影会

①11:00～ ②12:30～ ③14:30～ ④16:00～

【注意事項】 ※開始の15分前までに会場にお越しください。 ※整理券の配布はございません。
 ※カメラを携帯ください。 ※キャラクターショーではございません。

※会場の混雑状況により、安全面を考慮して止むを得ずイベント運営方法が変更になる場合がございます。

マイクラ プログラミング ワクワクドキドキのワールドで挑戦しよう!

8/8(土) 8/9(日) 10:00～17:00

事前予約不要!

auStyleイオンモール宇城校
通常の体験教室のご予約は
下記のQRコードからお申し込みください!
0800-700-2732

8/11(水) 8/22(土) 8/29(土)
10:30～12:00 10:30～12:00 10:30～12:00
13:30～15:00 13:30～15:00 13:30～15:00

※本製品は Minecraft 公式商品ではありません。Mojang Studios から承認されています。Mojang Studios とは関係ありません。NOT OFFICIAL MINECRAFT PRODUCT. NOT APPROVED BY ASSOCIATED WITH MOJANG.



ドゲンジャーズと遊ぼう&ふれあい撮影会

出演 エクス/ルーキー
カグヤノ姫日時 8月11日(火祝) ①11:00～
②15:00～場所 イオンモール宇城 2F
〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1内容 ・ヒーローショー教室 ・ドゲンLOVEダンス
・じゃんけん大会 ・写真撮影会参加条件 どなたでも自由に
ご参加いただけます。特典 写真撮影会にご参加いただいたお客様に
オリジナルトレーディングカードをプレゼント!
※無くなり次第終了となります。

木育プレイランド

8/13(木)～16(日) 10:00～17:00

熊本県産ひのきのぬくもりを感じる
遊び場が期間限定でやってくる!!
うんてい、すべり台、吊り橋、
木のうち、おままごと、ボーリング、
クライミング、木のボールなど
子どもが夢中で楽しくあそべるよ!
暑い夏は、涼しい館内で
親子一緒に楽しくあそぼう!!

場所 2F トイザらス横 特設会場
対象年齢 0歳～小学校卒業まで
参加費 おひとりさま 200円【イオンモールアプリで提示】100円
※1台で子どもさま全員適用となります。

**恐竜と巨大コングが
イオンモール宇城を襲いにくる!?**

8/22(土)・8/23(日) 10:00～18:00

主催・お問い合わせ先
ソフトバンク松橋
熊本県宇城市松橋町松橋947-1
0964-34-0020
ソフトバンク八代中央
熊本県八代市松江町128-1
0965-39-8805

アンケート回答で
参加いただけます
※18歳未満のお子様のみでの参加は不可。
※お一人様一回限り
※景品のお渡しはございません。

会場 イオンモール宇城
オアシスコート

【管理番号】配布26-0713-1526

今年の夏は九州のイオンモールで!!

手ぶらで水遊びひろば

毎日開催!!
7/18(土)
8/16(日)
11:00～17:00

場所 1F 東出入口近く うきうきひろば内

参加対象 小学生以下のお子さま
※おむつの外れていないお子さまは、水あそび用のおむつの着用が必須となります。
※保護者の付き添いが必須となります。

参加費 基本無料/1時間
※イオンモールアプリの画面をご提示でお子さま全員無料となります。
※アプリ提示がない場合、お一人さま 200円(税込)

5mプールが登場!!
大きなプールでみんなで遊ぼう!!
※身長100cm以下のお子さまは入ることができません。
※保護者の方が周りで見守りをお願いいたします。
※こちらのプールは付き添いの方も入ることができます。

※多くのお客さまにお越しいただいた場合、お待ちいただく場合がございます。

右記会場にて同時開催
イオンモール福岡 7/18(土)～7/20(月祝) / イオンモール福岡 7/18(土)～8/2(日) / イオンモール直方 7/18(土)～8/16(日) / イオンモール筑紫野 7/18(土)～8/2(日) ※土日祝のみ開催 / イオンモール大牟田 7/18(土)～8/2(日)
イオンモール三光 7/18(土)～8/11(火祝) / イオンモール熊本 7/18(土)～8/16(日) / イオンモール宮崎 7/18(土)～8/23(日) ※土日祝のみ開催 ※8/8-16は毎日開催 / イオンモール都城駅前 7/18(土)～7/26(日)

イオンモール
宇城で
シゴトしよう!!

イオンモール宇城
専門店で一緒に働く
スタッフ大募集!

最新情報はここから

イオンモール宇城
公式採用ページ※詳細につきましては、
募集掲載店舗へお問合せ
くださいませ掲載内容は予告なく変更と
なる場合がございます。
最新の情報はイオンモール
宇城 HP をご確認ください。

イオンモール宇城

ハピネスモール

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:09

SMILE KIDS



たいせい
大勢くん 0歳



たける
尊琉くん 0歳



夏菜ちゃん 8歳
芹菜ちゃん 6歳
玲菜ちゃん 1歳



みづな
清奈ちゃん 8歳
みづき
弥季くん 4歳



柚葉ちゃん 5歳
芹菜ちゃん 4歳
美玲ちゃん 2歳



結衣花ちゃん 7歳
光くん 4歳



芽唯ちゃん 9歳
大和くん 7歳
菜菜ちゃん 3歳
悠斗くん 1歳

スマイルキッズモデル募集

対象 0歳～小学生までのお子さま
募集人数 12組 参加費 無料
撮影日 8月17日(月)
【受付】16:50～17:40 【撮影】17:00～
応募締切 8月9日(日)必着
掲載期間
●イオンモール宇城館内／約3ヶ月
●うきうきふれす9月号(8月25日発行)
●やつしろふれす9月号(8月末発行)
応募方法 参加希望の方はQRコードを読み取りGoogleフォームから必要事項を入力の上、お申込みください。応募多数の場合は抽選となります。当選者の方には後日、当選者用入力フォームをメールします。
※催事によって予告なく一時的に掲示しない場合もございます。
※個人情報当企画のみに使用いたします。

お問合せ先
有限会社ピーエス広告社 うきうきふれす編集部
TEL 0964-42-6010(月～金 9:30～17:30)



シネマ de オトク

TOHOシネマズ宇城のシネマチケットをご呈示いただくと対象店舗で嬉しいサービスや特典が受けられます！
当日限定！1つのチケットで何店舗でも使用可能 ※1店舗につき1回限り

 mister Donut [ミスタードーナツ] 税込187円以下のドーナツ + お好きなドリンク 税込 300円 ※但し、一部対象外のドリンクがございます。 ※イートインのみ。	 namco® [ナムコ] メダル20枚プレゼント または クレンゲーム1回無料	 楽市楽座 [楽市楽座] UFOキャッチャー 1プレイサービス または ゲームメダル 10枚プレゼント または パッティング 1回無料券プレゼント
 bakin B.R. [B-R サデーワンスアイスクリーム] クレープ全品 10%OFF	 BEST [ベスト電器] 店内商品 10%OFF ※一部除外品がございます。	 FORUM [ASBee FORUM] 店内商品 10%OFF ※一部除外品がございます。
 BAKER B.CHEF [ベーカージェフ] 税込1,080円以上 お買上げで ビスケット1袋 プレゼント ※1会計につき1袋まで	 三ツ星 [もってかえっす] お食事の方 ソフトドリンク 1杯サービス	 三ツ星 [味千ラーメン] お食事の方 ソフトドリンク 1杯サービス
 いなり [いなりステーキ] いきなりステーキ アプリご呈示 + 鉄板メニューご注文で スープサービス	 寿司じや [寿司じや] 税込770円以上 お食事の方 ソフトドリンク 1杯サービス	 三ツ星 [和食処かかし] パニラ・抹茶アイス または ソフトドリンク1杯サービス ※ソフトドリンクはコーヒー・オレンジ ジュース・ウーロン茶からお選びください。

他にも特典が
受けられる
専門店多数!!



映画ちいかわ POP UP STORE in TOHO CINEMAS. 展開中



映画 ちいかわ
7.24 Fri

ノースランド シネマ棟 ☎050-6868-5004 (24時間自動音声案内) ※10:00～21:00はオペレーターが対応

★ TOHOシネマズ宇城 ★
この夏も
ワクワクが止まらない！



最新上映
スケジュールは
こちらから！

イオンゆめみらい保育園宇城 (企業主導型保育施設)

園児募集中

保育の
特色

サントレ 食育 リズム遊び

手ぶら登園 (未満児)

★お洗濯サービス ★オムツサービス

★対象年齢/0歳～5歳(就学前) ★開園時間/7:00～20:00

365日開園

園見学・お問い合わせはこちら TEL 0964-27-5991 平日:8:00～17:00 (担当: 高木・畑野)



夏☆

イオン宇城店 浴衣・小物販売中

イオンモール宇城では新しい仲間を募集中

あなたのまちのイオンモールで働きませんか？



求人詳細ページ



猛暑続きの毎日。今回はこの夏おすすめしたい“夏グルメ”をご紹介します！ひんやりスイーツからスパイシーなグルメまで、今こそ食べておきたいスペシャルなラインナップ。美味しいものを食べて、この夏を乗り切りましょう♪お得なクーポンもぜひご利用くださいね！！



B SHIN CHUGOKU RYORI KENCHAN
新中国料理 謙張

夏季限定！夏のカラダが欲しがるドリンク登場
ピワミン杏仁／晩白柚スカッシュ
アルコール 580円(税込)
ノンアルコール 480円(税込)
健康酢の甘酸っぱさとなめらかな杏仁が好相性なピワミン杏仁と、爽やかな晩白柚スカッシュ。



毛沢東が愛したスペアリブ。香り立つスパイス、かぶりつきたくなる旨さ！

【期間限定】毛沢東スペアリブ
3個 2,200円／2個 1,540円(税込)
※「毛沢東御膳(1,980円)」もあります
「3個注文」とLINE登録で10%引き！



K WA YO A KUKKINGU FUDO
和十洋十亜cooking ふう〜ど



特製鬼激辛〜い薬念もつ鍋
2〜3人前 2,310円(税込)
辛さの中に旨味あり！夏こそ食べたい辛ウマ鍋



C SANI KICCHIN
サニー＊キッチン
①水島塩ソフト 450円(税込)
②自家製チャッククッキー 1枚 350円(税込)
③アサイーボウル(M) 1,200円(税込)



ひとくち目で違いがわかる！
あっさりスープの本格派ラーメン登場
魚貝系塩ラーメン 770円(税込)
丼にスープとごはんでお茶漬けも◎

A ITARIARYORI IRUFARO
イタリア料理 イルファーロ



7/21〜8/2
冷製 明太子クリームパスタ いくらのだ
単品 1,980円(税込) ※セレクトランチの場合+350円
8/3〜8/16 柚子香るたこの冷製ジェノベーゼ 柚子胡椒添え
単品 1,650円 ※セレクトランチの場合+200円
8/17〜8/31 スモークサーモンとモッツアレラの冷製クリームパスタ
単品 1,650円 ※セレクトランチの場合+200円



2週間ごとに変わる、3種類の冷製パスタリレーは見逃さない！



グレープの甘みとベリー系の酸味が織りなす、夏の爽快ドリンク♪

D REONIDASU SHIN YATSUSHIRO EKIMAE TEN
レオニダス 新八代駅前店

KISSA グレープベリー 500円(税込)
レオニダス フルーツジェリー 1個 560円(税込)
夏のギフトに！ベルギーの老舗チョコレート店が作った、絶品フルーツジェリーはいかが？



E IKESU MUNEHIRO
いけす料理 宗弘



伊勢海老のお造り
※料金は時価のため別途お問い合わせください
極上の伊勢海老を天草・鹿児島・宮崎から活きたまま直送、いけすからすぐに捌き、匠の技で仕上げた華やかなお造り。期間中、大特価で提供いたします(時価のため)。

伊勢海老祭り 8/21より開催！



圧倒的鮮度を大特価で贅沢に◎
年に一度の「伊勢海老祭り」！

F 橋永農園 ☎ 070-8582-2526 八代市東陽町河俣3517 10:00〜17:00 荒天時あり Instagram ▶	E いけす料理 宗弘 ☎ 0965-33-2730 八代市本町3丁目2-26 [昼] 11:30〜14:30(LO14:00) [夜] 月〜土・祝日の前日 17:00〜21:30(LO20:30) 日・祝 17:00〜21:00(LO20:00) 不定休 25台	D レオニダス 新八代駅前店 ☎ 0965-37-8224 八代市上日置町4763-12 月〜金 10:00〜19:00 土・日・祝 10:00〜18:00 なし 建物側1列 Instagram ▶	C サニー＊キッチン ☎ 070-3073-0753 八代市中北町3544-5 木・金・土 11:00〜17:00 日〜水曜 11台 ※テイクアウトのみ	B 新中国料理 謙張 ☎ 0965-35-0575 八代市横手町1680-2 11:00〜21:00 なし 30台 Instagram ▶	A イタリア料理 イルファーロ ☎ 0965-37-1620 八代市港町72-13-1 ウェスタマリーナ内 ランチ11:00〜14:30(15:00close) ディナー17:00〜20:30 (21:30close) なし 30台 Instagram ▶
橋永農園 収穫体験をされた方に ブルーベリー・ヨーグルト ジェラート1個 プレゼント 有効期限 2026/8/31迄	いけす料理 宗弘 お食事された方に ソフトドリンク(330円税込) 1杯サービス ※お一人様1枚限り 有効期限 2026/8/31迄	レオニダス 新八代駅前店 KISSAドリンク全品 100円引き! ※1枚につき2名様まで 有効期限 2026/8/31迄	サニー＊キッチン 1,000円以上 お買上げで 100円引き ※お一人様1枚限り 有効期限 2026/8/31迄	新中国料理 謙張 生ビール・陸ハイボール・ ソフトドリンクの中から 1杯サービス ※ピワミンは含みません ※お一人様1枚限り 有効期限 2026/8/31迄	イタリア料理 イルファーロ ランチタイム限定 本格イタリアン ジェラート50円引き ※お一人様1枚限り 有効期限 2026/8/31迄

お得なクーポン券

クーポンの注意事項

- クーポンは各使用条件を確認してご利用ください。
- 他のクーポン(サービス券)との併用はできません。
- 有効期限にご注意ください。
- 表示価格は税込です。

※状況により営業時間が変更になる場合があります。事前にお店に確認してお出かけください。

今こそ食べたい! 夏グルメ大集合!

お得なクーポンもあります!

L SAWADA KOHI ROSUTAZU
SAWADA COFFEE ROASTERS

八代初! バニラの最高峰×北海道生クリームの高濃厚ソフト

みるきー ぜんざいソフト
700円(税込)

ロイヤルバニラ(カップ) コーヒーソース
450円(税込)
ソーベリング無料(コーヒー・イチゴ・チョコ・キャラメル)

G 茶to菓 dada CHA to KA DADA

NEW OPEN

米粉シフォン&和紅茶ゼリー 体にやさしく、8種の食感が楽しめる涼感パフェ!

dadaシフォンパフェ
950円(税込) *写真左
米粉シフォン・あまたま農園の和紅茶を使った自家製和紅茶ゼリー・チョコアイス・バナナ・シフォンラスクなど

茶to菓パフェ
700円(税込) *写真右

F 橋永農園 HASHINAGA NOEN

無農薬の完熟ブルーベリー30%果肉入り! 爽やかさと濃厚さのバランスが絶妙な、大好評の一品です!

地方発送可! お土産や贈答用に◎

ブルーベリーがギュギュッと詰まった農園の爽やかジェラート

ブルーベリーヨーグルトジェラート
単品 450円(税込) *地方発送可
12個セット 7,000円 / 10個セット 6,500円
8個セット 5,600円 (セットは送料込・税込)

I SUTAMINA SHOKUDO FUJIYA
スタミナ食堂 藤屋

おろし焼肉定食 1,480円(税込)
レモン香るさっぱりおろしが食欲をそそります♪

熱々の鉄板で焼き上げた
スタミナ焼肉で
猛暑を吹き飛ばそう!

H KARE no JAWA
カレーのじゃわ

辛〜いカレーが暑さを吹き飛ばす!!
食後は懐かしの味でクールダウン

じゃわカレー(ウインナー&チーズトッピング)
1,490円(税込) *辛さが選べます
甘口・普通・中辛・辛口・大辛 ... 無料
劇辛...+150円 / 激辛...+200円 / 焦熱...+300円

冷えるグリーンのソーダ。
炭酸の泡が涼しげです♪

クリームソーダ
680円(税込)

M HOTEL DAIKOKUYA
ホテル 大黒屋

サクサクのエアリーな天ぷらと冷たいざる蕎麦が喉越し最高!

夏だけの特別メニューは
ランチの一番人気!

季節野菜の選べる天ざるセット
1,500円(税込) / 大盛 1,800円(税込)
※そば・うどん・黒胡麻めん(そうめん)より選べます

期間限定
(6月~9月)

まさに宝石のような美しさ!
ビジュアルにメロメロ♡

ジュエリーサイダー 500円(税込)
サイダーとフルーツゼリーが3層になった鮮やかなドリンク。

屋上ビアガーデンで楽しむ、
キンキンに冷えたビール&BBQ!

J KUTAMIYA YATSUSHIRO
焼肉ホルモン くらみや 八代本店

ビアガーデンコース
(5万円~)
大人 4,500円(税込) ~
中高生 3,500円(税込) ~
小学生 2,000円(税込) ~

海鮮盛り

M ホテル 大黒屋 ☎ 0120-191-598 八代市麦島西町7-15 ランチ 11:00~14:00 宴会 11:00~21:30 夜カフェ 17:00~21:00(料理LO20:00、ドリンクLO20:30) 月曜日 100台 Instagram▶	L Sawada Coffee Roasters ☎ 090-8852-7365 八代市上日置町4477-3 10:00~21:00 [ランチ] 11:00~無くなり次第終了 日曜(臨時休業有) 14台 Instagram▶	K 和+洋+亜cooking ふう〜ど ☎ 0965-32-5100 八代市松江町343-1 17:00~25:00 水曜 15台 Instagram▶	J 焼肉ホルモンくらみや八代本店 ☎ 0965-31-5555 八代市通町6-53 夜17:00~23:00(OS22:30) 土・日・祝日のみ昼も営業 昼11:30~15:00(OS13:30) 元旦 100台 Instagram▶	I スタミナ食堂 藤屋 ☎ 0965-37-8766 八代市沖町3987-3 イオン八代ショッピングセンター1F 月~木 11:00~18:30(OS18:00) 金・土・日・祝 11:00~20:00(OS19:45) 元旦 有 Instagram▶	H カレーのじゃわ ☎ 0965-39-6511 八代市豊原下町4122 [昼] 11:00~14:00 [夜] 18:00~21:00 月曜 10台 Instagram▶	G 茶to菓 dada ☎ 0965-32-1157 八代市海士江町2182-2 10:00~18:00 木・日曜 6台 Instagram▶
---	---	--	---	---	---	---

焼肉ホルモンくらみや八代本店 ビアガーデンコース 5万円以上をご利用につき 海鮮盛り2,618円(税込) 1皿サービス ※ご予約1組につき1枚限り 有効期限 2026/8/31迄	スタミナ食堂 藤屋 定食をご注文の方に ミニアイスサービス ※お一人様1枚限り 有効期限 2026/8/31迄	カレーのじゃわ 昼・夜使える 100円引き ※お一人様1枚限り 有効期限 2026/9/30迄	茶to菓 dada ドリンクをご注文で 自家製シフォンラスク プレゼント ※お一人様1枚限り 有効期限 2026/8/31迄
---	---	---	---

図書館へようこそ!

おすすめの本やイベントをご紹介します

夏本番! 図書館で涼みながら、ゆっくり読書を楽しんでみませんか。
各イベントの情報は、図書館ホームページや館内配布のチラシをご覧ください。

本の紹介 夏のおすすめ本

本の検索・予約はパソコンやスマホからできます。

『アルプス席の母』
早見和真 著
小学館

『調べるって、おもしろい!!』
図書館振興財団 監修
岩崎書店

『なつのいちにち』
はたこうしろう 作
偕成社

利用案内

ホームページに新たなページが追加!
今年4月にホームページをリニューアルし、新たに「バリアフリーサービス」と「こどものへや」のページができました。ぜひご利用ください。

「バリアフリーサービス」

図書館利用に困難を感じている方へのサービスや設備・機器についてご案内しています。詳しくは図書館スタッフまでご相談ください。

「こどものへや」

新しく入った絵本・児童書の検索や、おはなし会・イベントなどの情報をお子様が見やすい文章で見ることが出来ます。

定例イベント 「おはなし会」

本館・かがみ分館 毎週日曜 11時～
せんちょう分館 毎週水曜 15時～ 開催中!

八代市立図書館本館
かがみ分館
せんちょう分館

八代市北の丸町2-35
八代市鏡町内田468-1
八代市千丁町新幸田1428-2

TEL 0965-32-3385
TEL 0965-52-5567
TEL 0965-46-1901

TOPICS やつふれトピック 県南初開校! 不登校が“希望”に変わる、フリースクール『NIJINアカデミー熊本八代校』開校

5月8日にオープンしたNIJINアカデミー熊本八代校。NIJINアカデミーは東京本社で、オルタナティブスクールの小中高一貫校として全国に41カ所展開中です。教室長の水谷和佳奈さんは、県立高校の国語教師として19年間勤めてきました。しかし、息子さんが4年生時に不登校になったことをきっかけに、「自分で教室を作ろう」と一念発起。県南によりよく不登校の子どもたちが頼れる場所が誕生したのです。

カリキュラムは、月曜～木曜はオンラインによるメタバース学校。全国のいろんな年齢の友達と繋がることができます。週1回の金曜のみリアル教室へと登校するシステムです。

同教室では水谷さんの独自プログラムとして、八代の魅力再発見に繋がる“まち探検”“まち取材”を核としたユニークな探究授業が目白押し。「八代の良さを知ることが、将来子どもたちが八代に帰ってくるきっかけになると考えています」という水谷さん。子どもの未来だけでなく、八代の未来も見据えた魅力的な授業で子どもたちを惹きつけています。

現在、無料相談・体験&説明会も受付中です。子どもの不登校でお悩みの方、ぜひ一度問い合わせてみませんか?

教室長の水谷和佳奈さんは八代出身、八代在住。3人の子供達のお母さんとしても奮闘中。

リアル教室は、八代に唯一現存する、江戸時代に作られた武家屋敷・澤井家住宅。貴重な文化財の中で授業が進むという贅沢な環境です。

編集部が水谷さんの取材中に、子どもたちが逆取材! 写真はリアル登校中の子ども達が撮影したもの。よく撮れていますね。

リアル教室

お問合せ **NIJINアカデミー熊本八代校** 八代市西松江城町6-6 生涯学習館寺子屋「西小路」内
080-6469-0147 NIJINアカデミー熊本八代校 Q ネットからお問合せOK! HP Instagram

8

August

2026

☆イベント情報☆

八代市立博物館 未来の森ミュージアム
8/29 @キャバレーニュー白馬
昼の部 12:30開演
夜の部 16:30開演
チケット代 8,000円
(1ドリンク・1フード付き)
限定 **¥1200**
「歌い継ぐ名曲ステージ」「ものまねスペシャルショー」など盛りだくさん!
詳細・お問合せ▼
八代市立博物館 未来の森ミュージアム
080-8890-7332

八代市立博物館 未来の森ミュージアム
8/9:00~17:00(入館は16:30迄)
0965-34-5555

桜十字ホールやつしろ
0965-53-0033

八代市立図書館
本館 0965-32-3385
せんちょう 0965-46-1901
かがみ 0965-52-5567
子羊文庫(草木) 0965-34-5761

お祭りてんでん館
8/9:00~17:00(入館は16:30迄)
0965-37-8737

くまモン博八代
0965-44-9040

mon (月)	tue (火)	wed (水)	thu (木)	fri (金)	sat (土)	sun (日)
〔開催中〕 「妙見祭ってどんな祭り?」 (~11/29迄) ※エントランスホール ※毎週月曜休館(月曜が祝日の場合は翌日)1/1~3休館 笠鉾忠兵衛 (~8/1迄) お宝ギャラリー「笠鉾忠兵衛顔加のヒミツ」(~10/12迄) 3 ハサミの日 はちみつの日 10 道の日 焼き鳥の日 Peppermint Leaf Live in Yatsushiro 2026 レ스토랑バーZ 19:00開演 2,500円(要1ドリンク) 090-6833-0037(三輪) 17 バイナブルの日 24 ラグビーの日 31 蓄音機の日 こたまりの日	「お姫さまの婚礼道具」 (~8/30迄) 「イメージの生まれるところ」 〜館蔵現代美術展〜 (~8/30迄) 「亀蛇の競演」(~9/6迄) 「肥後錦鑑賞入門」 (~10/18迄) 4 箸の日 ピアノの日 11 ガンバレの日 山の日 「暦手文様の八代焼」 (~11/8迄) 笠鉾忠兵衛 (~9/12迄) お祭りてんでん館「今年は特別な一日体験DAY!」 9:00~17:00 国無料 ※内容により時間が異なります 18 高校野球記念日 米の日 あかちゃん向けおはなし会 (おひざにだっこおはなし会) 11:00~ 国無料 25 サマースタリクス 「学芸員実習生展示・秋道院縁起と仙神像」 (~10/4迄)	〔その他展示中〕 ・八代城の歴史 ・八代の仙伝と仙具 ・大昔の暮らしをさぐる ・米作りの道具 ・和紙作りの道具 など 9:00~17:00(入館16:30迄) ※月曜休館 5 はんこの日 箱の日 12 太平洋横断断念日 せんちょう図書館 休館 19 バイクの日 26 パワプロの日 図書館(本館・かがみ)休館 スター・ナビゲーター寄港 7:00~16:00 なぎさママのクノニョー講座 同生涯学習館 寺子屋「西小路」 10:00~11:30 国1,100円 ※クノニョー、ヨガマット、動きやすい服装、水分持参 同生涯学習館 寺子屋「西小路」 090-4987-6628(萩野)	「さりを織りと創作アクセサリー展」(~8/4迄) 同 珈琲店ミックス 9時~15時 (OS14:30) ※水曜休 国無料 0965-32-2261 6 広島平和記念日 調べる学習おたすけ講座 (8日同会場・時間で開催) 13:00~15:00 国無料 ※要申込 対象:どなたでも 定員:なし ※内容は各回 すべて同様です。 13 怪談の日 20 発芽野菜の日 「ミックスの平常展」へようこそ (~9/1迄) 同 珈琲店ミックス 9時~15時 (OS14:30) ※水曜休 1967年開店の珈琲店ミックスの「店本来の雰囲気」を楽しめていただく展示です。 国無料 0965-32-2261 27 ジェラートの日	7 鼻の日 「蟲愛する夏休み、蟲愛するまなざし」 (~8/18迄) 同 珈琲店ミックス 9時~15時 (OS14:30) ※水曜休 赤星博幸(写真)「カマキリ」 永瀬奈保美(刺繍)「蟲たち」 国無料 0965-32-2261 あかちゃん向けおはなし会 (おはなしびじゅ) (21日同会場・内容で開催) 11:00~ 国無料 14 裸足の記念日 21 噴水の日 はあちゃんち(28日も同会場・時間で開催) 同 八代市古町247-1(中津宅) 10:00~15:30 国1組100円 ※要予約 国おはなし倶楽部 090-5291-9473(中津) 28 バイオリンの日	1 水の日 ヤツシロディーブススタンプラリー(10/4迄) ※以下YDS 同 八代市内各所 国やつしろふれず編集部 8 立秋の日 YDS企画 橋本農園の「お山で遊ぼう」 &東陽の食の名人のお弁当付き体験会 同橋本農園 9:00~14:00 国1人5,500円 (小学生以下は半額) ※要申込 詳細はP.16 国やつしろふれず編集部 第38回八代青少年音楽コンクール 同9:45~12:15 ②13:30~14:20 国詳細別途 同八代音楽家協会 090-9726-6532 「おっぱい倶楽部」 同愛島コミュニティセンター 和室 10:00~11:30 国無料 ※要予約「子育てにおもちゃを」 090-5291-9473(中津) ①ディメンションカフェ ②看取りの勉強会 同寺子屋「西小路」10:00~②13:00~ 国無料 ※講師:福島朱氏氏 090-4987-6628(萩野) 幼児・小学生向けおはなし会(22・29日も同会場・時間で開催) 11:00~ 国無料 ※申込不要 国子羊文庫 幼児・小学生向けおはなし会(22日も同会場・時間で開催) 11:00~ 国無料 ※語り手:くるんぱ 日奈久温泉神社ピアノ(22日も同会場・内容で開催) 同日奈久温泉神社ステージ 13:00~17:00 国無料 090-1346-0682(小林) Jazz Bar FIRST 開店50周年! SWINT Quartet+1 Jazz Live 同JazzBarFirst 19:00開演 20:00開演 国1,500円 +1ドリンク 同JazzBarFirst 0965-35-0305 15 終戦記念日 幼児・小学生向けおはなし会 11:00~ 国無料 ※語り手:山猫軒 万灯会(初盆世帯の供養) 同19:30~20:10 国無料 同社協 0965-62-8228 22 下駄の日 子どもの不登校・進路を考える会「さなごの会」 同愛島コミュニティセンター 10:00~12:00 国無料 同「さなごの会」実行委員会 090-9407-6784(斎藤) 29 焼肉の日 共済術術会 同寺子屋「西小路」8:00~17:00 国13,000円 ※要予約・先着順 080-5288-1570(伊藤) キモノハーツ熊本 振袖フェアin八代(~30日迄) 10:00~18:00 国096-355-6388 みわくのみわけん 2026年夏の九州ツアー 同寺子屋「西小路」19:00開演 国3,000円 090-4987-6628(萩野)	2 ハーブの日 とよかんおはなし会(9・16・23・30日も同内容で開催) 11:00~ 国無料 とよかんおはなし会(16・23・30日も同内容で開催) 11:00~ 国無料 えいごであそぼう 14:00~ 国無料 ※語り手:ALTの先生方 9 長崎原爆忌 連合熊本県南地協 Summer Festival 8:30~17:30 フリマ・戦争と平和展・無料 休憩所など 同連合熊本県南地協協議会 0965-35-5605 YDS企画 ヒナガみそづくり &「カフェ百年通り」のランチ付き体験会 同日奈久コミセン 9:30~13:30 1人5,600円 ※要申込 詳細はP.16 国やつしろふれず編集部 映画上映会「宝島」 同9:30開演 ②13:30開演 国前売500円 ※PG12作品 同連合熊本県南地協協議会 0965-35-5605 あかちゃん向けおはなし会(赤ちゃん広場) (16日も同会場・時間で開催) 11:00~ 国無料 とよかんおはなし会スペシャル 11:00~ 国無料 ※絵本の読み聞かせや工作など 図書館シネマ「ノー・マンズ・ランド」 13:00~ 国無料 ※申込不要 あったかハート感謝祭 2026 14:00開演 ②18:00開演 国無料 ※要予約 同あったかハートふれあい劇団 0965-35-3909(担当:丁畑) 八代高等学校創立130周年・八代中学校創立20周年事業 / (公財)宮崎県立学術財団40周年記念事業【お話と音楽祭】 18:00開演 18:30開演 国無料 ※要入場整理券 同080-2743-9712 (平日10:00~15:00) 16 エコの日 23 処暑の日 とよかんおはなし会スペシャル 11:00~ 国無料 ※絵本の読み聞かせや工作など 30 冒険者の日 YDS企画「イタリア料理 イルファロー料理教室」 同太田郷コミセン 14:00~17:00 1,000円 ※要申込 ②18:00迄 国やつしろふれず編集部 詳細・申込▶

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

もんだ絵日記 16 門田 奈々

本当にあった怖い(?)話

これはね…ウチの
アパートで本
当に…
起ったことな
んです。ね…
ある日一人で
部屋にいたら
妙な…
気配を感じる…
変だなあ…
嫌だなあ…
思ってた…
誰もいない
強烈な視線
感じたんだ！

福さんでした

福さんでした



八代の皆さまへ
弁当の
ままわ
9月オープン予定
宇土で多くのお客様に
ご愛顧いただいている
「弁当のままわ」が
まもなく八代へ
のり井太郎

ままわ謹製
上のり弁
(有明海産一番海苔使用)

開店準備室 担当/ヤマダ
0965-45-5559
〒866-0883 八代市松江町243-1(松江通りアジアパルク跡)

編集後記

- ◆「暑いですね…」がもはやあいさつ代わりとなったこの酷暑。強烈な顔汗で朝10時には化粧がすべて落ちていた私の暑さ対策は、毎日職場に持参する水筒の水に氷を入れるようになったこと、昨年に続き塩サイダーを切らさないこと。2年前に軽い熱中症になったことを思い出して、太っていいから栄養と睡眠を死守しようと思います!!
- ◆ やつぷれ編集部、ほぼ他人の養子より直系長子派のorganです。世間の学生さんたちはもう夏休みですね。うだるような暑さの中、冷たいソフトクリームはいかがですか? 今月の巻頭特集では、八代市内で買えるいろんなソフトクリームをご紹介します。プレーヤーやコーンの種類もお店ごとに違うので、ぜひ食べ比べを♪
- ◆ 減量目的の自転車通勤も気付けば2年半。総距離は八代⇄青森2往復分7,500キロを超えました。しかし、達成感とは裏腹に体重はひくともせず(泣)。これが車ならば、リッター100キロ超の夢の低燃費ボディーです。知らぬ間に「燃焼系」から「省エネ」に変わっていた自分の体に「方向が真逆」と呆れつつ、目指す体重へは未だ道半ば…。
- ◆ 蛸揚げがマイブームな子どもに連れられて公園へ行きましたが、暑さのせいか誰もおらず…。食欲まで減退しそうな厳しい暑さが続きますが、食べなくては元気も出ません! 今回は、巻頭から中面まで、お出かけ時に立ち寄りしたいひんやりスイーツや食欲をそそるスタミナ系グルメなど、美味しい情報が満載です! ぜひご覧ください(へへ)

cover photo by HONDA PHOTO STUDIO

みづかの部屋

今月はやる気がなくなる程の暑さ。こんな時は気分も淀みがち。助け舟を出してもらっても気づけなかったり、自分が出す側になるとうまくできなかったりと空回りの時期。美味しい水と野菜を摂って巡りを整えて。

★九星の出し方…昭和・平成生まれはそのまま、令和は30を足した数を使います。生まれ年の1桁目と2桁目を「9」以下になるまで足し、それを「12」から引いた数があなたの九星です(その数字が2桁の場合はさらに「9」を引く)。
例:昭和46年生 → 4+6=10 1+0=1 12-1=11 11-9=2 → 「二黒土星」
令和3年生 → 3+0=3 3+3=6 12-6=6 → 「六白金星」
※ただし、元旦から節分生まれの人は前年生まれの人と同じ星です。



ディズニー大好きで
いつでも魔法使い
見習い中のおぼあ
ちゃん。古いしきたり
を教えます。

一 白水星

今月はあなたの落ち着きが周りを助けます。熱くなって周りが見えなくなっている人には優しく穏やかに声をかけてあげましょう。すっきりしたい時はジャガイモ料理を、おすめはピシソワーズです。

二 黒土星

ステップアップを目指すなら今月はとても大切な時。改めて自分がやりたいことを文字にしておきましょう。チャレンジには体力も必要。和洋を問わずシソやパジルなどのハーブが体を強く保ってくれます。

三 碧木星

笑顔がラッキーを集める今月。にこにこ朗らかな毎日を心がけましょう。ため息をつくより、楽しいこと美味しいもので心を満たした方が勝ちです。食卓にはレタスを添えて新鮮な華やかさをプラス。

四 緑木星

爽やかな日々を過ごせる今月。感謝の言葉で縁を広げていきましょう。初めはちょっとした繋がりにも思えても先々とても貴重な縁に育ちそう。キュウリの青い匂いが夏の夜を楽しくしてくれます。

五 黄土星

今月はわがままに気をつけましょう。いろんなことがトントン拍子に動くのでちょっと勘違いしてしまいそうですが、全ては周りのおかげ。感謝を伝えたいならトマトを使ったレシピをご一緒に。

六 白金星

思いがけずラッキーが降ってくる時。終わりをければ全てよし。準備不足に見えても何とかなりそうですから思い切って実行しましょう。ショウガやミョウガを食べると気分が引き締まります。

七 赤金星

努力したのに水の泡と感ずることが起こりがちの今月。でも努力が無駄だったわけではないので、エンジンのかかりながら過程を見直せば改善点が見つかるはず。キャロットラペとおすすめですよ。

八 白土星

努力の仕方次第で決まる今月。何でも一足飛びには進めませんから、大事なものは地道な努力と知りましょう。一つ一つをきちんとこなすことが今は大事。山芋を食べるともうひと踏ん張りできそうです。

九 紫火星

今月は七転び八起きが鍵。壁を乗り越えていくことで成功を手にする時です。問題が起こったらきちんと手順を守って対処すれば解決できます。熱くなりすぎた時はナスを食べてクールダウンです。

プレゼント当選者発表

2026.7月号 (No.111)

- 田代福進堂
福ぼうろ5個入り引換券
背骨ボキ子さま(井上町)
ミボリンさま(古閑中町)
イブイブさま(松崎町)
ミセストマトさま(古閑下町)
かりんとうさま(熊本市)
- 坂本町グルメセット
カレー・ポロネーゼ・鶴喰米2合
そうさま(大福寺町)
16KINGさま(塩屋町)
ごましおさま(熊本市)
- 米糠酵素浴 温森の里
米ぬか酵素風呂 割引券
ひろりんころりんさま(末広町)
- SAWADA COFFEE ROASTERS
ドリンクチケット
夢千里さま(清水町)
セバスチャンさま(古閑下町)
ずいか大好きさま(千丁町)
- 車検のショーエイ
洗車機FK2W無料券
ねねたろうさま(古閑上町)
みつばちハッチさま(松崎町)
ちびけんさま(本町)
- チョコレートハウスココロ
ソフトクリーム引換券
ランまますさま(郡築八番町)
ムキムキしーたんさま(松江町)
まっちゃんさま(鏡町) れいたろうさま(大村町)
けいせんさま(氷川町) たまごかけごはんさま(宇城市)



原爆の地に直立のアマリリス

時々、俳句

今年は終戦から81年目を迎えます。そして、決して忘れない8月6日と9日。今月は広島長崎に希望を与えたとされる句をご紹介します。過去を繰り返すことがありませんように。

あなたの句を「時々、俳句」コーナーにお寄せください。ご応募お待ちしております。
(※不定期掲載です)

送り先住所・メールアドレスは、下記プレゼントコーナーの宛先をご参照ください。

今月の PRESENT

1 さかもと温泉センター クレオン 温泉招待ペア券 5名様
提供: さかもと温泉センタークレオンさま

2 ミセスオブザイヤー2026 熊本やつしろ大会 招待券 20名様
提供: ミセスオブザイヤー2026 熊本やつしろ大会運営事務局さま

3 米糠酵素浴 温森の里 米ぬか酵素風呂 割引券 1名様
提供: 米糠酵素浴 温森の里さま
※着替え代440円 ※土・日・祝日はご利用不可

4 SAWADA COFFEE ROASTERS 1,500円お食事券 3名様
提供: SAWADA COFFEE ROASTERSさま

5 車検のショーエイ 洗車機FK2W無料券 3名様
提供: 株式会社MATSUKIさま

6 チョコレートハウスココロ ソフトクリーム 引換券 6名様
提供: チョコレートハウス ココロ小川店さま

2025年に開館30周年を迎えたさかもと温泉センタークレオン。来館200万人達成の感謝を込めて、温泉ペアチケットをプレゼント♪

Mrs. of the Year 2026 熊本やつしろ大会 【招待席】
日時: 2026年9月27日(日) 指定席(エリアA)
開場: 11:30 / 開演: 12:00 2026年9月27日(日)
終演: 16:00 予定 指定席 無料(税込)
会場: 桜子ホール(やつしろ 大ホール) No.0901

※当選の発表は、招待券の発送をもって代えさせていただきます。

自家焙煎の美味しいコーヒーが楽しめるお店、「SAWADA COFFEE ROASTERS」のお食事券です。

車検のショーエイ港工場(八代市大島町5053-2) TEL:0965-62-9900

チョコレートハウスココロ小川店(宇城市小川町河江95-2) TEL:0964-42-9882

アンケートにご協力ください!

「あなたの暑さ対策を教えてください」
最高気温40℃超えて「酷暑」という言葉が飛び出す今年の夏。この激しい暑さ、皆さんはどのように凌いでいますか? あなたの暑さ対策を教えてください。

〒866-0035 八代市大島町4878
宛先 「やつしろぶれす 今月のプレゼント係」まで
FAX: 0965-37-8006 メール: info@8-pre.net

フォームは
こちら▶



応募
締切

2026年8月21日(金)必着



YATSUSHIRO DEEP STAMP RALLY

ヤツシロディープスタンプラリー

とってもしゃべり
おいしい

8.1⑤-10.4⑥
2026

巡って作って、ディープな
八代の食をまるごと体験!

参加方法

抽選で100名様にプレゼントが当たる! //

1 飲食利用 or
施設入館 or
お買い物をする!

2 料理教室に
参加する!

3 体験会に
参加する!

スタンプラリー参加飲食店・施設

Aga dacha、鮮魚商 一魚一恵、イタリア料理 イルファアーロ、海老天 建房、Sawada Coffee Roasters、小吃酒家 鮮、旬彩 丹波、日奈久温泉 ばんべい湯、和十洋十亜cooking ふう〜ど、地中海バル BURUCO、ホテル大黒屋、道の駅 秘境の郷いずみ、いけす料理 宗弘、中国料理 八代飯店、コッペ田島 熊本八代店、パンの学校、道の駅 東陽、一徳堂、ENDELEA COFFEE、坂田屋 kindness café、Natural sweets and plus Snowman、パティシエたけみ、田代 福進堂、はなカフェ、ヒナグ珈琲店、ボンブアニバーサリー、焼日奈久竹輪 今田屋、岩崎水産加工本店、片山蒲鉾店、とらや、日奈久駅前ちくわ 山口商店、八代よかとこ物産館、さかもと温泉センタークレオン(球麗温)、松浜軒、八代市立博物館未来の森ミュージアム、八代市民俗伝統芸能伝承館(お祭りでんでん館)

ヤツシロディープスタンプラリー特別企画 8月PICKUP体験会

8/8 ⑤ 9:00-14:00

橋永農園の
「お山で遊ぼう」&
東陽の食の名人のお弁当付き

体験できること

無農薬ブルーベリー狩り&食べ放題
キャンプ場で天然山水のそうめん流し
ヤマメの塩焼き
東陽の恵み弁当でランチ



※写真はイメージです
橋永農園
橋永 高徳さん

大自然の中で遊んで、食べて、
東陽を満喫するアクティビティ!

大自然に囲まれた東陽の山里にある橋永農園にてブルーベリーの食べ放題体験! その後、坂より上キャンプ場へ移動し、天然の山水でいただくソーメン流し体験を楽しめます。お昼時には、その場で焼いたヤマメの塩焼きと、東陽の食の名人手作り「東陽の恵み弁当」でランチタイム!

会場 東陽町・橋永農園
参加費 おひとり 5,500円(小学生以下は半額)
定員 20名 ※雨天中止

お申し込みはコチラから▶
要申込・先着順となります
申し込み締切 8/5(水)



8/9 ⑥ 体験 9:30-11:30
ランチ 12:00-13:30

栄養価が高いサツマイモで作る
ヒナグみそづくり&
カフェ百年通りのランチ付き

体験できること

老舗味噌蔵「丸屋商店」と作る
栄養価の高いサツマイモのみそづくり
日奈久温泉・鏡屋旅館のカフェ
「百年通り」でおいしいランチタイム



栄養と甘味がある
サツマイモのおみそ。
一緒に作りませんか?



※写真はイメージです。ランチメニューの内容は変わります。

ヘルシーな味噌づくりをマスター!
日奈久の食と町を堪能しよう!

老舗味噌蔵である丸屋商店さんによる味噌作り体験。今回はサツマイモを使った味噌作りにチャレンジ。栄養価も高く、甘目の味噌で、高血圧の方に最適な味噌が出来上がります。体験後は、木造三階建ての日奈久温泉・鏡屋旅館のカフェ「カフェ百年通り」で美味しいランチタイム!

会場 日奈久コミュニティセンター
参加費 おひとり 5,600円
定員 16名 持参品 エプロン・三角巾

お申し込みはコチラから▶
要申込・先着順となります
申し込み締切 8/2(日)



同時企画 八代人気店のレシピを学ぶ!
ヤツシロディープな料理教室

時間:14時~17時
場所:太田郷コミセン
参加費:1,000円
※写真はイメージです



8/30(日)
イルファアーロ教室
オーナーシェフ 松永 康貴さん
MENU 橋太郎サーモンのタルタル etc.



9/5(土)
八代飯店教室
店長 有田 義教さん
MENU トマトビーエン



9/14(月)
BRUCO教室
オーナーシェフ 薄田 俊一さん
MENU レモンクリームパスタ etc.

今後の体験会予定

9/6(日) 9:00-14:00
橋永農園の「お山で遊ぼう」&
東陽の食の名人のお弁当付き
(栗拾い)

9/27(日) 体験 10:00-11:30
ランチ 12:00-13:00
宮地手漉き和紙作り&
「八代の恵み満載御膳」ランチ

詳細・お申し込みはコチラから▶



9/12(土) 体験 9:30-11:30
ランチ 12:00-13:30
「かずら豆腐作り」&
「坂本の恵み満載弁当」で
ランチタイム&温泉入浴!

10/3(土) 体験 9:30-11:30
ランチ 12:00-13:00
城下町・八代の文化ゾーンを巡る
まち歩き&「八代の恵み満載御膳」

主催・お問い合わせ先
有限会社 ビーエス広告社
やつしろぷれす編集部

〒866-0035 熊本県八代市大島町4878
TEL 0965-37-8005 平日 9:00-18:00
MAIL info@8-pre.net



TikTok



Instagram



パンフレット
ダウンロード

お問い合わせ
ヤツシロディープ
スタンプラリー
AIコンシェルジュ

